

# きてみてなんす みてなんす



## 市立福知山市民病院

所在地  
620-8505  
京都府福知山市厚中町231番地  
TEL:0773-22-2101 FAX:0773-22-6181  
ホームページ: <http://www.fukuchiyama-hosp.jp/>

～一度私たちの病院に来てみませんか？～

第15号 発行日:平成24年2月20日

### ★新人さんの声～只今奮闘中～★

福知山市民病院で働き始めた新人看護師さん達もまもなく2年目を迎えようとしています。

Q:もうすぐ2年目になりますが、仕事には慣れましたか？

☆夜勤の時の睡眠パターンや効率よく仕事をこなすための優先度の付け方のコツをなんとなくつかめたような気がします。

☆何度かしたことがある検査は身について一人で出来るようになってきましたが、まだまだ未熟です。

☆このままで2年目になっても大丈夫なのかと少し不安です。

Q:新人さんサポートチーム体制はどうですか？

☆初めの頃は「なにをどうするか」ということを作ってもらって動いていましたが、少しずつ自分の判断で動けるようになりました。

☆影ながらしっかりサポートして下さる人や実際に指導してくれる人がいてとてもよく考えて下さっています。

☆毎月チーム会を開いてもらい、今後の課題や対策についても意見をもらえるので、自分がどのようにしていったらいいのかのわからないことでも解決策が見つかります。

☆自分がサポートされているという実感がわき、何でも相談していいのだと思えるようになります。



### ★小児科病棟★



小児科病棟のスタッフステーションの窓は、今の季節にちなんで…冬バージョンです。少しでも季節を感じられるように…とスタッフの手作りです。季節ごとにそれぞれのバージョンに変化しますよ♪

### ★こんなイベントも・・・★



今や毎年恒例となった小児科病棟のクリスマスでは…みんなで「メリークリスマス♪♪」スタッフがサンタさんの格好をして病棟に入院中の患者様たちにクリスマスを届けに行きました。

### ★看護師のある日のお昼ご飯★

忙しい業務に追われながらも肉体労働をこなす私たち！しっかりと働くためにも3食のご飯はしっかり食べなきゃやっつけられない！！しかし、ついつい忙しい日々に負けてしまい、手を抜きがちなお昼ご飯…。パンだけになってしまったり、カップラーメンだけになってしまったり…。特に家事と両立して仕事をするということはずごく、すごく大変なことだと思います。でも、やっぱり日々走り回る仕事だからこそ、体に元気をあげなくてはなりませんよね。



写真は、ある先輩の手作りお弁当です。とてもおいしそうだったので1枚写真に撮らせてもらいました。^\_^ 家事と仕事の両立…すごいなあとこっそり尊敬しています。福知山市民病院に来たら簡単なお弁当の作り方教えてもらえるかも…ですよ(\*^o^\*)

### ★看護部インターンシップ★

下記の通り、看護師・助産師対象のインターンシップ(職場体験)を開催します。ご希望の方は電話でお申し込み下さい。(新卒・既卒どちらでも可)

日時:平成24年3月27日(火)9:00受付開始・更衣

9:30～16:00(昼食付)

内容:看護部紹介・福利厚生の説明・職場体験(希望部署)・看護師との交流会など

持参していただきたいもの:①ユニフォーム(ワンピース・パンツ共可)ないときは相談に応じます。②ナースシューズ又は白の運動靴

申込方法:下記連絡先へお電話下さい。

平成24年3月9日(金)17:00締め切り

募集人数は10名程度を考えています。申込時にご希望部署をお伝え下さい。希望者が重なった場合は当院で調整させていただきます。

連絡先:市立福知山市民病院事務部総務課 庶務係

TEL 0773-22-2101 内線2226

FAX 0773-22-6181