



広報

ふくちやま

平成26(2014)年

8/15

お知らせ号

交通

市内路線バス利用促進サポーター事業を募集します!!

市内路線バスの利用者は減少傾向にあります。学生や自動車を運転されない人にとっては、通学・通院・買い物など、毎日の生活に欠かせない大切な移動手段です。地域の大切なバス交通をみんなで支え合うため、バスの利用促進を目的とした活動を募集し、サポーターとして登録します。

募集するサポーターの活動内容

- ・市内路線バスを利用する旅行、スポーツ、レクリエーション、ハイキングなどを主催し、10人以上の参加が見込めるもの
- ・市内路線バス試乗会
- ・利用しやすい市内路線バスの情報発信及びPR活動
- ・市内路線バス停留所周辺環境を整備する事業など

サポーターの条件

市内在住・在勤・在学の人、または活動拠点が市内にある団体で、自らが主体となって市内を運行する路線バスの積極的な利用促進活動を展開していただける個人または団体

応募いただいた事業内容を審査の上、採用させていただくものについては、申請者を「市内路線バス利用促進サポーター」として登録し、活動内容を市ホームページなどで紹介すると同時に、これらの事業実施に係る経費およびバス運賃の一部を市が負担します。

期間 一次募集 8月20日(水)～9月10日(水)まで
二次募集 10月1日(水)から随時募集

※二次募集は一次募集の応募が多数の場合、中止とする場合があります。

対象となる公共交通機関の運行路線及び運行区間

- ・京都交通バス(市内を運行する全線)
- ・丹後海陸交通バス(福知山線)
- ・西日本ジェイアールバス(園福線)
- ・自主運行バス(三岳バス、庵我バス、中六人部バス全線)
- ・市バス(全路線)

みんなで支えようバス交通



問合せ 生活交通課
TEL24-7084・FAX23-6537

就職

福祉の就職セミナー

【入門編！福祉業界就職の基本の理解や福祉の魅力を発見できます！】

北京都ジョブパーク福祉人材コーナーでは、介護・福祉事業所への就職を検討されている人を対象に、「福祉の就職セミナー」を実施します。福祉業界の基本の理解や福祉職場への就職に向け疑問や不安を確認し、その後の活動に活かしていただける内容になります。※事前予約制

時 9月4日(木) 午後1時30分～3時30分

所 市民交流プラザふくちやま(駅前町400番地)

内容 福祉業界の基本、福祉事業所研究、福祉就職相談員との座談会

申込・問合せ 北京都ジョブパーク福祉人材コーナー(駅前町400番地 市民交流プラザ4階)
(TEL22-3878・FAX22-2818)

京都府北部看護職就業相談会

復職・転職に関する相談、情報の提供、再就業・訪問看護のための研修情報の提供、訪問看護に興味のある人はご相談ください。

相談は無料です

時 9月10日(水) 午後1時30分～4時

所 ハローワーク福知山(東羽合町37番地)

対象 看護職

問合せ 京都府北部看護職支援センター

(TEL0772-46-9002・FAX0772-46-9008)

Eメール s-kango@kyt-net.jp



お知らせ

9月植物観察会 **参加費無料**

市自然科学協力員の指導で公園に生える秋の七草と草地の植物を観察します。

時 9月13日(土) 午前9時30分～正午

所 都市緑化植物園(三段池公園内)

申込 9月11日(木)までに**都市緑化植物園**
(TEL22-6617またはFAX22-6629)まで申し込んでください。

第9回救急フェスティバル

広く市民の皆さんに救急医療について知ってもらうため、医師会と市などによる救急フェスティバルを開催します。

時 9月13日(土) 午後1時～4時30分

所 市民交流プラザふくちやま 3階(駅前町400番地)

テーマ みんなで守ろう福知山の救急

- 内容** ・救急車・はしご車の一般公開、救急蘇生処置(AEDなど)の体験など
- ・防災シアター、救急・災害時用品の展示、薬剤師会コーナー、健康相談など
- ・ふくちやまファイヤーエンジェルのフラッグ演技
- ・特別講演
演題「防災まちづくり、防災くふじいさしにづくり」
講師 京都大学大学院教授 藤井聡さん

※お越しの際には公共交通機関をご利用ください。

問合せ 福知山医師会 TEL23-6039・FAX23-8454

平成26年度 福知山市障害者デイ・サービス事業「卓球バレー講習会」を開催します **参加費無料**

障害のある人がスポーツを通じて交流を図り、社会参加を促進することを目的に実施します。

時 9月27日(土) 午後1時～4時

所 総合福祉会館 2階 機能訓練室

内容 実技指導など

対象 市内在住の障害のある人およびその家族など

定員 20人(申込者多数の場合は抽選)

申込期間 8月18日(月)～9月19日(金)午後5時まで

申込 電話またはファクスで申し込んでください。(ファクスでお申し込みの場合は、「住所・氏名・年齢・性別・連絡先電話番号・障害者手帳の種類」をご記入のうえ、送信してください。)

申込 ・ **問合せ** 社会福祉課 TEL24-7017・FAX22-9073

共同募金配分事業～じぶんの町を良くするしくみ～ 「共同募金助成事業(平成27年度実施分)の公募申請のお知らせ」

住民主体で行われる「福祉活動」を対象とした共同募金助成事業(平成27年度実施分)の公募申請の受付を開始しています。

公募事業枠

①一般枠…次世代育成枠・高齢者見守り枠・地域活性化枠・防災減災枠・当事者事業枠

②歳末枠…歳末行事枠

申請締切 9月10日(水)

審査決定 10月中 審査(プレゼンテーション)および交付決定

交付 平成27年度

申請方法 福知山市社会福祉協議会指定の申請書の提出

※申請書は社協窓口またはホームページよりダウンロードできます。

問合せ 社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会

地域福祉課(総合福祉会館内)

TEL23-3573・FAX24-5282

情報伝達訓練実施!!

市全域で実施する地域防災訓練において、屋外スピーカーや広報車での放送のほかに、緊急速報メールを活用し、情報伝達訓練を実施します。

時 8月31日(日) 午前8時30分

対象 市内にいる市民、観光客、通学・通勤者など配信時に福知山市域にいる人

内容 ・タイトル 「これは訓練です」
・内容 避難に関する情報

これを機会に災害時にどのような行動や対策をとればよいか考えましょう。また、地域で防災訓練が行われる場合は積極的に参加してください。

危機管理室 TEL24-7503・FAX23-6537

市長の何でも相談

市政や、そのほかの事について、相談者と市長が直接お話をさせていただきます。(お一人(組)あたり20分まで)

時 9月2日(火)午前9時30分～11時30分

所 夜久野支所(夜久野町額田)

申込 8月25日(月)午前8時30分から午後5時までに電話、ファクスまたは直接、市民相談室(TEL24-7027・FAX24-7023)まで申し込んでください。

※申込多数の場合は、抽選で6人(組)まで。

※初めての人を優先します。

※毎月1回あります。



ノルディックウォーク普及体験会
大江山ウォーク推進事業として、市内で
公認指導者による体験会を開催します。

所 三段池公園他周辺コース
集合場所 三段池公園大はらっぱ広場上
第10駐車場(猪崎)

定員 40人(先着順)
準備物 運動のできる服装、歩きやすい靴、タオル、
雨カップ、水筒、ノルディックウォーク用ポール(所持)

台風18号による福知山市地域再建被災者住宅等 支援事業補助金の申請はお済みですか？

平成25年9月の台風18号により被害を受けられた人に、被災した住宅の再建（新築・購入・補修または賃借）に要する費用を補助します。

申請がまだお済みではない人はお早めに申込をしてください。

■建築課 TEL24-7058・FAX23-6537

除雪機械整備費補助金を交付します

市道の除雪作業に必要な除雪機械などを自治会などが購入した場合、経費の一部を助成します。早期のご検討をお願いします。

助成対象区域：下川口・上豊富・上川口・金谷・三岳・金山・雲原・佐賀地区、三和・夜久野・大江地域

■申込 土木課管理係 TEL24-7054・FAX23-6537

参加費は無料です。(ボールレンタルは有料)

時 9月27日(土)
午前9時30分スタート(小雨決行)

三和ふれあいフェスティバル 健康・スポーツ交流の部

時 10月5日(日)午前8時30分～(受付は午前7時30分～)

所 三和荘周辺施設(三和町寺尾) 対象 市内在住・在勤の人

申込方法 9月1日(月)～10日(水)の午前8時30分から午後5時15分(※土日を除く)に、所定の参加申込書に住所・氏名・年齢・性別・電話番号・参加種目・チームの代表者名を記入し、ファクス、郵送または直接、三和ふれあいフェスティバル実行委員会事務局(三和支所地域振興係内TEL58-3003・FAX58-3013)まで申し込んでください。

*電話での申し込みはできません。

*参加申込書は、市役所1階、三和支所、夜久野支所、大江支所および三和地域公民館にあります。

参加料 1人200円(中学生以下1人100円)

参加募集競技と定員

ビーチボールバレー	先着 女性の部18チーム・混合の部8チーム *1チーム3人以上、混合の部は常時女性2人が出場
ソフトテニス	先着 100人 個人参加とし、当日抽選によりペアを決定します。
グラウンド・ゴルフ	先着 192人 個人参加とし、16ホールで合計打数を競います。
ウォーキング	先着 30人(ウォーキングのみ電話申込み可) 約5.5Kmの丹波らしい田園地帯コースを歩きます。

※定員になり次第募集を締め切ります。

※車でお越しの場合は、長田野工業団地アネックス京都三和内の特設駐車場をご利用ください。

駐車場と会場の間は、午前7時20分～8時20分と午後1時～2時45分にシャトルバスを運行します。

※屋外の種目は天候により中止する場合があります。



広報ふくちやまで会社・お店をPRしてみませんか？

有料広告募集

広告枠／(この枠の大きさです)

縦48^{ミリメートル} × 横80^{ミリメートル}

広告料／掲載1回につき10,800円(税込)

印刷部数／32900部(全戸配布)

詳しくは、秘書課広報係(Tel24-7000・FAX24-7023)までお問い合わせください。



LINE@で福知山のイベント
情報・観光情報などを
楽しくお届けしています！

申込み・問合せ ちであれば持参ください。

地域振興部スポーツ振興課

(TEL 24・70069・FAX 23・6537)

リサイクル・環境

9月 リサイクルプラザ 手づくり体験教室

【時】各教室とも午後1時～3時

【所】リサイクルプラザ
(牧・環境パーク内)

【対象】市内在住・在勤の人
※中学生以下は保護者の同伴が必要です。

※設備の数が限られているため、同一教室での申し込みは、1世帯1人とします。

【申込】8月26日(火)から各教室の前日までに、環境政策室環境・再生エネルギー係 (TEL22-1827・FAX22-4881) まで

※先着順

※団体での体験教室も受け付けます。(月2団体以内)

※キャンセルされる場合は、教室の2日前までに必ずご連絡ください。

開催日	教室名	内容	募集人数	受講料
3日(水)	布教室 ガーデニング帽子を作ろう	日よけに適したガーデニング用の帽子を作ります。※ミシンを使います。	6人	100円(税込)
7日(日)	ガラス教室 トンボ玉を作ろう(ガラス玉)	オリジナルのガラス玉(大1個と小2個)を作ります。※パーナーを使います。※中学生以上が対象です。	6人	200円(税込)
	布教室 おしゃれエプロンを作ろう	おしゃれなエプロンを作ります。※ミシンを使います。	6人	100円(税込)
10日(水)	PPバンド教室 PPバンドのカゴを作ろう	PPバンドを使ってカゴ(小物入れ)を作ります。	6人	100円(税込)
12日(金)	布教室 ピンクッション(針山)を作ろう	かわいいアクセサリにもなります。ピンクッション(針山)を作ろう。	10人	100円(税込)
17日(水)	布教室 布帽子(ツバ付)を作ろう	ツバ付タイプの帽子を作ります。※ミシンを使います。	6人	100円(税込)
	ガラス教室 板ガラスかピンに彫刻して置物が花瓶を作ろう	板ガラスかピンに砂を噴きつけ彫刻をして、置物が花瓶を作ります。※サンドブラストを使います。	4人	100円(税込)
19日(金)	牛乳パック教室 座椅子(大)を作ろう	牛乳パックと布を使って、すわり心地がよい座椅子(大)を作ります。※ミシンを使います。	6人	100円(税込)
24日(水)	裂き織り教室 裂き織りのタペストリーを作ろう 新メニュー	細く裂いた布を横糸の代わりにして、布を織り込み、かわいいタペストリーを飾ります。※ミニ手織り機を使います。	4人	100円(税込)
26日(金)	布教室 礼装用バッグを作ろう	黒地の生地を使って、フォーマルなバッグを作ります。 ※ミシンを使います。	6人	100円(税込)

図書館

9月のイベント

と き	行事名	対象	内容	ところ/連絡先
11日(木) 11:00～	たのしいおはなし会	幼児	絵本・手あそび・紙芝居 など	■中央館(駅前町) TEL 22-3225・FAX22-7118 申込み/不要 
3日(水)①10:30～ ②11:30～	おはなしのひろば	幼児	絵本の読みきかせ(15分程度)	
10日(水)①10:30～ ②11:30～				
17日(水)①10:30～ ②11:30～				
24日(水)①10:15～ ②11:15～	えほんのへや【だっこクラス】	4カ月～10カ月児	絵本の読みきかせ・手あそび・わらべうた など	※「えほんのへや」【だっこクラス】【よちよちクラス】各先着20組
25日(木)①10:15～ ②11:15～	えほんのへや【よちよちクラス】	11カ月～1歳児		
27日(土) 11:00～	小学生おはなし会	小学生	語り	
13日(土)①10:15～ ②11:15～	おりがみ教室	①4歳～5歳児 ②小学生	おりがみ	※おりがみ教室 各先着20人程度 小学生未満は保護者の同伴が必要です。
4日(木) 11:00～	おはなしのへや	4カ月～1歳児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など	■大江分館(大江町中央) TEL・FAX56-1017 申込み/要 8月21日(木)午前10時受付開始
18日(木) 11:15～	おはなし会	幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など	■夜久野分館(夜久野町下町) TEL・FAX37-1066 申込み/不要
26日(金) 10:30～	おはなし会	幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など	■三和分館(三和町千束) TEL 58-4715・FAX58-4716 申込み/不要

子育て

なかよしひろば・ふれあいひろば・きらきらひろば・おひさまひろば 子育て中の親どうし、子どもどうしのネットワークを広げませんか？

9月～12月までの行事予定

※予約が必要な行事は、各行事開催月の初日から受け付けます。

※行事は変更になる場合があります。行事の日程については、各ひろばが毎月発行する行事予定を確認していただくか、各ひろばに直接お問い合わせください。



「なかよしひろば」

●開催時間は、いずれも午前10時～11時30分

月 日	行事内容	場 所	予約の有無
9月9日(火)	運動会準備会	三和子育て支援センター	*要事前予約
9月30日(火)	さつまいも掘り	川合保育園	
10月7日(火)	親子運動会	三和子育て支援センター	
10月23日(木)	歯のひろば※1	東部保健福祉センター	不 要
11月4日(火)	自然と遊ぼう	すこやかパーク	
11月11日(火)	子育て講座(防災)	三和子育て支援センター	*要事前予約
11月27日(木)	親子で身体を動かそう!3B体操	東部保健福祉センター	
12月9日(火)	ベビーマッサージ(0～1歳対象)	三和子育て支援センター	不 要
12月16日(火)	クリスマス製作をしよう	三和子育て支援センター	*要事前予約

■連絡先／三和子育て支援センター

TEL58-4580・FAX58-3005

※1のみ連絡先は東部保健福祉センター

TEL58-2090・FAX58-3013



「ふれあいひろば」

●開催時間は、いずれも午前10時～11時30分

月 日	行事内容	場 所	予約の有無
9月4日(木)	つくってあそぼう	夜久野子育て支援センター	*要事前予約
9月11日(木)	講座「救急講習会」	夜久野ふれあいプラザ	*要事前予約
9月18日(木)	ひよこクラブ		不 要
10月9日(木)	ふれあい交流会(夜久野学園)	夜久野学園	*要事前予約
10月16日(木)	自然と遊ぼう(秋)	農匠の郷 やくの	不 要(雨天中止)
11月6日(木)	講座「交通教室」	夜久野ふれあいプラザ	*要事前予約
11月13日(木)	木の実ひろい	府緑化センター	不 要(雨天中止)
11月20日(木)	ひよこクラブ	夜久野ふれあいプラザ	不 要
12月11日(木)	お楽しみ会①		*要事前予約
12月18日(木)	講座「のびのび親子クッキング」		

■連絡先／夜久野子育て支援センター

TEL37-0189・FAX37-0189

「きらきらひろば」

●開催時間は、いずれも午前10時～11時30分

月 日	行事内容	場 所	予約の有無
9月5日(金)	講座「ベビーマッサージ」	大江子育て支援センター	*要事前予約
9月12日(金)	絵本って楽しいな	南有路児童館	不 要
9月19日(金)	講座「救急法&危険防止」	大江子育て支援センター	
10月3日(金)	ウォークラリー&ウォーキングの話		大江子育て支援センター
10月17日(金)	さつまいも掘り	南有路児童館	
10月24日(金)	仲良く遊ぼう(秋)		
11月7日(金)	講座「感染症」	大江子育て支援センター	*要事前予約
11月14日(金)	親子クッキング	北部保健福祉センター	
11月18日(火)	講座※2「歯のひろば」		北部保健福祉センター
12月5日(金)	講座※2「お母さんが元気になる食事」		
12月12日(金)	お楽しみ会①準備	大江子育て支援センター	北部保健福祉センター
12月19日(金)	お楽しみ会①		

■連絡先／大江子育て支援センター

TEL56-0990・FAX56-0124

※2の連絡先は北部保健福祉センター

TEL56-2620・FAX56-2018



「おひさまひろば」

●開催時間は、午前10時15分～受付
午前10時30分開始

月 日	行事内容	場 所
9月17日(水)	防災センターへ行こう!	防災センター
10月16日(木)	お楽しみ会	武道館剣道場
10月29日(水)	よちよちひろば ※3 助産師さんを囲んでの座談会	六人部地域公民館 和室
11月20日(木)	親子エクササイズ	三段池公園 総合体育館 サブアリーナ
12月11日(木)	おひさまひろば スタッフと英語で遊ぼう!	武道館柔道場

※3 0・1才児の親子対象

■連絡先／子育て支援課家庭支援係

TEL24-7082・FAX22-9073

健康・検(健)診

10月の集団健診のお知らせ〈申し込み制〉※定員になり次第締め切ります。ご了承ください。

特定健診・後期高齢者健診・生活習慣病予防健診・各がん検診などを実施します。

I 実施日・会場・内容 ○印が受診可能

実施日	会場	特定健診	後期高齢者健診	生活習慣病	胃腸(X線)検査	胃腸ABC検査(血液)	大腸がん検診	結核がん検診	肺がん検診	前立腺がん検診	乳がん検診	子宮がん検診	送迎対象地域 ※送迎希望の人はご相談ください。中央保健福祉センターエリアでは、送迎を実施しませんので、ご了承ください。
① 10月8日(水) 午前	中央保健福祉センター(北本町二区)				○	○	○	○	○				
② 10月8日(水) 午後	夜久野ふれあいプラザ(夜久野町下町)	○	○	○		○	○	○	○				上・中・下夜久野地域
③ 10月9日(木) 午前	六人部コミュニティセンター(多保市)				○	○	○	○	○	○	○	○	上・中・下六人部地域
④ 10月14日(火) 午後	北部保健福祉センター(大江町中央)	○	○	○		○	○	○	○				大江・北陵地域
⑤ 10月15日(水) 午前					○	○	○	○	○	○	○	○	
⑥ 10月15日(水) 午後	ふれあいの里福祉センター(夜久野町平野)	○	○	○		○	○	○	○				上夜久野地域
⑦ 10月16日(木) 午前					○	○	○	○	○	○	○	○	
⑧ 10月17日(金) 午前	東部保健福祉センター(千束)				○	○	○	○	○	○	○	○	細見地域・菟原地域・川合地域
⑨ 10月17日(金) 午後	成和コミュニティセンター(拝師)	○	○	○		○	○	○	○				
⑩ 10月18日(土) 午前					○	○	○	○	○	○	○	○	
⑪ 10月20日(月) 午後	中央保健福祉センター(北本町二区)	○	○	○		○	○	○	○				

※健診日の1カ月前までにお申し込みください。申し込まれた人には、後日問診票・注意事項などをお送りします。送迎についてのご相談、お問い合わせは、各保健福祉センターまでご連絡ください。

II 対象年齢・費用

特定健診	40歳(S50.3.31生以前)以上で本市国民健康保険加入者	500円
後期高齢者健診	市から後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている人	無料
生活習慣病予防健診	30歳～39歳(S50.4.1～S60.3.31生)	1,000円
胃腸検査(X線検査)	40歳以上(S50.3.31生以前)	500円
胃腸ABC検査(血液検査)	今年度40・45・50・55・60・65歳(H27.3.31現在)	500円
肺がん検診	40歳以上(S50.3.31生以前)	無料(たんの検査は500円)
結核検診	65歳以上(S25.3.31生以前)	無料
大腸がん検診	40歳以上(S50.3.31生以前)	100円
前立腺がん検診	50歳以上の男性(S40.3.31生以前)	200円
乳がん検診	40歳以上の女性(S50.3.31生以前)	700円
子宮がん検診	20歳以上の女性(H7.3.31生以前)	700円

*70歳以上(S20.3.31生以前)の人は無料です。
*69歳以下で市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料制度がありますので、事前に各保健福祉センターまでお問い合わせください。
*65～69歳で、後期高齢者医療に加入している人は、後期高齢者健診が無料になります。必ず被保険者証をお持ちください。(がん検診は除く)

III お申し込み・お問い合わせ先

中央保健福祉センター(北本町二区) (TEL23-2788・FAX23-5998)……①⑨⑩⑪
西部保健福祉センター(夜久野町下町) (TEL37-1234・FAX37-5002)……②⑥⑦
東部保健福祉センター(三和町千束) (TEL58-2090・FAX58-3013)……③⑧
北部保健福祉センター(大江町中央) (TEL56-2620・FAX56-2018)……④⑤

『健診結果を学ぶ教室～あなたの腎臓、大丈夫?～』 受講者募集

「慢性腎臓病」…それは成人の約8人に1人がかかる新たな国民病です。「血液検査は正常だから大丈夫!自分には関係ない。」と思いませんか?高血圧や糖尿病などの生活習慣病も腎臓病の原因になります。

腎臓の異常は気づきにくいものですが、健診で危険を早期発見することができます。健診は受けてからが肝腎!教室では、健診結果から腎臓の機能をチェックし、腎臓を大切にすることについて学びます。これから健診を受ける人や関心のある人も、ぜひご参加ください。

時 9月16日(火)午後1時30分～4時
(受付:午後1時～)

所 夜久野ふれあいプラザ(夜久野町下町)

対象 市民

内容 保健師と栄養士の講話

①健診結果の見方について

②腎臓の働きを知り、あなたの腎機能をチェック

③腎臓を大切にすることについて

募集 20人(先着順)

※定員になり次第締め切ります。

参加費 無料

申込 電話・ファクスまたは、直接西部保健福祉センター(TEL37-1234・FAX37-5002)まで申し込んでください。

第3回目

医師の健康教室のお知らせ **参加費無料**
 [女性医師による女性の悩みにお答えします] **(全5回シリーズ)**

時 9月10日(水) 午後1時30分～3時予定
 (受付時間：午後1時～1時30分)

所 中央保健福祉センター(北本町二区)

テーマ 「カラーコンタクトレンズ
 ～美貌の落とし穴～」

講師 福知山医師会 稲葉純子さん
 (いなば眼科クリニック)

その他 申し込みは不要です。
 健康手帳をお持ちの人は持参してください。
 駐車場は、数に限りがあります。できるだけ乗り合わせてお越しください。
 保育ルームを開設します。ご希望の人は事前にお申し込みください。

問合せ 中央保健福祉センター
 TEL23-2788・FAX23-5998

家族介護教室

市内在住の介護家族の人に対して知識や技術の習得、交流の場を通して在宅介護を円滑に行えることを目的として、今年度は市内9カ所の在宅介護支援センターを中心に計11回の教室を計画しています。今回は、9月開催の介護教室をご案内します。

テーマ 「レクリエーションを通して
 リフレッシュしましょう!」

時 9月20日(土)午後1時30分～3時30分

所 デイサービスセンター

ほほえみの里 2階 会議室(長田238-4)

対象 市内在住の在宅で介護されている家族

内容 講演会、レクリエーション、交流会

講師 八尾和廣さん

申込・問合せ 在宅介護支援センター

ほほえみの里：衣川 TEL27-0800・FAX27-4100

健康教室「れっつ!トライ!ウォーキング」の受講者募集 参加費無料

健康づくりのためのウォーキングを4回シリーズでマスターする講座です。膝関節痛や腰痛を起こさない正しいウォーキングを学んでいきます。かっこ良く!からだに優しい歩き方で、歩く健康をはじめましょう!

時・内容

回	月 日	時 間	内 容
第1回	9月11日(木)	午後1時30分～4時	かっこ良く、からだに優しい歩き方①
第2回	10月2日(木)	午後1時30分～4時	かっこ良く、からだに優しい歩き方②
第3回	10月23日(木)	個別に時間の調整をします	中間チェック:「かっこ良く歩けてる?」 歩く姿勢やウォーキングの進め方など
第4回	11月13日(木)	午後1時30分～4時	なりたい自分をめざすウォーキングのコツ

4回シリーズの教室です。第1・2回と第4回の講師：健康運動指導士 道端明子さん

所 北部保健福祉センター(大江町中央)※会場はKTR大江駅から徒歩約3分です。

対象 市民

定員 20人(教室を初めて受講する人を優先します。先着順)

申込期限 9月5日(金) (先着順)

申込・問合せ 窓口または電話・ファクスで北部保健福祉センター(Tel56-2620・FAX56-2018)まで
 申し込んでください。

●休日当番医 (9月)

内 科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL 22-4128)	9:00～12:00 13:30～17:30	7日 (日)	14日 (日)	15日 (月・祝)	21日 (日)	23日 (火・祝)	28日 (日)
小児科	※休日急患診療所開設日の18:00～24:00は、当番医がそれぞれの診療所において在宅診療を行っています。詳細は、休日急患診療所(Tel22-4128)または消防署(Tel22-0119)まで。							
外 科	福知山市民病院 (厚中問屋町 TEL 22-2101)	0:00～24:00	7日 (日)		15日 (月・祝)		23日 (火・祝)	
	京都ルネス病院 (西本町 TEL 22-3550)	0:00～24:00		14日 (日)		21日 (日)		28日 (日)

●市政だより

KBS京都
 テレビ 毎週火曜日
 18:55～18:58
FM丹波
 月～金曜日 8:00～8:05
 17:20～17:25

7月末現在の人口・世帯数 ※()は前月比。

★人口 80,860人(-12) 男 39,655人(5) 女41,205人(-17)

★世帯数 35,774世帯(65)

●おもな相談 ※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。

区分	相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせ先	
人権	人権相談	22日(月)	13:00~16:00	市民相談室	人権推進室 TEL 24-7022 FAX 23-6537	
	心配ごと相談	10日(水)	9:00~12:00	大江町総合会館		
		16日(火)		三和支所		
		22日(月)		夜久野ふれあいプラザ		
女性相談	11日(木)・25日(木)	13:00~16:00	人権相談室	要事前申込/前週金曜日までに電話または直接、人権推進室まで。先着3人。		
健康	成人の健康相談	9日(火)	13:30~15:30	◎◎北部保健福祉センター	TEL 56-2620 FAX 56-2018	
		10日(水)		◎◎東部保健福祉センター	TEL 58-2090 FAX 58-3013	
		16日(火)		◎◎西部保健福祉センター	TEL 37-1234 FAX 37-5002	
		30日(火)		◎◎中央保健福祉センター	TEL 23-2788 FAX 23-5998	
	栄養相談は要事前申込/当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで。					
	親と子の健康相談	10日(水)	9:30~11:30	◎◎北部保健福祉センター	TEL 56-2620 FAX 56-2018	
		12日(金)		◎◎西部保健福祉センター	TEL 37-1234 FAX 37-5002	
		18日(木)		◎◎東部保健福祉センター	TEL 58-2090 FAX 58-3013	
要事前申込/当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで。						
福祉	身体障害者相談	7日(日)・21日(日)	13:00~15:00	総合福祉会館	社会福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	身体障害者巡回更生相談	25日(木)				
	要事前申込/相談日の2日前までに、電話・FAX、または直接社会福祉課まで。					
	精神障害者相談員による相談	10日(水)・24日(水)	電話・直接相談 13:00~16:00	電話相談090-6911-7099 人権ふれあいセンター-堀会館	社会福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	ふれあい福祉相談	5日(金)	13:00~16:00	◎◎総合福祉会館	◎◎本所 TEL 23-3573 FAX 24-5282	
				◎◎六人部地域公民館	◎◎三和支所 TEL 58-3713 FAX 58-3732	
				◎◎東部保健福祉センター	◎◎夜久野支所 TEL 38-9000 FAX 38-9012	
				◎◎ふれあいの里福祉センター	◎◎大江支所 TEL 56-0224 FAX 56-1654	
	◎◎老人福祉センター-舟越会館					
	年金相談	1日(月)	9:45~15:45	市民課内相談室	舞鶴年金事務所 TEL 0773-78-1165	
18日(木)		10:00~15:00	中丹勤労者福祉会館			
要事前申込/電話で舞鶴年金事務所お客様相談室(予約専用TEL0773-76-5772)まで。						
家庭児童相談	月~金(祝日を除く)	8:30~16:15	家庭児童相談室	子育て支援課 TEL 24-7066 FAX 22-9073		
子ども教育相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	◎◎教育相談室	TEL 24-3749 FAX 24-5135		
消費生活相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	消費生活センター相談室	生活交通課TEL24-7020 FAX23-6537		
農地・農政相談	10日(水)	9:00~12:00	各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会TEL24-7046 FAX23-6537		
建築無料相談	19日(金)	13:30~16:30	市民交流プラザ 会議室 3-1	建築課TEL24-7053 FAX23-6537		
			要事前申込/9月16日(火)までに、電話・FAXで京都府建築士会福知山支部(Tel.23-3560・FAX23-8132)まで。			
税務相談	18日(木)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL 24-7027 FAX 24-7023		
交通事故巡回相談	10日(水)・24日(水)	9:00~16:00	◎◎京都府福知山地域総務室	TEL 22-3901 FAX 23-8242		
不動産無料相談	9日(火)	13:00~15:30	市民相談室	市民相談室 TEL 24-7027 FAX 24-7023		
行政	行政相談	10日(水)	9:00~12:00	◎◎大江町総合会館	◎◎大江支所 TEL 56-1101 FAX 56-2018	
		16日(火)		◎◎三和支所	◎◎三和支所 TEL 58-3001 FAX 58-3013	
		22日(月)		◎◎夜久野ふれあいプラザ	◎◎夜久野支所 TEL 37-1101 FAX 37-5002	
		24日(水)				
司法書士法律・登記相談	11日(木)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL 24-7027 FAX 24-7023		
行政書士相談	25日(木)					
法律相談	26日(金)				12:30~16:30	
要事前申込/9月18日(木)までに、市民相談室に来訪・電話・FAXいただくか、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。※市民に限定。申込者多数の場合、抽選で10人まで。						
多重債務専門法律相談	12日(金)・26日(金)	15:30~17:00	市民相談室	市民相談室 TEL 24-7027 FAX 24-7023		
要事前申込/各日前日の午後4時までに、電話で京都弁護士会(Tel075-231-2378)まで。各日先着3人。						

※「広報ふくちやま」は、資源保護のため再生紙と、環境にやさしい植物油インキを使用しています。

略記号の説明 ◎=場所 ○=問い合わせ先 (社協)=社会福祉協議会

広報ふくちやまは1日号を毎月第1木曜日、15日号を毎月第3木曜日に配布しています。次回9月1日号は、9月4日(木)に配布します。「広報ふくちやま」についてのご意見・感想をお待ちしています。

■秘書課広報係(Tel24-7000 FAX24-7023 Eメール hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp)