

# きてみてなへす みてなへす

～一度私たちの病院に来てみませんか？～ **第34号** 発行日：平成29年11月21日

**市立福知山市民病院**  
 所在地  
 620-8505  
 京都府福知山市厚中町231番地  
 TEL:0773-22-2101 FAX:0773-22-6181  
 ホームページ: <http://www.fukuchiyama-hosp.jp/>

## 認定看護師紹介

### ・救急看護認定看護師とは・・・

救急医療を必要とする小児から高齢者、妊産婦に対し、発達段階の特徴を踏まえた確かなフィジカルアセスメントを行い、患者様の病変に応じて問題の優先順位を迅速に判断し、適切な初期対応技術の提供と効果的かつ安全な全身管理技術の実践が求められます。また、患者様とその家族の擁護者となり、時に意志決定を支えることも必要となってきます。そして、救急医療の質を高めるにはチーム医療が重要です。そのためには、チームの中でリーダーシップを発揮し、他職種との協働・調整の能力などが必要です。このように患者様の身体的問題だけでなく、全人的に視野を広げて取り巻く問題に対し、限られた時間と情報の中で迅速にさまざまな能力を発揮させ実践しています。

### ・認定看護師になろうと思ったきっかけは？

急性期病棟に所属していた際に、医師の指示を待っていることに気づきました。少しでも早く患者さんの苦痛を取り除くにはどうしたらいいか？と考えた事がきっかけで認定看護師という資格を知りました。救急看護という分野を選んだのは、限られた時間・人・情報の中でアセスメントする能力を深めていくことに興味を持ったからです。

### ・やりがいとは？

さまざまな苦痛や問題を抱えて受診された患者様が、少しでも楽になったと言って帰宅される時にやりがいを感じます。



**救急看護認定看護師  
青山 嘉与**

もし、救急看護に興味のある方がいらっしゃれば、いつでも声をかけて下さい！！



### ・その他

救急看護分野は幅広い知識と経験が必要な為、学習することも多くあり、挫折しそうになったりすることも正直あります。ただ、さまざまな病態の患者様やその家族の方々とお出合いする度に、新しい気づきがあるため学ぶことや看護の楽しさを実感することが多いです。

## 地域防災訓練



兵庫県消防防災航空隊の物資輸送訓練

台風と地震による災害発生を想定した福知山市地域防災訓練が、平成29年9月3日に由良川河川敷を主会場に行われました。当院の救急外来の看護師など、さまざまな医療スタッフが参加しました。倒壊現場を想定した医療活動訓練、救出されたけが人に対して治療の優先順位を決めるトリアージなど、さまざまな訓練を行いました。



土砂災害による列車事故からの傷病者治療訓練

## 看護学生さんに一言！！

- ・実習や国家試験の勉強で忙しく、悩む事もあると思いますが、休みの日はリフレッシュして頑張ってください。
- ・市民病院は幅広い年齢層の看護師が、それぞれ助け合いながら働ける職場です。新人サポートもしっかりしてもらえますので、安心して働く事ができると思います。
- ・先々の事は深く考えずに、まずは、自分がやるべき事は何かを明確にする事が大切だと思います。国家試験に合格して、福知山市民病院で一緒に働きましょう！！
- ・自分に今できること、しなければいけない事を1つ1つ着実に頑張ってください！！

## 新人さんの声



### 新人さんのサポート体制はどうか？

- ・私は他の人達よりも仕事を覚えてできるようになるのに時間がかかってしまうし、そのことで落ち込んでいたりしましたが、先輩方は私に合ったサポート体制を思案してくださり、チームで支えられていると感じています。
- ・チーム会や病棟会で、1年目について話し合っているのもとてもありがたいです。
- ・深夜勤務時に受持患者様が亡くなられ、自分は何も出来なくて、自責の念で我慢できず、ナースステーションで泣いてしまった自分を師長さんや先輩看護師がとても心配してくれました。新人看護師の精神面もしっかりみてもらっているのだから、安心して働ける職場だと思います。

### 10月に行われたインサイト試験の感想

- ・練習を行っていたが、実際の試験になると緊張してしまい、全然できなかった。
- ・事前に練習する場が設けられていて、指導者の方も丁寧に指導して下さったので、実践に向けた練習ができて良かったです。試験の時も同様に、手技だけでなく、患者さんへの声かけなども試験に含まれており、実際に行う場面を想定して行えた。
- ・緊張しましたが、1回で合格できました！同期と練習しましたが、なかなか時間が合わず大変でした。
- ・とても緊張しましたが、勤務後になかなか練習する機会がなく不安でしたが、何とか合格することができました。