



広報

# ふくちやま

平成26(2014)年  
2/15

お知らせ号

## 教育・文化

### ユニバーサルサービスについて考えてみよう

ユニバーサル社会の実現には、ハード面・ソフト面両方の充実が望まれています。障害の有無、年齢、性別、国籍などに関わらず、誰にとっても訪れやすい安心・安全・便利なまちづくりについて考える講演会です。**入場料は無料です**。直接会場にお越しください。

**時** 2月27日(木)午後2時～3時30分

**所** 市民会館24号室(内記三丁目)

**テーマ** 「ユニバーサルサービスで創る共生社会」～すべての人に対してやさしいまちづくり、住みよい地域とは何か～

**講師** 紀 薫子さん(全国ユニバーサルサービス連絡協議会代表)

**問合** 人権推進室人権推進係  
(TEL24-7022・FAX23-6537)

### 植物園イベント

**所** いずれも都市緑化植物園  
(三段池公園内・猪崎)

**申込** いずれも電話またはファクスで都市緑化植物園(TEL22-6617・FAX22-6629)まで

### 植物観察会

市自然科学協力員の指導で雑木林の下の低木や野草を観察します。**参加料は無料です**。

**時** 3月8日(土)午前9時30分～正午

**申込期限** 3月6日(木)まで

### 洋ランの植替えと育て方講習会

植替え用洋ランを一人一鉢お持ちください。

**時** 3月23日(日)午後1時30分～3時30分

**受講料** 100円(資料代)と植替え材料は実費

**定員** 20人

**申込期限** 3月18日(火)まで(ただし、先着順です)

**花木を無料でお配りします!**

### 配布品種および本数

品 種	高 さ	色・種別	個 数
ハ ナ ミ ズ キ	1.5ポット	赤 色	75本
		白 色	75本
ベニバトキワマンサク	1.0ポット		150本
ロ ウ バ イ	0.5ポット		150本
サ ト ザ ク ラ	1.5ポット	カンザン	75本
		フゲンゾウ	75本
ドウダンツツジ	0.4ポット		150本
ス イ フ ヨ ウ	10.5ポット		150ポット

**対象と条件** 市内在住の個人および市内の自治会、企業につき2本まで ※申込多数の場合は抽選

**申込** 3月1日(土・必着)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、希望本数(2本まで)、第1希望・第2希望(ハナミズキは色、サトザクラは種別名まで)を明記し、(公財)福知山市都市緑化協会(〒620-0017 福知山市字猪崎377-1)宛てに郵送してください。

**配布時期** 3月中旬(詳細は、はがき返信時に通知します)

**問合** (公財)福知山市都市緑化協会(TEL23-6324・FAX23-6314 定休日:水曜日)

### 図書館中央館を休館・移転します

市民交流プラザふくちやまへの移転にともない、中央館は**3月1日(土)から休館します**。

新しい中央館は、市民交流プラザふくちやま(駅前町)1、2階に入り、6月下旬オープンの予定です。

### 本の返却はどうしたらいいの?

各分館または返却ボックスをご利用ください。現在の中央館前の返却ボックスは4月20日(日)まで設置します。

4月21日(月)以降は、新しい中央館の返却ボックスを利用してください。

\*中央館の休館中も、三和・夜久野・大江分館は通常どおり開館します。(大江分館も、大江町総合会館2階で本の貸出・返却など一部の業務を再開しました。)

**問合** 中央館(TEL 22-3225・FAX 22-7118)  
三和分館(TEL 58-4715・FAX 58-4716)  
夜久野分館(TEL 37-1066・FAX 37-1066)  
大江分館(TEL 56-1017・FAX 56-1017)

3月の  
おはなし会

場 所	日 時	対 象
夜久野分館	16日(日)13:30～	幼児～小学生
三和分館	28日(金)10:30～	幼 児

市長の何でも相談日

3月11日(火)

9:30～  
11:30

市民相談室(TEL 24-7027・FAX 24-7023)

要事前申込(3月3日(月)午前8時30分～午後5時)に、電話、FAXまたは直接



時=日時 所=場所 定員=定員 対象=対象 内容=内容 申込=申込方法 問合せ=問い合わせ

**第23回 文協フェスティバル**  
市文化協会の加盟団体および京都府立工業高等学校ほかによる作品の展示、舞台発表です。  
**入場は無料(茶席は有料)です。**  
**所** 厚生会館(西中ノ)

**時** 3月1日(土) 午前9時～午後5時  
3月2日(日) 午前9時～午後4時30分  
**問合せ** 福知山市文化協会  
(TEL22-5594・FAX25-3875)  
**主催** 福知山市文化協会、福知山市

## 健康

### じん臓機能障害者料理講習会 参加者募集

平成25年度福知山市障害者デイ・サービス事業の第2回目です。今回は、春から初夏に向けての水分管理などを中心に、じん臓機能に障害のある人の日々の食事療法の講習と調理実習を開催します。

**時** 3月9日(日)午前10時30分～午後1時30分  
**所** 人権ふれあいセンター堀会館(堀口)  
**内容** じん臓機能に障害のある人向けの食事の実践

**講師** 京都府栄養士会 管理栄養士  
**対象** じん臓機能障害で身体障害者手帳をお持ちの人およびその家族 20人程度

**参加費** 200円(一部材料代)  
**持参するもの** エプロン、三角巾 ※材料は用意します。

**申込** 2月28日(金)までに「住所・氏名・連絡先」を電話またはファクスで、**人権ふれあいセンター堀会館**(TEL兼FAX23-3927)まで

### メタボリックシンドローム予防講座 参加者募集 『腹知スマート大作戦～運動ぽっきりコース～』

メタボって「どういうことなの?」「どうしたら予防できるの?」と思われるそんなあなたへ、一回ぽっきりのお手軽講座です。自分の身体を見直すための健診や病気やメタボ予防のほか、楽しく続けられる運動についてお伝えします。**参加費は無料です。**

**時** 3月25日(火)午後1時30分～4時  
**所** 市民体育館(和久市町)  
**内容** 保健師・栄養士の講話、健康運動指導士による実践など

**対象** おおむね75歳までの市民  
**定員** 30人

※申し込み者多数の場合は抽選し、全員に結果を通知します。

※保育ルームを開設します(10人まで)。希望の人は要事前申込

**申込** 3月14日(金)までに電話またはファクスで、**中央保健福祉センター**(TEL23-2788・FAX23-5998)まで

### 医師の健康教室 【これって油切れ? うるおい不足?(全5回シリーズ)】の第5回目

ストレス解消・病気の治療に役立つことも科学的に証明され、日常生活に潤いを与えてくれる「笑い」をテーマに開催します。**受講料は無料**

**です。**申し込みは不要です。

**時** 3月5日(水)午後1時30分～3時(受付:午後1時)  
**所** 中央保健福祉センター(北本町二区)

**講演テーマ** 『笑う門には健康きたる』(仮称)  
**講師** 福知山医師会 古木勝也さん(内科医師)

\*落語家の桂三扇さんにもお越しいただきます。  
\*健康手帳をお持ちの人は持参してください。

\*駐車場は、数に限りがあります。できるだけ乗り合わせてお越しください。

\*保育ルームを開設します。希望の人は要事前申込

**問合せ** 中央保健福祉センター(TEL23-2788・FAX23-5998)

### 健康教室 受講者募集 「ロコモティブシンドローム予防教室 参の巻」

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防は、動きにくくなってから始めるよりも、早いうちから取り組むのが効果的です。無理なく体を動かせるうちに取り組みたいロコモ予防の教室です。**参加費は無料です。**

**時** 3月13日(木)午後1時30分～3時30分  
**所** 北部保健福祉センター(大江町中央)

KTR大江駅から徒歩約3分です。

**内容** ロコモティブシンドロームって何?積極的に活動する人のためのロコモ予防(健康運動指導士 道端明子さんのお話と実技)ロコモチェック

**定員** 20人(先着順)  
**申込** 3月10日(月)までに、直接、電話またはファクスで**北部保健福祉センター**(TEL56-2620・FAX56-1108)まで

**社会実験にご協力ください 3月26日(水)まで福知山駅周辺の喫煙場所を設置します**

社会実験として、JR・KTR 福知山駅南北の**駅前広場**において「喫煙マナーの啓発・向上」、「ポイ捨て・歩行喫煙の防止」を目的に、2月27日(木)から3月26日(水)までの間、**喫煙場所2箇所を設置**します。

タバコを吸う人、吸わない人の双方が快適に過ごせる環境づくり、協調ある共存社会の実現に向けての取り組みですので、ご理解とご協力をお願いします。

**問合せ** 土木課管理係(TEL24-7054)  
**都市整備課駅周辺・都市監理係**(TEL24-7048)

(FAX共通23-6537)

## 消費増税にともない ご注意ください

市の手数料や施設使用などの各種料  
金について増税分だけ値上がりするも  
のがあります。対象の使用料などは市

### 増税分が上がるもの(一例)

- 指定ごみ袋の価格
- 粗大ごみ・事業系ごみの処理手数料

## 「就職活動に役立つ!」 「就職力UPセミナー」

FAX 22-3816

就職にお悩みの人を対象としたセミナーです。**受講は無料です。**

館36号室(内記三丁目)

**内容** 応募書類の書き方、面接のポイント

**時** 3月14日(金)・28日(金)いずれも午後2時～4時

**申込・問合せ** 京都ジョブパーク北部サテライト(TEL22-3815)

**所** 市民会

## 就 職

### 資格・経験不問 福祉・介護のミニ就職面接会

求人を募集している福祉・介護事業所(2法人)による就職説明会です。福祉・介護職への就職を目指す人をサポートします。福祉業界について個別に相談したい人は、カウンセラーとの個別相談もできます。**参加費は無料です。**

- 時** 3月25日(火)午後1時~4時
- 所** ハローワーク福知山(東羽合)
- 申込** 予約不要・入退場自由
- 問合せ** 京都ジョブパーク北部サテライト 福祉人材コーナー(北部福祉人材カフェ)(篠尾新町 TEL22-3878・FAX22-3888)



### 福祉フェスタ in きょうと北部

~福祉のお仕事も見つかります~

子どもから大人まで幅広い皆さんが、楽しみながら学べ、福祉の魅力を知っていただくイベントです。福祉の事業所職員によるセミナーや事業所PR映像コンテストなどもあります。※JR・KTR 福知山駅南口より無料のシャトルバスがあります。予約不要・入退場自由

- 時** 3月2日(日)午前11時30分~午後4時
- 所** ホテルロイヤルヒル福知山(土師)
- 内容** ①福祉の魅力発見「福祉施設の先輩からのメッセージ(セミナー)」「高齢者など疑似体験コーナー」「ほっとはあと製品の販売コーナー」「在宅介護に役立つ介護相談コーナー」など  
②福祉・介護事業所による就職フェア(出展 府北部地域で求人を募集している20法人)正午から受付開始
- 問合せ** 京都府北部地域人材確保推進事業事務局(篠尾新町 京都ジョブパーク北部サテライト内 TEL22-2815・FAX22-2818)

## リサイクル・環境

### 3月のリサイクルプラザ手づくり体験教室

- 時** 各教室とも午後1時~3時
- 所** リサイクルプラザ(牧・環境パーク内)
- 対象** 市内在住・在勤の人  
※中学生以下は保護者の同伴が必要です。  
※設備の数が限られているため、同一教室での申し込みは、1世帯1人としてします。
- 申込** 2月20日(木)から各教室の前日までに、環境政策室環境・再生エネルギー係(TEL 22-1827・FAX22-4881)まで  
※先着順  
※団体での体験教室も受け付けます。(月2組以内)  
※キャンセルされる場合は、教室の2日前までに必ずご連絡ください。

開催日	教室名	募集人数	受講料
2日(日)	<b>布教室</b> トートバッグ(A4 タテ)を作ろう ※ミシンを使います。	6人	100円
	<b>ガラス教室</b> ガラスの置物が花瓶を作ろう※サンドブラストを使います。	6人	100円
5日(水)	<b>布教室</b> 発泡スチロールで木目込みを作ろう	6人	100円
10日(月)	<b>牛乳パック教室</b> 座椅子(大)を作ろう ※ミシンを使います。	6人	100円
13日(木)	<b>布教室</b> 布帽子(ツバ付)をつくろう ※ミシンを使います。	6人	100円
	<b>布教室</b> 新メニュー ホームキャップをつくろう ※ミシンを使います。	6人	100円
17日(月)	<b>ガラス教室</b> トンボ玉(ガラス玉大1,小2)を作ろう ※パーナーを使います	6人 (中学生以上)	200円
20日(木)	<b>裂き織り教室</b> 眼鏡ケースをつくろう	4人	100円
26日(水)	<b>布教室</b> ミニこいのぼりリースを作ろう	10人	100円

### ●休日当番医(3月)

内 科	休日急患診療所	9:00~12:00	2日	9日	16日	21日	23日	30日
小児科	(北本町二区 TEL 22-4128)	13:30~17:30	(日)	(日)	(日)	(金・祝)	(日)	(日)
※休日急患診療所開設日の18:00~24:00は、当番医がそれぞれの診療所において在宅診療を行っています。詳細は、休日急患診療所(TEL22-4128)または消防署(TEL22-0119)まで。								
外 科	福知山市民病院 (厚中問屋町 TEL 22-2101)	0:00~24:00	2日 (日)		16日 (日)		23日 (日)	
	京都ルネス病院 (西本町 TEL 22-3550)	0:00~24:00		9日 (日)		21日 (金・祝)		30日 (日)

### ●市政だより

<b>KBS京都</b>	毎週火曜日
テレビ	18:55~18:58
<b>F M 丹波</b>	8:00~8:05
月~金曜日	17:20~17:25

使用料や各種料金の消費税分が  
上がります

ホームページに掲載しています。詳しくは担当の各課にご確認ください。  
■財政課(TEL 24-70365・FAX 23-65367)

・各地域公民館使用料  
・冊子や公用車への広告掲載料



●おもな相談 ※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。

区分	相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせ先	
人権	人権相談	24日(月)	13:00~16:00	市民相談室	人権推進室 TEL 24-7022 FAX 23-6537	
	心配ごと相談	10日(月)	9:00~12:00	大江支所		
		17日(月)		三和支所		
		20日(木)		夜久野ふれあいプラザ		
女性相談	6日(木)・20日(木)	13:00~16:00	人権相談室			
要事前申込/前週金曜日までに電話または直接、人権推進室まで。先着3人。						
健康	成人の健康相談	11日(火)	13:30~15:30	◎◎北部保健福祉センター	TEL 56-2620 FAX 56-1108	
		12日(水)		◎◎東部保健福祉センター	TEL 58-2090 FAX 58-3013	
		18日(火)		◎◎西部保健福祉センター	TEL 37-1234 FAX 37-5002	
		25日(火)		◎◎中央保健福祉センター	TEL 23-2788 FAX 23-5998	
	栄養相談は要事前申込/当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで。					
親と子の健康相談	12日(水)	9:30~11:30	◎◎北部保健福祉センター	TEL 56-2620 FAX 56-1108		
	14日(金)		◎◎西部保健福祉センター	TEL 37-1234 FAX 37-5002		
	20日(木)		◎◎東部保健福祉センター	TEL 58-2090 FAX 58-3013		
要事前申込/当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで。						
福祉	身体障害者相談員による相談	2日(日)・16日(日)	13:00~15:00	総合福祉会館	社会福祉課 TEL 24-7017 FAX 22-9073	
	身体障害者巡回更生相談	27日(木)				
	要事前申込/3月25日(火)までに、電話・FAXまたは直接社会福祉課まで。					
	精神障害者相談員による相談	12日(水)・26日(水)	電話・直接相談 13:00~16:00	電話相談090-6911-7099 人権ふれあいセンター掘会館	社会福祉課 TEL 24-7017 FAX 22-9073	
	ふれあい福祉相談	7日(金)	13:00~16:00	◎◎総合福祉会館	◎◎本所 TEL 23-3573 FAX 24-5282	
				◎◎東部保健福祉センター	◎◎三和支所 TEL 58-3713 FAX 58-3732	
				◎◎ふれあいの里福祉センター	◎◎夜久野支所 TEL 38-9000 FAX 38-9012	
◎◎老人福祉センター舟越会館				◎◎大江支所 TEL 56-0224 FAX 56-1654		
年金相談	3日(月)	9:45~15:45	市民課内相談室	舞鶴年金事務所 TEL 0773-78-1165		
	20日(木)	10:00~15:00	中丹勤労者福祉会館			
要事前申込/電話で舞鶴年金事務所お客様相談室(予約専用TEL 0773-76-5772)まで。						
家庭児童相談	月~金(祝日を除く)	8:30~16:15	家庭児童相談室	子育て支援課 TEL 24-7066 FAX 22-9073		
子ども教育相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	◎◎教育相談室	TEL 24-3749 FAX 24-5135		
くらし	消費生活相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	消費生活センター相談室	生活交通課 TEL 24-7020 FAX 23-6537	
		5日(水)・19日(水)	13:00~15:00		京都府中丹広域振興局 TEL 0773-62-2506 FAX 0773-62-2859	
	農地・農政相談	10日(月)	9:00~12:00	各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL 24-7046 FAX 23-6537	
建築無料相談	21日(金)	13:30~16:30	市民会館36号室	建築課 TEL 24-7053 FAX 23-6537		
要事前申込/3月18日(火)までに、電話・FAXで京都府建築士会福知山支部(23-3560 FAX 23-8132)まで。						
税務相談	20日(木)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL 24-7027 FAX 24-7023		
交通事故巡回相談	12日(水)・26日(水)	9:00~16:00	◎◎京都府福知山地域総務室	TEL 22-3901 FAX 23-8242		
不動産無料相談	11日(火)	13:00~15:30	市民相談室	市民相談室 TEL 24-7027 FAX 24-7023		
行政	行政相談	10日(月)	9:00~12:00	大江支所	大江支所 TEL 56-1101 FAX 56-1108	
		17日(月)		三和支所	三和支所 TEL 58-3001 FAX 58-3013	
		20日(木)		夜久野ふれあいプラザ	夜久野支所 TEL 37-1101 FAX 37-5002	
		26日(水)				
司法書士法律・登記相談	13日(木)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL 24-7027 FAX 24-7023		
行政書士相談	27日(木)					
法律	法律相談	14日(金)・28日(金)	12:30~16:30			
	多重債務専門法律相談	7日・14日・28日(金)	15:00~18:00	市民相談室	市民相談室 TEL 24-7027 FAX 24-7023	
要事前申込/各日前日の午後4時までに、電話で京都弁護士会(Tel 075-231-2378)まで。各日先着4人。						

略記号の説明 ◎=場所 ○=問い合わせ先 (社協)=社会福祉協議会

広報ふくちやまは1日号を毎月第1木曜日、15日号を毎月第3木曜日に配布しています。次回3月1号は、平成26年3月6日(木)に配布します。

「広報ふくちやま」についてのご意見・ご感想をお待ちしています。

■秘書課広報係(Tel 24-7000 FAX 24-7023 Eメール hisyo@city.fukuchiyama.kyoto.jp)

※「広報ふくちやま」は、資源保護のため再生紙と、環境にやさしい植物油インキを使用しています。

