

2017
JANUARY

1

No.1048

広報

このまちを、もっと好きになる

ふくちやま

Fukuchiyama city Public Relations

特集

まちぐるみでPR！
発信しよう福知山の魅力！！

福知山市出身の画家 佐藤太清画伯作「篁」
さとうたいせい



主な内容

新年の御挨拶 [P2]
子育て応援 [P13]
まちの話題 PHOTO SNAP [P16]
所得税・住民税の申告受付 [P18]
キラリ☆ふくちやま [P28]

広報ふくちやま リニューアル！！

新年の御挨拶 「新時代 福知山へ」

福知山市長 大橋 一夫



新年明けましておめでとうございます。

皆様には、ご家族お揃いで、清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃から市政の推進に深い御理解と御協力をいただき、心からお礼申し上げます。

私は、昨年6月の市長選挙で、多くの温かい御支援をいただき、第11代福知山市長に就任し、半年余りが過ぎました。

この半年余りの間、社会・経済等が大きく変動する中で、あらためて基礎自治体の長として時代の変化に対応し、厳しい時を乗り越えて将来基盤を築いていくその職責の重さに、身の引きしまる思いでございます。

さて、福知山市は合併から11年が経過いたしました。この間、合併に伴う国の支援策としての地方交付税の加算や合併特例債の発行など有利な財源を活用した様々な施策を展開してまいりました。しかしながら、地方交付税の加算措置も縮減期に入っており、それらの特例措置は後4年で完全に終わります。

そのような中、先の時代を見据え、新しい時代の福知山づくりのため、次の3点について、取り組んでまいります。

1 点目として、昨年、行政経営マネジメントシステムを構築するための一環として事業の棚卸しも実施しましたが、より効率・効果的な市政経営を進め、行財政基盤を安定させられるよう取組を進めてまいります。

また、できる限りわかりやすい中期財政見通しや平成29年度当初予算の予算編成方針の策定、予算編成過程の見える化に向け予算要望状況の公表も行ってまいりましたが、市民の皆様と市の財政状況等への認識を共有できるようさらに努めてまいります。

2 点目は、団塊世代が75歳以上に達する2025年、その先の時代も考え、昨年、本市の医療・介護・福祉の総合的な体制づくりを検討する委員会も設置しましたが、市民の皆様が安心・安全に本市に暮らして頂けるよう医療・介護・福祉、子育てや教育、防災力などの充実・強化に向け取組を進めてまいります。

3 点目は、昨年、本市の認知度を域外に広げるための基礎調査などに向けパブリック・リレーションズ・スタートアップ事業も始めましたが、観光への取組による地域づくりやコンサルティングによる産業振興支援など、本市をさらに元気にするための取組を進めてまいります。

このように新しい時代の福知山づくりのため、一部の取組を始めておりますが、本年は将来の基盤づくりに向け、市民の皆様と力を合わせて、さらにその取組を前に進めてまいりたいと考えております。

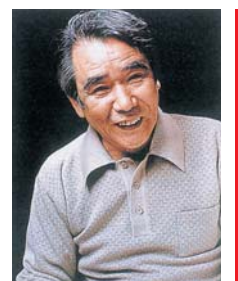
どうか、皆様の一層の御理解と御協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が市民の皆様お一人おひとりにとって良い年となりますことを、皆様の御健勝と御多幸を心からお祈り申し上げ、新年の御挨拶といたします。

表紙：「望」について

佐藤太清画伯の母校である惇明小学校に寄贈された作品

佐藤太清画伯について



佐藤太清画伯
(大正2年～平成16年)

大正2年福知山市生まれ。歳の時に絵の道を志し上京、玉希望画伯のもとで修行する。昭和18年「がすみ網」が第6回新文展に初入選して以来、日本芸術院賞など数々の賞を受賞し、日展の中心的な作家として活躍。平成4年に文化勲章を受章。平成5年福知山市名誉市民。



佐藤太清記念美術館
平成2年4月に開館。
佐藤太清画伯の作品を中心に収蔵・展示しています。

【巡回展】
「第16回佐藤太清賞公募美術展」
1月15日(日)まで開催中！
【企画展】
市展入賞作品展
1月18日(水)～2月26日(日)開催！
問＝佐藤太清記念美術館(岡ノ)
TEL 兼 FAX 23-2316

広報ふくちやま
リニューアル！

まちの話題を豊富に伝えるなど、これまで以上に魅力ある広報誌へと生まれ変わりました！

新コーナー
新ぞくぞく！

1 本との出会い 図書館へGO！
↓12ページへ！

2 子育て応援
翌月開催分のイベントをお知らせ。イベントの様子が分かるよう、参加者の声も掲載！
↓13ページへ！

3 ふくちやまめし
福知山市農村女性協議会の皆さんにご協力いただき、郷土料理などのレシピを紹介！
↓15ページへ！

4 YELL(エール)
スポーツや文化など、さまざまな分野で活躍する子どもたちを紹介！
↓15ページへ！

5 まちの話題
PHOTOSNAP
市内で行われたイベントを写真や参加者の声を交えて紹介！
↓16ページへ！

アイドル活動で 全国に福知山をPR!!

ご当地アイドルプロジェクト「ハピノマ」



左から：森垣伸彦さん、大田大貴さん、土倉健吾さん、田中勇気さん

福知山市出身の同級生3人が集まり、それぞれの得意分野を生かして福知山を盛り上げていこうとプロデュースしたご当地アイドル「Happy 3 days」。『福知山から全国へ』を合言葉に昨年6月から活動を開始しました。

デビュー以降、ライブの招待状をメンバー自ら配布するなど地道な努力が実を結び、地域の夏祭りや企業のイベントに出演するなど、人気上昇中。曲には、「夕日に光るお城」「駅で眠るSL」といった福知山の魅力をフレーズに盛り込むなど、まちをPRしています。

10月にご当地アイドル日本一を決めるコンテストの関西予選に出場。地元のPRコーナーで、「人のつながりが強く、みんな温かい」、「自然に囲まれていて、穏やかな時間が流れている」と福知山の魅力を発信しました。

メンバーは、「大好きなまち福知山を盛り上げたい。私たちの活動が、福知山に興味を持ってもらい訪れるきっかけになればうれしい」と笑顔で話します。

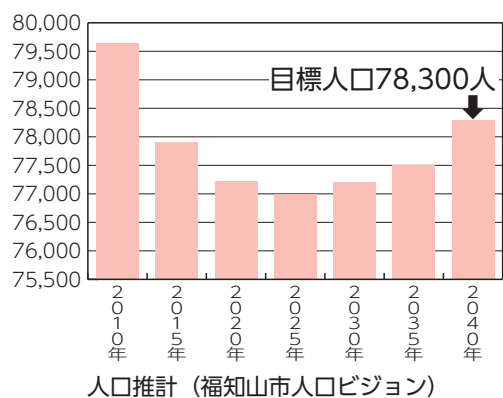


「Happy 3 days」

「福知山から全国へ」を合言葉に、昨年5月に結成。本市出身の朔間うららさん、萌衣子さん、高松ゆうあさん、綾部市出身の宇佐美いさん、宮津市出身の荒川唯香さんの5人で活動中。6月にデビューして以降、地域の祭や大学の学園祭など、多数のイベントに出演しています。

特集

まちぐるみでPR！ 発信しよう 福知山の魅力!!



掲げ、福知山の創生をめざしてまちづくりを進めています。

基本目標の1つである「新しい人の流れをつくる」ために、市民の皆さんにお願いをしたいこと。それは、福知山の魅力を内外に向けて発信していただくことです。

「福知山に來ればこんな絶景を見ることが出来るよ!」「絶品スイーツが集まるイベントがあるよ!」「貴重な体験ができるよ!」と友人や知人にすすめたり、SNSで発信したりすることで、福知山に興味を抱いてくれる、福知山ファンが増えることにつながります。

福知山ファンが一人でも多く増えることで、交流人口の拡大や移住定住のきっかけとなります。

新しい人の流れをつくるために

全国の多くの自治体で進む人口減少。本市も例外ではなく、合併当時、8万4144人だった人口は11月末現在7万9587人。市では、平成27年10月に「まち・ひと・しごと・あんしん創生総合戦略」を策定し、2040年の人口目標を7万8300人に設定しました。総合戦略の中で、雇用の創出・子育て環境の充実・地域づくり・人の流れを作るという4つの基本目標を

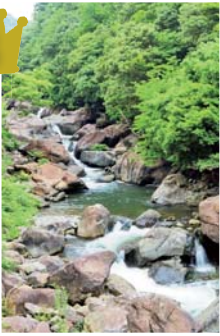
「福知山ってどんなところ?」と聞かれたら、あなたは何かと答えますか? 「お城がある」「鬼伝説の大江山」と答えるよりも、「福知山城にはハート型の石垣があるよ」「鬼伝説が息づく大江山の雲海は絶景」など、そこにしかない要素を加えることで、より一層魅力的に伝わります。

まちの魅力は、あなたが発信すればするほど輝きを増します。

まちの魅力を発見・再発見、そして発信して、福知山をもっと輝かせませんか。



大江山



鬼の棲家として多くの伝説を残す大江山。麓には、鬼とは何者なのかに迫る「日本の鬼の交流博物館」や奇岩と清流が織り成す美景「二瀬川溪流」があります。



福知山城



城の石垣は野面積みと呼ばれ、自然石が精巧に組み合わさっています。その中にハート形に見える石があり、郷土資料館では「ハートストーン」と名付け、恋愛成就のパワースポットとして発信しています。



Chapter 2

そもそも福知山の魅力って何？

アンケートやメディア関係者の視点から福知山の魅力を改めて見つめなおします。

Ｑ 友人や知人が福知山に遊びに来たら、どこに案内しますか？

(まちづくり市民アンケート調査／平成26年実施／より)

- 4位 ゆらのガーデン
- 5位 長安寺
- 6位 元伊勢三社
- 7位 日本の鬼の交流博物館
- 8位 福知山温泉
- 9位 大原神社
- 10位 やくの玄武岩公園



三段池公園



動物園や植物園、科学館、テニスコートなど多彩な施設があり、家族や仲間と楽しめる総合公園。動物園では、レッサーパンダの双子を見ることができます。

メディア関係者が語る福知山の魅力

パワフルな女性がたくさんいる



の と み か
能戸 美香さん
京都FM丹波RJ(ラジオパーソナリティ)。勤務歴8年。「福知山はばたきタイム」「福知山ふるさと季行」などの番組を担当。



子育てしやすいまちを実感



お お つ き た か こ
大槻 尊子さん
情報誌「ラサンカ」の編集者。勤務歴16年。子どものコーナーや「グラウンドゴルフ」「地域密着ニュース」のイベント取材などを担当。



福知山は住みよさランキング（東洋経済新報社）で常に上位にランクインし、グルメなど多くの魅力があります。福知山にやって来た頃に食べた『黒豆ゼリー』の味は今でも忘れられません。

多くの魅力を持つ田園工業都市・福知山。中でも私が思う一番の魅力は「女性」です。「バッグを5つ持って走り回っている」。この言葉は福知山で活躍されている70代の女性農業士からいただいた言葉です。彼女はさまざまな活動で役職をたくさん務められていました。これまで番組でインタビューさせていただいた3,000人を超える人たち。風呂敷講師、豆腐職人…パワフルな女性にたくさんお出会いすることができました。

放送は市民一人ひとりの心を動かす力を持っています。現在は情報提供者（皆さん）と発信者（FM丹波）に分かれていますが、その役割を取り払って誰もが自由に情報発信できる場にしていきたいです。

取材では子育て世代と接する機会が多く、育児などの相談を受けることも多いです。特に他府県から転入された人は不安もいっぱいですが、福知山は子育て関連のイベントや情報が豊富で、サークルなど横のつながりも充実しているので、すぐに馴染めるようです。同じ家庭の第1子から第3子、時には第5子の撮影もあり、府内第1位の出生率を実感します。福知山は、それだけ子育てしやすいまちなのだと思います。

取材先はさまざまで、普段はあまり通ることのない道を通ることがあり、そこで思わぬ発見もあります。野笹のスイレン池に行った時、野生のキジと遭遇し、その美しい姿に魅せられ夢中でシャッターを切りました。美しい自然がいっぱい・だれもが住みやすい素敵な福知山。

ラサンカのコンセプトは、『みんなの晴れ舞台』。これからも「人」を主役に福知山の魅力を紹介していきたいと思っています。

職員おすすめの観光スポット紹介

京都北都信用金庫 観光口コミ情報

<http://www.hokuto-shinkin.co.jp/kutikomi/>



京都北都信用金庫職員

地域への来訪者の誘致を図ることを目的に昨年3月から情報サイトを開設し、若手を中心とした職員18人で「口コミ情報」を発信中です。「口コミ情報」では、「さまざまな情報があふれるなか、最も信頼され、情報を得た人を突き動かす情報は、感動を伴った口コミである」との思いのもと、職員が現地に行って集めた魅力を『グルメ・景観・歴史文化・体験』に分類し、「福知山」など5地域に分けて掲載しています。

情報を得た人が感動して現地を訪れたいくなるような口コミ情報を①観光に来てもらうための情報②世界に発信する情報③地元資源を活用したもの④情報を得た人に感動を与える情報の4つを掲載の要件にしています。

福知山は、城下町の名残がある街並みなど、街歩きによって気軽に歴史・文化に触れられるところが魅力です。また、少し足を延ばせば、四季折々の豊かな自然を感じることができ、伝統産業の体験もできます。

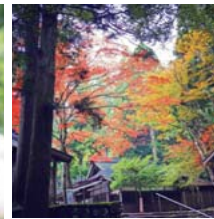
福知山の魅力発信 WEB マガジン

『ふくていーやま』

<http://fukutyama.com/>



よし た さ わ こ
吉田 佐和子さん
本市出身のクラリネット奏者。福知山の歴史を題材とした交響詩「福知山」（全4楽章の吹奏楽曲）を平成25年に発表。



Chapter 1

ラジオで魅力発信

NHK ラジオ第一の地域リポーター



てらもとよしかつ
寺本吉勝さん
丹波福知山手づくり甲冑隊のメンバーとしても活動中。

NHK第一ラジオで生放送している番組「ラジオ深夜便」地域リポーターを平成25年から務めています。全国に28人いる地域リポーターの一人で、福知山の旬の話題を3か月に1回発信しています。番組は午後11時15分～午前5時までの生放送。冒頭10分間の『日本列島くらしの便り』のコーナーで自宅の電話からリポートしています。

これまでに丹後和紙・由良川藍染め・丹波漆・毛原の棚田・大原神社節分祭など、さまざまなテーマを紹介しました。放送は10分間ですが、1時間くらい話せるよう、何回も取材を重ねていろんなネタを用意しています。

福知山の魅力の一つが四季折々のおいしい食材。春はタケノコ、夏は鮎、秋は栗やマツタケ、冬はジビエなど、豊富にあります。今後は食の魅力も発信していきながら、福知山の魅力を全国に伝えて、福知山に来てもらうきっかけとなるよう、リポートしていきたいです。（次回の放送は2月3日(金)です）

情報発信の方法はさまざま。それぞれに合ったツールや企画でまちの魅力を発信していきます。

「ふくていーやま」は、イベント・お土産・グルメ・観光など、福知山の魅力あるさまざまな情報を集めて発信しているWEBマガジンです。今は何か知りたいことがあれば、インターネットで検索する時代ですが、福知山はWEBでの発信力が弱いと感じています。福知山の情報を探している人に、ちゃんと魅力的な情報が伝われば、福知山を好きになってくれる人や訪れてくれる人が増えるのではと考え、昨年11月から公開しています。

音大進学を機に福知山を離れ

て、それまで当たり前のように目にしていた緑の山々や川の流れ、広い空を見ながら過ごす日々が貴重だったことを知りました。福知山に住んでいる人たちが当たり前だと思っていることが、都会に住んでいる人にとって『すごく魅力ある特別なもの』だと気づきました。

いつかは「ふくていーやま」で集まった情報を旅行本として発行したいです。福知山の魅力が1人でも多くの人に伝わるよう、これからも『自分にできること、好きなこと』でまちを元気に!』していきます。



鬼嶽稲荷神社から見ることのできる雲海の動画をYouTube（福知山市秘書課公式チャンネル）で公開しています。
ぜひ一度ご覧ください！



伊田さん提供の
大江山周辺の魅力を
撮影した写真。



たくさんの人に来てもらい、
大江山ににぎわいを作りたい。

市が行っている PR

LINE

子育てや健康に関する情報やイベント案内、観光情報など、幅広い情報をお届けしています。

市外の人でも登録できます。QRコードから登録できます。



テレビ広報番組

KBS 京都にて市政案内番組「四季の福知山」を毎週火曜日午後6時55分～7時まで放送中。まちの魅力スポットやおすすめ情報を発信。現在は、福知山市動物園、福知山公立大学を紹介しています。

動画広報

くの一武道大会やドラム缶転がしタイムレースなど迫力あるイベントやまちの魅力などを、YouTubeで配信しています。福知山市秘書課・YouTubeで検索してください。QRコードからもアクセスできます。



ラジオ広報番組

FM丹波「福知山はばたきタイム」。市職員が出演し、施策やイベントのお知らせ、話題などを毎週水曜日にお届けしています。周波数は79.0MHz

各種 PR パンフレット

観光パンフレット「ふくちやまにドッ恋せ」やスイーツマップ、まちあるきマップなどを発行し、まちの魅力を紹介します。

大江山に魅せられた 人たちが集う場所



伊田 浩三さん
大江山出身、大江山育ち。雲海予報だけではなく、「四季大江山 朝の光の中で」をテーマに大江山のブナ林の撮影なども行っている。

4年前に退職してからは、ログハウス造りやカフェの営業、写真撮影などで忙しい毎日を送っています。大江山の麓に作ったカフェは、大江山に魅せられた人たちが集う場所になりつつあります。プロ・アマチュアカメラマンを問わず、大江山の自然や鳥、大江山の祭などをテーマに

「遠方の人たちが、雲海を見ることのできる良い日に来てほしいから、予報を始めました」とそのきっかけを話します。当初はブログで発信していましたが、2年ほど前から自身のフェイスブックで発信するようになりました。予報は雲海が「出ない日は50パーセント」、「ほぼ出る日は75パーセント」、「絶対出る日は90パーセント」などとしています。フェイスブックには、「きれいな雲海が見られた」「行ってよかった」「参考になります」などのコメントが寄せられます。①前日しっかり晴れている②高気圧がいつわっている③日の

西 日本の貴重な雲海スポットとして知られる「大江山」。近年では、大江山の8合目にある鬼嶽稲荷神社（大江山北原）から見ることでできる絶景を目当てに、京阪神や東海、北陸地方などから多くの写真愛好家や観光客が訪れています。遠方から来る人たちのために、雲海の出現予想を5、6年ほど前からしている伊田浩三さん。生まれも育ちも大江山の伊田さんは、長年大江山に登ってきた経験や気象予報などを参考に雲海が出る確率をパーセントで表しています。

出時刻の気温が8度の3つの条件が揃えば、90パーセントの予想を出すそうです。雲海のベストシーズンといわれる10月下旬～11月下旬の期間中でも90パーセントと予想する日は、わずか数回です。絶景の雲海を見ようと大江山を訪れる人が一番多い時期が、10月下旬～11月上旬。「この頃は紅葉の見頃とも重なるため、雲海・ご来光・紅葉を見て帰られる人が多い」と話します。

雲海予報を続けている活動の根本は、「大江山にたくさんの人に来てもらい、大江山ににぎわいを作りたい」という思いです。

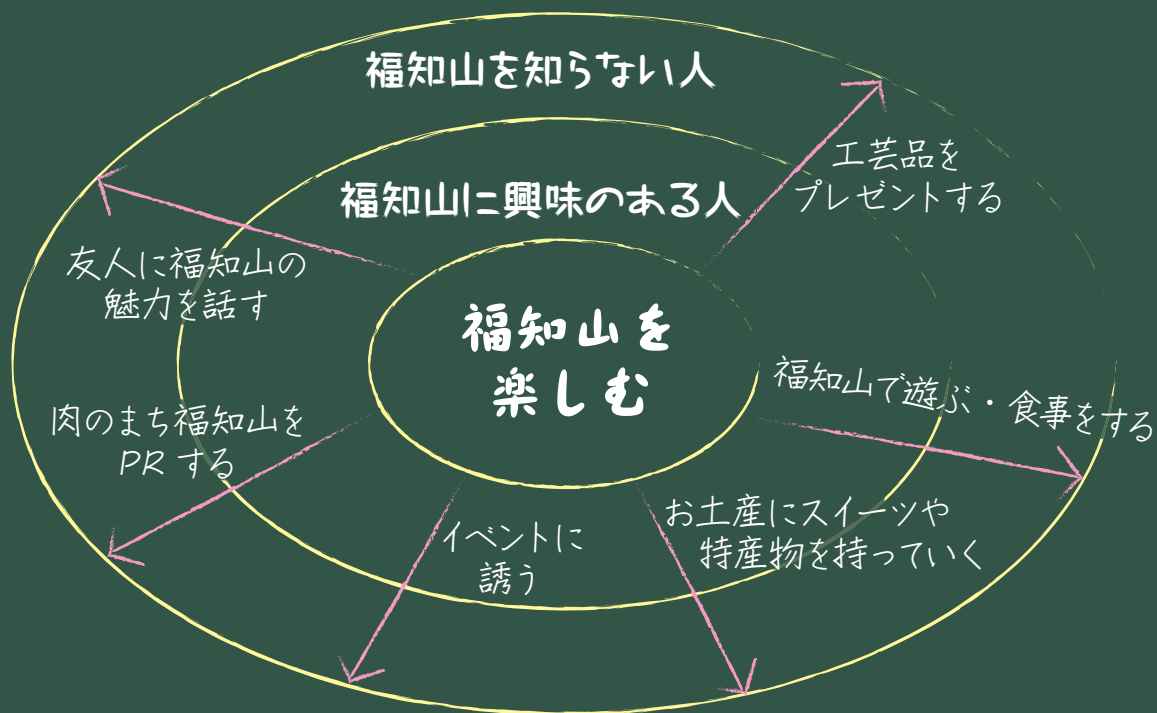


した個展を開くことも。「このカフェを大江山の魅力を発信・共有する場にしたい。人と人がふれあう交差点のような存在になればうれしい」と展望を描きます。

「温帯から亜寒帯の植物があり、鳥の種類も多く豊かな自然が残っている。山はなだらかで安全なので、いろんな人に登ってもらえる。多くの人にとって訪れやすい山だと思う」と、大江山の魅力について笑顔で話します。

たくさんの人を訪れてほしい。気持ち良くリフレッシュしてほしい。冬の大江山を楽しむことができるイベントを企画したい。大好きな大江山で、やりたいことは山ほどある。

福知山の魅力、発信・拡散方法



Chapter 3

まちづくりの専門家からのアドバイス

「地域資源を輝かせるためには、

まずは自分自身が輝く」

まちの魅力を発信するために

熱意のないメッセージは人に伝わらないと思います。自分がどんな魅力を感じるかというのは、自分がどんなまちにしたいか、ということではないでしょうか。家の前に花を飾ることでも、どんな小さなことでもいいと思います。自分がこんなまちをつくりたい、こんなまちが素晴らしいと思う思いをまず持つことが重要ではないでしょうか？

地域資源の掘り起こし方法

そこにあるものをただ提示するだけでは、どんなに素晴らしいダイヤの原石も、他の石ころとの違いがわからなと思います。掘り起こすとともに、磨き出すという行為が必要だと思います。ありきたりの見方だけで、何かを掘り起こし磨き出すことはできません。新しい考え方や見方をする中で、眠っていた原石が蘇るのだと思います。

福知山には元伊勢三社や大原神社など歴史的な深みがあり、文化に対する意識がとても高いことを感じます。ま

た、温かみがある人が多いことも特長だと思っています。まちも人も個性を大切に、それぞれをうまく融合させれば、現在の3倍近い観光客を呼び込める可能性を持っていると思います。それには、まず自分の発想を変えることが必要だと思います。自分自身が変わっていかないと発見もありません。地域資源を輝かせるためには、まず自分が輝くということではないでしょうか。

竹林と光のプロムナード祭

地元の竹林（蛇ヶ端敷）を環境保護の立場から守っていききたいという話が4月にあり、竹林という自然の資産だけでなく、地元の丹後和紙という文化資産も磨き出すことを考えました。やり始めてみると、地元の小・中・高校などから一緒にやりたいという話がたくさん舞い込んできました。今回、もっともイメージが近かったのが、高知県黒潮町の「砂浜美術館」です。自然の浜辺にアート作品を刷り込んだTシャツを洗濯物のように飾るイベントですが、①自然を大切に②誰でも参加

できる③お金のかからない活動、という特徴をすべて取り入れました。砂浜美術館は、3日間で約1万人が訪れる大イベントになりました。竹林と光のプロムナード祭も、将来的にはそのようなイベントになると確信しています。

福知山の魅力

福知山の人が「あんなものダメだ」と言っているものの多くが私には宝ものように思えます。さびれてしまった商店街、車で行けない不便な横丁、昭和のレトロなまちなみ、すべて素晴らしいものではないでしょうか。まちの歴史や人の歩みを丁寧に掘り起こし大切にしながら、胸を張って個性を主張し、元気に訴えるべきではないでしょうか。ありきたりのまちづくり、人生観、魅力発信では、人の心をつかむことはできないと思うのです。

あなたの一言でまちが変わる。

特集記事で紹介した人たちが以外に

も、手作り市や地場産野菜市、稲刈り体験、工芸品の展示会など、さまざまな形でまちの魅力を発信・企画している人たちがたくさんいます。今回はその中からほんの一部の人たちを紹介したにすぎません。取材で感じたこと。それは、皆さんが福知山での暮らしを楽しんでいるということ。そして、その楽しさや魅力をより多くの人にも感じてもらうと積極的に活動しています。

まちの魅力をSNSで発信したり、イベントを企画したりすることは、誰にでも簡単にできることではありません。しかし、イベントに参加することはそう難しいことではないはずです。週末には、商店街や道の駅、地域公民館などで多種多様なイベントが行われています。ぜひ、時間を見つけていろいろなイベントに参加してください。当たり前前に見えていた福知山の魅力が違って見えたり、新しい発見につながったりするかもしれません。

まち全体で魅力を発信

そして、発見・再発見した魅力を誰かに伝えてください。「鉄道イベントに行ったら子どもが大喜びだった!」「手作り市で素敵なアクセサリーを買ったよ!」「ツイッターなどのSNSをしていたら、どんどん発信してください。SNSだけが発信手段ではありません。口コミも効果的な発信方法です。

市としてもホームページやYouTubeなどで発信していますが、まちぐるみで福知山の魅力を発信することで、その効果・影響力は格段にアップします。市民の皆さんが今以上に福知山に魅力を感じ、内外に発信することで、まちの未来が変わるかもしれません。「福知山えい!」「楽しいよ!」という一言を、ぜひお願いします。

福知山公立大学
ひらの まこと 真学部長/教授
専門分野 地域活性化論、国際経営学、起業論、イノベーション論ほか



「竹林と光のプロムナード祭」... 9月に由良川河川敷の蛇ヶ端敷などで行われたイベント。福知山公立大学の学生や地元の小中学生らが手作りの灯籠を設置して点灯を行いました。



参加者感想

「お友だちと一緒に料理を作る経験ができて楽しく参加できました」(中熊綾乃さん・賢太郎ちゃん親子)

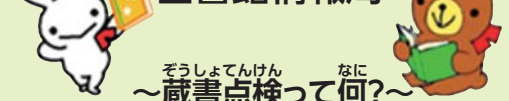
子育て 応援！

イベント紹介

講座のびのびクッキング(ふれあいひろば)が、11月17日(木)に夜久野ふれあいプラザで行われ、1歳〜3歳の子どもとその保護者33人が参加しました。今回のメニューは、おにぎらずと野菜汁、ふのラスクの3品。参加者は、管理栄養士から料理の手順を教わり、食材をちぎって、混ぜて、ご飯にのせて、親子で協力して楽しく作りました。最後にみんなでおいしくいただきました。

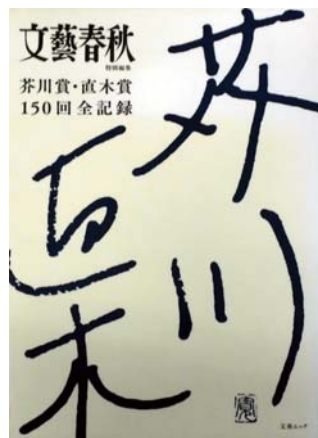
※おにぎらずは、ご飯や具材などを手で握らず、大判のりで包むだけのおにぎり

ミミちゃんとコロちゃんの 図書館情報局



図書館にはたくさんのお本があって、図書館の本が正しい場所にあるか、なくなっている本はないかを総点検するんだ。それを蔵書点検というんだ。今年度は、下記の期間、蔵書点検をするんだよ。期間中は、みんなに迷惑をかけちゃうけど、よろしくね！
分館の点検期間中は中央館が、中央館の点検期間中は分館が開館しているから、みんな、利用してね。

※ミミちゃんとコロちゃんは、図書館のかわいいキャラクターです。今月からミミちゃんとコロちゃんが、図書館の情報をみなさんにお伝えします。よろしくね！



1月のおすすめ図書
1月の展示テーマ(中央館)
「芥川賞・直木賞・いろんな賞」

GO!

タイトル=芥川賞・直木賞 150回全記録
ジャンル=日本文学
発行=文藝春秋

賞創設の昭和10年から平成25年までの記録集。選考や受賞にまつわる記事が織り込まれ、この2つの賞が支持されてきた背景を改めて知ることができます。作家の受賞時の写真を見ているだけでも、時代のうつろいを楽しめます。

2月のイベント

中央館(駅前町)／TEL 22-3225・FAX 22-7118
大江分館(大江町中央)／TEL兼FAX 56-1017
夜久野分館(夜久野町下町)／TEL兼FAX 37-1066
三和分館(三和町千束)／TEL 58-4715・FAX 58-4716

ところ	と き	行 事 名	対 象	内 容	申 込	備 考
中央館	2日(木) ①10:30～ ②11:15～	おはなしのひろば	幼 児	絵本の読みきかせ (15分程度)	不要	
	9日(木) ①10:30～ ②11:15～	おはなしのひろば	幼 児	英語による絵本の読みきかせ・うたなど(15分程度)		
	15日(水) ①10:15～ ②11:15～	えほんのへや【だっこクラス】	4カ月児～10カ月児	絵本の読みきかせ・わらべうた・紙芝居など(30分程度)	不要	2月3日(金) 午前10時受付開始
	16日(木) ①10:15～ ②11:15～	えほんのへや【よちよちクラス】	11カ月児～1歳児			
	19日(日) 10:30～	工作教室	年中～小学生	工作(60分程度)	要	
大江分館	7日(火) 11:00～	おはなし会	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそびなど(30分程度)	不要	
	14日(火) 11:00～	おはなしのへや	4カ月児～1歳児			
夜久野分館	21日(火) 10:30～	おはなし会	乳幼児		不要	
三和分館	24日(金) 10:30～	おはなし会	乳幼児		不要	

※えほんのへやは、会場の状況によりご入場いただけないことがあります。
※内容は、予定です。変更になる場合もあります。詳しいことは、図書館までおたずねください。

蔵書点検に伴う 図書館臨時休館 のお知らせ

【中央館】2月20日(月)～24日(金)《5日間》
【三和・夜久野・大江分館】2月15日(水)～16日(木)《2日間》
※休館中の図書の返却は、返却ポストをご利用ください。
※新聞閲覧コーナーを設置します。(中央館のみ)
期間=2月21日(火)～24日(金) 午前10時～午後5時
所=市民交流プラザふくちやま3階(駅前町)

2月の イベント

子育て中の親どうし、子どもどうしのネットワークを広げませんか？

- ・予約が必要な行事は、各行事開催月の初日から受け付けます。
- ・行事は変更になる場合があります。行事の日程は、各ひろばが毎月発行する行事予定を確認していただくか、各ひろばに直接お問い合わせください。

子育て支援センター ■子育て支援課家庭支援係 TEL24-7082・FAX22-9073

なかよしひろば

■三和子育て支援センター
TEL58-4580・FAX58-3005
午前10時～11時30分

月 日	行事内容	場 所	予 約
2月 7日(火)	みんなであそぼうリズム	三和子育て支援センター	不 要
2月14日(火)	お楽しみ会準備会		要予約
2月23日(木)	講座 食のひろば	東部保健福祉センター	要予約※1

※1の連絡先は東部保健福祉センター (TEL58-2090・FAX58-3013)

ふれあいひろば

■夜久野子育て支援センター
TEL37-0189・FAX37-0189
午前10時～11時30分

月 日	行事内容	場 所	予 約
2月 2日(木)	講座 自然とあそぼう	夜久野子育て支援センター周辺	不 要
2月 9日(木)	ひよっこクラブ	夜久野子育て支援センター	
2月16日(木)	ふれあい交流(保育園児との交流)	夜久野ふれあいプラザ	

きらきらひろば

■大江子育て支援センター
TEL56-0990・FAX56-0124
午前10時～11時30分

月 日	行事内容	場 所	予 約
2月13日(月)	講座 食のひろば	北部保健福祉センター	要予約※2
2月17日(金)	お楽しみ会②準備会	大江子育て支援センタープレイルーム	要予約

※2の連絡先は北部保健福祉センター (TEL56-2620・FAX56-2018)

おひさまひろば

■おひさまと風の子サロン
TEL23-5722・FAX45-6066
午前10時30分開始 受付10時15分～

月 日	題 名	講師/内容	場 所	予 約
2月 2日(木)	豆まきをしよう！	ネットワーカールにて	武道館柔道場	不 要



おせち料理の具材を使って 素早く簡単に！

■ばら寿司

- ・材 料：煮しめにした（かまぼこ・こんにゃく・竹輪・高野豆腐・椎茸など）、すし飯（米1カップに対して酢22cc、砂糖22g、塩3g）
- ・作り方：具材を細かく切ってすし飯に混ぜ、錦糸卵や紅生姜などで飾る。

■春巻きの皮包み

- ・材 料：里芋・黒豆などの味付けの煮物、スライスチーズ、春巻きの皮
- ・作り方：①春巻きの皮を1/4に切って広げる。
②1/4に切ったスライスチーズを置く。
③その上に味付の里芋、黒豆などの煮物を置く。
④小麦粉を水で溶き、春巻きの皮のふちに塗り両隣を合わせる。
⑤油で揚げ外側に焼色がつけば出来上がり。

おせち料理は、三が日の炊事からの解放と保存食的な役割があり、重箱の中には、先人の知恵と工夫・自然が盛り込まれた美しい完成度の高い料理だと思っています。第1回目はおせち料理の具材を活用して素早く簡単にできる料理を紹介します。

協力：福知山農村女性協議会



YELL 子どもたちが追う夢 1

スポーツや文化活動など、さまざまな活動に励む子どもたちを紹介します。夢に向かって頑張る子どもたちをぜひ応援してください！

夢を叶え、プロ入り内定。

「トップレベルのチームで活躍することが目標」

8月に行われた日本女子プロ野球リーグの入団テストを受けて合格し、プロ入りが内定した福知山成美高校女子硬式野球部3年生の森若菜さん。2歳年上の兄に影響を受け、小学1年生の時に野球を始めました。中学生の時に女子プロ選手になることをめざし、強豪校である成美高校に入學しました。「ここで練習することが、プロになる一番の近道だと考えました」と話します。

一番の思い出は、最後の夏の大会で昨年の優勝校・埼玉栄高校に勝利して全国3位になったこと。入団を希望するチームは、目標とする里綾実投手がいる兵庫デイトナ。「プロになるだけではなく、トップレベルで活躍することが目標」と力を込めて話します。今後メダルチェックを受け、問題がなければ最終合格となり、配属チームが決まります。長野恵利子監督は、「自分に厳しく一生懸命頑張つて、みんなに応援してもらえる選手になってほしい」とエールを送ります。

もり わかな
森 若菜さん

福知山成美高校3年生 女子硬式野球部所属
奈良県桜井市出身
右投げ右打ち。速球が持ち味の投手で、打撃でも4番を任されてきました。成美高校から女子プロ野球選手となるのは5人目。

健康増進計画

知っ得シリーズ Part 58



けんこウサギちゃん♥と1000歩くんのいきいき健康トークン

- けんこウサギちゃん：冬本番！本当に毎日寒いね。ぼくは、部屋を暖かくして、毎日、熱めのお風呂に入って体を温めているよ！
- 1000歩くん：1000歩くんちょっと待って！！寒い時期の入浴は、体にとって気をつけないといけないことがあるんだよ。
- けんこウサギちゃん：へえ～そうなんだ！ちょっと詳しく教えてよ！！

全国年間死亡者数

交通事故……………年間約 5,600人
ヒートショック…年間約14,000人 **2.4倍！**

冬季の入浴はヒートショックにご用心

ヒートショックって？

ヒートショックとは、急激な温度差による、肉体的ショック状態のことです。ヒートショックの影響で、血圧が大きく変動し、失神や心筋梗塞、脳梗塞などを起こすことがあります。

**家庭内で
高齢者が死亡
する原因の
1/4を占める**



こんな人は注意！

- ・65歳以上である
- ・高血圧、糖尿病、動脈硬化などの持病がある
- ・肥満気味である
- ・不整脈が起こることがある
- ・一番風呂に入ることが多い
- ・熱いお湯が好き
- ・お酒を飲んでから入浴することがある

温度差によって変化する血圧変動

暖かい部屋→寒い脱衣所→熱い湯船→寒い脱衣所 と、目まぐるしい温度変化がある入浴時は要注意！



こんなことに気をつけよう！

ヒートショック現象を予防するには、急激な温度変化への対応が大切！

- ・脱衣所は暖房器具で、浴室はシャワーやお湯をはった湯気などで、できるだけ暖めておこう。
- ・寒いからといって、熱いお湯に長くつからない。38℃～40℃位の湯加減が最適。
- ・入浴前後に、コップ一杯の水を飲むことで脳梗塞予防。・飲酒後の入浴は避けよう。



2月2日(木) 市寺毘沙門天大祭ウォーキング

*市役所前から循環バス南ルートに乗車し、室新田で下車。
市寺の毘沙門天までウォーキングします♪ (7km)

集合場所：中央保健福祉センター(内記100 ハピネスふくちやま)

集合時間：午前9時15分

参加費：200円(バス乗車運賃)

参加申し込み必要：中央保健福祉センター

TEL23-2788(平日午前8時30分～午後5時15分) 2月1日(水)まで申し込み受付！



健康推進室
TEL23-2788
FAX23-5998



けんこウサギちゃんのおうち♥

わが家の アイドル 募集中！

掲載の申し込みは秘書課広報係
(TEL 24-7000・FAX 24-7023) まで

記載例



名 前 (年齢)
自治会名

メッセージ欄

1月31日(火)は、国民健康保険料・介護保険料(第8期分)、後期高齢者医療保険料(第7期分)、市・府民税(第4期分)の納期限日です。(いずれも普通徴収分)

- 保険課国保料係 (TEL24-7019)
- 高齢者福祉課介護保険係 (TEL24-7013)
- 保険課高齢者医療係 (TEL24-7018)
- 税務課市民税係 (TEL24-7024)
- 代表 FAX23-6537



12・7 動物との触れ合いで命の大切さを学ぶ！

生き物を大切にする心を育て命の尊さを感じてもらうことを目的に、菟原小学校の1、2年生8人が動物と触れ合いました。京都府動物愛護センターの職員から、警察犬や災害救助犬、盲導犬などを助ける役目をしている犬の紹介などがあり、その後、聴診器を使用して、うさぎやモルモットの心音を聞く体験を行いました。2年生の谷口京さんは、「うさぎの心音が早かった」と笑顔で話しました。



12・1 手漉き和紙で卒業証書

卒業を来春に控えた美鈴小学校の6年生5人が、地元の伝統産業である手漉き和紙で卒業証書づくりに挑戦しました。児童たちは、伝承館に隣接する田中製紙工業所の田中敏弘さんから漉き方などの説明を受けた後、簾^{すだ}と呼ばれる木製の道具を使って、慎重に作業をしました。中山陸くんは、「自分が作った和紙が卒業証書になるのうれしい。卒業式で受け取るのが楽しみです」と話しました。



12・10 長さ12mのジャンボ巻き寿司

大江地域のお年寄りたちが長さ12mのジャンボ巻き寿司に挑戦する催しが、老人福祉センター「舟越会館」で行われました。75歳以上のお年寄り約50人とボランティアら60人が参加。米16kg、のり210枚を用意し、卵焼きや高野豆腐、かまぼこなど6種類の具材をのせた巻き寿司をかけ声にあわせて巻きました。参加者の一人は、「みんなでワイワイしながら巻いたので楽しかった」と笑顔で話しました。



12・10、11 食文化の一大イベント！

福知山の食文化の一大イベント「第10回福知山のうまいもの展」が厚生会館で行われ、地元食材を使ったスイーツや料理、地酒、農産物などが一堂に集まり、各店が出す自慢の品々を買い求めて、多くの来場者でにぎわいました。10日には、福知山淑徳高校の生徒たちが作った抹茶スイーツなどの販売や福知山高校の茶道部によるお茶席などもあり、来場者の人気を集めていました。



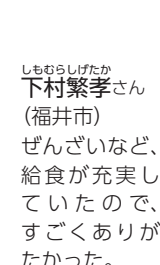
あなたが写っていたら、写真(L判)1枚差し上げます

11・23 第26回福知山マラソン

9,071人が力走、多くの声援を力に



むたいむつみ
務台睦路さん
(西宮市)
気候的に走りやすい時期に開催されるので、来年も挑戦したいです。



しもむらしたか
下村繁孝さん
(福井市)
ぜんざいなど、給食が充実していたので、すごくありがたかった。



三段池公園を発着点、大江町二箇下を折り返し地点とする「第26回福知山マラソン」が開催されました。フルマラソンには9,071人が出場し、沿道の温かい声援を受けて晩秋の丹波路を力走しました。

午前10時30分にスターターの号砲に合わせて一斉にスタート。沿道からは、ランナーの家族や友人、多くの市民から温かい声援が送られました。

前回大会に引き続き、今大会も『スイーツのまち福知山』をPRするため、大江町千原の30ヶ所地点などで、市内の11店舗がパウンドケーキや焼き菓子などを提供。また、今大会も給水所や受付、清掃・警備、輸送、プレゼンターなど、多くのボランティアが参加し大会運営をサポートしました。ボランティアの心温まるおもてなしも福知山マラソンの魅力の一つです。

スタートして4時間30分を越えたころから、ゴールまで残り1ヶ所地点となる上り坂では、市内の小学生たちが『応援キッズ』としてランナーに声援を送りながら一緒にゴールをめざしました。

走り終わったランナーたちは、「登り坂がきつかったけれど、キッズランナーに励まされ頑張れた」「沿道の声援がいつもありがたい。来年も走りたいです」など、充実した様子で福知山マラソンを振り返っていました。

申告受付期間…2月16日(木)～3月15日(水) (土・日を除く)

所得税・個人住民税(市・府民税)の申告受付が始まります！

平成28年度の所得税の確定申告と平成29年度分(平成28年1月～12月)の市・府民税の申告受付が始まります。

マイナンバー制度

本年度からの申告受付の際には、マイナンバーが必要です。申告にお越しの際は、「個人番号カード(顔写真付き)」か「通知カード」と運転免許証など顔写真付きの本人確認書類をお持ちください。それ以外の場合は、健康保険証、年金手帳など2点が必要になります。郵送で申告書提出の際には、左記書類のコピーを同封してください。

【持ち物】

通知カード

+

本人確認書類

・1点のみで確認できるもの
運転免許証、パスポートなど

・2点で確認できるもの
健康保険証、年金手帳など

申告受付

●毎週水曜日は受付時間を午後7時まで延長(本庁のみ)

本庁で毎週水曜日実施の窓口業務取扱い時間延長に合わせ、申告受付期間中の毎週水曜日は、午後7時まで受け付けます。

●市民税・府民税申告書

申告書の様式は税務課、各支所で配布のほか市ホームページからもダウンロードできます。

●郵送での申告受付

平成28年度市民税・府民税申告書の申告をされた人には、税務課から申告書と返信用封筒を同封して送付します。申告書を作成し郵送で提出することが出来ます。同封の返信用封筒をご利用いただきますと、郵送料は不要ですのでぜひご利用ください。

市・府民税の申告

提出先⇨税務課 (TEL 24-7024・FAX 23-6537)・各支所

●市・府民税の申告をしなければならぬ人

- ①平成29年1月1日に市内に住所があり、昨年1年間に所得があった場合
 - ②給与所得者で、給与以外の所得があった場合(給与以外の所得が20万円以下で、確定申告が必要のない人も市・府民税の申告は必要です)
 - ③公的年金などの支払いを受けていて、公的年金の源泉徴収票に記載のない諸控除を受ける場合(公的年金収入が400万円以下で、所得税の確定申告が必要でない場合でも、生命保険料、医療費などの各種控除を受ける場合は、市・府民税の申告が必要です)
 - ④前年中に収入がない場合(ただし、他の親族の税法上の扶養になっている場合は除く)
 - ⑤前年中の収入が、遺族年金または障害年金のみの場合
- ※平成28年度の市・府民税の申告をされた人には、平成29年度の申告書を1月下旬に送付します。新たに市・府民税の申告をされる人は、市税務課・各支所に申告書を備えています

でお申し出ください。

申告に必要な物

- ▼「個人番号カード」または「通知カード」と本人確認書類
- ▼印鑑(認め印)
- ▼前年分の収入が確認できる書類(給与や公的年金の源泉徴収票など、報酬等の支払調書など)
- ▼農業・事業所得のある人は、収入・経費の内訳が確認できる領収書・証明書など
- ▼各種所得控除を受けるために必要な書類(医療費の領収書、国民年金・生命保険・地震保険料などの控除証明書、障害者手帳、学生証など)

平成29年度分から適用されるおもな税制改正

- ◆給与所得控除の上限額の引き下げ
- ◆国外に居住する親族に係る扶養控除等の書類の添付等の義務化
- ◆金融所得課税の一体化

福知山税務署からのお知らせ

平成28年分所得税および復興特別所得税の確定申告期間は
平成29年2月16日(木)～平成29年3月15日(水)です。
税務署での相談受付時間は、**午前9時～午後4時まで**です。

- ※1 申告書作成会場の混雑状況により早めに相談受付を終了する場合がありますのでご了承ください。
- ※2 税務署の申告書作成会場は、2月15日(水)以前は開設していませんので、通常の窓口での対応となり、混雑の状況によっては、長時間お待ちいただくことがあります。

※上記期間中、市役所税務課でも、給与所得者や公的年金等受給者の人らを対象に確定申告の作成指導を行っています。

●国税庁ホームページ「確定申告等作成コーナー」をご利用ください

確定申告期間中、税務署の申告書作成会場をはじめ、各相談会場は大変混雑します。
確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で作成できます。

画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税などの申告書が簡単に作成できます。
ご自宅などで作成し印刷して郵送などにより提出すれば、各相談会場で長時間待つ必要もなくなりますので、ぜひご利用ください。

●申告内容などに関するお問い合わせ

申告内容、申告に必要な書類などはお電話で問い合わせることができます。
※税務署にお電話いただきますと、自動音声によりご案内をしていますので、相談内容に応じて該当の番号を選択してください。

問合⇨福知山税務署 TEL 22-3121

申告相談・説明会のご案内

◆市・府民税の申告相談、申告受付

ところ	相談日	時間	問い合わせ先	
市税務課	2月16日(木)～3月15日(水) (土・日を除く)	午前8時30分～午後5時	TEL24-7024	青色申告・住宅ローン控除の確定申告・譲渡所得の申告は税務署に提出してください。
市税務課(開庁時間延長)	2月22日(水)、3月1日(木)、8日(水)、15日(水)	左記に限り、午後7時まで	TEL24-7024	
三和支所	2月24日(金)、27日(月)、3月3日(金)	いずれも 午前8時30分～午後4時	TEL58-3002	
夜久野支所	2月20日(月)、21日(火)、3月1日(水)		TEL37-1106	
大江支所	2月22日(水)、23日(木)、3月2日(金)		TEL56-1103	

◆税理士による確定申告書の書き方などの無料相談

ところ	相談日	時間	問い合わせ先	
福知山商工会議所	2月16日(木)、17日(金)、3月3日(金)	いずれも 午前9時30分～正午、午後1時～4時	TEL22-2108	・受付時間は午後3時30分までです。 ・新たに消費税の課税事業者になられた人もご利用ください。 ・土地、建物、株式などの譲渡所得については、福知山税務署にご相談ください。
福知山納税協会	2月16日(木)、17日(金)		TEL22-2369	
福知山市商工会大江本所	2月16日(木)		TEL56-5151	
福知山市商工会夜久野支所	2月17日(金)		TEL37-0001	
福知山市商工会三和支所	2月20日(月)		TEL58-3667	
大江町総合会館	2月9日(木)	いずれも 午後1時～4時	TEL24-7027	市役所市民相談室が問い合わせ先となります。
三和支所	2月13日(月)			
夜久野ふれあいプラザ	2月14日(火)			

※福知山市商工会三和支所の相談会場は2階です。エレベーターなどの設備はなく、大変ご不便をお掛けいたしますが、ご了承ください。
※上記の会場では、申告書の提出のみの受付は行っていないので、提出のみの人は、郵送で税務署に提出いただくか、直接、税務署にご提出ください。

福祉の合同就職説明会
参加無料・申込不要
時 2月7日(火)午後2時～4時
所 市民交流プラザふくちやま3階(駅前町)
内 福祉・介護職の求職者を対象とした福祉・介護事業所13法人による就職説明会「求職活動証明書を発行します」
問 京都ジョブパーク福祉人材コナー (TEL 22・3878・FAX 22・2818)
2月1日時点で、介護保険法に規定する要介護認定において、要介護4または5と判定され、その状態が6カ月以上継続している65歳以上の人を在宅で常時介護している人に、介護者激励金を支給します。該当要件には、介護者および要介護者の世帯員の所得要件があります。
※市民税所得割額が5万円以下
支給額／3万円
※支給は年度1回のみ(申請受付は7月と2月の年2回)
時 2月1日(水)～15日(水)
(土・日・祝日を除く)

介護者激励金の支給制度があります
田村敏明さん(福知山市身体障害者団体連合会会長・夜久野町山中)が厚生労働大臣表彰を受賞されました。視覚に障害が生じた後も積極的に社会参加活動を行われ、福知山市身体障害者団体連合会会長など、さまざまな役職を歴任され、障害のある人の自立と社会参加のために尽力されました。
問 社会福祉課 (TEL 24・7017・FAX 22・9073)

「臨時福祉給付金」「障害基礎・遺族基礎年金受給者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金」の申請受付が締め切り間近です
①平成28年度臨時福祉給付金
・支給額Ⅱ一人30000円
・対象Ⅱ平成28年度の市民税が非課税の人
②障害基礎・遺族基礎年金受給者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金
・支給額Ⅱ一人3万円
・対象Ⅱ臨時福祉給付金の支給対象の人のうち障害基礎・遺族基礎年金を受給されている人
受付期限日／1月31日(火)
問 地域福祉課臨時福祉給付金担当 (TEL 24・7092・FAX 23・6537)
鬼の里Uターンプラザ入所申込募集中!
自然豊かな大江の里で入居体験してみませんか。
Uターンプラザ1(鉄筋3階建2LDK)Uターンプラザ2(メゾネットタイプ2LDK)2タイプあります。
どちらも駐車場2台分付きです。知人・友人・親戚の人

「防災とボランティア週間」1月15日～21日
平成7年1月17日に発生した「阪神・淡路大震災」を機に設定されました。
災害時のボランティア活動および自主的な防災活動についての認識を深め、災害への備えの充実化を図ることを目的としています。
被災地の日も早い復興のために、一人ひとりが長期間経過後も被災地の活性化に助力するなど、復旧・復興にも関心を持つことが大切です。
防災ボランティア活動は、

水道管にも冬支度を!
気温がマイナス4℃以下になると、水道管は凍ったり、破裂したりする場合があります。特に多いのは次のような場所です。
①水道管が北向きにあるところ
②水道管がむき出しになっているところ
③風当たりの強いところにある水道管
防寒のしかた
①むき出しの水道管に、保温材を巻く
②代用品として、毛布、布などを巻く。その時はぬれるのを防ぐため、ビニールなどを上から巻く
※漏水、破裂の修理については、市指定の給水装置工事業者(上下水道部のホームページに掲載しています)へ申し込んでください。

ら教室の前日までに、福知山環境会議事務局 環境政策室(TEL 22・1827・FAX 22・4881)
「健診結果を学ぶ教室(糖尿病予防)」 参加費無料
時 2月15日(水) 午後1時30分～4時(受付・午後1時～)
所 夜久野ふれあいプラザ(夜久野町下町)
内 保健師と栄養士の講話
①血糖の働きと血管の関係
②自分の健診結果をチェックしよう
③さあ始めよう!私の血糖値改善対策
対 市民
定 20人(先着順)
申・問 電話・ファクスまたは、直接、西部保健福祉センター(TEL 37・1234・FAX 37・5002)まで
消費者力 パワーアップセミナー
参加費無料 要事前申込
時 2月16日(木) 午前10時～正午
所 市民交流プラザふくちやま3階市民交流スペース(駅前町)
講 管理栄養士兼フードコーディネーター 津葉井真紀さん

木工教室 受講料無料
時 2月23日(木) 午後1時～3時
所 東部保健福祉センター(三和町千束)
内 マットに座って全身の体操をします。
対 市民
定 20人(先着順)
持ち物・飲み物、タオル、健康手帳、健保
申・問 東部保健福祉センター(TEL 58・2090・FAX 58・3013)
時 2月17日(金) 午後1時30分～3時
所 東部保健福祉センター(三和町千束)
内 マットに座って全身の体操をします。
対 市民
定 20人(先着順)
持ち物・飲み物、タオル、健康手帳、健保
申・問 東部保健福祉センター(TEL 58・2090・FAX 58・3013)

修理再生品の展示販売
ごみの減量化と資源の再利用を進めるため、修理・再生した家具類と自転車を抽選販売します。
申込受付／2月1日(水)～28日(火)の午前8時30分～午後5時まで(土日については、第1・3日曜の午前8時30分～正午)
申込資格／市内在住・在勤の人(中学生以下は、保護者の同意が必要)
展示品数／
・家具類15点
(210円～3290円)
・自転車5台
(2610円～3310円)
(防犯登録料を含む)

展示場所／リサイクルプラザ1階(牧・環境パーク内)
販売方法／リサイクルプラザ受付で申し込んでください。
①3月5日(日)に抽選にて購入者を決定し、電話などで購入決定者に通知します。
②通知から2週間以内に代金の支払いと引き取りをしてください。
問 環境政策室(TEL 22・1827・FAX 22・4881)
成年後見に関する専門職相談会 相談無料 要事前申込
時 1月19日(木) 午後1時～3時
所 総合福祉会館(内記二丁目)
内 専門職相談会(担当専門職:弁護士)
定 2人(先着順)
申・問 前日の午後4時までに電話かファクスで福知山市成年後見センター(福知山市社会福祉協議会内) (TEL 25・3211・FAX 24・5282)まで申し込んでください。

お仕事・人材のご紹介 ～人と企業をつなぐお手伝い～
「適材適所」をモットーに最適なサービスをご提供しています!
対応職種: 事務・営業・販売・検査・検品
工場内作業・組立・軽作業等
正社員採用も積極的にバックアップ
お気軽にお問い合わせください
株式会社 TAMA(タマ) 綾部市刈垣町古川21-1
TEL0773-43-0055 FAX0773-43-0056
HP http://tamaweb.co.jp mail info@tamaweb.co.jp
[労働者派遣事業 厚生労働大臣許可 派26-300313] [有料職業紹介事業 厚生労働大臣許可 26-3-300233]

株式会社 グリーンライフコーポレーション
0120-797-600
太陽光発電 オール電化
蓄電池 リフォーム
LPガス給湯 ハイブリッド
電気料金大幅削減!
最大22%割引
でんきの削減窓口 無料サポート
0120-405-800
頭金0円で設置できるソーラーポート
売電収入でラクラク返済
SOLAR PORT
太陽光発電システム付カーポート

補助対象エリアを全市域に拡大！
雨水貯留槽（雨水タンク）の補助制度
 本市では、豪雨時の雨水対策と水資源の循環利用を図るため、平成28年度から市内すべてを補助対象エリアとし、家庭で雨水貯留槽を設置する人に對し、予算の範囲内において補助金を交付しています。
時 3月6日(月)まで
補助対象者／次の要件をいずれも満たす人
 ①市内に建物を所有または使用している人
 ②市税、下水道使用料、下水道事業受益者負担金を滞納していない人
補助対象／雨水の貯水量が100リットル以上で市販されている雨水貯留槽。ただし、建物1戸について1基限りで、複数の建物がある場合は、そのうち1基となります。
補助金額／雨水貯留槽（附属品を含む）の購入費の4分の3の額（千円未満切捨て）。ただし、4万円を限度とします。
申請手続／雨水貯留槽の購入前に、申請書に必要事項を記入し、添付書類を添えて提出してください。申請前に雨水貯留槽を購入されると、補助対象とはなりませんのでご注意ください。
 ※先着順。予算額に達し次第終了します。
 申請書は環境パークおよび上下水道部の窓口においているほか、市および上下水道部ホームページからダウンロードできます。
申・問環境政策室（環境パーク内・TEL 22-1827・FAX 22-4881）
上下水道部お客様サービス課（TEL 22-6500・FAX 22-6555）

太陽光×蓄電池
「つくって」「ためて」「かしこく使う」の巻

住宅用太陽光発電と蓄電設備を**同時導入**した家庭に補助します。
対象=自らが居住する住宅に、新品の太陽光・蓄電設備を同時に設置した者で、電力会社と余剰配線で電力契約して電力需給開始日から6カ月以内の者。市税を滞納していない者。
補助金額=次の①と②の合計額（上限：補助対象経費の2分の1以内）
 ①太陽電池モジュール公称最大出力1kW当たり2万円（上限8万円）
 ②住宅用蓄電設備の蓄電容量1kWh当たり5万円（上限30万円）
申請・問合=**環境政策室**（TEL22-1827・FAX22-4881）

今なら**最大38万円**の**補助**も出るし、電気を自給自足してみよか。了解！

昼間つくった電気を貯めて、夜も使おう！排出ガスを出さない太陽光発電で地球温暖化防止！

リサイクルプラザ手づくり体験教室 2月

時=各教室とも 午後1時～3時
 所=リサイクルプラザ2階（牧・環境パーク内）
 対象=市内在住・在勤の人
 ※中学生以下は保護者の同伴が必要です。
 ※設備の数が限られているため、同一教室での申し込みは、1世帯1人とし
 ます。
申込=**1月26日(木)午前8時30分**から各教室の前日までに、**環境政策室**（TEL22-1827・FAX22-4881）まで
 ※先着順
 ※団体での体験教室も受け付けます。（月2団体以内）
 ※キャンセルされる場合は、教室の2日前までには必ずご連絡ください。

開催日	教室名	内 容	募集人数	受講料
8日※	<布教室> 布地でタペストリーを作ろう	布地を使って、オリジナルのタペストリー（ぞうり）を作ります。	6人	300円 (税込)
10日※	<牛乳パック教室> 座椅子（大）を作ろう	牛乳パックと布を使って、すわり心地のいい座椅子（大）を作ります。 ※ミシン使用	6人	
13日月	<ガラス教室> ガラス彫刻を作ろう	板ガラスに砂を吹きつけ彫刻をして、お雛（ひな）さんの絵を作ります。 ※サンドブラスト使用	4人	
	<布教室> 新メニュー うさぎ雛（びな）を作ろう	布を使って、かわいいオリジナルのうさぎ雛（びな）を作ります。	6人	
16日※	<布教室> 布帽子（ツバ付）を作ろう	布を使ってツバ付タイプの帽子を作ります。 ※ミシン使用	6人	
19日日	<裂き織り教室> ポーチを作ろう	細く裂いた布を横糸の代わりにして、布を織り込みポーチを作ります。 ※手織り機とミシン使用	4人	
	<布教室> 座布団雛（びな）を作ろう	布地を使って、オリジナルの座布団雛（びな）を作ります。	6人	
22日※	<布教室> ホームウェアを作ろう	着物地を使って、ホームウェア（袖なし）を作ります。 ※ミシン使用	6人	
24日※	<布教室> 発泡スチロールで木目込みを作ろう	発泡スチロールに布を木目込んで、かわいいお雛（ひな）さんの絵を作ります。	6人	6人
27日月	<布教室> 手さげ袋を作ろう	着物地を使って、持ち手が2本あるオリジナルの手さげ袋を作ります。 ※ミシン使用	6人	

健=健康活動ポイント事業（ポイントカードをお持ちの人は持参してください）
保=保育ルーム有り

井戸水のご使用には届け出が必要ですが！井戸水には下水道使用料が発生します！
 井戸水をお使いの場合、下水道使用料をお支払いいただいています。次の場合は届け出が必要となりますのでご注意ください。
 ①井戸水をご使用またはご使用予定の場合↓使用届
 ②井戸水の使用用途または家族数が変更になった場合↓変更届
 ③井戸水をご使用にならなくなった場合↓廃止届
 ※井戸水に対する下水道使用料をお支払いいただいている場合は、使用水量が水道分より多くなっていますので、お手持ちの検針レシートもしくは納付書などでご確認ください。
問お客様サービス課
 TEL 22-6501・FAX 22-6555

文化財防火デー」です
 昭和24年1月26日、法隆寺金堂の壁画の大半が焼失したことを機に「文化財防火デー」が制定されました。文化財は郷土の貴重な財産です。火災や震災、その他の災害からみんので守り、大切に保存しましょう。
文化財消防訓練
時 1月22日(日)
 午前9時30分～11時
所 瀧山 観瀧寺（榎原3354番地）
 ※訓練見学は自由です。
文化財防火点検
時 1月15日(日)・31日(火)
所 宮垣薬師堂（国指定）
 梅田神社（府登録）

確定申告と国民健康保険料

国民健康保険料の納付額は、確定申告を行う際に「社会保険料控除」の対象となります。保険課から1月下旬に「納付額のお知らせ」を送りますのでご利用ください。（公的年金からの引きさりのみの人には発送しませんので、公的年金の源泉徴収票でご確認ください）
○医療機関などの領収書は大切に
 医療機関や薬局の領収書は、高額療養費や療養費の申請、確定申告の医療費控除申告などに必要となりますので、大切に保管してください。確定申告に領収書（原本）を提出される場合は、必ず領収書の写しを保管して、高額療養費や療養費の請求時に使用してください。
問=保険課国保料係・国保給付係（TEL24-7019・FAX23-6537）

国保のひとくちメモ

平成27年4月1日～平成28年3月31日に購入された青色文字の「敬老乗車券」は、有効期限（平成29年3月31日）を過ぎると使用できませんので、期限までに使用してください。
敬老乗車券とは
 1冊3000円分（100円券30枚分）の路線バスや京

ほか31対象物
問 消防本部予防課（TEL 23-5119・FAX 22-5458）
青色文字の敬老乗車券（平成27年度販売分）の使用期限は平成29年3月31日までです！

都丹後鉄道で利用できる乗車券を1冊500円で購入いただけるお得な乗車券です。
対 75歳以上の人
販売場所／生活交通課または各支所の窓口
 ※購入時に窓口に来られる人の本人確認を行いますので、健康保険証などの本人が確認できるものをご持参ください。委任状があれば本人以外でも購入できます。平成28年度も敬老乗車券を販売中です。まだ購入されていない人は、お一人3冊まで購入できます。（運転免許自主返納者は5冊

休日当番医（2月）	内 科・小児科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00～12:00 13:30～17:30	5日 (日)	11日 (土・祝)	12日 (日)	19日 (日)	26日 (日)
	※休日急患診療所開設日の18:00～24:00は、当番医がそれぞれの診療所において在宅診療を行っています。詳細は、休日急患診療所（TEL22-4128）または消防署（TEL22-0119）まで。							
外 科	福知山市民病院 (厚中問屋町 TEL22-2101)	0:00～24:00			11日 (土・祝)		19日 (日)	
	京都ルネス病院 (西本町 TEL22-3550)	0:00～24:00		5日 (日)		12日 (日)		26日 (日)

平成28年度 人権と平和に関する標語 応募作品より
 「ありがとう 笑顔の花が また1つ」 成仁小学校2年生

シリーズ
福知山の文化財
収蔵資料紹介①

聖獣バロンの仮面
(日本の鬼の交流博物館 所蔵)



「世界の鬼」コーナー
バロンのとなりには、ランダがいます。

日本の鬼の交流博物館
大江町仏性寺909
TEL 兼 FAX: 56-1996
休館日: 毎週月曜日、祝日の翌日、
年未年始(12月28日～1月4日まで)
入館料: 大人320円、高校生210円、
小・中学生160円

*その他詳細は博物館へお問合せください。



バロン

そして光があれば闇があるように、バロンと対をなす存在に闇(死・悪)を司る魔女・ランダがいます。鋭い牙をもつ、おそろしい姿をしています。両者は劇の中で激しい戦いをくりひろげ、太陽が昇ると光が勝ち、沈むと闇が勝るように、最後まで決着が付くことはありません。日本の「神」と「鬼」のあり方を考えるうえでも貴重な手掛かりとなる両者の仮面を、博物館でぜひご覧ください。

韓国のドッケビ、ケニアの霊面、イタリアのカリーニバルの仮面など、特色ある仮面の中でもひときわ目立っているのが、このバロンの仮面です。バロンとは、インドネシアのバリ島に伝わる祝祭劇「チャロナラン」に登場する聖獣で、光(生・善)を司るとされています。獅子に似た姿で表されます。

日本の鬼の交流博物館は、大江町仏性寺にあります。館内へ入ると大きな鬼瓦に迎えられ、そのまま「日本の鬼」コーナーに沿って奥へと進んでいくと、「世界の鬼」コーナーへとたどり着きます。

今月号から、福知山市内の博物館や資料館に収蔵・展示されている貴重な資料を紹介していきます。第1回目は日本の鬼の交流博物館に展示されている世界の仮面を紹介します。



福知山レポート ふるさとの魅力を伝えます

おかがききよみ
■広報特派員 岡垣清己レポート

「遥拝所」とは遠く離れたところから神仏を遙かに拝む場所のこと。「日室ヶ嶽遥拝所」は元伊勢内宮・皇大神社の境内の左側の道を通り、二瀬川溪流の岩壁に張り付いたように建つ天岩戸神社に向かう途中にあります。道が開けた所に石造りの台座があり「日室ヶ嶽遥拝所」の文字と前の石柱には「二願成就」の文字が彫られています。ここから真正面に見えるピラミッド型の山・日室ヶ嶽(城山、岩戸山とも1427㍎)を拝むわけです。禁足の山で、今は誰も登れませんが、調査の記録では頂上に「磐座」11神が鎮座する場所11らしき巨岩があるそうです。



日室ヶ嶽と遥拝所

夏至には、伊勢の二見ヶ浦から昇ったお日様が、近畿地方を縦断し、日本海に沈みますが、この日室ヶ嶽の頂上を通過するのです。この日は「夏越しの祓え」の神事が催され、大勢の見物衆の前で巫女さんが舞を踊ります。早朝、二見ヶ浦で日の出を拝み、バイクを走らせ、夕方、この遥拝所で日没を見るといいうファンも毎年数人。もっともこの時期は梅雨の真っ最中で、夏至の当日が雨降りだったり、日

ひむろがたけ
日室ヶ嶽遥拝所

元伊勢内宮・皇大神社あれこれ(三)

室ヶ嶽がすっぽり雲に覆われている日も多く、頂上にお日様が沈むのを見られたときはよほどラッキーと言えましょう。

遥拝所の石柱の文字は「二願成就」叶えてくれる願いはひとつだけなので、私が観光案内するときはお客さんに「たった一つ。打出の小槌を下さいとお願ひすればいいんです」というと、みなさん「なるほど」と言ってくれます。それはともかく、ことしも日本、そして世界が平和な年でありますよう。

2月・相談あんない

※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。

区分	相 談	日(曜日)	時 間	場 所	問い合わせ先	
人 権	人権相談	27日(月)	13:00～16:00	市民相談室	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537	
	心配ごと相談	10日(金)	9:00～12:00	大江町総合会館		
		15日(水)		三和支所		
		20日(月)		夜久野ふれあいプラザ		
	男性のための電話相談	1日(水)	17:30～20:30	電話相談(Tel24-7022)		
		要事前申込。仮名での申込可。				
	女性相談	16日(木)	13:00～16:00	男女共同参画センター		
	要事前申込／前日までに電話または直接、人権推進室まで。先着3人。					
	女性弁護士による 女性法律相談	22日(水)	13:00～16:00	男女共同参画センター		人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537
要事前申込／前日までに電話または直接、人権推進室まで。先着4人。(初めての人を優先します)						
健 康	大人の健康相談 栄養相談	8日(水)	13:30～15:30	㊦・㊧ 三和支所内 東部保健福祉センター TEL58-2090 FAX58-3013		
		14日(火)		㊦・㊧ 北部保健福祉センター TEL56-2620 FAX56-2018		
		21日(火)		㊦・㊧ 西部保健福祉センター TEL37-1234 FAX37-5002		
		28日(火)	9:30～11:00	㊦・㊧ 中央保健福祉センター TEL23-2788 FAX23-5998		
	栄養相談は要事前申込／当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで。					
	親と子の健康相談	8日(水)	10:00～11:30	㊦・㊧ 北部保健福祉センター TEL56-2620 FAX56-2018		
		10日(金)		㊦・㊧ 西部保健福祉センター TEL37-1234 FAX37-5002		
		16日(木)		㊦・㊧ 東部保健福祉センター TEL58-2090 FAX58-3013		
		要事前申込／当日までに、電話・FAX、または直接各保健福祉センターまで。				
福 祉	身体障害者相談	5日(日)・16日(木)	13:00～15:00	総合福祉会館	社会福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	身体障害者 巡回更生相談	16日(木)				
	要事前申込／2月10日(金)までに、電話・FAXまたは直接社会福祉課まで。					
	精神障害者相談員による相談	8日(水)・22日(水)	電話・直接相談 13:00～16:00	電話相談 090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	社会福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	きこえの相談	24日(金)	10:00～15:30	総合福祉会館 福知山市聴覚言語障害センター TEL45-3025 FAX24-4459		
		要事前申込／電話・FAX、または直接福知山市聴覚言語障害センターまで。				
	社 会	ふれあい福祉相談	3日(金)	13:00～16:00	総合福祉会館	㊦本 所 TEL25-3211 FAX24-5282
					東部保健福祉センター	㊦三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732
					ふれあいの里福祉センター	㊦夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230
					老人福祉センター舟越会館	㊦大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654
年金相談	6日(月)	9:45～15:45	市民課内相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165		
	16日(木)	10:00～15:10	中丹勤労者福祉会館			
要事前申込／電話で舞鶴年金事務所お客様相談室(予約専用TEL0773-76-5772)まで。						
警 告	家庭児童相談	月～金(祝日を除く)	8:30～16:15	家庭児童相談室	子育て支援課 TEL24-7066 FAX22-9073	
	子ども教育相談	月～金(祝日を除く)	9:00～16:00	㊦・㊧ 教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135		
く ら し	生活としごとの総合相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX23-6610	
	消費生活相談	月～金(祝日を除く)	9:00～16:00	消費生活センター	生活交通課 TEL24-7020 FAX23-6537	
	農地・農政相談	10日(金)	9:00～12:00	各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537	
	税務相談	16日(木)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023	
		・9日(木)大江町総合会館 ・13日(月)三和支所 ・14日(火)夜久野ふれあいプラザ いずれも時間は13:00～16:00				
	交通事故巡回相談	8日(水)・22日(水)	9:00～16:00	㊦・㊧ 京都府福知山地域総務室 TEL22-3901 FAX23-8242		
	不動産相談	14日(火)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023	
	行 政	行政相談	10日(金)	9:00～12:00	大江町総合会館	大 江 支 所 TEL56-1101 FAX56-2018
15日(水)			三和支所		三 和 支 所 TEL58-3001 FAX58-3013	
20日(月)			夜久野ふれあいプラザ		夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002	
22日(水)			13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023	
司法書士法律・登記相談		9日(木)				
行政書士相談		23日(木)				
法 律	法律相談	24日(金)	12:30～16:30			
	要事前申込／前週木曜日までに、市民相談室に訪来・電話・FAXいただくか、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。※市民に限定。申込者多数の場合、抽選で10人まで。(年度内で初めての人を優先します)					
	多重債務専門法律相談	10日(金)・24日(金)	15:30～17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023	
要事前申込／前日午後4時までに、電話で京都弁護士会(Tel075-231-2378)まで。各日先着3人。						

略記号の説明 ㊦＝場所 ㊧＝問い合わせ先 ㊨＝社会福祉協議会

キラリ ふくちやま

第44回

みま さか あゆみ
美 作 歩さん

福知山ワンダーマーケット実行委員会 メンバー、
福知山まちづくり株式会社
中心市街地空き家・空き店舗等ストックバンク事業担当

市街地活性化へ定期市

レ トロな雰囲気の新町商店街

を活用した月1回の定期市

「福知山ワンダーマーケット」が、10月から始まった。第1回目は10月23日に開催され、市内や綾部市、京阪神などからこだわりの食や雑貨、日用品などを提供する40店が、約330坪の商店街の空き店舗や駐車場などに店。実行委員会メンバーの美作歩さんは、「起業したい人やお店を始めた人たちが、定期的にファンを作ってもらい、福知山の出店につなげてもらえれば」と開催の意図を話す。

手づくり感あふれる雰囲気

新

町商店街を定期的に人が集まる場所にするためには、数カ月1回だけの開催では物足りない。この場所に毎月出店してもらい、ワンダーマーケットを楽しみにやってくるお客さんを作ってもらうために、毎月1回第4日曜日に開催することにした。

出店者からは、「思っていた以上にお客さんが多く、たくさん売れた」「アーケードがあり、雨に影響されないのが良い」

「商店街の雰囲気が良い、次回も出店したい」など、好意的な声がたくさんあった。美作さんは、「実行委員会やボランティアを含めて、イベント慣れした人たちが開催しているわけではない。手づくり感あふれる雰囲気を心地良く思ってもらっているのでは」と分析する。

ワンダーマーケットをきっかけに

商

店街に新しい人の流れができれば、これまでとは違った商店街の良さが生まれるかもしれない。「アーケードがある新町商店街は、天候を気にせず開催できる。ワンダーマーケットをきっかけに出店者や市外から訪れる人たちに福知山の魅力を知ってほしい」と話す。

「毎回新しい発見があるよう、福知山にはないジャンルのお店にも出店してもらいたい。ゆくゆくは出店数を増やして、新町商店街だけではなく市内のいろんな場所で開催したい」と展望を描く。



各店舗に並んだこだわりの雑貨やスイーツ、パンなど

定期市は、
毎月第4日曜日
午前10時～午後3時。
次回は、1月22日(日)開催
予定です。

広報 ふくちやま 2017年1月号

〒620-8501 京都府福知山市宇内記13番地の1(内記三丁目)
TEL.0773-22-6111(代表) FAX.0773-23-6537

第1048号

発行/福知山市 編集/秘書課広報係
Eメール hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp

「広報ふくちやま」にあなたが写っていたら、写真(判)1枚差し上げます
※「広報ふくちやま」の表記は、新聞表記基準に準じています
ホームページ http://www.city.fukuchiyama.kyoto.jp.