

きてみてなへす みてなへす

～一度私たちの病院に来てみませんか？～ **第38号** 発行日：平成30年11月22日

市立福知山市民病院
 所在地
 620-8505
 京都府福知山市厚中町231番地
 TEL:0773-22-2101 FAX:0773-22-6181
 ホームページ: <http://www.fukuchiyama-hosp.jp/>

インサイトの実技試験におきて…

10月後半に院内で実施されたインサイトの実技試験。新人さんは各病棟でそれぞれ実技練習していました。また、合格に向けて新人さん同士協力しながらも頑張っていましたよ(^)/
ここでは、練習風景と練習の感想を掲載させていただきます。



**同期で協力しながら
がんばりました！**

実際の試験でとても緊張してしまっただけで、もう少し計画的に早い段階から練習すれば良かったと実感しました。

クニカルコーチさんと共に少人数に分かれてインサイトの実技練習をさせていただき、個別にも自分の弱い所をみてくださり、自信につながりました。

いい医療が提供できるように日々頑張っていますよ！

勤務が終わった後も先輩が練習につきあってくださったり、先生(医師)も腕を貸してくださったりと、いろんな方に協力していただいて、たくさん練習することができました。そのおかげで、一発合格することができました！



**手順を確認しながら
慎重に…**

新人さんの声

新人さんのサポート体制はどうですか？

- ・分からない所や不安な所は、すぐに先輩に相談しやすい雰囲気、報連相がしやすい。また、先輩からも『大丈夫？』と声をかけてもらって夜勤の1人立ちも不安が少ない。
- ・定期的に研修もあり、先輩・同期との交流があり、臨床でも分からないことなど声をかけやすいです。
- ・とても親身になってくださり、時間外にもかかわらず指導や、メンタル面のサポートもしてもらっています。
- ・採血があればしてみないかと声をかけてくださり、見守りの元、アドバイスをもらいながらすることができ、安心して取り組むことができています。サポート体制はしっかりしていると思います。
- ・病棟全体で支えてくださり、チーム間関係なく声をかけてくださるため、とても安心して実践できています。

福知山市ってどんなところ？

福知山市は、昭和12年4月に京都府で2番目の市として誕生しました。それ以後、数度の合併を繰り返し、市域を広め、平成18年1月1日に、福知山市・三和町・夜久野町・大江町の1市3町が合併し、新しい「福知山市」のスタートを切りました。京都市からは60km、大阪市からは70kmの距離にあり、国道9号をはじめとする多くの国道や舞鶴若狹自動車道、JR山陰本線・福知山線および京都丹後鉄道宮福線などが通る北近畿の交通の要衝となっています。恵まれた自然環境を生かしながら、北近畿の中核都市としてのまちづくりを進めています。



肉とスイーツの街

福知山にはおいしいスイーツがたくさんあります。明智光秀が築いた城下町として、由良川舟運などの北近畿の商業の中心地として栄えてきた福知山のまち。お城でのお茶の席や、大切な人へのお土産として、いつの時代も福知山にはおいしいお菓子がありました。そして今も福知山城が見守るまちのあちこちに、老舗や有名パティシエのお店など、スイーツ店がたくさんあります。また最近では「肉のまち」としての新たな魅力もアピールしています。



有名！足立音衛門の栗のテリーヌ



栗を使ったスイーツもたくさん！



街のいたるところにスイーツ店がいっぱい♪

明智光秀が築いたと言われている福知山城！！福知山では最も有名な観光スポット。病院からは車で10分のところにありますよ！

福知山城



看護学校の学生さんに一言

- ・今の学校での勉強が、働いたらとても大切になるので頑張ってください。
- ・一年目は初めてのことで不安もありますが、サポート体制が整っており安心して看護を実践することができています。
- ・実習や国試の勉強が重なりとても大変な時期だと思いますが、周りの友達と助け合って頑張ってください。
- ・日々の実習、記録と毎日忙しいと思いますが、リフレッシュをしながら頑張ってください。
- ・7階病棟はとても雰囲気良く仕事しやすい場所です。