



広報

ふくちやま

平成27(2015)年

11/15

中丹食育プロジェクト～子どもの健やかな心と体を、みんなではぐくみましょう～

毎月11日

「家族だんらんの日」の食卓は、家族の会話いっぱい！

家族と一緒に食事を摂りながらコミュニケーションを図ることは、子どもの安心感、生活習慣や食事の質の向上など、たくさんの効果をもたらします。

毎月11日「家族だんらんの日」には、ぜひ家族そろって楽しく食卓を囲みましょう。

問合せ＝生涯学習課 (TEL22-9552 ・ FAX24-4880)

市開設児童クラブ一覧

児童クラブ名	対象学年
惇 明 放課後児童クラブ	1～6年
昭 和 放課後児童クラブ	1～6年(※)
大 正 放課後児童クラブ	1～6年
雀 部 放課後児童クラブ	1～6年
庵 我 放課後児童クラブ	1～6年
修 齊 放課後児童クラブ	1～6年
遷 喬 放課後児童クラブ	1～6年
上 豊 放課後児童クラブ	1～6年
下六人部 放課後児童クラブ	1～6年
成 仁 放課後児童クラブ	1～6年
三 和 放課後児童クラブ	1～6年
夜 久 野 放課後児童クラブ	1～6年
大 江 放課後児童クラブ	1～6年

※昭和放課後児童クラブについては、4～6年生の常時利用は9月以降、5～6年生の長期休業期間利用は、12月冬休みからの利用開始とさせていただきます。予め利用開始時期をご確認の上、申請をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

地元開設児童クラブ一覧

クラブ名	設置場所	対象学年
天 津	下 川 口 会 館	1～6年
上六人部	上 六 人 部 会 館	1～6年
上川口	上 川 口 小 学 校	1～6年
金 谷	鴨 野 町 集 会 所	1～6年
佐 賀	佐賀ふれあいセンター	1～6年
中六人部	中六人部ふれあいセンター	1～6年

※地元開設児童クラブの利用申請については、各児童クラブで行われる予定です。

平成28年度

放課後
児童クラブ
利用申請受付
(市開設児童クラブ)

放課後児童クラブは、就労などの理由で保護者が昼間家庭にいない児童に、放課後や学校休業中に安心して生活する場所を提供し、心身の健全な育成を図ることを目的としています。

利用は登録制、月ごとに利用料をお支払いいただきます。

対象／昼間就労や病気などの理由で保護者がいない小学校

の児童。対象学年は別表のとおり。

受付期間／12月1日(火)～14日(月)

※受付期間以降の申請も可能ですが、期間内に申請されたい人が優先になります。

※定員を超える場合は利用できない場合があります。(低学年を優先します)

利用可能日／平成28年4月1日(金)以降

※新1年生も同様です。

必要書類／

①利用申請書

②勤務証明書など昼間に児童

を見守れないことを証明する書類。

※申請書類は、新1年生には自宅に郵送し、在校児童には学校を通じて対象となる学年の全児童に配布します。また、市ホームページでもダウンロード可能です。

提出先／生涯学習課ほか。

※年度ごとに申請が必要です。現在利用されている児童についても、平成28年4月1日以降の利用については申請が必要です。

問合せ＝生涯学習課 (TEL 24-7067・FAX 24-4880)

Let's Start! ノルディック・ウォーク

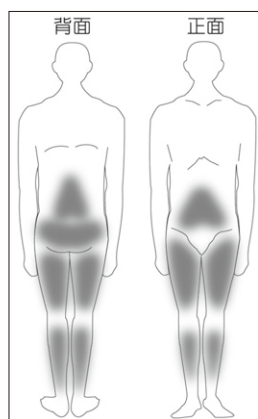
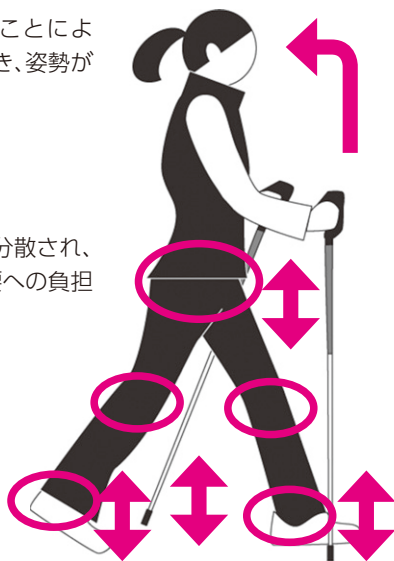
スポーツの秋ですね。街中でも走っている人の姿をよく見かけようになりました。最近では、マラソンブームもあり、ジョギング・ランニング愛好者は1,000万人を超えているとも言われます。また、ウォーキングやジョギングは、日々の健康づくりや介護予防において高い効果があります。

でも、『走るのはちょっと・・・』『ただ歩くだけじゃ・・・』なんて、体を動かしたいと思っているのに、なかなか踏み出せない人、いっしょにノルディック・ウォークを始めてみませんか？

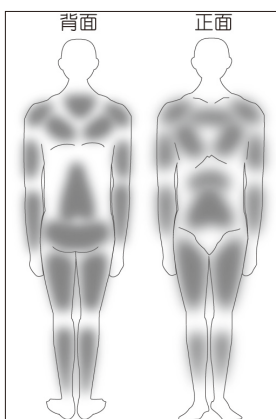
ノルディック・ウォークとは、2本のポールを使ったウォーキングで、もともとは北欧でクロスカントリー選手の夏期トレーニングの一つとして始められました。現在では、手軽で、全身運動効果の高いエクササイズとしてヨーロッパを中心に愛好者が増えています。

ポールを突くことにより上半身が起き、姿勢が矯正される。

荷重・衝撃が分散され、足首、ひざ、腰への負担が軽減される。



通常ウォーキングの筋活量



ノルディック・ウォーキングの筋活量

ノルディック・ウォークのメリット

☆運動効果が高い☆

ノルディック・ウォークでは、両手にポールを持って突きながら歩くため、上半身の筋肉が使われ身体の90%を活用する全身運動となり、通常のウォーキングに比べ消費カロリーは30～40%も高くなるといわれています。

☆関節にかかる負担が少ない☆

ノルディック・ウォークの歩行時にはポールを突くことにより、体を両足、ポールの3点で支持する4足歩行となります。歩行時の衝撃や荷重が分散されるため、腰・膝・足首などの関節にかかる負担が大きく軽減され、体感的には楽に運動できると感じられます。

☆リハビリや介護予防、美容にも☆

ポールを突くことにより、転倒を防ぐことができ安全です。さらに歩行姿勢が矯正されるため、リハビリや介護予防、美容にも効果的です。

ポールの突き方次第では、運動初心者の方の健康づくりからアスリートのトレーニングまで幅広く楽しめるノルディック・ウォークを一緒に始めてみませんか？

ノルディック・ウォーク普及体験会

【日時】 平成27年12月6日(日) 午前9時30分～(受付:午前9時) 小雨決行

【場所】 由良川ランナーウェイ周回コース(1周4.5km) 【集合】 猪崎河川敷運動広場駐車場

- ・参加される人は12月3日(木)までに、スポーツ振興課まで申し込んでください。(参加無料)
- ・定員になり次第、締め切らせていただきます。(定員100人)
- ・ポールをお持ちでない人には貸出をします。(身長135cm以上用)

【お問い合わせ】 スポーツ振興課 (TEL24-7069・FAX23-6537)

京都府北部看護職就業相談会
相談料無料

時 12月9日(水)午後1時30分～4時 所 八幡ノック福祉山(東羽合町) 対象 保健師、助産師、看護師、准看護師の資格をお持ちの人 内容 復職・転職に関する相談、情報の提供・再就業のための研修情報の提供など 問合 公益社団法人京都府看護協会 TEL 0772-690002・FAX 0772-690008 Eメール skango@kyt-net.jp

お知らせ

手紡ぎ糸で、ミニストールを織ろう！

丹波生活衣館企画展「ーわたの種から布を作ろう3ー作品展」の特別イベントとして「織り講習」を行います。草木染(ピンク・黄・青色)の手紡ぎ糸で長さ約75cmのミニストールを織りませんか。所要時間は3～4時間です。 **要事前予約**

時＝11月21日(土)、22日(日)いずれも午前9時～正午
所＝丹波生活衣館(内記一丁目)

募集人数＝各日2人(先着順)

募集対象＝小学5年生以上(大人のみの参加も可)

材料費＝300円

申込・問合せ＝丹波生活衣館(TEL23-6070)まで電話または来館のうえ、申し込んでください。

(受付時間:午前9時～午後5時、火曜日休館)

※「織り講習」開催日に、手紡ぎ糸を使ったコースターの無料織り体験ができます(お一人様1枚限りとさせていただきます)。所要時間約40分で、午前9時～午後4時までの好きな時間にお越しください。 **事前予約不要**

中央公民館文化祭

“集う・学ぶ・結ぶ”をテーマに各サークルが日頃、公民館活動に励んできた成果を発表します。

時＝12月5日(土)、6日(日)

・作品展示 5日(土)午前10時～午後5時
6日(日)午前9時30分～午後3時

・音楽発表 5日(土)午後1時～4時

・食べ物コーナー 5日(土)午前10時30分～

所＝市民交流プラザふくちやま3階(駅前町)

内容＝作品展示:公民館活動紹介・サークル活動作品展示、音楽発表:音楽サークル活動発表会、食べ物コーナー:いきいき探検隊による模擬店

問合せ＝中央公民館(TEL22-9551・FAX45-8501)

京都弁護士会の北部一斉無料法律相談会

京都府北部5市2町内で京都弁護士会による無料法律相談会が開催されます。(予約制)

時＝12月5日(土)午後1時～4時

所＝ハピネスふくちやま(内記二丁目)

※相談時間は、約30分※先着順に18組まで

※高齢・障害などで、相談に出向くことが難しい人を対象に出張相談会があります。(北部全体で6件程度)

申込＝12月4日(金)(出張相談は12月2日(水)までに電話で丹後法律相談センター(TEL0772-68-3080)まで申し込んでください。

12月の植物観察会

市自然科学協力員の指導で、公園で落葉や樹皮から木を観察します。 **参加費無料**

時＝12月12日(土)午前9時30分～正午

所＝都市緑化植物園(三段池公園内)

申込方法＝12月10日(木)までに電話で都市緑化植物園(TEL22-6617・FAX22-6629)まで申し込んでください。

シンビジウム展

時＝12月12日(土)～平成28年1月5日(火)

所＝都市緑化植物園(三段池公園内)

展示内容＝年末年始を華やかに彩るシンビジウムを展示し即売もします。

問合せ＝都市緑化植物園

(TEL22-6617・FAX22-6629)

第3回市民救命士養成講座

子どもの命を守るための予防法、いざという時の対処法などAEDの取扱いを含め、あわてず安全確実に応急手当ができるよう講習を受けましょう。

時＝12月13日(日)午前9時～正午

所＝消防防災センター(東羽合町)

内容＝講話・実技(小児、乳児、新生児への応急手当、心肺蘇生法・AEDの使用法)を3時間

持ち物＝筆記用具、実技ができる服装

定員＝30人(先着順)

対象＝乳幼児の保護者

申込期間＝12月12日(土)まで電話またはファクスで警防課救急係(TEL23-4119・FAX22-5458)まで申し込んでください。

※ファクスでお申し込みの場合は連絡先の記入を必ずお願いします。

その他＝乳幼児同伴可。保育士による一時預かりを実施します。授乳室あり。

福知山市佐藤太清記念美術館企画

「京都で芸術を楽しもう2015 日展鑑賞会」参加募集!

文化芸術に対する関心を高め、学習する機会を提供するため、全国規模の展覧会である「日展」の鑑賞会を実施します。

時＝12月19日(土) 午前8時～午後6時(予定)

所＝京都市美術館

募集定員＝60人(先着順)

※小学5年生以上に限ります。小学生は保護者同伴。
参加費＝大人1,800円、高・大学生1,500円、小・中学生1,000円

申込方法＝12月2日(水)から受付開始。

佐藤太清記念美術館(TEL兼FAX23-2316)へ直接電話で申し込んでください。

市長の何でも相談日
12月8日(火)

9:30～11:30

24・7・0・2・3まで申し込んでください。※申込多数の場合、抽選で6人(組)まで。※相談は年一回とします。※毎月1回あります。



11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」

11月30日は、ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、老後の生活設計に思いを巡らしていただく「年金の日」となっています。ぜひ、この機会に「ねんきんネット」をご利用ください。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、舞鶴年金事務所にお問い合わせください。

問合＝舞鶴年金事務所(TEL0773-76-8826)

市道の除雪にご協力を

12月から積雪の状況に応じて、除雪作業を行います。午前5時から作業を開始する予定ですが、積雪量によっては時間を要することがありますので、あらかじめご了承ください。

除雪作業にあたって、次のことにご協力をお願いします。

▼除雪作業の支障となるため、待避所および道路上に、車や物を置かないでください。

▼積雪により、道路上にはみ出す恐れのある樹木、竹などは、危険ですから伐採してください。

▼除雪したあとの道路上に屋根から下ろした雪、家の周りの雪を捨てないでください。

《凍結防止剤をご利用ください》

幹線市道の橋・急な坂道・日陰など凍結しやすい場所へ、年内に凍結防止剤を配置します。

凍結時、凍結の恐れがある時に利用してください。

問合＝土木課(TEL24-7054・FAX23-6537)

福知山市立図書館 12月のイベント

と き	行 事 名	対 象	内 容	申込	ところ／連絡先
1日(火) ①10:30～ ②11:30～	おはなしのひろば	幼 児	絵本の読みきかせ	不要	
12日(土) 14:00～	冬のおはなし会スペシャル	幼児～小学生	絵本の読みきかせ・手あそび・紙芝居など	不要	
16日(水) ①10:30～ ②11:30～	おはなしのひろば	幼 児	絵本の読み聞かせ	不要	
23日(水) ①10:15～ ②11:15～	えほんのへや【だっこクラス】	4カ月児～10カ月児	絵本の読みきかせ・紙芝居・わらべうたなど	不要	※「工作教室」申込 12月11日(金) 午前10時受付開始 ■中央館(駅前町) TEL22-3225・FAX22-7118
24日(木) 10:15～	えほんのへや【よちよちクラス】	11カ月児～1歳児	※24日は、えほんのへや終了後「就職おうえんフェア」開催	不要	
26日(土) 10:30～	工作教室	5歳児～小学生	工作	要	
5日(土) 10:30～	冬のおはなし会スペシャル	乳幼児～小学校低学年	絵本の読みきかせ・ふれあいあそびなど	不要	■大江分館(大江町中央) TEL兼FAX56-1017
15日(火) 10:30～	おはなし会	乳幼児		不要	■夜久野分館(夜久野町下町) TEL 兼 FAX37-1066
19日(土) 10:30～	冬のおはなし会スペシャル	乳幼児～小学校低学年		不要	■三和分館(三和町千束) TEL58-4715・FAX58-4716

※えほんのへやは、会場の状況によりご入場いただけないことがあります。

交通事故相談

※完全予約制・相談無料

日時 12月23日(水祝)
10時～16時半

場所 市民交流プラザ
ふくちやま

市民交流プラザ
ふくちやま
(福知山市立中央公民館)



■後遺障害認定 についての相談

後遺障害の可能性・認定等級等
※医師は、後遺障害等級について必ずしも詳しいとは限りません。医師の最終診断の前に事前チェックされることをお勧めします。
この希求の方は画像診断しますので、画像(X線・CT・MRI)をご用意ください。

■示談に関するご相談

過失割合・評価損・休業損害・慰謝料

■高次脳機能障害のご相談

頭部障害は後遺障害発見が困難な場合があります。

■物損・自転車事故のご相談

自転車対自転車
歩行者対自転車

■当日のご都合がつかない方へ

電話相談目をつけております。詳しくはお問い合わせください。

京都太陽法律事務所

弁護士法人 茨木太陽
(京都弁護士会所属)
〒600-0001 京都市中京区錦町一丁目九番五
京都市山科区竹鼻竹鼻一丁目二番四

出張がん個別相談会のお知らせ
(相談料無料)
■がんに関わる様々な相談をお受けする窓口と

いづれも午後1時～3時30分
所Ⅱ京都府中丹西保健所(中丹広域振興局福知山総合庁舎内) 相談員Ⅱ保健師または看

ンターで通常相談(電話及び対面)を月々金(祝日・年末年始を除く)の9時～12時、13時～16時に実施していますので、こちらもご利用ください。

全国瞬時警報システムの
一斉情報伝達訓練を行います。

緊急時の国からの速報を、市の防災行政無線(午後5時のメロディーなどが流れている屋外のスピーカー)を使用し
て伝達する訓練を、11月25日(水)午前11時頃行います。FM緊急告知防災ラジオや防災行政ラジオも起動しますの
で、緊急放送の起動確認をしてください。問合Ⅱ危機管理室(TEL24-7503・FAX23-6537)

して、京都府中丹西保健所で出張個別相談会を行いますのでご利用ください。
時 11月24日(火)、12月22日(火)

護 師 予 約 Ⅱ 事 前 に 京 都 府 が ン 総 合 相 談 支 援 セ ン タ ー に お 申 し 込 み く だ さ い。
■ 尚、出 張 相 談 以 外 に が ン 総 合 相 談 支 援 セ

11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」です

私たちは、ある日突然、犯罪に巻き込まれ、犯罪被害者になることがあります。

犯罪の被害に遭われた人やその家族の皆さんは、犯罪そのものによる直接的な被害だけでなく、精神的・経済的負担など、さまざまな困難に直面します。

こうした被害から立ち直り、再び平穏な生活をおくるためには、地域やまわりの皆さんの理解と配慮、そして協力が必要です。

犯罪のない地域社会を目指すとともに、犯罪の被害に遭った人たちが安心して暮らせるよう、支え合っていきましょう。

■犯罪被害者の抱える問題

犯罪被害者は、様々な問題に苦しみられます。

【直接的被害】

直接的被害とは、命を奪われる、家族を失う、けがをするなど、被害そのものにより直接受ける被害をいいます。犯罪に遭うことで最初に受ける被害です。

【二次的被害】

被害後に生じる問題を総称して

二次的被害といえます。

具体的には、

○事件に遭ったことによる精神的ショックや身体の不調

○医療費の負担や失職・転職などによる経済的な困窮

○周囲の人々のうわさ話やマスキミの取材によるストレスなどがあります。

特に、精神的被害は深刻であり、被害者やその家族の心身には、大きな負担がかかります。

■本市の取り組み

平成24年4月1日より「福知山市犯罪被害者等支援条例」を制定し、犯罪に遭われた人が平穏な生活を取り戻すための支援を行っています。

【相談・情報の提供】

犯罪の被害に遭われた人やその家族が直面している問題について相談に応じ、必要な情報の提供や助言を行います。

【見舞金の支給】

故意の犯罪行為によって被害者となられた人に対して見舞金を支

給します。

▼遺族見舞金

犯罪行為により死亡された人の遺族に対して30万円

▼傷害見舞金

犯罪行為により傷害を受けられた人に対して10万円

【住居の提供】

犯罪の被害によりこれまで住んでいた住居に住むことが困難となった場合で、入居の資格を備えている人に対して、一時的な利用のための住居を提供します。

問合せ

福知山市暴力追放推進協議会(生活交通課内) (TEL 24・7020・23・6537) FAX

福知山警察署

(TEL 22・0110)

京都犯罪被害者支援センター

(TEL 075・415・3008)



京都府警察のシンボルマスコット「ポリスマろん」

犯罪被害に関する相談窓口

相 談 窓 口	相 談 内 容	電 話 番 号	開 設 日 時
生活交通課	犯罪被害などに関する相談	0773-24-7020	月～金曜(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
福知山警察署	犯罪被害などに関する相談	0773-22-0110	毎日 24時間
ヤングテレホン (京都府警察本部少年課少年サポートセンター)	非行問題、少年の被害などに関する相談	075-551-7500	毎日 24時間
レディース110番 (京都府警察本部捜査第一課)	強制わいせつなどの性犯罪の被害に関する相談	075-411-0110	月～金曜(祝日を除く) 午前9時～午後5時
京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター (愛称:京都SARA) (京都府健康福祉部家庭支援課)	強制わいせつなどの性犯罪の被害に関する相談	075-222-7711	毎日 午前10時～午後8時
京都府犯罪被害者サポートチーム	犯罪被害などに関する相談	075-414-5700	月～金曜(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
京都府公安委員会指定犯罪被害者等早期援助団体 公益社団法人 京都犯罪被害者支援センター	犯罪被害などに関する相談	0120-60-7830	月～金曜(祝日を除く) 午後1時～6時

京都府がん総合相談支援センター(京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階) フリーダイヤル0120・078・394

お詫び

11月1日号16ページに掲載しました『みんなでおいでよ!! 「親子で楽しむ 歯のひろば」』の記事の中で、募集人数に誤りがありました。訂正してお詫びします。 誤→2組 正→20組

■東部保健福祉センター(TEL 58・2090・FAX 58・3013)



国保ひとロメモ

年末調整や確定申告などで国民健康保険料の納付額の確認が必要な人へ

年末調整や確定申告などで社会保険料を控除する際、国民健康保険料の納付額も対象となります。領収書や預金通帳の日付をご確認の上、1月1日から12月31日までの1年間に納付した合計額を算出し、申告書などへ記載してください。

これらの書類がない場合は、保険証や運転免許証など本人確認ができるものを持って、保険課または各支所窓口相談係までお越しください。「納付額のお知らせ」をお渡しします。**(無料)** また、電話でご連絡いただければ、住所地へ郵送することもできます。

なお、1月下旬に「納付額のお知らせ」を一斉に送付しますので、確定申告で社会保険料を控除される場合は、今しばらくお待ちください。 ■保険課国保係 (TEL24-7019・FAX23-6537)

福祉

福祉・介護職への就職を目指す人を応援します！

要事前申込

北京都ジョブパーク福祉人材コーナーでは、福祉・介護職への就職を目指す人のサポートを行っています。資格・経験の有無は問いませんので、お気軽にお問い合わせください。

●福祉・介護のお仕事相談会

時＝12月2日(水)午後1時～5時

所＝ハローワーク福知山(東羽合町)

内容＝福祉の資格取得や職場見学、福祉業界への就職など

●福祉・介護の就業相談(カウンセリング)

時＝月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

所＝北京都ジョブパーク福祉人材コーナー(駅前町)

問合＝北京都ジョブパーク福祉人材コーナー

(TEL22-3878・FAX22-2818)

健康・検(健)診

メタボリックシンドローム予防講座

『おなかスッキリ教室～1日集中コース～』参加者募集

参加費無料

時＝12月3日(木) 午後1時～3時30分

所＝市民体育館(和久市町)

内容＝①保健師・栄養士の話

②運動指導士による運動実践など

広報ふくちやまで会社・お店をPRしてみませんか？

有料広告募集

広告枠／縦 48^{ミリメートル}×横 80^{ミリメートル}

(この枠の大きさです)

広告料／掲載1回につき 10,800円(税込)

印刷部数／32,900部(全戸配布)

詳しくは、秘書課広報係 (TEL24-7000・FAX24-7023) まで問い合わせください。

平成27年度 福知山市障害者デイ・サービス事業「フライングディスク講習会」を開催します

参加費無料

時＝12月12日(土) 午前9時～正午

所＝六人部地域公民館 体育館(多保市)

内容＝実技指導

対象＝市内在住の障害のある人およびその家族、ボランティア

定員＝50人(申込者多数の場合は抽選)

申込＝12月3日(木) 午後5時までに電話またはFAXにて申込んでください。(FAXにて申込みの場合は、「住所・氏名・年齢・性別・連絡先電話番号・障害者手帳の種類」をご記入の上、送信してください。)

その他＝交通手段のない人は送迎バスを運行しますので、ご利用ください。(ただし、市役所～六人部地域公民館往復のみ)

問合＝社会福祉課 (TEL24-7017・FAX22-9073)

対象＝おおむね75歳までの市民

定員＝25人

※申込み多数の場合は抽選し、全員に結果を郵送します。

※保育ルームあり(10人まで)希望される人は、申し込みの際にお伝えください。

申込・問合＝11月27日(金) までに中央保健福祉センター (TEL23-2788・FAX23-5998) に申し込んでください。

人権擁護委員の委嘱

うえむらやすおき

植村泰興さん(堀・1期目)

10月1日付けで法務大臣より委嘱されました。人権擁護委員は、全国の各市町村で活動を行う民間ボランティアです。

主な業務内容としては、地域の人から人権相談を受けたり、人権についての啓発活動を行っています。

インフルエンザ 予防接種実施中

11月2日より、高齢者・障害のある人のインフルエンザ予防接種が始まりました。(平成28年1月31日まで実施中)
 問い合わせ・無料制度の申請については、中央保健福祉センター(TEL23-2788・FAX23-5998)まで。
 *中央保健福祉センターは市役所隣(ハピネスふくちやま内記三丁目)に移転しました。

平成27年度 子育て世帯臨時特例給付金 の申請はお済みですか？

申請期限までに申請が行われなかったときは、子育て世帯臨時特例給付金を支給できません。

問合＝子育て支援課児童福祉係
 (TEL24-7011・FAX23-6537)

リサイクル・環境

修理再生品の展示販売

ごみの減量化と資源の再利用を進めるため、修理・再生した家具類と自転車の販売を行います。

申込受付＝12月1日(火)～28日(月)の午前8時30分～午後5時まで(土日については、第1・第3日曜の午前8時30分～正午まで)

申込資格＝市内在住・在勤の人(中学生以下の方は、保護者の同意が必要)

展示品数＝家具類 15点(210円～3,510円)
自転車 5台(2,610円～4,070円)
(防犯登録料を含む)

展示場所＝リサイクルプラザ1階(牧・環境パーク内)

販売方法＝リサイクルプラザ受付にある申込用紙にて購入の申込みを行ってください。

①平成28年1月10日(日)に購入者を決定し、電話

などで購入決定者に通知します。

※希望者多数の場合、抽選により決定。

②通知から2週間以内に代金の支払いおよび修理再生品の引き取りをしてください。

問合せ＝環境政策室(TEL22-1827・FAX22-4881)

家庭用生ごみ堆肥作り講習会

受講料無料

時＝12月8日(火)午後1時～3時

所＝リサイクルプラザ2階(牧・環境パーク内)

内容＝木箱を使った生ごみ堆肥作りのノウハウを学びます。

対象＝市内在住・在勤の人

募集＝10人(先着順)

申込＝11月26日(木)午前8時30分から講習会の前日までに、**福知山環境会議事務局 環境政策室**(TEL22-1827・FAX22-4881)まで

12月

リサイクルプラザ手づくり体験教室

時＝各教室とも 午後1時～3時

所＝リサイクルプラザ2階(牧・環境パーク内)

対象＝市内在住・在勤の人
※中学生以下は保護者の同伴が必要です。
※設備の数が限られているため、同一教室での申し込みは、1世帯1人としします。

申込＝11月26日(木)午前8時30分から各教室の前日までに、**環境政策室環境・再生エネルギー係**(TEL22-1827・FAX22-4881)まで
※先着順
※団体での体験教室も受け付けます。(月2団体以内)
※キャンセルされる場合は、教室の2日前までには必ずご連絡ください。

開催日	教室名	内 容	募集人数	受講料
2日(水)	<布教室> ホームウェアを作ろう	着物地を使って、ホームウェア(袖なし)を作ります。※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
7日(月)	<布教室> パフリースを作ろう	布を使ってクリスマスにぴったりのかわいいパフリースを作ります。※きれいな布(20cm×20cm)があれば17枚を持参してください。	6人	300円(税込)
9日(水)	<布教室> 保温カバー(鍋用)を作ろう	保温性がある布で、鍋などを包むことができるカバーを作ります。※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
11日(金)	<布教室> 帯でタペストリーを作ろう	帯地を使って、正月用のタペストリーを作ります。	6人	300円(税込)
	<ガラス教室> 板ガラスから、すてきなペンダントを作ろう	板ガラスを使って、すてきなペンダントを作ります。※製作品の引き取りは、翌日以降となります。※電気炉(雪ん子)を使います。	4人	500円(税込)
14日(月)	<布教室> 発泡スチロールに布を木目込んで、正月用の絵を作ります。	発泡スチロールに布を木目込んで、正月用の絵を作ります。	6人	300円(税込)
17日(木)	<牛乳パック教室> 座椅子(大)を作ろう	牛乳パックと布を使って、すわり心地がよい座椅子(大)を作ります。※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
21日(月)	<布教室> ホームウェアを作ろう	着物地を使って、ホームウェア(袖なし)を作ります。※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
	<布教室> トートバック(A4タテ)を作ろう	着物地を使ってA4タテ型が入る、おしゃれなトートバック(内ポケット付き)を作ります。※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
23日(水・祝)	<ガラス教室> トンボ玉を作ろう(ガラス玉)	オリジナルのガラス玉(大1個と小2個)を作ります。※バーナーを使います。※中学生以上が対象です。	6人	500円(税込)

●休日当番医(12月)

内 科・小児科	休日急患診療所	9:00～12:00 13:30～17:30	6日(日)	13日(日)	20日(日)	23日(水・祝)	27日(日)	30日(水)	31日(木)
	(北本町二区 TEL22-4128)								
※休日急患診療所開設日の18:00～24:00は、当番医がそれぞれの診療所において在宅診療を行っています。詳細は、休日急患診療所(TEL22-4128)または消防署(TEL22-0119)まで。									
外 科	福知山市民病院	0:00～24:00	6日(日)		20日(日)		27日(日)		31日(木)
	(厚中問屋町 TEL22-2101)								
	京都ルネス病院	0:00～24:00		13日(日)		23日(水・祝)		30日(水)	
	(西本町 TEL22-3550)								
歯 科	梅原歯科医院	9:00～17:00							31日(木)
	(駅南町 TEL24-6080)								

●市政だより

KBS 京都

テレビ

毎週火曜日
18:55～18:58

平成27年度子育て世帯臨時特例給付金の申請期限は、12月2日(水)です。

申請がまだの人は、申請期限12月2日(水)までに申請して下さい。

受講料無料 時12月24日(木)午後1時～3時 所リサイクルプラザ2階(牧・環境パーク内)

内容竹を材料にして門松を作ります。対象市内在住・在勤の人 募集15人(先着順)※家族同伴可

申込11月26日(木)午前8時30分から教室の前日までに、**福知山環境会議事務局 環境政策室**(TEL22-1827・FAX22-4881)まで

10月末現在の人口・世帯数 ※()は前月比

☆人口 80,021人(−55) 男 39,273人(−43) 女 40,748人(−12) ☆世帯数 35,714世帯(3)

12 月

相談あんない

●おもな相談 ※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。

区分	相 談	日(曜日)	時 間	場 所	問い合わせ先	
人 権	人 権 相 談	4日(金)	10:00～15:00	市民交流プラザふくちやま	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537	
	心 配 ご と 相 談	10日(木)	9:00～15:00	大江町総合会館		
		15日(火)		三 和 支 所		
		21日(月)		夜久野ふれあいプラザ		
	女 性 相 談	10日(木)	13:00～16:00	福知山市男女共同参画センター		
	要事前申込／前週金曜日までに電話または直接、人権推進室まで。先着3人。					
健 康	女性弁護士による女性法律相談	16日(水)	13:00～16:00	福知山市男女共同参画センター	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537	
	要事前申込／前日までに電話または直接、人権推進室まで。先着3人。初めての人を優先します。					
	男性のための電話相談	3日(木)	17:30～20:00	電話相談(Tel.24-7085)	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537	
健 康	成 人 の 健 康 相 談 栄 養 相 談	8日(火)	13:30～15:30	所・問 北部保健福祉センター	TEL56-2620 FAX56-2018	
		9日(水)		所・問 東部保健福祉センター	TEL58-2090 FAX58-3013	
		15日(火)		所・問 西部保健福祉センター	TEL37-1234 FAX37-5002	
		22日(火)		所・問 中央保健福祉センター	TEL23-2788 FAX23-5998	
	栄養相談は要事前申込／当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで。					
	親 と 子 の 健 康 相 談	9日(水)	9:30～11:30	所・問 北部保健福祉センター	TEL56-2620 FAX56-2018	
		11日(金)		所・問 西部保健福祉センター	TEL37-1234 FAX37-5002	
		17日(木)		所・問 東部保健福祉センター	TEL58-2090 FAX58-3013	
要事前申込／当日までに、電話・FAX、または直接各保健福祉センターまで。						
福 祉	身 体 障 害 者 相 談	6日・24日(木)	13:00～15:00	総合福祉会館	社会福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	身体障害者巡回更生相談	24日(木)				
	要事前申込／12月17日(木)までに、電話・FAXまたは直接社会福祉課まで。					
	精神障害者相談員による相談	9日(水)・23日(水祝)	電話・直接相談 13:00～16:00	電話相談090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	社会福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	き こ え の 相 談	18日(金)	10:00～15:30	福知山市総合福祉会館	福知山市聴覚言語障害センター TEL45-3025 FAX24-4459	
	要事前申込／電話・FAX、または直接福知山市聴覚言語障害センターまで。					
	社 会	ふ れ あ い 福 祉 相 談	4日(金)	13:00～16:00	総合福祉会館	(社)本 所TEL25-3211 FAX24-5282
					東部保健福祉センター	(社)三和支所TEL58-3713 FAX58-3732
ふれあいの里福祉センター					(社)夜久野支所TEL38-9000 FAX38-9012	
老人福祉センター舟越会館					(社)大江支所TEL56-0224 FAX56-1654	
年 金 相 談		7日(月)	9:45～15:45	市民課相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165	
		16日(水)	10:00～15:00	中丹勤労者福祉会館		
要事前申込／電話で舞鶴年金事務所お客様相談室(予約専用TEL0773-76-5772)まで。						
警 務	家 庭 児 童 相 談	月～金(祝日を除く)	8:30～16:15	家庭児童相談室	子育て支援課 TEL24-7066 FAX22-9073	
	子 ど も 教 育 相 談	月～金(祝日を除く)	9:00～16:00	所・問 教育相談室	TEL24-3749 FAX24-5135	
く ら し	生活としごとの総合相談	月～金(祝日を除く)	9:00～16:00	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX22-6610	
	消 費 生 活 相 談	月～金(祝日を除く)		消費生活センター	生活交通課 TEL24-7020 FAX23-6537	
	農 地 ・ 農 政 相 談	10日(木)	9:00～12:00	各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537	
	税 務 相 談	17日(木)	13:00～16:00	市 民 相 談 室	市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023	
	交通事故巡回相談	9日(水)・24日(木)	9:00～16:00	所・問 京都府福知山地域総務室	TEL22-3901 FAX23-8242	
	不 動 産 無 料 相 談	8日(火)	13:00～15:30	市 民 相 談 室	市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023	
	行 政	行 政 相 談	10日(木)	9:00～15:00	大江町総合会館	大 江 支 所 TEL56-1101 FAX56-2018
			15日(火)	9:00～12:00	三 和 支 所	三和支所 TEL58-3001 FAX58-3013
21日(月)			夜久野ふれあいプラザ		夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002	
21日(月)						
司 法 書 士 法 律 ・ 登 記 相 談		10日(木)	13:00～16:00	市 民 相 談 室	市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023	
行 政 書 士 相 談		24日(木)				
測 量 登 記 相 談	22日(火)					
法 律	公 証 相 談	8日(火)	13:30～15:30			
	法 律 相 談	25日(金)	12:30～16:30			
	要事前申込／前週木曜日までに、市民相談室に来訪・電話・FAXいただくか、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。※市民に限定。申込者多数の場合、抽選で10人まで。(年度内で初めての人を優先します)					
律	多重債務専門法律相談	11日(金)・25日(金)	15:30～17:00	市 民 相 談 室	市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023	
	要事前申込／前日午後4時までに、電話で京都弁護士会(TEL075-231-2378)まで。各日先着3人。					
府 民	府 民 無 料 法 律 相 談	11日(金)	13:30～16:30	所・問 京都府福知山地域総務室	TEL22-3901 FAX23-8242	
		要事前申込／前日午前9時から、電話で京都府福知山地域総務室まで。先着9人。				

略記号の説明 所＝場所 問＝問い合わせ先 社＝社会福祉協議会

広報ふくちやまは1日号を毎月第1木曜日、15日号を毎月第3木曜日に配布しています。次回12月1日号は12月3日(木)に配布します。
「広報ふくちやま」についてのご意見・ご感想をお待ちしています。

■秘書課広報係(TEL24-7000・FAX24-7023 Eメールhisyo@city.fukuchiyama.lg.jp)

※「広報ふくちやま」は、資源保護のため再生紙と、環境にやさしい植物油インキを使用しています。

