

きてみてなへす



市立福知山市民病院

所在地
620-8505
京都府福知山市厚中町231番地
TEL:0773-22-2101 FAX:0773-22-6181
ホームページ: <http://www.fukuchiyama-hosp.jp/>

～一度私たちの病院に来てみませんか？～

第10号 発行日:平成23年1月25日



★新人さんの成長日記～只今奮闘中～★

(新人さんへ質問)

★受持ち患者をもっと思ったことは？

- ・看護診断の立案は難しいが、目標に近づいている事を実感した時は**嬉しく**感じました
- ・受持ちの患者さんは他の患者さんと比べて関わる期間が長い為、より患者さんとの距離が近づいたように思う。その中で問題を見つけ出し、看護を展開していくことの**難しさ**・大変さを学びました
- ・情報をとり、患者を全体的にみていくことは**難しい**と感じました
- ・関係が深まってくることが**嬉しい**と感じました
- ・他職種との連携が**難しい**と感じました

★教育体制について

- ・チームの垣根を**越えて**支えてくれていると感じる
- ・**先輩**に質問や声かけがしやすい
- ・**安心感**がある雰囲気の中で仕事をしている
- ・質問すると、単に答えてもらえるだけではなく、「なんで分かる？」と考える機会を作ってもらえる。それで**身につく**ことが多い
- ・就職するまでは**プリセプター**制だと思っていた。でも、プリセプターばかりに教わるのも申し訳ない気持ちがある。プリセプターと合わなかったらどうしよう、とも思う
- ・チームリーダーとは良い関係が築けている。きっぱり言ってくれるリーダーさんで、自分とは**合う**と思う。注意されることがあっても、言い放しではなく、できていることはちゃんと**評価**してくれる。できていることも、できていないことも、ちゃんと見てくれていると感じる

★最近どう？

- ・もうすぐ後輩が入ってくると思うと、**焦り**の気持ちがある
- ・自分の看護観を考える課題を通して、今まではミスなく仕事をするだけで精一杯で、看護について**深く**考えられていなかったと感じる
- ・2年目のケーススタディの発表を聞き、ターミナルの方との関わりについて興味を持った。自分ももっと良い声かけや**関わり**ができるようになりたいと思う
- ・担当看護師として患者さんを受け持つようになり、もっと**責任感**をもって患者さんと関わっていきたいと思う



★寮★

私は2年目ですが、この寮に住み始めて同じ2年がたとうとしています。市民病院の寮はJR福知山駅から徒歩5分の所にあります。しかも、駐車場が無料で使用できるという事も**魅力**の1つです。病院へは車で5分、徒歩で20分でいけます。近すぎず遠すぎずな立地でプライベートを**大事**にしたい方は本当におすすめです。

部屋については私は広さが一番気に入っています。広さがある分ゆつたりと1人暮らし生活を**満喫**できると思いますし、まず狭さで病むことはないです(笑)。後は、お風呂とトイレがセパレートになっていることや床がフローリングだったり、収納スペースが充実したりと本当に寮の部屋は**すごいです!!**文章でしかお伝え出来ないのが非常に残念です。

更に**セキュリティ**がしっかりしています。中央玄関はもちろん、自分の部屋の玄関がオートロックなんです!!カギのかけ忘れがないのは安心ですが、鍵の**閉じ込み**にはご注意ください。また、何か問題があったときはセ〇ムの方が飛んできてくれるので何があっても**安心**ですね。

今回は私の視点で寮の事をお伝えしましたが、あくまでも私の考えです。実際見ると人によっては様々な良い所を見つけることができます。と思いますので、**興味**のある方は一度**見学**にいらして下さい。



★新人さんの今の状況(先輩ナース曰く)

- ・仕事にもなれてきて、早く終わった時には忙しそうなのに**手伝**えることはないかと声をかけることが出来ている
- ・患者さんや御家族の**気持ち**をしっかりと考えて看護を行えるようになってきている
- ・毎日忙しい中で、**課題**や**学習**を頑張っている
- ・業務内容も把握でき、4月より**スムーズ**にできるようになってきた
- ・最初は「こちらから「できる?」と**確認**していたが、自分から「わかりません、教えてください」と言えるようになってきている



★新人さんの今の状況2(先輩ナース曰く)

- 4月に入られた新人さんも自分のペースをつかんできて、優先順位を考えながら**頑張**って動けるようになってきている気がします
- 先輩たちも打ち解けて話が出来るようになってきているのではないでしょう。時には失敗して叱られて涙を流す姿も見られるけれど、**笑顔**で**前向き**に頑張っている姿はカッコいいと思います
- 今は1年目の課題に取り組み、先輩のアドバイスを受けながら「自分の持つ看護観」を深め中。きついいものが**出来上がる**ことでしょうか!! 小児科病棟では特に重症新生児室へ入ったり沐浴を行ったり、出産時の児受けをしたりとまだまだ**習得**しなければいけないことが山盛りです。めげずに**ファイト!**一緒に頑張っていきましょう^{~^}



★新人さんの今の状況(新人さん曰く)

- ・なぜ、援助が必要なのか**考えながら**働くことが出来るようになった
- ・夜勤は不安だが、前より**自信**を持って働けるようになった
- ・整形外科特有の処置(牽引、ミエログラフイー)につくのは**不安**...



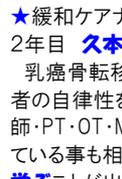
★緩和ケア★

緩和ケアナース会では経験2年目・3年目看護師も活躍しています



★3年目 久富さん(内科病棟)★

看護師2年目でケーススタディをとった肺癌の患者の看護のなかで家族も看護の対象であるということを実感しました。**緩和ケア**は学生時代には学ぶことになかった分野であり、日々患者と関わる中でいかにせるので今後も頑張っていきたいと思っています。



★緩和ケアナースになってよかったこと

2年目 久本さん(整形外科病棟)★

乳癌骨転移の病的骨折の患者を受け持った時、患者の自律性を尊重するために**他職種間**(医師・薬剤師・PT・OT・MSW)でカンファレンスを行い自分の困っている事も相談しながら様々な考え方・かかわり方を**学ぶ**ことが出来ました。



「助産師看護師 病院説明会」の案内

場 所:市民病院2階第一会議室
日 時:平成23年3月28日(月)午後1時から
受付期限:平成23年3月24日(木)午後5時
申 込 先:市立福知山市民病院 総務課 庶務係
(TEL 0773-22-2101)

