

# きてみてなへす みてなへす

市立福知山市民病院

所在地

620-8505

京都府福知山市厚中町231番地

TEL:0773-22-2101

FAX:0773-22-6181

ホームページ: <http://www.fukuchiyama-hosp.jp/>

～一度私たちの病院に来てみませんか？～

第16号 発行日:平成24年7月20日

## ★新人さんの声～只今奮闘中～★

今年も福知山市民病院に大勢の新人看護師さん達が入ってこられました。勤務開始から3ヶ月ほど経ちましたが、率直な感想を聞いてみました。

### Q:仕事には慣れましたか？

☆職場には慣れてきましたが、まだまだわからないことばかりで毎日とにかく必死です。

☆夜勤帯の業務の流れもだいたい把握出来、少しずつ仕事に適応出来ているのではないかと思います。

☆少しずつですが業務も覚えてきて適応し始めました。分からないところも先輩に聞きながら行うことが出来て、多少慣れてきたと思います。

☆少し慣れましたが・・・情報収集が慣れません。

☆分からないことや出来ないことは先輩に相談したり一緒にしてもらったりして、だんだん1人で出来ることも増えてきたと思います。

☆準夜勤務・深夜勤務も始まり、看護師の1日の流れを知ることが出来て、患者さんのことも沢山知ることが増えました。

### Q:困っていることはありますか？

☆夜勤に入りだして、受け持つ人数が多いので計画を立てて時間内に回れるようにすることが大変です。

☆夜勤が入るようになって、睡眠サイクルがみだれていて、体が少しだるい感じがします。

☆自分の受け持った患者さんの症状などで分からないことなどあり勉強不足だなと思います。

☆記録を書くのにとっても時間がかかることです。

☆自分の勉強不足で困ることはありますが、病棟はとても働きやすく、特に困っていることはないです。

### Q:休日の過ごし方は？

☆遊びに行ったり、ひたすら寝て体を休めます。

☆近所のステキな喫茶店へお茶をのみに行く。

☆掃除、洗濯、お買い物。

☆友達とご飯を食べに行く。

☆ゆっくりテレビを見ながら過ごします。☆温泉に出かけます。



## ★3交代勤務について★

当院は3交代勤務(一部2交代勤務)になっています。

日勤(記号:一) 8:30 ~ 17:15

準夜(記号:△) 16:30 ~ 1:15

深夜(記号:○) 0:30 ~ 9:15

4週8休制となっています。ということかという文字通り4週間のうち8日休みということで、1ヶ月の土日の数だけ不定期に休みを取ることが出来ます。6日連続勤務は絶対にありませんよ。

＜職員の率直な意見＞

☆深夜勤務の朝食配膳時には、もう足がフラフラです。

☆平日が休みになることがあるので、買い物へ行く時は人混みに悩むことは少ないです。



☆新人の時は3交代勤務に慣れるのが大変でした。

☆多忙な日々の中でも休み希望をとることが出来るので、旅行に行つて疲れた体をリフレッシュしています。

## ★LDR室(LaborDeliveryRecovery)★



LDRとは陣痛(Labor)、分娩(Delivery)、回復(Recovery)の略語です。

陣痛室・分娩室・回復室が一体となった個室をご紹介します。

従来の出産システムでは妊婦さんは陣痛室から分娩室へと移動しなくてはなりません。陣痛時と分娩後の回復時に部屋を移動するのは妊婦さんにとって大きな負担となります。

LDR室は普通の部屋のように見えますが、お産が始まるとベットは分娩台に変わり、必要な医療機器が現れます。

特徴としては

- ・妊婦さんが部屋を移動する必要が無い。
- ・家族の方が立ち会いしやすい。
- ・個人のプライバシーが守られる。

などがあげられます。