

# きてみてなへす みてなへす

市立福知山市民病院

所在地

620-8505

京都府福知山市厚中町231番地

TEL:0773-22-2101

FAX:0773-22-6181

ホームページ: <http://www.fukuchiyama-hosp.jp/>

～一度私たちの病院に来てみませんか？～

第30号 発行日:平成28年12月26日

## ★認定看護師★

新たに2名の認定看護師が当院で活動しています！  
がん化学療法看護認定看護師 西川 慶子さん

取得年:2016年



西川 慶子さん

病棟に所属し、がん化学療法を受ける患者様の看護を行っています。患者様が治療や副作用を受け止め、コントロールできるようにサポートしています。

摂食・嚥下障害看護認定看護師 塩見 里美さん

取得年:2016年

現在、内科病棟に勤務し、摂食・嚥下障害の患者様に少しでも口から食べられるよう援助を行っています。NST(栄養サポートチーム)に所属し、栄養管理や口腔ケアに携わっています。



塩見 里美さん

### ①採用から約半年たつての感想

- ・最初は続かないと思っていました。半年続けられたので、また頑張りたいと思います。
- ・正直しんどいこともありますが、少しずつ仕事楽しいと思える。
- ・思っていたよりも看護師の仕事は大変で精神的にも重くなったりするけど、やりがいのある仕事です。
- ・不安なことも多くありますがだんだんと自分でできることもふえてうれしい気持ちと、自分看護師してるという実感がやっとなってきたように思う。先輩方が丁寧に指導してくださるおかげで毎日楽しく仕事できています。

## 新人さんの声

### ③技術トレーニングの感想

- ・1人1人丁寧にわかりやすく実際に患者に行うことを想定して行ってくれるので、臨床にすぐに実践できるのでありがたいです。
- ・2年目3年目の先輩が、仕事が終わってから技術トレーニングにつきあって下さり丁寧に教えてくださっています。
- ・翼状針やインサイト、他にもたくさんトレーニングしてきましたが、そのどれもが大切なもので、日々の業務でも行っていくものなので、トレーニングにおさまらずきちんと実践でも安全・安楽にできるようにしていきたいです。

### ②夜勤についての感想

- ・1人では不安ばかりで、いつもドキドキしています。何度も再確認し、リーダーさんやメンバーさんとも相談して行っていこうと思っています。
- ・緊張の連続で大変です。自分1人で判断し結論を出していくことがとても怖いと思い同時に責任と重圧を感じます。日々勉強していく事の大切さも分かりました。
- ・受け持ち患者さんが20人で増えましたが、何度も夜勤を経験して少しずつ慣れてきましたがまだまだ緊張します。
- ・1人立ちでは不安ではあるが先輩が頼りになるので助かっている。



## ★インターンシップ★

7月26日,8月5日にインターンシップが開催されました。



様々な看護学校の学生や高校生が全10名参加してくださいました。研修内容は、病院

の概要、看護部の紹介、各部署で体験学習、見学、先輩看護師との交流会を行いました。それぞれの希望部署に沿うよう調整し、経験年数の長い先輩看護師が説明することで看護学生より次のような声が聞かれました。「体験部署で色々なことを説明してくれて興味が深まった。」「自分の興味のある部署に行けてよかった。丁寧に説明してもらい、病院の雰囲気が良くわかった。」「市民病院へ就職したいと思った。」



次回のインターンシップは3月22日に開催されます。今後多くの看護学生、高校生に参加していただき、病院の雰囲気や魅力が伝われば嬉しく思います。



みんな真剣です!!

