



広報

ふくちやま

平成28(2016)年
8/15

「森の京都博」キッズサマーイベント **入場無料**

「全国キッズダンスフェスティバルin森の京都博 決勝大会」をメインとした、「森の京都博」キッズサマーイベントを開催します。

森の京都ならではの夏の思い出づくりにぜひご来場ください。

時＝8月27日(土)午前10時～午後5時

所＝三段池公園総合体育館周辺(猪崎)

問合せ＝「森の京都博キッズサマーイベント」運営事務局

(TEL075-212-5221・FAX075-231-4677)



中丹STUDENT ACT2016

〈午前10時～午後0時30分〉

中丹地域の小・中・高校生など若者がダンスや音楽でコラボレーション!

『「森の京都」クイズラリー』

〈午前10時～午後5時〉

ポイントを回りクイズに答えて賞品をゲットしよう!

『全国キッズダンスフェスティバルin森の京都博』

〈午後1時～5時〉

小・中・高校生キッズダンサーがナンバーワンをめざす決勝大会。スペシャルゲスト:ラッキィ池田(いけだ)「森の京都」オリジナル体操を披露!!



『「森の京都」グルメ&物産展』

〈午前10時～午後5時〉

「森の京都」エリア6市町から特産品が大集合!

『アウトドアチャレンジ「野外力検定」』

〈午前10時～午後5時〉

「えんぴつけずり」や「丸太切り」など、検定をクリアして「森の京都マイスター」をめざせ!

さとうたいせい 佐藤太清記念美術館秋季特別展

『いわさきちひろピエゾグラフィ展 ～ちひろの愛したこどもたち～』

いわさきちひろは平和と幸せを生涯願い続けた画家です。幼い子どものやわらかな髪や肌、つぶらな瞳、ふと見せる一瞬の表情をあたたかなまなざしでとらえ描いています。

小さな命の輝きを描いた作品をご覧ください。

開催期間＝9月3日(土)～10月10日(月・祝)

所＝佐藤太清記念美術館 2階展示室(岡ノ)

入館料＝大人210円・子ども100円

開館時間＝午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

休館日＝毎週火曜日

申込・問合せ＝

佐藤太清記念美術館

(TEL兼FAX23-2316)

※ピエゾグラフィ…

最新のデジタル技術により
高精彩に再現された複写画



【ギャラリートーク】参加費無料(別途入館料が必要)

時＝9月3日(土) 午後1時30分～(約30分)

所＝「いわさきちひろピエゾグラフィ展」会場(美術館内)

内容＝安曇野ちひろ美術館 学芸員

山田美穂さんによる作品紹介

【DVD上映会】参加費無料

タイトル＝「いわさきちひろ～27歳の旅立ち～」

時＝9月25日(日)

1回目 午前10時～11時45分

2回目 午後1時30分～3時15分

所＝丹波生活衣館 市民ギャラリー(内記一丁目)

定員＝各50人(先着順)

内容＝27歳で画家として身を立てる決意をしてから死まで、生前のちひろを知る50人以上の関係者の証言をもとに追うドキュメンタリー

お知らせ

9月の植物観察会

市自然科学協力員の指導で公園に生える秋の七草と草地の植物を観察します。

参加料無料

時=9月10日(土) 午前9時30分~正午

所=都市緑化植物園(三段池公園内)

申込・問合せ=9月8日(木)までに電話またはファクスで都市緑化植物園 (TEL22-6617・FAX22-6629)まで

男女がともに考える

「はばたきセミナー」第2講座

笑いヨガは「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた誰にでもできる気軽な体操です。たくさん笑った後、男女共同参画について普段感じていることや疑問に思っていることを、わいわい楽しく話しましょう。

入場無料 事前予約不要

時=9月16日(金)午前10時~11時30分

所=大江子育て支援センター プレイルーム
(大江支所1階)

講師=CHUトレイン

(中丹地域を結ぶネットワークの会)

テーマ=笑いヨガとわいわいトーク

持ち物=飲み物、バスタオル

問合せ=人権推進室男女共同参画推進係

(TEL24-7022・FAX23-6537)

京都北中部医療講演会・B型肝炎訴訟説明会

参加料無料 事前予約不要

時=9月10日(土)午後1時~ 開場午後0時45分
所=厚生会館 2階中会場(西中ノ町)

内容=医療講演会、京都・舞鶴の患者会活動報告、特措法説明会、個別相談会

講演=「B型肝炎ってどんな病気?

うつるの?症状は?治療は?」

講師:片山貴之さん(市立福知山市民病院消化器内科・日本内科学会認定医・日本肝臓学会専門医)

問合せ=全国B型肝炎訴訟大阪弁護団(弁護士 服部

崇博 田中清和法律事務所 TEL06-6933-0296・

FAX06-6932-5685)

2016福知山市スポーツ教室(後期)のご案内

「やってみたいな」「おもしろそうだな」と思う教室を選んで、どんどん参加してください。お待ちしております。

| 教室名 | 対象者 | 定員 | 教室日 | 時間 | ところ |
|-----------|------------|-----|---------------------|------------|-----|
| 少林寺拳法(後期) | 小・中学生、一般男女 | 20人 | 9月1日~11月17日までの毎週木曜日 | 午後7時~8時10分 | 武道館 |
| 空手道(後期) | 小学生男女 | 30人 | 9月1日~11月17日までの毎週木曜日 | 午後6時30分~8時 | |

問合せ=スポーツ振興課

(TEL24-7069・FAX23-6537)

福知山市立図書館 9月のイベント

| と き | 行事名 | 対象 | 内容 | 申込 | ところ/連絡先 |
|---------------------------|-----------------|------------|------------------------|----|--|
| 7日(水) ①10:30~ ②11:15~ | おはなしのひろば | 幼児 | 絵本の読みきかせ | 不要 |  <p>■中央館(駅前町) TEL22-3225・FAX22-7118</p> <p>■大江分館(大江町中央) TEL兼FAX56-1017</p> <p>■三和分館(三和町千束) TEL58-4715・FAX58-4716</p> <p>■夜久野分館(夜久野町下町) TEL兼FAX37-1066</p> |
| 15日(木) 11:00~ | たのしいおはなし会 | 幼児 | 英語による絵本の読みきかせ | | |
| 21日(水) ①10:30~ ②11:15~ | おはなしのひろば | 幼児 | 絵本の読みきかせ | | |
| 24日(土) 11:00~ | 小学生おはなし会 | 小学生 | 語り | | |
| 28日(水) ①10:15~ ②11:15~ | えほんのへや【だっこクラス】 | 4カ月児~10カ月児 | 絵本の読みきかせ・手あそび・わらべうた など | | |
| 29日(木) ①10:15~ ②11:15~ | えほんのへや【よちよちクラス】 | 11カ月児~1歳児 | | | |
| 13日(火) 11:00~ | おはなしのへや | 4カ月児~1歳児 | 絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など | | |
| 23日(金) 10:30~ | おはなし会 | 乳幼児 | | | |
| 27日(火) 10:30~ | おはなし会 | 乳幼児 | | | |

※えほんのへやは、会場の状況によりご入場いただけないことがあります。

なかよしひろば・ふれあいひろば・きらきらひろば・おひさまひろば 子育て中の親どうし、子どもどうしのネットワークを広げませんか？

12月までの行事予定

- ・予約が必要な行事は、各行事開催月の初日から受け付けます。
- ・行事は変更になる場合があります。行事の日程につきましては、各ひろばが毎月発行する行事予定を確認していただくか、各ひろばに直接お問い合わせください。



『なかよしひろば』

●開催時間は、いずれも午前10時～11時30分

| 月 日 | 行事内容 | 場 所 | 予 約 |
|-----------|--------------------|-------------|-------------|
| 9月13日(火) | 運動会準備会 | 三和子育て支援センター | 要予約 |
| 9月24日(土) | 講座 子育て講演会 | 菟原児童館 | |
| 9月27日(火) | いも掘り 注 | 三和子育て支援センター | 要予約(当日参加可能) |
| 10月4日(火) | 親子運動会 | | |
| 10月25日(火) | 講座 タッチセラピー (8カ月まで) | | |
| 11月8日(火) | 身体で遊ぼう | 三和子育て支援センター | 不要 |
| 11月15日(火) | 講座 防災 | | |
| 11月24日(木) | 講座 親子de歯っぴーひろば | 東部保健福祉センター | 要予約※1 |
| 12月6日(火) | みんなであそぼう | 三和子育て支援センター | 不要 |
| 12月13日(火) | クリスマス製作しよう | | |

■連絡先=三和子育て支援センター
(TEL58-4580・FAX58-3005)

※1の連絡先は東部保健福祉センター
(TEL58-2090・FAX58-3013)

注：9月27日(火)いも掘りは5月24日(火)いも苗さしに参加された人のみとなります。

『ふれあいひろば』

●開催時間は、いずれも午前10時～11時30分

| 月 日 | 行事内容 | 場 所 | 予 約 |
|-----------|-----------------|--------------|-----|
| 9月1日(木) | 講座 シャボン玉 | 夜久野子育て支援センター | 不要 |
| 9月8日(木) | ひよっこクラブ | | |
| 9月15日(木) | 講座 児童館で遊ぼう | 上夜久野児童館 | 要予約 |
| 9月29日(木) | 製作 ふれあい交流会準備 | 夜久野ふれあいプラザ | |
| 10月6日(木) | 出張ふれあいひろば | 中夜久野保育園 | 不要 |
| 10月13日(木) | ふれあい交流会 | 夜久野ふれあいプラザ | 要予約 |
| 10月20日(木) | ひよっこクラブ | 夜久野子育て支援センター | 不要 |
| 10月27日(木) | 講座 木の実ひろい(雨天中止) | 府緑化センター | |
| 11月10日(木) | 講座 交通安全教室 | 夜久野ふれあいプラザ | 要予約 |
| 11月17日(木) | 講座 のびのびフックキング | | |
| 11月24日(木) | ひよっこクラブ | 夜久野子育て支援センター | 不要 |
| 12月1日(木) | | | |
| 12月8日(木) | 講座 つくってあそぼう | 夜久野ふれあいプラザ | 要予約 |
| 12月15日(木) | 講座 リズムあそび | 下夜久野保育園 | 不要 |

■連絡先=夜久野子育て支援センター
(TEL37-0189・FAX37-0189)

『きらきらひろば』

●開催時間は、いずれも午前10時～11時30分

| 月 日 | 行事内容 | 場 所 | 予 約 |
|-----------|--------------------------------|-----------------------|-------|
| 9月2日(金) | 講座 タッチセラピー | 大江子育て支援センター | 要予約 |
| 9月9日(金) | 講座 救急法 | プレイルーム | 不要 |
| 9月16日(金) | 子育て講演会 | | |
| 9月23日(金) | 親子ふれあいあそび | 南有路児童館 | 不要 |
| 10月7日(金) | 仲良くあそぼう(秋) | | |
| 10月17日(月) | 講座 親子de歯っぴーひろば | 北部保健福祉センター | 要予約※2 |
| 10月21日(金) | さつまいもほり | 大江子育て支援センター | 不要 |
| 10月28日(金) | ウォークラリー&ウォーキング | | |
| 11月11日(金) | 親子クッキング | プレイルーム | 要予約 |
| 11月25日(金) | お楽しみ会①準備 | 北部保健福祉センター | 要予約※2 |
| 12月6日(火) | おにっこママの健康講座④ ～お母さんが元気になる食事～ | | |
| 12月16日(金) | お楽しみ会① | 大江子育て支援センター プレイルーム | 要予約 |

■連絡先=大江子育て支援センター
(TEL56-0990・FAX56-0990)

※2の連絡先は北部保健福祉センター
(TEL56-2620・FAX56-2018)

『おひさまひろば』

●午前10時15分～受付 午前10時30分開始

| 月 日 | 行事内容 | 場 所 | 予 約 |
|-----------|------------------------------------|------------|-----|
| 9月8日(木) | 防災センターへ行こう！ 消防本部職員 | 福知山市防災センター | 不要 |
| 10月7日(金) | ぴよんぴよんひろば※ 英語で遊ぼう！ 講師 David | 武道館柔道場 | |
| 10月27日(木) | 親子エクササイズ 講師 荒川成美 | 武道館柔道場 | 不要 |
| 12月1日(木) | ネットワークカーによる お楽しみ会 ネットワークカーにて | 武道館柔道場 | |
| 12月8日(木) | リトミック 講師 佐金美弥子 | 武道館柔道場 | |

※ぴよんぴよんひろば=2歳児以上の親子対象

■連絡先=おひさまと風の子サロン
(TEL23-5722・FAX45-6066)

■このページのお問い合わせは
子育て支援課家庭支援係
(TEL24-7082・FAX22-9073)



運転免許更新センターが
京都駅前オープン！

9月1日(木)に、運転免許関係施設である京都駅前運転免許更新センターが京都駅前(旧七条警察署跡地)にオープンします。更新センターでは、優良運転者と高齢運転者の人を対象にした免許更新や免許証の再交付などの業務を行います。問合||京都府警察本部運転免許試験課(TEL075-63115181)



国保ひとロメモ

国民健康保険料の納付は納め忘れの心配がない口座振替が便利です

保険料の納付は口座振替をぜひ、ご利用ください。ご指定の口座から自動的に保険料をお支払いいただけますので、納め忘れもなく安心・便利です。

【手続きに必要なもの】

◇市の指定金融機関等で手続きされる場合：納付書・預金通帳・通帳届出印

◇保険課・支所の窓口で手続きされる場合：キャッシュカード(暗証番号が必要)・保険証
※取り扱いのできる金融機関など詳しくは保険課までお問い合わせください。

問合せ＝保険課国保料係

(TEL24-7019・FAX23-6537)

家族介護者リフレッシュ教室

時＝9月21日(水)午後1時30分～3時

所＝北部保健福祉センター(大江町河守)

対象＝市内在住の高齢者を介護している家族

内容＝リラックス効果があるといわれているコーヒーを味わいながら、参加者同士で日頃の悩みや気持ちを共有し気分転換をしましょう。

参加費＝500円(コーヒー代)

申込締切＝9月16日(金)

申込・問合せ＝北陵・大江地域包括支援センター

(TEL56-1106・FAX56-2018)

時＝9月8日(木)午後1時30分～3時30分

所＝南佳屋野会館(南佳屋野町)

対象＝市内在住の高齢者を介護している家族

内容＝講話「高齢者の食事と水分補給について」、家族交流会

講師＝株式会社クリニコ かじまささやか 梶巻早耶香さん

申込・問合せ＝日新地域包括支援センター

(TEL45-3227・FAX45-3073)

高齢者福祉課地域包括支援係

(TEL24-7073・FAX22-9073)

お願い 防災行政ラジオは確実に受信できる状態に！

○防災行政ラジオは、大雨や台風の警戒情報、避難情報などを放送する防災行政無線の電波を受信できるラジオです。平成26年8月豪雨災害の教訓を踏まえ、土砂災害警戒区域内の世帯の皆さんや自治会役員、民生児童委員などに迅速な避難行動をとっていただくための情報入手手段のひとつとなるよう、今年6月までに対象世帯への配備を完了しました。

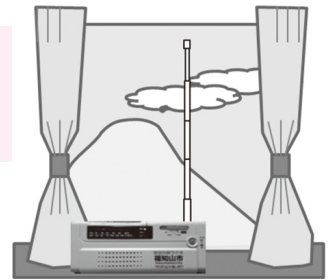
- 毎日午後5時の試験放送(メロディ)で受信の確認をしてください。
- 必ず、アダプターをコンセントにさしたうえで電池も入れてください。
- 防災行政無線の放送内容は電話で確認できます。⇒TEL25-1122

①スイッチは「防災」の位置にセットします。

AMやFM放送を聞いていても防災無線は自動で受信します。

②ラジオは電波の入りやすい窓側または、できるだけ高い位置に置く。

③アンテナをまっすぐ上に伸ばす。



～放送中にノイズ(雑音)が入るときは～

- 電子レンジ、電話、テレビ、冷蔵庫、パソコン機器類などの家電製品の近くはノイズの影響を受けやすいので1～2m離してください。
 - たこ足配線もノイズが入る原因となることがありますので避けてください。
 - 少しノイズが入りますが、聞きづらいときは、受信感度をアップさせる簡易アンテナがありますのでお問合せください。
- ※正常でも少しノイズが入ります。

●購入をご希望される人は：防災行政ラジオ1台4,600円 アンテナ1本900円になります。

●由良川流域などにお住まいの高齢者の人などへの無償貸与制度もあります。

問合せ＝危機管理室(TEL24-7503・FAX23-6537)

離職者向け訓練「福祉即戦力人材養成科」説明会

福祉・介護の資格取得やスキルアップを図り、福祉事業所への就職を目的とした福祉即戦力人材養成科(離職者向け訓練)「10月開講」についての説明会です。**申込不要** 時Ⅱ8月24日(水)、8月30日(火)いずれも午前10時～11時(予定) 所Ⅱハローワーク福知山(東羽合町) 内容Ⅱ福祉即戦力人材養成科の概要や特徴の紹介過去に参加した人の体験談など 問合せⅡ京都府北部人材確保事業(北京都ジョブパーク内 TEL22-2815・FAX22-2818)

松下眞二さん(三和町菅淵・2期目) 井上雅道さん(宮・1期目) 由里礼子さん(大江町関・2期目)
7月1日付で法務大臣より委嘱されました。人権擁護委員は、全国の各市町村で活動を行う民間ボランティアです。おもな業務内容として、地域の人から人権相談を受けたり、人権についての啓発活動を行っています。

消防

福知山市屋外イベント等防火安全講習開催

自治会などでイベントを開催される人は、受講をお願いします。

受講料無料

時=9月10日(土)午後1時30分~午後3時30分
所=消防防災センター2階 防災研修室(東羽合町)
対象=多数の人が集合する火気を取扱う行事などの主催者・担当者となる人。露店などを開設される人
定員=60人(先着順)
内容=①屋外イベント等開催時の安全管理(座学)
②屋台等開設時の防火安全対策と消火器の取扱い(実技)
申込期限=9月6日(火)まで
問合せ=消防本部予防課(TEL23-5119・FAX22-5458)

平成27年版消防年報がホームページで閲覧できます

平成27年中の火災・救急・救助の件数、消防本部と消防団の活動概要を取りまとめた「消防年報」を消防本部のホームページに掲載しています。次のURLより閲覧できます。
<http://119.city.fukuchiyama.kyoto.jp/>
※「統計関係」の「年報」から閲覧してください。
問合せ=消防本部通信指令課(TEL22-0119・FAX22-5458)

健康・検(健)診

「おなかスッキリ教室」参加者募集

健診を受けたまま、「いつかは改善しよう・・・」と後回しにしていますか?今年こそ自分のからだを知って、自分に合った健康方法を見つけましょう! **参加費無料**
時=4回シリーズで実施します。
いずれも午後1時15分~4時

| 日程 | 内容 |
|-------------------|------------------------------|
| 9月5日(月) | 「運動と食行動のコツを伝授」 |
| 9月26日(月) | 「目指す!おなか周り マイナス3cm」 |
| 10月17日(月) | 「おなかスッキリ計画を立てよう」 |
| 平成29年 1月18日(水) | 「さらにステップアップへ おなかマイナス何cm?」 |

保健師・栄養士・健康運動指導士が講話を担当します。毎回、軽い運動を行います。
所=中央保健福祉センター(ハピネスふくちやま)
対象=40~74歳の市民 定員=20人(先着順)

「福知山市消防団 ふくちやまファイヤーエンジェルス」隊員募集!

火災のないまちづくりを進める「ふくちやまファイヤーエンジェルス」では、隊員を募集しています。

活動内容=

- ・ファイヤーガード隊:高齢者宅への訪問などを通じて、火災の予防・啓発活動を行います。
 - ・カラーガード隊:フラッグ(旗)を使用した広報演技により消防をPRします。
- 詳しい活動内容は消防本部のホームページをご覧ください。

<http://119.city.fukuchiyama.kyoto.jp/colorguard/cgtop.html>

カラーガード隊の出演予定=やくの高原まつり
8月28日(日) 午後3時50分~4時20分
夜久野高原芝生広場 特設会場
(ドライブインやくの横)

応募資格=本市在住・在学・在勤されている高校生を除く18歳以上の女性

処遇=消防団員として、条例に基づく手当の支給や補償制度があります。

- 申込=
- ・ファイヤーガード隊:消防署予防課(TEL23-5119・FAX22-5458)
 - ・カラーガード隊:消防署警防課(TEL23-4119・FAX22-5458)

その他=保育ルームがあります。ご希望の人は事前に申し込んでください。

申込・問合せ=8月31日(水)までに中央保健福祉センター(TEL23-2788・FAX23-5998)まで申し込んでください。

医師の健康教室(全5回シリーズの第3回目)

参加費無料 申込不要

時=9月7日(水)午後1時30分~3時予定
(受付時間:午後1時~1時30分)

所=ハピネスふくちやま 3階 会議室
(内記三丁目)

講演テーマ=「便通異常 ~便秘と下痢~」

講師=福知山医師会 大西勇人さん

その他=健康手帳・健康活動ポイントカードをお持ちの人は持参してください。駐車場は数に限りがあります。できるだけ乗り合わせてお越しください。保育ルームがあります。ご希望の人は事前に申し込んでください。

問合せ=中央保健福祉センター(TEL23-2788・FAX23-5998)

10月の集団健診のお知らせ<申し込み制>

特定健診・後期高齢者健診・生活習慣病予防健診・各がん検診などを実施します。

I 実施日・会場・内容 ○印が受診可能 ※定員になり次第締め切ります。ご了承ください。

| 実施日 | 健(検)診内容 | 会場 | 特定健診 | 後期高齢者健診 | 生活習慣病予防健診 | 胃部(X線)検診 | 胃部ABC(血液)検診 | 肺がん/結核検診 | 大腸がん検診 | 前立腺がん検診 | 乳がん検診 | 子宮がん検診 | 送迎対象地域 | |
|---------------|----------------------|----------------------|------|---------|-----------|----------|-------------|----------|--------|---------|-------|--------|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | *送迎希望の人はご相談ください。 *中央保健福祉センターエリアでは送迎を実施しません。 ご了承ください。 | |
| ① 10月3日(月) 午後 | ふれあいの里福祉センター(夜久野町平野) | ふれあいの里福祉センター(夜久野町平野) | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 上夜久野地域 | |
| ② 10月4日(火) 午前 | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 大江地域・北陵地域 | |
| ③ 10月4日(火) 午後 | 北部保健福祉センター(大江町中央) | 北部保健福祉センター(大江町中央) | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 大江地域・北陵地域 | |
| ④ 10月5日(水) 午前 | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 六人部地域 | |
| ⑤ 10月5日(水) 午後 | 六人部コミュニティセンター(多保市) | 六人部コミュニティセンター(多保市) | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 六人部地域 | |
| ⑥ 10月6日(木) 午前 | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| ⑦ 10月6日(木) 午後 | 中央保健福祉センター(内記三丁目) | 中央保健福祉センター(内記三丁目) | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| ⑧ 10月7日(金) 午前 | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| ⑨ 10月7日(金) 午後 | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |

*中央保健福祉センターは市役所西隣に移転しました。
 *健診日の1カ月前までにお申し込みください。申し込まれた人には、後日問診票・注意事項等をお送りします。
 *保育を希望される人は申し込み時にお問い合わせください。(人数制限有)

II 対象年齢・費用

| | | |
|---------------|--------------------------------------|----------------|
| 特定健診 | 40歳(S52.3.31生以前)以上で福知山市国民健康保険加入者 | 500円 |
| 後期高齢者健診 | 市から後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている人 | 無料 |
| 生活習慣病予防健診 | 30歳～39歳(S52.4.1～S62.3.31生) | 1,000円 |
| 胃部検診(X線検査) | 40歳以上(S52.3.31生以前) | 500円 |
| 胃部ABC検診(血液検査) | 30・35・40・45・50・55・60・65歳(H29.3.31現在) | 500円 |
| 肺がん検診 | 40歳以上(S52.3.31生以前) | 無料(たんの検査は500円) |
| 結核検診 | 65歳以上(S27.3.31生以前) | 無料 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上(S52.3.31生以前) | 100円 |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性(S42.3.31生以前) | 200円 |
| 乳がん検診 | 40歳以上の女性(S52.3.31生以前) | 700円 |
| 子宮がん検診 | 20歳以上の女性(H9.3.31生以前) | 700円 |

*70歳以上(S22.3.31生以前)の人は無料です。
 *69歳以下で市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料制度がありますので、事前に各保健福祉センターまでお問い合わせください。
 *65～69歳で、後期高齢者医療に加入している人は、後期高齢者健診が無料になります。必ず被保険者証をお持ちください。(がん検診は除く)

III お申し込み・お問い合わせ先

| | | |
|--------------------|-------------------------|-----|
| 中央保健福祉センター(内記三丁目) | (TEL23-2788・FAX23-5998) | ⑦⑧⑨ |
| 東部保健福祉センター(三和町千束) | (TEL58-2090・FAX58-3013) | ⑤⑥ |
| 西部保健福祉センター(夜久野町下町) | (TEL37-1234・FAX37-5002) | ①② |
| 北部保健福祉センター(大江町中央) | (TEL56-2620・FAX56-2018) | ③④ |



ライターは別袋にして
出してね」の巻

ビンちゃん 前に「ライター」をごみとして出すときは、どうやって出すか話してやん。

カンちゃん うん。使い切らなくてもよいから「中身の見える袋」に入れるんや。出す日は「燃やさないごみ」と同じやけど、指定袋には入れたらあかんのんやつたな。

ビンちゃん そうや。ライターの中身が残ったままで、「燃やさないごみ」の指定袋に入ったら、収集車の中でごみを奥に押し込むときに、火花が出て、集められたごみが燃えたりするで危ないんや。

この間、収集車から火が出て慌てて水をかけたんやけど、「燃やさないごみ」の袋の中にライターが入ってたことが原因みたいなんや。かたまって50個ほど出てきたで。

カンちゃん えーつ。50個も？1個でも危ないのにな。収集してくれてる作業の方も怖いやろな。

ビンちゃん そうや、ライターはどの指定袋にも絶対に入れたらあかんで！

その他に、頭髮をセットするスプレー缶や、お鍋とかをするカセットコンロのカセットボンベが指定袋に入っても、大変なことになるんやで。

カンちゃん スプレー缶やカセットボンベはどうするんやつたかいな。

ビンちゃん スプレー缶やカセットボンベも、中身が残っていてもよいから空き缶の日に、飲料用の缶とは別に「中身の見える透明袋」に入れて出してほしいんや。
カンちゃん 了解。

リサイクル・環境

木工教室

受講料無料

時=9月8日(木)午後1時~3時
 所=リサイクルプラザ2階(牧・環境パーク内)
 内容=竹とうろろを作ります。
 対象=市内在住・在勤の人
 募集=5人(先着順) ※親子の場合は1組で1人
 申込=8月25日(木)午前8時30分から教室の前日までに、**福知山環境会議事務局 環境政策室**
 (TEL22-1827・FAX22-4881)まで

家庭用生ごみ堆肥作り講習会

受講料無料

時=9月14日(水)午後1時~3時
 所=リサイクルプラザ2階(牧・環境パーク内)
 内容=木箱を使った生ごみ堆肥作りのノウハウを学びます。
 対象=市内在住・在勤の人 募集=10人(先着順)
 申込=8月25日(木)午前8時30分から講習会の前日までに、**福知山環境会議事務局 環境政策室**
 (TEL22-1827・FAX22-4881)まで

9月

リサイクルプラザ 手づくり体験教室

時=各教室とも 午後1時~3時
 所=リサイクルプラザ2階(牧・環境パーク内)
 対象=市内在住・在勤の人
 ※中学生以下は保護者の同伴が必要です。
 ※設備の数が限られているため、同一教室での申し込みは、1世帯1人とします。
 申込=8月25日(木)午前8時30分から各教室の前日までに**環境政策室**(TEL22-1827・FAX22-4881)まで
 ※先着順
 ※団体での体験教室も受け付けます。(月2団体以内)
 ※キャンセルされる場合は、教室の2日前までには必ずご連絡ください。

| 開催日 | 教室名 | 内 容 | 募集人数 | 受講料 |
|--------|----------------------------------|---|------|----------|
| 4日(日) | <ガラス教室> トンボ玉を作ろう(ガラス玉) | オリジナルのガラス玉(大1個と小2個)を作ります。 ※パーナーを使います。 ※中学生以上が対象です。 | 6人 | 500円(税込) |
| | <布教室> ホームウェアを作ろう | 着物地を使って、ホームウェア(袖なし)を作ります。 ※ミシンを使います。 | 6人 | 300円(税込) |
| 7日(水) | <牛乳パック教室> ミニ座椅子を作ろう | 牛乳パックと布を使って、ミニ座椅子を作ります。 ※ミシンを作ります。 | 6人 | 300円(税込) |
| 9日(金) | <布教室> 新メニュー 手さげ袋を作ろう | 着物地を使って、オリジナルの手さげ袋を作ります。 ※ミシンを使います。 | 6人 | 300円(税込) |
| 12日(月) | <牛乳パック教室> 座椅子(大)を作ろう | 牛乳パックと布を使って、すわり心地がいい座椅子(大)を作ります。 ※ミシンを使います。 | 6人 | 300円(税込) |
| 15日(木) | <布教室> 帯でタペストリーを作ろう | 帯地を使って、オリジナルのタペストリーを作ります。 | 6人 | 300円(税込) |
| | <ガラス教室> 板ガラスかピンに彫刻して置物か花瓶を作ろう | 板ガラスかピンに彫刻して置物か花瓶を作ります。 ※サンドブラストを使います。 | 4人 | 300円(税込) |
| 21日(水) | <布教室> 布帽子(ツバ付)を作ろう | ツバ付タイプの帽子を作ります。 ※ミシンを使います。 | 6人 | 300円(税込) |
| 23日(金) | <布教室> ガーデニング帽子を作ろう | 日よけに適したガーデニング用の帽子を作ります。 ※ミシンを使います。 | 6人 | 300円(税込) |
| 28日(水) | <裂き織り教室> コースターを作ろう | ダンボールの織り機でオリジナルのコースターを(2枚)を作ります。 | 6人 | 300円(税込) |

●休日当番医(9月)

| 内 科・小児科 | 休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128) | 9:00~12:00 13:30~17:30 | 4日(日) | 11日(日) | 18日(日) | 19日(月・祝) | 22日(木・祝) | 25日(日) |
|---------|-------------------------------|---------------------------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|
| 外 科 | 福知山市民病院 (厚中問屋町 TEL22-2101) | 0:00~24:00 | 4日(日) | | 18日(日) | | 22日(木・祝) | |
| | 京都ルネス病院 (西本町 TEL22-3550) | 0:00~24:00 | | 11日(日) | | 19日(月・祝) | | 25日(日) |

※休日急患診療所開設日の18:00~24:00は、当番医がそれぞれの診療所において在宅診療を行っています。
 詳細は、休日急患診療所(TEL22-4128)または消防署(TEL22-0119)まで。

●市政だより

KBS 京都

テレビ

毎週火曜日
18:55~18:58

29年4月 ユニット型介護施設開設につき

介護・看護スタッフ

大募集!

勤務先等
相談に応じます

無資格者
歓迎!

事業内容

- 介護老人福祉施設
- 短期入所生活介護
- サポートハウス
- 通所介護
- 訪問介護
- 居宅介護支援事業
- 訪問看護ステーション
- 小規模多機能型居宅介護事業
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

見学・問合せ
随時受付中!



社会福祉法人
成光苑

お問合せ

岩戸ホーム

☎0773-33-3155

グループ施設

サンヒルズ紫雲館 ☎0773-34-0557・字榎原小字平180番地の2
 ライフステージ 舞夢 ☎0773-83-0221・舞鶴市宇薬岡上小学深田1099番地1

7月末現在の人口・世帯数 ※ () は前月比

☆人口 79,580人(8) 男 39,076人(23) 女 40,504人(-15) ☆世帯数 35,899世帯(69)

LINE@
やっています!

LINE株式会社提供のサービス「LINE(ライン)」を使い、観光情報、イベント情報など、市の情報を楽しみやすくお届けしています。
 登録方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。
 ※本アプリ使用によるトラブルについて、本市は一切の責任を負いません。 問合せ 秘書課(TEL 24-7000・FAX 24-7023)

●おもな相談 ※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。

| 区分 | 相 談 | 日(曜日) | 時 間 | 場 所 | 問い合わせ先 |
|--|--|---------------|---------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| 人 権 | 人 権 相 談 | 26日(月) | 13:00~16:00 | 市民相談室 | 人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537 |
| | 心 配 ご と 相 談 | 12日(月) | 9:00~12:00 | 大江町総合会館 | |
| | | 14日(水) | | 三和支所 | |
| | | 20日(火) | | 夜久野ふれあいプラザ | |
| | 男性のための電話相談 | 2日(金) | 17:30~20:30 | 電話相談(TEL24-7022) | |
| 女性相談 | 10日(木)・15日(水)・29日(木) | 13:00~16:00 | 福知山市男女共同参画センター | 人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537 | |
| 要事前申込(当日予約可)。仮名での申込可。 | | | | | |
| 健 康 | 成 人 の 健 康 相 談 栄 養 相 談 | 13日(火) | 13:30~15:30 | 所・問 北部保健福祉センター | TEL56-2620 FAX56-2018 |
| | | 14日(水) | | 所・問 三和支所内 東部保健福祉センター | TEL58-2090 FAX58-3013 |
| | | 20日(火) | | 所・問 西部保健福祉センター | TEL37-1234 FAX37-5002 |
| | | 27日(火) | | 所・問 中央保健福祉センター | TEL23-2788 FAX23-5998 |
| | 栄養相談は要事前申込/当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで。 | | | | |
| 親と子の健康相談 | 9日(金) | 10:00~11:30 | 所・問 西部保健福祉センター | TEL37-1234 FAX37-5002 | |
| | 14日(水) | | 所・問 北部保健福祉センター | TEL56-2620 FAX56-2018 | |
| | 15日(木) | | 所・問 東部保健福祉センター | TEL58-2090 FAX58-3013 | |
| | 要事前申込/当日までに、電話・FAX、または直接各保健福祉センターまで。 | | | | |
| 福 祉 | 身体障害者相談 | 4日(日)・29日(木) | 13:00~15:00 | 総合福祉会館 | 社会福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073 |
| | 身体障害者巡回更生相談 | 29日(木) | 要事前申込/9月23日(金)までに、電話・FAXまたは直接社会福祉課まで。 | | |
| | 精神障害者相談員による相談 | 14日(水)・28日(水) | 電話・直接相談 13:00~16:00 | 電話相談090-6911-7099 人権ふれあいセンター掘会館 | 社会福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073 |
| | きこえの相談 | 23日(金) | 13:00~15:30 | 六人部地域公民館 | 福知山市聴覚言語障害センター TEL45-3025 FAX24-4459 |
| | 要事前申込/電話・FAX、または直接福知山市聴覚言語障害センターまで。 | | | | |
| 社 会 | ふれあい福祉相談 | 2日(金) | 13:00~16:00 | 総合福祉会館 | 社協本 所TEL25-3211 FAX24-5282 |
| | | | | 六人部地域公民館 | |
| | | | | 東部保健福祉センター | 社協三和支所TEL58-3713 FAX58-3732 |
| | | | | ふれあいの里福祉センター | 社協夜久野支所TEL38-1200 FAX38-1230 |
| 老人福祉センター舟越会館 | 社協大江支所TEL56-0224 FAX56-1654 | | | | |
| 年 金 相 談 | 5日(月) | 9:45~15:45 | 市民課内相談室 | 舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165 | |
| | 15日(木) | 10:00~15:10 | 中丹勤労者福祉会館 | | |
| | 要事前申込/電話で舞鶴年金事務所お客様相談室(予約専用TEL0773-76-5772)まで。 | | | | |
| 家庭児童相談 | 月~金(祝日を除く) | 8:30~16:15 | 家庭児童相談室 | 子育て支援課 TEL24-7066 FAX22-9073 | |
| 子ども教育相談 | 月~金(祝日を除く) | 9:00~16:00 | 所・問 教育相談室 | TEL24-3749 FAX24-5135 | |
| く ら し | 生活としごとの総合相談 | 月~金(祝日を除く) | 8:30~17:00 | 生活としごとの相談窓口 | 社会福祉課 TEL24-7094 FAX22-6610 |
| | 消費生活相談 | 月~金(祝日を除く) | 9:00~16:00 | 消費生活センター | 生活交通課 TEL24-7020 FAX23-6537 |
| | 農地・農政相談 | 12日(月) | 9:00~12:00 | 各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか | 農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537 |
| | 建築無料相談 | 16日(金) | 13:30~15:30 | 市民交流プラザふくちやま会議室3-1 | 建築課 TEL24-7053 FAX23-6537 |
| | 税 務 相 談 | 15日(木) | 13:00~16:00 | 市民相談室 | 市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023 |
| | 交通事故巡回相談 | 14日(水)・28日(水) | 9:00~16:00 | 所・問 京都府福知山 | 地域総務室 TEL22-3901 FAX23-8242 |
| | 不動産相談 | 13日(火) | 13:00~16:00 | 市民相談室 | 市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023 |
| | 行 政 | 行 政 相 談 | 12日(月) | 9:00~12:00 | 大江町総合会館 |
| 14日(水) | | | 三和支所 | | 三和支所 TEL58-3001 FAX58-3013 |
| 20日(火) | | | 夜久野ふれあいプラザ | | 夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002 |
| 28日(水) | | | | | |
| 司法書士法律・登記相談 | | 8日(木) | 13:00~16:00 | 市民相談室 | 市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023 |
| 行政書士相談 | 21日(水) | | | | |
| 法 律 | 法 律 相 談 | 30日(金) | 12:30~16:30 | | |
| | 多重債務専門法律相談 | 9日(金)・23日(金) | 15:30~17:00 | 市民相談室 | 市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023 |
| 要事前申込/前日午後4時までに、電話で京都弁護士会(TEL075-231-2378)まで。各日先着3人。 | | | | | |

※「広報ふくちやま」は、資源保護のため再生紙と、環境にやさしい植物油インキを使用しています。

略記号の説明 所=場所 問=問い合わせ先 社協=社会福祉協議会

広報ふくちやまは1日号を毎月第1木曜日、15日号を毎月第3木曜日に配布しています。次回9月1日号は9月1日(木)に配布します。「広報ふくちやま」についてのご意見・ご感想をお待ちしています。

■秘書課広報係(TEL24-7000・FAX24-7023 Eメールhisyo@city.fukuchiyama.lg.jp)