


LINE @で福知山の
イベント情報・
観光情報など
お届けしています！



福知山市のイメージキャラクター



酒呑童子

ドッコちゃん



おもな内容

- 新年の御挨拶……P2
- FM緊急告知ラジオは正常に
受信できていますか？……P3
- 所得税・個人住民税の申告受付が始まります！……P6
- FUKUCHIYAMAおもてなし外国語講座……P9
- キラリ☆ふくちやま
いとうかずや
「伊東和哉さん(チェーンソーアーティスト)」……P20



多様性あふれる高次機能都市 福・知・山

第1026号

広報

ふくちやま





新年の御挨拶 「明日へつなぐ活気あふれる “次世代創造”の年」

福知山市長 松山 正治

市民の皆様には、健やかに清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年福知山市においては、例年に比べて多くの台風が接近しましたが、幸いにも大きな災害もなく新しい年が迎えられましたことを本当に喜ばしく感じております。

さて、日本経済を取り巻く状況としましては、円安・原油安の追い風によって、一部では緩やかな景気の持ち直しの兆しがあらわれていますが、地方においては都市圏ほど実感されていないとされております。

そのようななか、市政においては、新大江病院が福知山市民病院大江分院として生まれ変わり、さらなる医療連携による相乗効果が期待できるようになりました。また、健康・福祉・人権を守る拠点施設「ハピネスふくちやま」がリニューアルオープン、さらには、中丹地区の有害鳥獣処理施設を竣工し、農作物を被害から守る体制を整えました。

また、北近畿唯一の公立大学「福知山公立大学」が4月に開学することが決定し、本市の知の拠点として地域に貢献していくこととなりました。さらには、本市の目指すべき方向性を示した総合計画「未来創造 福知山」や「まち・ひと・しごと・あんしん創生総合戦略」、「第6次行政改革大綱」など本市の将来を大きく左右する計画の策定に取り組ましました。また、平成25年、26年と続いた豪雨などによる甚大な被害を受けましたが、皆様

安全で安心して暮らせるために、あらゆる角度から治水対策を検証し、河川の整備は勿論、ため池の整備や自助、共助など市民と共に考える水害に強いまちづくりを進めてまいりました。

さて、新しい年を迎えまして、私は新たな本市の総合計画「未来創造 福知山」を歩み出す本年を「明日へつなぐ活気あふれる“次世代創造”の年」・「子どもの笑顔であわせ無限大の年」と位置づけます。市民の皆様と行政とが一体となって、まちの安心安全の礎を築く強力な治水対策、加えて本市の高い合計特殊出生率を更に伸ばす子育て施策の充実や地域活性化を図る地方創生の取り組みを確実に進め、福知山公立大学が4月に開学することをステップに本市全体を活気に溢れさせ、次の世代につないでいく取り組みを力強く踏み出す年にしたいと考えております。

私の信念である「市民をど真ん中に」を基本姿勢に、本市が持つ都市機能などの資源を充実させ、ここに暮らす人々がそれぞれの思いや願いを自ら実現できる「多様性あふれる高次機能都市」の実現に向けて全力を傾けていく所存でありますので、皆様の一層の御協力、御理解をお願い申し上げます。

結びに、本年が夢と希望に満ち溢れ、市民の皆様お一人おひとりの笑顔が輝き、ともに幸せを生きる年となりますことを心からお祈り申し上げます、新年の御挨拶いたします。

FM緊急告知ラジオは正常に受信できていますか？

受信状況の確認をお願いします！

由良川流域などにお住まいの要配慮者を対象に、防災情報をお伝えするFM緊急告知ラジオの貸与を行っています。

いざという時、情報が受け取れるよう、受信状況の確認をお願いします。



受信確認を行う前に

①電源が入っていることを確認してください

○正常に電源が入っていれば、電源ランプが点灯します。

×電源ランプが消えている。⇒電源が入っていません。



※注意

電源ランプが点滅（点いたり消えたり）している場合は、コンセントか電池のどちらか一方からしか給電できていません。電池だけで作動している場合は2～3日で電池がなくなってしまうので、必ずコンセントと電池の両方でご使用ください。

②窓際など、できるだけ電波を受信しやすい場所に設置してください。

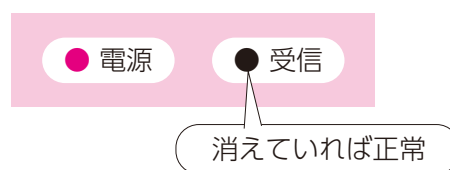
携帯電話、テレビ、冷蔵庫、電子レンジなど電子機器の近くでは受信しにくくなる場合があります。

受信確認の方法

①ラジオの受信ランプを確認してください

○受信ランプが消えている場合は、正常に受信できています。

×受信ランプが点滅している場合は、設置場所やアンテナを調整してください。窓際などが電波を受信しやすいです。



②試験放送を実施しています。

ラジオ局のFM丹波が定期的に試験放送を実施しています。これまで試験放送を聴いたことがないという人は、正常に電波を受信できない可能性があります。

受信できない場合

どうしても電波を受信できない場合は、下記までご連絡ください。

問合＝危機管理室 (TEL24-7503・FAX23-6537)

雪害の備えは万全ですか？

これからの季節は、大雪による災害や事故に十分注意する必要があります。本市でも平成24年2月や平成27年1月に大雪となり、停電や除雪中の路面凍結による事故、積雪による農業被害などが多発しました。

事故防止のポイント

*通勤通学の時間帯である午前8時前後が一番多く事故が発生しています。いつもより少し早目に自宅を出るなど余裕を持って行動できるよう心がけましょう。

*降雪日やその後数日の間は、路面などが凍結している場合が多いことから、特に注意が必要です。冬用タイヤに交換し、積雪している時は自転車などの利用は控えましょう。

除雪をする際の注意事項

*屋根などでの除雪作業は、転落事故を防ぐため、必ず命綱などを身に付けて行いましょう。また、複数人で行い、お互いの安全を確認しながら行ってください。

*屋根から落ちる雪は想像以上に重く、直撃すると生命にかかわり大変危険です。家屋などへの出入りには、十分注意してください。

早めの対策を！

*積雪により、家屋に異常を感じた時は早めに避難してください。

*自力で雪下ろしができない場合は業者などに依頼してください。

*気温が高くなった場合、積雪がゆるみ、なだれの危険があります。山などが隣接する箇所は、特に注意が必要です。

京都府道路情報提供システム
<<http://dobokubousai.pref.kyoto.jp/douro/yukimichi/i/index.aspx>> から市内の通行止め情報などを確認することができます。



—ふるさとの魅力を伝えます—

福知山市広報特派員 ドックイセリポーター
岡 垣 清 己 (大江町二俣二)

福知山リポート

役牛がいたころ(5) …懐かしき農機具・縄緬い機

縄は「緬^ま」、と云います。難しい字を書くんですね。私が子どものころ、農家の冬の仕事に「縄緬い」がありました。雪が積もって外に出られない季節、農作業小屋から縄緬い機の音がよく聞こえたものです。

収穫の終わった稲は、今でこそコンバインで刈り取り、ほとんどが切り刻んで田んぼに撒かれます。昔は大量のワラが束にして農作業小屋に保管されていました。

米という字は分解すれば「八十八」と書き、それだけの手間が必要なのだ、と教えられました。私は、米と稲には無駄になるものがないくらい多くの用途があることを意味する「八十八」でもあると思っています。モミ殻は野菜の苗の保温のために散布したり、クワンタムとして肥料に使ったり、稲ワラは縄にもなりま

す。縄緬い機を見てください。右ねじり、左ねじりのワラ束が互いに作用し合い、ほどけない仕組みに

な



ロール



縄緬い機

なつて長いヒモになるわけです。プロペラのような皿に、予め削ぐ^そっておいたワラを3〜4本ずつ入れていき、ねじりを加えてヒモ(縄)にし、ロールに巻き取ります。この動力は人力。つまり脚力でペダルを踏み機械を回しました。

昔は米や麦はすべて稲木にかけると日干しでした。高い稲木は7〜8段もあり、稲木を組むのに大量の縄が必要で、鎌で適当な長さに切つては使いました。現在のビニールロープより強靱さはないかもしれませんが、使用した後も燃やしたり、そのまま捨てても腐つて土にかえります。今の言葉でいえば「環境にやさしい農具」。農の神さまが与えてくれた素晴らしい副産物です。

シリーズ 人権

ひろげよう!人権の輪

～人権問題に関する市民意識調査から～

平成26年8月に本市に居住する3,200人の皆さんを対象に「福知山市人権問題に関する市民意識調査」を実施しました。

調査では、何を基準に他人を評価するか、結婚や就職に際しての聞き合わせや身元調査についてどのように思われているかなどについて、回答していただきました。

本市では、身元調査お断り運動やさまざまな人権課題をテーマに研修や講演会を実施してきました。調査結果では、人権問題に対して、「悪い噂や間違った情報が他人に伝えられる」ことや「社会が無関心になる」ことが問題であるという回答が多くありました。間違った認識をもったり、無関心になったりしてしまうことで、

知らず知らずのうちに偏見や人とのつきあいを避けるなどの差別につながってしまいます。

また、人権研修や講演会への参加回数が多いほど人権問題の解決に積極的な姿勢がみられるという結果もあります。正しい認識や理解、関心を持つことが大切です。地域や学校など身近なところで、人権研修や講演会が行われています。ぜひ、参加してください。

※今回の意識調査の概要をまとめた学習資料を作成しました。市ホームページにも掲載していますので、ご活用ください。(冊子を希望される場合は人権推進室まで)

問合せ=人権推進室(TEL24-7022・FAX23-6537)

福知山市立図書館 2月のイベント

月 日	行 事 名	対 象	内 容	申 込	場 所/連絡先
2日(火) ①10:30～ ②11:30～	おはなしの ひろば	幼 児	絵本の読みきかせ	不 要	※「工作教室」申込 1月29日(金) 午前10時受付開始 
11日(木)・(祝) 11:00～	たのしい おはなし会	幼 児	絵本の読みきかせ・手 あそび・紙芝居など	不 要	
13日(土) ①10:30～	工作教室	小学生	工作	要	
17日(水) ①10:15～ ②11:15～	えほんのへや 【だっこクラス】	4カ月児～ 10カ月児	絵本の読みきかせ・ 紙芝居・わらべうた など	不 要	
18日(木) 10:15～	えほんのへや 【よちよちクラス】	11カ月児～ 1歳児	※18日に、えほんのへ や終了後、「就職応援 フェア」を開催します。	不 要	
27日(土) 14:00～	小学生 おはなし会	小学生	絵本の読みきかせ・ 手あそびなど	不 要	
5日(金) 11:00～	おはなしのへや	4カ月児～ 1歳児	絵本の読みきかせ・	要	■中央館(駅前町) TEL22-3225・FAX22-7118 ■大江分館(大江町中央) TEL兼FAX56-1017 1月22日(金)午前10時受付開始
23日(火) 10:30～	おはなし会	乳幼児	ふれあいあそび など	不 要	■夜久野分館(夜久野町下町) TEL 兼 FAX37-1066
26日(金) 10:30～	おはなし会	乳幼児		不 要	■三和分館(三和町千束) TEL58-4715・FAX58-4716

※えほんのへやは、会場の状況によりご入場いただけないことがあります。

蔵書点検に伴う
図書館臨時休館の
お知らせ

休館期間

【中央館】 2月22日(月)～26日(金)《5日間》

【三和・夜久野・大江分館】 2月17日(水)～18日(木)《2日間》

※休館中の図書の返却は、返却ポストをご利用ください。

※新聞閲覧コーナーを設置します。(中央館のみ)

期間:2月23日(火)～26日(金) 午前10時～午後5時

場所:市民交流プラザふくちやま3階(駅前町)

「第2次福知山市子どもの読書活動推進計画(案)」に
ご意見をお寄せください。

本市では、平成20年3月に策定した「福知山市子どもの読書活動推進計画」を見直し、平成28年度から新たに子どもの読書活動を推進するための基本方針となる「第2次福知山市子どもの読書活動推進計画」を策定します。よりよい計画とするため、市民の皆さんからのパブリックコメントを募集しています。

募集期間=2月5日(金)まで

提出方法=ご意見・氏名を記入のうえ、件名を「子どもの読書活動推進計画」として、ファクス、Eメール、封書、はがき、または直接、図書館中央館に提出してください。様式は問いません。

閲覧場所=図書館中央館・各分館・市役所本庁情報公開コーナー・各支所のほか、図書館ホームページで閲覧できます。

提出先・問合せ=図書館中央館(TEL22-3225・FAX22-7118・Eメール:toshokan@city.fukuchiyama.lg.jp)

※電話による受付は行いません。また、ご意見に対しての個別の回答は行いません。

所 II 市民相談室 要事前申込 II 1月22日(金)午前8時30分～午後5時に、電話、FAXまたは直接市民相談室(TEL 24,7027・FAX 24,7023)まで。申込多数の場合、抽選で6人(組)まで。 ※初めての人を優先。



所得税・個人住民税(市・府民税)の申告受付が始まります！

平成27年分の所得税の確定申告と平成28年度分(平成27年1月～12月)の市・府民税の申告受付が始まります。

市・府民税の申告

提出先 税務課

(TEL 247024・FAX 236537)・各支所

▼市・府民税の申告をしなければならぬ人

①平成28年1月1日に市内に住所があり、昨年1年間に所得があった場合

②給与所得者で、給与以外の所得があった場合(給与以外の所得が20万円以下で、確定申告が必要のない人も市・府民税の申告は必要です)

③公的年金などの支払いを受けていない諸控除を受ける場合(公的年金収入が400万円以下で、所得税の確定申告が必要でない場合でも、生命保険料、医療費などの各種控除を受ける場合は、市・府民税の申告が必要です)

④前年中に収入がない場合(ただし、他の親族の税法上の扶養になつている場合は除く)

⑤前年中の収入が、遺族年金または障害年金のみの場合

※平成27年度の市・府民税の申告をされた人には、平成28年度の申告書を1月下旬に送付します。新たに市・府民税の申告をされる人は、税務課・各支所に申告書を備えていますので申し出てください。

申告受付

▼毎週水曜日は受付時間を午後7時まで延長(本庁のみ)

▼市民税・府民税申告書

申告書の様式は税務課、各支所で配布のほか市ホームページからもダウンロードできます。

▼郵送での申告受付

平成27年度市民税・府民税申告書の申告をされた人には、税務課から申告書と返信用封筒を同封して送付します。申告書を作成し郵送で提出することができます。

申告に必要な物

- ・印鑑(認め印)
- ・前年分の収入が確認できる書類(給与や公的年金の源泉徴収票など、報酬等の支払調書など)
- ・農業・事業所得のある人は、収入・経費の内訳が確認できる領収書・証明書など
- ・各種所得控除を受けるために必要な書類(医療費の領収書、国民年金・生命保険・地震保険料などの控除証明書、障害者手帳、学生証など)

平成28年度分から適用されるおもな税制改正

- ◆ふるさと納税の特例控除額の上限の引き上げ
都道府県・市区町村に対して寄附金を支出した場合(ふるさと納税)における特例控除額の上限が所得割額の10%から20%に引き上げられました。
- ◆ふるさと納税申告特例控除の創設(ワンストップ特例制度)
平成27年4月1日以降に支払った都道府県・市区町村に対する寄附金(ふるさと納税)について一定の要件

に該当する人は、所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出することなく、税制上の優遇措置を受けることができる制度が創設されました。

◆個人住民税における公的年金からの特別徴収の見直し

年間の徴収税額の平準化を図るため仮特別徴収税額の算定方法が見直されました。転出や税額変更となった場合においても一定の要件のもと特別徴収を継続することとされました。

◆京都府豊かな森を育てる府民税の創設について

森林の整備および保全を進めることにより土砂災害の防止、水源の涵養、地球温暖化の防止など森林の多面的機能の維持増進のための財源として、府民税の均等割額が600円上乗せされます。

均等割額	平成27年度まで	平成28年度から
市民税	3,500円	3,500円
府民税	1,500円	2,100円
合計	5,000円	5,600円

確定申告

平成27年分所得税および復興特別所得税の確定申告期間…2月16日(火)～3月15日(火)

期間中、税務署の申告会場は大変混雑しますので、長時間お待ちいただく場合があります。

期間前につきましても、通常窓口での対応となりますので、状況に応じて長時間お待ちいただくことがあります。

提出先▶福知山税務署(TEL 22-3121)

市役所税務課においても、給与所得者や公的年金等受給者の人などを対象に確定申告書の作成指導をします。

▼国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください

確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。

画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税などの申告書や青色申告決算書などが作成できます。

平成27年分から給与所得者または公的年金所得者を対象にした申告書作成画面も新設しました。

初めての人も操作しやすい画面になっていますので、ぜひご利用ください。

▼確定申告をしなければならぬ人

①事業所得や不動産所得などがある人
平成27年中の「所得の合計金額」から「基礎控除その他の所得控除の合計額」を差し引き、その額を基として「算出した税額」が「配当控除額」の合計を超える場合。

②給与所得がある人で、次のような場合
・給与の収入金額が2,000万円を超える場合
・給与所得や退職所得以外の「各種の所得の合計額」が20万円を超える場合
・給与を2カ所以上から受けている場合で、年末調整された主たる給与以外の従たる給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の「所得の合計額」との合計額が20万円を超える場合

▼確定申告をすれば所得税が還付される場合があります

所得税を源泉徴収されている給与所得者などで、次に該当する場合には、確定申告をすれば源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

①年の途中で退職し、その後就職しなかったため年末調整を受けなかった場合

②雑損控除、医療費控除、寄附金控除、住宅ローン控除、政党等寄附金特別控除または住宅耐震改修特別控除などを受けられる場合

申告相談・説明会のご案内

◆市・府民税の申告相談、申告受付

ところ	相談日	時間	問い合わせ先	備考
税務課	2月16日(火)～3月15日(火)	午前8時30分～午後5時	TEL24-7024	青色申告・住宅ローン控除の確定申告・譲渡所得の申告は税務署に提出してください。
税務課 (開庁時間延長)	2月17日(水)、24日(水)、 3月2日(水)、9日(水)	左記に限り、 午後7時まで	TEL24-7024	
三和支所	2月19日(金)、22日(月)、 3月2日(水)	いずれも 午前8時30分～ 午後4時	TEL58-3002	
夜久野支所	2月25日(木)、26日(金)、 3月3日(木)		TEL37-1106	
大江支所	2月23日(火)、24日(水)、 3月4日(金)		TEL56-1103	

◆税理士による確定申告書の書き方などの無料相談

ところ	相談日	時間	問い合わせ先	備考
福知山 商工会議所	2月16日(火)	いずれも 午前9時30分～正午、 午後1時～4時	TEL22-2108	・受付時間は午後3時30分までです。 ・新たに消費税の課税事業者になられた人もご利用ください。 ・土地、建物、株式などの譲渡所得については、福知山税務署にご相談ください。
福知山 納税協会	2月16日(火)		TEL22-2369	
福知山市 商工会大江本所	2月16日(火)、24日(水)		TEL56-0077	
福知山市 商工会夜久野支所	2月17日(水)、25日(木)		TEL37-0001	
福知山市 商工会三和支所	2月18日(木)、26日(金)		TEL58-3667	

12月定例市議会 23議案が可決

12月定例市議会が、12月1日から12月24日まで開かれました。

この市議会に、一般会計補正予算など24議案を提案。継続審査になった1議案（「未来創造 福知山」の策定）を除き、23議案は、原案どおり可決されました。

補正予算9件

森の京都関連事業を含む一般会計補正予算など9会計で23億5338万9千円を増額し、全会計の補正後の額は910億9499万円になりました。おもな内訳は、次のとおりです。

■一般会計

「森の京都 福知山」プロローグセレモニー事業	100万円
「森の京都 福知山」PR事業	240万円
「森の京都 福知山」元伊勢内宮参道マルシェ事業	120万円
「森の京都 福知山」大江山鬼っ子マラソン事業	10万円
「森の京都 福知山」鬼伝説マップ作成事業	40万円
「森の京都 福知山」丹波漆事業	100万円
「森の京都 福知山」夜久野高原玄武岩コンサート事業	100万円
「森の京都 福知山」北陵総合センター整備事業	200万円
「森の京都 福知山」大江山グリーンロッジ整備事業	250万円
選挙システム改修事業	120万円
補助金等償還事業	5469万6000円
人件費補正	△4894万5000円
地域資源の活用と創業支援による交流人口倍増戦略事業	600万円
福祉医療給付事業（老）	2399万3000円
生活保護扶助事業	9688万1000円
防災情報緊急告知ラジオ導入事業	1017万円
スクールサポーター配置事業	613万6000円
市民協働の子育て応援事業 債務負担	
大呂自然休養村整備事業（継続費）継続費補正	
国民健康保険事業特別会計繰出金	△487万3000円
介護保険事業特別会計繰出金	△1083万3000円
後期高齢者医療事業特別会計繰出金	△155万6000円
農業集落排水施設事業特別会計繰出金	△250万3000円
地域情報通信ネットワーク事業特別会計繰出金	△12万3000円
下水道事業会計負担金	1383万7000円

■特別会計・企業会計

【国民健康保険事業特別会計】	
人件費補正	△487万3000円
【簡易水道事業特別会計】	
水道未普及地域解消事業	4710万2000円
【農業集落排水施設事業特別会計】	
人件費補正	△250万3000円

【介護保険事業特別会計（保険事業勘定）】

人件費補正 △1083万3000円

在宅高齢者配食サービス事業（債務負担行為）

【介護保険事業特別会計（介護サービス事業勘定）】

人件費補正 107万円

【後期高齢者医療事業特別会計】

人件費補正 △155万6000円

【地域情報通信ネットワーク事業特別会計】

地方債借換事業 18億7128万円

人件費補正 △12万3000円

【下水道事業会計】下水道事業 1388万9000円

【病院事業会計】

市立福知山市民病院事業 2億8425万6000円

条例3件

■一部改正

福知山市行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報提供に関する条例、被用者年金制度の一元化等を図るための厚生年金保険法等の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整理に関する条例、福知山市税条例等

その他8件

工事請負契約の締結、公の施設に係る指定管理者の指定5件、損害賠償の額・京都地方税機構規約変更

人事3件

公平委員1人

藤田 清治さん（岩崎・1期目）

固定資産評価審査委員会委員2人

大槻 廣子さん（正明寺・6期目）

芦田 久司さん（新庄・3期目）

◎市議会提案

市議会提案として、市会発議「北陸新幹線の京都府北部都市圏を経由する若狭(小浜)ルートの早期実現を求める決議」の1議案が提案され、原案どおり可決されました。

また、本議会で「関西電力(株)が北部近隣自治体へ考えている核廃棄物中間貯蔵施設建設反対の意志表明を求める請願」など10件の請願が提出されましたが、いずれも賛成少数により不採択となりました。

外国人旅行者をおもてなし！

FUKUCHIYAMAおもてなし外国語講座(英語/中国語)

訪日外国人観光客数が過去最大となった平成27年。今後も増加が見込まれる外国人観光客に積極的なおもてなしができるよう、外国語講座を開催します。

今年度は、英語のほか、中国語の講座を新たに実施します。参加費無料

【英語講座】(全2回)

基本文法や発音練習のほか、英語で文章を組み立て、第2回では英語で福知山を紹介する簡単なスピーチ発表をしていただきます。

講師：エリック・ハーキンソンさん(成美大学経営情報学部 准教授)

	日 程	内 容
1	2月17日(水)	人やものを英語で紹介する
2	3月 2日(水)	福知山を英語で紹介してみよう(課題発表)

※いずれも午後7時～9時

【中国語講座】(全2回)

初開催となる中国語講座では、基本文法や発音練習、日常会話などを全2回で学びます。

講師：張^{チョウ} 明^{ミン}軍さん(成美大学経営情報学部 助教)

	日 程	内 容
1	2月10日(水)	おもてなし中国語初級講座①
2	2月24日(水)	おもてなし中国語初級講座②

※いずれも午後7時～9時

対象＝市内で観光客に接する商店・飲食店・ホテルなどの接客業従事者
・市内で観光ガイドに従事する人、観光案内に興味をお持ちの人

所＝市民交流プラザふくちやま 4階 会議室4-1 (駅前町)

定員＝各講座20人程度

問合・申込＝2月2日(火)までに観光振興課まで直接、電話、FAXまたはEメールで申し込んでください。(TEL24-7076・FAX23-6537・

Eメール:kankou@city.fukuchiyama.lg.jp)

「福知山市立学校教育改革推進プログラム 後期計画(案)」にご意見をお寄せください。

「福知山市立学校教育改革推進プログラム 後期計画(案)」を作成しました。これは、平成23年度に策定された同計画の前期計画を見直し、新たに今後5年間の「教育内容の充実に関わる施策の方向性」と「学校の適正規模・適正配置(学校統廃合)にかかる実施計画」を市民の皆さんに示し、推進を図るものです。

本計画(案)については、市役所本庁情報公開コーナー・各支所のほか、教育委員会ホームページで閲覧できます。この計画(案)について市民の皆さんからのパブリックコメントを募集しています。

募集期間＝2月12日(金)まで

提出方法＝ご意見、氏名を記入のうえ、件名を「後期計画」として、ファクス、Eメール、封書、はがき、または直接、教育総務課まで提出してください。様式は問いません。

提出先・問合＝教育総務課

(TEL24-7061・FAX24-4880・

Eメール:kyouiku@city.fukuchiyama.lg.jp)

※電話による受付は行いません。また、ご意見に対しての個別の回答は行いません。

市自然科学協力員の指導で早春に咲く草木を観察します。
時 2月13日(土)午前9時30分～正午 所 都市緑化植物園(三段池公園内)
申込・問合 2月11日(木・祝)までに電話またはファクスで都市緑化植物園(TEL 22-6617・FAX 22-6629)

参加費無料

スポーツ

「第55回福知山市民スキー教室・大会兼記録会」参加者募集!!

時=2月7日(日)

所=ミカタスノーパーク(兵庫県美方郡香美町)

(受付:午前8時~9時)

レンタルハウス横 現地集合)

①市民スキー教室

●ポール教室:午前9時30分~11時30分

●スキー教室:午前9時30分~午後3時

②市民スキー大会兼記録会(スタート地点集合)

午後1時開始

対象者=本市在住、在勤、在学の小学生以上の男女(小学生は保護者同伴)

参加料=大人1,000円

子ども(高校生以下)500円

※参加料は当日現地にご持参ください。

申込・問合せ=2月1日(月)午後5時までに申込書に必要な事項を記入のうえ、**スポーツ振興課**(TEL24-7069・FAX23-6537)まで。申込書はスポーツ振興課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

第23回市民駅伝大会エントリー受付中!! 3月6日(日)午前10時30分スタート!

コース=三段池公園多目的グラウンド・大はらっぱ広場周辺周回コース



競技内容=男子の部(混成含む)、女子の部。

いずれも4人1チームとするリレー方式

(第1走2.8^{km}、第2~第4走2.4^{km})

参加料=1チーム3,000円

参加資格=市内在住・在勤の社会人

申込=所定の申込用紙に必要な事項を記入のうえ、参加料を添えて申し込んでください。(申込用紙は、市民体育館、三段池公園総合体育館、市役所ロビー、各支所などに設置のほか、市体育協会ホームページからもダウンロードできます)

申込期間=1月21日(木)~2月17日(水)

申込・問合せ=(一財)福知山市体育協会(市民体育館内(TEL22-3557・FAX22-4657))

スポーツ振興課(TEL24-7069・FAX23-6537)

第25回福知山マラソン写真展

展示期間=1月24日(日)まで

撮影班による「第25回福知山マラソン」の沿道の応援、力走する選手、給水・給食所、ボランティアスタッフなどの写真18点を展示しています。※本庁舎および各支所ではテレビモニターを利用した写真ライドショーを行っています。

展示場所=市民交流プラザふくちやま3階ギャラリー前通路(駅前町)

問合せ=秘書課広報係(TEL24-7000・FAX24-7023)



豪雪時の屋根雪おろしなどにかかる費用の助成を行います

助成額=かかった費用の2分の1の額(上限2万円)

対象者=市内に居住し、次のいずれかに該当する市民税非課税の世帯

- ・65歳以上の人のみで構成する在宅高齢者世帯
- ・母子世帯(義務教育課程修了前の子とで構成する世帯)
- ・障害者手帳を有する人のみで構成する世帯

利用の条件=積雪量がおおむね70^{cm}を超え、当該世帯以外の人に費用を支払って雪おろしなどを実施した場合、雪おろしなどを実施しなければ家屋および人命への被害のおそれがある場合

申請・問合せ=高齢者福祉課介護福祉係(TEL24-7013・FAX23-6537)

雪割草展

時 2月14日(日)~3月1日(火) 午前9時~午後5時
 内容 II 早春の木漏れ日の中で愛らしく咲いている雪割草の数々を展示します。
 問合せ II 都市緑化植物園(TEL22-6617・FAX22-6629)

所 II 都市緑化植物園(三段池公園内)

入園料金 II 大人310円

小人(4歳~中学生)150円

お知らせ

佐藤太清賞公募美術展15周年記念 『佐藤太清賞(日本画の部)作品展』

会期=2月14日(日)まで

佐藤太清賞公募美術展は、21世紀の芸術文化を担う人材の育成を目的として毎年開催しています。今回15回目の節目を記念し、当館で所蔵する第1回から第14回までの佐藤太清賞受賞作品・日本画の部13作品を展示します。

会場=佐藤太清記念美術館
2階展示室(内記一丁目)

入館料=大人210円、子ども100円
※休館日:毎週火曜日

問合せ=佐藤太清記念美術館(TEL兼FAX23-2316)

パート面接会

参加費無料 事前申込不要 履歴書不要

仕事と子育ての両立をめざし再就職をお考えの人などパートで働きたい人を対象に開催します。

時=2月8日(月)午後1時30分~3時30分

所=市民交流プラザふくちやま3階
市民交流スペース(駅前町)

参加企業数=15社(予定)

生後6カ月から就学前のお子さんをお連れの方が利用できる保育ルームもあります。

問合せ=東京都ジョブパーク

(TEL22-3815・FAX22-3816)

個別創業相談会・創業セミナー

参加料無料 要事前申込

「創業したいけど、成功する自信がない・・・」「創業の具体的なイメージが湧かない・・・」。そんなアナタに！新たに創業や第二創業を希望される人を対象に開催します！

■個別創業相談会

時=2月3日(水)午前9時~午後5時
(1人最大90分)

所=市民交流プラザふくちやま
4-2会議室(駅前町)

申込・問合せ=商工振興課

(TEL24-7075・FAX23-6537)

■創業セミナー

時=2月13日(土)午後1時~4時

内容=「失敗しない創業へのヒントと
成功する創業への秘訣」

所=福知山商工会議所

4階401号室(中ノ)

講師=(株)IAC 代表取締役 あきしま かずお 秋島 一雄 さん

申込・問合せ=福知山商工会議所

(TEL22-2108・FAX23-6530)

わが家のアイドル



いわた かれん 岩田 栞蓮ちゃん (2歳)
上篠尾一区

栞蓮ちゃん、あなたの笑顔で家の中が明るくなり、皆も笑顔になります。間違いなくわが家のアイドルです♡



さかくち かがひ 阪口 耀飛ちゃん (2歳)
土師新町南

歌と踊ることが大好きな耀ちゃん♡ニコニコしながら一生懸命歌って踊ってる姿に毎日癒されます♡

掲載の申し込みは秘書課広報係(TEL24-7000・FAX24-7023)まで

※1月1・15日号の発行日(1月21日)時点の年齢です。

LINEで情報をお届けしています!



LINE@で福知山のイベント情報・観光情報などをお届けしています!

■秘書課広報係

(TEL24-7000・FAX24-7023)

時 2月26日(金)~28日(日)午前9時~午後5時 ※最終日は午後3時まで
内容 魅力あふれる多種多様な冬咲きの洋ランを展示し、育て方などの相談に応じます。
問合せ 都市緑化植物園(TEL22-6617・FAX22-6629)

入場無料

所 都市緑化植物園(三段池公園内)

パパママ学級 参加者募集!!

妊娠、出産、育児について学び、夫婦で協力して出産、育児に取り組めるように教室を開催します。

対象=本市に在住する、お母さんになる人、お父さんになる人、その家族

所=中央保健福祉センター(内記三丁目)

持ち物=母子健康手帳、テキスト(これまで参加したことのある人)

申込=1週間前までに電話または直接、申し込んでください。 ※先着30組

その他=夫婦一緒に参加はもちろん、1回だけの参加、妊婦さんのみの参加、お父さんになる人のみの参加もできます。また、必要に応じて、保健師、助産師、栄養士が個別相談に応じます。

日程 ※いずれも午後1時~4時

	日 程	テーマ	内 容
1	1月28日(木)	妊娠中の過ごし方	妊娠の経過、妊娠中の栄養の話、試食
2	2月13日(土)	出産に向けて	妊婦体操、お産の兆候と夫の役割、入院準備、乳房の手入れ、たばこについて ※パパママ学級当日、妊娠20週未満の人は見学となります。
3	3月11日(金)	産後について	産後の過ごし方、赤ちゃんのお風呂の入れ方、チャイルドシートの正しい選び方・付け方 ※母子健康手帳発行時にお渡しした「チャイルドシートアセスメント」をご持参ください。

※お父さんになる人には、妊婦体験をしていただけます。

※喫煙者、喫煙歴のある人、周囲に喫煙者がいる人には、呼気中一酸化炭素濃度測定をしていただけます。

問合=中央保健福祉センター
(TEL23-2788・FAX23-5998)



出張がん個別相談会(無料)

がんに関わるさまざまな相談をお受けする窓口として、京都府中丹西保健所で出張個別相談会を行います。時11月26日(火)、2月23日(火)、3月22日(火)いずれも午後1時~3時30分 所11京都府中丹西保健所(福知山総合庁舎内) 相談員11保健師または看護師 ※事前に京都府がん総合相談支援センターに申し込んでください。問合11京都府がん総合相談支援センター(フリーダイヤル0120-078-394)

「Around20・30・40健康美人講座」参加者募集!!

参加費無料

家事や仕事で忙しくても取り組める、運動や食事について学ぶ講座です。

時=2月9日(火)、24日(水)の2回シリーズ

※いずれも午後1時~3時30分

所=中央保健福祉センター(内記三丁目)

内容=エアロビクスなどの運動、保健師・栄養士の話

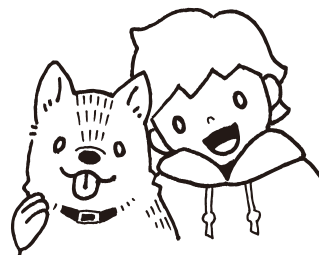
募集人数=15人(おおむね20~40歳代の女性)

※申込み多数の場合は抽選し、全員に結果を郵送します。

※保育あり(要事前予約)

申込・問合=2月2日(火)までに電話・ファクスまたは直接、中央保健福祉センター(TEL23-2788・FAX23-5998)に申し込んでください。

犬の放し飼い・放し散歩はやめましょう



イラスト提供/
にしやまみほさん

犬を散歩させるときは、咬傷事故や交通事故をふせぐため、必ずリードをつけましょう。

「うちの犬は大丈夫」と思っている、何をきっかけに逃げ出したり、噛み付いたりするかわかりません。また、犬が怖い人は、犬が放れているのを見るだけでも非常に怖い思いをされます。

事故を未然に防ぐために、「ちょっとの間」でも、「よく訓練されている犬」でも、必ずリードをつけましょう。

問合=生活交通課(TEL24-7020・FAX23-6537)

福祉

成年後見に関する専門職相談会

相談無料 要事前予約

時=2月10日(水)午後1時~3時

(担当専門職:弁護士)

※前日の午後4時までに電話かファクスで申し込んでください。

所=市民交流プラザふくちやま3階
市民交流活動室(駅前町)

問合せ=福知山市成年後見センター
(福知山市社会福祉協議会内
TEL25-3211・FAX24-5282)

平成27年度家族介護者リフレッシュ教室

悩みを一人で抱え込んでしまったり、日々の介護に一生懸命のあまり心に余裕がなくなったりしていませんか。在宅で介護を続けるには、介護者自身の健康が重要です。

時=2月17日(水)午後1時30分~3時30分

所=市民交流プラザふくちやま3階
市民交流スペース(駅前町)

内容=・3B体操(講話と実技)

講師:長岡 夕岐子さん

・交流会 助言者:認知症の人と家族の会
山添 洋子さん

申込・問合せ=2月10日(水)までに桃映・南陵地域包括支援センター (TEL24-7073・FAX22-9073)まで

介護者激励金の支給制度

申請期間=2月1日(月)~15日(月)

支給金額=3万円 ※支給は年度1回のみ

2月1日を基準日として、介護保険法に規定する要介護認定において、要介護4または5と判定され、その状態が6カ月以上継続している65歳以上の人を在宅で常時介護している人に、介護者激励金を支給します。

該当要件には、介護者および要介護者の世帯員の所得要件があります。

※市民税所得割額が5万円以下

申請方法=所定の申請書を高齢者福祉課介護福祉係または、各支所窓口相談係まで。

※申請書様式は市ホームページからダウンロードすることができます。

問合せ=高齢者福祉課介護福祉係 (TEL24-7013・FAX23-6537)

第35回福知山市合唱祭

市内のコーラス団体が一堂に集まり、日頃の練習の成果を披露します。

時=1月24日(日)

午前9時15分~午後3時40分

所=厚生会館 大ホール(中ノ)

出演団体数=41団体

入場料=1人200円

(高校生以下無料・前売券・当日券同額)

問合せ=福知山市合唱祭実行委員会事務局(まちづくり推進課内 TEL24-7033・FAX23-6537)



国保ひとロメモ

確定申告と国民健康保険料

国民健康保険料の納付額は、確定申告を行う際に「社会保険料控除」の対象となります。保険課から1月下旬に「納付額のお知らせ」を発送しますのでご利用ください。(公的年金からの引きさりのみの人には発送しませんので、公的年金の源泉徴収票でご確認ください。)

医療機関などの領収書は大切に

医療機関や薬局の領収書は、高額療養費や療養費の申請、確定申告の医療費控除などに必要となりますので、大切に保管してください。確定申告に領収書(原本)を提出される場合は、必ず領収書の写しを保管して、高額療養費や療養費の請求時に使用してください。

問合せ=保険課国保料係・国保給付係(TEL24-7019・24-7015・FAX23-6537)

2月1日(月)は、国民健康保険料・介護保険料(第8期分)、後期高齢者医療保険料(第7期分)、市・府民税(第4期分)の納期限日です。(いずれも普通徴収分)

■保険課国保料係(TEL24-7019) ■高齢者福祉課介護福祉係(TEL24-7013)

■保険課高齢者医療係(TEL24-7018) ■税務課市民税係(TEL24-7024) ■代表 FAX23-6537

京都府最低賃金の お知らせ

京都府最低賃金(地域別最低賃金)が平成27年10月7日から18円引き上げて807円に改正されました。
 京都府内の使用者は、この金額より低い金額で労働者(パート・アルバイトなど含む)を使用することはできません。
 問合せ 京都労働局労働基準部賃金室 (TEL 075・241・3215・FAX 075・241・3222)

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金について

1月からマイナンバーを記載する必要がありますので、マイナンバーの確認と本人確認が必要になります。

特別弔慰金の趣旨

戦後70年にあたり、わが国の平和と繁栄の礎となった戦没者の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

第十回の特別弔慰金については、ご遺族に一層の弔慰の意を表するため、償還額を年4万円から年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債を交付します。

支給対象

平成27年4月1日(基準日)に資格要件(生存されていること・日本国籍を有していること)がある戦没者等の死亡時のご遺族で、基準日において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受給される人(配偶者、父母など)がない場合、法律で定められた順位の先順位者1人に支給されます。

支給順位

- 1 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- 2 戦没者等の子
- 3 「父母↓孫↓祖父母↓兄弟姉妹」の順による最優先順位者で、生前の戦没者と同じ生計にあり、かつ、基準日(平成27年4月1日)に改氏婚等をしていない人
- 4 「父母↓孫↓祖父母↓兄弟姉妹」の順による最優先順位者で、3に該当しない人
- 5 1、4以外の遺族で戦没者等の死亡当時まで引き続き1年以上生計関係があった三親等以内の親族

支給内容

額面25万円
 償還期間…平成28年4月15日、平成32年4月15日

請求期限

平成30年4月2日まで
 ※請求期限を過ぎると、時効により権利が消滅し特別弔慰金を受けることができなくなりますので、請求漏れのないよう十分ご注意ください。

申請窓口

市役所2階生活交通課、または各支所で手続きを行うことができます。

その他

手続きにあたっては、戦没者と請求者の血縁関係等によってご準備いただく書類が変わる場合がありますので、戦没者等との関係が分かる書類や今まで受給されていたことが分かる書類をお持ちのうえ、ご来庁ください。

問合せ 生活交通課
 (TEL 24・7020・FAX 23・6537)

新成人の 皆さん

国民年金の加入手続きをしましょう

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。

自営業者、学生などは第1号被保険者に、サラリーマン、公務員は第2号被保険者(厚生年金・共済組合に加入)に、第2号被保険者に扶養されている配偶者は第3号被保険者になります。

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、病気やけがで重い障害が残ったときや、18歳未満の子を残して亡くなったときにも年金を支給するなど、思いがけない人生の「万一」もサポートします。

第1号被保険者は市区町村役場で、第3号被保険者は配偶者の勤務先などを經由して行います。第2号被保険者は厚生年金保険などの加入手続きで処理

されますので、個別の手続きは必要ありません。

第1号被保険者となる人は、20歳になったら必ず加入手続きをしてください。

また、学生や職に就いていないことから収入が少なく、国民年金保険料の納付が難しい場合は「学生納付特例制度」「若年者納付猶予制度」「保険料免除・一部納付(免除)制度」がありますので、加入時に手続きをしてください。

これらの手続きを行わないまま国民年金保険料が未納となっていると、万一のときのサポートが受けられないことにもつながりますのでご注意ください。

問合せ 市民課国民年金係

(TEL24-7057・FAX23-9780)

木工教室 受講料無料

時 2月24日(水)午後1時～3時
 内容 木工クラフト(おひなさん)を行います。
 申込 1月28日(木)午前8時30分から教室の前日までに、
 対象 市内在住・在勤の人 募集 15人(先着順)※親子の場合は1組で1人
 環境政策室(TEL22-1827・FAX22-4881)まで

リサイクル・環境

修理再生品の展示販売


ごみの減量化と資源の再利用を進めるため、修理・再生した家具類と自転車の販売を行います。
 申込受付=2月1日(月)～29日(月)の午前8時30分～午後5時まで(土日については、第1・第3日曜の午前8時30分～正午まで)
 申込資格=市内在住・在勤の人(中学生以下の方は、保護者の同意が必要)
 展示品数=家具類 15点(210円～3,180円)
 自転車 5台(2,400円～3,040円)
 (防犯登録料を含む)
 展示場所=リサイクルプラザ1階(牧・環境パーク内)
 販売方法=リサイクルプラザ受付にある申込用紙にて購入の申込みを行ってください。

①3月6日(日)に購入者を決定し、電話などで購入決定者に通知します。
 ※希望者多数の場合、抽選により決定。
 ②通知から2週間以内に代金の支払いおよび修理再生品の引き取りをしてください。
 問合せ=環境政策室(TEL22-1827・FAX22-4881)

家庭用生ごみ堆肥作り講習会

受講料無料
 時=2月9日(火)午後1時～3時
 所=リサイクルプラザ2階(牧・環境パーク内)
 内容=木箱を使った生ごみ堆肥作りのノウハウを学びます。
 対象=市内在住・在勤の人 募集=10人(先着順)
 申込=1月28日(木)午前8時30分から講習会の前日までに、**福知山環境会議事務局 環境政策室**
 (TEL22-1827・FAX22-4881)まで

開催日	教室名	内 容	難人数	受講料
3日(水)	<布教室> ふくさ雛を作ろう	布を使って、かわいい雛人形を作ります。	10人	300円(税込)
8日(月)	<牛乳パック教室> 座椅子(大)を作ろう	牛乳パックと布を使って、すわり心地がよい座椅子(大)を作ります。※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
11日(木)	<ガラス教室> 板ガラスかビンに彫刻して置物か花瓶を作ろう	板ガラスかビンに砂を噴きつけ彫刻をして、置物か花瓶を作ります。※サンドブラストを使います。	4人	300円(税込)
15日(月)	<布教室> 保温カバー(鍋用)を作ろう	保温性がある布で、鍋などを包むことができるカバーを作ります。※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
17日(水)	<布教室> 布帽子(ツバ付)を作ろう	従来布帽子から、ツバ付タイプに変えた帽子を作ります。※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
19日(金)	<布教室> トートバッグ(A4タイプ)を作ろう	着物地を使ってA4タイプが入る、おしゃれなトートバッグ(内ポケット付き)を作ります。※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
22日(月)	<裂き織り教室> ペンケースを作ろう	細く裂いた布を横糸の代わりにして、布を織り込みペンケースを作ります。※ミニ手織り機を使います。	4人	300円(税込)
25日(木)	<布教室> ホームウェアを作ろう	オリジナルのガラス玉(大1個と小2個)を作ります。※パーナーを使います。※中学生以上が対象です。	6人	500円(税込)
25日(木)	<布教室> ホームウェアを作ろう	着物地を使って、ホームウェア(袖なし)を作ります。※ミシンを使います。	6人	300円(税込)



「油流出に注意！」の巻

どへの流出事故は毎年、数回、市内各地で起きてるんや。
カンちゃん 油が流出するとうなるんや。
ビンちゃん 道路に流出したら通行する車がスリップして事故につながる恐れがある。また、河川や水路などに流出するとみんなが大切にしている河川や水路、農作物が影響を受け、生態系や農作物の被害、水質汚濁に繋がる恐れがあるんや。
カンちゃん そんなことが原因で起こるんや。
ビンちゃん 工場などでの操作ミス、機械の故障、交通事故や不法投棄など、いろいろ考えられるな。
カンちゃん どうしたら防げるんやろ。
ビンちゃん 燃料タンクや雨水溝をこまめに確認したり、給油の時はこぼさないよう気をつけることやな。燃料タンクの配管に腐食がないかとか、量が急に減っていないか点検することも大事や。
カンちゃん なるほど、点検が大事なんや。
ビンちゃん それと、これは言うまでもないことやけど、不要になった廃油などの油類を河川などに捨てることは、不法投棄になり、絶対にやったらアカン。不法投棄の罰則が適用されたら、個人は5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金、法人は3億円以下の罰金が科されるんや。それ以外にも、水質事故を起こした原因者は、事故処理の費用負担を求められると河川法に定められているんや。
カンちゃん 油類の流出を発見したらどうしたらええんや。
ビンちゃん まず、管理をしている関係機関に連絡、どこに連絡するか不明の場合は環境政策室(TEL22-1827)へ連絡することやな。そしてら消防とか警察とか河川管理者などへ連絡が伝わってみんなで対処してくれるで。
カンちゃん 油類は生活に欠かせないものやけど、取扱いは間違えたらとんでもないことになるんや。十分注意するわ。了解!

●おもな相談 ※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。

区分	相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせ先
人権	人権相談	22日(月)	13:00~16:00	市民相談室	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537
	心配ごと相談	10日(水)	9:00~12:00	大江町総合会館	
		15日(月)		三和支所	
		22日(月)		夜久野ふれあいプラザ	
女性相談	18日(木)	13:00~16:00	福知山市男女共同参画センター		
要事前申込/前週金曜日までに電話または直接、人権推進室まで。先着3人。					
健康	成人の健康相談 栄養相談	9日(火)	13:30~15:30	⑧ 北部保健福祉センター TEL56-2620 FAX56-2018	
		10日(水)		⑧ 東部保健福祉センター TEL58-2090 FAX58-3013	
		16日(火)	9:30~11:00	⑧ 西部保健福祉センター TEL37-1234 FAX37-5002	
		23日(火)		⑧ 中央保健福祉センター TEL23-2788 FAX23-5998	
栄養相談は要事前申込/当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで。					
健康	親と子の健康相談	10日(水)	9:30~11:30	⑧ 北部保健福祉センター TEL56-2620 FAX56-2018	
		12日(金)		⑧ 西部保健福祉センター TEL37-1234 FAX37-5002	
		18日(木)		⑧ 東部保健福祉センター TEL58-2090 FAX58-3013	
		要事前申込/当日までに、電話・FAX、または直接各保健福祉センターまで。			
福祉	身体障害者相談	7日(日)・25日(木)	13:00~15:00	総合福祉会館	社会福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	身体障害者巡回更生相談	25日(木)	要事前申込/2月19日(金)までに、電話・FAXまたは直接社会福祉課まで。		
	精神障害者相談員による相談	10日(水)・24日(水)	電話・直接相談 13:00~16:00	電話相談090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	社会福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	きこえの相談	26日(金)	10:00~15:30	総合福祉会館	福知山市聴覚言語障害センター TEL45-3025 FAX24-4459
要事前申込/電話・FAX、または直接福知山市聴覚言語障害センターまで。					
福祉	ふれあい福祉相談	5日(金)	13:00~16:00	総合福祉会館 ⑧社協本所 TEL25-3211 FAX24-5282	
				東部保健福祉センター ⑧社協三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732	
				ふれあいの里福祉センター ⑧社協夜久野支所 TEL38-9000 FAX38-9012	
				老人福祉センター舟越会館 ⑧社協大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654	
年金相談	1日(月)	9:45~15:45	市民課相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165	
	18日(木)	10:00~15:00	中丹勤労者福祉会館		
要事前申込/電話で舞鶴年金事務所お客様相談室(予約専用TEL0773-76-5772)まで。					
家庭児童相談	月~金(祝日を除く)	8:30~16:15	家庭児童相談室	子育て支援課 TEL24-7066 FAX22-9073	
子ども教育相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	⑧ 教育相談室	TEL24-3749 FAX24-5135	
暮らし	消費生活相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	消費生活センター	生活交通課 TEL24-7020 FAX23-6537
	生活としごとの総合相談	月~金(祝日を除く)	9:00~17:00	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX22-6610
	農地・農政相談	10日(水)	9:00~12:00	各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537
	税務相談	18日(木)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023
交通事故巡回相談	10日(水)・24日(水)	9:00~16:00	⑧ 京都府福知山地域総務室	TEL22-3901 FAX23-8242	
不動産無料相談	9日(火)	13:00~15:30	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023	
行政	行政相談	10日(水)	9:00~12:00	大江町総合会館	大江支所 TEL56-1101 FAX56-2018
		15日(月)		三和支所	三和支所 TEL58-3001 FAX58-3013
		22日(月)		夜久野ふれあいプラザ	夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002
		24日(水)	13:00~16:00		
司法書士法律・登記相談	10日(水)	13:00~16:00		市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023	
公証相談	9日(火)	13:30~15:30	市民相談室		
行政書士相談	25日(木)	13:00~16:00			
法律	法律相談	26日(金)	12:30~16:30		
		要事前申込/前週木曜日までに、市民相談室に來訪・電話・FAXいただくか、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。※市民に限定。申込者多数の場合、抽選で10人まで。(年度内で初めての人を優先します。)			
多重債務専門法律相談	12日(金)・26日(金)	15:30~17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023	
要事前申込/前日午後4時までに、電話で京都弁護士会(TEL075-231-2378)まで。各日先着3人。					

略記号の説明 ⑧=場所 ⑧=問い合わせ先 ⑧社協=社会福祉協議会

登記事項証明書のご請求はインターネットがおすすめです!

登記事項証明書をインターネットでのご請求される場合、1通の手数料が郵送で受け取る場合と比べ500円(郵送料は法務局負担)、さらにインターネットでのご請求され、法務局窓口で受け取る場合は4800円と法務局窓口でのご請求された場合に比べ1200円お得になります。詳しくは登記・供託オンライン申請システムのホームページ(<http://www.touki-kyoutaku-net.moj.go.jp>)をご覧ください。 問合せ 京都府法務局福知山支局(TEL22-3043)



けんこウサギちゃん♥と1000歩くんのいきいき健康トークング

：最近、夜ふかしが多くて寝不足気味だし、寒い時期って朝起きるのがつらいよね。
：そうだね～！でも睡眠は健康な体を維持するため、とても大切な役割を果たしているんだよ。今回は、よい睡眠の知識を深めようね☆

なぜ睡眠が必要なの？

睡眠は心身の疲れを回復し、健康を保つうえで最も大切なものです。睡眠不足は、脳の働きを鈍らせ、判断力の低下、気分を不安定にするなど、日常生活に悪い影響を及ぼします。また、心臓病、生活習慣病の発症にも関係し、うつ病をはじめ、メンタルヘルスにも関係します。

年代別 快適睡眠のポイント！

若年世代 夜ふかしを避けて、体内時計のリズムを保とう！

- 休日でもできるだけ同じ時刻に起床する
- 朝起きたら、太陽の光を浴びて体内時計をリセット
- 寝床に入ってから、携帯やゲームをしない



勤労世代 毎日の睡眠時間の確保で疲労回復、能率アップ

- 日中の眠気に注意し、睡眠時間が足りているかチェック
- 睡眠不足は仕事の能率低下につながるので、睡眠時間を十分に確保する
- 午後の早い時刻の昼寝（30分以内）は、能率改善に有効

熟年世代 朝晩のメリハリをつけ 昼間の適度な運動でよい睡眠

- 就寝、起床時刻を見直して、睡眠時間の適正化を図る
- 寝床に居る時間が長いと、眠りが浅くなり、睡眠の質が低下するので注意
- 日中に適度な運動を行うと、入眠を促進し、熟睡感が向上する

標準的な睡眠時間

15歳前後 8時間 ▶▶▶ 25歳 約7時間 ▶▶▶ 45歳 約6.5時間 ▶▶▶ 65歳 約6時間

良い睡眠のための環境づくり



昼食後や夕方に散歩などの軽い運動を。



夏は25～28℃、冬は18～22℃。快適な湿度は50～60%。



お風呂は、寝る2時間前までにぬるめがおすすめ！



起きにくい人は、カーテンを開き気味にし朝の光を取り入れよう。起きてしまう人は、遮光カーテンなどを利用して光が入りにくくしよう。



寝る1時間前は、ゆったり過ごそう！特にパソコン、携帯の青い光は避けて！



照明は暖色系で、不安を感じない程度に暗く。

寝間着は締め付けがけないもの、寝具は、通気性がよく軽いものを。

交代勤務の場合は？

寝る環境を工夫して、体内時計を調整しよう！

健康増進計画について詳しく知りたい人は市ホームページで確認できます。電話・ファクスでの問い合わせは健康推進室 (TEL23-2788・FAX23-5998) まで。

けんこウサギちゃんのおうち♥

お仕事・人材のご紹介 ～人と企業をつなぐお手伝い～

「適材適所」をモットーに最適なサービスをご提供しています！

対応職種：事務・営業・販売・検査・検品
工場内作業・組立・軽作業等

正社員採用も積極的にバックアップ

お気軽にお問い合わせください

株式会社 TAMA(タマ) 綾部市湊垣町古川21-1
TEL0773-43-0055 FAX0773-43-0056

HP <http://tamaweb.co.jp> mail info@tamaweb.co.jp

労働者派遣業 厚生労働大臣許可 般26-300313 有料職業紹介業 厚生労働大臣許可 26-2-300233

ご加入のすすめ 自営業など国民年金にご加入されているみなさまへ

国民年金基金

+α プラスアルファ

国民年金に する、公的な個人年金。

加入できる方 自営業の方など国民年金の保険料を納付中の60歳までの方(第1号被保険者) および60歳以上65歳未満で任意加入されている方

●お問い合わせ、資料請求は 千600-8009 京都市下京区四条通室町東入 京都産業会館2階
0120-65-4192
ホームページ <http://www.kyoto-kikin.or.jp/>



まちかどウォッチング



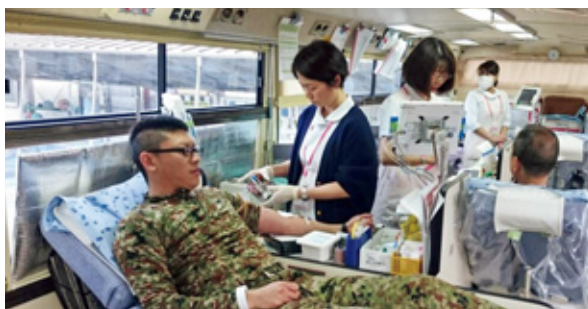
わら細工作りや餅つきで交流!! 12月19日(土)

細見小学校の児童66人と地域住民ら約50人が参加して交流会が行われ、一緒にわら細工や餅つきを楽しみました。体育館で行われたわら細工作りでは、お年寄りたちが慣れた手つきで正月飾りを作る様子を見ながら、児童が伝統文化に挑戦しました。4年生の加藤騎士くんは、「縄をねじる作業が難しかった。家に飾りたいです」と話してくれました。



『音・ダンス・絵』の即興パフォーマンス! 12月3日(木)

アートや地域おこしなどの活動をしているグループ「山山アートセンター」が、韓国からダンサーと演奏家を招いて、『音・ダンス・絵』の即興パフォーマンスを三岳会館で披露しました。「幸せを生きるためにしていること」を参加者一人ひとりに問いかけ、「おいしいものを食べる」「笑顔でいる」など、それぞれの回答から得たインスピレーションを音楽などで表現しました。



冬の輸血用血液の確保に貢献!! 1月8日(金)

冬の輸血用血液不足の手助けにと、陸上自衛隊福知山駐屯地で毎年恒例の「100リットル献血運動」が行われました。11年目を迎える今回も、1人につき400[㍉]リットル献血250人以上を目標にして、血液の確保に取り組まれました。輸血バスを例年よりも増やして受け入れ態勢を整えるなどした結果、隊員406人が協力し、過去最大となる合計162.4リットルの採血を行いました。



Re:淑徳祭ver.13 華麗な舞台発表!! 12月20日(日)

11月に行われた淑徳祭のアンコール発表会が厚生会館で行われ、保護者や友人、市民らが、生徒の発表を鑑賞しました。ステージの部では、華やかなファッションショーや力強いエイサー、ソーラン節の民族舞踊などの発表があり、各ステージが終わるたびに大きな拍手が沸き起こりました。また、アートデザインの作品展示なども行われ、多くの人が作品に見入っていました。



正月の伝統行事を体験!! 1月9日(土)

菟原地区公民館が中心となって、「わくわく ほっこり みんなあつたか 菟原の里!!!」をテーマにお正月大会を開催し、菟原小学校の児童が地域の人たちと一緒に正月の伝統行事を体験。こま回しや羽根つきなどのコツを地域住民らに教えてもらいながら楽しみました。1年生の高橋涼也くんは、「羽根つきが一番楽しかったです」と話してくれました。

キラリ☆ふくちやま

第33回「伊東和哉さん（チェーンソーアーティスト）」

何台ものチェーンソーを駆使してスギの丸太を削り、フクロウや犬、熊などの動物やキャラクターなどを作り出すチェーンソーアート。市内で材木会社を経営する伊東和哉さんは、2005年1月からこの活動を始め、今やその実力は全国大会のプロクラスで準優勝するほど。チェーンソーアートを始めたきっかけや魅力などについて伊東さんに話を伺いました。

山や木、自然の面白さを知るきっかけになってほしい

「見た目が派手だし、このパフォーマンスを披露することで、多くの人に興味を持って見てもらえたらいい」と話す伊東さんが、チェーンソーアートと出会ったのは2004年のこと。徳島県で開催された林業機械展でチェーンソーを使って彫刻を作るアーティストを見た瞬間、「これをやろう！」と思い立った。市内で材木会社を営み、「人と山のつながりが希薄であることを感じていて、山や木の魅力を伝えるためのツールを探していた」。

福知山産のスギをアートに使用

2005年1月から活動を始めたが、「チェーンソーは一度も使ったことがなかった」と笑う。エンジンのかけ方から学び、仕事が終わってから時間の許す限り、山の中の資材置き場で練習した。チェーンソーアートに使用する木は福知山産のスギで、直径は35センチ以上、樹齢は約40年〜50年のもの。スギを選ぶ理由は、粘りがあるため切りやすいから。1つの作品を作るのに使用するチェーンソーは「平均して5台ほど」。丸太の状態から大雑把な形取りで使用するもの、細かい部分の仕上げで使用するもの、それらの中間の作業で使用するものなど、作業

行程によって使い分ける。1台の重さは約6キログラム。「最初は緊張して全身に力が入り、実際よりも重く感じていた」という。だが、練習を重ねていく中で、適度に気を抜いて緊張感なく作業ができるようになったため、今では重さは感じない。

いずれは人物を彫ってみたい

1作目は、ぬいぐるみを見ながら作ったイルカ。「最高の出来栄えだと思った」と笑顔で振り返る。2005年5月に愛知県で開催された全国大会に初出場し、初級の部で5位入賞。そこからさらにチェーンソーアートの魅力にはまった。「いかに楽しむか。作りたい物を作って自分自身が納得し、それで誰かに喜んでもらえたら嬉しい」。

2014年に全国大会プロクラスの部で準優勝するなど、今やその実力は全国トップクラス。大会に出場するかわら、市内の小学校やイベントなどでチェーンソーアートを披露している。「アートを子どもたちが見ることで、山や木、自然の面白さを知るきっかけになってほしい」と話す伊東さん。

これまでに作った作品は500以上。「人物を彫ったことがないので、いずれはチャレンジしてみたい」と意気込む。



▲夜久野農林商工祭でチェーンソーアートを披露



▲農林商工祭で制作した「農匠の郷やくの」のキャラクター・ゆっくりちゃん。



▲伊東和哉さん

伊東さんへの出演依頼などは、**秘書課広報係**（TEL24-7000・FAX24-7023）まで。

広報ふくちやまは1日号を毎月第1木曜日、15日号を毎月第3木曜日に配布しています。次回2月1日号は2月4日（木）に配布します。「広報ふくちやま」についてのご意見・ご感想をお待ちしています。

■秘書課広報係（TEL24-7000・FAX24-7023） Eメールhisyo@city.fukuchiyama.lg.jp