

9月4日（日）に大江町の4地区で八朔大祭<sup>はっさくたいさい</sup>があり、地区内を奴行列が練り歩き、恒例の鳥毛回しが行われました。重さ約17<sup>キ</sup>の鳥毛を投げ渡す迫力ある姿に歓声と拍手が起こっていました。

大鳥毛回しの様子（動画）は、QRコードもしくはYouTube「福知山市秘書課公式チャンネル」からご覧ください。



### おもな内容

- 相続登記はお済みですか……P4
- 市街地における内水対策 進捗状況……P5
- くりのみ園移転……P14
- キラリ☆ふくちやま  
「ふくちやま子育て教室わかば」……P16

### 福知山市のイメージキャラクター



鳥呑童子

ドッコちゃん



LINE @で福知山の  
イベント情報・  
観光情報など  
お届けしています！



大神社



「未来創造 福知山」多様性あふれる高次機能都市をめざして

第1042号

広報

# ふくちやま

平成28(2016)年

# 10/1

9月25日撮影

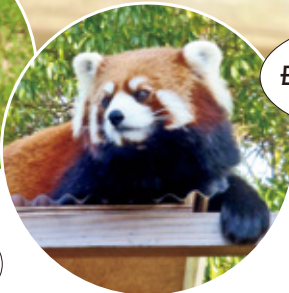


10/9  
から

# レッサーパンダの 双子の赤ちゃんに会える！



父親：キャラ



母親：しらたま

すくすくと成長中！



6月25日撮影



8月2日撮影



8月17日撮影

※生育状況などによって一般公開が延期になっている場合があります。詳しくは福知山市動物園にお問い合わせください。

問合＝福知山市動物園

(TEL 23-4497・FAX 23-4598)

開園時間：午前9時～午後5時

※水曜日休園（祝日の場合は翌日）

福知山市動物園のレッサーパンダ・キャラ(オス)としらたま(メス)のペアに誕生した双子の赤ちゃんを10月9日(日)から一般公開します。6月22日に誕生した2頭のオスは、しらたまの母乳ですくすくと成長し、9月23日現在、体長はともに約35センチで体重は約1.7キログラムと約1.4キログラム。  
二本松俊邦園長は、「2頭とも母親のしらたま似で、とてもかわいいです。2頭でじゃれあう愛くるしい姿を見ることができると思います」と話します。一般公開にあわせて、募集していた2頭の名前を発表します。動物園に誕生した新しい人気者にぜひ会いに来てください！

## みんなで防犯 ～安全・安心のまち福知山～

10月11日から20日まで、「平成28年度全国地域安全運動」を実施します。日頃から防犯に対する意識を持ち、できることから防犯対策に取り組みましょう。

### 福知山警察署管内で多発している犯罪の種類と防犯対策

#### 特殊詐欺の手法と対策

##### ○手口

- ・オレオレ詐欺や架空請求詐欺、還付金詐欺や劇場型詐欺などさまざまな手法によって言葉巧みに誘導し、口座振込みやゆうパック、レターパック、宅配便による送付、その他の方法により、現金やキャッシュカードなどをだまし取る。

##### ○防犯対策

- ・子どもや孫から「電話番号が変わった」などと連絡があれば、変更前の携帯に連絡する。
- ・留守番電話を活用する。
- ・身に覚えのない請求はすぐに支払いをしない。
- ・一人で考えず、一旦冷静になって家族や友人に相談する。

#### 車上ねらいの手口と対策

##### ○手口

- ・駐車されている車内を見て回り、窓ガラスを割って財布やカ

バンなどの貴重品を窃盗する。

##### ○防犯対策

- ・短時間でも自動車から離れるときは必ず鍵をかける。
- ・現金、貴重品など車内にものを置いたままにしない。
- ・盗難防止装置を設置する。

#### 空き巣の手口と対策

##### ○手口

- ・家人が留守中の家屋に侵入し、金品を窃取する。

##### ○防犯対策

- ・犯人は必ず下見をするため、カメラ付きインターホンや防犯カメラを設置する。
- ・長期にわたって家を留守にする場合、新聞や郵便の配達をとめる。
- ・防犯フィルムや防犯アラーム補助錠をつける。
- ・不審な電話がかかってきた場合や不審者を見かけた場合など、不安なことや困ったことがあれば、警察や市役所へ相談しましょう。



京都府警察シンボルマスコット「ポリスマやこ」

#### 福知山市生活安全推進協議会

(生活交通課内 TEL 24・7020、

FAX 23・6537)

福知山警察署 (TEL 22・0110)

## 広げよう！ つながりの輪 消費者が主役の社会にむかって

### 10月は「京都府 ぐらしの安心・安全推進月間」です。

消費者の自立を支援することが目的とした「消費者基本法」が制定されて12年が経ちます。しかしながら、依然として消費者トラブルは後を絶ちません。

特に多いのが高齢者の被害です。高齢者は「お金」「健康」「孤独」の3つの大きな不安をもっているといわれています。悪質業者は言葉巧みにこれらの不安をあり、親切にして信用させ、年金・貯蓄などの大切な財産を狙っています。

自宅にすることが多い高齢者は、訪問販売や訪問買取、電話勧誘販売による被害に遭いやすいのも特徴です。なかでも、最近では判断能力が低下した高齢者を狙った悪質業者が増えていきます。国民生活センターに寄せられた消費者トラブルの事例を紹介します。

#### 「なんで、こんなに!？」 悪質な訪問販売

一人暮らしの父から「公共料金が払えなくなった」と連絡があり、慌てて家に行く通帳の残高がなくなっていた。70代で認知症の父は、約3年の間に訪

問販売で布団などを次々に買われ、合計約350万円になっていた。父は「訪問しないで」と言ったようだが、聞き入れてもらえずに何度も訪ねてきたという。また、他の業者との契約書も複数見つかった。

このように本人の判断能力が低下していることに乗じ、次々に勧誘して契約させる手口が増えていきます。特に一人暮らしや日中一人で留守番をしている場合、周りが気付かないうちに悪質なセールスマンが訪れ、大きな被害になってしまう危険性があります。被害を未然に防ぐためには、家族や周りの協力が必須不可欠です。日頃から見慣れない商品が大量にないか、お金に困っている様子がないかなど、生活状況の変化に注意しましょう。

#### ◆困ったときの相談窓口◆

く迷わず、早めに相談を！

福知山市消費生活センター

(TEL 24・7020)

福知山警察署

(TEL 22・0110)

京都府消費生活安全センター

(TEL 075・671・0004)

消費生活週末電話相談

(TEL 075・257・9002)

## 相続登記はお済みですか？

固定資産税の納税通知書は、毎年1月1日現在の登記名義人の皆さんに送付されています。登記名義人が亡くなられている場合、相続人に相続代表者届出書を提出していただき、一定期間は代表者に送付しています。

亡くなった人が生前に所有していた土地・建物などの不動産の所有権を相続人に移すための名義変更の手続きが、相続登記です。

本市では、まだ相続の手続きがお済みでない人に「納税義務者の届出書の提出」についての文書依頼をしています。早目の手続きをお願いします。

### 相続登記の手続きについて

相続登記の手続きは、さまざまな添付書類を提出する必要がありますが、相続や不動産登記についての専門知識が必要になるため、司法書士などの専門家に手続きを依頼される場合が多いようです。ご自身で相続登記をされる場合は、法務局にお問い合わせください。

なお、法務局での相談は予約制となっておりますので、事前に電話で確認してください。

問合〓 税務課 資産税係  
 (TEL 24-7025・FAX 23-6537)  
 問合〓 京都地方 法務局 福知山支局  
 (TEL 22-3043)

## <相続登記に必要な書類>

### 集める書類

- ① 亡くなった人の出生当時から死亡までの全ての戸籍謄本（戸籍、除籍、原戸籍および、住民票除票または戸籍の附票）
- ② 相続人全員の戸籍抄本または謄本
- ③ 相続をする人の住民票抄本、または戸籍の附票
- ④ 固定資産評価証明書（申請時年度分）

### 作成する書類

- ⑤ 登記申請書
- ⑥ ※法定相続によらない場合  
 遺産分割協議書、特別受益証明書など（印鑑登録証明書付）遺言書（ある場合）

### その他

- ⑦ 登録免許税（収入印紙にて納付）書類の提出先は、その土地・建物を管轄する法務局です。



## 農家民宿開業セミナー参加者募集！ そば打ち体験、体験宿泊もできます！！

「里泊」とは、農家民宿を活用して自然とのふれあいや地域住民との交流を行い、里山地域の魅力を伝える取り組みです。今回のセミナーでは、体験談や講座・実際の体験メニュー（そば打ち）を通して農家民宿の開業手続きや運営手法について学びます。 **参加費無料**

時＝10月22日（土）午前11時30分～午後4時

所＝北山公民館、農家民宿「鹿鳴庵」（北山500-1）

対象＝農家民宿に興味のある人、市内で農家民宿開業を考えている人

定員＝8人（先着順）

申込・問合＝10月6日（木）から19日（水）までに**福知山観光協会**（TEL22-2228・FAX24-4440・Eメール dokkoise@pluto.plala.or.jp）まで電話もしくはファクス、Eメールで申し込んでください。

※体験宿泊（有料）を希望される人は**農家民宿「鹿鳴庵」**（TEL兼FAX34-0817・Eメールfire@mxn.kansai.ne.jp）まで



## 第35回大江山酒吞童子祭り～酒吞童子が舞い降りる一日だけの夢舞台～

大江山の麓で鬼にちなんださまざまな催しを行います。

時＝10月30日（日）午前10時～午後3時

所＝京都丹後鉄道大江駅周辺会場・酒吞童子の里会場

内容＝鬼武者行列、鬼のアトラクション、梅花女子大学、チアリーディング、京都橘高校マーチングバンド、全国伝統鬼芸能、和太鼓ユニット「ひとつ」、大江山BOOKフェア&鬼の里マルシェほか

問合＝大江山酒吞童子祭り実行委員会

(TEL56-1055・FAX56-1811)



# “災害に強いまちづくりをめざして”

## 国・府・市が連携し、由良川流域(弘法川・法川流域)における総合的な治水対策を推進中

### ～ 福知山市街地における内水対策 進捗報告 ～

平成26年8月豪雨により市街地などで大規模な浸水被害が発生したことを踏まえ、同年12月に国土交通省、京都府、福知山市が連携し、弘法川および法川流域において浸水被害軽減に向けた、概ね5カ年の総合的な治水対策を策定し、現在、各機関において鋭意事業を推進中です。現在の進捗状況についてお知らせします。

問合せ＝都市整備課 (TEL24-7079・FAX23-6537)

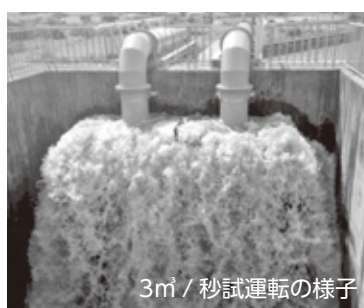
### 【国土交通省】

#### 荒河排水機場の排水能力を10m<sup>3</sup>/秒から13m<sup>3</sup>/秒に増強！！

荒河排水機場（下荒河）にポンプ（3m<sup>3</sup>/秒）が増強され、平成28年9月15日から稼動可能となりました。

現在、法川排水機場（蛇ヶ端）増強工事（3m<sup>3</sup>/秒）も実施中であり、今年度中の完成をめざしています。

また今年度は、弘法川排水機場（上荒河）新設工事（9m<sup>3</sup>/秒）にも着手する予定です。



荒河排水機場（10m<sup>3</sup>/秒→13m<sup>3</sup>/秒）

### 【京 都 府】

#### 河川改修工事を実施中です！！

京都府では、弘法川の改修工事に平成28年6月より着手し、現在弘法川橋上流（和久市町・厚中間屋町）にて工事を実施中です。早期完了に向けて、工事を推進します。

また、法川の改修工事についても、今年度一部区間（内田町・野家）に着工する予定です。

その他の区間の改修や調節池などの整備についても、早期の工事着工に向けて、設計業務や用地買収などを推進しています。



河川改修工事の状況  
(弘法川：弘法川橋より上流付近)

### 【福 知 山 市】

#### 雨水貯留施設の整備が進んでいます！！

雨水貯留施設では、大正東貯留施設（東堀）が新たに完成し、平成28年7月より供用を開始しました。

その他の貯留施設や調整池などの整備、ポンプ場増強工事についても、早期の工事着工に向けて、設計業務や関係機関との協議を推進しています。

#### ソフト対策も実施中です！！

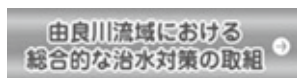
土のうステーションは、今年度、弘法川および法川流域に17カ所整備し、全体で26カ所になりました。

防災情報ライブカメラも、市内9カ所に設置し、現在、市のホームページで公開しています。

総合的な治水対策の取組み状況については、市ホームページにも掲載しています。



大正東貯留施設（1,500m<sup>3</sup>）  
平成28年7月供用開始



上記のQRコードをご利用ください。

#### 土師地区の内水対策も進んでいます！！

土師宮町貯留施設が新たに完成し、平成28年7月より供用を開始しました。

沢貯留施設、梅原貯留施設の設置工事に平成28年8月から着手しました。

土のうステーションも、今年度新たに6カ所整備し、土師地区全体で7カ所が整備されました。

市民病院の電気設備  
法定点検に伴う停電

10月15日(土)午後5時～16日(日)午前2時まで停電のため診療業務が制限されます。  
救急の患者さんにはご迷惑をおかけしますが、他の医療機関を受診していただきますようお願いいたします。  
問合せ＝福知山市民病院総務課 (TEL 22・2101・FAX 22・6181)

## 福祉

### 第17回脳外傷・高次脳機能障害 リハビリテーション講習会

事故や病気が原因で脳が損傷し、言語・思考・記憶などに機能障害が起きた状態を高次脳機能障害といいます。高次脳機能障害特有の障害の理解や退院後のサポートについて学習していただくことを目的として講習会を実施します。**申込不要**  
 時=10月30日(日) 午後1時15分～4時

所=ハピネスふくちやま 市民ホール(内記三丁目)  
 テーマ=高次脳機能障害(事故・脳卒中など)退院後の人間を支える

内容=講演「高次脳機能障害とともに生きる」

講師=高橋幸男さん

(医療法人エスポアール出雲クリニック理事長・院長)

医療・福祉・家族会によるリレートーク

問合せ=社会福祉課(TEL24-7017・FAX22-9073)・

障害者生活支援センター「青空」

(TEL24-4439・FAX45-8585)

### 在宅障害者デイ・サービス事業 視覚障害者歩行訓練講座

視覚に障害のある人の日常生活の利便性を高め、社会参加の契機とするため「歩行訓練講座」を開催します。 **参加費無料**

時=11月8日(火) 午後1時～4時

所=三段池公園周辺(猪崎)

※雨天の場合は、総合福祉会館(現地集合)で実施します。

対象= 重度視覚障害者およびその家族、ガイドヘルパー(同行援護登録事業所)

講師=社会福祉法人京都ライトハウス

歩行訓練士 牧和義さん

持ち物=白杖(視覚に障害のある人のみ)

申込・問合せ=申込書を10月27日(木)までに**社会福祉課**(TEL24-7017・FAX22-9073)まで

### 在宅障害者デイ・サービス事業 体験事業

在宅で障害のある人を対象に、いろいろな体験を通じて得る交流の楽しさを実感してもらうことを目的として実施します。

時=11月17日(木) 午前8時30分～

所=若狭たかはま エルどらんど(福井県高浜町)・

若州一滴文庫(福井県おおい町)

対象=在宅で障害者手帳(身体・療育・精神)をお持ちの18歳以上の人

内容=エルどらんど・一滴文庫の見学

※入園料・昼食代に要する費用は参加者負担。

定員=50人(介護者も含む)

※募集人数超過の場合は抽選

集合場所=三段池公園第7駐車場、または市役所玄関前

申込・問合せ=申込書を10月27日(木)までに**社会福祉課**(TEL24-7017・FAX22-9073)まで

## シリーズ 人権 子どもの貧困と子どもの権利について

今「子どもの貧困」が問題になっています。現在、子どもの6人に1人が貧困状態にあると言われ、この状況は先進国の中で平均を超えて悪いものです。特にひとり親の世帯では、貧困状態は50%を超えて先進国の中で最も悪くなっています。しかし100円均一ショップやファストファッションと呼ばれる衣料品の普及、一定年齢以上の子どもの携帯電話の必需品化などから、「子どもの貧困」は以前より見えにくくなっています。

「子どもの権利」については、国連で採択され日本が批准する「児童の権利に関する条約」があり、

●生きる権利 ●守られる権利 ●育つ権利 ●参加する権利 が「子どもの権利」の4本柱とされています。しかし「子どもの貧困」は、不十分な食事、友だちからの疎外、進学の断念などの状況を生

みやすく、「子どもの権利」の保障に影響を及ぼしています。特に高校中退や大学進学への断念などは就職に関係することから、生まれ育った家庭と同じように生活に困窮する状態に陥る、いわゆる「貧困の連鎖」と言われる状況を生むことが深刻な問題になっています。

現在も子どもの貧困問題に対しては、学校でのスクールカウンセラーの配置や、地域での居場所作り事業、就業支援などの取り組みが進められていますが、今後は、生まれた環境に関わらず子どもが権利を保障され、自身の将来を選択することができ、健やかに成長できる社会の実現に向け、子どもの貧困の解消に向けた取組を強化していく必要があります。

問合せ=子育て支援課(TEL24-7011・FAX23-6537)

介護職場に再就職された人に  
準備金20万円をお貸しします！

潜在介護人材を呼び戻すための再就職準備金貸付(20万円)、未就学児を持つ保育士への保育料貸付の募集をしています。就労する事業所、保育園を通じて京都府福祉人材・研修センターに申請してください。(全額返還免除有)  
 問合せ=京都府社会福祉協議会(TEL075・252・6297・FAX075・252・6312)

認知症予防教室のゲームに参加し支援するボランティアを養成することを目的に開催します。  
 所 総合福祉会館ほか ※時間や場所の詳細は問い合わせ先まで  
 ① 11月5日(土) ② 11月12日(土) ③ 11月19日(土) ④ 12月3日(土)  
 申込・問合せ 福岡山認知症予防の会(担当:村岡 TEL 兼 FAX 22-8039)

## 健康

### 「ココロとカラダ リフレッシュ講座」 参加者募集!!

40～60歳は、女性ホルモンの減少に伴い、心身の不調が出やすい時期です。講座では、女性の変化についての話やセルフケアの方法など、更年期と上手に付き合う方法が学べます。

#### 参加費無料

時=10月24日(月) 午後1時～3時30分

所=中央保健福祉センター(内記三丁目)

対象=20人(おおむね40～60歳までの女性)

※申込み多数の場合は抽選し、全員に結果を郵送します。

内容=姿勢チェック、講話と体操など

申込・問合せ=10月14日(金)までに電話もしくはファクスで中央保健福祉センターまで

### 「親子deエクササイズ」参加者募集!!

意識的に体を動かすきっかけづくりとして実施します。五感をフルに使って運動する楽しみを一緒に味わいましょう。

時=11月3日(木・祝) 午前9時30分～11時30分  
(受付:午前9時10分～9時25分)

所=武道館(猪崎)

対象=本市に在住する親子60人(先着順)

内容=親子エクササイズ(エクササイズの負荷は、年中児～小学校低学年くらいのお子さんを想定していますが、その前後の年齢でも楽しんでいただける内容です)

講師・協力団体=一般社団法人日本子どもフィットネス協会

持ち物=室内用運動靴、健康活動ポイントカードなど

申込・問合せ=10月20日(木)までに電話もしくは直接、中央保健福祉センターまで

### パパママ学級 参加者募集!! ～健やかなマタニティライフをおくろう!～

妊娠、出産、育児について学び、夫婦で協力して出産、育児に取り組めるように教室を開催します。

所=中央保健福祉センター(内記三丁目)

対象=本市に在住するお母さんになる人、お父さんになる人、その家族 ※先着30組

持ち物=母子健康手帳、テキスト(これまでに参加したことのある人)、健康活動ポイントカード(お持ちであれば)

申込・問合せ=1週間前までに電話または直接、中央保健福祉センター(Tel 23-2788・FAX 23-5998)まで

	日 時	テ ー マ	内 容
①	10月31日(月) 午前9時～11時30分	妊娠中の過ごし方	妊娠の経過 妊娠中の栄養の話 試食
②	11月17日(木) 午後1時～4時	出産に向けて	妊婦体操、お産の兆候と夫の役割、 入院準備、乳房の手入れ、たばこ が与える影響の話
③	12月10日(土) 午後1時～4時	産後について	産後の過ごし方、赤ちゃんのお風呂 の入れ方、チャイルドシートの 正しい選び方・付け方



- ・お父さんになる人は、妊婦体験をしていただけます。
- ・喫煙者、喫煙歴のある人、周囲に喫煙者がいる人は、呼気中一酸化炭素濃度測定をしていただけます。

### お仕事・人材のご紹介 ～人と企業をつなぐお手伝い～

「適材適所」をモットーに最適なサービスをご提供しています!



対応職種: 事務・営業・販売・検査・検品  
工場内作業・組立・軽作業等

正社員採用も積極的にバックアップ

お気軽にお問い合わせください

株式会社 TAMA(タマ) 綾部市瀬垣町古川21-1

TEL0773-43-0055 FAX0773-43-0056

HP <http://tamaweb.co.jp> mail [info@tamaweb.co.jp](mailto:info@tamaweb.co.jp)

労働者派遣業 厚生労働大臣許可 般26-300313 有料職業紹介業 厚生労働大臣許可 26-ユ-300233



ご加入のおすすめ

自営業など国民年金にご加入されているみなさまへ

## 国民年金基金

国民年金に **+α** する、公的な個人年金。

加入できる方 自営業の方など国民年金の保険料を納付中の60歳までの方(第1号被保険者)  
および60歳以上65歳未満で任意加入されている方

●お問い合わせ、資料請求は  
〒604-8161 京都市中京区烏丸通三条下ル饅頭屋町595番地3大生命京都ビル6階

京都府国民年金基金 **0120-65-4192**

ホームページ <http://www.kyoto-kikin.or.jp/>

# 健康活動ポイント事業 特集号~!

今回は平成28年度第②応募期間10月1日~3月31日までの景品の紹介をするよ~! 応援事業所さんのご協力により、景品が増え楽しみもいっぱい☆今回の当選者数**160人!!!** みんなで、楽しみながら健康活動に取り組みよう!

職場検診、人間ドック  
健(検)診や健康相談、  
乳幼児健診も対象だよ!



ポイント対象  
事業に参加して



8ポイント  
貯めて



応募しよう!



抽選後、当選者  
にステキな  
景品が届くよ!



1:3000円ギフト旅行券  
(株)日本旅行 TIS福知山支店)



2:ホテルロイヤルヒル福知山温泉 共通入浴券  
(ホテルロイヤルヒル福知山&スパ、福知山温泉)



3:脂肪燃焼量付歩数計  
(株)前川太市商店)



4:アリエールジェルポールセット  
(有)和光カタヤマ)



5:ランニングソックス  
(株)マルシゲスポーツ)



6:着付け無料券  
(きもの処 たにぎ)



7:1000円商品券  
(プロショップ サムライ)



8:1000円商品券  
(有)HEADFOOT)



9:空気清浄機  
(健康活動サポーター会議)



10:桧まな板  
(桐村製材)



11:木製棚  
(ADACHI住建)



12:蒸すクック(レンジ調理器)  
(有)和光カタヤマ)



13:グラウンドゴルフ利用  
チケット5回分  
(株)エフスリー)



14:1000円商品券  
(エコタウン福知山駅前南町店)



15:健康体操教室参加  
チケット  
(福知山小谷産業株)



16:体操教室参加  
チケット  
(福知山いきいき体操)



17:ラジオ付懐中電灯  
(健康活動サポーター会議)



18:味付けいなり揚げ  
50個入 (株)京都都庵)



19:角切山椒昆布  
(株)野村佃煮丹波三和工場)



20:お肉たっぷりお肉屋さんのお手作りコロッケ5個入  
(株)しみずや本店)



21:500円お食事券  
(カレーハウス  
ドクタースパイスラボ)



22:1000円お食事券  
(AGE BUN BUN)



23:スクール参加無料  
チケット4回分  
(スイミングスクール)



24:「イロトリドリ」  
開催講座無料チケット  
(株)HORI建築)



25:お米3kg  
(農家民宿 ひでじろう)



26:えごまドレッシング  
セット(大江観光株)



27:黒霧島  
(芋焼酎900ml)  
(有)和光カタヤマ)



28:ぎんつば4個入り  
(やくの花あずき館)



29:マカロン5個入り  
(洋菓子 マウンテン)



30:1000円お食事券  
(三和荘レストラン轟)



31:1000円お食事券  
(懐月 めかしえび)



32:クロワッサン  
たい焼き2つ(浅草家)



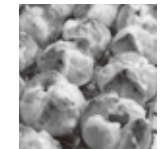
33:魚沼産コシヒカリ  
2kg  
(福知山都市ガス株)



34:淡口しょうゆ  
2本セット  
(ヒロコッキング  
スクール)



35:乾麺そば  
(有)やくの農業振興団)



36:もちパイ5個  
(菓樹工房 きぬがわ)



37:柏もち5個  
(かどの製菓舗)



38:丹波勝栗もなか  
笑鬼10個入  
(新治製菓舗)



39:お好きなクッキー  
3種類(まいまい堂)



40:商品券1000円分  
(パティスリーイブー)

\*各景品の当選者数や詳細など、詳しくは健康活動ポイント事業のチラシをご覧ください!

\*順不同、写真・イラストはイメージです。




# 健康活動応援事業所 .....



健康活動ポイント事業は、楽しみながら健康活動に取り組んでもらえるよう、たくさんの協賛事業所にご協力いただいています！今回は、この事業に協力いただいている事業所さんを紹介するよ～！！


**株式会社しみずや本店**  
 住所 駅前町326  
 TEL 22-3829

**皆さんへメッセージ**  
 お肉たっぷり美味しいコロッケを食べれば、元気モリモリ！楽しく健康づくりに取り組みましょう♪




**浅草家**  
 住所 中ノ51-1  
 TEL 24-0246

**皆さんへメッセージ**  
 「あんこ」は中国では昔から、健康によいとされ、薬代わりに使われていたそうです。あんこたっぷりの美味しいたい焼きを食べ、心も体も元気になりましょう！




**三和荘**  
 住所 三和町寺尾権現4  
 TEL 58-2310

**社内での健康活動法は？**  
 毎日の食事が不規則な勤務のため、個々での食事・健康管理に気をつけてもらっています。三和荘で毎週木曜日開催している「健康体操」、一緒にいかがですか？



**CurryHouse Dr.Spice Lab**  
ドッグ スパイス ラボ  
 住所 石原2丁目63  
 TEL 45-8388

**皆さんへメッセージ**  
 色々な種類のカレーをご用意しています。こだわりカレーもたくさん！！野菜たっぷりカレーを食べ、元気に過ごしましょう♪




**エコタウン福知山駅南町店**  
 住所 駅南町2-20  
 TEL 23-6377

**皆さんへメッセージ**  
 健康なカラダはまず環境から。アナタが本当にいるもの、いらぬものを整理して、ココロも暮らしもスッキリしましょう。売るのも買うのもエコタウンにお任せください。




**AGE BUN BUN**  
アゲバンバン  
 住所 堀今岡6ゆらのガーデン内  
 TEL 45-3081

**ご担当者さんの健康活動は？**  
 日々忙しい中なので、食事には気をつけています。また、ちょっとした時間を見つけて、「かかと上げストレッチ」をしています。健康が一番☆




**偃月 めかしえび**  
えんげつ  
 住所 堀今岡6ゆらのガーデン内  
 TEL 21-1943

**皆さんへメッセージ**  
 地産地消を大切に、地元野菜を使ったメニュー構成にしています。ゆらのガーデンの景色を見ながら、ゆっくりお食事を楽しんでください♪




**福知山都市ガス 株式会社**  
 住所 末広町一丁目1-1  
 TEL 24-1500

**社内での健康活動法は？**  
 社長から率先してウォーキング活動を実践中！季節に応じた健康注意ポイント（熱中症・インフルエンザなど）を朝礼時に伝達し、健康維持に気をつけています。




**プロショップ サムライ**  
 住所 東羽町122  
 TEL 25-1789

**皆さんへメッセージ**  
 私たちは、健康活動を応援します！体を動かしてリフレッシュしましょう♪野球・ソフトボール用品は、サムライへ！！



**株式会社 エフスリー**  
 住所 字土117-15  
 TEL 45-3301

**皆さんへメッセージ**  
 人工芝のサッカー場ですが、平日9時から16時半までグラウンドゴルフをしていただけます。健康づくりにグラウンドゴルフへお越しください。毎月、定例会も開催しております。お一人でもお気軽にご参加ください！



\*紙面の関係上、登録順に数回に分けてご紹介しますので、ご了承ください。

## お知らせ

### 京都府高圧ガス防災訓練

高圧ガスの製造、移動、消費などによる災害の発生と拡大防止を目的とした訓練を実施します。  
 時=10月14日(金) 午後1時～4時  
 所=防災センター訓練場(東羽合町)  
 実施訓練=  
 第1訓練:L P ガス倒壊家屋事故対応訓練  
 第2訓練:アセチレン・酸素容器積載車両事故対応訓練  
 問合せ=消防署警防課(TEL23-4119・FAX22-5458)

### 植物園のイベント

所=都市緑化植物園(三段池公園内)  
 申込・問合せ=都市緑化植物園  
 (TEL22-6617・FAX22-6629)

#### 庭木の剪定講習会

時=①10月28日(金) ②11月6日(日)  
 午前9時30分～午後3時  
 定員=①15人 ②20人(いずれも先着順)  
 内容=秋の庭木の管理としてマツなどの剪定についての講義と実習を行います。  
 講師=小笠原巖さん(樹木医)  
 受講料=100円(資料代)  
 申込=10月10日(月・祝)から電話またはファクスで

#### 植物観察会 参加費無料

市自然科学協力員の指導で公園のいろいろなドングリの木と実を観察します。  
 時=10月22日(土) 午前9時30分～正午  
 申込・問合せ=10月20日(木)までに電話またはファクスで

#### 秋の山野草と大文字草展

時=10月22日(土)～30日(日)  
 ※入園料(大人310円 子ども150円)が必要です。

#### 菊花展 入園料無料

時=10月22日(土)～11月3日(木・祝)

### おにっこママの健康講座 防災スペシャル

いざという時、子どもと避難となればどうしたらいいの?そんな時のために、『知る』ことで災害に備えよう。 **参加費無料**  
 時=11月8日(火) 午前10時～11時30分  
 (受付:9時30分～9時50分)  
 所=北部保健福祉センター(大江町中央)  
 対象=市民で子育て世代の人  
 定員=20人(先着順)  
 内容=①本市を襲った災害とは?知って、備えて、考えてみよう  
 ②身近なもので、育児グッズの代用品を作ろう  
 ③親子でふれあい遊び ほか  
 持ち物=上履き、飲み物、筆記用具、健康活動ポイントカード(お持ちであれば)  
 その他=保育ルームがあります。ご希望の人は、申し込み時に伝えてください。  
 問合せ=11月1日(火)までに電話・ファクス、または直接、北部保健福祉センター(TEL56-2620・FAX56-2018)まで

### 男女共同参画審議会委員募集

募集人数=2人  
 任期=12月1日～平成30年11月30日  
 審議会開催回数=年3回程度(1回2時間程度)  
 審議事項=男女共同参画の推進にかかる重要事項の調査審議など  
 報酬=審議会に出席された場合、規定の報酬額を支払います。  
 ※応募条件など詳しくは人権推進室までお問い合わせください。  
 応募方法=応募申込書に必要事項を記入し、小論文を添えて、直接または郵送(当日消印有効)で人権推進室まで  
 ※応募申込書は人権推進室にあります。また、ホームページからダウンロードもできます。  
 応募締切=11月2日(水)まで  
 申込・問合せ=人権推進室男女共同参画推進係  
 (TEL24-7022・FAX23-6537)

なごみの里山

# 三和荘

里山で出会うやすらぎの時間

お問合せ 福知山市三和町寺尾権現4番地 TEL 0773-58-2310

## 秋の宴

※写真は「里山雅会席」です。

**里山雅** 会席 宿泊 11,200円/日帰り 5,800円  
(休前日700円アップ)

**里山彩** 会席 宿泊 9,800円/日帰り 4,500円  
(休前日700円アップ) 各料金は消費税を含んだ総額料金です。

日帰り宴会コースでご予約の方限定 **ご入浴券プレゼント** お一人様1回限り/有効期限1ヶ月

10月31日(月)は、国民健康保険料・介護保険料(第5期分)、後期高齢者医療保険料(第4期分)、市・府民税(第3期分)の納期限日です。(いずれも普通徴収分)  
 ■保険課国保料係(TEL24・7019) ■高齡者福祉課介護保険係(TEL24・7013) ■保険課高齡者医療係(TEL24・7018) ■税務課市民税係(TEL24・7024)  
 代表FAX 23・6537

## 「わたしの言葉で、おもてなし」

### 福知山観光ガイド塾 2016 受講生募集!!

本市の観光資源に関心を持ってもらい、また観光客にその魅力を伝える人材を育成するために開催します。今年は、「森の京都」事業でも注目のエリアである大江町の歴史や自然などをメインにした座学と現地研修を含めた全7回を予定。1講座からでも受講は可能です。**受講費無料**  
**対象**=本市の観光資源に興味のある人、観光ガイドに意欲のある人  
 ※現役ガイド、過去のガイド養成講座受講生も受講可。



	時	内 容	所
1	10月27日(木) 午後7時～8時30分	「観光ガイドの役割 / 福知山の観光資源」	いずれも 市民交流プラザふくちやま (駅前町)
2	11月 2日(水)	「市の歴史」	
3	11月10日(木)	「市の文化財」	

※以後の講座内容(全7回)「大江山にまつわる伝説について」、「大江山の自然について」、「現地研修(大江編)(城下町編)」  
**申込・問合せ**=10月25日(火)までに電話、ファクス、またはEメールで、「観光ガイド塾受講希望」と明記の上、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、**観光振興課**(TEL24-7076・FAX23-6537・Eメール kankou@city.fukuchiyama.lg.jp)まで

### 佐藤太清記念美術館 企画展 「能面師 堀安右衛門の世界展」

日本を代表する能面師・堀安右衛門さんの能面展を開催します。堀さん(福知山市)は、国宝級となる能面(本面)の修理や写しを制作し、多数の作品を所蔵されています。今回、約170点にも及ぶ貴重な能面などを展示し、あわせて能楽に使用される曲目を紹介します。

会期=10月15日(土)～11月23日(水・祝)  
 所=佐藤太清記念美術館 2階展示室(岡ノ)  
 入館料=大人210円 子ども100円

※火曜日休館

※11月3日(木・祝)は、「関西文化の日」により、美術館と郷土資料館(福知山城)の入館料は無料です。

### 佐藤太清記念美術館 美術館コンサート 「フルーツとギター、秋のひととき」

大阪フィルハーモニー交響楽団主席フルート奏者の野津臣貴博さん、大阪音楽大学講師でギタリストの増井一友さんを迎え、「禁じられた遊び」など名曲の数々をご鑑賞いただけます。

時=10月30日(日) 午後2時～4時  
 所=佐藤太清記念美術館 1階展示室(岡ノ)  
 入場料=1,500円(小学生以上)

定員=100人(先着順)

申込・問合せ=10月10日(月・祝)午前9時から電話で佐藤太清記念美術館(TEL兼FAX23-2316)まで  
 ※当日は準備のため午前中休館とし、コンサート申込者の方のみ入館とします。



たかはし かんた  
高橋 環汰ちゃん(1歳)

南天田自衛隊宿舎

初めての電車で京都駅までお利口に乗れました。最近は靴を履いて歩くのも上手になったね。1歳おめでとう。



やまぐち いぶき  
山口 伊吹ちゃん(5歳)

あおい  
葵ちゃん(2歳)  
石原

けんかもするけど仲よし姉妹です。優しい女の子になってね。

## わが家のアイドル

掲載の申し込みは秘書課広報係

(TEL 24-7000・FAX 24-7023)まで

※10月1日号の発行日(10月6日)時点の年齢です。

成年後見に関する  
専門職相談会

相談無料 要事前予約 時 10月20日(木) 午後1時～3時(担当専門職・弁護士)  
 ※前日の午後4時までに電話かファクスで申し込みください。(先着順)  
 問合せ 福知山市成年後見センター(福知山市社会福祉協議会内) TEL 25-3211・FAX 24-5282

## まちなか居住を応援します！ 「まちなか居住応援事業補助金」

中心市街地活性化基本計画に基づき、人口減少の進む中心市街地への定住を促進するため、次の要件すべてに該当する人に10万円を交付します。  
 ※中心市街地エリアは市ホームページをご覧ください。

**要件**＝①中心市街地エリア外からエリア内に住宅を新築、または新築の戸建住宅を購入して自ら居住する人で、その住宅の所有権を有する人②市税を滞納していない人③過去にこの補助金の交付を受けていない人

**交付申請の期限**＝住宅の所有権登記が完了した日から3カ月以内

※別荘など一時的に使用する住宅や賃貸、販売など営利を目的とする住宅の新築や購入、建替えは対象外です。

**問合せ**＝商工振興課商業振興係  
 (TEL24-7075・FAX23-6537)

## 第3次福知山市人権施策推進計画 「いのち 輝き ゆめプラン」 を策定しました

**基本理念**：【人権文化の創造と「共に幸せを生きる」共生社会の実現】

**計画期間**：平成38年3月まで

### 計画の内容

#### 【基本施策の推進】

- (1)人権意識の高揚を図る施策の推進
- (2)市民との協働と支援を図る施策の推進
- (3)人権擁護を図る保護と救済施策の推進

## 第10次福知山市交通安全計画 パブリックコメント募集します！

「第9次福知山市交通安全計画」が平成27年度で計画期間が満了したことから、平成28年度には、京都府の「第10次交通安全計画」に基づき、本市の今後5カ年の交通安全対策に関する取組指針となる「第10次福知山市交通安全計画」を策定します。

本計画をよりよい内容とするため、市民の皆さんからご意見を募集します。

**受付期間**＝10月11日(火)～11月1日(火)まで  
**提出方法**＝住所・名前・連絡先を記入し、Eメール・ファクス、郵送または直接提出してください。書式は自由です。

**閲覧場所**＝詳しい内容は、生活交通課、市役所情報公開コーナー、各支所、市ホームページで閲覧できます。

※受付開始日から閲覧可能です。

**問合せ**＝生活交通課交通対策係  
 (TEL24-7084・FAX23-6537)

(4)バリアフリー・ユニバーサルデザインに関する施策の推進

(5)人権施策の総合的な推進体制

#### 【各課題別施策の推進】

(1)同和問題 (2)女性の人権問題 (3)子どもの人権問題 (4)高齢者の人権問題 (5)障害のある人の人権問題 (6)外国籍の人の人権問題 (7)感染症患者などの人権問題 (8)情報化社会の人権問題 (9)さまざまな人権問題(アイヌの人々・沖縄の人々など)

※プランとその概要版は、人権推進室、市役所情報公開コーナー、各支所、市ホームページで閲覧できます。

**問合せ**＝人権推進室 (TEL24-7022・FAX23-6537)

		4月		5月		6月		計	
		件	金額	件	金額	件	金額	件	金額
市長	弔慰金など	4	20,000	5	68,600	4	25,000	13	113,600
	祝金など	0	0	1	5,000	2	13,000	3	18,000
	会費	1	10,000	2	11,000	3	18,000	5	39,000
	その他	1	18,410	2	39,380	2	21,600	5	79,390
	計	6	48,410	10	123,980	11	77,600	27	249,990
議長	弔慰金など	1	5,000	0	0	0	0	1	5,000
	祝金など	0	0	0	0	1	3,000	1	3,000
	会費	2	16,000	6	39,000	3	25,000	11	80,000
	その他	0	0	1	15,380	1	10,432	2	25,812
	計	3	21,000	7	54,380	5	38,432	15	113,812
教育長	弔慰金など	1	5,000	2	21,200	0	0	3	26,200
	祝金など	0	0	0	0	0	0	0	0
	会費	0	0	1	6,000	0	0	1	6,000
	その他	0	0	1	3,076	0	0	1	3,076
	計	1	5,000	4	30,276	0	0	5	35,276
消防長	弔慰金など								
	祝金など								
	会費								
	その他								
	計								
病院事業管理者	弔慰金など	0	0	0	0	0	0	0	0
	祝金など	0	0	1	5,400	1	5,400	2	10,800
	会費	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0
	計	0	0	1	5,400	1	5,400	2	10,800

支出はありません

市長、議長、教育長、消防長、病院事業管理者の交際費を公開します。  
 交際費とは、市を代表しての外部交渉や行政の執行をより円滑にするための経費です。  
 詳細は、市役所情報公開コーナー、市ホームページ(福知山市政)・市議会ホームページをご覧ください。

- 秘書課 (TEL24-7032)
- 議会事務局 (TEL24-7031)
- 教育総務課 (TEL24-7061)
- 消防本部 (TEL24-0119)
- 市民病院総務課 (TEL22-2101)

## 交際費を公開します

## 立命館大学学生 無料法律相談

予約不要 時10月29日(土)午前11時～午後2時  
 不動産登記、離婚、相続、その他トラブルなど ※ただし、刑事事件、裁判中の事件、税金、年金、保険に関する相談についてはお受けできない場合があります。

問合せ＝人権推進室(TEL24-7022・FAX23-6537)

内容＝DV・ストーカー問題、金銭貸借

—ふるさとの魅力を伝えます—

# 福知山レポート

## 伝えられた民話から人の生き方を教える言葉(三)



福知山市広報特派員 ドッコイセリポーター

衣川 壽一 (東中ノ町在住)

### 福知山 小野小町の里物語 (六)

そして、薬師如来様に最後のお願いをしたのです。

南無 薬師諸病必除の願をれば  
身より仏の名こそ惜しけれ

「如来さまの教えを信じて、毎日池に通い続けたのです。もし治らなければ、薬師如来さまの教えなのに残念です。どんな病気で直してください。」と祈り眠りにつきました。

そして、七十七日目を迎える真夜中に、薬師如来さまが枕元に立たれ、

村雨はただひと時のものぞかし  
おのがみのかまごに捨て置き

「あなたの病気は一時のもので傘と同じようなものです。村雨(激しい通り雨)はいつまでも降り続きません。雨があがれば傘はいらなくなりません。あなたの病気も傘と同じように、ここに捨てておきなさい。」と言われました。女は飛び起きて両手を合わせました。そのとき、顔や手が驚くほどきれいに治っていたのです。女は、夜が明けのを待って薬師堂の近くの池に向かい顔をうつしました。すると、とても綺麗になっていました。女は、嬉しく目に涙をにじませてじっと池にうつる顔を静かに見つめていました。

朝の食事を運んできた直助は、とても美しい別人のような女の姿に驚き言葉が出ませんでした。今までに見た事もない色白の美しい女だったので。美しい女を一目

見ようと沢山の村人が集まり女を囲んで「天女のような光の差す美しい女」と騒ぎました。女は薬師如来様にとても感謝しました。そのお礼に村人と協力して汚くなっている薬師堂を手直ししました。女は四月の桜の咲く頃に、旅を続けることにしました。小野脇の里を出る時、最後に「あなたのお名前だけでも覚えてください。」と頼まれ、女は、お世話になった感謝の気持ちと、別れを悲しみ涙を流しながら「昔、都の御所に居た小野小町という歌詠みです。お世話になり有難うございました。」と言葉を残し、東の方へ去って行きました。

まかなくは何と種とて浮草の  
浪のうねうね生い茂らん

はかなしや我が身の果てよ浅みどり  
野辺にたなびくかすみと思えば

小野小町の残した句を詠み、絶世の美女の面影を偲びながらこれにてお別れいたします。(写真左から2人目が植野さん)



植野みち子さんを囲む会は毎年、小野神社の祭りに参加し、必ず植野みち子さん作詞、作曲の「小町物語」を全員で合唱します。その後、サンパラーゾ助で昼食会を兼ね、小町を偲ぶかたりべの世界を開くのが慣例になっています。興味のある人は、山段洋子さん TEL 2280976まで。

## 大江町の名橋(四)



福知山市広報特派員 ドッコイセリポーター

岡垣 清己 (大江町二俣二在住)

### 関の「屁こき橋」

きょう紹介する大江町・関地区にあるこの橋は現在、欄干もなくそれらしい橋の形のないもので、「名橋」というより「珍名橋」という方が適当かもしれません。

雲原川の豊富な水量は、天田内地区から長い水路を辿って河守に引き入れられ、生活用水として相当昔から関地区に恩恵をもたらしてきています。この水路に架かるのが関の「屁こき橋」。

河守街道(旧道)を元伊勢側から来ると、関から勾配がきつくなり、自転車ならサドルからお尻を浮かせ、立ち上がって、ペダルを漕がなければならぬほどです。頂点まではあと少し。それを過ぎると緩やかになり、す。お百姓さんが、リヤカーに荷を満載し、奥さんに後押しさせてエツチラオツチラ、この坂道を登っていく姿が昔は頻繁に見られました。

しんどい思いをしてこの橋にたどりついたとき、「やれやれ」の気持ち

が、体中に行き渡ります。そして男女を問わず、あの生理現象が起こるのです。「プー」。いつとはなく、この橋を「屁こき橋」と呼ぶようになりました。

しかしながら、この橋には別のいわれもあるのです。関地区の氏神、逆竹神社は麻呂子親王が鬼退治に立ち、一夜のうちに葉っぱを生じさせて前兆を占ったという神社。この神社に立てかけてあった御幣が、なにかの拍子に倒れたのだそうです。御幣が倒れた(御幣がこけた) ↓へいこけ ↓へいこき。とうとう近くにあったこの橋は「屁こき橋」になってしまいました。

尾篋ではあつても生理現象から来たという方が親しみが湧きます。



関の屁こき橋

## 家庭向け太陽光発電・蓄電設備補助金

対象Ⅱ自らが居住する住宅に新品の太陽光・蓄電設備を同時に設置した者で、電力会社と余剰配線電力契約して電力需給開始日から6カ月以内の者。市税を滞納していない者。補助金額Ⅱ次の①と②の合計額 ①太陽電池モジュール公称最大出力1kW当たり2万円(上限8万円) ②住宅用蓄電設備の蓄電容量1kWh当たり5万円(上限30万円) ※予算がなくなり次第終了。申請問合Ⅱ環境政策室(Tel 221827・FAX 224881)

シリーズ **福知山の文化財** - 未来への遺産 - ⑥4

うばらしも ビーティー  
**三和町菟原下の P/T 境界**

【天然記念物 市指定 指定面積 90.93㎡】

(三和町菟原下)

平成23～25年にかけて実施した福知山市天然記念物等総合調査において、市民の皆さんから寄せられた情報により、国内でも6例ほどしか確認されていない地層が三和町菟原下にある福林寺横の林道沿いにあらわれていることがわかりました。

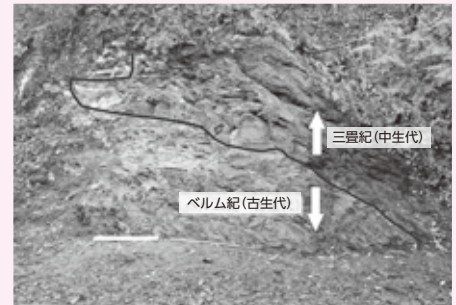
【P/T境界】と呼ばれるペルム紀 (Permian / 古生代) と三畳紀 (Triassic / 中生代) の時代の境界を示す地層で、それぞれの時代の頭文字を取って名づけられています。今から約2億5000万年前のもので、この時期には地球上の海中生物の90%以上が大量絶滅するという大事件が起こっており、菟原下のP/T境界には、大量絶滅があった古生代末から生物が少しずつ復活していく中生代初期の環境がしっかりと記録されています。

なぜこのような地層が三和町にあるのでしょうか。もともと長い年月をかけて海底に堆積した地層が海のプレートとともに今の日本列島の位置まで移動し、地殻変動でバラバラになりながら偶然残ったP/T境界を含む地層のブロックが、さらに偶然が重なって菟原下に残ったからです。

この地層は、はるか遠い昔に地球上で起こった大事件の記憶をとどめ、学術的にも非常に価値の高い貴重なものであり、8月24日、23件目の天然記念物として新たに市指定文化財に指定されました。

今後は文化財としての保護を図りつつ、理科や地学の教材資料として活用してもらうなどの啓発も行いながら、後世に守り伝えていきたいものです。

問合せ=生涯学習課文化財保護係 (TEL24-7065・FAX25-3080)



三和町菟原下の P/T 境界

子ども発達支援相談ステーションくりのみ園

10月17日(月)  
 新たにスタート!!

くりのみ園は平成26年8月豪雨で被災し、同年9月2日から川合保育園(休園中)で事業を行ってきました。このたび、旧学校給食センター跡地に移転し、子ども発達支援相談ステーションくりのみ園(仮称)として10月17日より新たにスタートします。

運営方針

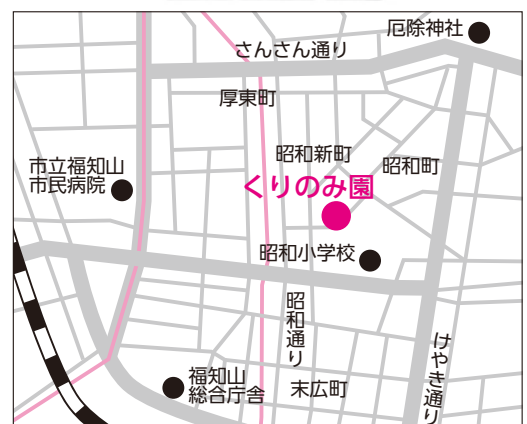
- 乳幼児期の子ども一人ひとりにあった支援を行い、その子らしさを引き出していく中で、意欲や自信を育むことを大切にします。
- 保護者が一緒に通い、楽しみながら子育てができるよう支援します。

今後は学童期の支援もめざし、個別教室や感覚統合遊具のあるプレイルームなど、整備された施設を有効に活用し、より充実した児童発達支援を推進します。

◆移転先の住所・電話番号

〒620-0051 昭和新町166番地  
 (TEL23-1933・FAX23-7070)

※園舎完成にともない、くりのみ園は現在の三和町岬654番地から、うきうき教室は天田118番地から移転します。



「臨時福祉給付金・障害基礎・遺族基礎年金受給者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金」の申請を11月30日(水)まで受付けています。該当される人は早めの申請をお願いいたします。問合せ 地域福祉課臨時福祉給付金担当 (TEL 24-7092・FAX 23-6537)



# まちかどウォッチング



## 敬老会でソーラン節を披露！ 9月27日(火)

菟原小学校の児童34人が三和荘で開催された菟原地区敬老会に参加し、メッセージや踊り、歌を披露しました。166人の高齢者らの前で練習を重ねてきた「菟原ハイパーソーラン」を大きなかけ声にあわせて元気良く踊りました。また最後には「これからも元気で過ごしてね」と全員でメッセージを送りました。6年生の藤田遼さんは、「練習の成果が発表できた」と笑顔で話してくれました。



## 自然をテーマにダンスを披露！ 8月27日(土)

三段池公園総合体育館周辺で「森の京都博 キッズサマーイベント」が行われました。中丹地域の子どもたちによるジャズや和太鼓の演奏、小・中・高校生のダンス大会、森の京都エリア6市町の物産展などがあり、多くの家族連れらでにぎわいました。ダンス大会には40チームが参加し、テーマの「自然」に合わせて緑色の衣装などを使い、ステージ上で切れのあるダンスを披露しました。



## 関係機関と市民が連携して訓練 9月4日(日)

水害と地震を想定した地域防災訓練が由良川河川敷で行われ、市民や国、府、陸上自衛隊など25機関から約930人が参加しました。「由良川福知山タイムライン」に基づき、避難勧告などが発令され、消防団による土のう作りや要配慮者の避難支援などの手順を確認したほか、土砂災害による列車脱線訓練では、救急隊員らが次々と運び込まれる負傷者にトリアージを行いました。



## ほのかな明かりが灯る 9月17日(土)

福知山公立大学の学生や地元の小中学生らが手作りの灯籠を設置し点灯する「竹林と光のプロムナード祭」が、由良川河川敷の蛇ヶ端敷で行われました。まちの活性化に役立てようと同大学と福知山環境会議が初めて開催。事前に用意していた243個の灯籠をバランスを考えながら並べました。残念ながら点灯直後に雨が降りだしましたが、ほのかな明かりが一時、一面を包み込みました。

# キラリ☆ふくちやま

## 第41回「ふくちやま子育て教室わかば」

絵本の読み聞かせやおむつなし育児サロン、ベビーヨガなど、親子を対象にさまざまなイベントを開催している「ふくちやま子育て教室わかば」。子育て中の母親5人が、「ゆったりまあるい子育て」をモットーに活動しています。今回は、ふくちやま子育て教室わかばの代表を務める足立幸恵あだちゆきえさんに話を伺いました。

## 子育て世代がつながる場が必要

### 親子で楽しく学べる イベントを開催

「参加していただいた親子の満足そうな笑顔を見た時にこの活動をやっていて良かったと感じる」と話す足立さん。ふくちやま子育て教室わかば(以下、わかば)を立ち上げたのは平成24年。親子に対する支援教室を開催していた現副代表と知り合い、一緒に活動しないかと提案を受けたことがきっかけだった。小児科や産婦人科で働いていた経験を活かして、ベビーマッサージの資格を取得するなど専門性を高めながら、「教室に参加することで何か1つでも気づきを持ち帰って子育てに役立ててもらえれば」と思い、わかばの活動を始めた。

肩肘張らずに、ゆったりまあるい気持ちで子育てを楽しんでもらうことをモットーに、おむつなし育児など親子が一緒に楽しく学べるイベントを月2回開催している。自身も7歳、5歳、2歳の3人の子を持つ母親。子育て中の人同士がつながることの大切さを身をもって知っているため、「情報や悩みを共有する場が必要」と話す。8月に開催されたリトミック教室終了後の会場には、情報を共有する参加者の姿があった。「妊娠期からの交流の場を新たに作り、現代社会のニーズに応え、行政が行う子育て支援との役割の

差別化を図るなど、幅広く支援したい」と考えている。

現在、わかばのスタッフは5人。全員が育児・家事・仕事などをこなしながら、それぞれの役割を果たし、関わっている。次のイベントの運営などについての会議を月1回行っているため、夫の協力は必要不可欠。「家族の理解があるから活動ができる」と話す。

### 行政や他機関、サークルなどと 連携体制を整えたい

現在の活動に加え、今後は「防災にも力を入れていきたい」と話す。11月8日(火)には、市と連携して子育て世代を対象にした防災教室の開催を予定している。平成25年に発生した台風18号災害によって自宅が浸水被害を受けたスタッフがいることもあり、子育て世代にも防災についての知識や日頃からの備えの必要性を訴えていきたいと考えている。

市内で活動する子育て支援や地域活性化に関わる団体と情報共有をする場を作って、「福知山の子育て環境がより良くなるよう話し合い、体制を整えたい」と展望を描く。

そして、ゆくゆくは参加者やスタッフが地域の子育てに関するリーダーとして活躍できればと願っている。



8月に開催された親子リトミック。  
五感を使い、音に合わせて身体を動かすことを楽しんだ。

### 今後のイベント予定

10月11日(火)午前10時～  
「ママとベビーをつなぐ  
マタニティサッシュベルト作り」

10月22日(土)午前10時～  
「プレアーアート体験&撮影会」

11月8日(火)午前10時～  
「おにっこママの健康講座 防災スペシャル」  
※詳細はこの号の10ページをご覧ください。

イベントの予約方法などは、わかばのホームページをご覧ください。  
<<http://www.wakaba888.com>>

広報ふくちやまは1日号を毎月第1木曜日、15日号を毎月第3木曜日に配布しています。次回10月15日号は10月20日(木)に配布します。「広報ふくちやま」についてのご意見・ご感想をお待ちしています。

■秘書課広報係 (TEL24-7000・FAX24-7023 Eメールhisyo@city.fukuchiyama.lg.jp)