

しあわせ

No. 221
令和8年(2026)
10月15日



令和8年度

社会福祉体験学習

ふくスタ!

特集

この夏、福祉の現場へ。
体験して見つけた、私たちの一歩。

福知山市では「オレンジのまちづくり」として、誰もが安心して暮らせる、支え合いの地域づくりを進めています。社会福祉体験学習「ふくスタ!」では、福祉を「知る・感じる・つながる」体験を通して、人とのつながりや支え合うことの大切さに触れることができました。



詳しくは
2・3ページへ



令和8年度 社会福祉体験学習

ふくスタ!

中学生・高校生世代を対象にした「社会福祉体験学習」を開催しました。この体験学習は、各施設様ご協力のもと、夏休みの期間中に社会福祉施設を訪れ、高齢の方や障害のある方、子どもたち、そして福祉の現場で働く専門職の方々とふれあうことで、福祉の仕事の魅力や意義、楽しさ、そして“つながり”や“支え合い”の大切さを学んでいただくことを目的としています。福知山市社協は体験学習のコーディネートを行い、体験当日も現場にご一緒させていただきました。

実際の現場で人とふれあい、さまざまな体験をする中で、参加者の皆さんにたくさんの「気づき」や「発見」をしていただくことができました。ここで、参加者の皆さんの感想をご紹介します♪

- 体験期間：7月22日(水)～8月31日(月)
- 参加者数：中学生5校12名、高校生5校20名 計32名(延べ人数)

「体験して良かったこと、新しい気づきは？」



福祉体験をして、全部を手伝うのではなく、自分でできることは自分でしてもらい、できないところをサポートすることが大切だと初めて知りました。(中1)

障害のある方が、私達ではできなさそうな細かい作業ですごい作品を作っていることに驚きました。私のようにそれを知らない人も多くいると思うので、もっとたくさんの人にそのことを知ってもらいたいです。(中3)

一人ひとりできることなどが違うため、その人に合わせて接することが大切だと気づきました。今回の体験を通して、介護や福祉の仕事は人を支えるだけではなく、安心や笑顔を与える仕事でもあると感じました。(高3)



福祉のお仕事体験



余暇活動



配膳



本と一緒に選ぶ



令和8年度は、福知山市内の社会福祉事業所にご協力をいただきました。

20施設の皆さま、ありがとうございました。(順不同、敬称略)

みわ翠光園、生活介護事業所 JUMP、大江作業所、障害者支援施設ききょうの杜、障害福祉サービス事業所ちくも、福知山市児童発達支援センターすきっぷ、グループホームとだ・ケアハウスとだ、特別養護老人ホーム三愛荘、サポートハウス けいあい、高齢者生活福祉センター老人デイサービスセンター、高齢者複合福祉施設えるむ、高齢者複合福祉施設晴風、高齢者複合福祉施設にれの木園、サンヒルズ紫豊館、大江デイサービスセンター、高齢者生活支援施設きらら グループホーム風花、ニコニコハウスデイサービスセンター、土ニコニコハウスデイサービスセンター、駅南ニコニコハウス、社協三和支所グループデイホーム



「これから自分でも始められることは？」



福祉の分野について知ることや、今回のようにボランティアとして参加し、実際に障害のある方と触れ合える場を自分からつくること。(中3)

職員の皆さんが前向きに明るく声掛けをされていて、これから色々な施設へ行ったり、日常生活で高齢者や障害のある方と接する時の参考にしていきたいです。(高2)

高齢者への声掛けをしたいです。まずは、自分の祖母ともしっかり話をして嬉しかったことや悩みなどちょっとしたことでも常日頃から積極的に聞くようにしようと思います。地域ボランティア活動もやってみたいです。(高1)

ほかにも
いろいろ

福祉のお仕事

～保育編～

子どもたちの成長を支える「保育のお仕事」をご紹介します。コスモス保育園の保育士・川上真奈美さんに、現場で感じる魅力を伺いました。



保育士を志したきっかけは何ですか？

兄の子と同居し、幼い頃からお世話を手伝う中で「子どもが好き」という思いが自然と大きくなっていきました。高校で進路を決める際、ピアノへの不安はありつつも「自分も頑張ってみよう！」と保育士への道を志しました。

仕事のやりがいはどこなところですか？

子どもの成長を一番近くで見守れることです。身の回りの準備など日々の積み重ねで「自分でできた！」が増える瞬間の笑顔や、保護者の方へ嬉しそうに報告する姿を見るたび、大きな喜びを感じます。成長した卒園生が園を訪ねてくれたり、実習生としてきてくれたりすることも、この仕事ならではの嬉しい瞬間です。

園の関わりと魅力について教えてください

当園では「元気いっぱい・笑顔いっぱい」で過ごせるよう一人ひとりの「好き」に寄り添う関わりを大切にしています。また、担任に限らず職員全員が全園児の名前を知り、園全体で見守っています。子どもたちからたくさんの元気をもらい、その笑顔や成長に寄り添いながら自分たちも一緒に成長できることが、保育士の仕事の魅力です。

福祉の仕事って
いろいろあるんだね



今後も社協では、多様な福祉のお仕事を学んでいただける場づくりに取り組んでいきます。



「じぶんの町をよくするしくみ。」

赤い羽根共同募金が スタートしました！

令和8年度

共同募金は、だれもが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、まちの福祉の課題解決に取り組む民間の活動を応援するしくみです。福知山市内では、次のように活用されています。皆様のご協力をお願いいたします。



10月1日(木) 街頭募金の様子

R8年度目標額
8,763,000円

赤い羽根共同募金

実施期間:10月1日～3月31日

「支える人を支える募金」として地域のさまざまな福祉活動を支援する募金です。寄せられた募金は、次の年度に実施される福祉事業に活用されます。

令和7年度募金 8,898,908円はこんな活動に使われました

- 京都府全体の広域福祉活動や災害準備等のために (1,814,240円)
- 福知山市内での募金運動活動費 (716,600円)



子ども・子育て 家庭のために

【3事業】
450,000円



子どもの居場所づくり (写真)、保育園・認定こども園園児のつどい、ひとり親家庭交流イベント

障害のある方 のために

【10事業】
947,000円



親子手話教室 (写真)、地域での交流事業、外出支援事業、障害に関する福祉啓発活動、パラスポーツ活動など

高齢の方の ために

【16事業】
2,264,500円



見守り訪問 (写真)、ひとり暮らし高齢者等の集い、高齢者サロン、買い物支援、介護や認知症学習と家族交流事業など

住民の皆さんの ために

【11事業】
2,706,568円



地域福祉交流事業 (写真)、ボランティア啓発・育成、福祉講座の開催、福祉団体スポーツ交流会、福祉・災害の広報発行

福知山市内約80か所に赤い羽根共同募金の募金箱を設置しています。随時募集中です！

■店舗：味工房、AVIX 福知山店、㈱三ツ丸ストア堀店・前田店・駅南店、京都銀行福知山支店、京都丹の国農業協同組合福知山支店、京都農業協同組合福知山支店、京都北都信用金庫福知山中央支店、里の駅みたち、産直野菜ふくちマルシェ、炭火やきとり えばら屋、駄菓子屋のぐち、土手酒店、中兵庫信用金庫福知山支店、ニコニコ温泉、スーパーマーケット NISHIYAMA 荒河店、HASIHAUS 橋本工業㈱、ビデオインアメリカ福知山店、福知山温泉、福知山郵便局、PLANT-3 福知山店、プロバンス福知山店、北陵うまいもん市「雲原店」、ホテルロイヤルヒル福知山、本庄写真館、まいまい堂、丸源精肉店、焼肉ぷち、柳町、山城屋茶舗、ヨシヤカメラ、ローソン福知山多保市店

■施設：岩戸ホーム、えるむ、上六人部地域づくり協議会、三愛荘、三段池扶桑化学工業アリーナ、サンヒルズ紫豊館、しあわせネット・勇気、豊の郷、ニコニコハウス ケアハウス、にれの木園、晴風、福知山観光協会、福知山公立大学、福知山市児童科学館、福知山市社協 本所、福知山市スポーツ協会、福知山市武道館、福知山市文化協会、福知山市民病院、福知山市役所会計室、福知山市立図書館中央館、福知山市都市緑化植物園、福知山市動物園、福知山商工会議所
《三和町》■店舗：サロン美和兆、三和荘、ローソン 三和店
■施設：福知山市社協 三和支所、福知山市三和町高齢者生活福祉センター、福知山市役所三和支所、みわの里

<募金の流れ>

自治会、企業、街頭、インターネットなどで募金ができます。
集まった募金は、京都府共同募金会へ届けられます。



京都府共同募金会を通じて福知山市内の地域福祉活動に配分されるほか、京都府内の福祉活動・災害時被災地支援等に活用されます。

PayPayでご寄付いただけます

※匿名寄付も可能です



福知山市あて
赤い羽根
PayPay募金



PayPayによる
寄付方法の詳細は
こちら



オンライン等による赤い羽根の
募金方法はこちら

歳末たすけあい募金

期間:12月1日~12月31日

R8年度目標額
3,670,000円

「安心して新たな年を迎えられるように」との思いのこもった募金です。
寄せられた募金は主にその年の年末年始に実施される事業等に活用されます。

令和7年度募金 3,668,390円はこんな活動に使われました

<内訳>

住民の皆さんの年末・年始等のために (14事業3,375,390円)
福知山市内での募金運動活動費 (293,000円)



(準備風景)



年末の見守り訪問活動(写真)、年末年始の精神障害者家族会交流会、食の支援事業、ひとり親家庭お楽しみ会、ふれあいいきいきサロン支援、地区福祉推進協議会支援等



詳しいつかいみちは「はねっと」のホームページをご覧ください

京都府立工業高等学校・

福知山公立大学・企業のご協力のもと、
募金のことを楽しく学べる募金箱を制作中!



高校生の皆さんによる
プレゼンテーションの様子



配分金助成金 公募のおしらせ

皆さんの地域福祉活動に共同募金配分助成金を活用してみませんか。

令和9年度
実施事業は

令和8年
10/30~
11/30まで受付。



詳しくは
こちら

お問い合わせ

福知山市共同募金委員会
(事務局: 福知山市社協)
TEL: 0773-25-3211
FAX: 0773-24-5282

令和8年10月1日現在(敬称略・五十音順)

《夜久野町》■店舗: 夜久野高原市、夜久野宮カフェ ■施設: グリーンビル夜久野、福知山市社協 夜久野支所、福知山市役所 夜久野支所

《大江町》■店舗: garden cafe N kitchen、有路郵便局、食堂大江山、(有)元伊勢製菓、新治製菓舗 ■施設: 五十鈴荘、(一社) 福知山地域振興社大江駅売店、日本の鬼の交流博物館、福知山市社協 大江支所、福知山市役所 大江支所



各支所よりお知らせです

夜久野フードバンク

地域でのたすけあいを進めるため、食品・日用品の提供を募り、夜久野町在住の生活にお困りの方にお渡しします。(夜久野ふれあいフェスタ会場にてお預かり)

【お預かり日時】

令和8年11月1日(日) 10:00~14:00

【お預かり場所】

夜久野ふれあいプラザ
(福島山市夜久野町額田19-2)

※事前に食品・日用品を提供いただける場合は、夜久野支所でお預かりさせていただきます。

【お問い合わせ】 夜久野支所

TEL 0773-38-1200

FAX 0773-38-1230

共同募金助成事業

【三和地域の障害のある方へ】

三和身体障害者 交流会みわの集い

要申込

ボッチャやゲームなどを通して交流し、親睦を深めます。

【日時】 令和8年11月20日(金)

10:00~14:00

【会場】 三和荘(福島山市三和町寺尾)

【対象】 三和地域の障害のある方、
福島山市身体障害者団体
連合会会員

※福島山市身体障害者団体連合会三和支部との共催事業

【お問い合わせ】 三和支所

TEL 0773-58-3713

FAX 0773-58-3732

共同募金助成事業

【大江地域の75歳以上の方で おひとり暮らしの方へ】

大江見守り訪問事業

要申込

民生児童委員や地域のボランティア等の皆さんと社協職員が見守りや心身状況の確認を兼ねて、ご自宅へ訪問し、福祉の支援につなげていきます。大江学園児童生徒から寄せられたメッセージカード等もお届けします。

【日時】 令和8年12月12日(土)

10:30~12:00

【対象】 大江地域の75歳以上のおひとり暮らしの方

【お問い合わせ】 大江支所

TEL 0773-56-0224

FAX 0773-56-1654

共同募金助成事業

三和グループ デイホーム敬老会

9月14日(月)~18日(金)までの5日間、毎年恒例のグループデイ敬老行事を行いました。利用者様の「昔はよく福島山音頭を踊った」という一言をヒントに今年は「グループデイ秋祭り」を開催。



福島山音頭を踊ったり、輪投げをしたり、職員が作ったたこ焼き・カステラを召し上がったり…とそれぞれに楽しんでいただきました。お祭りを楽しんだ後は、いつも笑顔でデイサービスにお越しいただいている利用者様への感謝の気持ちを込めて、「飛び出す写真立て」をプレゼントさせていただきました。



善意の寄付 ありがとうございました

令和8年7月11日~令和8年9月20日
お名前のみご紹介させていただきます
(敬称略・受付順)

寄付金

物品(切手・テレホンカード・はがき・タオル・ベルマーク・他)

こちらの内容は、個人情報保護の為、
ホームページへの掲載は自粛させていただきます。

社協からのお知らせ



ふれあい福祉相談（相談無料・秘密厳守）

誰かに相談を聞いてほしい、どこに相談していいかわからないなど、様々な悩みごと、困りごとについて一緒に考え、他機関と連携して課題解決に向けた寄り添い支援をしています。



日 時	令和8年11月6日（金）・12月4日（金）・ 令和9年1月8日（金）・2月5日（金） 13:00～16:00で受け付けております（予約制）。 ※上記の他に月～金（祝日・年末年始を除く）9:00～17:00に来所または電話相談でもお受けしております。
場 所	社協本所・各支所（三和・夜久野・大江）
対 象	市民の皆さん
問い合わせ先	権利擁護センター TEL 0773-25-3211 FAX 0773-24-5282
そ の 他	相談希望の方は、事前のご連絡をお願いします。

要支援者避難生活サポーター養成講座開催！

災害時に高齢者や障害のある人など支援が必要な方が身を寄せる福祉避難所で、専門職の方とともに避難所を支援いただく「要支援者避難生活サポーター（有償ボランティア）」を養成する講座を開催します。活動に関心のある方はもちろん、まずは話を聞いてみたいという方のご参加も大歓迎です。

日 時	令和8年11月14日（土） 9時30分～11時30分
場 所	福知山市総合福祉会館 33・34号室
対 象	どなたでも（資格・経験は問いません）
申込締切	令和8年11月9日（月）
問い合わせ先	地域福祉課 TEL 0773-25-3211 FAX 0773-24-5282

お申し込みはこちら▶



要支援者避難生活サポーターの活動内容は
こちら▶



令和8年度 「ふれあい福祉フェスタ」開催！

子どもから大人、高齢者、障害の有無に関わらず、「出会い・知り合い・ふれあい」を目的とした福祉フェスタです。様々なステージや体験、グルメなど、楽しい・美味しい・ワクワクするお祭りとなっていますので、ぜひどなたでもお気軽にご参加ください！詳しくは、ホームページ等で随時お知らせします。

日 時	令和9年2月14日（日） 11:00～15:00
場 所	三和荘（住所：三和町寺尾8004番地の内）
対 象	興味や関心のある方どなたでも
内 容	様々な事業所・団体による、舞台発表、展示・体験コーナー、飲食ブースなど、多くの催しを準備してお待ちしています。
問い合わせ先	地域福祉課 TEL 0773-25-3211 FAX 0773-24-5282



地域活動をお伝えする ミニだより『ほのぼの』 発行中！

社協では、地域の様々な活動を広く伝える地域活動情報誌『ほのぼの』を年11回発行しております。身近なサロン活動の様子や、福祉に関する情報が掲載されています。ぜひご覧ください。



配布・設置場所	地域によって配布方法が異なります。ご覧になりたい方は、下記の場所でお受け取りいただけます。 ・福知山市社協（本所、各支所） ・市民交流プラザ1階および3階の社協ラック
問い合わせ先	地域福祉課 TEL 0773-25-3211 FAX 0773-24-5282



「令和8年熊本地震」被災地支援活動

令和8年熊本地震で被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

★災害義援金街頭募金活動★

8月12日（水）、フレスポ福知山・JR福知山駅前の2か所、8月31日（月）、フレスポ福知山・PLANT-3福知山店・三ツ丸ストア堀店の3か所に分かれて、市民の皆さんとともに、街頭募金活動を行いました。



“離れていても、できることから”という想いのもと、大変暑い中、市民の皆さんにもお力を借り活動を行いました。大人の方はもちろん、高齢の方、小さなお子さんまで、たくさんの方にご協力いただき、2日間で計252,514円の義援金が集まりました。このお預かりした義援金にはたくさんの方の想いがこもっています。その“想い”とともに、義援金を熊本県へしっかりとお届けさせていただきます。



★ボランティアバスの運行★

9月11日（金）～14日（月）の日程で、熊本県八代市へ災害ボランティアバスを運行しました。

11日（金）福知山市役所庁舎内にて出発式を行い、ご応募くださったボランティアの皆さんと職員含め22名でボランティア活動に向かいました。現地では、12日（土）・13日（日）の2日間、ボランティア活動をさせていただきました。

活動内容は、主に倒れた家財や崩れた瓦の搬出と廃棄場への持込などでした。被災された方からは、「何から手をつけていいかわからず途方に暮れていたが、少し先が見えてスッキリしました。」等のお言葉をいただきました。

わずか2日間でしたが、被災された方が少しでも歩みを進めるための応援ができたと感じています。福知山市をはじめ、関係機関の皆様のおかげで運行することができました。ありがとうございました。



～ “忘れないこと” “できることで支援を続けていくこと” 細く長く応援の気持ちを続けていきます～

記事に関すること、その他お問い合わせは…



社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会

〒620-0035 福知山市字内記10番地の18（福知山市総合福祉会館内）
Eメール：fuku-shakyo@coral.broba.cc

地域福祉課、権利擁護センター	TEL 0773-25-3211	FAX 0773-24-5282
介護支援課	TEL 0773-23-1333	FAX 0773-23-8555
三和支所	TEL 0773-58-3713	FAX 0773-58-3732
三和グループデイホーム	TEL 0773-59-2025	FAX 0773-59-2026
夜久野支所	TEL 0773-38-1200	FAX 0773-38-1230
大江支所	TEL 0773-56-0224	FAX 0773-56-1654

ホームページ



Facebook



ボランティアセンター公式LINE

