

2017  
June

6

No.1053

広報

このまちを、もっと好きになる

# ふくちやま

Fukuchiyama city Public Relations

福知山の魅力を発信しています

YouTube



特集

長田野工業団地アネックス京都三和に2社が進出  
福知山ゆかりの戦国武将・明智光秀ってどんな人？

## 主な内容

災害から身を守るために [P6,7]

国道9号改修事業 [P8]

あなたの地域の民生委員・児童委員を  
ご存知ですか? [P12,13]

日本の棚田百選にも選ばれている大江町毛原の棚田。朝は水田に光が反射し、幻想的な風景になります。この美しい原風景を守るため、住民の皆さんが中心となり積極的なまちづくりが進んでいます。

# 長田野工業団地アネックス京都三和 新たに2企業の進出が決定

人・モノ・情報が集まる交流拠点「新時代 福知山」として  
さらなる躍進を目指し、歩みを進めます。

アネックス京都三和のプロモーション動画を「YouTube」福知山市公式動画チャンネルで公開しています!



問 移住・企業立地推進課  
(TEL)24-7077・(FAX)23-6537



## 京奉株式会社

■本社所在地 京都市左京区静海市原町 1291-25  
■設立 平成 27 年 2 月

### 事業内容

神社・仏閣用授与品受託製造、子会社の事業活動の管理等

### アネックス京都三和を選んだ理由

与謝野町に主力奉製所を置いていますが、受託加工数の増加に伴い、将来の奉製能力不足が予測されることから、「京都本社と与謝野町との中間地点に存在する利便性」、「広さ」、「自然豊かで水と空気のきれいなところ」という求める条件に合致しました。この場所でさらなる加工能力の向上を目指すとともに、製品の検品・出荷を集約して行う物流拠点としても展開する予定です。また、株式会社スミレの運営する就労継続支援 A 型事業所を併設予定で、今後は福知山地域の人々の多様な働き方の希望に対応するための雇用を進めていきます。

## 株式会社ワイエムシイ

■本社所在地 京都市下京区五条通烏丸西入醍醐町 284 番地  
■設立 昭和 55 年 1 月

### 事業内容

- (1) 液体クロマトグラフィ用充填剤及び充填カラムの製造・販売
- (2) 分析装置の製造・販売 受託精製、受託合成
- (3) マイクロリアクタの製造・販売

### アネックス京都三和を選んだ理由

京都市内の本社および京都研究所から近い場所にあること、主工場の石川県小松工場からアクセスがよいこと、広大な敷地があったことが主な理由です。アネックス京都三和に最新設備の新工場を設置し、製造能力向上と2拠点体制による安定供給を目指します。医薬品原料の工業的な精製事業についても、新工場建設の必要性が高まっており、バイオ医薬品の分離精製拠点としてもさらに発展させられる予定です。



代表取締役社長  
やまむら りょうじ  
山村 隆治

# 福知山ゆかりの戦国武将 明智光秀ってどんな人？



**福**知山にゆかりのある戦国武将といえ  
ば、明智光秀を挙げる人が多いので  
はないでしょうか。

明智光秀は、今から435年前の天正  
10年（1582年）6月2日、日本史上  
最大の謎のひとつともいわれる「本能寺  
の変」で、主君・織田信長を討った人物  
です。全国的には逆臣として天下の大悪  
人のように語られています。本市で  
は、丹波地方を平定し、福知山城を築い  
たことで知られています。

明智光秀は、全国的には良い印象で語  
られることが少ない武将ですが、福知山  
では「善政を敷いた良君」として語り継  
がれています。

戦乱が続いた丹波地方を治めたこと、  
なにもなかった場所に城下町を建設した

こと、城下町を水害から守るために治水  
工事を行ったこと、巧みな経済政策で今  
日に至る福知山の発展の基礎を築いたこ  
となど、現在でも伝わるエピソードの  
数々から、当時の人々にとって、光秀は  
まさに英雄のような存在だったのかわし  
れません。実際に光秀が福知山にいた期  
間はわずかとされていますが、このま  
ちの人々に深く影響を与えた人物でもあ  
るのです。

4月に発行された『明智光秀の生涯  
と丹波 福知山』では、明智光秀の生涯  
や「本能寺の変」の真相、文化人とし  
ての素顔、またその人柄なども紹介して  
おり、ファンならずとも興味深い一冊に  
なっています。ぜひ一度、ご覧になって  
はいかがでしょうか？



明智光秀の  
**ここが  
かっこいい!!**

自他ともに認める明智光秀ファンで、市内でケーキ屋  
を営みながら、ボランティア活動なども行う植村勇輝  
さんに明智光秀の魅力を教えてもらいました！

生き方がかっこよくて憧れを持っています！

当時、絶対的な存在だった信長に、動機はどうあれ立ち向か  
ったという、勇氣ある姿勢と行動。現代でもなかなかできない  
ことですよ。見習いたいです。頭の回転がよく、破天荒な  
信長を支え、信頼もされていたところもかっこいいと思  
います。私にとっては理想像でもあります！

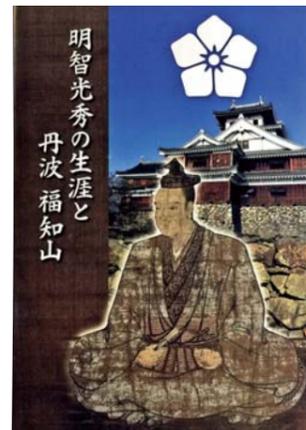
明智光秀を主人公にした  
NHK大河ドラマ誘致活動  
を行っています！

明智光秀とその娘である細川ガラシャ、光秀の盟  
友・細川幽斎とその息子であり、ガラシャの夫である  
忠興らを主人公にしたNHK大河ドラマを誘致する  
ため、京都府・兵庫県・福井県  
のゆかりの地11市町で署名活動  
やPRを行っています。



問 まちづくり観光課  
(TEL)24-7076・(FAX)23-6537)

明智光秀 PR 動画  
「謎は本能寺にあり！」  
You Tube で公開中!!



謎に満ちた生涯や人柄に迫る、  
明智光秀研究の決定版！

戦国歴史研究の第一人者である静岡大学名誉教授・小和田哲男さんを監修に迎えた  
明智光秀に関する最新の解説書。織田信長の重臣として活躍し、武将として有能で  
ありながら、教養豊かな知識人でもあり、統治者としても優れた人物であった明智  
光秀の魅力に迫る、世間のイメージを覆す一冊です。市役所や福知山城などで購入  
できます。

『明智光秀の生涯と丹波 福知山』

価格 1,080円 (税込)

問 文化・スポーツ振興課 (TEL) 24-7033・(FAX) 23-6537)



5・12 福知山の茶で日本一を目指す

福知山市茶生産組合連合会が、興の茶園で平成29年度両丹茶品評会に出品するための茶摘みを行いました。本市で生産される「かぶせ茶(玉露)」は、その品質が高く評価されており、多くは宇治茶として出荷されています。通常は機械で摘みませんが、この日は品評会に出品するための茶を約40人の摘み子が手摘みしました。日本一のかぶせ茶を目指し、一枚一枚丁寧に摘み取っていきま



4・16 京都府北部を元気に！

京都府北部5市2町を全国に発信するため、府北部出身の中学生から社会人の女性6人からなるアイドルグループ「PARTE PORTE」がデビューしました。この日は市内のライブハウスで、関係者を招いたプレデビューイベントが行われ、カバー曲「学園天国」でフレッシュなパフォーマンスを披露しました。リーダーで本市出身のERIさんは、「京都府北部をPRしながら、自分も楽しみ、みんなを楽しませるグループになりたい」と話しました。



5・9 人と人をつなぐ 笑顔のかかし

かかし作りグループ「三岳かかしの笑学校」が、開校1周年を記念し、旧三岳小学校校舎でオープンスクールを開催しました。粘土や緩衝材でできた、遠目には人のように見える「笑顔のかかし」。会場では、まるで授業参観のように並んだ個性豊かなかかしが50体以上展示されたほか、かかし作りの様子を見学でき、女の子のかかしを作っていた加藤隆史さんは、「誘われて始めましたが、とても楽しい」と話していました。



5・2 宵宮に響く、にぎやかな笑い声

三和町大原で「うぶやの里フェスタinみわ」が開催され、おぼろ寄席では、福知山市在住の女性落語家・桂三扇さんとパペット落語で知られる笑福亭鶴笑さんが笑いで会場を盛り上げました。パペット落語は鶴笑さんが考案した人形との掛け合いによる落語で、この日は「西遊記」をモチーフに、老若男女が楽しめる落語を披露しました。うぶやの里の夜に、周辺から集まった多くの観客の笑い声がにぎやかに響いていました。

みんなで走ろう!! 第27回福知山マラソン



来る11月23日(木・祝)に全国より10,000人のランナーをお迎えし、第27回福知山マラソンを開催します。

昨年の大会では、総合・女子の部ともに大会初参加選手が優勝！ニュースターが誕生しました。今回大会では、更なるニュースターの誕生とともに、川内優輝選手が樹立したコースレコード2時間12分59秒(24回大会)を更新する選手が現れるか!? 期待が膨らみます。

福知山マラソンでは、より多くの市民の方にご参加いただけるよう「市民先行エントリー」を実施しております。皆様のご参加をお待ちしています！

また、大会を支えていただけるボランティアスタッフも募集しています。ランナーの皆さんを温かいおもてなしでお迎えするため、ぜひご協力をお願いします！

市民先行エントリー 6月19日(月)～6月25日(日) 定員 1,000人先着順  
一般エントリー 6月26日(月)～8月31日(木) 定員 10,000人先着順  
ボランティアスタッフ募集 6月19日(月)～9月22日(金)

募集パンフレット・申込書およびボランティア募集要項は、市役所・支所のほか、三段池公園総合体育館、武道館、長田野公園体育館、温水プール、各地域公民館で配布しています。また、大会ホームページ(<http://fukuchiyama-marathon.com/>)からもダウンロードできます。

問 文化・スポーツ振興課 (TEL) 24-7069・(FAX) 23-6537



4・21 まちの未来をこの手でつくる

「まちの未来をこの手でつくる」をテーマに、福知山ワンダーマーケット実行委員会が、これからのまちづくりを考える講演会を開催しました。講師の岡崎正信さんは、岩手県紫波町の遊休不動産に町営の図書館を建設し、年間80万人が訪れる施設へと作り変えました。都市経営の考えに基づき、補助金に依存しない、民間主導の自立した地域再生の成功例として注目を集めています。岡崎さんは、高度成長時代とは異なる新しい時代に合ったまちづくりが必要であり、その鍵を握るのは公共意識を持った民間が主導し、民間意識を持った公共がすばやく柔軟に役割を果たす、稼げる公民連携だと話しました。「ばら撒きでまちは良くならない」、「空き家は資源」、「立地よりもコンテンツ」などの核心を突いた言葉の数々に考えさせられる講演になりました。当日は、市内をはじめ近畿各地から100人近くの参加者がありました。また、4月23日(日)には「福知山ワンダーマーケット」が開催され、新町商店街が多くの来場者で賑わいました。ワンダーマーケットは毎月第4日曜日に開催されています。

**お知らせ NEWS** ～福知山市市制施行80周年～ 福知山市市民憲章推進協議会設立25周年記念事業  
**—未来の力祭典— 喜多郎 記念コンサート 申込受付開始!!**

世界的アーティストである喜多郎さんと、市内の若者が共演する記念コンサートの申込受付を開始します。音楽で誘う「古事記と宇宙」への旅に出かけてみませんか？

**時** 8月5日(土) 午後4時～7時 (開場 午後3時)

**所** 厚生会館大ホール (中ノ)

**内** シルクロード他2曲 (映像有) 演奏/「古事記と宇宙」の映像解説 (京都大学教授)/「古事記と宇宙」の映像ライブコンサート

**募** 700席 (全席指定) 保育ルームあります。(※未就学児童の入場はご遠慮ください。)

※応募者多数の場合は、抽選により決定します。抽選結果は7月上旬頃に返信用はがきでお知らせします。

**費** 無料

**申** 6月12日(月)～6月28日(水)までに往復はがきで下記へ申し込んでください。往復はがきの往信用裏面に、郵便番号・住所・名前・電話番号・希望チケットの枚数 (1通につきチケット2枚まで) を記入してください。

**問** 福知山市市民憲章推進協議会事務局『喜多郎記念コンサート』入場券係 (まちづくり観光課内) (TEL 24-7076・FAX 23-6537・住所 〒620-8501 福知山市字内記13番地の1)



**お知らせ NEWS** 平成29年度福知山市文化公演自主事業  
**宮谷理香ピアノリサイタル ピアノの玉手箱** ～楽しいお話を交えて～

1995年ショパンコンクール5位入賞、昨年デビュー20周年を迎えられたピアニスト宮谷理香さんによるクラシックの名曲の数々をお届けします。

**時** 11月12日(日) 午後2時30分開場 午後3時開演

**所** 厚生会館大ホール (中ノ)

**費** 一般指定席 2,500円、一般自由席 2,000円、高校生以下(指定席、自由席ともに) 1,000円、保育ルームあります。(※未就学児童の入場はご遠慮ください。)

**申** 6月5日(月)～7月3日(月)までに (必着) 往復はがきで申し込んでください。(1通につきチケット5枚まで) 指定席については抽選とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

**抽選結果通知**：抽選結果、座席などを返信はがきにてお知らせします。

**チケット引き換え**：7月14日(金)～7月31日(月)まで厚生会館で行います。当選はがきとチケット料金をご持参ください。

**申・問** 福知山市文化公演自主事業実行委員会事務局 (厚生会館内 TEL 22-4955・住所 〒620-0038 福知山市字中ノ170番地の5)



©Akira Muto

<p><b>往信</b> 62000038</p> <p>福知山市字中ノ170番地の5 福知山市厚生会館 宮谷理香 ピアノリサイタル チケット係 行</p> <p>往信はがき(表)</p>	キトリ	何も書かないでください。 抽選結果を印刷して 返送します。	返信はがき(裏)
<p><b>返信</b> □□□□□□</p> <p>あなたのご住所 あなたのお名前 様</p> <p>返信はがき(表)</p>	キトリ	<p>(記入例) ①あなたのご住所(〒) ②あなたのお名前 ③あなたの電話番号 ④希望チケットの種類・枚数 一般(指定席・自由席) □枚 高校生以下(指定席・自由席) □枚 (1階・2階)席希望 ※合計1人5枚まで ※車イス席を希望される方は その旨を明記してください。</p> <p>返信はがき(裏)</p>	往信はがき(裏)

※6月1日より郵便料金が値上げされ、往復はがきが124円になります。

**本との出会い 図書館へ**

**GO!**

6月のおすすめ図書  
展示テーマ

**「恵みの雨」**

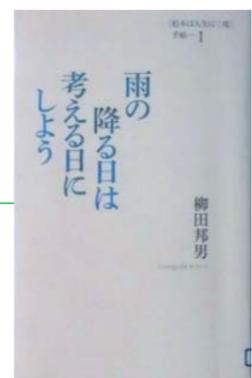


あめ 雨の名前  
シヤンル 気象  
文 高橋 順子  
写真 佐藤 明 (小学館)

四季にちなんだ雨の名前を、美しい雨の写真や詩、エッセイとともに贈る。雨の日が待ち遠しくなります。

あめ 雨の降る日は考える日にしよう  
シヤンル=読書  
著=柳田 邦男 (平凡社)

生きる上で本当に大切なものを気づかせてくれる絵本。絵本に秘められた深い文学性・芸術性に魅せられた著者がお薦めのものをエッセイとともに紹介しています。



**7月のイベント**

- 中央館(駅前町) / TEL 22-3225・FAX 22-7118
- 夜久野分館(夜久野町下町) / TEL 兼 FAX 37-1066
- 三和分館(三和町千束) / TEL 58-4715・FAX 58-4716
- 大江分館(大江町中央) / TEL 兼 FAX 56-1017

ところ	とき	行事名	対象	内容	申込
中央館	5日(水) ①10:30～ ②11:00～	おはなしのひろば	幼児	絵本の読みきかせ(15分程度)	不 要
	12日(水) ①10:30～ ②11:00～				
	13日(木) 11:00～	たのしいおはなし会	幼児	絵本の読みきかせ・うた など(30分程度)	
	19日(水) ①10:30～ ②11:00～	おはなしのひろば	幼児	絵本の読みきかせ(15分程度)	
	22日(土) 11:00～	小学生おはなし会	小学生	絵本の読みきかせ・紙芝居 など(30分程度)	
	26日(水) ①10:15～ ②11:15～	えほんのへや【だっこクラス】	4カ月児～10カ月児	絵本の読みきかせ・わらべうた・紙芝居 など(30分程度)	
27日(木) ①10:15～ ②11:15～	えほんのへや【よちよちクラス】	11カ月児～1歳児	絵本の読みきかせ・わらべうた・紙芝居 など(30分程度)		
夜久野分館	9日(日) 10:30～	大人のためのおはなし会	高校生以上	絵本の読みきかせ・紙芝居 など(30分程度)	要
三和分館	23日(日) 10:30～	夏のおはなし会スペシャル	幼児～小学生	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など(1時間程度)	不要
三和分館	28日(金) 10:30～	おはなし会	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など(30分程度)	不要
大江分館	29日(土) 10:30～	夏のおはなし会スペシャル	幼児～小学生	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など(1時間程度)	不要



夜久野分館で開館時間内に随時受付中!

※えほんのへやは、会場の状況によりご入場いただけないことがあります。※内容は予定です。変更になる場合もあります。詳しいことは、図書館までおたずねください。



## えんどう豆の「ご飯」と「ご飯コロッケ」

### ○えんどう豆ご飯 (4~5人分)

- 材料：米 3カップ(3合)、えんどう豆 30さや分くらい  
調味料：塩 小さじ1、酒 大さじ2、だし昆布 5cm角・1枚
- 作り方：① 米は洗ってザルにあげ、30分間おいておく。  
② えんどう豆は洗ってさやをむき、実とさやに分けておく。  
③ 750cc位の湯にさやを入れ、5分位茹でる。茹で汁が冷めたら、さやは引き上げる。  
④ ③の茹で汁に実と塩を入れ、好みの固さに茹でて、汁ごと冷水で冷ます。  
⑤ 茹で汁が冷めたら実を取り出し、茹で汁は置いておく。  
⑥ 炊飯器に米、昆布、酒、⑤の茹で汁、たりなれば水を3カップの目盛りまで加えて、炊く。  
⑦ 米が炊き上がれば実を混ぜ、蒸らす。

### ○えんどう豆ご飯コロッケ (10個分)

- 材料：えんどう豆ご飯 250g (1個25g)、ベビーチーズ 2.5個、鮭ふりかけ 大さじ1と1/3、

- 卵ふりかけ 大さじ1と1/3、小麦粉 大さじ5  
卵 大1個、水 大さじ3、パン粉 適量
- 作り方：① ベビーチーズは1/4に切っておく。  
② えんどう豆ご飯を2等分にする。  
③ ②のご飯に各ふりかけを、それぞれまぜあわせる。  
④ ③を10個に分け丸めて握り、①のベビーチーズを1切れずつ入れる。  
⑤ 小麦粉、卵、水でドロっとした混ぜ衣を作る。  
⑥ ④に⑤の衣をつけ、取り出してパン粉をまぶす。  
⑦ 中はできているので、衣がキツネ色になれば出来上がり。

今月は、えんどう豆を使った料理を紹介します。実えんどうは、福知山市の特産品で5月〜6月に旬をむかえる食材です。今回は「えんどう豆ご飯」と、えんどう豆ご飯をアレンジした「えんどう豆ご飯コロッケ」を紹介します。えんどう豆ご飯はさやの茹で汁を使うことで、さやの香りがついたおいしいご飯になります。

協力：福知山市 農村女性協議会  
※7月号は、「万願寺とうがらし」を使った料理を予定しています。



## YELL 子どもたちが追う夢6

スポーツや文化活動など、さまざまな活動に励む子どもたちを紹介します。夢に向かって頑張る子どもたちをぜひ応援してください！

## ソフトテニス全国大会初制覇 連覇を目指して！

今年3月に開催されたソフトテニスの全国大会ダブルス女子4年生以下の部で初優勝。ソフトテニスをはじめたきっかけを、「お兄さんとお姉さんの影響で」と話す2人は幼馴染で、週4回、三段池公園のテニスコートで練習を重ねています。6歳のころからソフトテニスを始め、ダブルスでペアを組んでプレーしてきたことで、言葉を交わさずとも理解し合える関係になっているだけに、時には、試合中にプレーについて熱くなることもあるそうです。

しばた 凛さん、はまなか ひなたさん 昭和小学校5年生 (写真左) (写真右)

来年の全国大会に向けて日々の練習を積み重ね、5年生の部でも優勝することを目標に掲げています。これからも長くソフトテニスを続けていきたいと話する2人に、福知山ジュニアソフトテニスクラブ代表の土田さんは「7月27日から滋賀県で開催される全日本選手権でも優勝してほしい」と、エールを送ります。



## 子育て応援！

### イベント紹介

5月12日(金) 大江子育て支援センター「夏野菜を植えよう」が南有路児童館と共催で開催され、19組が参加しました。野菜に関する絵本の読み聞かせの後、児童館前の花壇やプランターにきゅうりやトマトなどの7種類の夏野菜を植え、その後は職員手作りの軽食をとりながら、交流しました。参加者は土や水に触れ合いながら、楽しんで作業していました。



### 参加者感想

「普段できない経験ができました。」  
おのれいこさん・さほさん(大野玲子さん・桜朋ちゃん親子)



### 子育て中の親どうし、子どもどうしのネットワークを広げませんか？

- 予約が必要な行事は、各行事開催月の初日から受け付けします。
- 行事は変更になる場合があります。行事の日程は、各ひろばが毎月発行する行事予定を確認していただくか、各ひろばに直接お問い合わせください。
- 毎月1回、本市のLINEで行事カレンダーを配信しています！

子育て支援センター ■子育て支援課家庭支援係 TEL24-7082・FAX22-9073

### なかよしひろば

■三和子育て支援センター  
TEL58-4580・FAX58-3005  
午前10時～11時30分

月 日	行事内容	場 所	予約
7月 6日(休)	講座 体操教室 (1回)	東部保健福祉センター	要予約※1
7月 7日(金)	夏のお楽しみ会 (三和・夜久野・大江子育て支援センター合同開催)	大江子育て支援センター プレイルーム	要予約
7月25日(火)	講座 防災・救急	三和子育て支援センター	不 要

※1の予約先は東部保健福祉センター (TEL58-2090・FAX58-3013)

### ふれあいひろば

■夜久野子育て支援センター  
TEL37-1107・FAX37-0189  
午前10時～11時30分

月 日	行事内容	場 所	予約
7月 6日(休)	ひよっこクラブ	夜久野ふれあいプラザプレイルーム	不 要
7月 7日(金)	夏のお楽しみ会 (三和・夜久野・大江子育て支援センター合同開催)	大江子育て支援センター プレイルーム	要予約
7月13日(休)	ふれあい交流会	夜久野ふれあいプラザ プレイルーム	不 要
7月27日(休)	出張ふれあいひろば	上夜久野児童館	

### きらきらひろば

■大江子育て支援センター  
TEL兼FAX56-0990  
午前10時～11時30分

月 日	行事内容	場 所	予約
7月 7日(金)	夏のお楽しみ会 (三和・夜久野・大江子育て支援センター合同開催)	大江子育て支援センター プレイルーム	要予約
7月14日(金)	仲良く遊ぼう (夏)		不 要
7月21日(金)	夏の収穫祭 5/12「夏野菜を植えよう」を予約された方対象	南有路児童館	要予約
7月28日(金)	おにっこママの健康講座 ～親子で防災教室～	北部保健福祉センター	要予約※2

※2の予約先は北部保健福祉センター (TEL56-2620・FAX56-2018)

### おひさまひろば

■おひさまと風の子サロン  
TEL23-5722・FAX45-6066  
午前10時30分開場

月 日	題 名	講師/内容	場 所	予約
7月 6日(休)	ネットワークによるお楽しみ会	ネットワーク	武道館 柔道場	不 要

上記の予定は変更の場合もありますので、チラシをご確認ください。

■その他の子育て支援に関するお問い合わせは子育て支援課家庭支援係 子育てコンシェルジュ (TEL24-7082・FAX22-9073) まで

# 市が発令する避難情報の名称が変更されました！

全国で多発する災害を踏まえ、災害時に発令される避難情報の名称が下記のとおり変更されました。

## 変更点

- 「避難準備情報」⇒「**避難準備・高齢者等避難開始**」に変更。  
避難に時間を要する方が、避難を開始していただくタイミングを明確化します。
- 「避難指示」⇒「**避難指示(緊急)**」に変更。  
目前まで危険が迫っており、緊急に避難が必要であることを明確化します。

自分がどのタイミングで避難を開始しなければならないかなど、改めて確認しましょう。

避難情報		とるべき避難行動	
種類	発表時の状況	「避難に時間を要する人(※1)」とその支援者	その他の人
避難準備・ 高齢者等避難開始	土砂災害や風水害による人的被害の発生する危険性が高まっているとき	速やかに避難を開始しましょう。	家族との連絡や持出品の用意など、避難の準備をしましょう。
避難勧告	土砂災害や風水害による人的被害の発生する危険性が明らかに高まっているとき	避難を完了しましょう。	速やかに避難を開始しましょう。
避難指示(緊急)	人的被害の発生する危険性が非常に高まっているとき、または、すでに人的被害が発生しているとき	避難所で、家族と連絡をとりましょう。	まだ避難していない人は、緊急に避難場所へ避難をしましょう。外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難をしましょう。

※1 避難に時間を要する人とは、高齢の人、障害のある人や乳幼児などが対象になります。

## 弾道ミサイル落下時等の行動について

弾道ミサイルは、発射からきわめて短時間で着弾します。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、国はJアラートを活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともに直ちに行動するべきメッセージを流すほか、緊急速報メール等により緊急情報をお知らせします。

なお、携帯電話・スマートフォンのほとんどが、緊急速報メールなどを受信できますが、一部には受信できない機種があります。受信できない場合や不明な場合は、「Yahoo!防災速報」を活用してください。

福知山市からの防災情報のほか、地震、警報、避難情報などをニュース速報する無料アプリです。パソコンや携帯メールにも対応しています。



メッセージが流れたら  
**落ち着いて、直ちに行動してください。**

- 屋外にいる場合** できる限り頑丈な建物や地下街などに避難する。
- 建物がない場合** 物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。
- 屋内にいる場合** 窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。

詳細は、内閣官房国民保護ポータルサイトをご確認ください。

**国民保護ポータルサイト**  
武力攻撃やテロなどから身を守るために  
事前に確認しておきましょう。  
[http://www.kokuminhogo.go.jp/shiryu/hogo\\_manual.html](http://www.kokuminhogo.go.jp/shiryu/hogo_manual.html)

### 緊急地震速報の一斉情報伝達訓練を行います！

FM 緊急告知防災ラジオや防災行政ラジオも起動しますので、お持ちの方は緊急放送の受信確認を行ってください。

訓練日  
**7月5日(水)**

【問い合わせ先】危機管理室 TEL.24-7503 FAX.23-6537

# 風水害・土砂災害から身を守るために!!

## ●避難場所を確認しましょう!

以下の一覧表は、市が指定する広域避難所であり、気象状況などに応じて開設します。

●表の●印(12カ所)…自主避難される人のために、状況に応じて早い段階で開設します。

地区	施設名	早期開設	地区	施設名	早期開設	地区	施設名	早期開設	
惇明	惇明小学校		成仁	日新中学校		金山	北陵地域公民館	●	
	南陵中学校			成仁小学校		佐賀	佐賀会館		
	総合福祉会館		庵我	三段池公園総合体育館	●	菟原	菟原中公民館		
	市民交流プラザ	●		庵我会館		細見	三和会館	●	
	旧勤労青少年ホーム			下豊富	成和中学校		川合	川合集落センター	
	商工会館				成和地域公民館	●	下夜久野	夜久野ふれあいプラザ	●
	新町文化センター		下川口	下川口会館		中夜久野	中夜久野地区公民館		
	ハピネスふくちやま	●	上豊富	上豊富会館		上夜久野	構造改善会館		
昭和	昭和小学校		上六人部	上六人部会館		美河	大江中学校	●	
	中丹勤労者福祉会館		中六人部	中六人部ふれあいセンター			金屋ふれあいセンター		
大正	大正小学校		下六人部	六人部地域公民館	●	美鈴	美河小学校		
	桃映中学校	●		下六人部小学校			Uターン1サテライト		
雀部	雀部小学校		上川口	上川口小学校		美鈴	大江地域公民館		
	福知山高等学校			川口地域公民館	●		美鈴小学校		
遷喬	日新地域公民館	●	金谷	金谷会館		有仁	有仁小学校		
	府立工業高等学校		三岳	三岳小学校(閉校)			大雲記念館		
							有路下体育館		

(注1) 厚生会館は、平成28年8月に国土交通省から新たに発表された想定最大規模の由良川浸水想定では、避難スペースの確保が困難であることから、広域避難所の指定を解除します。

(注2) 京都共栄学園高等学校・福知山成美高等学校・福知山淑徳高等学校は、由良川の氾濫の危険が高まった場合に開設します。なお、開設の際には、防災行政無線などによりお知らせします。

## 新しい福知山市総合防災ハザードマップについて (お知らせ)

福知山市では、平成28年8月に国土交通省から新たに発表された想定最大規模の由良川浸水想定区域図及び今後京都府から公表される京都府管理河川の浸水想定区域図をもとに、今年度内に新たな総合防災ハザードマップを作成する予定です。すでに公表されている由良川浸水想定区域図は、国土交通省福知山河川国道事務所ホームページ (<http://www.kkr.mlit.go.jp>) からご確認いただけます。

お知らせ news **福知山市空家等対策計画を策定しました**

今後安心安全に暮らせる環境のため、市内の空家問題などへの様々な施策を展開します。

**計画の基本方針**

空家などは個人財産であることから、所有者が適正に管理することを原則とした上で、所有者が抱える課題の解決に向け、以下の方針を定めています。

- 1 空家等の発生予防
- 2 所有者による空家等の適正な維持管理及び利活用の促進
- 3 関係機関の連携による総合的な空家等対策の推進

今後、本市では、本計画に沿って、周囲に悪影響を及ぼす危険な空き家の調査・指導などを進めていきます。また、危険な空き家にならないための啓発を進めます。計画は市ホームページで公表しています。

**危険な空き家を放置すると**  
老朽化した空き家が倒壊し、他人の生命や財産に損害を与える可能性があります。

防止のために…



**危険な空き家であれば**  
早急に除去や改修を！

**危険ではない空き家であれば**  
・日頃の適正な管理 ・将来の予定を明確に

**空き家でなくても**  
今、住んでいる家も将来空き家になるかも知れません。ご家族で将来の予定を考えてみましょう。

問 建築課 (TEL)24-7053・(FAX)23-6537)

お知らせ news **中小企業の皆さんの挑戦を応援します！**

**中小企業者向け支援制度**

■市外への販路開拓を応援！

展示会・見本市・商談会への出展に助成金を交付する「福知山市販路開拓支援事業」を実施しています。

■試行雇用を応援！

ハローワークの「トライアル雇用奨励金制度」利用者向けに「試行雇用おうえん助成金交付事業」を実施しています。

■融資制度で応援！

各融資の半年間の支払利息相当額の一部を助成金として交付する「起業おうえん助成金交付事業」などを実施しています。

※各制度には利用条件や適用範囲が定められています。詳しくはお問い合わせください。

※各制度は、平成30年3月31日まで、予算の範囲内での助成となります。

**ワンストップ相談窓口と補助金メニューで創業希望者をサポート**

■市内での新たな起業・創業を応援！

新たな起業・創業・第二創業への「福知山市起業家支援事業補助金」制度を平成30年3月31日まで実施しています。

■創業の入門的な「起業セミナー」や、経営・財務・人材育成・販路開拓などの実践講座「創業スクール」を開催予定！

詳しくは福知山商工会議所・福知山市商工会へ！

■創業ワンストップ窓口へご相談ください！

- 市役所産業振興課 (TEL)24-7075
- 福知山商工会議所 (TEL)22-2108
- 福知山市商工会 (TEL)56-5151
- 京都信用保証協会中丹支所 (TEL)27-6156
- (株)日本政策金融公庫舞鶴支店

(TEL)0773-75-2211

問 産業振興課 (TEL)24-7075・(FAX)23-6537)

**現在取り組まれている国道9号 改修事業**

国道9号は、地域住民の生活道路としてのみではなく、長田野工業団地およびアネックス京都三和から京都府中心部までの広域物流を担う産業道路として重要な役割を果たしており、近年は、災害時の緊急輸送路としても注目されるようになってきました。

しかしながら、交通の円滑化、通学時の安全性確保、異常気象時の通行規制解消など、主要幹線道路としての能力をより向上させる必要性にも直面しており、国土交通省近畿地方整備局 福知山河川国道事務所では、現在、次のような事業に取り組んでいます。

**京都縦貫道とのアクセス強化に向けて**

(三和町辻付加車線整備)

無理な追越しなどによる事故の防止と円滑な交通の確保を目的として、『付加車線』の整備を進めていきます。

京阪神地域とのアクセス強化も見込まれるため、産業振興の面でも整備効果が期待されます。



整備後、解消が期待される現在の状況

『付加車線』が整備され、円滑な交通が確保される予定です。

**4車線化による交通混雑の緩和に向けて**

(北羽合～新庄まで4車線化を延伸)

長田野から北羽合までの4.1kmの区間では、平成26年の4車線化開通後、渋滞が解消し円滑な交通が図られ、代替道路も含めた区間で事故件数が大幅に減少しました。

新庄までの残る1.7kmの区間でも引き続き、4車線化が進められます。

問 都市整備課 (TEL)24-7028・(FAX)23-6537)

**夜久野町井田の狭隘トンネル開削に向けて**

老朽化が著しく、狭隘なトンネル区間が、JR山陰本線との間の山を開削して整備されることにより、物流機能が向上し、災害時の緊急輸送路と安全な歩行空間が確保されるようになります。

**安全で快適な歩行空間の確保に向けて**

下小田地区では、平成29年2月に一部区間(約300m)で歩道が完成し、安全に通行出来るようになりました。

今後も引き続き、三和町千束、下小田、猪野々～梅谷、夜久野町日置地内において、歩道整備が行われる予定です。



整備前

整備後

**道路の防災・震災対策に向けて**

災害発生時の被害を軽減し、円滑かつ迅速な応急活動を支援するために、防災対策や震災対策を引き続き実施します。

**インフラ老朽化対策等のための維持管理・更新に向けて**

道路施設(橋りょう、トンネル、舗装など)の点検を引き続き実施し、健全性を着実に把握します。

# あなたの自治会・地域の民生委員・児童委員をご存知ですか？



本年は民生委員制度創設 100 周年を迎えます。今後も地域全体が明るく元気に暮らせるようより一層努力を続けてまいります。今後もよろしくお願いいたします。

<b>惇明地区 民生児童委員協議会</b>		鑄物師町 寺町	井茂和 安政子 山邊弘弘 見上喜代晴	中村団地 池部 筈巻 安井	山中薫 塩見美和子 森本高夫	<b>豊富地区 民生児童委員協議会</b>	岩崎池田かつ代 自治会 氏名	
<b>惇明地区①</b>		和久市町	昭和新町	<b>日新地区 民生児童委員協議会</b>		<b>修齊地区</b>		
自治会	氏名	昭和新町	上篠尾一区	<b>雀部地区</b>		<b>中六人部地区</b>		
上新町	山段佐紀子	上篠尾二区	下篠尾	自治会 氏名		自治会 氏名		
下新町	山段佐紀子	下篠尾	篠尾新町	自治会 氏名		自治会 氏名		
京町	西垣洋子	篠尾新町	東羽合	自治会 氏名		自治会 氏名		
呉服町	西垣洋子	東羽合	北羽合	自治会 氏名		自治会 氏名		
長町	吉田妙子	北羽合	向野	自治会 氏名		自治会 氏名		
上紺屋町	吉田妙子	向野	厚東町	自治会 氏名		自治会 氏名		
鍛冶町	藤田富子	厚東町	厚中間屋町	自治会 氏名		自治会 氏名		
東中ノ町	藤田富子	厚中間屋町	東本町	自治会 氏名		自治会 氏名		
中ノ町	一井眞弓	東本町	西本町	自治会 氏名		自治会 氏名		
西中ノ町	佐竹佳代子	西本町	南本町	自治会 氏名		自治会 氏名		
<b>惇明地区②</b>		東羽合	北本町一区	<b>桃映地区 民生児童委員協議会</b>		<b>北部地区 民生児童委員協議会</b>		
自治会	氏名	北本町二区	駅前町	自治会 氏名		自治会 氏名		
内記一丁目	高木友美	駅前町	<b>大正地区</b>		<b>上豊富地区</b>		<b>下川口地区</b>	
内記二丁目	盛岡信子	旭が丘	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
内記三丁目	掛川啓子	つつじが丘	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
内記四丁目	芦谷勇作	夕陽が丘	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
内記五丁目	高木一郎	丸田ヶ丘	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
内記六丁目	綾井牧子	南天田町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
内記六丁目北	平石佳子	南天田町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
南栄町	山裕	南天田町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
北栄町	足立榮子	南天田町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
駅前町	山下澄子	南天田町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
<b>惇明地区③</b>		旭が丘	<b>成仁地区</b>		<b>佐賀地区</b>		<b>六人部地区 民生児童委員協議会</b>	
自治会	氏名	つつじが丘	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
旭が丘	井上義明	夕陽が丘	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
つつじが丘	岩村順子	丸田ヶ丘	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
夕陽が丘	山本康弘	南天田町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
丸田ヶ丘	足立幸彦	南天田町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
南天田町	安達泉美	南天田町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
南天田町	安達泉美	南天田町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
緑ヶ丘町	桑原洋一	南天田町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
広峯町	本堀	南天田町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
東岡町	東谷久仁子	南天田町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
西岡町	藤田秀男	南天田町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
南岡町	藤原邦子	南天田町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
北岡町	関三千彦	南天田町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
岡ノ上町	山本千寿代	南天田町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
岡ノ一町	足立修一	南天田町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
岡ノ二町	嶋田洋子	南天田町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
岡ノ三町	福井順子	南天田町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
<b>昭和地区 民生児童委員協議会</b>		東岡町	<b>庵我地区</b>		<b>上六人部地区</b>		<b>金谷地区</b>	
<b>昭和地区</b>		東岡町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
自治会	氏名	東岡町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
菱屋町	菅原俊雄	東岡町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
下柳町	城山今次	東岡町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
下紺屋町	荒木智子	東岡町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
西町	中塩見忠弘	東岡町	自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	

猪野々 宮垣 田和 大見長 野笹	阪根美智子 石坪定昭 宮本貴好	大身西村満 自治会 氏名	向 上田八寿子 中千原 下千原	<b>大江地区 民生児童委員協議会</b>		西 部太田知子 自治会 氏名	
<b>細見地区</b>		<b>河守地区</b>		<b>中夜久野地区</b>		<b>有路上地区</b>	
自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
三岳地区		川合地区		夜久野地区 民生児童委員協議会		有路下地区	
自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	
金山地区		公誠地区		下夜久野地区		主任児童委員	
自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名		主任児童委員	
三和地区 民生児童委員協議会		菟原地区		三和地区 民生児童委員協議会		河西・東地区	
自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名		自治会 氏名	

**民生委員・児童委員は地域住民の一番身近な相談相手です**

民生委員・児童委員は、高齢者・障害のある人・子育て世帯の訪問や見守りによる状況把握をはじめ、行政や社会福祉協議会、学校や自治会などと連携・協力を行い、支援を必要とする人へ福祉・サービスなどの情報提供、また専門機関へのつなぎ役として、日々、さまざまな活動に取り組んでいます。民生委員・児童委員には守秘義務がありますので、皆さんの秘密は守られます。困ったことがあれば、まずは民生委員・児童委員へ一度ご相談ください。

福知山市では、中学校単位で10地区の民生児童委員協議会を組織して活動しています。

◇民生委員・児童委員の日々の活動って？ 例えば…

- 高齢者に対しては… サロンの開催、地域包括支援センターとの連携 ひとり暮らし高齢者世帯への見守り
- 障害のある人に対しては… 支援を必要とする人の把握、情報の提供
- 子ども、子育て世帯に対しては… 赤ちゃん訪問の実施、虐待の早期発見・予防 ひとり親世帯への声かけ、支援
- 生活に困っている人に対しては… 支援を必要とする人の把握、関係機関への連絡

民生委員・児童委員については地域医療課 (TEL24-7088・FAX22-9073) までお問い合わせください。



からだにおトクな情報をお届け

# 健康のページ

## 健康教室・講座 詳細はそれぞれの問い合わせ先へ

	対象	日時	内容	定員	料金	申込	所・問
定例健康ウォーキング	市内在住の人	6月14日(水)、10月11日(水)、12月13日(水)、平成30年2月14日(水) 午後1時30分～3時(全4回)	健康づくりのための屋外ウォーキング(2km～3km)です。季節の移ろいを感じながら、楽しく歩きましょう。	なし	無料	不要	東部
おなかスッキリ教室	40～69歳で、前年度に健康診査を受診した市民	6月19日(月)、26日(月)、9月28日(水)、平成30年1月10日(水) 午後1時15分～3時30分(全4回)	日ごろの運動や食行動について学び、自分に合った健康方法を見つけましょう。	20人(抽選制)	無料	電話などで6月12日(月)まで	中央
ミニミニ健康講座	市内在住の人	6月27日(火) 午前10時～10時30分	テーマ「ここが変わった!介護保険」 場所:ハピネスふくちやま2階	なし	無料	不要	中央
親子de歯っぴーひろば(乳幼児の歯の健康教室)	生後4カ月から就学前の乳幼児とその保護者	6月27日(火) 午前10時～11時30分	歯のお話やブラッシングの歌などで、親子で楽しく歯の健康について学びましょう。	先着20組	無料	定員になり次第締め切り	西部
医師の健康教室	市内在住の人	7月5日(水)午後1時30分～3時	テーマ:「皮膚がんについて」 講師:井上和之さん(福知山医師会) 場所:ハピネスふくちやま3階会議室	なし	無料	不要	中央
レットライ! ママエクササイズ!	市内在住で子育て中の女性	7月6日(木)、11月2日(木)、平成30年3月8日(木) 午前10時～11時30分(全3回)	子育て世代の女性を対象にした健康講座。子育て中もからだを動かす習慣を持ち、元気に過ごしましょう。	先着20人	無料	定員になり次第締め切り	東部

## 8月の集団健診のお知らせ<申し込み制>

※定員になり次第締め切ります。ご了承ください。

特定健診・後期高齢者健診・生活習慣病予防健診・各がん検診などを実施します。

### I 実施日・会場・内容

実施日	場所	健(検)診内容 ○が受診可能	特定健診	後期高齢者健診	生活習慣病予防健診	胃部分X線検診	胃部分ABC血液検診	大腸がん検診	肺がん結核検診	前立腺がん検診
① 8月9日(水) 午前	中央保健福祉センター(内記三丁目)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
② 8月28日(月) 午後		○	○	○	○	○	○	○	○	○

\* 健診日の1カ月前までにお申し込みください。申し込まれた人には、後日、問診票・注意事項などをお送りします。  
\* 保育を希望される人は申し込み時にお問い合わせください。(人数制限有)

### II 対象年齢・費用

特定健診	40歳(S53.3.31生以前)以上で福知山市国民健康保険加入者	500円
後期高齢者健診	市から後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている人	無料
生活習慣病予防健診	30歳～39歳(S53.4.1～S63.3.31生)	1,000円
胃部分(X線)検診	40歳以上(S53.3.31生以前)	500円
胃部分ABC(血液)検診	H30年3月31日現在30・35・40・45・50・55・60・65歳の人	500円
大腸がん検診	40歳以上(S53.3.31生以前)	100円
肺がん検診	40歳以上(S53.3.31生以前)	無料(たんの検査は500円)
結核検診	65歳以上(S28.3.31生以前)	無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性(S43.3.31生以前)	200円

\* 70歳以上の人は無料です。  
\* 69歳以下で市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料制度がありますので、事前に各保健福祉センターまでお問い合わせください。  
\* 65～69歳で、後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている人は、後期高齢者健診が無料になります。必ず被保険者証をお持ちください。(がん検診は除く)

### III お申し込み・お問い合わせは中央保健福祉センターへ

申込・問合せ先

- ◎中央保健福祉センター (内記三丁目) (TEL23-2788・FAX23-5998)
- ◎東部保健福祉センター (三和町千束) (TEL58-2090・FAX58-3013)
- ◎西部保健福祉センター (夜久野町下町) (TEL37-1234・FAX37-5002)
- ◎北部保健福祉センター (大江町中央) (TEL56-2620・FAX56-2018)

## 予約なしで肺がん・結核検診が受けられます

中央保健福祉センターで、下記の日程に限り、予約不要で受診できます。直接会場へお越しください。

日時: ①6月12日(月) 午前11時15分～11時30分 対象: 40歳以上の市民  
②7月2日(日) 午前11時15分～11時30分 費用: 無料(たんの検査500円)  
③7月7日(金) 午前11時15分～11時30分 問: 中央保健福祉センター

◎地域の公民館での日程は、回覧または市ホームページをご覧ください。

健康増進計画

## 知っ得シリーズ Part 61



### ★けんこウサギちゃんの「ちょこっとトレーニング」★

～ゆっくり負荷をかけることで、じわじわ筋肉に効く!～  
ふくらはぎの筋力アップ「カーフレイズ」

①両足で立った状態で、踵をあげよう。 ②ゆっくりと踵をおろそう。



**ポイント**  
ゆっくりしたペースで10～20回繰り返すよ。  
1日2～3セットチャレンジしよう。  
\* しっかりした椅子を使用し、転倒注意!

## 「6月病」増加中…あなたは大丈夫?

「5月病」は、5月の連休明けに多くみられる心身の不調。最近、6月に入って同じような症状が、社会人に多くみられることで「6月病」と呼ばれています。仕事のさまざまな変化に慣れた頃に、疲れやストレス、梅雨時期に入る不安定な気候が、心身のだるさの要因となります。以下のチェック項目で、心と体の状態をチェックしてみましょう。



### ココロの状態チェック

- やる気が出なくて、やるべきことが先延ばしになる
- 気持ちが沈んで、楽しく思えない
- 気持ちが落ち着かない
- イライラして怒りっぽくなる
- 先のことを考えて不安になる

### 体の状態チェック

- 体のだるさや重さを感じ、疲れがとれない
- 息苦しい、めまいがする
- 頭が重く、痛みがある
- なかなか寝付けず、何度も目が覚める
- 食欲がわかない、おいしく感じられない

\*あてはまる項目が、2～4個なら6月病予備軍・5～7個は6月病進行中・8～10個は対処が必要と考えられ、受診が必要な場合もあります。

## 試してみよう! ストレス解消・疲労回復!

気分転換に出かけるなら、スッキリ晴れた日に!

甘いものでストレス解消する場合、量は少なめ! ちょっと贅沢もいいかも!

疲れをとるには睡眠。でも、寝すぎは禁物!

入浴で、ゆったり、ほっこりリラックス

適度な運動で汗をかくと、気分もスッキリ!

## 参加者募集 6月 定例ウォーキング!

日時: 6月7日(水) 午前9時30分集合 (お昼過ぎ解散予定)

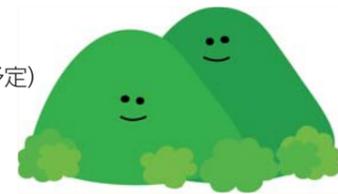
集合場所: 道の駅「農匠の郷やくの 駐車場」

コース: 田倉山(宝山)を歩こう!

申し込み: 必要 中央保健福祉センター

持ち物: 飲み物・雨具(雨天決行)

\* JR福知山駅8:54発 豊岡行き→上夜久野駅9:18着を利用すると便利です。



田倉山については27ページでも紹介されています!

申・問 中央保健福祉センター(健康推進課)  
TEL 23-2788・FAX 23-5998

## 京都府国民年金基金

《加入できる方》国民年金の保険料を納付中の60歳までの人(第1号被保険者)及び60歳以上65歳未満の方や海外居住の方で、国民年金に任意加入されている方

- 掛金は全額社会保険料控除、確定申告で税が軽減
- 受け取る基金年金は、公的年金控除の対象
- ライフプランにあわせ、年金額や受け取り期間を設計



資料請求  
ご相談・お問い合わせは

0120-65-4192

京都市中京区烏丸通三条下ル  
錦頭屋町595番地3 大同生命京都ビル6階

京都府国民年金基金



## イベント・催し

### 植物園イベント

#### 7月の植物観察会

**参加費無料**  
**時** 7月8日(土) 午前9時30分～正午  
**所** 都市緑化植物園（三段池公園内 猪崎）  
**内** 市内自然科学協力員と一緒に公園内の葉になる身近な植物を観察します。  
**申** 7月6日(木)までに電話またはファクスで**都市緑化植物園**（TEL 22-6617・FAX 22-6629）

### 第16回やんちゃフェスタ 2017 児童館まつり

**参加費無料**  
**時** 6月17日(土) 午前10時～午後3時  
**所** 三段池公園総合体育館サブアリーナ（猪崎）  
**内** 「ひろがれ！友だちの輪・あつまれ！福知山やんちゃっ子」児童館・児童センターが合同で、児童の健全なところとからだを育むイベントを開催します。  
**持ち物** / 上履き（※会場は土足厳禁）

**他** 事前申込不要  
**問** 丘児童センター（TEL 兼 FAX 23-3549）

### ふれあい大運動会

**時** 6月24日(土) 午前9時30分～午後3時30分  
**所** 三段池公園総合体育館メインアリーナ（猪崎）  
**内** スポーツを通じて、障害のある人と障害の種別や年齢の違いを越えて交流を深めましょう。  
**他** ▼障害の有無に関わらず参加できます。▼個人競技の参加者募集 ▼当日参加も可能  
**申** 園ふれあい大運動会実行委員会（社会福祉課内TEL 24-7017・FAX 22-9073）  
**長田野工業団地・アネックス京都三和 立地企業合同面接会**  
**時** 6月20日(火) 午後1時30分～3時30分  
**所** 企業交流プラザ（長田野町）  
**内** 長田野工業団地・アネックス京都三和立地企業15社の合同面接会  
**対** 平成30年3月卒業予定者（高校生除く）、一般求職者、



- 1 医療・介護・福祉・子育ての充実した暮らしづくり
- 2 安心・安全の生活・教育・防災基盤づくり
- 3 市民すべてが活躍するまちづくり
- 4 新たなPR・観光戦略に基づく魅力づくり
- 5 産業振興をめざした事業者支援と人づくり
- 6 対話の市政・経営力の高い福知山市づくり

※宗教上の教義や信者の強化育成に関わるもの、政治上の主義を推進若しくは支持または反対する主張などに関わるものは対象外です。

※このミーティングは要望や意思決定の場ではありません。

**問** 秘書広報課（TEL 24-7027・FAX 24-7023・Email: postmaster@city.fukuchiyama.lg.jp）

## お知らせ NEWS 平成29年度国民健康保険料について

- 国保料の決定通知書を6月中旬に送付します  
加入者のいる世帯主あてに郵送します（国保料は世帯主が納付義務者となります。）
- 安心・便利な口座振替がおすすめです  
普通徴収の場合は6月から翌年3月までの10回に分けて納付していただきます。特別徴収の場合は、年6回の年金から引き去りされます。
- 保険料は世帯ごとに次のとおり計算します

区 分	医療分(加入者全員)	支援金分(加入者全員)	介護分(40～65歳未満)
①所得割	前年の基準総所得金額×8.99%	2.60%	2.90%
②均等割	加入者数×26,100円	7,440円	8,900円
③平等割	1世帯につき19,000円	5,000円	4,600円
年間保険料=①+②+③ ただし、最高限度額まで。	最高限度額540,000円	190,000円	160,000円
890,000円			

※基準総所得とは、総所得金額から基礎控除（33万円）を差引いた金額で、青色専従者給与等控除・長期譲渡所得又は短期譲渡所得特別控除が適用されます。

- 国保料の軽減  
世帯主とその世帯の国保加入者の前年の総所得金額等の合計が下記の基準以下の場合、国保料（均等割と平等割）が軽減されます。（申請は不要です）

軽減割合	軽減対象となる所得の基準
7割	33万円
5割	33万円+27万円×加入者と特定同一世帯所属者の数
2割	33万円+49万円×加入者と特定同一世帯所属者の数

※特定同一世帯所属者とは、後期高齢者医療制度に移行する直前の医療保険が国保の人です。

くわしくは決定通知書をご覧ください。  
**保険課国保料係**（TEL 24-7019・FAX 23-6537）

**他** 事前申込・履歴書不要  
**問** 一社長田野工業センター（TEL 27-2002・FAX 27-7704）  
 ・ハローワーク福知山（TEL 23-8609・FAX 22-4527）  
 ・京都ジョブパーク（TEL 22-3815・FAX 22-3816）

### 看護職就業相談会

**時** 6月8日(木)、7月13日(木) 午後1時30分～3時  
**所** ハローワーク福知山（東羽合）  
**対** 保健師、助産師、看護師、准看護師の資格をお持ちの人の  
**問** 公社京都府看護協会京都府北部看護職支援センター（TEL 0772-469002・FAX 0772-469008）

### FUKUSHI就職フェア

**時** 6月17日(土) 正午～午後5時  
**所** みやこめっせ（京都市左京区）  
**対** 平成30年3月卒業予定者、一般求職者、医療系有資格者など  
**内** 京都府内の介護・福祉事業所約140法人が集まる就職

**説明会**  
**問** 福祉職場就職フェア実行委員会（TEL 075-252-6297・FAX 075-25-6312）

### 犯罪被害者遺族講演会

**参加費無料**  
**時** 6月21日(水) 午後1時30分～3時30分  
**開** 午後1時  
**所** 市民交流プラザふくちやま視聴覚室（駅前町）  
**講** 中江美則さん（京都交通事件被害者の会 古都の翼代表）  
**内** 亀岡集団登校交通事故から5年、深まる苦しみ・ひろがる傷口～  
**定** 50人  
**他** 事前申込不要  
**問** 生活交通課（TEL 24-7020・FAX 23-6537）  
**都犯罪被害者支援センター**（TEL 075-415-3008）

**お仕事・人材のご紹介 ～人と企業をつなぐお手伝い～**  
**「適材適所」をモットーに最適なサービスをご提供しています!**  
 対応職種：事務・営業・販売・検査・検品  
 工場内作業・組立・軽作業等  
**正社員採用も積極的にバックアップ**  
 お気軽にお問い合わせください  
**株式会社 TAMA(タマ)** 綾部市湊垣町古川21-1  
 TEL0773-43-0055 FAX0773-43-0056  
 HP http://tamaweb.co.jp mail info@tamaweb.co.jp  
〔労働者派遣事業 厚生労働大臣許可 派26-300313〕〔有料職業紹介事業 厚生労働大臣許可 26-1-300233〕

**格安1000円名刺!**  
**名刺の専門店 お名刺本舗**  
 お申し込み・お問合せは **0773-20-1602**  
 京都府福知山市多保市162-40

福知山市消防団の消防訓練・訓練成果の披露

時 6月25日(日) 午前8時30分〜正午 ※雨天決行
所 消防防災センター(東羽倉)
内 6ブロックの代表が実践に即した消防訓練で日頃の活動と訓練の成果を披露します。
消防本部総務課 TEL 24・0119・FAX 22・5458

講座・教室

貯筋体操教室

参加費無料
いつまでも健康で自分らしく過ごせるよう、からだづくりを始めませんか。
対 おおむね65歳以上の市民
内 イスに座ってできる体操
持ち物/タオル、飲み物、上履き
定 各会場20人(先着順)
他 動きやすい服装でご参加ください。
申 申込期限までに各会場へ電話またはファクス
【会場と時間】
南佳屋野会館(南佳屋野)
TEL 兼 FAX 27・6009
時 7月5日(水) 午後1時30分

3時以後、毎月第1・3水曜日(※全12回)
6月28日(水)
TEL 兼 FAX 23・3927
堀会館(堀口)
時 7月11日(火) 午前10時〜11時30分 以後、毎月第2・4火曜日(※全12回)
7月4日(火)
下六人部会館(長田)
TEL 兼 FAX 27・0194
時 7月12日(水) 午前10時〜11時30分 以後、毎月第2・4水曜日(※全12回)
7月5日(水)
旭が丘教育集会所(旭が丘)
時 6月15日(木) 午前10時〜11時30分 以後、毎月第3木曜日(※全10回)
6月8日(木)までに丘児童センター(TEL 兼 FAX 23・3549)へ

高次脳機能障害リハビリテーション学習会

時 7月9日(日) 午後1時〜2時40分
所 ハピネスふくちやま 会議室1(内記三丁目)
講 本多伸行さん(関西総合リハビリテーション専門学校 作業療法学科専任教員)
内 高次脳機能障害特有の障害

介護予防普及啓発事業

みなで介護予防に取り組みませんか?
いつまでも健康で自分らしく過ごしていくために、自主的な健康づくりを応援します。地域の集まりやサロンなどに保健師・栄養士・歯科衛生士などが出向き、お話をします。一緒に介護予防に取り組みましょう!
【概ね65歳以上の、地域で自主的に健康づくりに取り組みむ団体(老人会やサロン)】
●保健師による介護予防に

の理解と京都北部地域における現状に関する講演会
【高次脳機能障害者についてのグループ訓練を通して】
講演会後、午後3時から交流会があります。▼申込不要
▼要約筆記あります
▼手話通訳が必要な方は6月27日(火)までに問い合わせ先へお申込ください。
【社会福祉課】TEL 24・7017・FAX 22・9073
【障害者生活支援センター「青空」】TEL 24・4439・FAX 45・8585
【中丹高次脳機能障害者と家族の会「さくら」】会長長田中明(Tel 27・1966)

介護予防普及啓発事業

みなで介護予防に取り組みませんか?
いつまでも健康で自分らしく過ごしていくために、自主的な健康づくりを応援します。地域の集まりやサロンなどに保健師・栄養士・歯科衛生士などが出向き、お話をします。一緒に介護予防に取り組みましょう!
【概ね65歳以上の、地域で自主的に健康づくりに取り組みむ団体(老人会やサロン)】
●保健師による介護予防に

介護予防普及啓発事業

みなで介護予防に取り組みませんか?
いつまでも健康で自分らしく過ごしていくために、自主的な健康づくりを応援します。地域の集まりやサロンなどに保健師・栄養士・歯科衛生士などが出向き、お話をします。一緒に介護予防に取り組みましょう!
【概ね65歳以上の、地域で自主的に健康づくりに取り組みむ団体(老人会やサロン)】
●保健師による介護予防に

関するお話(テーマ:認知症、尿失禁、感染症、熱中症、高齢者の健康、転倒予防の中から選んでください)
●栄養士による栄養改善に関するお話
●歯科衛生士による口腔機能の向上に関するお話
時 相談に応じます。(土日・祝日・夜間を除く。希望に添えない場合があります)
料 無料
申 ご利用の1か月前までにお近くの保健福祉センターまでご連絡ください。
※一団体につき年度最大3回まで(保健師・栄養士・歯科衛生士各1回ずつの派遣)
※会場や物品は各団体で準備してください。
【東部保健福祉センター】(三和町千束・三和支所内) TEL 58・2090・FAX 58・3013
【中央保健福祉センター】(内記三丁目) TEL 23・2788・FAX 23・5998
【西部保健福祉センター】(夜久野町下町) TEL 37・1234・FAX 37・5002
【北部保健福祉センター】(大江町中央) TEL 56・2620・FAX 56・2018

募集

第50回全町内対抗ソフトボール大会

時 7月23日(日)・8月20日(日)
所 由良川猪崎河川敷運動広場(猪崎)ほか
対 市内の一般社会人、大学生、高校生
費 5千円
▼開会式・抽選会が別途開催されます。
▼出場にあたってルールがありますので、実施要綱をご確認ください。
▼申込書と実施要綱は、左記のほか三段池公園総合体育館(猪崎)、長田野公園体育館(長田野町)、各支所に設置しています。
申・問 7月10日(月)までに所定の申込用紙を(一財)福知山市体育協会(Tel 22・3557・FAX 22・4657)または文化・スポーツ振興課(Tel 24・7069・FAX 23・6537)へ

Pびくと 時=日時 所=場所 入=入館・入場料 開=開館・会場時間 休=休館・休場・休日 講=講師 内=内容 対=対象 定=定員
テ=テーマ 募=募集人数 費=参加費 他=その他 申=申込先 期=申込・提出期限 出=出演 問=問合先 TEL=電話 FAX=ファクス

市営住宅(空家)入居者募集

Table with 4 columns: 募集団地, 募集戸数, 月額家賃, 単身. Rows include 秋津が丘, 旭が丘, 岡ノ三, 南佳屋野, 広 峯, 南 岡.

申込のご案内
案内書配布/7月10日(月)〜7月28日(金)
申込受付期間/7月18日(火)〜7月28日(金)
申込資格/①収入基準月額額15万8千円以下の世帯 ※収入基準月額額21万4千円以下の世帯でも条件によって認められる場合があります
②現に同居し、または入居日に同居できる親族・婚約者がいる※単身者可の住宅もあります
③市内に在住、または在勤でない
④市税などを滞納していない
⑤申込者および同居親

木造住宅にお住まいの人へ

木造住宅に次る条件を全て満たすこと
①住戸の半分以上が住宅として利用されていること(二階建以下)
②昭和56年5月31日以前に着工していること
③在来軸組工法、枠組壁工法の住宅(特殊な工法の住宅は、対象となりません)
費用/3千円(戸当り)
募集戸数/7戸(受付先着順)
※申込みできるのは、住宅の所有者または居住者
※診断後、耐震方法・概算費用のお伝えができます。
木造住宅耐震改修等事業(うち耐震シエルト1件含む)
対象となる建築物

木造住宅で次の条件を全て満たすこと

①住戸の半分以上が住宅として利用されていること(二階建以下)
②昭和56年5月31日以前に着工していること
③在来軸組工法、枠組壁工法の住宅(特殊な工法は除く)
【本格改修の場合】④耐震診断の結果、評点が1.0未満で改修の結果1.0以上となる改修を行うこと
【簡易改修・耐震シエルトの場合】④耐震性が確実に向上する改修で京都府の規定に該当するもの
補助金額/耐震改修設計及び工事に要した費用を合計した額の4分の3以内で本格改修額90万円、簡易改修・耐震シエルト130万円を上限とする。
募集戸数/
▼本格改修2戸(受付先着順)
▼簡易改修・耐震シエルト3戸(受付先着順) ※申込みできるのは住宅の居住者。
書類配布及び募集期間/7月3日(月)〜11月30日(木)(募集戸数に達し次第締切)
※電話での受付はしておりません。
問 建築課 (Tel 24・7058・FAX 23・6537)

その他

介護者支援金の支給制度
7月1日を基準日とし、介護保険法に規定する要介護認定で要介護4または5と判定され、その状態が6か月以上継続している65歳以上の人を在宅で常時介護している人に、介護者支援金を支給します。
本年度より名称と制度内容を変えて実施します。対象者が介護者及び要介護者を含む全世帯員が非課税であることとなります。
申請期間/7月3日(月)〜18日(火)
支給金額/3万円(年度1回)
申請方法/申請書を高齢者福祉課または各支所窓口まで
※申請書様式は市ホームページからもダウンロードできます。
問 高齢者福祉課 (Tel 24・7013・FAX 22・9073)

Real estate advertisement for 'kayano-dai' featuring a map, photos of the development, and contact information for the sales company.

**P**びくと  
 時=日時 所=場所 入=入館・入場料 開=開館・会場時間 休=休館・休場・休日 講=講師 内=内容 対=対象 定=定員  
 テ=テーマ 募=募集人数 費=参加費 他=その他 申=申込先 期=申込・提出期限 出=出演 問=問合先 TEL=電話 FAX=ファクス

**臨時福祉給付金（経済対策分）の申請はお早めに**

臨時福祉給付金は、平成28年度の市民税が非課税の人を対象に支給するもので、支給金額は一人当たり1万5千円です。  
**申請受付期間**／7月31日(月)まで  
**問 地域医療課** TEL 24-7092・FAX 23-6537)

**（※必須）児童手当現況届の提出はお済みですか？**

現況届は手当の受給要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。今年度から郵送でも提出できます。提出されないと、10月支払分以降の手当の支払が遅れたり、受給できなくなったりすることがあります。  
**受付期間**／6月1日(木)～6月30日(金)  
**提出書類・方法**／送付していただきます。「児童手当現況届のお知らせ」でご確認いただき、同封の返信用封筒で必要書類を郵送してください。

**問 子育て支援課** (TEL 24-7011・FAX 23-6537) 各支所窓口相談係 三和支所(TEL 58-3002・FAX 58-3013)、夜久野支所(TEL 37-1106・FAX 37-5002)、大江支所(TEL 56-1103・FAX 56-2018)

**国民年金保険料の後納制度**

通常は国民年金保険料を納め忘れて2年を超えると、保険料を納めることができません。平成30年9月30日までに限り、過去5年以内の納め忘れた保険料を納めることができます。後納することによって将来の年金額を増やしたり、年金の受給資格を得られたりする可能性があります。

平成29年8月から、老齢年金受給のために必要な納付済等期間が25年から10年になります。この機会にぜひ後納制度をご利用ください。なお、お申込み後に年金機構による審査があります。  
**問 舞鶴年金事務所** (TEL 0773-768826・FAX 0773-768938)

**高校生の通学定期券購入費を補助します**

**対** 福知山市内に居住し、路線バスや鉄道の通学定期券を購入して、京都府内の高等学校に通学する生徒の保護者  
**補助金額**／通学定期券の購

入金額のうち、1ヵ月当たり7千2百円を超える部分の75%相当額(上限あり)

**申請方法**／定期券の使用期限終了後、申請書類に記入・押印のうえ、生活交通課または各支所の窓口へ申請してください。  
**申請書類**／補助金交付申請書・補助金支払請求書・定期券の写し・在学を証明する書類  
**問 生活交通課** TEL 24-7020・FAX 23-6537)

**男女共同参画週間**

**キャッチフレーズ**

「男で〇、女で〇、共同作業で〇」  
 6月23日(金)から6月29日(木)は男女共同参画週間です。誰もが職場・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」について考えてみませんか？

期間中、男女共同参画センター(内記三丁目)で、男女共同参画に関わる展示や男女がともに考える「はばたきセミナー」第1講座「セクシュアリティって何だろう」性別の垣根を越えて」(6月27日(火)午後7時30分～9時)を開催します。できることから取り組んでいきましょう！

**問 人権推進室・男女共同参画センター** (TEL 24-7022・FAX 23-6537)

**高齢者日常生活サポート団体立ち上げ支援事業に関する説明会**

助成金交付団体の募集にあたり、説明会を実施します。  
**時** 7月10日(月) 午前11時から  
**所** ハピネスふくちやま(内記三丁目)

**対象団体**／本市に事業所を有する社会福祉法人、特定非営利活動法人、ボランティア団体、地縁団体など(営利目的除く)  
**対象事業**／高齢者日常生活サポート団体立ち上げ支援事業

地域のボランティアなどを支援員として65歳以上の高齢者の日常生活を支援する活動(介護保険サービスを除く)  
 その他住民参加型の支え合いの仕組みづくりに関する事業の立ち上げにかかる経費支援  
**申・問** 6月20日(火)までに電話またはメールで**高齢者福祉課** (TEL 24-7013・FAX 22-9073・E-mail: kourei@city.fukuchiyama.lg.jp)

**大呂自然休養村センターの施設利用拡大**

宿泊管理棟で、新たに和室

の貸し出しを開始し、さらに研修室と和室の使用可能時間を午後9時まで延長しました。

**営業時間**／●宿泊管理棟…研修室・和室／午前9時～午後9時※事前予約制(使用する日の10日前まで) ●グラウンドゴルフ場、キャンプ場／午前9時～午後5時  
**休** 毎週火曜

**他** 使用料などは市ホームページまたは左記までお問合せください。

**問 大呂自然休養村センター** (大呂・TEL 33-2041)・グラウンドゴルフ場 (TEL 兼 FAX 33-5500)

**成年後見に関する専門職相談会**

成年後見に関する相談が無料で行える弁護士相談会を開催します。予約制。  
**時** 6月14日(水) 午後1時～午後3時

**申** 前日の正午までに電話またはファクスで **福知山市成年後見センター** (市社会福祉協議会内 TEL 25-3211・FAX 24-5282)へ

**労働保険年度更新について**

労働保険料の申告納付は、7月10日(土日祝は除く)までにお願ひします。  
 ○電子申請が可能です。  
 ○保険料の納付には、口座振替が便利です。  
 \*平成29年4月から雇用保険率が引き下げとなっていますのでご注意ください。

**問 京都労働局労働保険徴収課** (TEL 075-241-3213・FAX 075-241-3233)

**環境**

**家庭用生ごみ堆肥作り講習会**

受講料無料

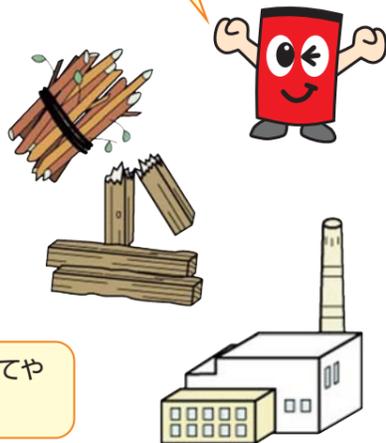
**時** 7月11日(火) 午後1時～3時  
**所** リサイクルプラザ(牧・環境パーク内)  
**内** 木箱を使った生ごみ堆肥作りのノウハウを学びます。  
**対** 市内在住・在勤の人  
**定** 10人(先着順)

**申** 6月15日(木)から教室の前日までに、**福知山環境会議事務局 環境政策室**  
 (TEL 22-1827・FAX 22-4881)

1)

**木くずの処分はどうすればいいの?の巻**

暖かくなってきて、植木の剪定を始めたんや。そしたら剪定くずが沢山出たんで処分したいんやけど、どうしたらええんかなあ?



草や小さい木くずは、燃やすごみの専用指定袋で地域のごみステーションに出したらええんやで。

それから、少し長い木や竹なんかの剪定くずは、切って、燃やすごみ専用指定袋に入る大きさにして指定袋に入れるか、長さ1メートル以内・直径15センチ以内に切断して、直接環境パークへ持ち込んで欲しいんや。

直径15センチ以上のもっと大きい材木なんかは、破砕処理機に入れて処理するので、釘とかクサビとかの、金属を取り除いて、長さ2メートル以内、直径25センチ以内にして直接環境パークに持ち込んで欲しいんや。



他にも分からないものがあったら環境パークに問い合わせてや  
**問 福知山市環境パーク** TEL 0773-22-1827

**リサイクルプラザ手づくり体験教室 7月**

**時** 各教室とも 午後1時～3時  
**所** リサイクルプラザ2階(牧・環境パーク内)  
**対象** 市内在住・在勤の人  
 ※中学生以下は保護者の同伴が必要です。  
 ※設備の数が限られているため、同一教室での申し込みは、1世帯1人としします。  
**申込** =6月15日(木) 午前8時30分から各教室の前日までに、**環境政策室** (TEL 22-1827・FAX 22-4881)まで  
 ※先着順  
 ※団体での体験教室も受け付けます。(月2団体以内)  
 ※キャンセルされる場合は、教室の2日前までには必ずご連絡ください。

開催日	教室名	内 容	募集人数	受講料
2日(日)	<布教室> ホームウェアを作ろう	着物地を使って、ホームウェア(袖なし)を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
	<ガラス教室> トンボ玉を作ろう(ガラス玉)	オリジナルのガラス玉(大1個と小2個)を作ります。 ※パーナーを使います。 ※中学生以上が対象です。	6人	500円(税込)
6日(木)	<布教室> ホームキャップ(ひも無し)を作ろう	使いやすくゴム止め仕様に変更した、ひも無しタイプのホームキャップを作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
12日(水)	<牛乳パック教室> 座椅子(大)を作ろう	牛乳パックと布を使って、すわり心地のいい座椅子(大)を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
	<ガラス教室> 板ガラスから、すてきなペンダント(穴あき)を作ろう	ステンドグラス片を使って、すてきなペンダントとひも(3本)を作ります。 ※製作品の引き取りは、翌日以降となります。 ※電気炉(雪ん子)とミシンを使います。	4人	500円(税込)
14日(金)	<布教室> 新メニュー 浴衣地の部屋着を作ろう	浴衣地を使って、部屋着を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	
19日(水)	<布教室> 布帽子(ツバ付)を作ろう	布を使ってツバ付タイプの帽子を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	
21日(金)	<布教室> 手さげ袋を作ろう	着物地を使って、持ち手が2本あるオリジナルの手さげ袋を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
24日(月)	<布教室> ペットボトルカバーを作ろう	保冷効果がある、便利でかわいいペットボトル(500ml)カバーを作ります。 ※ミシンを使います。	6人	
27日(木)	<布教室> 布ぞうりを作ろう	布を編み上げて、足元さわやかな布ぞうりを作ります。 ※バスタオルがあれば1枚分を丈150cm幅3cm程に裁断してお持ちください。	6人	

シリーズ  
福知山の文化財  
収蔵資料紹介⑥

たくらやま かざんだん  
田倉山火山弾  
(夜久野町化石・郷土資料館蔵)



田倉山



田倉山火山弾

夜久野ヶ原の北部に位置する田倉山(349・7m)は京都府内で唯一の火山です。30数万年、夜久野ヶ原では火山活動による大きな噴火が3回あったことがわかっています。

現在の円錐形に整った山容の田倉山は3回目の噴火の時にスコリアといわれる黒っぽい軽石などが降り積もることにより形成されたと推定されています。田倉山は、地元では「宝山」とも呼ばれ、火山などの研究者にとってはまさに宝の山です。

夜久野町化石・郷土資料館では、3回目の噴火で吹き飛ばされたやわらかい溶岩が、落下の途中で固まった写真のような火山弾が展示されています。火山排出物の一種である火山弾は、一般的に空中を飛行する間に紡錘状、楕円状、玉状などの特有の外形を持つようになります。展示されている火山弾は、長さ20・2cm、幅9・5cmを測り、ねじれたラグビーボールのような形をしています。このようなきれいな形をした火山弾はとても珍しいものです。

はるか30数万年前に、田倉山から飛び出した火山弾。一度、ご覧いただき、火山活動が活発であった時代の夜久野ヶ原に思いを馳せてみるのいかがでしょうか。

問 生涯学習課文化財保護係  
(TEL 24-7065・FAX 25-3080)

自動交付機の利用停止について

保守作業のため、6月10日(土)終日、市民交流プラザ設置の自動交付機がご利用いただけません。印鑑証明書、住民票が必要な方は、早めのご利用をお願いします。

問 市民課 (TEL 24-7014・FAX 23-6537)

6月30日(金)は、国民健康保険料・介護保険料(第1期分)、市・府民税(第1期分)の納期限日です。(いずれも普通徴収分)

■保険課国保料係 (TEL24-7019) ■高齢者福祉課介護保険係 (TEL24-7013) ■税務課市民税係 (TEL24-7024)

■代表FAX23-6537

休日当番医(7月)	内科・小児科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00～12:00 13:30～17:30	2日(日)	9日(日)	16日(日)	17日(月・祝)	23日(日)	30日(日)	
	外科	福知山市民病院 (厚中問屋町 TEL22-2101)	0:00～24:00	9日(日)	17日(月・祝)	30日(日)	京都ルネス病院 (西本町 TEL22-3550)	0:00～24:00	2日(日)	16日(日)

4月末現在の人口・世帯数	
★人口	□ / 79,206人(+157) 男 / 38,929人(+139) 女 / 40,277人(+18)
★世帯数	□ / 36,052世帯(+185) ※( )は前月比
※最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています。	



おかざき ふうと  
風人ちゃん(2歳)  
さく 朔ちゃん(0歳)  
西岡町



ささおか たいせい  
大聖ちゃん(1歳)  
下篠尾



あかい しゅんけい  
駿介ちゃん(3歳)  
はるき 陽紀ちゃん(0歳)  
上篠尾二区



たけやしん りょう  
遼ちゃん(0歳)  
東堀

掲載の申し込みは  
秘書広報課広報係  
(TEL 24-7000・FAX 24-7023) まで

風ちゃん、朔ちゃん、もうすぐお誕生日だね。おめでとう! これからも2人仲良くここに笑顔でね。

選り取り同時に筆にお礼取り、おどろき! 芸術の道に進みお金を稼ぐのかな?両親は楽しみです。大きく育ってください。

優しいお兄ちゃんとわんぱくな弟、兄弟いつまでも仲良くいてね。しゅんちゃん、は一ちゃん大好き!

7月6日で1歳☆元氣いっぱいの男の子に育ってくれてありがとう!

7月・相談あんない ※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。

区分	相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせ先	
人権	人権相談	24日(月)	13:00～16:00	市民相談室	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537	
	心配ごと相談	10日(月)	9:00～12:00	大江町総合会館		
		14日(金)		三和支所		
		20日(休)		夜久野ふれあいプラザ		
女性相談	13日(休)・27日(休)	13:00～16:00	男女共同参画センター	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537		
女性弁護士による女性法律相談	19日(休)	13:00～16:00	男女共同参画センター	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537		
健康	成人の健康相談	11日(火)	13:30～15:30	◎ 北部保健福祉センター TEL56-2620 FAX56-2018		
		12日(水)		◎ 三和支所内 東部保健福祉センター TEL58-2090 FAX58-3013		
		18日(火)		◎ 西部保健福祉センター TEL37-1234 FAX37-5002		
		25日(火)		◎ 中央保健福祉センター TEL23-2788 FAX23-5998		
	栄養相談	栄養相談は要事前申込/当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで。				
	親と子の健康相談	12日(水)	10:00～11:30	◎ 北部保健福祉センター TEL56-2620 FAX56-2018		
		14日(金)		◎ 西部保健福祉センター TEL37-1234 FAX37-5002		
		27日(休)		◎ 三和支所内 東部保健福祉センター TEL58-2090 FAX58-3013		
	身体障害者相談	2日(日)・20日(休)	13:00～15:00	総合福祉会館	社会福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	身体障害者巡回更生相談	20日(休)		要事前申込/7月13日(休)までに、電話・FAXまたは直接社会福祉課まで。		
精神障害者相談員による相談	12日(水)・26日(水)	電話・直接相談 13:00～16:00	電話相談 090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	社会福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073		
成年後見に関する専門職相談	12日(水)	13:00～15:00	総合福祉会館	福知山市成年後見センター TEL25-3211 FAX24-5282		
福祉	ふれあい福祉相談	7日(金)	13:00～16:00	総合福祉会館	◎ 本所 TEL25-3211 FAX24-5282	
				北陵地域公民館		
				東部保健福祉センター		◎ 三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732
				ふれあいの里福祉センター		◎ 夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230
				老人福祉センター舟越会館		◎ 大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654
	年金相談	3日(月)	10:00～15:30	市民課内相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165	
		20日(休)	10:00～15:10	中丹勤労者福祉会館		
		要事前申込/電話で舞鶴年金事務所お客様相談室(予約専用TEL0773-76-5772)まで。				
		月～金(祝日を除く)	8:30～16:00	舞鶴年金事務所		舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165
		要事前申込/電話でねんきんダイヤル0570-05-1165または舞鶴年金事務所まで。				
家庭児童相談	月～金(祝日を除く)	8:30～16:15	家庭児童相談室	子育て支援課 TEL24-7066 FAX22-9073		
子ども教育相談	月～金(祝日を除く)	9:00～16:00	◎ 教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135			
暮らし	生活とごとの総合相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00	生活とごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX23-6610	
	消費生活相談	月～金(祝日を除く)	9:00～16:00	消費生活センター	生活交通課 TEL24-7020 FAX23-6537	
	農地・農政相談	10日(月)	9:00～12:00	各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537	
	建築無料相談	21日(金)	13:30～15:30	市民交流プラザ	建築課 TEL24-7053 FAX23-6537	
	税務相談	20日(休)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023	
	交通事故巡回相談	12日(水)・26日(水)	9:00～16:00	◎ 京都府福知山地域総務室 TEL22-3901 FAX23-8242		
	不動産相談	11日(火)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023	
	行政	行政相談	10日(月)	9:00～12:00	大江町総合会館	大江支所 TEL56-1101 FAX56-2018
			14日(金)		三和支所	三和支所 TEL58-3001 FAX58-3013
			20日(休)		夜久野ふれあいプラザ	夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002
26日(水)						
司法書士法律・登記相談	13日(休)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023		
行政書士相談	27日(休)					
法律	法律相談	14日(金)・28日(金)	12:30～16:30	要事前申込/前週末曜日までに、市民相談室に訪し・電話・FAXいただくか、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。※市民に限定。申込者多数の場合、抽選で10人まで。(年度内で初めての人を優先します)		
	多重債務専門法律相談	14日(金)・28日(金)	15:30～17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023	
要事前申込/前日午後4時までに、電話で京都弁護士会(TEL075-231-2378)まで。 各日先着3人。						

略記号の説明 ◎=場所 ○=問い合わせ先 ☺=社会福祉協議会

### 子育て支援からつながるネットワーク

**平** 成4年から市民協働の子育て支援事業「おひさまひろば」を市から受託して事業を開始。平成19年には「楽しく子育てできる支援を！」を合言葉にメンバーを集め、子育て支援のNPO法人おひさまと風の子サロンを立ち上げた。

事務局長である足立喜代美さんは、平成20年から商店街の空き店舗を借り、市の委託事業「地域子育て支援ひろば事業」の運営を開



始。

平成28年10月からは、場所を堀の「すくすくひろば」に変え、事業を継続してきた。

自身の活動の起点となったのは、当時3歳と1歳の子どもを抱えながら取組んだ「子育てサークル・どんぐり」のリーダー。「子どもが小さいからできない」ではなく、子どもを連れてできることを実施してきたことが、今につながると語る。

#### イベントからつながるネットワーク

**多** くのイベントにも関わってきた足立さんは、「人形劇サークル・ぐるんぱ」を結成、また野外イベント「ボンチフェスタ」では実行委員長として約10年携わった。

その時のネットワークを通じて、今ではイベントの企画、お城まつりでのストリートダンスイベント、マルシェ・手作り市の音響とMCなどにも関わっている。

最近では、京都北部の5

市2町から集まったアイドルグループ「PARTY PORT」を運営する組織FINGのメンバーとしても活躍している。

また、平成26年の豪雨災害の際に結成したボランティアサークル「福知山マボランティアLINK」の副代表も務めている。

#### 子どもたちの成長からつながるネットワーク

**「お** ひさまひろば」で関わった子どもたちが親となり、「おひさまと風の子サロン」を利用してくれるようになることもとてもうれしいと語る。

よく「本職は何？」と聞かれることがあるが、「すべてがつながっているのが本職」だと答える。

子育て支援からつながるネットワーク、イベントからつながるネットワークは多くの人とのつながりを生んでいる。今では、12人の子育て支援スタッフやサロンに来てくれる親子、そして放課後児童クラブの児童や指導員、家族も含め、多くの人に支えてもらい毎日楽しんでいると語る。

