

食生活改善推進員養成講座 受講者募集！

「食生活改善推進員（愛称ヘルスマイト）」は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域で食育啓発活動を進めている全国組織のボランティア団体です。養成講座を受講し、「食生活改善推進員」として食のボランティア活動をしませんか？



「食で地域を元気にしたい！」
「健康づくりにかかわりたい！」
という方はぜひお申し込み下さい。

地域とのつながり

食を通じた健康づくり
のための知識・技術が
学べます。

私達の健康は
私達の手で



食を通じた地域の健康づくり

- ◆受講期間 令和6年8月～令和6年12月（全12回 詳細は裏面参照）
- ◆受講内容 医師・保健師・管理栄養士などによる講話・調理実習など
- ◆募集対象 おおむね70歳までの福知山市民
- ◆受講条件 ○事前説明会（日時：7/30（火）13:30～ 場所：ハピネスふくちやま2階）にご参加ください※。
○受講修了後は、福知山市食生活改善推進員協議会に所属し、健康づくりの案内人「食生活改善推進員」として活動していただきます。
- ◆募集人数 10人（8月初旬頃に応募者全員に、郵送にてご連絡します。）
※応募者が5人未満の場合は実施いたしません。
- ◆費用 受講料無料（テキスト2冊・送料等別途要。詳細は後日郵送する案内文書でお知らせします。）
- ◆申込期限 令和6年7月29日（月）まで
- ◆申込方法 WEB、窓口、TEL



WEB申込は
こちらから

※事前説明会の日程が合わない方は申込時にお伝えください。
問合せ・申込先：福知山市健康医療課（☎0773-23-2788）