



広報

ふくちやま

平成25(2013)年
11/1

福知山市のイメージキャラクター



酒呑童子

ドッコちゃん

特集

お弁当でつながる地域の輪

P2



おもな内容

- 来年度の保育所入所申込を開始… P 7
- 市民交流プラザの愛称を募集…… P 8
- 9月定例会市議会報告…………… P10
- キラリ☆ふくちやま
「丹波福知山手づくり甲冑隊」…… P24

特集

お弁当でつながる地域の輪

～三岳地域の見守り弁当～



地元で採れた米・野菜・肉などを食材にして作ったお弁当の宅配事業が、9月から三岳地域で始まっています。調理、配達はすべて地元の人たち。お弁当の宅配と同時に、利用者たちの安否確認などの見守りも兼ねています。高齢者を中心とした利用者からは、「安心・安全」のお届けに好評の声が上がっています。

お弁当を届ける時に、利用者と配達員の間で会話が交わされます。ただお弁当を届けるのではなく、声掛けをして、利用者の元気な姿を確認します。お弁当の材料は、ほとんどが地元で収穫された農産物。配達は月曜日から土曜日の昼食と夕食の2回。地元の主婦ら8人が調理を担当し、朝8

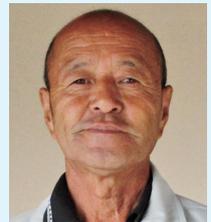
「元気ですか?」
「体の調子はどうですか?」

時半から昼食の調理を始めます。11時には完成し、配達を担当するスタッフの車に、その日の注文数のお弁当を積み込みます。配達担当のスタッフも、もちろん地元の人です。9月の注文数は160個でしたが、10月の注文数は10月9日時点で約300個。順調に利用者が増え、三岳地区だけでなく、他の地区への配達も検討されています。

インタビュー

三岳高齢者活動
促進施設運営委員会

委員長 **かどた まこと**
門田 眞さん



平成23年12月頃から「里の駅みたけ」でとろろ丼の販売を始めました。地域の人たちから、「食べたいけれど移動手段がないので、お弁当を家に届けてほしい」という声をいただいたのがきっかけで、「見守り弁当」が生まれました。

今年の9月から本格的にスタートし、食材のほとんどが三岳で採れた農産物です。「三岳のもので、三岳の人が作って、三岳の人が届ける」ことで、地域の絆が深まることを目的として活動しています。現在の利用者は高齢者が多いですが、将来的には、若い人も利用してくれるようになればと思っています。

私たちが調理しています！



一品ずつ丁寧に盛り付けをします。



調理担当のスタッフの皆さん。

お弁当が完成したらすぐに梱包作業に。

10月9日(水)お昼のお弁当

- ・エビフライ・肉じゃが
- ・煮たまご・干し大根のごま和え
- ・ごはん・つけもの



調理をするのは、地元の主婦ら8人。昼のお弁当は午前8時半から、夜のお弁当は午後4時から調理を始めます。各々の得意料理を出し合ったり、料理本を見ながら、メニューを決めます。ただし、利用者には事前にメニュー表は渡さないそうです。「何が届くか分からない方が、楽しみだと思うので」と調理スタッフの谷初美さんがその訳を教えてくださいました。

完成したお弁当を届けるのは配達スタッフの役割なので、直接、利用者と接する機会はありませんが、「今日のお弁当美味しかったよ。また頼みます」という電話が入ってくると、とても嬉しいそうです。

その電話を受けた時は、「なんだか、逆に私たちが見守られている気分になってしまいました」と谷さんが笑いながら話してくださいました。

逆に私たちが見守られている気分です。



私らにとっては玉手箱ですわ。

私たちが利用しています！

足立昇さん あだちのぼる ひさえさん

(上佐々木)

ひさえさん

「毎日、お昼のお弁当を届けてもらっています。午前中は農作業などをしているので、とても助かっています。1個のお弁当をおじいさんと分けて食べているんです。2人ともそんなに食べないからね」

昇さん

「味は100点満点です。箱を開けて初めてどんな料理が入っているのか分かるので、わたしらにとってはまさに玉手箱ですわ」

そう語ってくれた昇さんの趣味は写真。最初の頃は、毎日届くお弁当を写真に撮って記録に残していたそうです。そのことを、ひさえさんがこっそりと教えてくださいました。

この活動が続くことが大切です。

「見守り弁当」の利用者の多くは高齢者。「移動手段のない人たちもいるので、今後はお弁当だけではなく、日用品などの宅配の要望にも応えていきたい。この活動が長続きすることが一番大切なんです」と委員長の門田さんが話してくださいました。



配達スタッフ
みやもと しろう
宮本 史郎さん



配達スタッフ
みずしま とよき
水鳥 豊喜さん

私たちがお届けしています！

月曜日～土曜日の昼食と夕食の注文を受けています。
（定休日：日・祝）
問い合わせはこちらまで。
三岳高齢者活動促進施設管理運営委員会

TEL 33-3255



柿とザーサイがよーけ採れたから、
持って帰って皆さんで食べて。

★配達時のエピソード★

自宅で採れた柿と野菜を持って帰ると話す足立さんご夫婦。お弁当の受け渡し後に、こうして立ち話をして地域の人たちとの絆を深めるからこそ、「宅配弁当」ではなく、「見守り弁当」と呼ぶのです。

おーきに。
じゃあいただいて
帰りますわ。



由良川藍あいで染める 丹波の福知山

福知山市広報特派員
ドッコイセリポーター

衣川 壽一
(東中ノ町在住)

街のリニューアルと共に色鮮やかな藍のれんが町の所々に目に映え、紅葉のシーズンを一層盛り上げるような思いがします。
由良川藍を広める活動をされている福知山藍同好会では、現在「藍染発表会」の開催に向け、取り組みを進められています。

去る8月19日には、元京都市立芸術大学教授の内藤英治先生を講師に迎え、「藍型染講座」を延べ40日間に渡る作品制作を経て、14人が学ばれました。お互いの作品を通して紹介を兼ね、それぞれの意見を聞いて、講師の指導を仰いだ上、講評を受けられました。新しい技法も習得し、会員が普段見慣れているものの中にも新しい手法を見出し、お互いが作品を通してコミュニケーションを図られました。より一層の向上心を高め、郷土でとれた藍で自分の作品を染めるといふ素晴らしい素晴らしい着想のもとに、一年間の活動の総決算としての新作をお目にかけていたうです。

藍同好会では全員が一致協力し、切磋琢磨して取り組んでおられます。また、市民の皆さんにも体験していただくため、藍染体験学習も続けておりますので、機会を見てぜひ参加してください。

第18回由良川藍染作品発表会のお知らせ
日時 11月30日(土)
午前10時～午後5時
12月 1日(日)
午前10時～午後4時
会場 厚生会館(西中ノ)
※入場は無料です。

平成26年1月上旬には、市庁舎の中に幅4.5m、高さ1.2mの藍のれんが掲げられる予定です。機会を見て、こちらもぜひご覧ください。
お問い合わせは、塩見敏治さん
(TEL 23・6415)までお願いします。

本市では、商店街などの藍のれん作成にかかる費用の1/2を補助する「藍のれんプロジェクト事業」を実施しています。お問い合わせは、まちづくり推進課 (TEL 24-7033) までお願いします。

伝えたい! キラリと光る ふくちやまの魅力!

大募集 福知山市「ドッコイセリポーター」



あなたがリポーターになって、福知山市内のイベント、名所旧跡、人物、地域活動などを取材して「広報ふくちやま」などに記事掲載してみませんか? ご自身のイベント紹介記事も大歓迎です。

記事の構成	写真1枚以上	デジタルカメラの場合は jpeg データ、ネガ・ポジの場合はプリントした写真
	文字数	200字以上 600字未満

対象 福知山市内に在住・在学・在勤または出身者のほか、福知山で活動しようとする人

用意いただくもの カメラなどの備品、交通費や事務・連絡・取材などに係る経費

市役所から支給するもの 従事期間中の傷害保険、広報特派員証・広報腕章

※提供記事は未発表でオリジナルのものに限ります。 **申込・問い合わせ** 秘書課広報係 (TEL24-7000・FAX24-7023)

募集! 「広報ふくちやま」で使用する挿絵などのイラストや、写真などを提供いただける人を募集します。ご協力いただける人は、**秘書課広報係** (TEL 24 - 7000・FAX 24 - 7023・Eメール hisyo@city.fukuchiyama.kyoto.jp) までご連絡ください。

来年度の保育所入所申込受付

平成26年4月から新たに保育所へ入所を希望する児童の申込みを受付けます。

入所資格

小学校就学前の児童で、保護者や同居の親族が仕事や病気などの理由により昼間家庭で保育できない場合。

※就学前教育や集団生活に慣れさせる目的での入所はできません。

受付期間 12月2日(月)～12月13日(金)

必要書類

入所申込書、勤務証明書など保育ができないことを証明する書類

※書類は各提出先で、11月25日(月)から配付します。

提出先

子育て支援課保育園係(TEL24-7083・FAX22-9073)各支所窓口相談係または各保育所まで提出。

※現在入所中の人は、「入所承諾期間等確認書」に必要書類を添付し保育所に提出してください。

※平成25年度に入所申込をされ未入所(キャンセル待ち)の人でも再度申込が必要となります。



イラスト提供 / おまつかつみさん

保育所(園)名	所在地	定員(人)	電話番号	保育所(園)名	所在地	定員(人)	電話番号
修 齊	新 庄	150	22-4653	ひまわり	下 猪 崎	90	22-7250
天 津	勅 使	45	33-2725	みどり	旭 が 丘	90	22-8637
上 六 人 部	三 俣	60	35-0011	さつき	正 明 寺	120	23-0190
下 六 人 部	長 田 段	150	27-4654	花 園	前 田	150	27-1507
金 谷	鴨 野 町	45	33-3055	長 田 野	大 池 坂 町	90	27-4840
菟 原	菟 原 中	45	58-2208	一 成	新 庄	90	23-1200
三 和	千 束	60	58-3005	土 師	土 師 新 町 東	90	27-4334
上 夜 久 野	門 垣	45	38-0024	光	駒 場 新 町	80	27-6690
下 夜 久 野	夜久野町下町	45	37-0189	み の り	拜	60	23-3445
げ ん 鬼	関	100	56-0124	コ ス モ ス	桔 梗 が 丘	70	20-2522
あ ゆ み	東 堀	90	22-1723	わ か ば	戸 田	110	※1
福知山丹陽	南 栄 町	90	22-3284	上 川 口	野 花	60	33-3101
小 鳩	北本町二区	200	22-3207	中 六 人 部	大 内	40	27-3944
上 豊 富	辻	70	34-0007	コスモス保育園夜間保育所	荒 河 東 町	20	24-8777
さ く ら	堀 口	90	22-5209				

*一覧は10月現在の状況です。

※1 わかば保育園は、台風18号の被害により遷喬幼稚園で代替保育を実施しています。問い合わせなどはTEL27-4667へお願いします。

市民交流プラザふくちやまの 愛称を募集します!!

「市民交流プラザふくちやま」は、まちの玄関口である福知山駅周辺に、図書館、生涯学習スペース、京都ジョブパークなど、子どもから高齢者まで多くの市民が集う「まちと人・人と人をつなぐ交流空間」の創造をめざして建設をすすめています。

施設の概要をお知らせするとともに、市民の皆さんから施設の愛称を募集します。

開館までのスケジュール

平成26年	
1月	施設利用予約受付開始
3月下旬	工事完成
4月下旬	図書館を除く一部施設オープン
6月下旬	図書館を含む全館オープン

募集要項

施設名称は、これまで仮称としてきた「市民交流プラザふくちやま」とすることとし、愛称を市民の皆さんより募集します。

本市の玄関口である駅周辺の新たな交流施設にふさわしい、長く市民の皆さんに愛される名前をご提案ください。

〈募集内容〉「市民交流プラザふくちやま“〇〇〇〇”」
愛称名〇〇〇〇の部分をご提案してください。

〈募集期間〉11月29日(金)まで

〈応募資格〉市内在住、在勤、在学者に限らせていただきます。

〈応募方法〉所定の応募用紙にて郵送、ファクス(23-6537)、Eメール(kikaku@city.fukuchiyama.kyoto.jp)又は直接企画課まで提出してください。

〈選考など〉優秀作品1点を選定し、謝礼を差し上げます。

〈その他〉詳しくは市ホームページをご覧ください。



完成予想図

各階の機能

京都ジョブパーク 北部サテライト

幅広い年齢層を対象に就業相談から就職、職場への定着までワンストップで行う府北部の就業支援拠点として運営します。
(開館日・時間) 平日のみ午前9時から午後5時まで

マザーズジョブ カフェ北部サテライト (保育スペース)

ジョブパークをはじめ施設利用者のための乳幼児一時預りサービスや子育て相談などを行います。(開館日・時間) 平日のみ午前9時から午後5時まで

生涯学習スペース

文化活動や会議・研修など市民のさまざまな活動・交流の空間として、100~200人収容可能な市民交流スペース、展示室、調理室、和室、創作活動室、各種研修室を設置します。
(開館日・時間) 年末年始を除き年中無休、午前8時30分から午後10時まで

市民交流活動室

市民の多彩なボランティア活動拠点のスペースを設置します。
(開館日・時間) 後日お知らせします。

図書館中央館

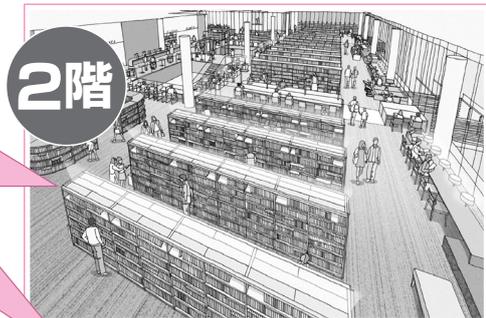
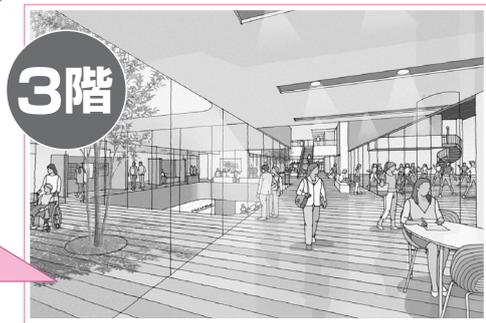
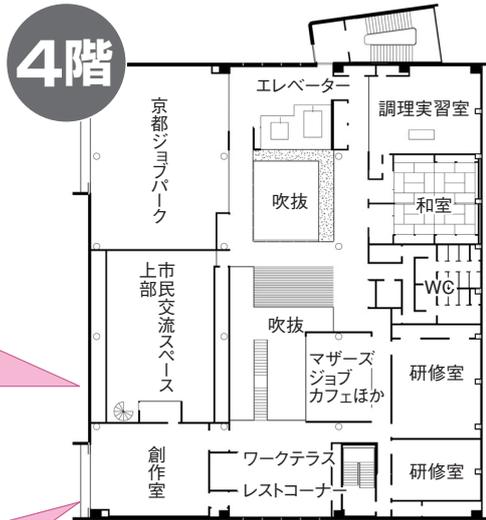
16万冊の蔵書を備え、「おはなしのへや」や「ティーンズコーナー」、視覚に障害のある人のための「対面朗読室」などを新設します。幼児から高齢者まですべての市民が安心して利用できる図書館を目指します。
(開館日・時間) 後日お知らせします。

ほっとはあとスペース (喫茶・軽食コーナー)

障害福祉施設の運営によりエントランス付近に喫茶・軽食コーナーを設けます。
(開館日・時間) 後日お知らせします。

住民票等自動交付機

住民票の写し、印鑑登録証明書が発行できる自動交付機を設置します。
(利用時間) 年末年始を除き年中無休、午前7時30分から午後7時30分まで



施設概要

- (1) 主要機能 図書館、生涯学習スペース、市民交流活動室、京都ジョブパーク、マザーズジョブカフェ北部サテライト(保育ルーム)など
- (2) 構造等 鉄骨造一部鉄骨鉄筋コンクリート造地上4階、地下1階、塔屋1階、延床面積:6,663.93㎡
- (3) 付帯設備 専用有料駐車場100台、無料駐輪場28台
- (4) 管理体制 市による直営管理(教育委員会中央公民館)
- (5) 全体の開館日・時間 年末年始を除き年中無休、午前7時30分から午後10時まで(館内の施設ごとに異なります。)
- (6) その他 各施設の利用料金などは後日お知らせします。

9月定例市議会

災害復旧予算など

32

議案決まる

9月定例市議会が、9月2日(月)から26日(木)まで開かれました。

市では、この市議会に、一般会計補正予算など合わせて52議案を提案し、32議案が原案どおり可決されました。提出された52議案のうちの平成24年度歳入歳出・企業会計決算の認定などに係る20議案については、決算審査特別委員会で審査され、12月定例会で採決されます。

一般会計など
補正予算 12件

当初上程の8億372万円と災害復旧予算の9億8205万9000円を増額し、813億8539万3000円になりました。

一般会計

当初上程

- | | | | |
|----------------------|--------------|--------------------|------------|
| ・補助金等償還事業 | …1億882万6000円 | ・地籍調査事業 | …242万円 |
| ・税等償還事業 | …1478万2000円 | ・理科教育設備等整備事業 | …450万円 |
| ・K T R 経営支援事業 | …327万7000円 | ・小学校施設設備改修事業 | …3400万円 |
| ・防衛施設周辺整備事業 | …1484万2000円 | ・中学校施設設備改修事業 | …1150万円 |
| ・社会資本整備総合交付金事業(道路整備) | …2000万円 | ・日新中学校管理棟耐力度調査事業 | …270万円 |
| ・有害鳥獣捕獲事業 | …302万6000円 | ・全国大会等出場激励金交付事業 | …68万円 |
| ・子育て支援推進事業 | …180万7000円 | ・農地・農業用施設災害復旧事業 | …305万8000円 |
| ・民間保育所運営事業 | …3275万6000円 | ・国民健康保険診療所費特別会計繰出金 | …763万8000円 |
| ・介護基盤緊急整備等特別対策事業 | …130万円 | ・休日急患診療所費特別会計繰出金 | …90万円 |
| ・要保護児童対策事業 | …30万円 | | |
| ・市立保育園整備計画推進事業 | …230万円 | | |

台風18号災害復旧予算

- | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------------------|-------------|
| ・地域再建被災者住宅等支援事業 | …3億3021万円 | ・図書館大江分館災害復旧事業 | …2730万8000円 |
| ・災害援護資金貸付事業 | …2500万円 | ・北部保健福祉センター備品等災害復旧事業 | …65万5000円 |
| ・災害見舞金事業 | …660万円 | ・農林施設災害復旧事業(大江町小規模農家支援センター) | …760万円 |
| ・災害ごみ対策処理事業 | …8938万6000円 | ・新町コミュニティ会館災害復旧事業 | …450万円 |
| ・被災児童生徒学用品支援事業 | …46万円 | ・げん鬼保育園災害復旧事業 | …400万円 |
| ・避難者災害救助事業 | …181万9000円 | ・林道施設災害復旧事業 | …280万円 |
| ・くらしの資金等管理事業 | …240万円 | ・土木施設災害復旧事業 | …1510万円 |
| ・農地・農業用施設災害復旧事業 | …4050万円 | ・道路橋りょう災害復旧事業 | …2894万円 |
| ・被災農地営農再開緊急支援事業 | …1080万円 | ・樋門等施設災害復旧事業 | …526万5000円 |
| ・大江町総合会館災害復旧事業 | …7143万円 | | |

- ・都市公園災害復旧事業 …300万円
- ・由良川猪崎河川敷運動広場災害復旧事業 …1600万円
- ・農村研修集会施設災害復旧事業 …450万円
- ・福知山城憩いの広場施設災害復旧事業 …150万円
- ・消防団施設災害復旧事業 …128万円
- ・消防水利災害復旧事業 …72万円
- ・大江支所災害復旧事業 …7200万円

- ・大江支所電算ネットワーク災害復旧事業 …195万1000円
- ・文教施設災害復旧事業 …450万円
- ・災害対策事業（臨時職員賃金） …1622万9000円
- ・国民健康保険事業特別会計繰出金 …843万2000円
- ・国保新大江病院事業会計負担金 …327万1000円
- ・簡易水道事業特別会計繰出金 …320万円

特別会計

当初上程

【国民健康保険事業】

- ・償還金 …5987万4000円
- ・国民健康保険事業基金積立金 …3億1223万1000円

【国民健康保険診療所費】

- ・診療所管理事業一般経費 …763万8000円

【休日急患診療所費】

- ・休日急患診療所費運営経費 …90万円

【介護保険事業(保険事業勘定)】

- ・介護給付費準備基金積立金 …1億933万5000円
- ・介護給付費負担金等返還金 …3917万3000円

【介護保険事業(介護サービス事業勘定)】

- ・介護サービス事業基金積立金 …395万7000円

台風18号災害復旧予算

【国民健康保険事業】

- ・北部保健福祉センター災害復旧事業・診療施設勘定繰出金 …1453万2000円

【簡易水道事業】

- ・簡易水道施設災害復旧事業 …4120万円

【宅地造成事業】

- ・非農用地造成事業施設災害復旧事業 …210万円

【農業集落排水施設事業】

- ・農業集落排水施設災害復旧事業 …4320万円

【下水道事業】

- ・下水道施設災害復旧事業 …6330万円

【病院事業】

- ・国民健康保険新大江病院施設災害復旧事業 …637万1000円

条例(制定) 2件

- ▶地域の元気臨時交付金基金条例 ▶子ども・子育て会議条例

条例(一部改正) 6件

- ▶市税条例 ▶国民健康保険条例 ▶市営住宅条例 ▶福知山駅周辺土地地区画整理事業施工規程 ▶駅前広場条例 ▶自転車等駐車場条例

その他 6件

- ▶工事請負契約の締結について 3件 ▶物品の取得について ▶過疎地域自立促進市

- ▶町村計画の変更について ▶土地改良事業の施行について

報告 2件

- ▶継続費精算書の報告について ▶健全化判断比率等について

人事 5件

- ▶公平委員の選任 蘆田勝己さん (大門・3期目)
- ▶教育委員の任命 倉橋徳彦さん (大江町北有路・2期目)

- ▶固定資産評価審査委員会委員の選任 細見均さん

(昭和新町・4期目)

- ▶人権擁護委員の候補者の推薦

蒔田羊子さん

(夜久野町今西中・2期目)

堀真祐美さん

(岡ノ・1期目)

災害関連 1件

- ▶財政調整基金の繰入れについて

11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」です

私たちは、ある日突然、犯罪に巻き込まれ、犯罪被害者になることがあります。

犯罪の被害にあわれた人やその家族の皆さんは、犯罪そのものによる直接的な被害だけでなく、精神的・経済的負担などさまざまな困難に直面します。

こうした被害から立ち直り、再び平穏な生活をおくるためには、地域やまわりの皆さんの理解と配慮、そして協力が必要です。

犯罪のない地域社会を目指すとともに、犯罪の被害にあわれた人たちが安心して暮らせるよう、支え合っていきましょう。

犯罪被害者の抱える問題

犯罪被害者は、さまざまな問題に苦しめられます。

【直接的被害】

直接的被害とは、命を奪われる、家族を失う、けがをするなど、被害そのものにより直接受ける被害をいいます。犯罪にあうことで最初に受ける被害です。

【二次的被害】

被害後に生じる問題を総称して二次的被害といます。

具体的には、

- 事件にあったことによる精神的ショックや身体の不調
 - 医療費の負担や失職・転職などによる経済的な困窮
 - 周囲の人々のうわさ話やマスコミの取材によるストレス
- などがあります。

特に、精神的被害は深刻であり、被害者やその家族の心身には、大きな負担がかかっています。

本市の取り組み

平成24年4月1日より「福知山市犯罪被害者等支援条例」を制定し、犯罪にあわれた人が平穏な生活を取り戻すための支援を行っています。

【相談・情報の提供】

犯罪の被害にあわれた人やその家族が直面している問題について相談に応じ、必要な情報の提供や助言を行います。相談窓口は生活交通課です。

【見舞金の支給】

故意の犯罪行為によって被害者となられた人に対して見舞金を支給します。

▶遺族見舞金

犯罪行為により死亡された人の遺族に対して30万円

▶傷害見舞金

犯罪行為により傷害を受けられた人に対して10万円

【住居の提供】

犯罪の被害によりこれまで住んでいた住居に住むことが困難となった場合で、入居の資格を備えている人に対して、一時的な利用のための住居を提供します。

問合 生活交通課(TEL24-7020・FAX23-6537)



京都府警察のシンボลมスコット「ポリスマろん」

犯罪被害に関する相談窓口

相談窓口	相談内容	電話番号／相談受付時間
福知山警察署	犯罪被害などに関する相談	22-0110 毎日 24 時間
ヤングテレホン (京都府警察本部少年課)	犯罪被害などの少年に関する相談	075-551-7500 毎日 24 時間
レディース 110 番 (京都府警察本部捜査第一課)	強制わいせつなどの性犯罪の被害に関する相談	075-414-0110 月～金曜(祝日を除く) 午前 9 時～午後 5 時
公益社団法人 京都犯罪被害者支援センター	犯罪被害者などに関する相談	0120-60-7830 月～金曜(祝日を除く) 午後 1 時～6 時

交際費を公開します

市長、議長、教育長、消防長、上下水道事業管理者、病院事業管理者の交際費を公開します。

交際費とは、市を代表しての外部交渉や行政の執行をより円滑にすすめるための経費です。

詳細は、市役所情報公開コーナー、市のホームページ(福知山市政をご覧ください)。

- 秘書課 (TEL 24・7032)
- 教育総務課 (TEL 24・7061)
- 上下水道部総務課 (TEL 22・6503)
- 議会事務局 (TEL 24・7031)
- 消防本部 (TEL 24・0119)
- 市民病院総務課 (TEL 22・2101)

		7月		8月		9月		計	
		件	金額(円)	件	金額(円)	件	金額(円)	件	金額(円)
市長	弔慰金など	3	37,700	11	120,300	7	65,250	21	223,250
	祝金など	0	0	1	5,000	0	0	1	5,000
	会費	1	6,000	0	0	0	0	1	6,000
	その他	3	27,950	1	2,400	0	0	4	30,350
	計	7	71,650	13	127,700	7	65,250	27	264,600
議長	弔慰金など	1	19,250	0	0	1	19,250	2	38,500
	祝金など	0	0	0	0	15	75,000	15	75,000
	会費	0	0	1	3,000	0	0	1	3,000
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0
	計	1	19,250	1	3,000	16	94,250	18	116,500
教育長	弔慰金など	1	5,000	-	-	1	5,000	2	10,000
	祝金など	0	0	-	-	0	0	0	0
	会費	0	0	-	-	0	0	0	0
	その他	0	0	-	-	0	0	0	0
	計	1	5,000	0	0	1	5,000	2	10,000
消防長	支出はありません。								
上下水道事業管理者	支出はありません。								
病院事業者	支出はありません。								

保険・年金

ご存知ですか？

国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金は20歳から満60歳までの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済み期間が40年に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険

料の納付済期間や免除期間などが原則として25年以上必要ですが、この条件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた人に限られます。)

また、海外に在住する日本国籍の人も国民年金に任意加入することができます。

詳しいことは市民課国民年金係へお問い合わせください。

■ 市民課国民年金係 (TEL 24-7057・FAX 23-6537)



国保ひと口メモ

国民健康保険に加入される人へ

社会保険などの資格喪失日(退職日の翌日)以後**14日以内**に届出をしてください。

14日を過ぎると、その間にかかれた医療費は全額自己負担になります。

また、保険料は資格喪失日(退職日の翌日)の属する月から計算されますのでご注意ください。

持参していただくもの

○ 社会保険・共済組合等資格喪失証明書又はそれに代わるもの(資格喪失日の判るもの)

※ 証明書が遅れる場合は、ご相談ください

○ 認め印

○ 加入者(申請者)の本人確認できるもの(官公署発行の写真付証明書等)

※ 本人確認できない場合は、国保証は郵送になります

○ 国民年金以外の年金受給者は年金証書又は年金裁定通知書

(厚生年金・共済年金など加入期間が20年以上または40歳以降10年以上ある人の加入月数の記載があるもの)

※ 事業所において、被保険者期間が継続して2カ月以上ある人が退職後20日以内に申請をすると在職時の健康保険の任意継続ができます。詳しくは全国健康保険協会(健康保険組合)などでおたずねください。

■ 保険課国保料係 (TEL 24-7019・FAX 23-6537)

健康・検(健)診

「受ければよかった」から「受けてよかった！」へ ～医療機関での健(検)診 期限迫る！～

今年度、市内の指定医療機関で受けられる健(検)診の期限が近づいてきました。家族みんながニコニコ笑顔で過ごすため、年に一回は健(検)診を受けましょう。

健(検)診期間 11月30日(土)まで

受けられる健(検)診

特定健診・後期高齢者健診・生活習慣病予防健診・大腸がん検診・前立腺がん検診・子宮がん検診 ※乳がん検診は受付を終了しました。

詳しくは、各保健福祉センターまで

中央保健福祉センター (TEL23-2788・FAX23-5998) **東部保健福祉センター** (TEL58-2090・FAX58-3013)

西部保健福祉センター (TEL37-1234・FAX37-5002) **北部保健福祉センター** (TEL56-2620・FAX56-1108)

おなかスッキリ教室

～体脂肪燃焼プロジェクト★これであなたもお腹スッキリ～ 受講者募集

「運動したいけどなかなか始められない…」、「食事を見直したいけどどうすればいい?」普段抱いている疑問について、一緒に考えてみませんか?

この教室では、メタボリックシンドロームの解消を目指して、生活習慣の改善に取り組むことから始めます。冬場こそ「体脂肪燃焼プロジェクト★」に参加しませんか?

時 ①12月4日(水)午後1時30分～4時

②12月18日(水)午前9時30分～午後1時

③平成26年1月15日(水)午後1時30分～4時

④平成26年2月12日(水)午後1時30分～4時

⑤平成26年3月12日(水)午後1時30分～4時

所 北部保健福祉センター(大江町中央)

KTR大江駅より徒歩約3分

対象 概ね70歳までの人で、おなかまわりをスッキリさせたい市民

※原則、5回継続して参加できる人

募集人数:20人程度(先着順)

参加費は無料です。

※ただし2回目のみ調理実習材料費として250円が必要

申込 電話で北部保健福祉センター

(TEL56-2620)まで

問合せ 北部保健福祉センター

(TEL56-2620・FAX56-1108)

「運動器の10年」中高年に起こりやすい骨折 運動器症候群(ロコモ)

整形外科医師による専門的でわかりやすい講座です。

運動器とは骨、関節、筋肉など身体を動かす仕組みのことで、障害のために移動能力の低下をきたして、要介護になっていたり、要介護になる危険の高い状態を「ロコモティブシンドローム(略称:ロコモ、和名:運動器症候群)」といいます。

時 11月17日(日)午後1時30分開会

所 サンプラザ万助(篠尾新町)

J・R・K・T・R 福知山駅北口から会場までシャトルバスがあります。

午後0時50分～1時30分まで10分間隔で運行終了後も駅まで運行します。

主催 京都臨床整形外科医会

問合せ 牧整形外科医院(TEL23-4881・FAX23-1575)

健康教室「ロコモ予防で健康な毎日を！」

時 11月27日(水)午前10時～午後0時30分

所 成美大学短期大学部3号館3102教室

内容 3部構成 **参加費は無料です。**

○講演会 山名美奈子さん

(成美大学短期大学部教授)

○運動実技 健康運動指導士 長岡夕岐子さん

○食事会

定員 40人

食事の準備の都合上、事前申し込みをお願いします。

定員に達しましたら受付を終了します。

※簡単な体操の実技がありますので動きやすい服装でお越しください。※医師から運動を控えるように指導されている人はご遠慮ください。

締め切り:11月18日(月)

申込・問合せ 成美大学短期大学部(TEL22-5852・FAX24-2901)

「平成25年住生活総合調査にご協力ください」

12月1日、全国各地において「平成25年住生活総合調査」が実施されます。

この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得るために、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度などを総合的に調査するもので、5年ごとに実施するものです。

今回は、10月に実施された平成25年住宅・土地統計調査（総務省）」に回答いただいた世帯の中から一部抽出した世帯を対象に調査をお願いすることとなっています。

11月下旬から12月上旬に、統計調査員が、調査対象となった世帯を訪問しますので、ご協力をよろしくお願いします。

なお、統計調査員は統計調査員証を携帯しています。

【調査の概要】

1 調査の目的

住生活総合調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得るために、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度などを総合的に調査するものです。

2 調査の期日

調査は、平成25年12月1日現在の状況により行います。

3 調査の対象

「平成25年住宅・土地統計調査」の対象となった世帯の中から抽出した世帯について行います。

4 調査の方法

調査は、統計調査員が世帯を訪問し、調査票を配布・回収する方法で行います。

5 主な調査項目

- (1) 現在お住まいの住宅及びそのまわりの環境の評価について
- (2) 最近の居住状況の変化について
- (3) 住宅の住み替え・改善の意向について

6 調査結果の公表

調査の結果は、インターネットで閲覧できるほか、報告書にもまとめられ、住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上での基礎資料などとして利用されます。

問合 建築課 (TEL24-7053・FAX23-6537)

特定公共賃貸住宅(空家)入居募集

募集団地	募集戸数	間取り	契約家賃	入居者負担額
菟原住宅団地	3戸	3LDK	9万5000円	4万円～6万6000円
上川合団地	1戸	3LDK	9万4000円	4万円～6万5000円
二俣住宅団地	2戸	3LDK	7万3000円	5万5000円～6万5000円

※入居者負担額とは、契約家賃から入居世帯の所得に応じて減額した家賃です。

申込受付期間 12月9日(月)～12月20日(金)
午前8時30分～午後5時15分※土日を除きます。

申込資格

①月額所得額が15万8000円以上48万7000円以下であること。ただし、主たる生計者が4歳未満の

場合は、13万9000円以上48万7000円以下であること

②現に同居し、または同居しようとする親族(婚約者の場合、入居日に同居できる人)がいる。

③市税などを滞納していない。

④申込者及び同居親族が暴力団員でない。

⑤自ら居住するために住宅を必要としている。

⑥平成26年3月31日までに入居できること。

※市外からも申込できます。

入居の決定 申込者が募集戸数を上回った場合は、抽選で決定します。

申込に必要な書類

①入居申込書(建築課にあります)

②収入証明書(平成25年度課税証明書など。高校生以下を除く全員分が必要です)

③市税納税証明書

④世帯全員の住民票

⑤その他、市が求める書類

申込 申込受付期間内に必要な書類を持って、**建築課住宅管理係**(TEL24-7053・FAX23-6537)まで。

税金は納期限内に納めましょう

税について考える

年金・医療などの社会保障・福祉や、水道・道路などの社会資本整備、教育・警察・消防といった公的サービスは、私たちの暮らしに欠かせないものですが、その提供には費用がかかります。

税は、このようなサービスの提供にかかる費用をまかなうものですが、みんなが互いに支えあい、共によりよい社会を作っていくため、この費用を広く公平に分かち合うことが必要です。

まさに、税は「社会の会費」と言えるでしょう。税は、私たちみんなが、社会の構成員として広く公平に分かち合っていかなければなりません。

11月11日(月)から17日(日)までは「税を考える週間」です。今年のテーマは「地方税はみんなの元気の源です」です。

この機会にぜひ税のことについて、考えてみてください。

納期限内に納付しましょう

本市では、公平・公正を期するため、徴収率の向上、とりわけ納期限内納付を推進しています。

納期限内納付推進のため、特に口座振替の促進に力を入れており、去年7月からは、市役所税務課・保険課・高齢者福祉課・子育て支援課・建築課・各支所の窓口で口座振替登録機を導入し、登録される口座のキャッシュカードをお持ちいただくことで口座振替の登録ができるようになっていきます(詳細は市ホームページをご覧ください)。

また、金融機関窓口でもこれまでどおりお申込みいただけます。

振替日は、税ごとに決められた納期限日ですので、前日までに口座へのご入金をお願いします。

振替日に引き落としができなかった場合は、一度だけ再振替(約2週間後)を行います。

手続きは簡単で無料です。安心・便利な口座振替をぜひご利用ください。

台風18号の被害に遭われた人へ

税の減免などの制度があります。くわしくは税務課にお問い合わせください。

問合せ 税務課 (TEL24-7024・FAX23-6537)

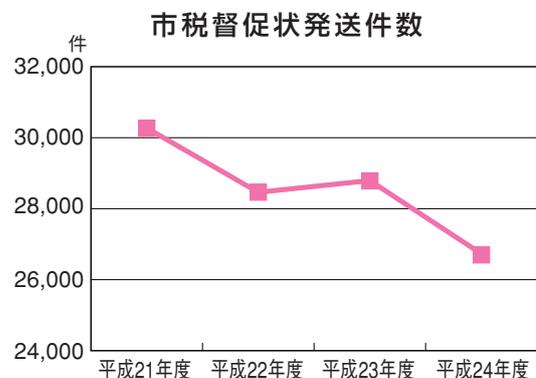
納税が遅れると

納期限後20日までに督促状を発送します(督促手数料100円が加算されます)。また、本税が完納となるまでの期間に応じて、延滞金が加算されます。

督促状を発送した件数は、徐々に減少しつつありますが、1年間に2万6千件を超える督促状が発送されています。

うっかり忘れても督促状の発送対象となります。

皆様のご協力で、1件でも少なくなるようお願いいたします。



また、督促状を発送した場合は、その税金の徴収権を「京都地方税機構」に移管します。京都地方税機構では催告書(さいごくし)を発送して納付を促していますが、それでも納付がない滞納者には、財産調査を行い、債権(預貯金、生命保険、給与など)や不動産などの財産を差し押さえ、差押財産をお金に換えて滞納している税金に充てます。どうしても、税金が支払えないときには滞納処分の執行を停止します。

■京都地方税機構とは

京都府と府内25市町村(京都市を除く)の税業務を共同して行う組織で、納税者の利便性を図りながら、より一層の公平・公正な税務行政を目指す広域連合(特別地方公共団体)です。

市税の滞納案件は、京都地方税機構に徴収権を移管し、滞納整理を行います。

問合

【納税・口座振替について】

税務課 (TEL24-7024・FAX23-6537)

【滞納税について】

京都地方税機構 中丹地方事務所

(大江支所内 TEL56-0340・FAX56-0740)

秋季全国火災予防運動

◆火災予防週間

11月9日(土)～

11月15日(金)



「消すまでは 心の警報 ONのまま」

防火標語(平成25年度全国統一防火標語)

秋から冬にかけては火災が多く発生する季節です。

火の取扱いには十分注意し、火災から尊い命や財産を守りましょう。

- 火災予防運動実施期間中に、消防車両などによる火災予防広報を行います。
- 平成23年6月1日から、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられており、本市消防本部管内でも効果のあった事例が多数報告されています。

火災での逃げ遅れによる死者を減らすため、寝室・台所などに住宅用火災警報器を取り付けましょう。また、高齢者の皆さんで、取り付けにお困りの時は、「取り付けお助け隊」がお伺いします。消防署予防課まで、お気軽にご相談ください。(※住宅用火災警報器などの斡旋・販売はしていません)

◆住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具・衣類・カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

大切な家族や財産を
火災から守りましょう。



予防戦士
ジューケイキマン

◆市民のみなさまへ◆

- ガソリン、灯油などの貯蔵・運搬には、消防法令に適合した容器(金属製容器)を使用してください。
- ガソリン、灯油などの貯蔵・取扱いを行う時は、換気の良い場所で行ってください。
- 容器からの漏れ・あふれが生じないよう取扱いには、充分注意してください。

ガソリン携行缶を安全に取扱うために

- 直射日光の当たる場所や高温の場所に置かないでください。
- 周囲の安全確認とエンジン停止を徹底してください。
- フタを開ける前に、エア抜きを行ってください。

■消防署予防課 (TEL 23-5119・FAX22-5458)

お知らせ

第3回福知山市家族介護教室

第3回目の今回は、「福祉用具について知ろう」というテーマで実物に触れながら使用目的や方法を学習することを予定しております。(電話による申込み制)

時 11月26日(火)午後1時～3時30分

所 市民会館31号室(内記三丁目)

対象 市内在住の介護している家族

内容 講演「福祉用具について知ろう」・交流会

講師 (株)三笑堂 福知山営業所
川野大介さん

平成26年2月まで、毎月第4火曜日午後1時から計6回開催します。

申込・問合せ 高齢者福祉課地域包括支援係
(TEL24-7073・FAX22-9073)

福知山市人材育成支援事業 人権学習会

毎年、人権尊重の社会づくり、人権問題の早期解決を担う人材育成を図るとともに、受給者本人が将来の展望を見出し実行していく力をつけるための人材育成支援事業の学習会を開催しています。

申請の締切り日が11月29日(金)と迫っておりますので、該当される方の申請をお待ちしています。

対象 公的な奨学金を受給している人
※詳細はお問い合わせください。

時 平成26年1月24日(金)午後7時～9時

所 市民会館24号室(内記三丁目)

講師 伊藤良子さん(大阪府立大学 地域保健学域看護学類 助教)

テーマ 恋愛の大事なルール
「～デートDV・性暴力って知っています?～」

問合せ 教育委員会学校教育課
(TEL24-7040・FAX23-6537)

第33回福知山市合唱祭 出演団体募集

時 平成26年1月26日(日)午前9時30分～

所 厚生会館大ホール(西中ノ)

応募資格 市内で組織されたコーラス団体

演奏時間 1団体 7分以内(時間厳守)

出演料 1団体 2,000円

※このほかに、後日入場券を大人の出演者人数分購入して頂きます。(1枚200円 高校生以下不要)



第32回合唱祭の様子

申込・問合せ 福知山市合唱祭実行委員会事務局
(まちづくり推進課内 TEL24-7033・FAX23-6537)
に備え付けの所定の申込書(市ホームページからもダウンロードできます)に出演曲目・時間などを記入し、11月20日(水・必着)までに提出してください。

事業主のみなさまへ

11月は「労働保険適用促進強化期間」です

労働保険の成立手続きは
お済みですか

労働保険とは…

労災保険と雇用保険の2つを併せた保険のことをいいます。



○労働保険とは、労働(通勤)災害や失業などが発生した際に、保険給付などを行うことにより、労働者の福祉の増進を図る制度です。労働保険は、政府が管理・運営している強制保険です。

原則として、労働者(パート・アルバイトを含む)を一人でも雇っていれば労働保険の適用事業所となり、事業主は成立手続き(加入手続)を行わなければなりません。

■お問い合わせ先
京都労働局労働保険徴収課
(TEL 075-241-3213)

または、最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所まで
京都労働局ホームページ
<http://kyoto-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

京都府で働くすべての人へ
意識したことがありますか?

最低賃金

京都府のこれまでの最低賃金759円

773円(時間額)

[発効日] 平成25年10月24日

※特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。

WEBで
チェック
しよう!



必ずチェック
最低賃金!
使用者も、
労働者も。

最低賃金制度

検索

チケット払い戻しのお知らせ
期限 11月20日(水)まで

9月29日(日)に予定されていた「リディア・バイチ&マティアス・フレッツベルガーデュオリサイタル」のチケット払い戻しを厚生会館事務局で行っております。お早めにお願います。

問合せ 厚生会館(TEL22-4955)

「リディア・バイチ&マティアス・フレッツベルガーデュオリサイタル」のチケット払い

福知山市生涯学習まちづくり出前講座

市内に在住・在勤・在学する皆さんが主催する催しへ、市職員などが制度の説明や講演にうかがいます。

申込 原則1カ月前までに、希望講座・開催希望日時を電話またはファクスで、生涯学習課(TEL 24-7064・FAX 24-4880)まで。



番号	講座名	時間(分)	番号	講座名	時間(分)
1	議会のしくみ	30	27	ごみ減量とリサイクル	60
2	福知山市の総合計画について	60	28	共に幸せを生きるまちづくりのために	60
3	福知山市の行政改革について	60	29	男女共同参画の推進について	60
4	広報紙の作り方	60	30	第2次福知山市人権施策推進計画について	60
5	市民憲章の具現化について	60	31	年金制度の概要	60
6	地域のまちづくり活動の事例について	60	32	福知山千年の森づくりについて	60
7	福知山市の観光ビジョン	60	33	福知山市農山村活性化計画について	60
8	ニュースポーツ講座	90	34	農山村空き家バンク制度の概要	45
9	体力テスト	90	35	福知山市の農業の概要	60
10	地域の防災力を高めるために	60	36	福知山市中心市街地活性化基本計画について	30
11	洪水・土砂災害・地震防災マップの活用	60	37	福知山市の産業振興について	60
12	福知山市の財政について	60	38	まちづくりと都市計画	60
13	税金のしくみ	60	39	都市公園の現状と将来展望	60
14	乳幼児の子育て事業	60	40	景観まちづくりについて	60
15	健康づくり事業	60	41	区画整理事業について	30
16	季節に応じた健康管理講座	60	42	由良川と福知山市	30
17	福知山市の地域福祉計画について	60	43	国道9号と福知山市	30
18	オンリーワンの子育てで支援について	30	44	応急手当講習会	90
19	障害福祉サービスの概要	60	45	わが家の安心安全講座	90
20	介護保険制度の概要	90	46	市民生活とライフライン(水道事業)	60
21	認知症サポーター養成講座	90	47	やさしさと自然を結ぶ下水道	60
22	地域包括支援センターについて	60	48	生涯学習について	30
23	介護予防教室	60	49	ビデオを活用した人権学習	45
24	介護保険サービス以外の高齢者への支援事業について	60	50	私たちの文化財、歴史探検	60
25	後期高齢者医療制度の概要	60	51	たのしいお話し会	30
26	環境問題出張講座	60	52	選挙制度のしくみ	30

法律の改正により
平成26年1月から

**個人で事業や不動産貸付
などを行うすべての人は記帳と帳簿などの
保存が必要になります！！**

記帳・帳簿などの保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)に掲載されていますので、ご覧ください。
詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせください。



成美大学・成美大学短期大学部 社会人・市民入試のご案内

大学の持つ知的資源やノウハウを活用・修得して地域社会に役立てませんか。成美大学と同短期大学部では、平成26年度の社会人・市民入試での入学者を募集します。※編入制度もあります。

募集枠 成美大学 経営情報学部、短期大学部 食物栄養専攻

対象 平成26年3月31日時点で、高等学校を卒業または同等の資格を取得後、3年以上の社会人経験を有する人（家事専攻でも可）

市民特別優遇（成美大学のみ）市内在住、平成26年4月1日時点で30歳以上の方が対象です。年間授業料69万円を全額免除、入学金30万円から20万円を免除します。

入試日程 ※②、④は短期大学部のみ募集です。

受付	出願期間	試験日	合格発表	入学手続期間
①	11/1~11/11	11/16	11/22	~12/20
②	11/25~12/6	12/14	12/20	~1/17
③	1/17~1/31	2/8	2/15	~3/14
④	2/10~2/24	3/1	3/8	~3/20
⑤	2/27~3/20	3/3~3/24	随時	~3/28

選考方法

成美大学：志望理由書、面接、小論文

短期大学部：面接、小論文

※出願書類は成美大学にあります。

問合せ 成美大学入試広報本部

(TEL24-7100・FAX24-7170)

陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

募集種目	応募資格	受付期間	1次試験	2次試験	合格発表
推薦	男子で中卒(見込含) 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などの顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者 (平成26年4月1日現在)	平成25年 11月1日~12月6日	平成26年 1月11日~13日の いずれか1日を指 定されます。		平成26年1月17日
一般	男子で中卒(見込含) 17歳未満の者(平成26年4月1日現在)	平成25年11月1日 ~ 平成26年1月10日	平成26年1月18日 (最寄会場:福知山)	平成26年 2月1日~4日	1次 平成26年1月27日 最終 平成26年2月21日

【生徒の待遇】

*身分：特別国家公務員（生徒）※自衛官ではありません。

*高校教育：提携する通信制高等学校に編入学し、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得することができます。

*生徒手当：月額94,900円（平成24年4月1日現在）・期末手当：年2回（6月・12月）

問合せ 自衛隊京都地方協力本部 福知山地域事務所 (TEL・FAX23-0416)

おもしろい人権講演&落語会

定員100人

入場無料

落語「一文笛」

講演「笑顔と笑顔」



決してつまらん時間にいたしません!

講師 三遊亭楽団治さんさん ゆうていらくだんじ（六代目三遊亭円楽一門のアマチュア落語家）

時 11月16日(土) 午後1時30分~3時

所 中丹勤労者福祉会館 大ホール4階(昭和新町)

※駐車台数に限りがあります。乗り合わせや公共交通機関などでお越しください。満車時は有料駐車場をご利用ください。

問合せ 京都府立中丹勤労者福祉会館

(TEL23-2216・FAX23-3910)

主催 ジェイアール西日本福知山メンテック

時

11月17日(日) 午前9時~午後3時

福知山駐屯地創立記念行事
「がんばろう福知山」

所

駐屯地内

訓練展示
格闘と太鼓のコラボ・戦車などによる

41: FAX 22-9549

問合せ

陸上自衛隊福知山駐屯地広報室 (TEL 22-41)

機動車などの体験試乗も行います。

シリーズ 『福知山の文化財 - 未来への遺産 -』 ②9

によらい いん かけぼとけ

如来院懸仏 [京都府登録文化財・市指定文化財 工芸品]

福知山市大江町仏性寺 如来院

三つの鬼伝説をはじめ、多くの伝承や信仰が息づく大江山。その山中に、麻呂子親王の護身仏の安置を創建の基とし、元伊勢内宮皇大神社の神宮寺であったと伝えられる如来院が座しています。如来院には麻呂子親王の鬼退治伝説や周辺地の信仰を語る上で、欠くことの出来ない仏性寺縁起や親王由来の鞭などが伝えられ、また、大江山の信仰の一端を現在に伝える六面の懸仏があります。

懸仏は本地垂迹説といわれる神仏習合思想の中で発展したもので、元は吊りかけて使うことから名づけられたものです。本来は鏡のような金属製の円盤に像を線刻したのものや、墨画彩色であらわした鏡像を礼拝するものでしたが、立体的な尊像を取り付けたり、鏡の裏面に木板を張り合わせるなど、重厚感・立体感のあるものへと時代と共に変化をとげます。

如来院の懸仏は、それぞれ径32.2~32.7cmの大きさで、二材から三材の板を矧ぎ合わせてつくったヒノキ材の円盤に、銅板を左右から二枚張り合わせて土台となる鏡版を作り、そこに像高13.2~15.0cmの金銅打ち出しの像を据えています。像のモチーフは一つずつ異なっており、それぞれ薬師如来、釈迦如来、阿弥陀如来、虚空蔵菩薩、馬頭観音、蔵王権現を表現します。作品の雰囲気やその制作技法を見てみると、像そのものは比較的簡素に表現し、装飾は華やかにするという室町時代の懸仏の特徴をよく現しています。裏面には制作銘などの墨書銘文が示され、これらの懸仏が応永十年(1403年)の制作とわかります。

如来院の「懸仏」は、大江山の信仰の様子を伝えると同時に、美術史の面でも確かな制作年代の判明している福知山の貴重な文化財です。大江山周辺地域には、北原の熊野神社にも如来院懸仏とは趣の異なる多種多様な三十二面、一躯の「懸仏」(京都府登録文化財・市指定文化財)が伝えられ、大江山における信仰の奥深さを感じさせます。

如来院の六面の懸仏のうち、薬師如来と蔵王権現を日本の鬼の交流博物館の秋季特別展で公開します。この機会に是非、神仏習合という独特の思想の中で生み出された貴重な福知山の文化財を御覧ください。



如来院懸仏(薬師如来)

本地垂迹説: 神仏習合思想の一つで、日本の八百万の神々は様々な仏(菩薩や天部を含む)が人々のために、仮の姿となって現れたものであるという考え方

※2箇所の会場で行います。
福知山訓練場

内容 観閲式・アトラクション(らっぽドリル、

内容 アトラクション(音楽演奏、らっぽドリル、太鼓演武、格闘・装備品展示、子ども広場・野外売店など。74式戦車、高

※一般のご来場者の人は、当日駐屯地に駐車することができません。臨時駐車場または公共交通機関をご利用ください。



ライターは別袋にして出してねの巻
Binchan 前に「ライター」を「ごみ」として出すときは、どうやって出すか話してたやん。

カンちゃん うん。使い切ってから「中身の見える袋」に入れるんやろ。出す日は「燃やさないごみ」と同じやけど、指定袋には入れへんのやつたな。
Binちゃん そうや。ライターの中身が残った状態で、「燃やさないごみ」の袋に入つてたら、収集車の中でごみを奥に押し込むときに、火花が出て、集められたごみが燃えたりするで危ないんや。

この前、収集車から煙がでて慌てて水をかけたんやけど、「燃やさないごみ」の袋にライターが入つてたことが原因みたいなんや。
かたまつて56個でてきたで。



こんな出し方はアカンで!

カンちゃん えーつ。56個も? 一個でも危ないのにね。
収集してくれてる作業の人怖いやろな。
Binちゃん そうや、ライターは「燃やさないごみ」の袋には入れたらあかんで。

その他に、頭髮をセットするスプレー缶や、お鍋とかをずるカセットコンロのカセットボンベが「燃やさないごみ」に入つても、大変なことになるで。

カンちゃん スプレー缶やカセットボンベはどうするんやっ
たかいな。

Binちゃん スプレー缶やカセットボンベは、中身を完全に
使い切つて空き缶の日に、飲料用の缶とは別に「中身の見える
透明袋」に入れて出してね。

カンちゃん 了解!



けんこうサギちゃん♥と1000歩くんのいきいき健康トキング

🐰：1000歩くん、「ロコモ」って知ってる？

👟：ロコモ…?!「ロコモコ」は、ハワイのおいしいローカルフードだけど、そのことじゃないよね?!

🐰：もう!! 1000歩くんったら、食いしん坊なんだから!!『ロコモ』っていうのは、ロコモティブシンドロームの略で、骨や関節、筋肉などの「運動器」が衰え、介護が必要になったり、そうなる危険性が高くなった状態のことをいうんだよ。今回は、その、ロコモについてお話しするよ～

健康寿命を
延ばすために

ロコモを予防しよう

ロコチェック 🐰 1つでも当てはまれば、運動器が衰えている→ロコモ予備軍のサインだよ!!

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 横断歩道を青信号で渡りきれない | <input type="checkbox"/> 片脚立ちで靴下が履けない |
| <input type="checkbox"/> 家のやや重い仕事が困難
(布団の上げ下ろし・掃除機かけなど) | <input type="checkbox"/> 家の中でつまづいたり滑ったりする |
| <input type="checkbox"/> 2キロ程度の買い物をして持ち帰るのが困難
(1リットル牛乳パック2本分) | <input type="checkbox"/> 15分くらい続けて歩けない |
| | <input type="checkbox"/> 階段を上るのに手すりが必要である |

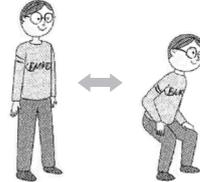
ロコトレ 🐰 運動器に適度な負荷を与え、鍛えるための体操だよ。無理せず自分のペースで!!

●開眼片脚立ち



目は開けたまま。しっかりした机や手すりを使い、床に付かない程度に片足を上げ、そのまま1分間同じ姿勢で。交互に1日3回を目安に。

●スクワット



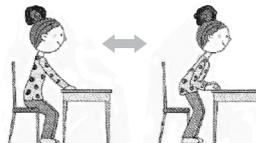
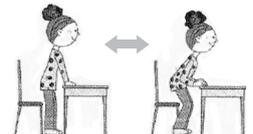
両足を肩幅に開き、椅子に腰かけるように、お尻をゆっくり下ろす。ひざは90度以上曲がらないように。ゆっくり深呼吸しながら、5～6回繰り返す。1日3回を目安に。

●タオルたぐりよせ



椅子に座り足の下にタオルを敷き、足の指でたぐり寄せ。足の筋肉を鍛え、「立つ」「歩く」のバランスが良くなるよ。

支えが必要な場合は、机に両手をつけてやってみよう。



スクワットが難しい時は、椅子に腰かけ、机に手をつけて、腰を浮かす動作を繰り返す。

要介護や寝たきりにならないための予防のひとつとして、『運動器』を鍛えると効果的。ただし、腰や関節の痛み、筋肉の衰え、ふらつきといった症状がある場合は、まず医師の診断を受けよう!!

くわしい話を聞けるロコモ予防講座情報はP14に掲載しています。

健康増進計画について詳しく知りたい人は市ホームページで確認できます。電話・ファクスでのお問い合わせは健康推進室 (TEL23-2788・FAX23-5998) までお願いします。

福知山市では、財源確保の一環として、印刷物や公共施設などを広告媒体として提供する事業を行っています。

得られた広告料収入は、市民サービスの向上に役立てます。

福知山市の
イメージキャラクター



広報ふくちやまで会社・お店をPRしてみませんか?

有料広告募集

広告枠 / (この枠の大きさです)
縦48センチ × 横80センチ

広告料 / 掲載1回につき1万円

印刷部数 / 32500部 (各戸配布)

詳しくは、秘書課広報係 (TEL24-7000・FAX24-7023) までお問い合わせください。



まちかどウォッチング



京都共栄学園 高等学校2年生 永島 和さん
 福知山高等学校1年生 西村裕美子さん
 府立工業高等学校3年生 野間 涼司くん

本市の魅力をもPRするために、カシミアティッシュ箱のデザインを高校生から募集をしました。市民による審査の結果、福知山城やKTRなどのイラストを描いた福知山高等学校1年生の西村裕美子さんの作品が最優秀賞に選ばれました。今後、製品として生産し、さまざまなイベントなどで配布されます。

高校生が本市のPR
 ティッシュ箱をデザイン！

10月18日(金)
 市役所
 本庁舎



舞鶴市在住の江坂弘子さんを講師に迎えて、ケーキ作りを学ぶ講座が始まりました。第1回は「パウンドケーキ&ロールケーキ」作りが行われ、参加された皆さんは、江坂さんのアドバイスを受けながら、プロ顔負けのおいしいケーキを作られました。最終回には、クリスマスケーキを作られます。

ケーキ作り
 入門講座第1回！

10月1日(火)
 夜久野
 ふれあい
 プラザ



「鉄道のまち福知山」のシンボルの一つとしてポップランド2号館に展示されているSL「C5856」の清掃作業が、福知山SL保存会のメンバーなど約30人が参加して行われました。秋の行楽で訪れる多くの来館者が気持ちよく見学できるようにと、隅々まで綺麗になりました。

秋のSL大掃除！
 ピカピカになりました!!

9月29日(日)
 福知山鉄道館
 ポップランド
 2号館



三和細見線を走る市バスの車両とデザインが揃って新たになり、お披露目式が行われました。「ふるさと再発見」をテーマとした小さな絵画展において、三和町にちなんだ絵画を描いた、成仁小学校5年生の衣川夏菜さんと菟原小学校3年生の藤田遥さんのデザインが採用されました。

リニューアル完了！
 市バスのお披露目式！

10月15日(火)
 三和支所前



5・6年生13人が参加し、10月2日(水)に収穫した稲の脱穀作業が、学校の管理田で行われました。6年生は昨年に体験していたので慣れた様子でした。作業を初めて体験した5年生の堀海史くんは、「思っていたよりも難しかったです」と感想を教えてくださいました。

自然の恵みに感謝！
 初の脱穀作業！

10月10日(木)
 中六人部
 小学校

キラリ☆ふくちやま

第7回「丹波福知山手づくり甲冑隊」

今回は、手づくりの鎧よろいに身を包み、市内外のさまざまなイベントに出演して、本市をPRしている「丹波福知山手づくり甲冑隊」の皆さんを紹介しします。現在、第1期生から第3期生までの計28人が所属されています。



甲冑隊の皆さん

城下町福知山をPRしていきたい！

「丹波福知山手づくり甲冑隊」は、城下町福知山の賑にぎわいわい創出やPRのために結成されました。伝統的な鎧作りを各地に広める「鎧よろい舎やうさぎ塾」さんと隊員を講師に、現在、第3期生が甲冑づくりに励まれています。

「テレビ番組で、京都市内の『うさぎ塾』という手づくり甲冑教室の存在を知り、8カ月間、毎週通いました。福知山城をPRしたいと、甲冑に身を包んで観光案内のボランティアをしたり、福知山マラソンなどのイベントに突撃出演をしていました」

好きな武将 寺本生助



隊長
寺本吉勝さん

好きな武将 織田信長



第3期生
上原昌明さん

「ものづくりは以前から得意でした。一番大変だった作業は、紐ひもの処理方法と色塗りです。妻からは、年も年なので派手な色は避けた方がいいと言われました。地元の自治会のイベントで初お披露目する予定です」

好きな武将 武田信玄



第2期生
田村 宏さん

「隊員募集のチラシを見て、皆さんがきれいな甲冑を作られていたので、やってみようと思いましたが、第1期生の指導が良かったので、無事に作る事ができました。昨年の大江山酒呑童子祭りでも甲冑デビューを飾りました」

好きな武将 宮本武蔵



第1期生
豊島建治さん

「寺本さんから誘われたのがきっかけで、甲冑隊に参加しました。甲冑づくりは想像よりも大変で、完成までは約10カ月間かかりました。重さは平気ですが、夏は暑いですね」

好きな武将 明智光秀



第3期生
尾松克巳さん

「以前から、こういつたものを作ってみたいという思いがありました。手先は器用だと思っていましたが、いざ作り始めてみると、どうもそうでもなかったみたいです。全体の色を黒で統一しています。イメージはズバリ、ダースバインダーですね。遅くとも来春までには完成させて、いろいろなイベントに出演したいです」



▲今年の「福知山お城まつり」に出陣した甲冑隊の皆さん。

〈編集後記〉「見守り弁当」の取材を通して、とても印象に残った言葉があります。それは、足立ご夫妻の「私らにとっては玉手箱ですわ」という一言。毎日、お弁当をどれだけ楽しみに待っておられるのかが、すごく伝わってきました。

※「広報ふくちやま」は、資源保護のため再生紙と、環境にやさしい植物油インキを使用しています。