令和８年１１月　学校給食献立予定表（小学校）



福知山市教育委員会
福知山市学校給食会
学校給食センター

日(曜)	献立名 牛乳は毎日つきます	エネルギー kcal 基準値 636	塩分 g 基準値 2.0	食品の種類と体内でのおもな働き 体をつくるもとになる（赤）	エネルギーのもとになる（黄）	体の調子を整えるもとになる（緑）
2 (月)	★わかめごはん あきのふきよせに　かつおあえ こめこのカップケーキ（ガトーショコラ）	670	2.5	ぎゅうにゅう わかめ とりにく あつあげ いとかつおけずりぶし	ごはん さつまいも くり さとう こめこのカップケーキ（ガトーショコラ）	だいこん にんじん はくさい こんにゃく れんこん こまつな キャベツ
4 (水)	ごはん　たらのチーズやき ほうれんそうのごまあえ とうふのみそしる　◆カル秀メニュー	586	1.9	ぎゅうにゅう たら ナチュラルチーズ ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	ごはん さとう ごま	はくさい ほうれんそう にんじん だいこん ねぎ
5 (木)	こくとうパン かぼちゃひきにくフライ あおじそドレッシングサラダ とうもろこしのスープ	681	2.6	ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ とりにく	こくとうパン こめあぶら	はくさい だいこん きゅうり にんじん とうもろこし みずな キャベツ
6 (金)	ごはん　さけのしおやき くきわかめのきんぴら そぼろに	628	2.2	ぎゅうにゅう さけ くきわかめ さつまあげ とりひきにく がんもどき	ごはん こめあぶら さとう じゃがいも	にんじん ごぼう だいこん たまねぎ こんにゃく ねぎ
9 (月)	あきのカレーライス（ごはん） ひじきのサラダ こざかな　㋭	636	2.6	ぎゅうにゅう とりにく ひじき こざかな	ごはん さつまいも じゃがいも こめあぶら カレールウ さとう	にんじん なす たまねぎ キャベツ とうもろこし こまつな
１０ (火)	ごはん　とりにくのからあげ さつまいもサラダ ユッケジャンふうスープ	735	2.1	ぎゅうにゅう とりにく ぎゅうにく みそ	ごはん でんぷん こめあぶら さつまいも ノンエッグマヨネーズ さとう	しょうが にんにく たまねぎ きゅうり もやし にんじん えのきたけ はくさいキムチ はくさい にら
１１ (水)	ごはん　さわらのオイスターソースやき もやしのあえもの きりぼしだいこんのにもの	580	1.8	ぎゅうにゅう さわら あぶらあげ ぶたにく	ごはん さとう じゃがいも	にんにく もやし キャベツ にんじん ほうれんそう きりぼしだいこん こんにゃく
１２ (木)	あじつけパン ウインナーポテト マカロニスープ　みかん	682	2.4	ぎゅうにゅう ウインナーソーセージ あおのり とりにく	あじつけパン じゃがいも こめあぶら かいマカロニ	たまねぎ にんじん はくさい みずな みかん
１３ (金)	ごはん　さんまのかばやき ゆずかあえ　ぶたじる	698	2.3	ぎゅうにゅう さんま ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	ごはん でんぷん こめあぶら さとう	だいこん にんじん きゅうり ゆず こんにゃく ごぼう ねぎ
１６ (月)	ごはん ふりかけ（しそ） みそおでん　おひたし こめこのタルト（とうにゅうプリン）	697	2.3	ぎゅうにゅう とりにく がんもどき しろみそ いとかつおけずりぶし	ごはん じゃがいも さとう こめこのタルト（とうにゅうプリン）	あかじそ だいこん こんにゃく にんじん ほうれんそう はくさい
１７ (火)	たかなそぼろどん（ごはん） ツナあえ かすじる	599	2.6	ぎゅうにゅう ぶたひきにく まぐろあぶらづけ とりにく とうふ みそ	ごはん こめあぶら さとう さけかす	たかなづけ こんにゃく にんじん れんこん しょうが しろねぎ キャベツ しゅんぎく だいこん ねぎ
１８ (水)	ごはん　ホキのマヨネーズやき バンバンジーふうサラダ ビーフンのスープ	593	2.1	ぎゅうにゅう ホキ とりささみ ぶたにく	ごはん ノンエッグマヨネーズ さとう ねりごま ごま ビーフン	たまねぎ キャベツ にんじん もやし みずな はくさい ねぎ
１９ (木)	ミルクパン　こめこのシチュー さつまいものジャーマンポテト おうとう　㋭	751	2.5	ぎゅうにゅう とりにく こなチーズ ベーコン	ミルクパン こめあぶら こめこ さつまいも オリーブゆ	たまねぎ にんじん はくさい ほうれんそう とうもろこし おうとう
２０ (金)	ごはん　さばのみそだれ しそあえ さつまじる	605	1.9	ぎゅうにゅう さば みそ とりにく とうふ	ごはん さとう でんぷん さつまいも	しょうが キャベツ きゅうり にんじん あかじそ こんにゃく ねぎ
２４ (火)	ごはん　シイラのごまじょうゆ しおこんぶあえ きょうふうみそしる	614	2.0	ぎゅうにゅう シイラ しおこんぶ とりにく あぶらあげ みそ しろみそ	ごはん でんぷん こめあぶら さとう ごま	キャベツ みずな にんじん かぶ こんにゃく ねぎ
２５ (水)	ごはん　おろしソースハンバーグ さきいかのかみかみサラダ ちくぜんに	650	1.9	ぎゅうにゅう ハンバーグ さきいか とりにく あつあげ	ごはん さとう こめあぶら えびいも	だいこん にんじん キャベツ みぶな かぶ ごぼう こんにゃく
２６ (木)	チキンポテトサンドイッチ（コッペパン） たまごとやさいのソテー ミネストローネ　【除去食対応有り】	656	3.0	ぎゅうにゅう とりささみ いりたまご まぐろあぶらづけ ぶたにく	コッペパン（きかく） じゃがいも ノンエッグマヨネーズ さとう	にんじん たまねぎ きゅうり キャベツ こまつな かぶ とうもろこし はくさい トマト
２７ (金)	ごはん　すぶた わかめスープ りんご	628	2.2	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ とりにく	ごはん でんぷん こめあぶら さとう	たまねぎ にんじん たけのこ えだまめ もやし えのきたけ はくさい ねぎ りんご
３０ (月)	カレーライス（ごはん） だいこんのサラダ くろまめスナック　㋭	623	2.5	ぎゅうにゅう ぎゅうにく くろまめスナック	ごはん じゃがいも こめあぶら カレールウ さとう	にんじん たまねぎ だいこん キャベツ みずな

（注）ご飯は福知山産コシヒカリを使用しています。㋭はスプーンのつく日。（　）内の数字は1人当たりの数量。献立内容は都合により変更することがあります。
食材の産地については福知山市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先…福知山市学校給食センター（TEL23-5766）

広告

株式会社 福島文進堂
・福島文進堂 福知山駅南町店 TEL:0773-23-6377
・ブックオフ 福知山駅南町店 TEL:0773-25-3535
・オフハウス 福知山駅南町店 TEL:0773-23-2332
・ハードオフ 福知山駅南町店 TEL:0773-23-2277
・ハードオフ工具館 福知山駅南町店 TEL:0773-45-6565
・ホビーオフ 福知山駅南町店 TEL:0773-45-4200
・Café Bar&Live お城の下で TEL:0773-23-3339

広告

新築・注文住宅・リフォームのことなら
ここにしかない家
KICHITO WORK We do cordially complete work.
有限会社 大下工務店
〒620-0855 京都府 福知山市 土師新町１丁目 223-2
電話: 0773-27-0720
FAX: 0773-27-7288

広告

地産地消キッチン D1 cafe
・カフェ
・キッチンカー
・米麹甘酒商品
・米粉商品（グルテンフリー）
D1 cafe
福知山市末広町3丁目24-2
TEL 45-3995 定休日：日,月
https://www.d1cafe-kyoto.com

＊保護者の皆様へ：上記広告は、新たなる市の収入源とするため、本市の有効な広告媒体を活用し広告収入を得るものです。
＊上記広告主又はその内容について、市、教育委員会及び学校が推奨、保証するものではありません。広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問合わせください。