

2018  
June

6

No.1065

広報

このまちを、もっと好きになる

いがいなステキに出会えるまち

# ふくちやま

Fukuchiyama city Public Relations

いがいと!

福知山

## 鬼とは何者か。

### 主な内容

第31期竜王戦第4局 福知山で開催決定!  
日本の鬼の交流博物館が開館25周年  
出水期への備えは万全ですか?

ち み もうりょう たざわ しげる  
「魍魎魍魎」 田澤 茂作  
(日本の鬼の交流博物館所蔵)

がりゅうじょう

臥龍城の別名を持つ福知山城で  
羽生善治竜王が対局

# 竜王戦

竜王 羽生善治 対 挑戦者 (9月までに決定)

**第31期竜王戦七番勝負 第4局 福知山城で**  
**平成30年11月24日(土)・25日(日)開催**

問 秘書広報課 (TEL 24-7090・FAX24-7023)



はぶよしはる  
羽生善治 竜王

昭和45年埼玉県生まれ。  
昭和60年、中学3年生の時に四段昇段、プロ棋士となる。19歳で竜王を獲得以降、タイトル通算99期獲得。  
平成8年には史上初めて竜王、名人、棋王、棋聖、王位、王座、王将のタイトル七冠独占を果たし、「羽生フィーバー」を巻き起こした。平成29年に前人未踏の「永世七冠」を達成、将棋界初の国民栄誉賞を受賞した。

(読売新聞社提供)

第31期竜王戦七番勝負の第4局が福知山城で開催されることが発表されました。  
まちのシンボルである福知山城を全国に発信するため立候補し、この度、開催地に選ばれました。本市で棋戦が開催されるのはこれが初めてです。

## 竜王戦とは

竜王戦は、読売新聞社と日本将棋連盟が主催する将棋のタイトル戦。毎年10月から12月に、竜王をかけて七番勝負が行われます。将棋の全8タイトル戦の中で、最高位に位置づけられており、過去には日光東照宮や出雲大社などでも開催されました。

第31期竜王戦七番勝負の対局場は、福知山城のほかに、セルリアンタワー能楽堂（東京都渋谷区）、鹿島神宮（茨城県鹿嶋市）などが選ばれています。

昨年の第30期竜王戦では、挑戦者の羽生善治棋聖が当時の渡辺明竜王を破り、「永世竜王」資格を獲得。羽生竜王は、すでに永世・名誉資格を獲得していた6タイトルとあわせ、「永世七冠」を達成、国民栄誉賞を受賞しました。

## 市長コメント

第31期竜王戦七番勝負の第4局が本年11月24日(土)、25日(日)に、大河ドラマの主役・明智光秀が築いた福知山城で行われることが発表されました。

この度、羽生善治竜王と挑戦者による頂上決戦・竜王戦の舞台に、臥龍城の別名を持つ福知山城が選ばれたことを、誠に光栄に思います。

今回の竜王戦の開催決定、先日の明智光秀を主役とした2020年大河ドラマの放送決定と、うれしい知らせが続いています。

これを機に、市民の皆様にもますます福知山市を誇りに思っていただけよう、また全国の皆様には福知山城など本市の魅力を知っていただけるよう、取り組んでまいります。

平成30年5月4日

福知山市長 大橋 一夫

※竜王戦第4局開催期間前後は、福知山城は閉館となります。詳細は決まり次第ホームページなどお知らせいたします。ご迷惑をおかけしますが、なにとぞご協力をお願いします。

# 鬼とは何者か。



酒呑童子面  
石見神楽で使用される鬼面  
(日本の鬼の交流博物館所蔵)



錦絵「大江山酒呑退治」(日本の鬼の交流博物館所蔵)

## 日本の鬼の交流博物館(酒呑童子の里)略年表

- 昭和48年 5月31日 河守鉢山、全面閉山
- 昭和57年10月30日 佛性寺地区を「酒呑童子の里」と命名して、第1回大江山酒呑童子祭りが開催される
- 昭和58年 7月 7日 大江山の家「童子荘」が完成
- 平成 2年 3月27日 「大江山鬼のモニュメント」が完成
- 平成 2年 8月 3日 大江山鬼伝説一千年祭開催
- 平成 5年 4月25日 「日本の鬼の交流博物館」オープン(写真①)
- 平成 6年 3月15日 京都府大江山青少年グリーンロッジが完成
- 平成 6年11月 5日 「大江山平成の大鬼」と玄関飾り鬼瓦の「青海波唐破風門」が完成(写真②)
- 平成 6年12月 4日 鬼と遊び鬼について学びあう「世界鬼学会」設立総会
- 平成12年10月 2日 日本の鬼の交流博物館に天皇皇后両陛下ご訪問(写真③)
- 平成14年 3月29日 鬼文化研究所が博物館棟に隣接して設置・開館
- 平成21年 9月13日 日本の鬼の交流博物館に常陸宮正仁親王殿下ご訪問
- 平成23年 8月 第26回国民文化祭・京都2011関連事業「妖怪画の中の鬼」展を開催
- 平成24年12月19日 「青海波唐破風門」再制作完成記念式
- 平成30年 4月 開館25周年



①



②



③

現代社会で「鬼」という言葉は悪の代名詞、または反社会的なものとして例えられることが多くあります。それは間違いではありませんが、それだけが「鬼」の本質ではありません。「鬼」は善悪を超えた存在です。つまり、一方的に否定的なものとされるものではなく、善を生み出す力をもつ存在でもあります。

「鬼」は、古来より社会的に絶えず再生産され続けながら必要に応じて変化し、現代に伝わってきました。人間は、コントロールできない超能力的な出来事や、予測不可能な出来事、理解できないものを理解しようとして様々なものを生み出してきましたが、「鬼」もそのなかのひとつなのです。

## 鬼とは何者か。

日本の鬼の交流博物館は、平成5年の開館以来、25年にわたって問い続けてきました。

大江山に残る伝説のうち、もっとも有名なものが、酒呑童子伝説です。日本三大妖怪のひとつでもあり、日本の妖怪変化史の中で、最強の妖怪「鬼」として今日までその名をとどろかせています。

伝説の中で、酒呑童子は武将源頼光に騙されて討たれます。頼光たちは、自らを山伏だと言って近づき、毒酒を

呑ませて自由を奪った後に斬りつけて、酒呑童子一党を倒しました。

酒呑童子は、このとき「鬼神に横道なきものを！」(鬼はそんな卑怯な手は使わない！)と頼光を激しくのしりました。酒呑童子は都の人々にとって悪者、仏教や陰陽道などに対抗する存在でしたが、退治される酒呑童子にとってみれば自分たちが昔から住んでいた土地を奪った武将や陰陽師たち、その中心にいる帝こそが悪人だと感じるものだったのかもしれない：

酒呑童子伝説は平安時代の出来事として構成されながらも、その成立は南北朝時代以降とされています。

室町時代に入ると、世阿弥によって大成された「能」に、鬼の説話がとり入れられます。現代風にいうと、鬼の出てくる演劇(能)が非常に多く作られて、ストーリー性のある鬼の説話が社会的に見世物として受け入れられていったということです。酒呑童子を主題とした「大江山」という能もこの頃につくられました。

日本における最初の庶民向け短編童話集「御伽草子」に描かれた大江山の酒呑童子伝説は、その後、全国に広がり、舞台である大江山は全国を代表する「鬼の棲む山」となっていたのです。

※源頼光は、福知山では「みなもとのらいこ」と呼ばれています。



# 鬼とは何者か。

## 3つの鬼退治伝説

福知山市・宮津市・与謝野町にまたがる大江山には3つの鬼退治伝説が伝わっています。

### 日孑坐王の土蜘蛛退治伝説

『丹後風土記残欽』の記述によれば、青葉山（京都府舞鶴市・福井県高浜町）には陸耳御笠・匹女という土蜘蛛たちがいて、人々を苦しめていたという。討伐の勅命を受けた日孑坐王率いる軍勢は、由良川筋で激しく戦い、ひるんだ陸耳御笠らは大江山へ逃げ込んだ。と物語がつづられます。

この陸耳御笠のことは、ほかに『古事記』の崇神天皇の条に「日孑坐王をば、旦波国に遣わして、玖賀耳之御笠を殺さしめたまひき」と記されています。また、福知山市大江山には、「蓼原」や「河守」など両軍が戦ったことが地名の由来とされている地域があります。

### 麻呂子親王の鬼賊退治伝説

#### 〔伝説の概要〕

六世紀末ごろ、大江山に英胡・軽足・土熊という鬼が率いた悪鬼

酒呑童子は、一行を修験者だと思ひ込んで気を許し、酒宴の場に誘った。頼光たちは翁たちから与えられた酒を童子と手下の鬼たちに飲ませて酔い潰し、頼光は酒呑童子の首に切りかかる。首を打ち落とされた童子は首のみで頼光の兜に喰らいつくが、一行は無事、鬼たちを討ち、都へ凱旋した。

### 鬼伝説のまちで鬼の博物館が開館する

日本の鬼の交流博物館は平成5年4月25日に開館しました。この年は、皇太子さま・雅子さまの御結婚やサッカーリーグが開幕した年です。

鬼伝説に関する博物館構想が立てられたのは、旧大江山時代のことです。大江山内では、当時の地域経済を支えていた河守鉾山の閉山をはじめ、少子高齢化と過疎化による人口減少が深刻な問題となっていました。そこで町では大江山に伝わる「鬼伝説」をテーマとしたまちづくりが進められ、佛性寺地区を「酒呑童子の里」と名づけ、国内のみならず世界の鬼文化を展示するとともに、交流を通して鬼文化をさらに創造発展させる、新しいタイプの博物館として日本の鬼の交流博物館を建設しました。

たちが集まり、人々を苦しめていたため、天皇は聖徳太子の異母弟にあたる麻呂子親王に征伐を命じた。道中、老翁があらわれ、頭に鏡をつけた白犬を献上された。その白犬を道案内として雲原村に向かい、ここで自ら薬師像七軀を彫刻した。この地を仏谷という。

### 源頼光の酒呑童子退治伝説

#### 〔伝説の概要〕

「西山に妖鬼住み、王法を倒そうとしている。」安倍晴明がそう占ったことにより、酒呑童子を退治するための勅命が下った。大江山へ向かうのは源頼光を筆頭に、藤原保昌並びに坂田公時、渡辺綱、卜部季武、碓井貞光ら6名、多勢の軍卒を率いて正暦元年（990）3月21日、丹波を目指した。一行は山伏姿になって大江山に向かう。翁たちからは神変奇特酒・神明御守護の星甲を与えられ、酒呑童子の屋敷にたどり着く。

## 日本の鬼の交流博物館

日本の鬼の交流博物館では、全国はもちろん、世界の鬼に関する文化、芸能などを展示しています。大江山の鬼退治伝説にまつわる資料も豊富に収蔵し、地域の鬼文化研究の中枢となっています。



【場 所】 福知山市大江山町佛性寺909番地

【T E L】 56-1996

【開館時間】 午前9時～午後5時  
(入館は午後4時半まで)

【休 館 日】 毎週月曜日  
(月曜日が祝日の場合はその翌日、祝日の翌日、年末年始(12月28日～1月4日))

【入 館 料】 一般320円、高校生210円、  
小中学生160円 幼児無料



#### 酒呑童子絵巻

このページ上下の画像は日本の鬼の交流博物館所蔵の酒呑童子絵巻です。狩野派の流れを汲む英一蝶作と伝えられるもので、江戸時代の作品です。



#### 不寝の森（三和町菟原中）

正暦元年(990)、京の都を出発した源頼光は四天王とともに山伏姿で丹波路を進む。細野峠を越えたところの集落、三和町菟原中から福知山へ入り、この集落で頼光一行は、一夜を寝ずに明かしたと伝えられます。



#### 酒呑童子の供養碑 (天座)

大江山中腹にある大江山妙見堂の横には酒呑童子の供養碑が残されています。碑には「酒呑童子断迷開悟（酒呑童子よ迷いを断ち、悟りを開け）」と刻まれています。



#### 紙本著色清園寺縁起（京都府指定文化財）

麻呂子親王開基と伝えられる鎌鞍山清園寺（大江山河守）の寺宝のひとつ。南北朝時代の作風で、現存する麻呂子親王伝説を伝える最古の作品です。

（寄託：京都国立博物館）



#### 長安寺（奥野部）

薬師如来立像(市指定文化財)は三十三年毎御開帳の秘仏であり、麻呂子親王の七仏薬師の一つだと云われています。「丹波のみじ寺」として知られ、秋には見事な紅葉を見ることができます。



#### 一宮神社(野家)

一宮神社は、慶雲4年(707)に麻呂子親王が祀られ、翌和銅元年に社殿が造営されたと伝わります。本殿および境内社本殿群は享保4年(1719)から4年間に渡って再建されたものを含み、京都府登録有形文化財となっています。



市内のあちこちで喜びの声が！



2020年の大河ドラマで、福知山城を築くなど本市に強いつながりのある戦国武将・明智光秀が主人公として描かれることが発表され、市内は喜びにわきました。本市は平成24年から署名活動などで大河ドラマの誘致に励み、ついに悲願成就となりました。

5月25日には、本市をはじめ、明智光秀やその娘・ガラシャ、光秀の盟友・細川幽斎などを主人公にした大河ドラマの誘致を目的に、それぞれのゆかりの自治体が連携する「NHK大河ドラマ誘致推進協議会」の臨時総会が本市内で開催され、組織名を「大河ドラマ『麒麟がくる』推進協議会」へ改めること、協議会オリジナルロゴや新しいパンフレット、ポスターを作成することが決定されました。

また、大型連休期間中は、光秀が築いた城を見ようと、福知山城（郷土資料館）には例年以上に多くの観光客があり、5月16日には累計来館者100万人を突破しました。竜王戦の開催決定や、昨年に発売し、大好評のうちに完売

マの誘致を目的に、それぞれのゆかりの自治体が連携する「NHK大河ドラマ誘致推進協議会」の臨時総会が本市内で開催され、組織名を「大河ドラマ『麒麟がくる』推進協議会」へ改めること、協議会オリジナルロゴや新しいパンフレット、ポスターを作成することが決定されました。



記念すべき100万人目の来館者となった梅原 東さん・恵さん。

## 明智光秀と福知山の関係を徹底解説

### 「明智光秀の生涯と丹波 福知山」販売中！

福知山城と市役所会計室で取り扱っています。

■価格 1,080円（税込）

問 文化・スポーツ振興課

（TEL 24-7033・FAX 23-6537）



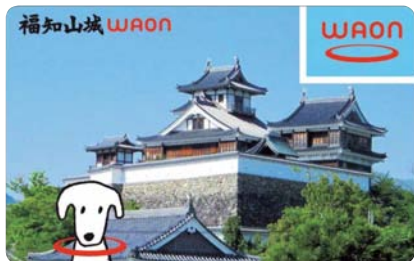
していた明智光秀解説本も再販が始まるなど、福知山城にまつわるビッグニュースが相次ぎました。

（産業観光課、文化・スポーツ振興課）

本市とイオンリテール株式会社は、福知山城など観光施設の支援や地域の活性化を目的としたWAONの発行について合意し、本市のご当地WAON「福知山城WAON」を4月20日から発行しています。

カード券面には、明智光秀が築城したとされる福知山城をデザインしています。

このカードで買物をするWAON利用金額の一部がイオンから本市へ寄附され、本市は、福知山城など観光施設の充実や、地域の活性化に



使用します。「ご当地WAON」は平成21年に発行が開始され、京都府内では、京都市に続く3例目です。

「福知山城WAON」は、近畿エリアの総合スーパー「イオン」約100店舗、また順次全国のイオン店舗で販売されます。

問 秘書広報課（TEL 24-7090・FAX 24-7023）



## お買い物物額の一部を市に寄附 福知山城WAON誕生！



## 2020年の大河ドラマに「明智光秀」 福知山城を巡るビッグニュース続く！



村上市名誉館長(左)、塩見行雄館長(右)

酒呑童子退治の伝説が990年。博物館の開館が1991年。まさに鬼が千年の眠りから覚めたようです。博物館には「交流」という言葉が入っていますね。

村上さん 博物館の開館には、本当に多くの人の協力がありました。大江町に住む人、出身者だけでなく、福知山や舞鶴など近隣に住む人々が、日本のみならず、世界各地からたくさんの展示資料を集め、寄付してくれました。「鬼がつなぐ交流」を通じて完成し、また、近隣施設や研究者と新たな交流を生んでいく拠点となるよう願いがこめられています。

当時の反響はどのようなものでしたか？

村上さん それはすごいものでした。日本で最初の鬼文化施設というものの珍しさもあり、2年半で10万人を突破するほどでした。

塩見さん しかし、京都縦貫自動



河守鉦山は、大正6年から昭和48年までの間、銅やクロム鉄鉱を産出し、京都府第一の鉦山として栄えた。映画館や医療施設も擁し、最盛期の鉦山人口は1,000人以上だったといわれている。

鬼は悪役という固定観念をはずすと、鬼の持つ意外な側面を見つけることができます。鬼とは一体、何者なのでしょう？

塩見さん 酒呑童子退治の伝説は平安時代中期のものです。大江山は都に対して辺境、よくわからない不気味な場所と見られていたかもしれません。また、古代の丹波・丹後地方には、中央政権とは異なる大きな勢力があったといわれています。脅威となる別勢力への恐怖もあったでしょう。人は、理解できないもの、得体の知れないものを「鬼」とすることで心の安定を図ってきたのかもしれませんが、ものごとには両義性があります。ある人には善であっても、ある人には悪そのものであったりする。一面では判断できないものです。現代社会でも、善悪を一概に決められないことばかりです。すなわち、鬼が悪である、とは言い切れないのです。

博物館では、物語の中で退治される鬼だけでなく、恐れながらも人智を超えた存在として敬われる鬼、鬼瓦などの守り神としての鬼、怒りや憎しみに燃える人間のもうひとつの顔としての鬼など、様々な鬼に出会うことができます。鬼たちの表情を通して、今見えてくるものがすべてではない、そんな視点を養ってもらえたらと思います。



## 鬼とは何者か。

施設全体で鬼の世界観を表現する「日本の鬼の交流博物館」。開館からの25年を振り返り、立ち上げから関わり初代館長を務めた村上市名誉館長（以下、村上さん）と、平成21年から館長の役職を引き継いだ塩見行雄館長（以下、塩見さん）にお話をうかがいました。

日本の鬼の交流博物館は、どのような目的で建てられたのでしょうか。

村上さん 地域経済を支えた河守鉦山の閉鎖や人口減少といった強い危機感を背景に、旧大江町では「鬼」を柱とした新しいまちづくりが進んでいました。この博物館は、そのまちおこしの中核施設として建設されたものです。

車道が宮津までつながったところから来館者は減り始めました。平成16年の台風23号災害で、長期にわたって府道大江宮津線が通行止めになったことも大きかったと思います。福知山市と旧三町が合併したこと、この博物館の意味合いも変わっていきました。

村上さん 塩見さんには、大変な時代に館長という職を引き継ぐことになり、苦勞も多かったと思います。

塩見さん それでも、一度は見ておきたいと全国から博物館を訪れてきてくれます。季節毎の企画展も続けていますので、繰り返し来ても楽しんでもらえるよう工夫しています。

## 避難所の「早期開設」ってなに？

早期開設とは、避難所（下表の早期開設に●印がある12カ所）を自主避難者向けに早い段階で開設することです。

なお、下表（49カ所）は市が開設・運営する広域避難所であり、気象状況に応じて開設します。



| 地 区 | 施 設 名     | 早期開設 | 地 区   | 施 設 名        | 早期開設 | 地 区  | 施 設 名       | 早期開設 |
|-----|-----------|------|-------|--------------|------|------|-------------|------|
| 惇 明 | 惇明小学校     |      | 成 仁   | 日新中学校        |      | 金 山  | 北陵地域公民館     | ●    |
|     | 南陵中学校     |      |       | 成仁小学校        |      | 佐 賀  | 佐賀会館        |      |
|     | 総合福祉会館    |      | 庵 我   | 三段池公園総合体育館   | ●    | 菟 原  | 菟原中公民館      |      |
|     | 市民交流プラザ   | ●    |       | 庵我会館         |      | 細 見  | 三和地域公民館     | ●    |
|     | 旧勤労青少年ホーム |      | 下 豊 富 | 成和中学校        |      | 川 合  | 川合集落センター    |      |
|     | 商工会館      |      |       | 成和地域公民館      | ●    | 下夜久野 | 夜久野ふれあいプラザ  | ●    |
|     | 新町文化センター  |      | 下 川 口 | 下川口会館        |      | 中夜久野 | 中夜久野集会所     |      |
|     | ハピネスふくちやま | ●    | 上 豊 富 | 上豊富会館        |      | 上夜久野 | 構造改善会館      |      |
| 昭 和 | 昭和小学校     |      | 上六人部  | 上六人部会館       |      | 美 河  | 金屋ふれあいセンター  | ●    |
|     | 中丹勤労者福祉会館 |      | 中六人部  | 中六人部ふれあいセンター |      |      | 大江中学校       |      |
| 大 正 | 大正小学校     |      | 下六人部  | 六人部地域公民館     | ●    |      | 美河小学校       |      |
|     | 桃映中学校     | ●    |       | 下六人部小学校      |      |      | Uターン1 サテライト |      |
| 雀 部 | 雀部小学校     |      | 上 川 口 | 上川口小学校       |      |      | 大江地域公民館     |      |
|     | 福知山高等学校   |      |       | 川口地域公民館      | ●    | 美 鈴  | 美鈴小学校       |      |
| 遷 喬 | 日新地域公民館   | ●    | 金 谷   | 金谷会館         |      | 有 仁  | 有仁小学校       |      |
|     | 府立工業高等学校  |      | 三 岳   | 三岳小学校（閉校）    |      |      | 大雲記念館       |      |
|     |           |      |       |              |      |      | 有路下体育館      |      |

（注1）京都共栄学園高等学校・福知山成美高等学校・福知山淑徳高等学校は、由良川の氾濫の危険が高まった場合に開設します。なお、開設する際は、防災行政無線などでお知らせします。

### 「警報がなかなか解除されない」ときがあるのはなぜ！？

警報は、気象の影響により重大な災害が起こる恐れがあるときに発表され、天候が改善されても、増水による河川の氾濫や地盤が緩んで崩れやすくなっている場合などは継続されます。

このような時は、不要不急の外出はできる限り避けましょう。



## 出水期への備えは万全ですか？

先月の広報ふくちやまでお知らせしました「新たな福知山市総合防災ハザードマップ」を順次各戸に配布しています。災害発生時に慌てず行動できるよう、福知山市総合防災ハザードマップで自分のまわり（行動範囲）の危険箇所を確認し、非常時の連絡方法、避難場所や避難経路など、災害時の行動を決めておきましょう！

※従来から配布している「防災ハザードマップ」「内水ハザードマップ」「地震ハザードマップ」は、今後も継続して使用できます。

なお、各種ハザードマップが必要な場合は、危機管理室または各支所へお問い合わせください。

### 福知山市総合防災ハザードマップとは…

台風や局地的豪雨などによる風水害や土砂災害、また、地震が発生した場合に想定される被害やその範囲を示したものです。

また、避難行動を考えるために必要な防災情報の入手方法など避難に役立つ情報を掲載しています。

このハザードマップを活用し、家族や地域の皆さんで話し合い、緊急時には自らの判断で適切な避難行動が取れる体制を整えましょう。

なお、雨の降り方によりこのハザードマップに示されていない場所でも浸水、土砂災害が発生する可能性があり、浸水の深さが深くなることや土砂災害による被害の範囲が大きくなる場合もあるため、注意してください。



### ハザードマップの使い方

1. 自宅など自分のまわり（行動範囲）がどのような状況になるのか確認しましょう。
2. どこに逃げたらよいのか避難場所を確認しましょう。
3. 避難するときにどこを歩いていけば安全なのか、避難経路を確認しましょう。
4. 避難のタイミングを知るため、どんな情報をどういった方法で入手できるのか確認しましょう。
5. いざとというときのために、ハザードマップは家族みんなが分かる場所に保管しましょう。



### ワンランク上のハザードマップ活用方法！

#### ～家族防災会議のすすめ～

「ハザードマップの使い方」で確認した内容を家族でしっかりと共有しておきましょう！

#### 【共有すること】

- 家族の避難場所
- 家族の緊急連絡先
- 避難するタイミング
- 平日（昼間、夜間）、休日など様々な場面を想定した避難経路 など

問 危機管理室 (TEL 24-7503)





## \* 父の日のスタミナそばろ丼 \*

## \* 水無月風塩昆布のお吸い物 \*

父の日のスタミナそばろ丼 (万願寺の肉味噌そばろ丼)

【材料 4人分】

●万願寺とうがらし 8本 / ●こんにゃく 1/2枚 / ●しめじ 1ふさ  
●赤パプリカ 1個 / 卵 4個 / 米 3カップ / 生姜 2かけ  
油揚げ 2枚 / 大葉 3枚 / 合挽きミンチ 300g / 柚子胡椒 大3  
ごま油 適量 / ★味噌 150g / ★砂糖 大2 / ★みりん 大1.5  
★にんにくチューブ 小1 / △薄口醤油 大2.5 / △みりん 大2.5  
△水 600cc

【作り方】

- ① 生姜→千切り、油揚げ→細切り、大葉→細かく切る、●→荒めのみじん切り
- ② 炊飯器に洗った米、生姜、油揚げ、△の調味料を入れて炊飯する。
- ③ 合挽きミンチをゴマ油で炒め、ある程度火が通ったら★を入れて味付けする。
- ④ 火を止め、柚子胡椒を加えて皿に取り出す。
- ⑤ しめじ・こんにゃくを炒め、火が通ったら万願寺とうがらし・パプリカを加えサッと炒める。
- ⑥ 先程取り出した肉味噌を合わせる。
- ⑦ 卵を炒り卵にする。



### メッセージ

父の日にちなんで、いつも家族のために頑張ってくれているお父さんにスタミナをつけてもらいたいという願いから考案しました。肉味噌に柚子胡椒を入れることによって丼なのにスッパリと食べられる仕上がりになりました。

吸い物は、はんぺんを使って、6月に食べられる「水無月」という和菓子を表現しています。塩昆布を使い、ご家庭でも手軽に作っていただけます。

⑧ 器にご飯、炒めた具材、炒り卵、大葉を盛り付けて完成。

●ポイント● お肉と野菜を別々に炒めることで、仕上がりの色がグッと鮮やかになります！

水無月風塩昆布のお吸い物

【材料 4人分】

はんぺん 1枚 / 塩昆布 約12g / 三つ葉 4本 / しめじ 1/2ふさ  
お湯 約800ml

【作り方】

- ① はんぺん→三角形に切り、表面に隠し包丁を入れる。しめじ→手でさき、さっと下茹でしておく
- ② お椀に三つ葉以外の材料を入れ、お湯を注いで1～2分程待つ。
- ③ 三つ葉を浮かべて完成。

●ポイント● はんぺんに隠し包丁を入れることで、より味が染み込みやすくなります。今回は吸い口に三つ葉を使いましたが、木の芽や柚子など季節によってまた違った楽しみ方をしていただきたいと思います。



## シリーズ 広がるコミュニケーション

このコーナーでは、障害のある人もない人も、すべての人が共に生きていくまちづくりに向けて、様々なサポートや配慮の例、障害の特性の理解などを1年間にわたって紹介します。

### 今月のテーマは … 肢体不自由

手や腕（上肢）、足（下肢）、体幹などに障害がある状態を言います。原因となる病気や体の部位により障害の程度は様々であり、それに伴って必要な支援の内容も異なります。

### こんなサポートがうれしい！

- 車椅子を使用していると目線が低くなります。目線を合わせたり、書類を見えやすい位置に置いてください。

- 困っているようなら、「何かお手伝いが必要ですか？」と声をかけてください。



### ドッコちゃんと学ぼう！ ～今月の手話～

#### 「拍手」

ひろ 広げた手のひらを顔の横でひらひらと振ります。少し高めになると相手に見えやすいですよ。



問 障害者福祉課 (TEL 24-7017・FAX 22-9073)

## わが家のアイドル

広報ふくちやまにあなたのお家のアイドルを掲載しませんか？

【対象】 市内在住の就学前のお子さん

【募集人数】 毎号 4人 (組)

※応募多数の場合は抽選となります。

※きょうだいや双子などでの応募の場合は1組とします。

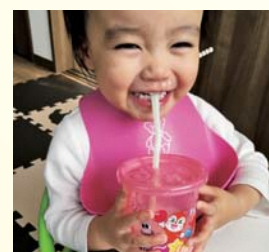
※応募多数の場合は掲載が初めてのお子さんを優先します。

【応募方法】

電話、ファクスまたはメールに、①保護者の氏名 ②お子さんの氏名・生年月日・年齢 ③住所(自治会名) ④電話番号 を明記し、秘書広報課まで ※メールの場合は件名を「わが家のアイドル応募」としてください。

問 秘書広報課 (TEL 24-7000・FAX 24-7023・メール nisyo@city.fukuchiyama.lg.jp)

くしろ  
美桜ちゃん(2歳)



前田

最近はお箸も上手に使えて、毎日少しずつ成長していく姿にママもパパもびっくり。これからもすくすく大きくなーれ！

そね  
雲根ちゃん(0歳)



雲原

最近…お座りを練習中！ニコ～って笑ってご機嫌さん♡ 元気にすくすく育ってね♪

なかみ  
美渚ちゃん(7歳)



中坂町

いつもニコニコ笑顔のみなぎ。沢山歌を歌えるようになったね。これからも元氣いっぱいにごそね。

やまもと  
山本圭悟ちゃん(0歳)



和久市町

我が家に癒しを与えてくれています。元気に育って、みんなから愛されるような素直な子になってね。



## 7月の行事予定

### 子育て中の親どうし、子どもどうしのネットワークを広げませんか？

予約が必要な行事は、各行事開催月の初日から受付します。

行事は変更になる場合があります。ひろばのおたよりを確認していただくか、各ひろばに直接お問い合わせください。子育て支援施設の行事をまとめたカレンダーを市HPにて掲載しています！本市LINEで更新をお知らせします。



市公式ラインで子育て情報発信中!!

### なかよしひろば

■三和子育て支援センター  
TEL 58-4580・FAX 58-3005  
午前10時～11時30分

| 月 日      | 行事内容     | 場 所         | 予約  |
|----------|----------|-------------|-----|
| 7月 3日(火) | 夏のお楽しみ会  | 三和子育て支援センター | 要予約 |
| 7月10日(火) | 講座 防災・救急 |             | 不 要 |
| 7月24日(火) | 講座 水遊び   |             |     |

### きらきらひろば

■大江子育て支援センター  
TEL 兼 FAX 56-0990  
午前10時～11時30分

| 月 日      | 行事内容                               | 場 所               | 予約  |
|----------|------------------------------------|-------------------|-----|
| 7月 6日(金) | 夏のお楽しみ会                            | 大江子育て支援センタープレイルーム | 要予約 |
| 7月13日(金) | 夏の収穫祭<br>※5/18「夏野菜を植えよう」を予約された人が対象 | 南有路児童館            |     |
| 7月27日(金) | 仲良くあそぼう(夏)                         | 大江子育て支援センタープレイルーム |     |

### ふれあいひろば

■夜久野子育て支援センター  
TEL 37-1107・FAX 37-0189  
午前10時～11時30分

| 月 日      | 行事内容      | 場 所                | 予約  |
|----------|-----------|--------------------|-----|
| 7月 5日(木) | ひよっこクラブ   | 夜久野子育て支援センタープレイルーム | 不 要 |
| 7月12日(木) | 講座 子どもの食事 |                    |     |
| 7月19日(木) | ふれあい交流    |                    |     |
| 7月26日(木) | 出張ふれあいひろば | 額田児童館              |     |

### おひさまひろば

■おひさまと風の子サロン  
TEL 23-5722・FAX 45-6066  
午前10時30分～11時30分

| 月 日      | 題 名                                | 講師/内容    | 場所      | 予約 |
|----------|------------------------------------|----------|---------|----|
| 7月12日(木) | 水あそびをしよう!<br>(1歳児以上の親子対象)<br>※小雨決行 | おひさまスタッフ | ゆらのガーデン | 不要 |

■その他の子育て支援に関するお問い合わせは子ども政策室 子育てコンシェルジュ (TEL 24-7055・FAX 23-7011) まで



### 5・14 霧の立ち込める棚田で田植え体験

日本の棚田百選に選ばれている大江町毛原の棚田で、田植え体験会が開催されました。当日は雨となりましたが、霧の立ち込める中、約80人が参加し、泥の感触とともに田植えを楽しみました。京都市右京区から親子で訪れ、今年で4回目の参加だという藤本千尋さんは、「去年までは怖くて入れなかったけど、今年は楽しく田植えができた」と笑顔。お母さんも「子どもの成長を感じられました」と話していました。



### 5・12 水防訓練に約1400人が参加

由良川右岸猪崎河川敷運動広場で、想定最大規模の洪水に備えた水防訓練が、由良川では24年ぶりに実施されました。消防・警察・自衛隊などによる実践的な水防訓練や、数々の救出・救護訓練が行われました。また、将来を担う若手の水防技術の向上と伝承のため、美河小学校の児童や福知山公立大学生も土のうづくりなどに参加しました。全体で約1400人が参加し、災害への備えや行動などについて再確認しました。



### 5・3 5年ぶりの練り込み奉納

三和町大原の大原神社で「うぶやの里フェスタinみわ」が開催され、絵馬殿でのステージイベントや福餅まきなど多くの参加者でにぎわいました。また、同日に開催された春季例大祭では、今年は5年に一度の「大原練り込み行列」が奉納される年に当たり、この日のために練習を重ねた地域の約30人が、三味線、太鼓、奴などに分かれ、息の合った練り込みを披露しました。練り込みは1796年に始まり、伝統文化となっています。



### 4・14、15

### 第31回福知山お城まつり

14日は福知山踊りパレードが行われ、広小路通りを14団体約450人が踊り歩きました。パレードの最後にはご当地キャラクターたちが踊りの列に加わり、輪になって踊りました。15日には、全国から集まったご当地キャラクターたちが、それぞれが思う「いがいと！福知山」を紹介したほか、フィナーレパレードでは、多くの団体が大通りを歩き、エンディングを盛り上げました。また、福知山城公園では「忍たま武道大会」が開催され、約60人の子どもたちが忍者を目指し、手裏剣投げや吹き矢などの修行に励みました。運営には福知山公立大学の学生も参加し、「忍たま宇宙戦争」をテーマに映画キャラクターのコスプレをしたり、忍たまたちとちゃんばらで立ち回ったりと活躍しました。



### ふくちやまドッ恋セリポーター 市公式フェイスブックページで情報発信中！



### よっしーさんの4月25日の記事を紹介！ 自転車で巡る、夜久野町畑地区

夜久野町畑地区まで自転車で行ったそうです！地域の人々が運営する「カフェななっこ」や、畑地区の7つの集落の中から、富久貴の滝や金尾のスイセンなどをレポートしています。サイクリングコースとしてもおすすめです！

ふくちやまドッ恋セリポーターは、現在7人が活動中！  
いいねやシェアで、まちの魅力を拡散しよう！！  
<https://www.facebook.com/fukuchiyama.kyoto/>



からだにおトクな情報をお届け

# 健康の情報

## 貯筋体操教室を開催！

いくつになっても健康で自分らしく過ごしていけるよう、体づくりを始めませんか？  
体を動かさずにいると、筋力が衰えて動きにくくなってしまいます。  
転倒予防や筋力アップをめざしましょう！！ ぜひご参加ください。



| 会 場          | 南佳屋野会館(南佳屋野)                           | 堀会館(堀口)                                | 下六人部会館(長田)                             | 旭が丘教育集会所(旭が丘)                        |
|--------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|
| 日 程          | 7月 4日(水)<br>7月18日(水)<br>(以後は毎月第1・3水曜日) | 7月10日(火)<br>7月24日(火)<br>(以後は毎月第2・4火曜日) | 7月11日(水)<br>7月25日(水)<br>(以後は毎月第2・4水曜日) | 6月21日(木)<br>7月19日(木)<br>(以後は毎月第3木曜日) |
| 時 間          | 午後1時30分～3時00分                          | 午前10時～11時30分                           | 午前10時～11時30分                           | 午前10時～11時30分                         |
| 回 数          | 12回                                    | 12回                                    | 12回                                    | 10回                                  |
| 対 象          | おおむね65歳以上の市民                           |                                        |                                        |                                      |
| 内 容          | イスに座って簡単にできる体操(動きやすい服装でご参加ください。)       |                                        |                                        |                                      |
| 費 用          | 無 料                                    |                                        |                                        |                                      |
| 定 員          | 各会場 先着20人程度(登録制)                       |                                        |                                        |                                      |
| 申込先・<br>問合せ先 | 南佳屋野会館<br>電話 & FAX：27-6009             | 堀会館<br>電話 & FAX：23-3927                | 下六人部会館<br>電話 & FAX：27-0194             | 丘児童センター<br>電話 & FAX：23-3549          |
| 申込期限         | 6月27日(水)                               | 7月3日(火)                                | 7月4日(水)                                | 6月14日(木)                             |



■健康教室・講座 詳細は問い合わせ先へ 保＝保育ルームあります(希望者は要事前連絡) 健＝健康ポイントがつかます

|                          | 対 象             | 日 時                    | 内 容                                                                | 定 員              | 料 金 | 申 込                 |
|--------------------------|-----------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------|-----|---------------------|
| 保<br>医師の健康教室             | 市内在住<br>の人      | 7月11日(火)<br>午後1時30分～3時 | テーマ：「認知症を学ぶ」<br>ー地域で支えるためにー<br>講 師：福知山医師会渡邊明子さん<br>会 場：ハピネスふくちやま   | なし               | 無 料 | 不要                  |
| 保<br>歯科衛生士による<br>お口の健康相談 | 20～50歳<br>までの市民 | 7月3日(火)<br>午後1時30分～3時  | 歯科衛生士による講話・個別相談<br>お口の健康を守る食生活や体の管理<br>についても学びます。<br>会 場：ハピネスふくちやま | 15人<br>(抽選<br>制) | 無 料 | 電話などで6月26<br>日(火)まで |

問 中央保健福祉センター (TEL 23-2788・FAX 23-5998)

里山で出会う  
やすらぎの時間

**三和荘**  
MIWASO

お問合せ  
☎0773-58-2310 福知山市三和町  
寺尾権現4番地

日帰り宴会コースご予約の方限定  
ご入浴券プレゼント

お一人様1回限り/  
有効期限1ヶ月

雅 宿泊11,200円  
(休前日700円アップ)  
会 席 日帰り5,800円

彩 宿泊9,800円  
(休前日700円アップ)  
会 席 日帰り4,500円

※各料金は消費税を含んだ総額料金です。

健康になるための！

## 知っ得シリーズ Part 72



### ★けんこウサギちゃんの「ちょこっとトレーニング」★

～ゆっくり負荷をかけることで、じわじわ筋肉に効く！～

#### 失禁予防体操

- ① 足を腰幅に開くよ。
- ② 片手または両手で作った握りこぶしを太ももの付け根の位置で挟み、握りこぶしを押すようにして、太ももの内側に力を入れるよ。(10回程度が目安です)



＊クッションを挟んでもいいよ！

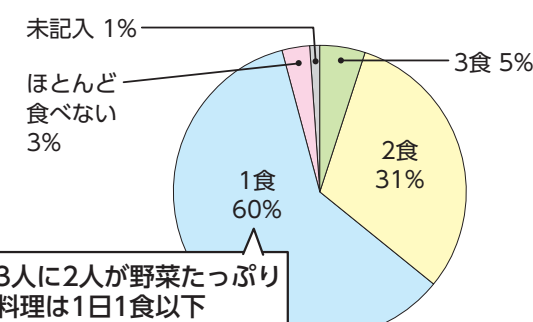


乳幼児健診保護者  
アンケート結果  
(503人)

## 6月は食育月間です！

生涯にわたり、元気で幸せな生活を送るためには、毎日の食生活が大切です。  
日頃の食生活を見直してみませんか？

### 野菜をたっぷり使った料理を1日何食食べているか



※3人に2人が野菜不足と感じています

野菜が不足する理由として、調理に手間がかかる、調理方法がわからないと回答した人も多いですが、野菜の大切さを見直して、**今より少し野菜をプラスすることを意識**してみましょう。

### 作ってみよう！



簡単！おいしい！

### 塩昆布の野菜和え

季節の野菜(約70g)を食べやすい大きさに切り、塩昆布一つまみと和えるだけ！

きゅうり・トマト・キャベツ  
大根などでも出来るよ!!



### 野菜はとっても大切

- ★ビタミン・ミネラル・食物繊維が豊富
- ★生活習慣病やがんの予防
- ★野菜を噛んで食べることで、五感を刺激  
…そのほかにもメリットがいっぱい！

## 8月集団健診のお知らせ 申し込み制

健診日の1か月前までにお申し込みください。  
定員になり次第締め切ります。

|   | 実施日         | 場 所        | 内 容     | 送迎対象地域 | 問合せ先 |
|---|-------------|------------|---------|--------|------|
| ① | 8月23日(木) 午前 | 中央保健福祉センター | がん検診② ★ |        | 中央   |
| ② | 8月24日(金) 午後 |            | セット健診   |        |      |

＊セット健診：特定健診・後期高齢者健診・生活習慣病予防健診・胃部(ABC)検診・大腸がん検診・胸部検診・前立腺がん検診  
＊がん検診①：胃部(X線検診・ABC検診)・大腸がん検診・胸部検診・前立腺がん検診・子宮がん検診・乳がん検診  
＊がん検診②：胃部(X線検診・ABC検診)・大腸がん検診・胸部検診・前立腺がん検診  
★胸部巡回検診：予約なしで胸部検診が受診できます。受付時間(11時15分から11時30分)

対象年齢・費用などは『健康づくりかわら版(保存版)』でご確認ください。



### ミニミニ健康講座のお知らせ!!

#### 『正しいウォーキングについて』

体に負担のあるウォーキングをしていませんか？正しいウォーキングについて、学びましょう。

日時：6月26日(火) 午前10時～10時30分

場所：ハピネスふくちやま2階

＊参加費無料 申し込み不要(問合せ先：中央)

申込・問合せ先

- ◎中央保健福祉センター(内記三丁目)  
(TEL 23-2788・FAX 23-5998)
- ◎東部保健福祉センター(三和町千束)  
(TEL 58-2090・FAX 58-3013)
- ◎西部保健福祉センター(夜久野町下町)  
(TEL 37-1234・FAX 37-5002)
- ◎北部保健福祉センター(大江町中央)  
(TEL 56-2620・FAX 56-2018)

平成30年度 国民健康保険料

■国保料の決定通知書を6月中旬に送付します

加入者のいる世帯主あてに郵送します（国保料は世帯主が納付義務者となります）  
普通徴収の場合は、6月から翌年3月までの10回に分けて、口座振替または納付書で納付してください。特別徴収の場合は、年6回の年金から引きさりされます。

■保険料は世帯ごとに次のとおり計算します

| 区           | 分           | 医療分(加入者全員) | 支援金分(加入者全員) | 介護分(40～65歳未満) |
|-------------|-------------|------------|-------------|---------------|
| ①所得割        | 前年の基準総所得金額× | 8.32%      | 2.85%       | 2.38%         |
| ②均等割        | 加入者数×       | 24,800円    | 8,600円      | 9,200円        |
| ③平等割        | 1世帯につき      | 17,200円    | 6,000円      | 4,600円        |
| 年間保険料=①+②+③ | 最高限度額       | 580,000円   | 190,000円    | 160,000円      |
|             |             | 930,000円   |             |               |

※基準総所得とは、総所得金額から基礎控除（33万円）を差引いた金額で、青色専従者給与等控除・長期譲渡所得又は短期譲渡所得特別控除が適用されます。

■国保料の軽減

世帯主とその世帯の国保加入者の前年の総所得金額などの合計が基準以下の場合、国保料（均等割と平等割）が軽減されます。

※特定同一世帯所属者とは、後期高齢者医療制度に移行する直前の医療保険が国保の人です。くわしくは決定通知書をご覧ください。

| 軽減割合 | 軽減対象となる所得の基準                |
|------|-----------------------------|
| 7割   | 33万円                        |
| 5割   | 33万円+27.5万円×加入者と特定同一世帯所属者の数 |
| 2割   | 33万円+50万円×加入者と特定同一世帯所属者の数   |

問 保険年金課 (TEL 24-7019・FAX 23-6537)

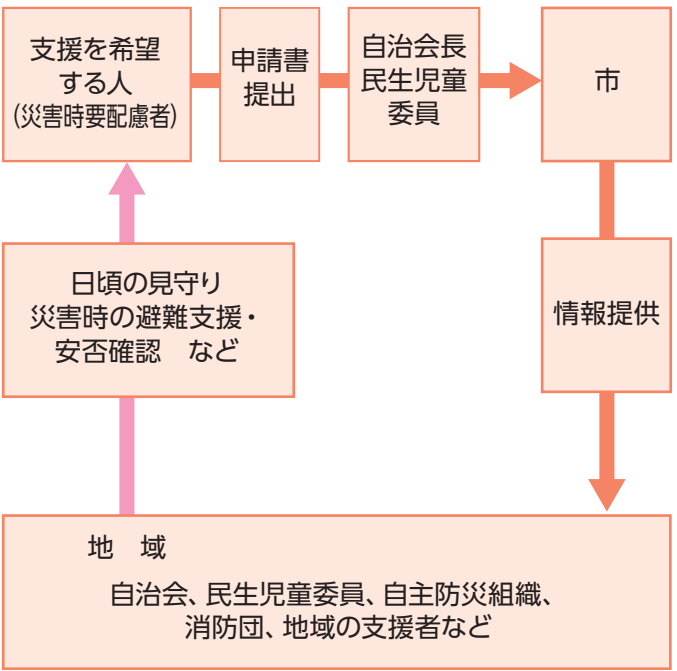
災害時には地域での支えあい（共助）が重要です！  
～災害時要配慮者避難支援事業にご登録ください～

災害時要配慮者避難支援事業は、災害時要配慮者（高齢者や障害のある人など、災害時の避難に支援を必要とする人）に対して、地域の皆さんが連携し、地域の取り組み（共助）で支援する仕組みづくりを進める事業です。

登録者：1,153人  
(全327自治会のうち234自治会が登録しています)  
※平成30年3月31日現在  
※登録された情報は、自治会長、民生児童委員をはじめ、地域の自主防災組織や消防団、組長など災害時に支援する人が共有し、災害時の見守りや避難支援、災害後の声かけなどに活用しています。

登録を希望する人は、登録申請書を自治会長、民生児童委員に提出してください。登録申請書は、社会福祉課や各支所の窓口、または、お住まいの地域の自治会長か民生児童委員までお申し出ください。

問 社会福祉課 (TEL 24-7088・FAX 22-6610)



介護者支援金の支給制度について

7月1日を基準日として、介護保険法に規定する要介護認定で、要介護4または5と判定され、その状態が6か月以上継続している65歳以上の人を在宅で常時介護している人に、介護者支援金を支給します。

【支給金額】 3万円（年度1回）  
【受給要件】 介護者および要介護者を含む全世帯員が非課税であること  
【申請期間】 7月2日(月)～17日(火)まで（土・日・祝日を除く）

【申請方法】 所定の申請書を高齢者福祉課または、各支所窓口まで提出してください。申請書様式は、市ホームページからダウンロードすることができます。

問 高齢者福祉課 (TEL 24-7013・FAX 22-9073)

国民年金保険料追納制度をご利用ください！

これまでに国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除）・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある人は、保険料を全額納めた場合に比べ、老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

そのため、10年以内であれば、当時の保険料をさかのぼって納めることのできる“追納制度”があります。追納の申込みは随時受け付けていますので、将来受け取る老齢基礎年金を増額したいと考えている人は、追納制度をご利用ください。

ただし、申込み年度から起算して3年度以前の保険料を追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

問 舞鶴年金事務所 (TEL 0773-76-8826・FAX 0773-76-8938)  
保険年金課 (TEL 24-7057・FAX 23-6537)

7月から放課後児童クラブ使用料を改定します

平成30年7月分から、放課後児童クラブ使用料を改定します。あわせて、使用料減免制度を拡充します。

【常時利用（平日の授業日と土曜日の利用）】…①  
月額3,500円(ただし、8月は除く)  
【長期休業期間使用料】…②

|        |         |
|--------|---------|
| 4月春休み  | 3,500円  |
| 7月夏休み  | 6,000円  |
| 8月夏休み  | 12,000円 |
| 12月冬休み | 2,000円  |
| 1月冬休み  | 2,000円  |
| 3月春休み  | 3,500円  |

※常時利用で、長期休業期間を利用した場合は、①と②の合計額となります。  
※減免の適用には、必ず申請が必要です。

問 生涯学習課 (TEL 24-7067・FAX 24-4880)

児童手当現況届の提出はお済みですか？

「児童手当現況届」は、毎年6月1日の状況を届けただき、6月分以降の手当を引き続き受給できる要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

現況届が提出されないと受給要件の審査ができず、10月支払分以降の手当の支払が遅れたり、受給できなくなったりすることがあります。

【受付期間】 6月1日(金)～6月29日(金)まで（法令により受付期間が定められています）  
【提出書類など】 送付する「児童手当現況届のお知らせ」でご確認ください。  
【提出方法】 「児童手当現況届のお知らせ」に同封の返信用封筒で必要書類を下記へ郵送してください。

問 子ども政策室 (TEL 24-7011・FAX 23-7011)  
(子ども政策室は4月1日からハピネス1階に移動しました)

**木造住宅に居住する人へ耐震改修等支援制度**  
**木造住宅耐震診断士派遣事業**  
**対象となる建築物**  
 木造住宅で次の条件を全て満たすこと ①住戸の半分以上が住宅として利用されていること（二階建以下） ②昭和56年5月31日以前に着工していること ③在来軸組工法、枠組壁工法の住宅（特殊な工法の住宅は対象となりません）  
**費**30000円（戸当り）  
**募**7戸（受付先着順）※申込みできるのは住宅の所有者または居住者 ※診断後、耐震方法・概算費用を伝えます。  
**木造住宅耐震改修等事業対象となる建築物**  
 木造住宅で次の条件を全て満たすこと ①住戸の半分以上が住宅として利用されていること（二階建以下） ②昭和56年5月31日以前に着工していること ③在来軸組工法、枠組壁工法の住宅（特殊な工法の住宅は対象となりません）  
**費**30000円（戸当り）  
**募**7戸（受付先着順）※申込みできるのは住宅の所有者または居住者 ※診断後、耐震方法・概算費用を伝えます。  
**木造住宅耐震改修等事業対象となる建築物**  
 木造住宅で次の条件を全て満たすこと ①住戸の半分以上が住宅として利用されていること（二階建以下） ②昭和56年5月31日以前に着工していること ③在来軸組工法、枠組壁工法の住宅（特殊な工法の住宅は対象となりません）

**動物愛護写真コンクール作品募集**  
 京都府では、府民一人ひとりが動物の愛護および適正飼養についての関心や理解を深めていただくため、「人と動物とのふれあい」をテーマに動物愛護写真を募集しています。人と動物の心温まる写真をぜひご応募ください。  
**募集期間** 7月31日(火)まで  
**応募資格** 府内に在住・通勤・通学している人  
**表彰** 各受賞者には表彰状と図書券を贈呈  
**他** 写真の規格・応募方法・そ

**男女共同参画週間**  
 キャッチフレーズ  
 「走り出せ、性別のハードルを越えて、今」  
 6月23日(土)から29日(金)は男女共同参画週間です。誰もが職場・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、みなさん一人一人の取り組みが必要です。男女のパートナリーシップについて、この機会に考えてみませんか？  
 期間中、男女共同参画センター（ハピネスふくちやま・内記三丁目）で、男女共同参画に関わる展示や男女がともに考える「はばたきセミナー」第1講座（6月29日(金)午後1時30分～3時）を開催します。できることから取り組んでいきましょう！  
**関人権推進室・男女共同参画センター**（TEL 24-7022・FAX 23-6537）

## 福知山市収入証紙を廃止します

各種証明などを行う場合、証明手数料として会計室や各支所で福知山市収入証紙を購入いただいていたが、**6月30日(土)をもって収入証紙を廃止**します。

7月1日(日)からは直接窓口で現金で手数料を納付いただくこととなります。

つきましては、お手持ちの収入証紙は**7月1日(日)以降使用できなくなります**のでご注意ください。

なお、**未使用の収入証紙**については、**7月1日(日)から平成35年6月30日(金)までの5年間に限り買い戻し**をいたしますので**会計室または各支所窓口相談係**までお申し出ください。

**問 会計室**（TEL 24-7010・FAX 23-6537）

**人権教育・啓発活動推進事業補助金について**  
 「第3次福知山市人権施策推進計画」のち 輝き 夢 プラン」の理念を具体化するため、団体などが実施する人権問題の解決に向けた取り組みや啓発活動などの事業に対して補助金を交付します。  
**対象事業** ○「人権施策推進計画」の理念を普及させるための啓発冊子の作成や講演会および研修会 ○あらゆる差別の解決に向けて焦点化した学習会お

よび研修会の開催 ○「人権施策推進計画」の具体化につながる先進的活動の学習  
**対象団体** 社会教育関係団体・自主活動グループ（ただし、1団体10人以上で活動している団体であること）  
**期限** 平成31年1月31日(木)までに実施する活動  
**補助額** 事業費の2分の1以内（1団体30万円が上限）※必ず事業実施前に申請してください。  
**関人権推進室**（TEL 24-7021・FAX 23-6537）

**ふれあい大運動会**  
**多肉寄植え教室**  
 7月14日(土) 午前9時30分～正午  
**所**都市緑化植物園  
**内**自然科学協力員の指導で公園の葉になる身近な植物を観察します。  
**申**7月12日(木)までに電話・ファクス  
**時**6月24日(日) 午後1時30分～3時30分  
**所**都市緑化植物園  
**内**使用する多肉の育て方について説明後、ワイヤーネットの容器に植付けます。  
**定**20人（先着順）  
**料**2600円（材料費）  
**申**6月11日(月)から電話・ファクス  
**所**三段池公園総合体育館メインアリーナ（猪崎）

**「京都ジョブ博」長田野工業団地・アネックス京都三和立地企業合同面接会**  
**和立地企業合同面接会**  
 6月27日(木) 午後1時30分～3時30分  
**所**企業交流プラザ（長田野町）  
**内**長田野工業団地・アネックス京都三和立地企業19社の合同面接会  
**対**平成31年3月卒業予定者（高校生除く）、一般求職者、U・I・Jターン希望者など、長田野工業団地・アネックス京都三和で就職を希望する人  
**問**（社）長田野工業センター（TEL 27-2002）・ハローワーク福知山（TEL 23-8609）・北京都ジョブパーク（TEL 22-3815）

**FUKUSHI就職フェア**  
 6月30日(土) 正午～午後5時  
**所**メルパルク京都  
**対**学生、一般求職者、福祉の仕事を探している、興味のある人  
**対**京都府内の介護・福祉事業所約130法人が集まる合同就職説明会  
**問**福祉職場就職フェア実行委員会事務局（TEL 075-252-6297・FAX 075-252-6312）  
**第31回消防操法大会**  
 福知山市消防団員は、市民の皆さんの「安心・安全」のため、消防活動の基本である「消防ポンプ操法」を通して消火活動に必要な技術を身につけています。この訓練で習得した規律、技術およびチームワークの発表の場として、消防操法大会を開催します。  
**時**7月1日(日) 午前8時～正午  
**所**三段池公園多目的グラウンド（猪崎）  
**問**消防署警防課（TEL 23-4119・FAX 22-5458）

**講座・教室**  
**高次脳機能障害リハビリテーション学習・交流会**  
**時**7月8日(日) 午後1時～2時50分（受付開始は午後12時30分から）  
**所**福知山市総合福祉会館（内記二丁目）  
**講**中塚圭子さん（NPO法人大阪脳損傷者サポートセンター理事、洛陽病院 言語聴覚士）  
**内**高次脳機能障害特有の障害の理解と京都北部地域における現状に関する講演会  
**テ**高次脳機能障害者が社会につながるために  
**▼**講演会後、午後3時から交流会があります。  
**▼**手話通訳、要約筆記あります。  
**▼**保育ルーム利用希望の人は7月4日(水)までにお申込ください。  
**問**障害者福祉課（TEL 24-7017・FAX 22-9073）・中丹高次脳機能障害者と家族の会「やくら」会長田中明（TEL 27-1966）

**募集**  
**福祉資格者就業サポート研修**  
 介護福祉士や介護職員初任者研修などの資格を持ち、現在、福祉・介護サービスに従事していない人に対して、就労または復職を支援するための研修を開催します。研修を通して、最新の知識・技術を習得し、福祉・介護分野への一歩を踏み出しませんか。  
**時**①7月4日(水)・5日(木)・6日(金)／午前10時～午後4時30分 ②7月24日(火)・25日(水)／午前10時～午後4時30分  
**所**①京都テルサ（京都市南区）②介護・福祉人材養成センター（福知山公立大学内）  
**内**座学、実技演習、就労相談など  
**定**20名  
**申・問**①6月27日(水)まで②7月17日(火)までに電話で（福）京都府社会福祉協議会 京都府福祉人材・研修センターに申込（TEL 075-252-6297・FAX 075-252-6312）

## 自ら父親の借金を経験した 司法書士だからこそできる債務整理

相談料 着手金 無料です!

★福知山市まで、司法書士坂本が直接お伺いします!  
★当事務所と債務整理の契約をしていただく場合は初回交通費は無料です。  
★キャンセルなどの依存による借金やお悩みの方もお電話お待ちしております。

### 借金の無料相談会のお知らせ

日時 6月14日(木) 12:00～17:00  
市民交流プラザふくちやま 3F会議室3-1  
ご予約は11日(月)までにお電話にて  
※事前予約必須



みなのお  
大阪箕面司法書士事務所

〒562-0003  
箕面市西小路 5-3-26 エクセレント箕面 203

大阪司法書士会所属 司法務大臣認定司法書士/坂本 英三 (大阪第3963号・認定番号412184号)

完全電話予約制 電話受付時間 (月)～(金) 9時～17時 ※(土)・夜日は10時～ 予約頂ければ時間外対応可。

**072-746-9763** 大阪 箕面司法書士 検索

募集パンフレット・申込書およびボランティア募集要項は、市役所・各支所のほか、市民体育館三段池公園総合体育館、武道館、長田野公園体育館、温水プール、各地域公民館で配布しています。また、大会ホームページからもダウンロードできます。

※MCC（マラソンチャレンジシップ）：初フルランナーから日本記録を目指すトップランナーまで、マラソンを走るすべてのランナーを応援するプロジェクト  
（主催：一般財団法人アールビーズスポーツ財団）。

**問 福知山マラソン実行委員会事務局**（TEL 24-3031 FAX 23-6537）



スマホから資料請求

# 国民年金基金

**《加入できる方》** 国民年金の保険料を納付中の60歳までの方（第1号被保険者）及び60歳以上65歳未満の方や海外居住の方で、国民年金に任意加入されている方

- 掛金は全額社会保険料控除、確定申告で税が軽減
- 受け取る基金年金は、公的年金控除の対象
- ライフプランにあわせ、年金額や受け取り期間を設計

資料請求  
 ご相談・お問い合わせは


**0120-65-4192**

ローゴ    ヨイクニ

京都府国民年金基金



京都市中京区烏丸通三条下ル  
 饅頭屋町595番地3 大同生命京都ビル6階



明治時代中期に建築された町家を、平成22年から貸しギャラリー「ぎやらりー京町」として開設した高橋さんは、周辺の町家が激減していく中で、一軒でも良いので残したいとの願いから築120年の町家の改修に踏み切った。

ギャラリーでは、作品の展示や販売といった使い方以外に、文化教室、コンサート、落語会、会議などの開催にも使うことができる。「お店にするには人通りが少なく難しいと思った。ただの住居よりは、貸しギャラリーの方が多くの人に町家の良さを知ってもらえるのではないか」と思い、ギャラリーを開設した。より多くの人に町家を体験してもらいたい」と高橋さんは語る。

町家の風情を再現するために、外観から内装まで多くのことに配慮して改修している。まずは、建物の外観を元の姿（想像も含めて）に戻すことから始めた。格子を取り付ける場合はベンガラ色を中心とし、生活するうえで必要となる近代的な設備は自然素材などで覆い、隠すことのできない設備は違和感のない色へ塗装するなど、自ら考えながら木工家の友人、左官屋さん、大工さんとともに工夫を凝らした。



「静かで落ち着ける、和だきる、といった感想をいただくことが多い。年齢関係なくまずは気軽に来館を」



## 地域がにぎわうギャラリーに

### 7月に開催する行事のご案内だよ!

#### 「子ども読書の日」記念事業

絵本作家 青山友美さん

絵本の読みきかせ&ワークショップ

～みんなでつくろう、すてきな福だるま!!～

時 7月21日(土) 13:30～(13:00開場)

所 市民交流プラザふくちやま(駅前町)

3階 市民交流スペース

対 幼児～一般 入 無料

定 100名程度(ワークショップは50名程度)

申 要 6月22日(金)10:00受付開始

(電話・FAX可)先着順です。

他 保育ルームあります。

事前申込制で、先着5名までです。

(1歳児～未就学児)

問 図書館中央館

(TEL 22-3225・

FAX 22-7118)



### 365日のほん

ジャンル=読書

著=辻山 良雄

(河出書房新社)

話題の本屋の店主が選りすぐった、毎日の暮らしを彩る365冊。「思わず手にしたくなるような、存在感がある本」を季節毎に紹介。



6月のおすすめ図書だよ!  
展示テーマ「読書の梅雨」

### 小説 言の葉の庭

ジャンル=小説

著=新海 誠

(KADOKAWA)

雨の日の庭園で出会った、靴職人を志す高校生の孝雄と、謎めいた女性・雪野。雨の日に逢瀬を重ね、心を通わせていく2人だが……。



## 7月のイベント

中央館(駅前町) / TEL 22-3225・FAX 22-7118  
夜久野分館(夜久野町下町) / TEL 兼 FAX 37-1066  
三和分館(三和町千束) / TEL 58-4715・FAX 58-4716  
大江分館(大江町中央) / TEL 兼 FAX 56-1017

| ところ   | とき                    | 行事名            | 対象        | 内容                                  | 申込 |
|-------|-----------------------|----------------|-----------|-------------------------------------|----|
| 中央館   | 4日(水) ①10:30～②11:00～  | おはなしのひろば       | 幼児        | 絵本の読みきかせ (15分程度)                    | 不要 |
|       | 11日(水) ①10:30～②11:00～ | おはなしのひろば       | 幼児        | 絵本の読みきかせ (15分程度)                    | 不要 |
|       | 18日(水) ①10:30～②11:00～ | おはなしのひろば       | 幼児        | 絵本の読みきかせ (15分程度)                    | 不要 |
|       | 25日(水) ①10:30～②11:10～ | えほんのへや【めばえクラス】 | 4カ月児～8カ月児 | 絵本の読みきかせ・わらべうたなど (20分程度)            | 不要 |
|       | 26日(木) ①10:30～②11:10～ | えほんのへや【わかばクラス】 | 9カ月児～1歳児  | 絵本の読みきかせ・わらべうたなど (20分程度)            | 不要 |
|       | 28日(土) 11:00～         | 小学生おはなし会【恐怖の館】 | 小学生       | こわいおはなし など (30分程度)                  | 不要 |
| 夜久野分館 | 15日(日) 10:30～         | 大人のためのおはなし会    | 高校生以上     | 絵本の読みきかせ・紙芝居 など (45分程度)             | 要  |
|       | 22日(日) 10:30～         | 夏のおはなし会スペシャル   | 幼児～小学校低学年 | 絵本の読みきかせ・ふれあいあそびなど (1時間程度)          | 不要 |
| 三和分館  | 27日(金) 10:30～         | おはなし会          | 乳幼児       | 絵本の読みきかせ・ふれあいあそびなど (30分程度)          | 不要 |
| 大江分館  | 28日(土) 10:30～         | 夏のおはなし会スペシャル   | 幼児～小学校低学年 | 絵本の読みきかせ・ふれあいあそび・かんたんな工作 など (1時間程度) | 不要 |

※えほんのへやは、会場の状況によりご入場いただけないことがあります。  
※内容は予定です。変更になる場合もあります。詳しいことは、図書館までおたずねください。



6月15日(金)より夜久野分館で受付開始!



平成30年3月23日付で  
新たに京都府指定文化財3件が指定！



福知山市役所と牧正一古墳の比較(※イメージ)

由良川支流牧川流域に位置する6世紀末に築造された前方後円墳です。牧交差点を大江町方面に進むと、すぐ左手に墳丘が見えてきます。復元全長(築造当時の全長)は約35メートル、福知山市役所の高さが約34メートルなので、比較すると古墳の大きさが想像できます。

牧正一古墳の特徴は、後円部に2基、前方部に1基の計3基の横

今年3月に、京都府指定文化財に福知山市内の文化財が計3件指定されました。シリーズ「収蔵資料紹介」をお休みし、新たに指定された文化財を紹介します。

今月号は「牧正一古墳」を紹介します。

史跡 牧正一古墳

所在地…福知山市字牧小字中筋所有者…牧生産森林組合、吉備神社

穴式石室(埋葬施設のこと)をもつことです。1つの墳丘に3基の横穴式石室を有する事例は、府内では他に類例がありません。また、福知山盆地で築造される最後の前方後円墳という性格も併せ持ち、我が国における前方後円墳の終焉を考えるうえで重要な遺跡といえます。



平成8年度発掘調査時の第1石室調査状況

●今回計3件が指定され、本市の京都府指定文化財の総件数は計32件となりました。新たに指定されたのは次の3件です。

考古資料【草創期縄文土器深鉢】  
考古資料【高田山経塚出土品】  
史跡【牧正一古墳】

来月号は「高田山経塚出土品」を紹介します。

SNSでまちの情報発信中!

公式フェイスブックページ



まちの魅力や市政情報を発信！市民リポーターも活躍中！いいねで応援してくださいね♪

公式LINE @ (ラインアット)



子育て情報や健康づくり情報など、生活に役立つ情報をラインでお届け！

公式Instagram  
「いがいと！福知山」



「# いがいと福知山」をつけて、福知山のステキな写真をみんなで投稿しよう！

| 内 科・小児科 | 休日急患診療所<br>(北本町二区 TEL22-4128) | 9:00～12:00<br>13:30～17:30 | 1日<br>(日)                                                                                              | 8日<br>(日) | 15日<br>(日) | 16日<br>(月・祝) | 22日<br>(日) | 29日<br>(日) |
|---------|-------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|--------------|------------|------------|
|         |                               |                           | ※休日急患診療所開設日の18:00～24:00は、当番医がそれぞれの診療所で在宅診療を行っています。<br>詳細は、休日急患診療所 (TEL22-4128) または消防署 (TEL22-0119) まで。 |           |            |              |            |            |
| 外 科     | 福知山市民病院<br>(厚中間屋町 TEL22-2101) | 0:00～24:00                | 1日<br>(日)                                                                                              |           | 15日<br>(日) |              | 22日<br>(日) |            |
|         | 京都ルネス病院<br>(西本町 TEL22-3550)   | 0:00～24:00                |                                                                                                        | 8日<br>(日) |            | 16日<br>(月・祝) |            | 29日<br>(日) |

納付のお知らせ

納期限日:7月2日(月)

◇国民健康保険料・介護保険料 1 期

◇市府民税 1 期 (いずれも普通徴収分)

■保険年金課国保係 (TEL24-7019)

■高齢者福祉課介護保険係 (TEL24-7013)

■税務課市民税係 (TEL24-7024)

■代表FAX23-6537

4月末現在の人口・世帯数

★人 □／78,726人(+114)

男／38,688人(+94)

女／40,038人(+20)

★世帯数／36,203世帯(+157)

※( )は前月比

※最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています。

おわびと訂正

5月号で、以下のとおり誤りがありました。おわびして訂正します。

①17ページ 2 段目13行目に「多種他品目」と記載していますが、正しくは「多種多品目」です。

②25ページ 「第17回やんちゃフェスタ2018児童館まつり」の問い合わせ先電話・FAX番号が誤っていました。正しくは「23-5973」です。

7月・相談あんない

※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。

| 区分                                                      | 相 談                                            | 日(曜日)                                         | 時 間                                                                                                           | 場 所                                   | 問い合わせ先                          |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| 人 権                                                     | 人権相談                                           | 23日(月)                                        | 13:00～16:00                                                                                                   | 市民相談室                                 | 人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537     |
|                                                         | 心配ごと相談                                         | 10日(火)                                        | 9:00～12:00                                                                                                    | 大江町総合会館                               |                                 |
|                                                         |                                                | 13日(金)                                        |                                                                                                               | 三和支所                                  |                                 |
|                                                         |                                                | 20日(金)                                        |                                                                                                               | 夜久野ふれあいプラザ                            |                                 |
|                                                         | 女性相談<br>※前日までに要予約。先着3人。                        | 12日(木)・26日(木)                                 | 13:00～16:00                                                                                                   | 男女共同参画センター                            |                                 |
| 女性弁護士による<br>女性法律相談                                      | 18日(水)                                         | 要事前申込／前日までに電話または直接、人権推進室まで。先着4人。(初めての人を優先します) |                                                                                                               |                                       |                                 |
| 健 康                                                     | 成人の健康相談                                        | 10日(火)                                        | 13:30～15:30                                                                                                   | ㊦・㊧ 北部保健福祉センター                        | TEL56-2620 FAX56-2018           |
|                                                         |                                                | 11日(水)                                        |                                                                                                               | ㊦・㊧ 東部保健福祉センター                        | TEL58-2090 FAX58-3013           |
|                                                         |                                                | 17日(火)                                        |                                                                                                               | ㊦・㊧ 西部保健福祉センター                        | TEL37-1234 FAX37-5002           |
|                                                         | 栄養相談                                           | 31日(火)                                        | 9:30～11:00                                                                                                    | ㊦・㊧ 中央保健福祉センター                        | TEL23-2788 FAX23-5998           |
|                                                         | 栄養相談は要事前申込／当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで。       |                                               |                                                                                                               |                                       |                                 |
| 出張がん個別相談会                                               | 24日(火)                                         | 13:00～15:30                                   | 中丹西保健所                                                                                                        |                                       |                                 |
|                                                         | 要事前予約／前日16時までに京都府がん総合相談支援センター(0120-078-394)まで  |                                               |                                                                                                               |                                       |                                 |
| 福 祉                                                     | 身体障害者相談                                        | 1日(日)・26日(木)                                  | 13:00～15:00                                                                                                   | 総合福祉会館                                | 障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073    |
|                                                         | 身体障害者巡回相談<br>(整形外科)                            | 26日(木)                                        |                                                                                                               |                                       |                                 |
|                                                         | 要事前申込／前週木曜日までに、電話・FAXまたは直接障害者福祉課まで。            |                                               |                                                                                                               |                                       |                                 |
|                                                         | 精神障害者相談員による相談                                  | 11日(水)・25日(水)                                 | 電話・直接相談<br>13:00～16:00                                                                                        | 電話相談 090-6911-7099<br>人権ふれあいセンター堀会館   | 障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073    |
|                                                         | 成年後見に関する<br>専門職相談会                             | 12日(木)                                        | 13:00～15:00                                                                                                   | 総合福祉会館                                | 市成年後見センター TEL25-3211 FAX24-5282 |
|                                                         | 司法書士による相談会。要事前申込／前日正午までに電話・FAXで市成年後見センターまで。    |                                               |                                                                                                               |                                       |                                 |
|                                                         | ふれあい福祉相談                                       | 6日(金)                                         | 13:00～16:00                                                                                                   | 総合福祉会館                                | ㊦本 所 TEL25-3211 FAX24-5282      |
|                                                         |                                                |                                               |                                                                                                               | 三和支所                                  | ㊦三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732     |
|                                                         |                                                |                                               |                                                                                                               | ふれあいの里福祉センター                          | ㊦夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230    |
|                                                         |                                                |                                               |                                                                                                               | 北部保健福祉センター                            | ㊦大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654     |
| 年金相談                                                    | 2日(月)                                          | 10:00～15:30                                   | 市民相談室                                                                                                         | 舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165               |                                 |
|                                                         | 19日(木)                                         | 10:00～15:10                                   | 中丹勤労者福祉会館                                                                                                     |                                       |                                 |
|                                                         | 要事前申込／電話で舞鶴年金事務所お客様相談室(予約専用TEL0773-76-5772)まで。 |                                               |                                                                                                               |                                       |                                 |
|                                                         | 月～金(祝日を除く)                                     | 8:30～16:00                                    | 舞鶴年金事務所                                                                                                       | 舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165               |                                 |
|                                                         | 要事前申込／電話でねんきんダイヤル0570-05-1165または舞鶴年金事務所まで。     |                                               |                                                                                                               |                                       |                                 |
| 子 育 て                                                   | 親と子の健康相談                                       | 11日(水)                                        | 10:00～11:30                                                                                                   | 大江支所内・大江子育て支援センター                     | 子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-7011    |
|                                                         |                                                | 13日(金)                                        |                                                                                                               | 夜久野支所内・夜久野子育て支援センター                   |                                 |
|                                                         |                                                | 19日(木)                                        |                                                                                                               | 東部保健福祉センター                            |                                 |
|                                                         | 子育て総合相談窓口                                      | 月～金(祝日を除く)                                    | 9:00～17:15                                                                                                    | ハピネスふくちやま                             |                                 |
|                                                         | 子ども教育相談                                        | 月～金(祝日を除く)                                    | 9:00～16:00                                                                                                    | ㊦・㊧ 教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135       |                                 |
| く ら し                                                   | 生活としごとの総合相談                                    | 月～金(祝日を除く)                                    | 8:30～17:00                                                                                                    | 生活としごとの相談窓口                           | 社会福祉課 TEL24-7094 FAX23-6610     |
|                                                         | 消費生活相談                                         | 月～金(祝日を除く)                                    | 9:00～16:00                                                                                                    | 消費生活センター                              | 生活交通課 TEL24-7020 FAX23-6537     |
|                                                         | 農地・農政相談                                        | 10日(火)                                        | 9:00～12:00                                                                                                    | 各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか                | 農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537     |
|                                                         | 建築無料相談                                         | 20日(金)                                        | 13:30～15:30                                                                                                   | 市民交流プラザ                               | 建築住宅課 TEL24-7053 FAX23-6537     |
|                                                         | 税務相談                                           | 18日(水)                                        | 13:00～16:00                                                                                                   | 市民相談室                                 | 市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537     |
|                                                         | 交通事故巡回相談                                       | 11日(水)・25日(水)                                 | 9:00～16:00                                                                                                    | ㊦・㊧ 京都府福知山地域総務室 TEL22-3901 FAX23-8242 |                                 |
|                                                         | 不動産相談                                          | 10日(火)                                        | 13:00～16:00                                                                                                   | 市民相談室                                 | 市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537     |
|                                                         | 行 政 ・ 法 律                                      | 行政相談                                          | 10日(火)                                                                                                        | 9:00～12:00                            | 大江町総合会館                         |
| 13日(金)                                                  |                                                |                                               | 三和支所                                                                                                          |                                       | 三和支所 TEL58-3001 FAX58-3013      |
| 20日(金)                                                  |                                                |                                               | 夜久野ふれあいプラザ                                                                                                    |                                       | 夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002     |
| 25日(水)                                                  |                                                |                                               | 市民相談室                                                                                                         |                                       | 市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537     |
| 司法書士法律・登記相談                                             |                                                | 12日(木)                                        |                                                                                                               |                                       |                                 |
| 行政書士相談                                                  |                                                | 26日(木)                                        |                                                                                                               |                                       |                                 |
| 弁護士法律相談                                                 | 13日(金)・27日(金)                                  | 12:30～16:30                                   | 要事前申込／前週木曜日までに、市民相談室に来訪・電話・FAXいただくか、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。※市民に限定。申込者多数の場合、抽選で10人まで。(年度内で初めての人を優先します) |                                       |                                 |
| 多重債務専門法律相談                                              | 13日(金)・27日(金)                                  | 15:30～17:00                                   | 市民相談室                                                                                                         | 市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537           |                                 |
| 要事前申込／前日午後4時までに、電話で京都弁護士会 (TEL075-231-2378) まで。 各日先着3人。 |                                                |                                               |                                                                                                               |                                       |                                 |

略記号の説明 ㊦=場所 ㊧=問い合わせ先 ㊨=社会福祉協議会

隔月連載する「フクマップ」は、福知山公立大学の学生がつくるページです。

学生だから見える世界を通して、大学をもっと身近に感じてください！

福知山公立大学学生広報スタッフ  
フェイスブックで情報配信中！



UnivFukuchiyamaS



## ご存知ですか？ まちかどキャンパス「吹風舎」

私たちが普段通っている校舎とは別に、新町商店街に新たな拠点ができました。それが福知山公立大学まちかどキャンパス「吹風舎」です。

吹風舎は、本学が新町商店街にある空き店舗を何とか活用できないかと計画し、京都工芸繊維大学に設計を依頼し完成した施設です。

交流の機会と場をつくるのがコンセプトになっていて、子どもたちが大学生と一緒に宿題をする「ふくちっ子宿題ひろば」や、地域の方々が先生となり授業をする「まちびとゼミ」といった住民の方と大学生が一緒になって実施企画が計画されています。

### 福知山公立大学まちかどキャンパス「吹風舎」

住所：字上新7番及び5番1（新町商店街内）

利用時間：火曜日～土曜日・13時～18時

1階の「新町土間」はどなたでもご利用いただけます。

四月半ばに吹風舎であった京都工業繊維大学との交流会に参加しましたが、そこで他大学の学生と話をすることの楽しさを強く感じました。住んでいる地域も学んでいる内容も違う同年代の学生から聞く話はとても面白くてワクワクしました。このワクワクがテーマを変え、相手を変えてどんどん生まれていく場所になってほしいと思います。

吹風舎は地域の誰もが学生にも教師にもなれる「第二の大学」です。皆さんも一緒に自分なりの方法でこの吹風舎をよりワクワクする場所へ進化させていきませんか？



### 公立大生が公立大生にインタビュー

地域経営学部2年生

おおふく

きらん

大福 暉嵐 さん（島根県出雲市出身）

## 運動から整えられる大学生生活

由良川沿いをよく走っている大福さんの普段の生活を聞いてみました！

### —休日はどうに過ごしていますか？

7時に起床し、8時半までランニングサークルの活動をしてから朝食を食べます。その後11時まで翌週の宿題をして午後1時から3時まで再びランニングをします。2時間の昼寝を挟み(笑)、夕食後はストレッチを行い、10時まで宿題をして12時には寝るという感じです。

### —ランニングが多いですね。

#### —一日どれぐらいの距離を走っているんですか？

平均で7～8km、多い時は20kmぐらい走っています。

### —20km? すごいですね!なぜこんなに走るんですか？

運動から生活を整えることを心掛けています。ランニ

ングのほかにもフットサルや釣りサークルに所属し、軟式野球サークルの練習に参加することもあります。

### —身体のケアは大事ですね。

#### —では最後に、今後の目標を教えてください

スポーツ振興を図りたいと考えているので、今は様々なスポーツイベントに積極的に参加して、将来は地域のみんなで参加できるようなイベントを企画できるようになりたいです。そして、最終的には地元へ帰り、島根をもっと元気にしたいと思っています！

—疾走感のあるインタビューをありがとうございました！



### 福知山公立大学の予定（6月～7月）

#### ■6月23日（土）【公開講座】井口学長塾 第Ⅱ期

～沖縄と東アジアから見た日本の近現代史（第1回）

※今年度は13回の開催を予定しています

#### ■7月21日（土）・22日（日）オープンキャンパス

当日は地域活性化策コンテスト「田舎力甲子園」表彰式（21日）、

磯田道史さんによる特別講演（22日）も開催しています

※各イベントの詳細は福知山公立大学ホームページをご覧ください



京都の新しい公立大学

福知山公立大学

The University of Fukuchiyama

地域経営学部 地域経営学科 / 医療福祉経営学科

〒620-0886 京都府福知山市字堀 3370

TEL.0773-24-7100 http://fukuchiyama.ac.jp