




酒吞童子

ドッコちゃん

LINE @で福知山のイベント情報・観光情報などお届けしています！



任期満了に伴う福知山市長選挙が6月12日(日)に投票票され、新人の大橋一夫氏おおはしかずおが初当選を果たしました。

第11代福知山市長に就任した大橋市長は20日(月)に初登庁し、福知山の発展に向けて全力で取り組み決意を表明しました。



「未来創造

福知山」多様なあふれる高次機能都市をめざして

第1036号

特集

新市政スタート

『明日が輝く、『新時代 福知山』』 ～……P2

おもな内容

- 暴走族のいない社会の実現を！ ……P5
- 風水害・土砂災害から身を守るう ……P6
- 医療費の自己負担の軽減について ……P14
- キラリ☆ふくちやま
おおしきまささん
「大嶋明香さん (デコ巻きずしイラストー)」 ……P20

広報

ふくちやま

7/1

平成28(2016)年

「広報ふくちやま」にあなたが写っていたら、写真(L判)を1枚差し上げます。

■ 秘書課広報係 (TEL24-7000・FAX24-7023)

大橋一夫氏が初当選、新市政スタート

任期満了に伴う福知山市長選挙が6月12日(日)に投票票され、新人の大橋一夫氏が初当選を果たしました。第11代福知山市長に就任した大橋市長は20日(月)に初登庁し、出迎えた市民や市職員ら約300人を前に新市政に向けて抱負を語りました。

福知山の発展に向けて 全力で取り組む決意を表明

福知山市長選挙の投票票が6月12日(日)に行われ、新人の大橋一夫氏が21,493票を獲得し、初当選を果たしました。(任期・平成28年6月20日から平成32年6月19日までの4年間)

6月20日(月)に大橋市長が初登庁。市役所本庁舎玄関前で行われた登庁式では、市民や支援者、市議会議員、市職員ら約300人から歓迎を受け、「新時代の福知山を創るため、先頭に立って邁進したい」と決意を語りました。

支援者代表の竹下與作さんが、新市政への期待を伝えた後、市議会の田中法男議長が、「健康に留意して、

福知山市を輝ける未来へ導いてほしい」。職員代表の伊東尚規副市長が、「情熱や決断力、実行力を遺憾なく発揮して、しっかりとかじ取りをお願いいたします」とあいさつ。

これを受け、大橋市長は「10年後を考え、30年後を構想しながら、財政基盤の安定化を図り、医療・介護・福祉・子育て・教育・防災面などの課題に対応し、元気の出るまちづくりに同時並行的に取り組みを進めていくことが必要。険しい坂道の途中かもしれないが、市民の皆さんのご理解とご協力を得ながら、ともに新時代の福知山を築いていきたい」と思いを語りました。

その後、部長・課長を対象とした会議で、「皆さんは市政運営の要。対話しながら将来への基盤をつくっていききたい」と訓示を行い、市政運営のスタートを切りました。



市職員から花束を受け取る大橋市長



選挙結果 (得票順・敬称略)

当選 大橋 一夫 21,493
松山 正治 11,962

※投票者数 33,866 人、
うち有効投票数 33,455 票、
無効投票数 411 票

『明日が輝く、「新時代 福知山』へ



このたび、多くの市民の皆さんから温かいご支援をいただき、新たな市政運営を担わせていただくことになりました。

皆さんからお寄せいただいた大きな期待を思うと、その責任の重さに改めて身の引き締まる思いであります。

今の福知山市には、「少子高齢化」、「人口減少」、「合併による財政の特例期間の終了」といった大きな多くの課題があることに危機感を覚え、市長選挙に立候補しました。

その課題解決に向け、選挙の中で訴えてきた政策の「5つの柱」、「25の取組」を実現、実行していく必要があります。

観光と農業の連携や中小企業への支援の充実、福知山市民病院の役割の明確化と地域包括ケアとの連携強化、防災力の向上、財政運営の透明化など新たな事業展開を進めてまいります。また、既存事業についても常にその目的・手法・効果について検証を行い、その中でさらなる創意工夫をもって最少の経費で最大の効果を得られる事業を展開していかなければいけません。

実現に向けては大きな課題があり、平坦な道のりではありませんが、「土地を知り、人を知り、人の心を知る」が私の政治信条であり、市民の皆さんと対話しながらスクラップ・アンド・ビルドで全事業を評価し直し「経営力のある市政づくり」をめざし、『明日が輝く、「新時代 福知山』を創ってまいります。

また、福知山の10年後を考え、30年後を構想しながら、まちづくり体制を整え、暮らしの安心・安全を守り、元気の出る福知山市づくりへ邁進する覚悟であります。今後とも皆さんのご理解とご協力を心からお願い申し上げます。

福知山市長 大橋 一夫

7月10日は

「府民防犯の日」 です！



京都府では、京都府犯罪のない安心・安全なまちづくり条例に基づき、毎年7月10日を「府民防犯の日」と定めています。

平成27年中の市内での刑法犯認知件数は461件あり、車上狙いや自転車の盗難などさまざまな犯罪が日々発生しています。

犯罪の被害に遭わないために、防犯対策として、次のことに心がけましょう。



「車上狙いの被害に 遭わないために」

遭わないために

平成27年中の車上狙いの被害は27件発生し、その手口は駐車されている車を見て回り、鍵の掛かっている車や衣類、財布、カバン

などの貴重品、工具類が置かれたままになっている車を探して、鍵がかかっている場合でも窓ガラスを割って盗んでいます。

被害に遭わないために、次のことに注意してください。

- 車の中には、貴重品などを置かず、からっぽにする
- 車を離れるときは、少しの間でも必ず鍵をかける
- 盗難防止センサーなどの盗難防止装置を有効活用する

「自転車の盗難被害に 遭わないために」

遭わないために

平成27年中の自転車盗難被害は84件発生し、被害者の多くは無施錠で被害に遭っています。

被害に遭わないために、次のことに注意してください。

- 短時間でも鍵をかける
- 自宅にとめる場合も鍵をかける
- 鍵は一つだけでなく、複数かける
- 防犯登録をする

「空き巣・忍び込みの被害に 遭わないために」

遭わないために

平成27年中の空き巣・忍び込み被害は18件発生し、手口の多くは、無施錠の勝手口や風呂場から侵入しています。

被害に遭わないために、次のことに注意してください。

- 玄関だけでなく、勝手口や風呂場、トイレの小窓も確実に施錠する
- ゴミ出しなどの短い時間の外出でも、必ず施錠する
- 不審な車や不審者を見かけたら、すぐに警察に通報する

「振り込め詐欺の被害に 遭わないために」

遭わないために

平成27年中の特殊詐欺被害額は、市内で約4千万円となっています。

息子や孫を騙ってお金を要求するオレオレ詐欺、市役所を騙って「還付金があります」とATMへ誘導する還付金詐欺、複数の会社を騙って実在しない未公開株や社債、外国通貨などの金融商品取引を勧めて現金をだまし取る劇場型詐欺、ハガキやメールを使った架空請求詐欺など、さまざまな詐欺被害

害が発生しています。

被害に遭わないために、次のことに注意してください。

- 「宅配便やゆうパックで現金を送るよう」「電子マネーを購入して番号を教えるよう」「ATMに行くよう」などと言われたら、詐欺を疑いましょう
- 子どもや孫から電話番号が変わったと電話があれば、まずは変更前の携帯に電話をしましょう
- 一人で考えず、必ず家族や友人などに相談しましょう



問合せ

福知山市生活安全推進協議会

(事務局・生活交通課)

TEL 24・7020・FAX 23・6537

福知山警察署生活安全課

(TEL 22・0110・FAX 24・0165)

暴走族のいない社会の実現を！ 『暴走を許さないまち 福知山！』

暴走族の爆音や暴走は、市民の平穏な安眠を妨害するだけでなく、一般車両や歩行者に多大な危険や迷惑を及ぼしています。

「暴走は しない させない 見に行かない」の三不運動を実践し、暴走族を追放しましょう。



【警戒・パトロールの実施】

本市では、暴走族をなくすため、家庭、学校、地域や関係機関をメンバーとする「暴走族を許さない社会環境づくり会議」を組織し、暴走行などの危険性、迷惑性について啓発するとともに、関係機関の協力を得て暴走をさせない対策に取り組むなど、全市的な暴走族追放の気運の醸成に努めています。

特に、5月5日「こいのぼり暴走」、7月7日「七夕暴走」および8月29日「パニック暴走」などの特定暴走日には、暴走が予想される場所での警戒やパトロールを行っています。
問合|| 暴走族を許さない社会環境づくり会議（事務局・生活交通課）
TEL 24・7084・FAX 23・6537

【みんなの力をあわせて暴走族を追放しよう！】

暴走族追放のためには、家庭、学校、職場、地域などが一体となった取り組みが必要不可欠です。もし、以下のようなことがあれば、地域のために次の相談窓口まで早めに相談してください。

- 週末の深夜に無断外泊したり、帰宅しない。
 - 自宅近くで改造された単車や乗用車をよく見かける。また、若者が集まって騒いでいる。
 - 車の不正改造や派手な装飾品、ステッカーなどをつけている。
 - ナンバープレートを折り曲げたり、取り外したりして番号が見えないようにしている。
- 問合|| 福知山警察署交通課・生活安全課少年係
(TEL 22・0110)

【特徴的な動向】

- ◆グループの小規模化
- ◆原動機付自転車による暴走の増加
- ◆私服での暴走が主流
- ◆ナンバー隠蔽
- ◆携帯電話を使用しての暴走の増加

暴走するためのバイクを窃盗、傷害事件や遊興費欲しさから高齢者や女性などを狙ったひったくりなどの街頭犯罪を敢行するなど、犯罪集団としての色合を増しています。



価格を見直しました

福知山駅周辺および大江町河守の宅地を入札で販売します

1 一般競争入札物件

物件番号	所在地	面積(m ²)	予定価格(円)	入札保証金(円)
駅2	駅前町349番	109.68	11,845,440	600,000
駅4	駅前町302番	451.60	32,650,680	1,640,000
駅5	駅前町301番	320.12	28,042,512	1,410,000
駅7	駅前町490番	139.67	11,033,930	560,000
駅11	末広町5丁目3番	253.53	19,420,398	980,000
河4	大江町河守1852番	319.10	8,934,800	450,000
河5	大江町河守1823番	233.10	5,710,950	290,000

※物件の詳細については、資産活用課 (TEL24-7068・FAX23-6537) まで。市ホームページにも掲載しています。

入札参加申込時の必要書類＝(1)入札参加申込書(2)住民票またはそれに代わる証明書(法人の場合は履歴事項全部証明書)(3)納税証明書(市税の滞納のない証明)

申込受付＝7月21日(木)まで

申込方法＝必要書類を資産活用課に送付または持参。※送付の場合は受付期限内に到着

入札日＝7月28日(木) ※入札開始時間は、別途入札参加者に通知します。

入札場所＝市役所入札室(旧日本館1階)

落札者の決定＝予定価格以上で最高価格を入札された人を落札者とします。

ふくちやまチャイルドポリスフェスティバル!

夏休み期間中の交通事故、犯罪などの事件や事故から子どもたちを守ることを目的に啓発イベントを実施します。どなたでも参加可能です。時|| 7月28日(木) 午前9時50分～午後0時15分 所|| 三段池公園第7駐車場・第8駐車場(猪崎) 内容|| 騎馬隊演技、乗馬体験、航空隊ヘリコプター機内見学・交通安全、防犯ブースの展示・白バイ、パトカー展示 ※雨天中止(小雨の場合は規模を縮小して実施) 問合|| 福知山警察署交通課・地域課 (TEL 22・0110)

風水害・土砂災害から身を守ろう

台風や大雨から身を守るためには情報の収集が大切です。日頃から気象情報や周囲の状況に関心を持ち、危険を感じたら早めに避難しましょう。

市が発令する避難に関する3つの情報（サイレン）

危機をお知らせする情報の意味を知り、早めの避難行動をとってください。

市からの呼びかけ (発信する情報)	市民の皆さんがとるべき行動	サイレン信号 (防災行政無線屋外スピーカー)
避難準備 情報	避難に時間を要する人は避難開始、それ以外の人は家族との連絡、非常時持出品の確認など避難の準備をします。	10秒(15秒止) 10秒(15秒止) ●———● ●———● ●———●
避難勧告	家族・近所で声をかけ助け合いながら速やかに避難を始めます。避難場所への避難がかえって危険な場合は、より安全な場所へ緊急的に避難します。	10秒(5秒止) 10秒(5秒止) ●———● ●———● ●———● ●———●
避難指示	危険が間近に迫っています。避難中の人は直ちに避難を完了します。避難する余裕がなければ命を守る避難行動を。	1分(5秒止) 1分(5秒止) ●—————● ●—————●

命を守る避難行動とは

避難所への移動がかえって危険だと判断した場合は次の行動をとり、救助を待つことも必要です。

洪水	水が押し寄せて歩くことが困難な場合には自宅や近隣の高所へ緊急的に避難	土砂災害	避難所への移動が困難な場合は頑丈な建物の2階以上、山の斜面と反対側の部屋に移動する
----	------------------------------------	------	---

問合せ＝危機管理室 (TEL24-7503・FAX23-6537)

シリーズ 福知山の文化財 —未来への遺産— ⑥1

もくぞうやくしにょらいぎぞう

木造薬師如来坐像 【福知山市指定文化財 彫刻】 像高 82.3cm

(醍醐寺 福知山市字猪崎)

三段池公園の北、烏ヶ岳・鬼ヶ城の山麓に醍醐寺があります。醍醐寺は南北朝期の暦応4年(1341)に後醍醐天皇の菩提を弔うために開かれた禅宗寺院で、本尊がこの木造薬師如来坐像です。

この薬師如来坐像は、頭部や胴部を別々に造り、あとから中を削り貫いて合わせる寄木造という技法で造られています。ヒノキ材を用い、面長で品位のある顔つきや均整の取れた軀つき、曲線を多用した衣文などが特徴です。また、像内から墨書による銘が見つかっており、元龜2年(1571)に、京都七条大仏師の康正[1534-1621]によって製作され、後の延宝6年(1678)に修理をしていることが記されています。

作者の康正は、天正～慶長年間(1573～1615)に活躍した仏師で、京都教王護国寺(東寺)金堂の薬師三尊像の造立をはじめ、同寺講堂の諸仏、蓮華王院本堂(三十三間堂)の二十八部衆像、京都醍醐寺西大門の木造金剛力士像などの修理を手がけたことで知られ、近世仏師の祖と言われています。

この薬師如来坐像は当時の仏像製作技術の標準を示す優品であり、像内に銘を持つ市内では数少ない仏像の事例として大変貴重な文化財です。 ■生涯学習課文化財保護係 (TEL24-7065・FAX25-3080)



木造薬師如来坐像

募集!

—ふるさとの魅力を伝えます—

福知山レポート

大江町の名橋(一)



福知山市広報特派員 ドッコイセリポーター

岡垣清己 (大江町二俣二在住)

アーチが美しい岩戸橋

渓谷美を誇る二瀬川沿いの府道を福知山方面へ下ると大江山橋に行きつきます。この橋を渡らず、直進して山側の細い道を登っていくと真名井ヶ池から美しい田園風景が広がります。人家が遠のくと、夜は獣が横行する世界になるのでしょか。さらに進むと花折ダムに。ダムの湖面に映る周囲の緑が神秘を誘います。

堰堤のすぐ近くにあるのが「岩戸橋」(昭和27年11月竣工)。この岩戸橋、元伊勢三社のひとつ天岩戸神社から上流約300メートルのところにある立派な石造アーチ橋です。皮肉にも、経年劣化(?)で石橋に赤くはりついた苔が、周囲の樹木の緑ときれいにマッチしています。

橋を写真撮影するときは、たいてい横から(自分の立ち位置の目線で撮るのが普通ですが、アーチ橋は下から、つまり川底から見上げるように撮るといい絵がゲットできるよ)に思います。ただ、こんな美しい構

造物なのに、惜しむらくは川に降りていく道がないのです。元伊勢内宮皇大神社や、溪流の岩壁に張り付いたように建つ天岩戸神社への参拝者は多いのですが、この橋まで足を伸ばす人は少ないようです。

この橋の欄干に水路を通し、熊本県にある「通潤橋」のように、橋の中央の両側から豪快に水しぶきを落とすような仕掛けを作ったらさぞかし面白いと思います。そんな「遊び心」こそ、まちづくりに必要な「遊ぶ心」かと。それよりも川面に降りて、橋や周辺を見学できる道を整備する方が先決でしょうが、いずれにしろ、この

立派なアーチ橋、天岩戸神社まで参拝にいられたら、ぜひひここまで見学にきてください。



伝えられた民話から人の生き方を教える言葉(二)



福知山市広報特派員 ドッコイセリポーター

衣川壽一 (東中ノ町在住)

福知山 小野小町の里物語(三)

福知山にある静かな村の物語です。

冷風吹く師走の寒い夜、直助は深い眠りに落ちていました。すると、「トント」と戸を叩く音がしました。直助が戸をあけると、汚い小柄な女が寒さで体をぶるぶるとふるわせ下を向いて立っていました。「こんなに夜遅くにどうしたの?」と聞くとゆっくりと顔をあげ、「旅の者です。泊まるところがなくて困っています。泊めて頂けませんか」と云いました。直助は女の顔を見ると思わず目をそらしました。女は病気になるのである、顔も赤くひどく腫れ上がり、手も痛々しくみていらなかつた。しかし、このまま見て見ぬ振りは出来ないと思ひ、家の中に入れてやった。焚火を燃して温かいお茶を飲ませてやりました。女は目を赤くして涙ながらに「ありがと、ありがと」と言いながら、すやすやと眠りにつきました。その女の話はあつと云う間に村全体に知れ渡りました。村人は直助を呼んで汚い女を村から追い出せ。「その病気が村に広がったらどうする」と強く詰め

寄せました。女がこのことを知ると悲しみ、あの弱った体で旅を続けると思つたので、直助は、村はずれの薬師堂に案内して看病することにしました。ある日、食事を運びに行くと、女は祭られている薬師如来像に両手を合わせ、「日も早く病気が治るようにと、とても上品な言葉でお祈りをしていました。直助はその姿を見てただの旅人ではないのだらうかと思ひながら薬師堂を後にしました。さあ、皆さんそれからどんなことになったでしょう? 続きは次回のお楽しみ。(この書は伝説に基づいて書かれたものです。出典:「福知山小野小町ものがたり」著:植野みち子)

平成24年に発足した「植野みち子様を囲む会」は、小野小町をしのび、語り合い、講演などを聞きながら主宰の山段洋子さんを中心にして活動しています。これからの小野小町の物語にエピソードを組み入れます。



「広報ふくちやま」で使用する挿絵などのイラストや、写真などを提供いただける人を募集します。ご協力いただける人は、秘書課広報係 TEL 24・7000・FAX 24・7023・Eメール hisyo@city.fukuchiyama.jp まいご連絡ください。また、ドッコイセリポーターも大歓迎です。

健康・検(健)診

健やかなマタニティライフを送ろう！ ～パパママ学級 参加者募集！！

妊娠、出産、育児について学び、夫婦で協力して
出産、育児に取り組めるように教室を開催します。

対象＝本市に在住する

- お母さんになる人、
- お父さんになる人、
- その家族

所＝中央保健福祉センター
(内記三丁目)



持ち物＝母子健康手帳、テキスト

(これまでに参加したことのある人)

申込＝1週間前までに電話または直接申し込んで
ください。※先着30組

その他＝夫婦一緒に参加はもちろん、1回のみ
の参加、妊婦さんだけの参加、お父さんになる人の
みの参加もできます。また、必要に応じて保健師、
助産師、栄養士が個別相談に応じます。

※お父さんになる人には、妊婦体験をしていただ
けます。※喫煙者、喫煙歴のある人、周囲に喫煙者
がいる人には、呼気中一酸化炭素濃度測定をして
いただけます。

問合＝中央保健福祉センター

(TEL23-2788・FAX23-5998)

	テーマ	日程	内容
1	妊娠中の過ごし方	7月27日(水) 午前9時～11時30分	妊娠の経過、妊娠中の栄養の話、試食
2	出産に向けて	8月26日(金) 午後1時～4時	妊婦体操、お産の兆候と夫の役割、入院準備、乳房の手入れ、 たばこについて ※パパママ学級当日、妊娠20週未満の人は見学となります。
3	産後について	9月12日(月) 午後1時～4時	産後の過ごし方、赤ちゃんのお風呂の入れ方、チャイルド シートの正しい選び方・付け方 ※母子健康手帳発行時にお渡しした「チャイルドシートア セスメント」をご持参ください。



7月の肺がん結核検診のお知らせ

検診車が下記の会場を巡回します。

* **申込不要** 直接会場へお越しください。
問診票は、会場に用意しています。

費用＝**無料** (たんの検査 500円)

対象＝40歳以上の市民

注意事項：①最後の胸部レントゲン検査
から6カ月以上は間隔をあ
けてください。

②妊娠中・妊娠の可能性のあ
る人は受けられません。

③模様や飾り、ボタンのつい
ていない無地のシャツ(T
シャツ)で撮影できます。

問合＝①中央保健福祉センター

(TEL23-2788・FAX23-5998)

②東部保健福祉センター

(TEL58-2090・FAX58-3013)

③北部保健福祉センター

(TEL56-2620・FAX56-2018)

日にち	会場	受付時間	問合先	
7月19日 (火)	戸田会館(戸田)	8:45～9:00	①	
	興公会堂(興)	9:15～9:30		
	観音寺公会堂(観音寺)	9:45～10:00		
	土公会堂(土)	10:15～10:30		
	平野町集会所(平野町)	10:45～11:00		
	成仁集会所(大池坂町)	11:15～11:30		
7月20日 (水)	高杉春日神社前(高杉)	16:00～16:10	②	
	友淵会館(友淵)	16:20～16:30		
7月22日 (金)	山崎公会堂(山崎)	16:05～16:15	①	
	大門公会堂(大門)	16:25～16:40		
	高津江公会堂(高津江)	三河公会堂(三河)	8:45～8:55	③
		五日市公会堂(北四)	9:05～9:20	
		三ヶ村公会堂(北三)	9:30～9:40	
		堂本公会堂(北二)	9:50～10:00	
		阿良須公会堂(北一)	10:10～10:20	
		鬼の里 上野公会堂(上野)	10:30～10:40	
		金屋ふれあいセンター(金屋)	10:50～11:00	
		河東下生活改善センター(尾藤口)	11:10～11:20	
		尾藤奥公民館(尾藤奥)	15:50～16:00	
南山東部公民館(東部)		16:10～16:20		
	16:30～16:40			

10月までの期間に各地域を巡回します。

**みんなで「野菜」を好きになっちゃおう！
「親子で楽しむ食のひろば（前半）」
参加者募集！！**

夏は美味しい野菜がいっぱい！今回は、夏野菜を美味しく食べるヒントが満載の教室を開催します。野菜が苦手でも、まずは野菜に興味を持ってみよう！親子で一緒にご参加ください。**参加費無料**
テーマ：「野菜を好きになっちゃおう！～夏野菜編～」
※各会場共通テーマです。

日 程	時 間	会 場
7月19日(火)	午前10時	西部保健福祉センター (夜久野町額田)
7月29日(金)	11時30分	北部保健福祉センター (大江町中央)
8月 4日(木)	受付時間 午前9時40分～50分 ※北部のみ	東部保健福祉センター (三和町千束)
8月31日(水)	午前9時30分～50分	中央保健福祉センター (内記三丁目)

内容＝

- ◎栄養士のお話
 - ◎親子ふれ合い遊び
 - ◎健康体操「ふくちライフ」
 - ◎試食（※試食は保護者の判断でお願いします）
 - ◎希望者に個別の相談
- 持ち物＝手拭タオル、お茶、使用されているお箸やスプーン、健康活動ポイントカードなど
対象＝就学前までのお子さんと保護者（市民に限る）
定員＝各会場20組（先着順）
申込＝教室の1週間前までに各会場に電話、ファクスまたは直接、申し込んでください。

**夏休みの自由研究にぴったり☆
「夏休み子ども食育講座
U・M・A・M・I探検隊」受講者募集！！**

食事のおいしさは味覚だけでなく、視覚・聴覚・嗅覚・触覚を合わせた五感で感じます。五感の一つである“味覚”には、五味(甘味、塩味、酸味、苦味、うま味)があります。今回はそのうち日本で発見された「うま味」を探り、食材のうま味である“だし、と食事のおいしさを体験できる教室を開催します。ぜひご参加ください。**参加費無料**
時＝8月5日(金) 午前9時45分～午後1時
所＝北部保健福祉センター（大江町河守）
※京都丹後鉄道大江駅から徒歩約3分です。
対象＝小学1～6年生(市民に限る)
※教室はお子さんのみで参加していただきます。(保護者の見学は可能)
内容＝五感や五味の基礎知識や食事のおいしさについて、調理や体験を通して学びます。
定員＝20人(先着順)
持ち物＝お箸、スプーン、エプロン、三角巾、手拭きタオル、お茶、筆記用具
申込・問合せ＝7月11日(月)から電話、ファクスまたは直接、北部保健福祉センターまで。

申込・問合せ＝

- 西部保健福祉センター (TEL37-1234・FAX37-5002)
- 北部保健福祉センター (TEL56-2620・FAX56-2018)
- 東部保健福祉センター (TEL58-2090・FAX58-3013)
- 中央保健福祉センター (TEL23-2788・FAX23-5998)

8月1日(月)は、国民健康保険料・介護保険料（いずれも普通徴収分・第2期分）、後期高齢者医療保険料（普通徴収分・第1期分）、固定資産税・都市計画税（いずれも第2期分）の納期限日です。

- 保険課国保料係 (TEL24-7019)
- 高齢者福祉課介護保険係 (TEL24-7013)
- 保険課高齢者医療係 (TEL24-7018)
- 税務課資産税係 (TEL24-7025)
- 代表 FAX23-6537

車検専門店
車検の速本即 福知山店 HAYATARO

年間**2000台**の車検実績!安心の立ち会い車検!無駄な部品は交換しません!!
リピーター多数続出中。**満足度99.8%**。車検専門店なので車検を知り尽くした
国家整備士が立ち会いから整備までさせていただきますのでとっても安心です!

● 大好評につき期間延長!! ●

これまで他社で車検を実施されていた方

乗換割引
基本料金 **3000円** 割引

軽自動車 41,070円～
ご優待割引|3000円分(60歳以上の方、または身体障害者手帳をご持参の方)併用可

キャンペーン期間中、ご家族、ご友人でもう一台ご予約いただいたら

2台目割引
基本料金 **車検2台目 0円**

軽自動車 34,070円～

ご予約コール ☎0773-24-3399 日・祝日も休まず営業
〒620-0062 京都府福知山市和久市町214番地

キャンペーン期間は平成28年7月未まで。
2年先まで予約できますので仮予約でも大丈夫です。
キャンセル料無料。ご予約はお電話でお気軽に。

保険

後期高齢者医療制度

■被保険者証の更新

現在の被保険者証の有効期限は7月31日(日)です。新しい被保険者証は7月末までに簡易書留で送付します。

- ※保険証の色が桃色から鶯色に変わります。
- ※保険料を滞納している人は、有効期限の短い被保険者証になる場合があります。

■限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

現在、限度額認定証をお持ちの人で、8月以降も市民税非課税世帯の人は自動更新し、7月中旬に新しい限度額認定証を送付します。

- ※新規の人や長期入院の人は申請が必要です。
- ※後期高齢の被保険者証とは別に普通郵便で送付します。

■重障老人健康管理事業対象者証(健管シール)

現在、健管シールをお持ちの人で、8月以降も対象者と認定された人は自動更新し、7月末までに新しい健管シールを送付します。

- ※健管シールの色が鶯色から桃色に変わります。
- ※後期高齢の被保険者証とは別に普通郵便で送付します。

■保険料

平成28年度の後期高齢者医療保険料の額が決定されます。決定された保険料の額については、7月中旬に被保険者の人に通知します。通知書が届きましたら、内容の確認をお願いします。

■問合=保険課高齢者医療係

(TEL24-7018・FAX23-6537)

シリーズ 人権 漏れていませんか!? 漏らしていませんか!?あなたの、私の個人情報

マイナンバー(個人番号)制度がスタートしましたが、マイナンバーをはじめ、住所、氏名、生年月日など個人を特定できる(他の情報と照合により特定できる場合を含む)情報を「個人情報」と言います。

個人情報が漏れてしまうと重大なプライバシーの侵害となり、また犯罪に利用されることもあります。

こんなことに注意!!

- ・料金の還付に必要なだからと口座番号を電話で聞かれた。
→手続きが必要な事を電話で聞くことはまずありません。答えないようにしてください。
- ・楽しいホームパーティの様子をSNSに投稿した。
→デジタル写真では、撮影した場所が特定される場合があります。また、他の投稿と照合して家族構成などを類推され悪用される場合もあります。セキュリティ情報に留意して楽しく有効活用しましょう。

問合=秘書課市民相談係 (TEL24-7027・FAX24-7023)



松山正治前市長 差義賢次前副市長が退任

福知山市長として2期8年間、市政の推進に尽くしてきた松山正治前市長が、6月19日(日)をもって退任しました。また、市長公室長などを経て平成27年4月に就任した差義賢次前副市長が6月17日(金)付けで退任しました。

6月17日の退任式では、市議会の田中法男議長らがこれまでの功績と努力に感謝する送別の言葉を述べ、職員から花束が贈呈されました。

松山前市長は、平成25年の台風18号や平成26年の豪雨災害からの復旧、福知山公立大学の開学などを振り返り、「課題を抱えたまま去るのは残念だが、新しい市長が新しい感覚で頑張ってもらえると思う」と話し、大きな拍手に送られながら庁舎を後にしました。

お知らせ

第1回市民救命士養成講座 親子で学ぼう 救命の絆

いざという時、あわてず安全確実に応急手当ができるよう講習を受け、あなたの身近な人の命を救いましょう。

時=7月23日(土) 午前9時~正午

所=防災センター(東羽合町)

対象=小学生以上

定員=20組(先着順)※親子で1組

内容=実技(心肺蘇生法・AEDの使用法)を中心に3時間、救急車乗車体験、指令センター見学



申込・問合せ=7月22日(金)までに電話またはファクスで消防署警防課救急係(TEL23-4119・FAX22-5458)まで。

「森の京都」関連事業 第9回国定公園クリーンデー参加者募集!!

丹後天橋立大江山国定公園の大江山登山道で自然観察会を行いながら美化清掃を行います。

参加費無料

時=7月23日(土) 午前9時~午後0時20分

午前8時45分 大江山グリーンロッジ集合

所=大江山(千丈ヶ嶽)山頂付近、

鬼嶽稻荷神社付近

問合せ=農林管理課(TEL24-7041・FAX23-6537)

福知山朗読ボランティア有志の 皆さんによる第3回「朗読会」

参加費無料 申込不要

時=7月26日(火) 午後1時30分~2時30分

所=図書館中央館 2階研修室(駅前町)

内容=朗読ボランティア有志のみなさんによる

朗読 三浦哲郎(作)「盆土産」ほか

どなたでも参加できます。

問合せ=図書館中央館(TEL22-3225・FAX22-7118)

第49回全町内対抗ソフトボール大会 参加チーム募集!!

時=7月31日(日)・8月7日(日)

※予備日:8月28日(日)

所=日新中学校グラウンド(前田)・

由良川猪崎河川敷運動広場(猪崎)

参加資格=市内の一般社会人・大学生・高校生

チーム構成=

▼チーム名は自治会名または小学校区名を使用

▼1チーム17人以内▼高校生・大学生は常時3人

以内の出場とし、赤リボンを付ける。▼二重登録はできません。

参加料=5,000円

申込方法=7月19日(火)までに所定の申込用紙を

(一財)福知山市体育協会(市民体育館内 TEL22-

3557・FAX22-4657)または、スポーツ振興課

(TEL24-7069・FAX23-6537)まで。

※実施要項と申込書は、上記のほか三段池公園

総合体育館(猪崎)、長田野公園体育館(長田野

町)、各支所にも置いています。

開会式・抽選会

時=7月21日(木)午後7時~

所=市民交流プラザふくちやま3-2会議室(駅前町)

問合せ=スポーツ振興課

(TEL24-7069・FAX23-6537)

藍染を楽しもう! 親子で楽しむ「夏休み藍染講習会」参加者募集!!

インド藍液を使って染め、オリジナルのTシャツやハンカチ、手拭いを作ってみませんか。

時=7月31日(日)・8月12日(金)

いずれも午後1時~4時

所=丹波生活衣館 研修室(内記一丁目)

募集人数=各日20人(先着順)

※小学4年生以下は保護者同伴

講師=塩見八重子さん(丹波生活衣同好会)

その他=材料費(ハンカチ300円・手拭い150円)

が必要。材料の持込可(1人につきT

シャツ1枚程度)、持込の場合は材料費

不要。

申込・問合せ=7月16日(土)から電話または直接、

丹波生活衣館(TEL兼FAX23-6070)まで。

※火曜日休館

「親子で楽しむ食虫植物」講習会
時=8月7日(日)①午前10時~②午後1時30分
みや育て方を学習します 定員=各10組(2人1組)※先着順 受講料=500円(教材費)※別途入園料が必要
申込・問合せ=7月15日(金)から都市緑化植物園(TEL22-6617・FAX22-6629)に電話またはファクスで申し込んでください。

親子ふれあいの夕べ

親子で一緒に楽しいひと時を過ごして、絆を深めよう！

時＝7月23日(土) 午後6時30分～8時30分

所＝人権ふれあいセンター堀会館(堀口)

内容＝

- ①ステージ お楽しみ会 (NPO法人おひさまと風の子サロンによる絵本の読み聞かせ他)
- ②手作りコーナー 「ペットボトル金魚」(子どものみ先着100人)、模擬店 ポップコーンなど(模擬店のチケット：1セット200円、先着220人分販売します)
- ③お面抽選会(子どものみ先着100人)

～いろんなキャラクターのお面がもらえるよ！～

問合＝人権ふれあいセンター堀会館 (TEL兼FAX23-3927)

堀児童館 (TEL兼FAX23-5973)

人にいちばん近いまちづくり 第42回人権を考える市民のつどい

時＝8月26日(金) 午後7時～9時(午後6時30分開場)

所＝ハピネスふくちやま 4階 市民ホール(内記三丁目)

時間	内容
午後6時30分～	「長崎平和学習の旅」 参加高校生による学習報告
午後7時30分～9時	一人芝居 「決断 命のビザ」 ～SEMPO 杉原千畝物語～
午後6時30分～9時	平和と人権パネル展

講師＝水澤心吾さん(俳優)

入場料無料 予約不要

定員＝350人(先着順)

問合＝人権推進室人権推進係

(TEL24-7022・FAX23-6537)



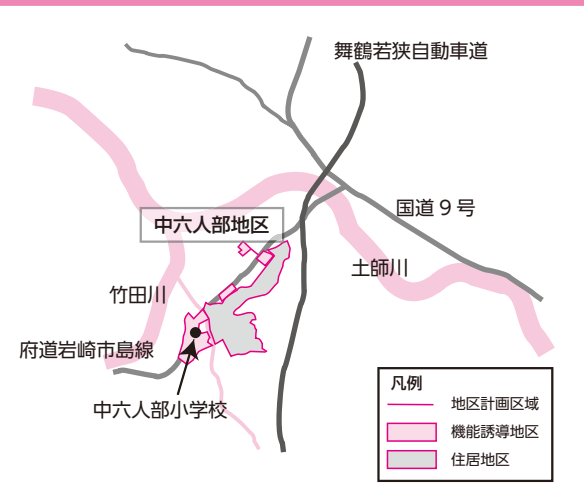
都市計画地区計画 (中六人部地区) の決定について

市街化調整区域である中六人部地区において、居住環境の保全と生活利便性の確保をめざし、地域住民が主体となり、地区計画を策定しました。

今回の策定により、市街化調整区域の規制が緩和され、地区計画に定める範囲内において、これまで建てられなかった建築物が建てられるようになります。

問合＝都市計画課計画指導係

(TEL24-7051・FAX23-6537)



さこだ ひな
迫田 姫奈ちゃん (10カ月)

茅ノ台

初孫で、皆から可愛がってもらっています。まさに、わが家のアイドルです。



のなか りょう
野中 遼ちゃん (1歳)

西岡町

1歳の誕生記念に☆
大きく育ててくれてありがとう。
お気に入りバナナプリン♪

わが家のアイドル

掲載の申し込みは秘書課広報係
 (TEL 24-7000・FAX 24-7023)まで
 ※7月1日号の発行日(7月7日)時点の年齢です。

成年後見に関する 専門職相談会

相談無料 要事前予約
 時 7月21日(木) 午後1時～3時
 (担当専門職…弁護士)

問合＝福知山市成年後見センター(福知山市社会福祉協議会内) TEL 25-3211・FAX 24-5282

雲原砂防イベント2016

めざせ!!世界新記録!!

「第10回ドラム缶転がしタイムレース」

ちびっこ大会・親子大会・一般の部の3部門で2人1組で雲原川を上流に向け、ドラム缶を転がす世界で唯一の大会です。

時=7月18日(月・祝)

開会式 午前9時 競技開始 午前9時45分

所=雲原(公誠小学校下の雲原川特設コース)

参加費=1チーム3,000円

(1チーム4~5人分「昼食券」含む)

(※ちびっ子・親子大会は1人200円「昼食券」無し)

申込=7月15日(金)までに所定の申込書をファクスなどで提出するか、雲原村ブログや携帯フォームからも直接申し込みできます。

同時開催=・地域特産市うまいもん屋台

(午前10時~午後3時)

・魚つかみ大会(正午~午後1時30分 申込必要) ・激写フォトコンテスト(応募締切7月30日)

問合せ=雲原砂防イベント実行委員会

(TEL090-1900-2048・FAX020-4624-5499・Eメール:kumohara2007@gmail.com)



第30回中丹文化芸術プロジェクト

中丹文化芸術祭・中丹文化交流フェスタ

7月18日(月・祝)~平成29年2月19日(日)の期間中、福知山市、舞鶴市、綾部市を会場に第30回中丹文化芸術祭・中丹交流フェスタを開催します。舞踊や文芸、芸能などさまざまな文化事業を市域を超えて展開します。7月18日に厚生会館でオープニング式典のほか、「踊りとダンスの祭典」を実施します。

踊りとダンスの祭典

時=7月18日(月・祝) 午後1時~

所=厚生会館(西中ノ町)

内容=邦・洋舞踏家が、趣向を凝らした踊りを舞う。

30回記念として有志による祝舞も披露

入場料=300円(中学生以下無料)

問合せ=中丹文化事業団(TEL42-7705・FAX42-7783)

まちづくり推進課(TEL24-7033・FAX23-6537)

中丹文化芸術祭

催し	日時	場所	入場料
踊りとダンスの祭典	7月18日(月・祝) 午後1時~	厚生会館	一般 300円 (中学生以下無料)
中丹写真展	10月1日(土)・2日(日) 午前10時~	綾部市中央公民館	無料(要入場整理券)
短歌俳句川柳公募'16	11月20日(日) 午後1時30分~		無料(表彰式)
邦楽のつどい	12月18日(日) 午後1時~	京都府中丹文化会館	一般 500円 (高校生以下無料)
軽音楽フェスティバル	平成29年 2月5日(日) 午後1時30分	舞鶴市総合文化会館	一般 500円 高校生以下 300円
中丹和太鼓フェスティバル	平成29年 2月19日(日) 午後0時30分~	京都府中丹文化会館	一般 300円 (中学生以下無料)

中丹文化交流フェスタ

催し	日時	場所	入場料
コーラスフェア2016	9月11日(日) 午後1時~	京都府中丹文化会館	一般 500円 高校生以下 300円
ジュニア文化祭	12月23日(金・祝) 午後1時30分~		無料

医療費の自己負担の軽減について

次のいずれかに該当する人は、申請により医療費の自己負担が軽減されます。

※現在、福祉医療費受給者証等を利用されている人は申請不要です。※所得制限があります。

㊦ ひとり親家庭の児童とその親

対象＝ひとり親家庭の親などが扶養する満18歳に達する日以後最初の3月31日までの児童とその親
 申請に必要なもの＝印鑑、健康保険証、ひとり親家庭であることが確認できるもの、申請者・児童および扶養義務者のマイナンバー（個人番号）が確認できる書類、手続きに来られる人の本人確認書類
 問合せ＝子育て支援課児童福祉係
 (TEL24-7011・FAX22-9073)

㊧ 65歳以上70歳未満の人

対象＝▼ひとり暮らしの人▼自宅で半年以上寝たきりの人▼世帯全員が60歳以上の人（60歳未満の世帯員がおられても、その人が18歳未満または身体障害者手帳1～4級、療育手帳A・B、精神障害者保健福祉手帳1～3級をお持ちなら可）▼所得税非課税世帯の人（扶養控除等の見直し前の旧税額を適用します）
 ※生年月日が昭和26年8月2日以後の人については所得税非課税世帯の人のみ対象になります。
 申請に必要なもの＝印鑑、健康保険証、世帯全員のマイナンバーが確認できる書類、手続きに来られる人の本人確認書類
 問合せ＝保険課高齢者医療係
 (TEL24-7018・FAX23-6537)

㊨ 身体に障害のある人(児)・知的障害のある人(児)・精神に障害のある人(児)

対象＝75歳未満の人
 ▼身体障害者手帳1級～4級の人▼療育手帳AまたはBの人▼精神障害者保健福祉手帳1級～3級の人
 申請に必要なもの＝印鑑、健康保険証、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳、本人・配偶者および扶養者のマイナンバーが確認できる書類、手続きに来られる人の本人確認書類
 問合せ＝社会福祉課障害福祉係
 (TEL24-7017・FAX22-9073)

重度心身障害老人健康管理事業

次のいずれかに該当する場合、申請により医療費の一部負担金を助成します。
 対象＝75歳以上の人
 ▼身体障害者手帳1級～4級の人▼療育手帳AまたはBの人▼精神障害者保健福祉手帳1級～3級の人、65歳以上75歳未満で後期高齢者医療制度に加入される人▼身体障害者手帳1級～3級、4級の一部の人▼療育手帳Aの人▼精神障害者保健福祉手帳1級・2級の人
 申請に必要なもの＝印鑑、後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の人)、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳、マイナンバーが確認できる書類、手続きに来られる人の本人確認書類
 問合せ＝保険課高齢者医療係
 (TEL24-7018・FAX23-6537)

小規模事業者の経営を支援します！

「マル福」融資利用者向け

本市では、京都府の小規模事業者向け融資制度「小規模企業おうえん融資」の金利年1.2%のうち0.5%分を支援し、実質金利年0.7%で利用できる福知山市小規模企業融資制度「マル福」を実施しています。さらに、本融資制度を利用する事業者は、半年間(償還1回目から6回目)の金利相当分を全額助成金として交付する緊急経営支援も併せて実施しています。

「マル経」融資利用者向け

福知山商工会議所または福知山市商工会の推薦を受け、日本政策金融公庫が行う小規模事業者経営改善資金融資「マル経」を利用する事業

者に、半年間(償還1回目から6回目)の金利相当分を全額助成金として交付する福知山市小規模事業者(マル経融資)利子補給制度を実施しています。

▼助成対象事業者

- ①市内に本社または主たる事業所がある市民または法人で、従業員20人(商業・サービス業は5人)以下の小規模事業者
- ②市税を滞納していない者

▼助成金額

融資の半年間の金利相当分

問合せ＝商工振興課産業振興係

(TEL24-7075・FAX23-6537)

年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請受付を延長します

6月30日で受付終了の予定でしたが、未申請者が多数おられるため8月31日まで受付を延長します。
 問合せ＝地域福祉課年金生活者等支援臨時福祉給付金担当(TEL24-7092・FAX23-6537)

「心に緑を」事業 森林の整備や地域緑化事業募集!!

緑の募金や緑化事業について、市民の理解をより広めるため、市内各地域から集められた「緑の募金」を各地域に還元し、身近な森林の整備や地域緑化を積極的に推進することを目的に実施します。

対象事業＝市内で実施する次のいずれかに該当する事業

- ①森林整備事業：共有林などの公共性の高い里山において、地域住民のボランティアなどにより実施される森林の整備(植栽・下刈・枝打・間伐など)
- ②地域緑化事業：公的施設・共用スペースなどにおいて、地域で活動する小グループ、小学校児童会、中学校・高等学校生徒会などの活動で実施される緑化推進事業(緑化樹の植栽・維持管理など)

事業期間＝平成28年度に実施・完了するもの

対象団体＝次のすべてに該当している団体

- ①市内に住所を有する団体であること
- ②複数以上の構成員からなり、自主的・組織的に事業を完了することができること
- ③営利を目的としない団体であること
- ④事業実施箇所の土地所有者または土地管理者の承諾が得られていること

交付限度額＝一件につき10万円以内

対象経費＝保険料・道具代・苗木代・植栽資材・運搬費・指導費・燃料費など

申込・問合せ＝8月12日(金)までに林業振興課・各支所に備え付けの申請書に必要事項を記載のうえ「福知山緑化推進委員会事務局」(林業振興課 TEL24-7047・FAX23-6537)まで提出してください。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

年金保険料の納付が困難な場合は「免除制度」があります

収入が少なく国民年金保険料の納付が困難な人は、免除申請をし、要件を満たせば、保険料の納付を免除または猶予されます。

今年6月まで免除などを受けている人は、7月以降分の免除申請ができるようになりましたので、早めに手続きをお願いします。

また、申請のあった日において保険料の徴収権の消滅時効が成立していない2年1カ月前までの

期間の免除申請が可能となっていますので、この期間内に保険料の未納があり納付することが難しい場合は必ず申請をしてください。

免除については所得により審査をされますが、会社などを離職されていた場合は、所得審査の対象から除く離職者特例制度もありますので、申請者・配偶者・世帯主で離職された人がある場合は、念のため『雇用保険離職票』『雇用保険受給資格者証』などをお持ちください。

▼免除制度「全額免除」「一部納付(一部免除)」

本人・配偶者・世帯主の所得が一定額以下の場合

▼納付猶予制度：50歳未満の人で、本人、配偶者の所得が一定額以下の場合(7月1日から対象年齢が30歳未満から50歳未満に拡大されました)

▼学生納付特例制度：本人の所得が一定額以下の場合*申請のときに学生証(コピー可)もしくは在学証明書(コピー不可)を持参してください。

障害基礎年金受給者の皆さんへ

「国民年金受給権者所得状況届(はがき)」は提出されましたか?まだの場合は7月中旬に提出をお願いします。

提出先＝住民登録地の市町村の国民年金係窓口

問合せ＝市民課国民年金係

(TEL24-7057・FAX23-6537)

◇動物の命を大切に!

動物を飼うということは、その動物の命を預かるということです。動物が生涯にわたって快適で安全に、その命を終えるまで飼い続ける責任があります。また、糞尿の



イラスト提供 / にしやまみほさん

不始末や放し飼いなどで、周囲の人の迷惑にならないよう、適切に飼う義務があります。

動物のために、この義務と責任を守っていただくようお願いします。

◇動物の遺棄は犯罪です!

「飼えなくなったから」と愛護動物を捨てることや「邪魔だから」と野良猫などを捕獲し、捨てることは、動物の遺棄・虐待になり、法律でかたく禁止されています。

みんながマナーを守り、人と動物がともに住みやすい環境を作りましょう。

問合せ＝生活交通課 (TEL24-7020・FAX23-6537)

出張がん個別相談会
(無料)

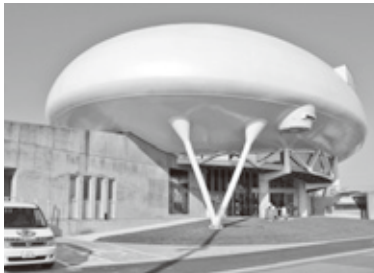
がんに関わるさまざまな相談をお受けする窓口として、京都府中丹西保健所で出張相談を行います。時7月26日(火)、8月23日(火)いずれも午後1時～3時30分 所中丹西保健所(福知山総合庁舎内) 相談員 保健師または看護師 ※必ず前日までに京都府がん総合相談支援センターに申し込んでください。 問合せ 京都府がん総合相談支援センター (フリーダイヤル0120-078-394)

観光スポットやおいしいグルメがいっぱいの 宮城県石巻市にぜひお越しくだけさい！

東日本大震災の発生から5年。甚大な被害を受けた東北地方では着実に復興が進んでいます。全国の市長・特別区の区長で組織する全国市長会では、大震災からの復興に頑張っている東北地方の観光地を訪れ、魅力を感じてもらおうと全国各地の広報誌に被災地の観光情報を掲載する取り組みを行っています。

本市では、職員2人を2年間派遣して復興支援にあたった石巻市がおすすめする観光情報などを紹介します。

石ノ森萬画館



仮面ライダーやサイボーグ009で知られるマンガ家・石ノ森章太郎さんのマンガミュージアム石ノ森萬画館。

貴重な原画や、作品を立体的に再現したモニュメント、体験アトラクション、オリジナルアニメの上映などを通じて石ノ森ワールドを満喫できます。

世界三大漁場「三陸・金華山沖」の海の幸

漁場「三陸・金華山沖」は、世界でも特に漁獲種が多い優良な漁場。ここで



は、黒潮と親潮が出合っできる潮目に魚群が集まることに加え、三陸沿岸に連なるリアス式海岸や多くの島々の点在が魚の絶好のすみかとなるため、豊富な種類の魚介類が水揚げされます。中でも定置網などによって漁獲される高鮮度で脂のり抜群の大型マサバは、「金華さば」と呼ばれ、ブランド魚として人気があります。

宮城県慶長使節船ミュージアム



約400年前に伊達政宗^{だてまさむね}の命を受けスペイン、イタリアへ向かった木造船を復元した「サン・ファン・パウティスタ号」を係留・展示し、当時の歴史を伝える宮城県慶長使節船ミュージアムです。

石巻焼きそば

「石巻焼きそば」の特徴は何と言っても麺が茶色いこと！ダシを吸い込みやすくするため麺を2度蒸しする時に茶色く変化します。そしてこの麺を魚介ダシで蒸し焼きにします。するとダシのうま味が凝縮された焼きそばに仕上がります。最初は魚介だしの風味を楽しみながら一口、そしてソースを後がけで食べるのが本場「石巻焼きそば」の流儀です。



福知山市の皆さん、観光スポットやおいしいグルメがいっぱいの石巻市にぜひお越しくだけさい。

問合せ＝石巻市秘書広報課 (TEL0225-95-1111・FAX 0225-23-4340)

ハピネスふくちやまの トイレ改修工事のお知らせ

ハピネスふくちやまのトイレ改修工事を行うため、工事期間中2階・3階のトイレが利用できなくなります。

期間中、ハピネスふくちやまをご利用いただく際には、1階・4階のトイレをご利用ください。

なお、平日の午後6時以降、土日祝日は4階のみの利用となります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

工事期間＝11月～平成29年2月(予定)
工事の進捗状況により、多少前後することがあります。

問合せ＝人権推進室

(TEL24-7022・FAX23-6537)

この夏も、節電に取り組もう！

みんなで工夫して
節電するゴーヤ！

本格的な夏の到来を迎え、エアコンの使用など電力消費が多くなる時期になりました。各家庭でも「みどりのカーテン」など工夫して、健康に支障のない範囲で節電に取り組ましょう。

節電期間 7月1日(金)～9月30日(金)の平日 午前9時～午後8時



○簡単にできる節電対策

エアコン	・設定温度は28℃を心がけ、扇風機を併用する ・「みどりのカーテン」や「すだれ」などで窓からの日差しを和らげる
照明	・日中は照明を消し、夜間もできるだけ減らす
冷蔵庫	・設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎない

テレビ	・省エネモードに設定して画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す
ジャー炊飯器	・早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存する
待機電力	・リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く

○家族でお出かけ節電キャンペーン

家族で涼しく過ごせる「クールスポット」へ出かけましょう。



市内のおもなクールスポット

佐藤太清記念美術館、丹波生活衣館、芦田均記念館、日本の鬼の交流博物館、市民交流プラザふくちやま、図書館中央館、三和・夜久野・大江の各分館、ハピネスふくちやま など



「ペットボトルのキャップをいっしょに」の巻

ビンちゃん カンちゃん、飲み終わったペットボトルのキャップってどうしてる??

カンちゃん 「容器包装プラスチック」に入れてごみステーションに出したり、地域公民館や店舗・学校とかの「エコキャップ回収箱」に入れてる。

ビンちゃん さすがカンちゃん。分別について良く勉強してるなあ。でも、そのあと、それらがどうなるか知ってるか?

カンちゃん うーん、あんまり考えたことないなあ。

ビンちゃん 「容器包装プラスチック」に入れたキャップは、プラスチックの再生工場に送って、おもにプラスチック製の建材や日用品などに生まれ変わってるんや。

それから「エコキャップ回収箱」に入れたキャップは、おもに各回収団体が資源引取業者に1kg(約400個)あたり10円で引き取ってもらって、得たお金は「NPO法人世界の子どもにワクチンを日本委員会」に寄付して、世界の貧困に苦しむ子どもたちのワクチン代(ポリオワクチン約20円/人)になってるんや。

カンちゃん すごい。エコキャップで出したら再資源化もできるし、子どもたちの命も救えるんや。

ビンちゃん そうや。でもな、本当はそもそもごみを出さないことが一番良いんや。資源再生とか輸送とかもエネルギーを使う話やでな。エコキャップ運動に取り組むことで、そういったリサイクルとか地球環境、貧困など、世界が直面するいろんな問題点も見えてきて、考える機会になるんや。

カンちゃん 確かに。いつの間にかペットボトルの生活が普通になつてるけど、ちょっと控えるとか考えなアカンな。ひざびさにマイボトル(水筒)使ってみるわ。お金の節約にもなるし。

ビンちゃん そうやな。でもどうしてもキャップが出る時は、「エコキャップ回収箱」に出して、世界の子どもたちに笑顔を届けよな。

カンちゃん もちろんや。マイボトルで節約して浮いたお金も、世界の子どもたちに寄付してみるわ。了解!

健康増進計画 知っ得シリーズ Part 54



けんこウサギちゃん♥と1000歩くんのいきいき健康トークング

: 夏はキーンと冷えたビールが美味しいよね!

: そうだね!でも、ついつい飲みすぎちゃうと、怖い病気を引き起こしてしまうんだよ!

: え~!!そうなんだ…けんこウサギちゃん、正しいアルコールとの付き合い方、教えてよ!

『アルコール依存症』って? 自分で飲酒のコントロールができなくなる状態になること

こんな兆候は危険信号!

飲みたい気持ちを抑えられない

寝つきが悪く、夜中に目が覚める



落ち着きがなくなり不安、イライラ

手のふるえ、異常な発汗

飲む量が増えていく

アルコール依存症の影響!

- 進行すると心身の不調を引き起こし、『死』に至ることもある
- 性格が変化します(怒り・嘘・暴力・異常行動・事件など)
- 周囲の人に迷惑をかけ、人を巻き込み、社会的信用を失います
- 『やめる』と誓っても容易にはやめられません

アルコール依存症を予防するために!

1日の適切な飲酒量を知ろう

ビール(中)1本 (500ml)



日本酒1合 (180ml)



焼酎0.6合 (110ml)



缶チューハイ 1.5缶 (520ml)



ウイスキーダブル 1杯 (60ml)



ワイングラス 1.5杯 (180ml)



お酒を飲むときに心がけたいこと

- ①つまみをとりながらゆっくり
- ②強いお酒は薄めよう
- ③長時間飲み続けない
- ④周囲の人に無理にすすめず、楽しく
- ⑤薬と一緒に飲まない
- ⑥飲酒後の運動・入浴はさげよう
- ⑦週に2回は休肝日をとりよう



適量で楽しくお酒と付き合いおう!

海の京都

7月定例ウォーキングのお知らせ

暑い時期ですが、海風に吹かれウォーキングしませんか?

日本三景 天橋立6キロウォーキング

日時: 7月14日(木) 午前8時30分 丹鉄福知山駅集合
 丹鉄利用: 午前8時53分発 特急たんごリレー 1号乗車
 参加費2200円必要(丹鉄まるごとフリーパス利用)
 ※敬老乗車券も利用可能(申し込み時にお問い合わせください)

*写真はイメージであり当日車両が変更になる場合があります。

申し込み必要 中央保健福祉センター
 TEL23-2788 *7月12日(火)まで

*その他、詳細は申し込み時にお知らせします。

一緒にしよう! ふくちライフ体操!



さつき保育園の、3、4、5歳児のお友達や先生、約80人で『ふくちライフ体操』をしたよ!みんな元気いっぱい、素敵な笑顔を見せてくれて、ありがとう!

講師依頼募集中!

希望があれば、どこへでもかけつけます!
 一緒に体操しよう!

問合せ=中央保健福祉センター(健康推進室)
 TEL23-2788・FAX23-5998

毎月開催 **Book tea party** フナ読書会

詳しくはHPへ!

「本が読めて買える」ブックカフェ **mozica**

万巻の書物に囲まれながら、挽きたての珈琲をお楽しみください。

- カフェで自由に読書・本の購入ができます
- テーブル席・カウンター席・絶景の屋外ガーデンでゆったりした時間を味わえます

モジカも2階にて営業中!

イベントスペース「まちなのば」のホームページはこちら
<http://machinova.com/>

mozica 営業時間 11:00~20:00 (L.O.19:30) 定休日 毎週火曜日(祝日除く)
 京都府福知山市宇中ノ28番地3 まちなのば2階 TEL.0773-24-4664

お仕事・人材のご紹介 ~人と企業をつなぐお手伝い~

「適材適所」をモットーに最適なサービスをご提供しています!

対応職種: 事務・営業・販売・検査・検品
 工場内作業・組立・軽作業等

正社員採用も積極的にバックアップ

お気軽にお問い合わせください

株式会社 TAMA(タマ) 綾部市瀬垣町古川21-1
 TEL0773-43-0055 FAX0773-43-0056
 HP <http://tamaweb.co.jp> mail info@tamaweb.co.jp

労働者派遣業 厚生労働大臣許可 般26-300313 有料職業紹介業 厚生労働大臣許可 26-コ-300233



まちかどウォッチング



幸の舞台づくりに高校生の助っ人 6月14日(火)

市が作成した「福知山市ユニバーサルデザイン推進指針」の内容を視覚障害のある人にも伝えるため、京都共栄学園高等学校放送部の皆さんに1週間かけて冊子を朗読しCDに録音していただきました。2年生の谷昌紀さんは、「自分たちで作ったものが形に残って人の役に立つのがうれしいです」と話してくれました。CDは、点友会の皆さんがタイトルを点訳し、市から対象者に送付します。



命を守る大切な学習！ 5月30日(月)

福知山警察署大江駐在所の岡野正登警部補ら5人の警察官が、昨年の春から市内の小学校などを中心に防犯指導教室を開催しています。5月30日には佐賀小学校の全児童を対象に不審者が学校内に侵入したという設定で避難訓練を行ったり、不審者から声をかけられた場合の対応方法などを寸劇やクイズを交えてわかりやすく指導したりしました。※防犯指導を希望される場合は、大江駐在所(TEL56-0090)まで。



多くの親子連れでにぎわう！ 6月25日(土)

子ども同士の交流などを目的として、市内の児童館・児童センターが合同で「第15回やんちゃフェスタ」を三段池公園総合体育館で開催しました。ペットボトル空気砲やお絵かきせんすなどを作る創作コーナー、ボールプールやすべり台などの乳幼児コーナーがあり、多くの親子連れらが思い思いのコーナーで遊びを満喫しました。また、チアダンスの披露があり会場を盛り上げました。



適切な救命措置で命を救う！ 6月16日(木)

4月30日に市民体育館で運動中に心肺停止状態となった男性に対し、近くに居合わせた3人が連携してAEDを使用して、その後、2人で交替しながら胸骨圧迫を継続し、救急隊員に引継ぎました。男性は後遺症もなく一命を取りとめ、適切な措置を行い救命と社会復帰に貢献した3人を代表して、消防長から友田忠明さんに感謝状が贈られました。(感謝状を受けた他の2人は、清水隆至さん、糸井佳子さん)



動作の速さや規律を競う！ 6月26日(日)

消火活動の技術を競う「消防操法大会」が由良川河川敷運動広場で開催され、ポンプ車と小型ポンプの2部門で消防団員たちが日頃の訓練の成果を披露しました。小型ポンプ操法の部には市内全29分団が出場し、4人1組でホース3本をつないで63秒先の火点に向かって放水の動作を行いました。ポンプ車操法の部は細見分団、小型ポンプ操法の部は佐賀分団がそれぞれ優勝しました。

キラリ☆ふくちやま

第38回「大嶋明香さん（デコ巻きずしマイスター）」

さまざまな具材を使って断面に花柄や動物、乗り物など、色とりどりの絵柄が現れるように作る「デコ巻きずし」。日本デコずし協会が認定するデコ巻きずしマイスターとして、市内の公民館や学校などでデコ巻きずしの作り方を教えている大嶋明香さん。切り口から絵柄が出た瞬間の感動を多くの人に味わってほしいと活動を始めた大嶋さんに話を伺いました。

デコ巻きずしで子どもも大人も笑顔に！

地元産の野菜や米を使用

もともと料理が得意で子どもにもトトロや戦隊ものなどのキャラ弁を作っていた。平成24年に開催された「丹波福知山御霊まつり」のDリーグランプリ（井コンテスト）で優勝した経歴も持つ。デコ巻きずしの存在は、友人から聞いて知った。初めてデコ巻きを作った時、切り口から色鮮やかな絵柄が出る瞬間に感動した。「子どもも喜んでくれたし、他の人にもこの感動を味わってほしい」と思い、デコ巻きを本格的に習うことに。平成26年12月にマイスター（熟練者）の資格を取得した。

現在、作品のレパートリーは約50種類。動物やキャラクター、花柄などのほか、サンタ、ハロウィンといったイベントにあわせた絵柄も作る。絵柄に合わせて使う具材には、地元産の野菜、米は豊富米を使っている。レシピ集を見てレパートリーを増やすほか、オリジナルの絵柄を考案することも。納得のできる絵柄になるまで具材の量を微調整するなど、試行錯誤を何度も繰り返す。「大きくなりすぎると子どもが食べづらいので、仕上がるのサイズには気をつかっています」と苦労を話す。同じデザインのデコ巻きでも、サイズが大きなものより小さいものを作る方が細かな作業が増えるため、より難しい。

自分流にアレンジを楽しむ

地域公民館や学校、保育園などでデコ巻き作りの楽しさを教えている。5月に大江地域公民館で開催された教室では、デコ巻きの基本となる「小梅」を受講者に教えた。「ご飯を平らに敷き詰めると巻いた時にきれいになります」「ピンク色のおぼろは福知山ではなかなか手に入らないので、デコレーションふりかけや鮭フレークで代用できます」と丁寧にアドバイスを送った。具材から本格的に揃えようとすると、デコ巻きを始めるハードルが上がってしまう。なるべくこの家庭にでもある具材でできるように心がけている。

今後作ってみたい絵柄は、福知山のイメージキャラクター・ドッコちゃんだが、「着物姿なので少し難しそう」と笑う。子どもが嫌いな野菜でもデコ巻きにすると食べてくれる。「卵をニンジンにしたリ、卵アレルギーの子どもにはチーズを代用したり、必ずしもレシピ通りに作る必要はありません。自分流にアレンジして楽しんでほしい」と話す。親子や仲間とデコ巻きを一緒に作って、みんなで笑顔になってほしい。そう願って、今後も精力的に活動していくつもりだ。



デコ巻きの基本となる「小梅」を持つ大嶋さん



かわいらしい赤鬼。表情は海苔で自由に変えることができる。



「福知山」の文字が入ったデコ巻き。文字は絵柄よりも格段に難しい。

大嶋さんへの講師依頼などは秘書課広報係（TEL24-7000・FAX24-7023）まで。

※「広報ふくちやま」は、資源保護のため再生紙と、環境にやさしい植物油インキを使用しています。



広報ふくちやまは1日号を毎月第1木曜日、15日号を毎月第3木曜日に配布しています。次回7月15日号は7月21日（木）に配布します。「広報ふくちやま」についてのご意見・ご感想をお待ちしています。

■秘書課広報係（TEL24-7000・FAX24-7023 Eメールhisyo@city.fukuchiyama.lg.jp）