

福知山市のイメージキャラクター



8月18日(木)に三和地域公民館で「体験講座 大きな字を書こう」が行われ、親子ら6人が市内内外で書道の指導をしている山内利男さん^{やまうちしお}からアドバイスを受け、勢いよく大きな字を書き上げました。

特集 三和町で過ごした
思い出の「夏」……P2

おもな内容

- いつか起きる揺れに備える……P4
- 人工透析患者への助成制度を一本化……P10
- 大呂自然休養村センター運営再開……P11
- キラリ☆ふくちやま
「第20回 くの一武道大会
丹波福知山の段」……P16

LINE @で福知山の
イベント情報・
観光情報など
お届けしています!



「未来創造 福知山」多様性あふれる高次機能都市をめざして

第1040号

広報

ふくちやま

平成28(2016)年

9/1

特 集

三和町で過ごした 思い出の「夏」



福島第一原発事故の影響を受け、避難生活を余儀なくされている福島県双葉郡内に住んでいた小学生12人が、三和町を4泊5日の日程で訪れ、サマーキャンプを行いました。



地域住民らが歓迎

サマーキャンプは、今も避難生活を送っている子どもたちに夏休みを利用して自然豊かな三和町で楽しい思い出を作ってもらおうと、住民団体「みわのわこどもサマーキャンプ実行委員会」が主催。4回目となる今回は、小学5年生12人が参加しました。

子どもたちは4日(木)夕方に三和町に到着。芦刈集落センターで地域住民や三和町の子どもらが参加して交流会が行われ、4泊5日のサマーキャンプが幕を開けました。5日(金)は、みわダッシュユ村の巨大ブランコで思いっきり遊んだほか、竹細工の水鉄砲作りに挑戦。昼からは大原神社を訪れ、近くの川合川で、三和町や京丹波町の子どもたちと川遊びを満喫。午前中につくった水鉄砲ではしゃいだり、網で魚を捕まえたりして、思い思いの時間を過ごしました。

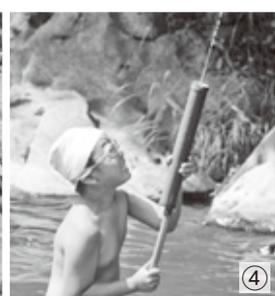
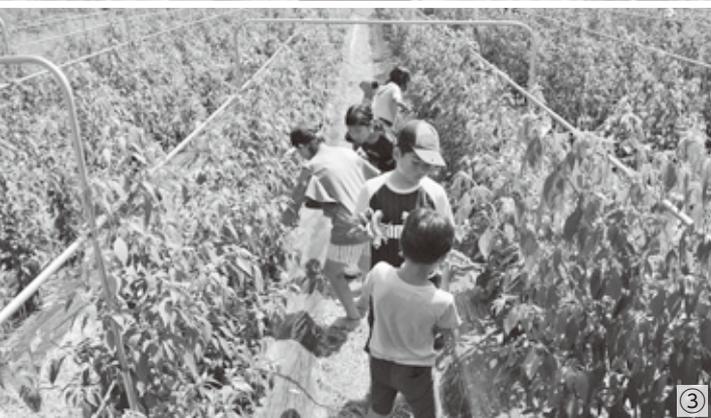
スイカの差し入れ

実行委員会代表の清水良子しみず りょうこさんは、「今年の子どもたちは元気があって怪我をしないか不安なくらい」と温かく見守っていました。

郡山市から参加した坂本諒介さかもと りょうすけくんは、「川遊びは初めて。水鉄砲や魚つ



- ①竹細工に夢中 ②川遊びの休憩中にスイカをガブッ！
③秀品の万願寺とうがらしを探せ！ ④⑤川合川に響く歓声
⑥両手いっぱい万願寺とうがらし ⑦7日早朝に座禅を体験



インタビュー

～福島「今」～

双葉郡榑葉町 復興推進課
さかぬしひでひろ
酒主秀寛さん

榑葉町は福島第一原発から20*_{km}圏内にあり、約4年半全町避難を余儀なくされました。昨年9月の避難指示解除後、町に戻ったのは町民約7300人のうち641人です。(7月末現在) 避難指示の解除は復興のスタートラインに過ぎません。今後、多くの人々が「住みたい」と思えるまちにしていくためには、震災前の姿を取り戻すだけでなく、双葉郡の復興拠点をめざし、新たな魅力ある榑葉の再構築が必要です。たくさんの支援をもとに、町民が主体性を持ち、住民主体のより良いまちづくりをめざしていきます。

7日(日)は、地元の農家の協力を得て、このキャンプは、多くのボランティアの協力や物資の提供、助成金などで成り立っています。宿泊所の管理・運営、食事の提供、引率などに約300人のボランティアが協力しています。

多くのボランティアの力

「このキャンプは、多くのボランティアの協力や物資の提供、助成金などで成り立っています。宿泊所の管理・運営、食事の提供、引率などに約300人のボランティアが協力しています。」

かみを楽しみました。三和町は生まれ
たまちとちよっと似ているところがあ
る」と笑顔で話してくれました。

途中、地元の農家からスイカの差し
入れがあり、子どもたちが「甘い！」「お
いしい！」と声を上げながら味わい、
誰が種を遠くまで飛ばせるか競争する
など、終始笑顔と歓声があふれていま
した。

このキャンプは、多くのボランティアの協力や物資の提供、助成金などで成り立っています。宿泊所の管理・運営、食事の提供、引率などに約300人のボランティアが協力しています。

参加した子どもたちは、「巨大ブランコに乗ったのが楽しかった！」「川で遊んだのが一番の思い出」と笑顔でサマーキャンプの感想を話し、三和町での夏を満喫した様子でした。

参加した子どもたちは、「巨大ブランコに乗ったのが楽しかった！」「川で遊んだのが一番の思い出」と笑顔でサマーキャンプの感想を話し、三和町での夏を満喫した様子でした。

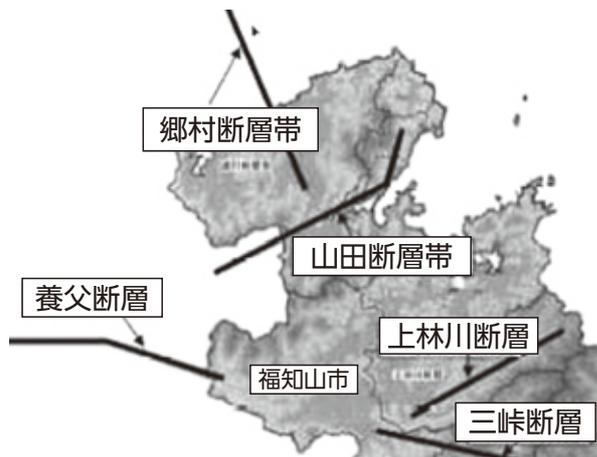
万願寺とうがらしの収穫体験を行いま
した。「大きくまっすぐ成長したもの
を収穫して」とアドバイスを受け、炎
天下の中、作業。宝探しを楽しむか
のように、「こっちに大きいのがある
よ！」など声をかけながら収穫を楽し
み、カゴはあっという間に青々とした
万願寺とうがらしでいっぱい。

清水さんは「見ず知らずの人であつ
ても、福島のことを思っている人た
ちがいる。参加した子どもたちには、そ
のことを伝えたい」と話しました。

いつか起きる揺れに備える

今年4月に発生し、甚大な被害をもたらした熊本地震。地震は、いつ・どこで発生するのかわかりません。本市とその周辺には、断層が動いたら大きな被害をもたらすことが予想される活断層が5つ存在します。

平成25年の台風18号や平成26年8月豪雨では自然災害の怖さ、日頃からの備えの大切さを思い知らされました。だからこそ、私たちは「自助・共助・公助」の力を合わせて、災害への備えを万全におこななければなりません。



■京都市地震被害想定調査結果(2008年)より

| | 地域 | 建物全壊数 (棟) | 建物半壊数 (棟) | 死者数 (人) | 負傷者数 (人) |
|-------------------------------|------|--------------|--------------|------------|-------------|
| 三峠断層 想定マグ ニチュード M7.2 | 福知山市 | 16,420 | 10,640 | 630 | 3,930 |
| | 三和町 | 2,880 | 1,400 | 60 | 290 |
| | 夜久野町 | 430 | 1,050 | 0 | 70 |
| | 大江町 | 1,610 | 2,070 | 30 | 200 |
| | 合計 | 21,340 | 15,160 | 720 | 4,490 |

※死者数・負傷者数は冬の早朝の場合

地震発生

- ・身を守る

発生1～2分

- ・火元を確認する
- ・家族の安全を確認する

発生3分

- ・隣近所に声をかける
- ・近所で火が出ていたら初期消火

発生5分

- ・正しい情報を得る
- ・家屋倒壊などの危険があれば避難

本市とその周辺には、大きな被害をもたらすことが予想される活断層が5つ存在します。「三峠断層」「郷村断層帯」「養父断層」「上林川断層」「山田断層帯」です。いずれの活断層が動いた場合も、市全域に大きな被害が発生することが想定されています。三峠断層が動き、M7.2規模の地震が発生した場合、建物全壊数は21,340棟、死者720人、負傷者4,490人という甚大な被害が想定されています(上表参照)。

震度7クラスの地震の揺れでは、自分の意思で行動することができません。耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では、倒れるものが多くなります。もし地震が発生したら、どのような行動を取ればいいのか、どのような地震発生時の行動のポイントは次のとおりです。

インタビュー ハザードマップを見直し 家族内で情報共有を



小滝 篤夫さん
京都府立大学非常勤講師
(専門は地学)。市自然科学
協力員。

近畿地方は活断層が非常に多いエリアです。福知山市には、下六人部から京丹波町にかけて三峠断層があり、周辺には養父断層、上林川断層、郷村断層帯などが存在します。

三峠断層で今後30年以内に地震が発生する確率は、0.4～0.6%とされています。しかし、今年4月の熊本地震を引き起こしたとされる日奈久断層帯は、ほぼ0～6%、布田川断層帯はほぼ0～0.9%と予想されていました。今後30年以内に60～70%という高い確率で発生

するといわれている南海トラフ地震が起きたら、福知山市は震度5の揺れに襲われる可能性があります。仕事などで甚大な被害が予想される太平洋側に滞在している場合もあるので、今いる場所で万が一地震が発生したらと常日頃から考えておく必要があります。

また、市が作成したハザードマップを再度見直し、避難経路や備蓄品などについて家族内で話し合い、情報を共有しておくことも大切です。(資料：地震調査研究推進本部など)

災害時の備えリスト

3日分の食料、日用品を備えましょう。

- 非常食
- 水 (1日1人3ℓが目安)
- 懐中電灯
- 携帯ラジオなど
- マスク
- 健康保険証のコピー
- タオル
- 現金・貴重品
- 衣類・手袋
- 救急用品など

※持病薬、眼鏡 (老眼鏡)、下着なども忘れずに。

市の防災対策

○防災行政無線

屋外スピーカーなどで緊急情報をお知らせします。放送内容は電話 (TEL25-1122) で確認できます。※通話料がかかります。

○防災・安全メール

あらかじめ登録をした携帯電話へ防災行政無線の放送内容を配信します。

問合=危機管理室 (TEL24-7503・FAX23-6537)

○木造住宅耐震診断士派遣事業・木造住宅耐震改修等事業

昭和56年5月31日以前に着工され、現在居住されている木造住宅の耐震診断と耐震改修の費用に対する補助を行っています。

問合=建築課建築第1係

(TEL24-7058・FAX23-6537)

○災害時要配慮者避難支援事業

災害時に身を守る上で、誰かの支援が必要な人を災害時要配慮者として事前に把握し、避難時に活用するための名簿の作成を行っています。

問合=地域福祉課 (TEL24-7088・FAX22-9073)

○まちづくり出前講座

「地域の防災力を高めるために」、「洪水・土砂災害・地震防災マップの活用」をテーマに市職員が講義を行います。開催を希望される1カ月前までに申し込んでください。

問合=生涯学習課 (TEL22-9552・FAX24-4880)

○市ホームページやLINEでの情報発信

市ホームページやSNS [LINE] で災害に関する情報を発信しています。

問合=秘書課広報係 (TEL24-7000・FAX24-7023)

その他の災害対策

○災害用伝言ダイヤル

災害時は固定電話、携帯電話が数日間不通になることが予想されます。安否確認は「災害用伝言ダイヤル (171)」を利用してください。

○地震保険の加入

大規模な地震が発生したとき、交通網の寸断、同時に発生する火災などにより、市・警察・消防などの公共機関が充分に対応できない可能性があります。そんなときに力を発揮するのが、地域ぐるみの防災活動「自主防災組織」です。阪神淡路大震災では、約95割の人が自力による脱出や、家族・友人・隣人に救助されています。「自分の命は自分で守る(自助)」や「隣近所、地域社会の人とのつながりの大切さ(共助)」など、日頃はなかなか意識しないことが、最も重要な防災対策であるといえます。

(災害時要配慮者)の名簿を作成し、自治会や民生児童委員などに情報を提供する取り組みを実施しています。名簿に登録していただくことにより、自治会などで行われる「日頃の見守り・災害時の避難支援・災害時の安否確認」などに活用されます。普段から地域の中でコミュニケーションを図り、連携を深めておくことが大切です。いざと言う時に困らないためにも、ぜひ登録を検討してください。7月末現在で1,099人が登録されています。

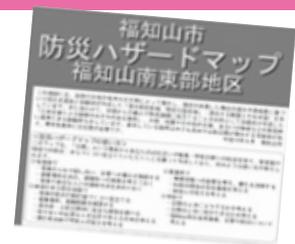
地震ハザードマップを作成し、平成22年に配布しました。5つの活断層が動き、地震が発生した場合に想定される市内各地域の震度をマップに表しています。緊急地震速報や耐震化の重要性についての解説など、事前に確認していただきたいポイントを掲載しています。

また、マップには避難場所の位置を記しているため、自宅周辺や職場、普段からよく行く場所、よく通るところなどで想定されている揺れの大きさを確認し、地震が発生した場合に対する準備や行動、連絡方法などについて、家族や周りの人たちと話し合ってください。

地震ハザードマップ以外の災害に関する市の発行物

- 防災ハザードマップ
- 内水ハザードマップ
- 土砂災害ハザードマップ
- いざという時に

市ホームページ→防災で検索してください。危機管理室に来ていただければお渡しします。



本格的な台風シーズンを迎えました！

避難の心得

市では、気象情報や状況を判断して避難所を開設します。災害の危険が迫り家の中にとどまることが危険と感じたら、自ら判断し、すみやかに避難しましょう。自宅に危険性がない場合は、在宅避難をしましょう。

また、一人ひとりが「自らの安全は自ら守る」意識を持ち、飲食物などの備蓄や防災訓練の参加といった災害に対する備えを日頃から進めましょう。

持ち物

○食料

最低でも2食分を準備

パン・おにぎり、お茶・水・ジュースなど

○医薬品・生理用品

常用・緊急用の薬、おむつなど

○避難所で過ごすためのグッズ

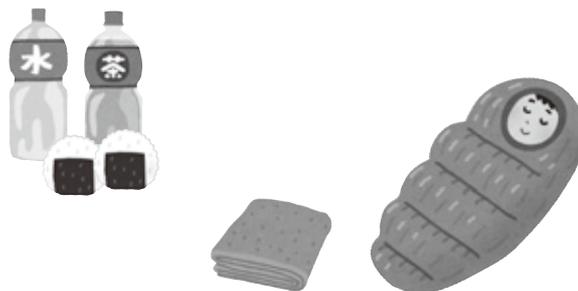
寝袋、毛布、枕、アイマスク、耳栓など

○その他

貴重品、衣類、ラジオ、照明ライトなど

開設直後は間仕切りがなかったり、床が固い、周囲のいびき、照明などで寝付けないこともあります。

※所持品には名前を書き、まとめておきます。



避難所での過ごし方

広域避難所は、体育館や公民館など場所によって異なりますが快適な生活を送るために設計されたものではありません。緊急時に集団生活をするにあたり、どのように過ごせば精神的、肉体的にやり過ごせるか、あらかじめ考えておきましょう。

避難生活の注意点

○共同生活

・定められたルールを守り、避難者もできる範囲で役割分担し助け合いの精神で過ごしましょう。



避難所についたら

○受け付けをします

避難者名簿は、長期になる場合の食料数の把握や、避難者の安否確認のために必要となります。

○居場所・レイアウトを決めます

- ・車いすの通路は確保します。
- ・視覚障害者のために壁際を空けておきます。

★自主的な避難所運営にご協力をお願いします。



○生活環境

- ・ごみは分別し、決められた場所に。
- ・トイレはきれいに使しましょう。



○要配慮者への思いやり

(妊婦・子ども・高齢者・障害のある人など)

周りの人が一定の理解をしてくれるのであればよいですが、災害で生活環境が変わり気が立っている人も多いのが実情です。

ある程度の人数がある場合は、避難所の一角にスペースを空けるなど工夫も必要です。

子どもの夜泣きなど、どうしても気になる場合は、安全な場所での足を伸ばせるようにした車中泊や、テント泊も一つの避難手段です。

避難所に行けない場合

避難することがかえって危険な場合は自宅の山とは反対側や、高いところに移動する、近所の安全な場所に行くなど、命を守る最低限の行動をとってください。

○安全配慮

- ・避難所には不特定多数の人が出入りします。不審なことに気がいたら、管理者らに報告しましょう。
- ・共有スペースは火気厳禁です。

喫煙所



問合せ＝危機管理室 (TEL24-7503・FAX23-6537)

シリーズ 人権

“文化や習慣の違いを理解し、尊重を” ～多文化共生～

本市では、外国籍市民の人も地域社会の一員として安心して生活できるよう「多文化共生の環境づくり」を推進しています。

本年度、市と福知山市国際交流ネットワーク会議では、9月下旬から「日本語支援ボランティア」の養成講座、外国籍市民生活支援事業を福知山公立大学などと連携し開催します。(詳しくは8ページをご覧ください。)

また、本市で生活する上での基本的な情報を提供するため、英語・中国語・韓国朝鮮語・スペイン語・ポルトガル語・タガログ語の6カ国語表記による「外国語生活ガイドブック」を発行しました。また、市ホームページにも掲載しています。

外国籍市民に対しては、文化や習慣などに対する理解不足や先入観からくる偏見や誤解などが完全に取払われたわけではありません。お互いの生活習慣などの違いを認め合い、尊重することで、同じ地域の住民として「共に幸せを生きる」まちづくりに取り組みましょう。

問合せ=まちづくり推進課

(TEL24-7033・FAX23-6537)



9月の肺がん結核検診のお知らせ

検診車が下記の会場を巡回します。

* **申込不要** 直接会場へお越しください。問診票は、会場に用意しています。

費用=無料 (たんの検査 500円)

対象=40歳以上の市民

注意事項:

①最後の胸部レントゲン検査から6カ月以上は間隔をあけてください。

②妊娠中・妊娠の可能性のある人は受けられません。

③模様や飾り、ボタンのついていない無地のシャツ(Tシャツ)で撮影できます。

問合せ=①西部保健福祉センター

(TEL37-1234・FAX37-5002)

②北部保健福祉センター

(TEL56-2620・FAX56-2018)

③中央保健福祉センター

(TEL23-2788・FAX23-5998)

④東部保健福祉センター

(TEL58-2090・FAX58-3013)

健康

ウォーキングチャレンジ事業～はじめの一步～

脚力・バランス能力・敏捷性などを専門スタッフが測定し、体力レベルを確認します。自分の体力を知って健康づくりをスタートできるチャンスです! **参加費無料**

日程=

| | | |
|---|---------------------|------------------|
| ① | 9月30日(金)午後 | ハピネスふくちやま(内記三丁目) |
| ② | 平成29年 1月15日(日)午後 | 中丹勤労者福祉会館(昭和新町) |

対象=40～74歳までの市民50人(先着順)

※①②ともに参加可能な人、これからウォーキングなどの運動を始めようとしている人を優先します。

※心臓疾患や整形外科疾患などで運動制限のある人や治療をされている人は必ず主治医に相談してから申し込んでください。

内容=血圧測定・体力測定(脚力・バランス能力・敏捷性・柔軟性・ロコモ度チェック)

その他=健康手帳・健康活動ポイントカードをお持ちの人は持参してください。

申込・問合せ=9月5日(月)から電話、ファクス、または直接、**中央保健福祉センター**(TEL23-2788・FAX23-5998)まで。

| 日にち | 会場 | 受付時間 | 問合先 |
|----------|--|---|-----|
| 9月14日(水) | 下千原公民館(下千原) 今里公民館(今里) | 15:50～16:05 16:30～16:40 | ① |
| 9月15日(木) | 夏間公会堂(夏間) 夏間グリーンヒル公会堂(夏間グリーンヒル) | 15:50～16:00 16:10～16:20 | ② |
| 9月17日(土) | 中央保健福祉センター(内記三丁目) | 11:15～11:30 | |
| 9月21日(水) | 旧樽水消防車庫前(樽水) | 9:15～9:30 | ③ |
| | 甘栗公会堂(甘栗) | 9:45～10:00 | |
| | 上豊富会館 婦人の家(辻) | 10:15～10:30 | |
| | 口榎原公民館作業場(口榎原) 奥榎原農産物集出荷場(奥榎原) | 10:45～11:00 11:15～11:30 | |
| 9月23日(金) | 法用公会堂(法用) 小牧公会堂(小牧) 下戸公民館(下戸) | 15:30～15:45 16:00～16:15 16:30～16:40 | ④ |
| | 下六人部会館(長田北) 市の谷公民館(市の谷) 岩間会館(岩間) | 8:45～8:55 9:10～9:25 9:40～9:55 | |
| | 篠尾中央集会所(下篠尾) 竹毛希望の家(昭和新町) | 10:30～10:45 11:00～11:15 | |
| 9月23日(金) | 前田区公会堂(前田) 南佳屋野会館(南佳屋野) | 16:00～16:15 16:30～16:45 | ③ |

機能訓練教室
ゆるり、参加者募集!

参加費無料 申込問合せ=中央保健福祉センター(TEL23-2788・FAX23-5998)

時10月11日(火)開講(6カ月間で18回)午後1時30分～3時30分
所=中央保健福祉センター(内記三丁目)

対象=40～64歳の市民(定員15人) 内容=集団体操・個々の課題に沿った体操・レクリエーション
送迎=希望者に実施(要相談)

お知らせ

ノルディック・ウォーク普及体験会 in 夜久野

時=9月25日(日)午前9時~

(受付:午前8時30分) 小雨決行

所=夜久野町宝山周回コース(農匠の郷やくの~
 宝山頂上往復 約4.5km) ※農匠の郷やくの駐車場
 に集合してください。

定員=100人(先着順)

その他=ノルディック・ウォーク用ポールをお持
 ちの人はご持参ください。ポールをお持ちでない
 人には貸出をします。(身長135cm以上用)

運動のできる服装、歩きやすい靴でご参加くだ
 さい。また、ナップサック、タオル、雨カップ、水筒
 (ペットボトル)をご持参ください。

周回コースのほか、1km程度の入門コースも用
 意していますので、初心者や体力に自信のない人
 でも安心してご参加いただけます。

申込・問合せ=9月20日(火)までに、郵送・ファクス
 または直接、スポーツ振興課(TEL24-7069・FAX23-
 6537)まで。

11月23日(水・祝)開催! 第26回福知山マラソン 撮影班ボランティアスタッフ募集中!!

記録をめざすランナーや完走をめざすラン
 ナー、大会を支える多くのボランティア、声援を
 送る皆さんをカメラにおさめてみませんか?
 コースや場内を撮影して、記録に残していただ
 けるボランティアを募集しています。写真は選考
 し、市内で写真展を行い、多くの皆さんにご覧い
 ただきます。

対象=次の①~③を満たす人

- ①高校生以上 ②カメラを所有している人
- ③車、バイク、自転車などの移動手段がある人



イラスト提供/
おまつかつみさん

申込・問合せ=9月30日(金)までに電話・ファクス
 または直接、秘書課広報係(TEL24-7000・FAX24-
 7023)まで。

日本語支援ボランティア養成講座

日本語学習支援を行うボランティア
 を養成し、外国人住民に対して日本語
 を学ぶ機会を創出することを目的とし
 て開催します。 **参加費無料**



所=市民交流プラザふくちやま
 (駅前町)

対象=日本語支援活動に関心のある人

定員=30人(先着順)

講師=^{はまだ}浜田 ^{まり}麻里さん

(京都教育大学教授) ほか

申込=9月20日(火)まで

日程

| 時 | 内 容 |
|-----------|--------------------------|
| 9月24日(土) | 京都府の国際化の現状、日本語支援とは |
| 10月 8日(土) | です、ます形(丁寧) 普通形 |
| 10月15日(土) | 動詞のグループ分け 動詞のて形について |
| 10月22日(土) | 形容詞 |
| 10月29日(土) | 実習1 外国籍市民を迎えるの模擬授業 |
| 11月 5日(土) | 動詞の普通形、ない形、た形 |
| 11月19日(土) | 可能形 |
| 11月26日(土) | 敬語 |
| 12月10日(土) | 実習2 外国籍市民を迎えるの模擬授業 |
| 12月17日(土) | 京都府における外国籍市民の現状、 振り返り |

全10回 時間はいずれも午後1時30分~4時30分

申込・問合せ=福知山市国際交流ネットワーク会議事務局
 (まちづくり推進課内 TEL24-7033・FAX23-6537・

Eメール:machi@city.fukuchiyama.lg.jp)

第35回大江山酒呑童子祭り
 ~酒呑童子が舞い降りる一日だけの夢舞台~

時||10月30日(日) 午前10時~午後3時 所||京都丹後鉄道大江駅周辺会場・酒呑童子の里会場
 内容||鬼武者行列・鬼のアトラクション・梅花女子大学チャリデーイング・京都橘高校マーチングバンド・全国伝統鬼
 芸能・千年の森ウォーキング・鬼面まつりほか 問合せ||大江まちづくり住民協議会(TEL56・1055・FAX56・1818)

(公社) 京都犯罪被害者支援センターが「ほくぶ相談室」を開設しました!

犯罪などによって被害を受けた人やそのご家族、ご遺族の人々が抱える悩みの解決や心のケアなどを支援します。

ひとりで悩まないで、まずはお電話ください。

「ほくぶ相談室」

相談日=毎週 月曜日・木曜日

正午～午後4時
(祝日・年末年始などを除く)

電話番号=0120-78-3974

相談方法=まずはお電話ください。

電話による相談の結果、必要に応じて面接相談を行うこともあります。

所在地=市役所 旧本館2階(内記三丁目)

問合=(公社) 京都犯罪被害者支援センター
事務局

(TEL075-415-3008)

生活交通課

(TEL24-7020・FAX23-6537)

市立小中学校講師の登録受付

教育委員会では、小中学校の常勤ならびに非常勤講師の任用希望者の登録を随時受付けています。

勤務条件(平成28年4月1日現在)

▼給料・手当

常勤: 京都府の条例による。
(通勤・住居に係る手当などを別途支給)
非常勤: 勤務時間などによる実績額
(詳しくはお問い合わせください)

▼勤務時間

常勤: 原則として、月～金
1日あたり7時間45分
非常勤: 配置校による

資格

任用を希望する校種の教育職員免許法に定める小中学校教諭免許状所持者

登録方法

講師登録票に必要事項を記入し、希望校種の教員免許状の写しを添付のうえ、学校教育課学務係まで提出してください。

※講師登録票は市教育委員会のホームページからダウンロードできるほか、学校教育課でもお渡します。

問合=学校教育課学務係

(TEL24-7062・FAX24-4880)

9月20日から26日までは
『動物愛護週間』です。

譲渡でつなごう!

命のバトン

新しい飼い主さんを探しています

動物は、私たちの生活をさまざまなかたちで豊かにしてくれる、かけがえのない存在です。しかし、一部では動物の遺棄や虐待、不適切な飼い方により鳴き声や悪臭の発生など周囲に迷惑を及ぼしたり、人に危害を及ぼしたりする事件も発生しています。

動物愛護管理法では、飼主の努力義務として飼育するペットを終生飼養することが定められています。

無責任な飼い主による飼育放棄や迷子、所有者がいらないなどで動物愛護センターなどに引き取られた犬猫の数は、全国で約15万頭にのぼり、そのうち、飼い主への返還や新たな飼い主に譲渡されなかった約10万頭がやむなく殺処分されています。(平成26年度数値)

新たにペットを迎える際には、動物愛護センターなどは

ら譲渡される犬や猫を迎えることを選択肢の一つとして加えていただければ、この数字はもっと減らすことができるのではないのでしょうか。

京都動物愛護センターでは、保護されている犬や猫の新しい飼い主さんを募集しています。

健康状態や性格などにより譲渡適正と判断された犬や猫が譲渡対象となります。

なお、命ある動物をお譲りし、終生飼っていただきますので、飼い主さんの条件・審査もあります。

犬や猫の譲渡を希望される人は、京都動物愛護センターまでお問い合わせください。

○京都動物愛護センター

◆所在地

京都市南区上鳥羽仏現寺町

◆休所日

毎週木曜(木曜日が祝日の場合、その翌日)、年末年始

◆電話

075・671・0336

■生活交通課

(TEL 24・7020・FAX 23・6537)

9月30日(金) は国民健康保険料・介護保険料(いずれも普通徴収分・第4期分)、後期高齢者医療保険料(普通徴収分・第3期分)、固定資産税・都市計画税(いずれも第3期分)の納期限日です。

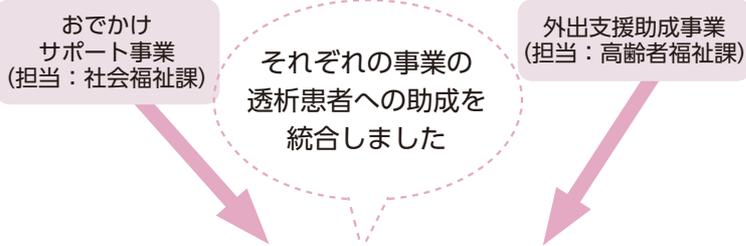
■保険課国保料係 (TEL24-7019)

■高齢者福祉課介護保険係 (TEL24-7013)

■保険課高齢者医療係 (TEL24-7018)

■税務課資産税係 (TEL24-7025)

■代表FAX23-6537



人工透析患者通院助成事業

目的 Ⅱ

通院による人工透析を受けている人に対し、タクシーなどの料金を助成することで、通院手段の確保と通院にかかる交通費の経済的負担の軽減を図ります。

助成対象者 Ⅱ

人工透析を受けるため、医療機関へ通院している市民税非課税の人

※自動車税の減免を受けている人は対象外です。

助成内容 Ⅱ

助成券(500円分)を交付します。

通院回数、通院先までの距離に応じて、枚数が変わります。

・週2回通院している人：
1カ月に16枚(8,000円)

・週3回通院している人：
1カ月に24枚(12,000円)

※通院先までの距離が片道10キロを超える人は、2倍の枚数の助成券を交付します。

※助成券はタクシーや福祉有償運送事業所で利用することができます。(鉄道やバスでの利用はできません)

実施時期 Ⅱ 10月1日(土)から
その他 Ⅱ

・すでに人工透析により「在宅高齢者外出支援助成事業」、
「障害者安心おでかけサポート事業」を利用されている人には、案内を郵送します。

・現在、両事業を利用されていない人で、制度を利用される場合は申請が必要です。

問合せ Ⅱ 社会福祉課障害福祉係
(TEL 24・7017・
FAX 22・9073)

透析通院の人の交通費などを助成している「在宅高齢者外出支援助成事業」と「障害者安心おでかけサポート事業」のうち、人工透析患者への助成制度を一本化します。

人工透析を受けるため医療機関に通院している人の助成制度を見直します。

成年後見に関する専門職相談会

相談無料 要事前予約 時 Ⅱ 9月15日(木) 午後1時～3時 (担当専門職：社会福祉士)
 ※前日の午後4時までに電話かファクスで申し込みください。(先着順)
 問合せ Ⅱ 福知山市成年後見センター (福知山市社会福祉協議会内) TEL 25・3211・FAX 24・5282
 所 Ⅱ 総合福祉会館 (内記 二丁目)

わが家のアイドル



あだち めい 芽唯ちゃん (1歳)

厚中間屋町

みんなから愛されてこんなに大きくなりました。
W いいじ、お誕生日おめでとう♡



やまうち 山内 瑛登ちゃん (3歳)

あさひ 朝陽ちゃん (3ヶ月)

南羽合

我が家のムードメーカーのお兄ちゃんと癒し系の弟です。兄弟仲良く元気に大きくなってね!

掲載の申し込みは秘書課広報係
 (TEL 24・7000・FAX 24・7023) まで
 ※9月1日号の発行日(9月1日)時点の年齢です。

平成28年度 「臨時福祉給付金」および 「障害基礎・遺族基礎年金受給者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金」 の申請受付を開始します。

申請期間=9月1日(木)～11月30日(水)

①平成28年度「臨時福祉給付金」
消費税率の引上げによる影響を緩和するため、所得の低い人に対して、制度的な対応を行うまでの間、暫定的・臨時的な措置として、平成28年度の市民税が非課税の人を対象に「臨時福祉給付金」を支給します。

●支給金額は一人当たり3,000円です。

②「障害基礎・遺族基礎年金受給者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金」
平成28年度「臨時福祉給付金」の支給対象の人のうち障害基礎・遺族基礎年金を受給している人に「障害基礎・遺族基礎年金受給者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金」を支給します。

ただし8月31日(水)に申請受付を終了した「平成27年度高年齢者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金(30,000円)」を受給する人は対象となりません。

●支給金額は一人当たり30,000円です。
※該当する人は早目の申請をお願いします。

対象と思われる人には申請書、記入例、事業概要を記載したものを8月下旬に郵送しています。申請書に必要事項を記入し、確認書類を添付の上、同封されている返信用封筒で返送するか、市役所1階臨時福祉給付金担当窓口または各支所までご提出ください。

問合せ＝地域福祉課臨時福祉給付金担当
(TEL24-7092・FAX23-6537)

福知山市大呂自然休養村センター 運営を再開しています

市の直営にて各施設の運営を再開しています。

営業時間＝午前9時～午後5時
休業日＝毎週火曜日
※宿泊管理棟は研修室の貸室のみのご利用となります。

貸室使用料

| 区分 | 午前9時～午後1時 | 午後1時～5時 |
|---------|-----------|---------|
| 研修室(1室) | 2,100円 | 2,100円 |

グラウンドゴルフ場使用料

| 区分 | 午前9時～午後5時 |
|---------------|-----------|
| 1日 大人(中学生以上) | 500円 |
| // 子ども(小学生以下) | 300円 |

テニスコート使用料金

| 区分 | 午前9時～午後5時 |
|-----------|-----------|
| 1面 1時間当たり | 500円 |

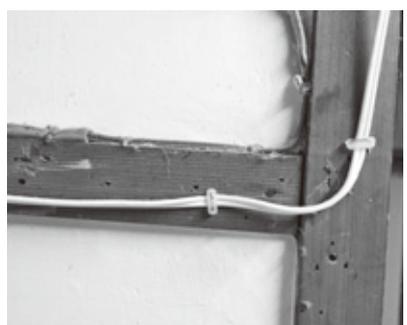
キャンプ場使用料金

| 区分 | 日帰り(午前9時～午後5時) |
|------------------|----------------|
| 大人(中学生以上) | 300円 |
| 小学生以下(3歳以下の者を除く) | 200円 |
| 車(1台につき) | 500円 |
| キャンピングカー(1台につき) | 770円 |
| バイク(1台につき) | 50円 |

※3歳以下のキャンプ場使用は無料
※キャンプ場の使用は午前9時～午後5時までです。宿泊はできません。

問合せ＝大呂自然休養村センター
(TEL33-2041)
大呂グラウンドゴルフ場
(TEL兼FAX33-5500)

ビニル電源コードのステップル留めは危険です !!



ご自宅の電化製品類やテーブルタップなどのビニル電源コードが、直接、壁や柱・天井などにステップルで留められている場合があります。

ビニル電源コードは、電気を通さないビニルシートで覆われ、ステップルや釘などで固定すると、コードがつぶれて線が切れてしまいます。すると、熱を持ちビニルシートが溶けるなどして、火災になる場合があります。ご自宅の点検をお願いします。

問合せ＝消防署予防課 (TEL23-5119・FAX22-5458)

—ふるさとの魅力を伝えます—

福知山リポート

離職者向け訓練「福祉即戦力
人材養成科」説明会

伝えられた民話から人の生き方を教える言葉(二)



福知山市広報特派員 ドッコイセリポーター

衣川 壽一 (東中ノ町在住)

福知山 小野小町の里物語(五)

しかし、直助は勇気を出して、村人の前に行き、「わしの話聞いてくれないか？今、村で流行っている病気はあの女からうつったのではない。

その証拠に、わしは毎日のように女に近づいているが病気になってないじゃないか、あの女の雰囲気と言葉遣いは、とても上品でただの旅人ではないと思う。あの汚く貧しく見える女も、皆と同じ人間だ。それなのに思いやりがなく、とても冷たくする。

そういう心の中から病気になり、村中に広がったのだ。決して女の病気がうつったのではない。女に謝るべきだ。」と強く言いました。村人は、間違っていることに気付きました。そして女に早く謝ろうと薬師堂に急ぎました。薬師堂へ村人が近づいて来るのを見て、女はとうとう追いつかれると怯えていました。

しかし、村人の話を聞いて、嬉し

く涙を流しながら語りました。「私は旅の途中で突然病気になり、とても苦しんでいました。今は、直助さんの温かい看病をうけています。そして薬師如來さまの教えを信じて、病気を治そうと、ここから東の方向にある湯の湧き出る池で、毎日顔と体を洗っています。みなさんも、薬師如來さまにお祈りしながら、この湯で体を洗えば治るかもしれませんよ。」村人は薬師如來さまにお祈りし、池の湯で体を洗いました。すると病気は驚くように治りました。それから村人は、女を大切に看病するようにになりました。いよいよ七七日目が近づいてきたある夜の事です。女は、この病気は治らないのではないかと不安に成りました。

おやおや、せっかく村人にも分かって頂き、安心したはずの女心に何が起こったのでしょうか。でも不安とよるこびは表裏にあるものと思います。きつと良い知らせが来ると思いますよ。

次回をお楽しみに。

■平成28年度自衛官等募集案内

問合せ=自衛隊京都地方協力本部福知山地域事務所 (TEL兼FAX23-0416)

| 区分 | 募集人員 | 資格 | 受付期間 | 試験期間 | 合格発表 | 入(校)隊 | 待遇・その他 |
|------------------------------|--|--|-----------------|---------------------------------|------------------------|-----------|---------------------------|
| 防衛大学校学生 | 推薦 参考(27年度) 人文・社会科学専攻 約20人(うち女子約5人) 理工学専攻 約80人(うち女子約10人) | 高卒(見込含)21歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な成績を修め、学校長が推薦できる者 | 9月 5日～ 9月 8日 | 9月24・25日 | 10月28日 | | |
| | 総合選抜 参考(27年度) 約40人(うち女子若干名) 人文・社会科学専攻 および 理工学専攻あわせて | 高卒(見込含)21歳未満の者(自衛官は23歳未満) | 9月 5日～ 9月 8日 | 1次 9月24日 2次10月29日・10月30日 | 1次10月14日 最終11月25日 | 平成29年4月上旬 | 修学年限4年 卒業後約1年で3等陸・海・空尉 |
| | 一般(前期) 参考(27年度) 人文・社会科学専攻 約65人(うち女子15人) 理工学専攻 約235人(うち女子約15人) | | 9月 5日～ 9月30日 | 1次11月5日・6日 2次12月6日～10日 | 1次11月25日 最終29年1月20日 | | |
| 防衛医科大学校 医学科学生 | 参考(27年度) 約85人 ※ | 高卒(見込含)21歳未満の者 | 9月 5日～ 9月30日 | 1次10月29日・10月30日 2次12月14日～16日 | 1次11月30日 最終29年2月15日 | 平成29年4月上旬 | 修学年限6年 医師免許取得後2等陸・海・空尉 |
| 防衛医科大学校 看護科学生 (自衛官コース) | 参考(27年度) 約75人 ※ | | | 1次10月15日 2次11月26日・27日 | 1次11月11日 最終29年2月3日 | | 修学年限4年 卒業後約1年で3等陸・海・空尉 |

※平成28年度の募集人員につきましては、決定次第、自衛官募集ホームページなどでお知らせします。必ずご確認ください。

第三者行為(交通事故など)で介護サービスを受けるときは届出が必要です。

介護保険の被保険者の人は、交通事故など(第三者行為といいますが)によって状態が悪化した場合でも介護保険サービスを受けることができます。ただし、介護保険サービスの提供にかかった費用は加害者が負担するのが原則のため、市町村が一時的に立て替えたあとで加害者へ請求することになります。

平成28年4月1日から、介護保険の第1号被保険者(65歳以上)の人が交通事故などの第三者行為が原因となって介護保険サービスを受けた場合は、市役所に届出が必要となりました。交通事故などにより要介護等状態になった場合や状態が悪化した場合は高齢者福祉課へ届出をお願いします。提出書類など詳しくは、お問い合わせください。

届出先・問合せ=高齢者福祉課介護保険係 (TEL24-7013・FAX23-6537)

福祉・介護の資格取得やスキルアップを図り、福祉事業所への就職を目的とした福祉即戦力人材養成科(離職者向け訓練)「10月開講」の説明会です。 時 9月12日(月) 午前10時～11時 所 ハローワーク福知山(東羽合町) 問合せ=京都府北部福祉人材確保事業(京都府三好市三好パーク内) TEL 22-2815・FAX 22-2818

シリーズ 福知山の文化財 - 未来への遺産 - ⑬

丹波生活衣および関連品 2,076点

【有形民俗 市重要資料】

(丹波生活衣館 所蔵)

福知山市を中心に丹波地方で使用されていた生活衣およびその関連品が、本市の重要資料として丹波生活衣館(字内記)に収蔵、展示されています。

これらは字箆巻の染織家・河口三千子さんが長年にわたり収集されたもので、その種類は子どもの衣服から大人の仕事着、普段着、よそいき、式服などの着物をはじめ、布団や風呂敷、袋物、糸にいたるまで多岐にわたり、丹波地方の衣文化の変容を追うことができます。繊維製品は劣化しやすく、特に日常着などは着古して捨てられてしまうものが多いなか、価値を見出し収集を重ねられたおかげで、全国的にみても例の少ないコレクションとなっています。

明治から昭和初期の丹波地方の衣生活の歴史を如実に物語るものであり、広く庶民生活史の全体を考える上でも重要な資料です。

丹波生活衣館では、これら市重要資料を含め、約9,000点の伝統的な染織品のコレクションを収蔵し、季節ごとにテーマをかえて展示しています。それぞれの布から連綿と紡がれてきた土地の歴史、文化を体感してください。



夜着 明治初期 筒描き

丹波生活衣館

開館時間：午前9時～午後5時
(入館は4時30分まで)
休館日：毎週火曜
(祝日の場合は翌日)
年末年始
入館料：無料(施設利用は一部有料)
字内記1丁目-10 TEL23-6070

問合せ=生涯学習課文化財保護係 (TEL24-7065・FAX25-3080)

家庭向け太陽光発電
蓄電設備補助金

対象Ⅱ自らが居住する住宅に新品の太陽光・蓄電設備を同時に設置した者で、電力会社と余剰配線電力契約して電力需給開始日から6カ月以内の者。市税を滞納していない者。補助金額Ⅱ次の①と②の合計額 ①太陽電池モジュール公称最大出力1kW当たり2万円(上限8万円) ②住宅用蓄電設備の蓄電容量1kWh当たり5万円(上限30万円) ※予算がなくなり次第終了。申請問合せ環境政策室(Tel 22-1827・FAX 22-4881)



エコは了解!

「エアコンや扇風機の処分は エコするの?」の巻

エアコン 今年の夏も暑い日が続いたなあ。エアコンが古くて、扇風機も使っていないのいだんや。古いエアコンはどうやって処分するんやっかいたいなあ。

エアコン エアコン(室外機含む)は、「家電リサイクル法」という法律で、リサイクルが義務付けされるところさかいに、①買い替えをしたお店でリサイクルの代行手続きをしてもいい。②直接処分する場合は、メーカーを調べ、郵便局の窓口で「家電リサイクル券」を購入して、その券をエアコンに貼り、指定された運送業者に持ち込む。この方法で処分せなあかんや。

エアコン 「家電リサイクル法」でリサイクルが義務付けされている商品は、他にもあるん?

エアコン 「家電リサイクル4品目」と言ってるんやけど、「エアコン」、「冷蔵庫・冷凍庫」、「洗濯機・衣類乾燥機」の4品目や。

エアコン 「家電リサイクル券」を購入するときに、なにか注意せんなんことはあるんか?

エアコン 製品の大きさによって、リサイクル料金が違うさかいに、大きさも調べておかなあかんや。

エアコン わかった。それから、扇風機も古いさかいに買い替えせなあかんけど、その処分は、どうしたらええんやろ。

エアコン 扇風機は、「燃やさないごみ」として指定袋に扇風機が入りきって、持ち手同士が結べれば、月2回の「燃やさないごみ」の収集日に出せるで。入りきらんかったら、粗大ごみになるで、直接、環境パークへ持ち込むことになるなあ。直接持ち込む場合は、重さで料金が決まるでな。

エアコン うちの扇風機は、指定袋に入りそつもない大きさやし、持って行く車もないんやけど、どうしたらええんやろ。

エアコン そんなら、基本料金が二十円と、二十キログラムごとに五百円の従量料金がかるけど、環境パークで委託している粗大ごみ収集業者に依頼して、玄關まで出しといたら運んでくれるで。

エアコン 了解。

29年4月 ユニット型介護施設開設につき

介護・看護スタッフ大募集!

見学・問合せ
随時受付中!

無資格者歓迎!

勤務先等相談に応じます!

事業内容

- 介護老人福祉施設
- サポートハウス
- 訪問介護
- 訪問看護ステーション
- 小規模多機能型居宅介護事業
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
- 短期入所生活介護
- 通所介護
- 居宅介護支援事業

社会福祉法人 **成光苑**

お問合せ 岩戸ホーム ☎0773-33-3155

福知山市字猪野々31番地の1 <http://www.iwato-home.jp/>

グループ施設

サンビルズ繁華館 ☎0773-34-0557 / 宇槻原小学平180番地の2

ライブ・ステージ 舞臺 ☎0773-83-0221 / 舞鶴市宇薬町小学深田1088番地1

健康増進計画 知っ得シリーズ Part 56



けんこウサギちゃん♥と1000歩くんのいきいき健康トークング

:1000歩くん、8月5日に北部保健福祉センターで行われた【夏休み子ども食育講座「U・M・A・M・I 探検隊」】に参加した様子を教えてよ～!!

:もちろん♪20人のお友達と仲良く頑張ってきたよ♪

毎年大好評の「夏休み子ども食育講座」子どもたちが食事の大切さ、ありがたさを知り、健康的な食生活を身につけるためのよい機会です!

夏休み子ども食育講座 「U・M・A・M・I 探検隊」



さあ、下準備を始めよう!

包丁の使い方は、こうやって…

細かく切るのは大変!!



手を切らないように慎重に!

材料をお鍋の中に!

グツグツ煮えてきたかな～?!



かつお節を削ってみよう! いい香り～♪

自分たちで作ったご飯はどう?

楽しい体験ができたね～☆

お友だちの感想

- ・だしの種類はたくさんあって、飲み比べると、全部味が違うのでビックリした!!
- ・調味料を使わなくても、だしとたくさんの野菜だけで、しっかり味がつくことがわかった☆
- ・トマトご飯が美味しかった! また家でも作ってみたいな～♪

参加募集中

9月13日(火) ウォーキング約3km&救命救急講習
 集合場所:ハピネスふくちやま 午前8時30分
 要参加申込:福知山中央保健福祉センター
 12日(月)まで申し込み受付! TEL23-2788(平日8時30分~17時15分)



健康推進室
 (TEL23-2788・FAX23-5998)

けんこウサギちゃんのおうち♥

お仕事・人材のご紹介 ~人と企業をつなぐお手伝い~

「適材適所」をモットーに最適なサービスをご提供しています!

対応職種:事務・営業・販売・検査・検品
 工場内作業・組立・軽作業等

正社員採用も積極的にバックアップ

お気軽にお問い合わせください

株式会社 TAMA(タマ) 綾部市湊垣町古川21-1
 TEL0773-43-0055 FAX0773-43-0056

HP <http://tamaweb.co.jp> mail info@tamaweb.co.jp

労働者派遣業 厚生労働大臣許可 般26-300313 有料職業紹介業 厚生労働大臣許可 26-コ-300233



新電力バンク 知名度は低い 電気料金はもっと低い!!

使用量に応じて **最大22%削減!!** 切替まで全て無料サービス!!

関西電力管内 従量電灯A契約・B契約・低圧・高圧契約の
 お客様が割引対象!

新電力バンク支部 だんきの削減窓口 無料サポート 本社 丹波市柏原町柏原183-3
 株式会社 グリーンライフコーポレーション エコプラザゆめタウン店 エコプラザ市島ショッピングセンター
 電気料金見直し 無料ダイヤル **0120-405-800** 電気料金見直し お問い合わせメール glc@denryoku.pw
 ▶▶ インターネットからのご依頼 <http://denryoku.pw>

「2016京都丹州もくもくフェスタ」
 おいしいグルメ、クイズに答えてシビエが食べられるコーナーや「京都そまびと」の称号をめざす「京都そまびと選手権」(事前申込優先)の開催など、もりだくさんで1日楽しめるイベントです。
 時 9月24日(土)午前10時~午後4時 所 京都丹州木材市場(綾部市)
 問合 京都丹州もくもくフェスタ実行委員会 TEL 050-3736-9506・FAX 0773-622856・http://www.mokufes.net/



まちかどウォッチング



災害時の対応を学ぶ！ 8月6日(土)

災害時の知識や行動力を身につけてもらおうと、親子を対象とした「防災キャンプ」が防災センターで行われました。午前・午後の部に合計24組70人が参加し、新聞紙で皿やコップを作ったり、ポリ袋を利用してご飯を炊いたりするなど、いざというときの対応を楽しみながら学びました。参加した高見和光さんは、「自宅に備えている防災グッズに新聞紙を加えておきたい」と話してくれました。



チーム対抗の水合戦！ 8月16日(火)

第32回ドッコイセこども大会が御霊公園周辺であり、水鉄砲大会や福知山踊りなどが行われました。水鉄砲大会には約200人の小学生が参加し、1チーム6人の対抗戦を実施。ヘルメットにつけたポイ(金魚すくいの道具)などを目掛けて水鉄砲で勢いよく水を噴射。参加した金川愛理さん(昭和小学校6年生)は、「的を狙うのが難しかった。暑かったのがかかって気持ち良かったです」と話してくれました。



大胆に書を楽しむ！ 8月18日(木)

書の楽しさを味わってもらおうと、三和地域公民館で「夏休み わくわく体験講座～大きな字を書こう」が行われ、親子ら6人が参加しました。縦80㌢、横55㌢の横造紙に、「森」や「風」などそれぞれが選んだ漢字をアート風にアレンジするなど、思い思いに書きました。参加した杉本礼音くん(下六人部小学校1年生)は、「昔の書体の文字も勉強できて楽しかった」と笑顔で話してくれました。



避難所に無料電話設置へ 8月10日(水)

本市はNTT西日本京都支店と災害時に避難所で無料で使用できる特設公衆電話を設置・利用する協定を府北部で初めて締結しました。特設公衆電話は、市内全50カ所の避難所に計75回線を今年度中に設置する予定で、避難所が開設された場合に利用することができます。大橋市長は「特設公衆電話は家族との連絡など避難者にとって心の支えになる」と話しました。

キラリ☆ふくちやま

第40回「くの一」武道大会丹波福知山の段

忍者衣装に身を包み、手裏剣や吹矢などさまざまな忍術競技に挑戦する「第20回くの一」武道大会丹波福知山の段」が8月20日(土)に福知山城周辺で行われ、京阪神や関東などから50人が参加しました。参加者は手裏剣、吹矢、城攻め、飛び石渡り、水上走りの5種目で忍術を競い合い、素早い身のこなしのくの一には歓声が上がるなど、笑顔でイベントを楽しみました。

くの一 50人が福知山城

周辺で忍術を競う!!

※「広報ふくちやま」は、資源保護のため再生紙と、環境にやさしい植物油インキを使用しています。

～吹矢術～



吹矢は横笛や尺八などに見え、怪しまれず携帯できる隠し武器です。正確性を求め、約7m離れた的的中させることができました。

～手裏剣術～



忍者の必需品である手裏剣を約5m離れた的めがけて勢よく投げ、的に刺さった枚数を競いました。

～飛び石渡り～



素早く走ったり飛んだりする身軽さや俊敏さが要求されます。川に点在する石の上を飛んで、いかに早く渡りきるかを競いました。

～城攻め～



高さ約20mの福知山城の崖をロープで登り、頭上から落ちてくる発砲スチロールの岩を避けながらいかに素早く登るかを競いました。

～水上走り～

川に浮いた不安定な木の板の上を川に落ちることなく、いかに素早く走り抜けるかを競いました。



くの一」武道大会の様子(動画)は、QRコードもしくはYouTube「福知山市秘書課公式チャンネル」からご覧ください。

水上走り、城攻めがおもしろかった。難しかったのは手裏剣。当たり前ですけど普段扱うことがないので。水上走りはコース取りが重要ですね。

こんどうかなこ
近藤加奈子さん
愛知県から参加



今回で4回目の参加です。飛び石渡りが一番難しかったです。滑らないように注意して渡りましたが、結局水に落ちてしまいました。吹き矢は3本中3本命中しました。刺さった時の音が心地よかったです!

きりやかな
桐谷佳那さん
千葉県から参加



4年ぶりに参加しました。以前とは違う種目もあったのでびっくりしました。手裏剣が重たくて思ったより飛ばなかったです!

すずきゆり
鈴木優理さん
神奈川県から参加



参加者インタビュー