



瀬舌 龍子

トッコちゃん

おもな内容

- 芸術作品集う！
- 第49回福知山市展
- 年末年始の各施設開館案内
- 公共施設の今後を考えよう
- キラリ☆ふくちやま
- 「チキンズキッチン」

特集

ズッコちゃん
お色直ししました!!



第980号

北近畿をリードする創造はあふれるまち 福・知・山



広報

ふくちやま

12/1

平成25(2013)年

「広報ふくちやま」にあなたが写っていたら、写真(1判)を1枚差し上げます。

■秘書課広報係(TEL 24-7000・FAX24-7023)

ドッコちゃん



スイーツバージョン

このデザインは、7月に開催された「ゆるキャラ・ドッコちゃんぬりえコンテスト」にて、最優秀賞に輝いた昭和幼稚園の市谷心葉さんのアイデアがもとになっています。

ドッコちゃんと
ゴーヤ先生が
お色直しを
しました!!



ここが変わったよ!!

- ①着物の色が鮮やかなブルーに!
- ②着物の柄がアイスやハートマークなどかわいいデザインに!
- 「スイーツのまち福知山」のPRにスイーツをあしらいました!!
- ③帯がカラフルに!
- ④笠がオシャレに!
- ⑤営業部長に昇進!?

ゴーヤ先生



ここが変わったよ!!

- ①角帽が兜に!
- ②兜から芽が!
- ③営業次長に昇進!?

募集!

「広報ふくちやま」で使用する挿絵などのイラストや、写真などを提供いただける人を募集します。ご協力いただける人は、秘書課広報係（TEL 24・7000・FAX 24・7023・Eメール hisyo@city.fukuchiyama.kyoto.jp）までご連絡ください。また、ドッコイセリポーターも大歓迎です。



福知山市北部の山間地、北陵地域の雲原で地域を挙げての結婚式、『まち婚』ならぬ、『むら婚』が、11月2日（土）に行われました。
新郎新婦はこの北陵地域で生まれ、地域の人たちに見守られながら育ちました。そして、この冬からは地元での起業のために、Uターンで雲原へ定住する予定です。「自分たちが今日ここにあるのも、地域の人たちのおかげ。ぜひその皆さまにお披露目させていただきたい」。そんなお二人たつての希望で、むら婚はとり行われました。



福知山市広報特派員
ドッコイセリポーター

荒砂尚樹

地域で育まれた愛を地域でお披露目 『北陵・雲原のむら婚』

午前中はお寺で仏前式や水車広場のセレモニーを行い、午後は公民館で披露宴が行われました。セレモニーでは、地域の人の協力でお手製石窯ピザによる『ウェディング・ピザ』がふるまわれました。また、普段は集会や講演に使われる公民館が、見違えるようなパーティー会場になっていましたが、会場設営も新郎新婦の手作りとのことでした。
結婚式を挙げたくなるくらい、この地域に愛着をもってくれる人が一人でも増えるように、新婚のお二人や地域の皆さまのご活躍を楽しみにしています。



木枯らし吹く季節となり、雪降る日も近いようです。牡丹、みぞれ、あらねなど、さまざまな雪の呼び名があります。11月初旬、大江町二俣の和紙伝承館にて雲竜和紙（目の粗い和紙）を使ったランプ展が開催されました。
作品は「魅力ある日本のおみやげコンテスト2013」グランプリを受賞された廣瀬勲さんが作成。ほのかな光によって和紙に映し出された紅葉や土筆。微かな光が日本らしい和を感じさせ、幻想的な癒しの空間となっていました。9日（土）には、雲竜和紙ランプ製作体験会も開催されました。



福知山市広報特派員
ドッコイセリポーター

谷内雅範
（尾藤在住）

日本の伝統、和紙伝承館

和紙伝承館（有料）は、丹後和紙の製造工程や道具が展示され、一連の工程をVTRで見ることが出来ます。和紙の主な原料は楮、三叉であり、三叉はお札の原料となります。「紙はたき」という繊維をほぐす工程は牡丹雪が水に舞っているかのようでした。伝承館の庭先に植えてある三叉、思わず葉っぱがお札に見えました。
和紙伝承館では、紙漉き体験（予約10人以上・別途料金）もでき、庵我小学校や京丹後市の新山小学校の生徒さんが紙漉き体験にいられています。私も、小学校の卒業証書を作らせていただき、貴重な体験となりました。日本の伝統をあなたも体験してみてください。

楮（姫楮）の花言葉は「過去の思い出」。苦くも甘くも、思い出の数だけ心は強く豊かとなり、思い出の一つ一つを大切にしていきたいですね。

和紙伝承館では、12月8日（日）までクレイフラワーと丹後和紙が融合した作品展を開催されています。

『公共施設の更新問題』に危機

～現在の公共施設が使えなくなるかもしれません。～

その1



一斉に建設した公共施設は一斉に老朽化し、いま改修等の手を加えなければ良好な状態で使えなくなります。



市の公共施設はさまざまな市民ニーズに応じて整備されてきましたが、老朽化してきたものも多く、改修や維持管理に要する費用が今後ますます増加する見通しです。

『公共施設の更新問題』とは

公共施設の更新問題

高齢化など市民ニーズの変化に応える必要があります。合併による機能の重複も残されています。

すべての施設をそのまま維持するには膨大な費用がかかり、負担も大変になります。

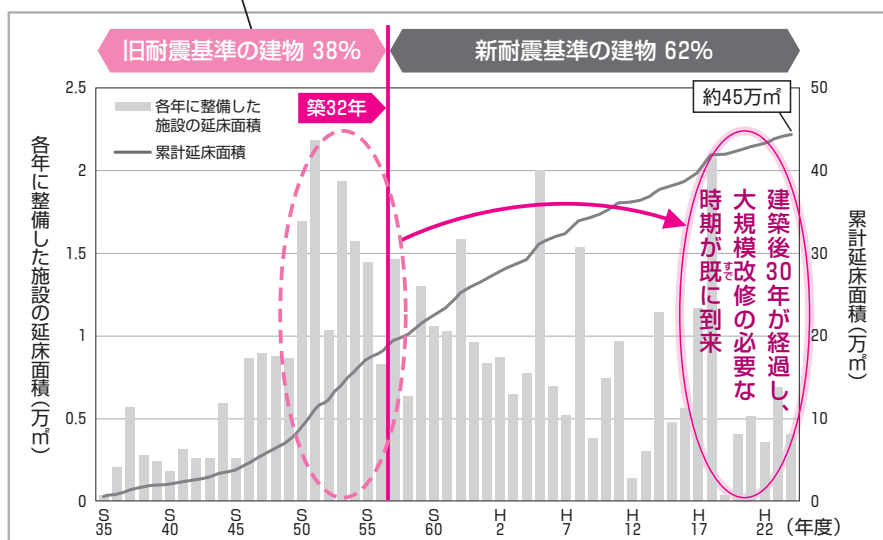


高齢化や人口減少が進み、財政もますます厳しくなるなかで、すべての施設を更新し維持し続けることは困難です。まさに深刻な危機が目前に迫っています。子や孫の世代に大きな負担を負わせることのないよう、公共施設のあり方を抜本的に見直すべき時期にきています。

公共施設のあり方を抜本的に見直す時期にきています

古い耐震基準の建物が4割近くを占める

増え続けてきた公共施設

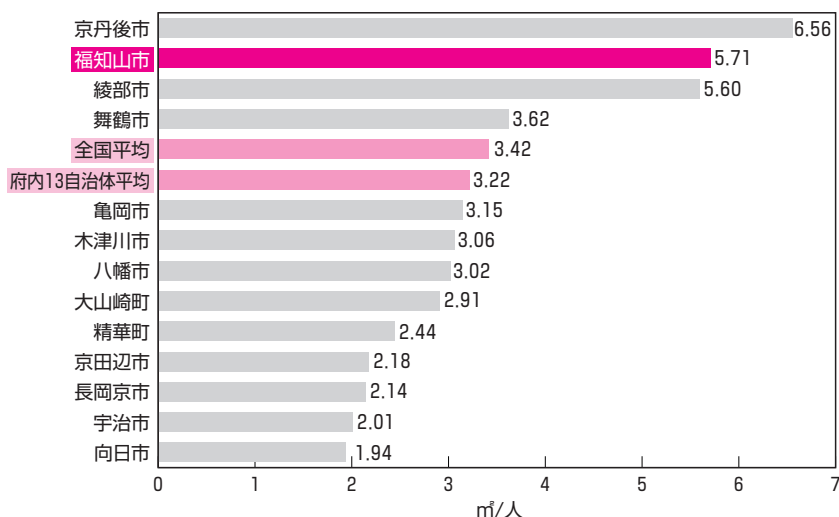


注) 平成18年度の整備面積には、合併旧3町の施設の一部がまとめて合算されている。

問題① 建物の老朽化

本市では、全国と同様、昭和50年ごろから公共施設の建設が増えましたが、それらはすでに築35年を超え、さらに今後一気に大規模な改修や建替え更新の時期を迎えることになっています。公共施設の更新問題は既に始まっているのです。

人口1人当たりの公共施設面積



注) 全国平均は「全国自治体公共施設延床面積データ分析結果報告」(東洋大学PPP研究センター)。
府内は自治体の統計書等でデータが把握できた13自治体(概ね平成23年度末現在)。

問題② 人口1人当たり過大な公共施設面積

本市の人口1人当たりの公共施設面積は5・7㎡で、全国平均3・4㎡の約1・7倍となっています。また京都府内の統計書などでデータが把握できた13自治体中では、京丹後市に次いで2番目の面積となります。このことは、市民1人当たりの公共施設維持の負担が他の自治体と比べて大変大きく、それだ

け深刻な問題であることを示しています。

問題③ 4分の3にまで減る人口

本市の人口は、約8万1千人ですが、国の推計では平成52年には約6万人にまで減る見通しです。将来、利用者の少ない施設が増えることも予想されるため、市民にとって本当に必要な施設の量を明らかにすることが必要です。また、高齢化が進む中で、時代の要請に応じた施設へと機能を転換して行くことも必要となります。

問題④ 合併による公共施設の重複

合併した福知山市には、旧市町ごとに公共施設の機能が一部重複したまま残されています。合併後7年が経った今、地域特性を踏まえて地域ごとの公共施設のあり方を見直す必要があります。

問題⑤ 厳しい財政の見通し

本市の財政見通しでは、税収や地方交付税などの歳入は減少する一方、高齢化対策や子育て対策などの扶助費は増加します。そのため、施設の維持や更新に回せる財源は、わずかととなり、現在の公共施設をすべて保有し続けることは、新たな借入などを重ねなければ不可能となります。従って、財政的な見通しを踏まえた公共施設のあり方を見極めることが大切です。

今後の取組み ～公共施設マネジメント～

- ・ 公共施設の課題を整理し解決策を検討します。
- ・ 公共施設総量の圧縮や統廃合、管理運営方法の改善、民間活力の導入など、総合的かつ長期的な視点から方策を検討します。
- ・ 市民の皆さんと課題を共有し協働で進めます。

今後の取組み

現状把握
基本方針

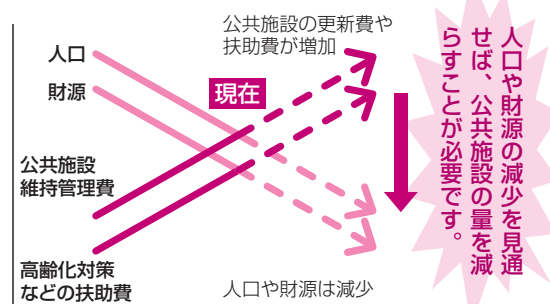
公共施設
再配置計画

事業推進

公共施設マネジメントに関する
お問い合わせ先

企画課 (TEL24-7030・FAX23-6537)
資産活用課 (TEL24-7038・FAX23-6537)
財政課 (TEL24-7035・FAX23-6537)

今後予想される問題



みんなで考えてなんとかしなくちゃね～



市民をど真ん中に



第49回福知山市展表彰式の様子(11月4日(月)厚生会館にて)



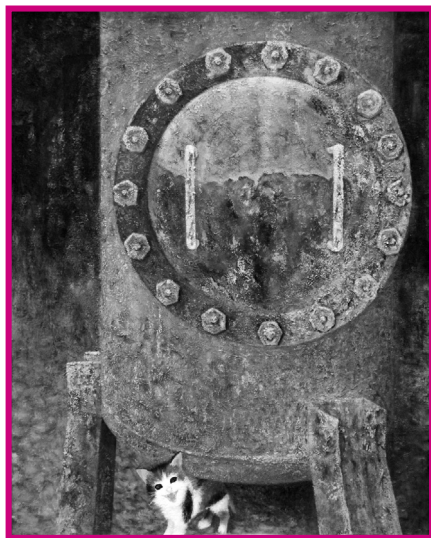
北近畿最大規模の市展「第49回福知山市展」を、11月1日(金)から11月4日(月)まで、厚生会館(西中ノ町)で今年も開催しました。

写真、書、絵画、彫刻、工芸の部に、福知山をはじめ、丹波・丹後・但馬の三たん地方などから一般の部に527点の作品の応募がありました。会場には入賞・入選した276点の作品と委嘱作家・招待作家の作品31点を展示し、期間中には約3000人が訪れ、芸術の秋を楽しみました。

市展賞に選ばれた作品と審査員の全体の講評を紹介します。

■まちづくり推進課

(TEL24-7033・FAX23-6537)



写真

市展賞「日参」
吉田一男さん



絵画

市展賞「あしたへ」
芦田久美子さん

第49回福知山市展

芸術作品集う！ 北近畿最大規模の市展

審査員の全体講評(一部抜粋)

写真

水野秀比古さん(写真家)

昨年までと比較して、印象的な人物写真が増えてきたと感じました。行事や行楽を写していても単なる記念写真から一步踏み込んでいたり、決して特別ではない日常の中の一場面を印象的な風景として捉えるなど、哲理性や物語性を盛り込もうとする努力がうかがえたのは嬉しい傾向です。風景写真としては撮影への執念や根気が感じられる力作も多数ありましたが、綺麗ただけでは他を圧倒する表現には至りづらく、やはり花鳥風月を体現した景色や風雅が備わっていないければ観賞者の琴線に響くことは難しいでしょう。静かに輝く月の美しさのみならず、風の音、花の香り、鳥の温もりなど、五感が刺激される景色が存分に表現されることを願っております。

絵画

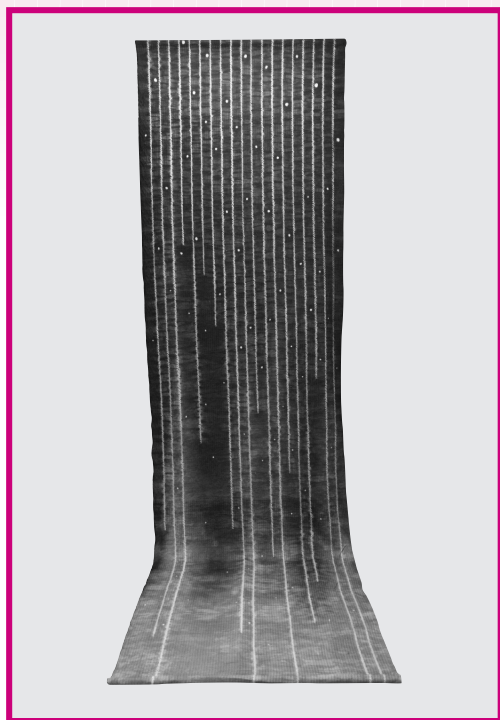
林潤一さん(日本画家 京都嵯峨芸術大学名誉教授)

山添耕治さん(洋画家 京都市立芸術大学名誉教授)

今年寄せられた絵画作品は、小品ながら大作に負けない力の入った作品も多く見受けられました。50号以上の大作には昨年と同様に創作意欲が強く、見応えのある作品が多く寄せられました。作品は自然を主題にしたものを中心に、人間の生きる様や社会性の問題を考えさせる作品などで、表現は写実的なものから象徴的なもの、そして抽象的な表現と、多様で個性的な作品が揃いました。現代に生きる人々の多種多様な感性が次世代の魅力ある作品に繋がります。自然、人間、社会を観察・考察して心象を膨らませ各々の世界を表現する事が最も大切です。

工芸

市展賞「川の流れ」
ふじわら ゆき
藤原弓貴さん



※今回の入賞作品29点を、佐藤太清記念美術館（内記一丁目）で12月15日（日）まで展示しています。ぜひ、美術館でも市展の作品をお楽しみください。

開館時間／午前9時～午後5時
（入館は午後4時30分まで）

入館料／大人210円、
こども（小・中学生）100円

休館日／毎週火曜日

■佐藤太清記念美術館
（TEL兼 FAX23-2316）

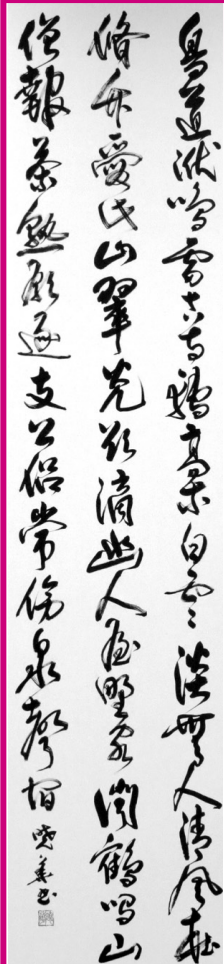
書

市展賞「支公禅院」
たなかかずこ
田中和子さん



彫刻

市展賞「大地」
はせがわくによし
長谷川邦嘉さん



工芸
清水保孝さん（陶芸家）
河田孝郎さん（染色家 京都精華大学非常勤講師）
今回初めて本展審査に携わつてまず、しっかりと
とした仕事量に支えられた作品群に眼が寄せら
れました。結果の出来不出来は当然あるのですが、
それよりも己のめざしたことに向かっていかに尽
くしきるか、その仕事にいかにか誠実であり得たか
が作品の価値として帰結するのだと思われま
す。そういった視点から、作品に込められた思い、とく
に表には出ないかくれた仕事を見逃さないように
気を配り選別に当たりました。受賞作はもとよ
り、選外作品、全出品作に感慨をもちます。

彫刻
村上泰造さん（彫刻家 京都精華大学名誉教授）
一般では出品者は少なかつたとはいえ、力強い作
品が出品されていました。委嘱作家の作品も少し
減りましたが、より奥深い追及心と個性あふれる
質の高い作品が出品されていました。市展を盛り上
げるため今後より多くの出品者を望みます。

書
青木大寧さん（書家）
赤居杉月さん（書家（かな））
展示壁面の都合で多くの作品を選外にするこ
とは心痛でした。レベルは高く、どの作品をと二人
で悩みながら線質の強さ、訴える力、全体のまと
め方、余白の美しさなどを重視して一点一点慎重
に選別いたしました。
漢字、仮名作品の中に誤字、運筆の不鮮明な文
字が多少見受けられました。字典を引いて正しい
ものを選んで書いて欲しいと思いました。制限寸
法に満たない作品は物足りないところも感じまし
たが展示雰囲気の変化ということで多少配慮いた
しました。来年もより一層のレベルアップを望んで
います。



子育て中の親どうし、 子どもどうしのネットワーク を広げませんか？



3月までの行事予定

- ・予約が必要な行事は、各行事開催月の初日から受け付けます。
- ・行事は変更になる場合がございます。行事の日程につきましては、各ひろばが毎月発行する行事予定を確認していただくか、各ひろばに直接お問い合わせください。

『なかよしひろば』

●開催時間は、いずれも午前10時～11時30分

月 日	行 事 内 容	場 所	予約
1月 7日(火)	お正月あそび	三和子育て支援センター	不要
1月14日(火)	すくすくクラブ (ベビーマッサージ)	三和子育て支援センター	要
1月23日(木)	感染症について	東部保健福祉センター	不要
2月 4日(火)	リズムあそび (ベビービクス)	三和子育て支援センター	要
2月18日(火)	お楽しみ会準備会	三和子育て支援センター	要
2月27日(木)	講座 食のひろば②	東部保健福祉センター	要※1
3月 4日(火)	みんなであそぼう	三和子育て支援センター	不要
3月11日(火)	お楽しみ会	三和子育て支援センター	要

■連絡先／三和子育て支援センター (TEL58-4580・FAX58-3005)
※1の連絡先は東部保健福祉センター (TEL58-2090・FAX58-3013)
注：3月11日(火)のお楽しみ会は2月18日(火)お楽しみ会準備会に参加された人のみの参加となります。

『きらきらひろば』

●開催時間は、いずれも午前10時～11時30分

月 日	行 事 内 容	場 所	予約
1月17日(金)	作ってあそぼう	大江子育て支援センター	不要
1月24日(金)	講座 お母さんの栄養②	北部保健福祉センター	要※3
2月 7日(金)	仲良くあそぼう！(冬)	大江子育て支援センター	不要
2月21日(金)	講座 食のひろば②	北部保健福祉センター	要※3
2月28日(金)	お楽しみ会準備会	大江子育て支援センター	要
3月 6日(木)	講座 3日体操	北部保健福祉センター	要※3
3月14日(金)	お楽しみ会②	北部保健福祉センター	要※3

■連絡先／大江子育て支援センター (TEL56-0990・FAX56-0124)
※3の連絡先は北部保健福祉センター (TEL56-2620・FAX56-2018)
注：3月14日(金)のお楽しみ会は2月28日(金)お楽しみ会準備会に参加された人のみの参加となります。

『ふれあいひろば』

●開催時間は、いずれも午前10時～11時30分

月 日	行 事 内 容	場 所	予約
1月 9日(木)	季節のあそび	夜久野子育て支援センター	要
1月16日(木)	講座 元気に過ごそう	夜久野ふれあいプラザ	不要
1月23日(木)	ふれあい交流会 (保育園児)	夜久野ふれあいプラザ	要※2
1月28日(火)	講座 食のひろば②	夜久野子育て支援センター周辺	要※2
2月13日(木)	自然とあそぼう(冬)	夜久野子育て支援センター周辺	不要
2月20日(木)	室内あそび	夜久野ふれあいプラザ	不要
3月 6日(木)	ひよっこクラブ	夜久野ふれあいプラザ	不要
3月13日(木)	お楽しみ会②	夜久野ふれあいプラザ	不要
3月18日(火)	講座 親子クッキング	夜久野ふれあいプラザ	要※2

■連絡先／夜久野子育て支援センター (TEL37-0189・FAX37-0189)
※2の連絡先は西部保健福祉センター (TEL37-1234・FAX37-5002)

『おひさまひろば』

●開催時間は、いずれも午前10時30分～正午

月 日	行 事 内 容	場 所	予約
1月30日(木)	リトミック	武道館(剣道場)	不要
2月19日(水)	※よちよちひろば 助産師さんを囲んでの 座談会	八人部地域公民館 (和室)	不要
2月27日(木)	お買い物しよう！	武道館(剣道場)	不要
3月 4日(火)	絵本についての 楽しいおはなし会	武道館(柔道場)	不要
3月 6日(木)	※びよんぴよんひろば ダンボール電車であそ ぼう！	武道館(剣道場)	不要

■連絡先／おひさまと風の子サロン (TEL23-5722・FAX45-6066)
※よちよちひろば→0・1歳児の親子対象 びよんぴよんひろば→2歳児以上の親子対象



■子育て支援課保育園係 (TEL 24-7083・FAX 22-9073)
// 家庭支援係 (TEL 24-7066・FAX 22-9073)

おもな施設 年末年始のご案内

○ 開館(営業) ー 休館(休業)

施 設 名		28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
		土	日	月	火	水・祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月・祝
市役所	窓 口	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	○	ー	ー	ー
	自動交付機	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
福知山 外 来	市民病院 救 急	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	○	ー	ー	ー
		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
新大江病院		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	○	ー	ー	ー
新大江病院附属有路診療所		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	別途調整します					ー	ー	ー
雲原診療所		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	○	ー	ー	ー
休日急患診療所		ー	○	○	○	○	○	○	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
環 境 ごみ収集		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	○	ー	ー	○
パーク ごみ持ち込み		ー	8:30～ 15:30のみ		○	ー	ー	ー	ー	午前 のみ		○	○	○	○	ー	ー	○
斎 場	火葬棟	○	○	○	○	ー	午後 のみ		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	葬祭棟	○	○	○	○	ー	午後 のみ		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
公設地方卸売市場		○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	ー	○	○	○	ー	ー
総合福祉会館		○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	ー	○	○	○	○	○	○	ー
夜久野町ふれあいの里福祉センター		○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大江町老人福祉センター(舟越会館)		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	○	ー	ー	ー
市民会館(中央公民館)・三和・夜久野 地域公民館		貸館のみ ○		ー	ー	ー	ー	ー	貸館のみ ○		○	○	○	○	○	貸館のみ○		
川口・日新・六人部・成和・大江地域公民館		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	ー	○	○	○	○	○	○
菟原・額田児童館		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	○	○	ー	ー
その他の児童館		○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	○	○	○	○	ー	ー
人権ふれあいセンター		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	○	ー	ー	ー
教育集会所・夜久野ふれあいプラザ		貸館のみ ○		ー	ー	ー	ー	ー	貸館のみ○		○	○	○	○	○	貸館のみ○		
勤労青少年ホーム		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	○	○	ー	ー
三和町郷土資料館		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	○	ー	ー	ー
夜久野町化石・郷土資料館		改修工事のため休館																
日本の鬼の交流博物館		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	○	○	○	○	○	○
市民体育館・市民運動場		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	ー	○	○	○	○	○	○
三段池公園総合体育館・武道館・テニス コート・多目的グラウンド・わんぱく広場		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	ー	○	○	○	○	○
長田野体育館・長田野公園運動広場		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	○	ー	○	○	○	○
温水プール		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	○	○	○	○	○
動物園・都市緑化植物園・児童科学館		ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	○	○	ー	○	○	○	○	○
福知山鉄道館ポッポランド		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	○	ー	○	○	○	○
福知山城(福知山市郷土資料館)・丹波生 活衣館・佐藤太清記念美術館		ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	○	ー	ー	○	○	○	○	○	○
芦田均記念館		ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	○	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○
治水記念館		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	ー	○	○	○	○	○	○
厚生会館		○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
新町文化センター		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	ー	○	○	○	○
図書館(中央館)		○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	○	○	○	○	○	ー
図書館(三和・夜久野分館)		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	○	○	○	ー
図書館(大江分館)		台風 18 号の被災により臨時休館中																
北陵総合センター(北陵地域公民館)		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	ー	○	○	○	○	○	○
北陵総合センター(こぶし荘)		○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大呂自然休養村センター・グラウンドゴルフ場		ー	ー	ー	ー	ー	ゴルフのみ○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
里の駅みたけ		○	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	○	ー	○	○	○	○	○	○
緑の里交流センター(無人)		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	ー	○	○	○	○	○
夜久野高原温泉ほっこり館・夜久野荘・ やくの一道庵・やくの本陣		○	○	○	○	※ 1	○	○	○	○	○	○	ー	○	○	○	○	○
やくの花あずき館		○	○	○	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	ー	○	○	○	○	○
やくの木と漆の館		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	ー	○	○	○	○	○
やくのペゴニア園		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	ー	○	○	○	○	○
子ども等体験農園		ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	○	ー	ー	○
鬼力亭・大雲塾舎		ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	ー	○	○	○	○	○	○	○
大雲記念館		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	○	○	○	○	○	○
大江山グリーンロッジ・鬼瓦工房		○	○	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	ー	○	○	○	○	○	○	○
大江町和紙伝承館		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	○	○	○	○	○
防災センター		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	○	○	○	○	○	○

※三岳青少年山の家、三和荘、市営福知山駅南口広場駐車場、市営福知山駅北口広場駐車場、市営福知山駅東駐輪場、市営福知山駅西駐輪場、福知山上下水道サービスセンターは休まず営業しています。

※ 1 夜久野高原温泉ほっこり館は 12 月 31 日(火)のみ午後 9 時まで。

日頃の通院やお買いものなどに、便利な公共交通（バス）を利用しましょう。

福知山駅から市民病院までの区間は、午前中は15分に1本運行しています。また、平日30分間隔で運行している「まち

なか循環路線バス（北ルート）」も便利です。
■生活交通課（TEL 24-7020・FAX 23-6537）

年末特別警戒実施中

～安心で安全な年末を～



京都府警察の
シンボルマスコット
「ポリスマろん」

犯罪に気をつけよう！

年末年始の準備に追われるこの時期は、日々の忙しさから、防犯に対する意識が薄れやすくなります。また、年末には現金を扱う機会や外出する機会が多くなり、これに付け込んで、ひったくりや空き巣などの犯罪の発生が懸念されます。

ひったくりに遭わないために

○自転車のカゴには「防犯ネット」を取り付けましょう。

○歩行中の携帯電話での通話やメールは、狙われやすいので気をつけましょう。

○バッグなどの所持品は、建物側に持ったり、たすき掛けにするなど、持ち方を工夫しましょう。

○暗い道は避け、なるべく明るい道を通行しましょう。

○防犯ブザーを携帯することも被害防止になります。

車上ねらいに遭わないために

○短い時間でも自動車から離れるときは、必ず鍵をかけて、現金、貴重品、かばんなど車内にものを置いたままにしないようにしましょう。

○取り外せるカーナビなどは、取り外す習慣をつけましょう。

○窓ガラスの破壊や衝撃、不正なドアの開閉に反応する警報ブザーを設置しましょう。

■生活交通課（TEL 24-7020・FAX 23-6537）

■福知山警察署（TEL 22-0110）

交通事故に気をつけよう！

平成25年 年末の交通事故防止府民運動
12月11日(水)～12月31日(火)

スローガン

「京の道 みんなで追放 無謀運転」

年末特有の慌ただしさや飲酒の機会の増加、さらには積雪・凍結による道路環境の悪化などによる重大事故が懸念されることから、市民一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの向上に取り組むことで、交通事故防止の徹底を図ります。

【重点項目】

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・夜間の歩行中の交通事故防止（反射材用品などの着用促進）
- ・自転車の安全な利用の促進
- ・悪質・危険運転の追放

【おもな取組み】

- ・街頭啓発
- ・年末の交通事故防止市民大会

【時】 12月18日(水)午後1時30分～

【所】 市民会館4階ホール(内記三丁目)

皆さまのご来場をお待ちしています。

■福知山市交通対策協議会事務局（生活交通課内）
TEL 24-7084・FAX 23-6537

積雪にご注意を!!

☆雪おろしなどの注意事項

- ・無理な除雪は行わないでください。
- ・転落事故を防ぐため、必ず命綱などを身につけて行ってください。
- ・複数人で行い、お互いの安全を確認しながら行ってください。

☆屋根からの落下雪に注意

- ・屋根から落ちる雪は想像以上に重く、直撃すると生命にかかわり大変危険です。家屋などへの出入りには十分注意してください。

☆なだれに注意

- ・気温が高くなった場合、積雪がゆるみ、なだれの危険があります。
- ・山などが隣接する場合は特に注意が必要です。

☆早めの避難を

- ・積雪により、家屋に異常を感じたときは避難してください。
- ・自力で雪下ろしができない場合は、業者などに依頼してください。

★積雪情報・道路通行規制情報ホームページ（京都府）

<http://dobokubousai.pref.kyoto.jp/douro/yukimichi/i/index.aspx>

■危機管理室（TEL 24-7503・FAX 23-6537）



一人でも、家族でも、自治会、団体、いつでも誰でも気軽に

体験無料

開館時間 午前9時～午後5時(防災研修室は午後9時まで利用可能) 火曜日休館(祝日は開館し翌日休館) ※10人以上は事前予約をお願いします。問い合わせ 消防署 消防防災センター1階 防課(Tel 23-51119・FAX 22-54458 東羽合町46番地1)

福祉

介護支援サポーターの登録をお願いします ～まずは研修の受講から～

介護保険施設などで、介護支援サポーター活動を行っていただき、社会参加・地域貢献活動を通じて、ご自身の介護予防や健康増進などを推進することを目的とするものです。

また、介護支援サポーターの皆さんには、活動の実績に応じて評価ポイントが貯まり、その貯まったポイント数により換金できるため、介護保険料の負担が軽減されることにもなります。

●どうしたらサポーターになれるの？

市が開催している説明会と研修会を受けていただき、その後、登録の手続きを行います。対象は市内在住の65歳以上の人となります。

説明会・研修会の日程

- 時 12月16日(月) 12月17日(火)
※両日とも午後1時30分から(3時間程度)
所 16日 三和支所2階研修室
17日 市民会館25号室(内記三丁目)

申込 電話にて前日までに高齢者福祉課地域包括支援係(Tel24-7073・FAX22-9073)まで。

平成25年度福知山市ふれあい福祉フェスタ

市民の皆さんに福祉に対する意識を高めていただくとともに、高齢者や障害のある人が多くの人々と交流を図ることを目的としてふれあい福祉フェスタを開催します。**入場は無料です。**

- 時 12月23日(月・祝)午前10時～午後3時
所 厚生会館(東中ノ)
内容
○展示発表 市内高齢者施設、障害者施設・事業所、各種団体などの作品及び日頃の取組内容の展示
○販売 市内障害者施設・事業所によるほっとはあと製品などの販売(木工製品、陶芸品、手作りアクセサリ、お菓子、農産物など)
○飲食コーナー うどん、たきこみご飯、おこわ、お弁当、パンなど
○スタンプラリー(先着500人に賞品があります)
○大道芸人によるパフォーマンスショー

駐車場(無料)

※車でお越しの場合は、「グンゼ配送センター駐車場(会場西隣、無料)」または福知山パーキング(御霊公園西隣、有料駐車場ですが会場受付で無料駐車券をお渡しします。駐車券をご持参ください。)に駐車してください。

問合せ ふれあい福祉フェスタ運営委員会事務局(社会福祉課障害福祉係内 Tel24-7017・FAX22-9073)

第4回福知山市家族介護教室

今回は『豊かな食生活を楽しむためにまんべんなく食べていますか?』というテーマで、管理栄養士による食べ物の役割や調理方法・献立の

紹介と誤嚥防止法などを学びます。(電話による申込み制)

- 時 12月24日(火)午後1時～3時30分
所 市民会館31号室(内記三丁目)
対象 市内在住の介護している家族
内容 講演『豊かな食生活を楽しむために』・交流会
講師 澁谷麗子さん(管理栄養士)
●平成26年2月まで、毎月第4火曜日午後1時から計6回開催します。
申込・問合せ 高齢者福祉課地域包括支援係(Tel24-7073・FAX22-9073)

地域で支える認知症ケア講演会

入場は無料です。

- 時 平成26年1月18日(土)午後2時～5時
所 京都府立中丹勤労者福祉会館(昭和新町)
内容 ①講演「認知症の基礎知識～身近な人が認知症になった時にできること～」講師 成本迅さん(京都府立医科大学大学院医学研究科)
②パネルディスカッション「認知症の人を地域で支えるために何ができるか考えよう」施設職員、地域包括支援センター職員ほか
申込期限 平成26年1月7日(火)

申込・問合せ 京都府中丹西保健所企画調整室(Tel22-5744・FAX22-4350)

「障害のある人に関する計画策定委員」を募集します

福知山市障害者計画および障害福祉計画の策定にあたり、障害のある人、またその家族の人たちが、いきいきとした生活を送れる計画にするため、策定委員として参加していただける人を募集します。

*障害者計画とは、障害者基本法の規定に基づき、福知山市における障害者施策に関する基本的な事項を定めるために策定する計画であり、障害福祉計画とは障害者総合支援法の規定に基づき、障害者計画の実施計画として策定するものです。

◎募集人数 2人 ※応募者多数の場合は抽選
◎応募資格 市内在住の18歳以上の人で、平日昼間の会議に出席できる人

※報酬は会議1回出席につき5,000円

◎任期 委員委嘱の日から平成27年3月31日までの予定

※会議は平成25年度、平成26年度の間に10回以内開催予定。

◎募集締切日 12月25日(水)(消印有効)

◎応募方法 任意の用紙に住所・氏名・年齢・性別・電話番号・応募動機を明記し、直接、郵送、ファクス、メールにより社会福祉課までご応募ください。

申込・問合せ 社会福祉課(Tel24-7017・FAX22-9073)

お得な1日乗車券

一日何度でも乗降可能!

小学生以下

13500円

購入日に、まちなか循環路線バスの北ルート・南ルートに何回でも乗降できる乗車券です。まちなか循環路線バスの車内で購入できます。ぜひご利用ください。

お知らせ

平成26年福知山市成人式

本市では、おとなになったことを自覚し、夢と希望を持って自ら生き抜こうとする青年を祝い上げますことを目的に、「福知山市成人式」を開催します。

時 平成26年1月12日(日)

受付 午後1時30分～

式典 午後2時～3時(予定)

所 三段池公園総合体育館(猪崎)

対象 平成5年(1993年)4月2日から平成6年(1994年)4月1日の間に生まれた人

※住民票の有無や国籍に関係なく、年齢が該当すればどなたでも参加できます。

※観覧席(上履き必要)を会場2階に設けますので、ご家族やお知り合いの人も一緒に新成人を祝ってください。

問合せ 生涯学習課(TEL24-7064・FAX24-4880)

ご存知ですか？障害基礎年金

国民年金の加入中などに初診日がある病気やケガなどで障害の状態になったとき、障害認定日(初診日から1年6か月を経過した日またはその期間内に症状が固定した日)において、年金制度の障害等級1級または2級に該当し、一定の保険料納付要件を満たしている場合は、本人の請求によって障害基礎年金を受けることができます。

ただし、65歳以降に初めて障害の状態になった場合は該当しません。

障害基礎年金を請求するためには、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間において、一定の納付若しくは免除などの期間が必要です。

[20歳前障害]

20歳前に初診日のある病気やケガによって障害の状態になった人は、障害等級の1級または2級に該当すれば20歳から(障害認定日が20歳以後の場合は、障害認定日から)本人の請求によって障害基礎年金が受給できます。ただし、本人に一定額以上の所得や他年金の受給がある場合は支給が制限されます。

[事後重症]

障害認定日に障害の程度が1、2級に該当しなかった人がその後65歳に達する日の前日までの間に障害が重くなり、障害基礎年金に該当するようになった場合は、65歳に達する前日までの間に請求があれば障害基礎年金を受けられます。

障害基礎年金の請求は市役所の国民年金係でできますが、初診日が厚生年金の加入中や、第3号被保険者期間中である場合は、舞鶴年金事務所となっていますのでご注意ください。

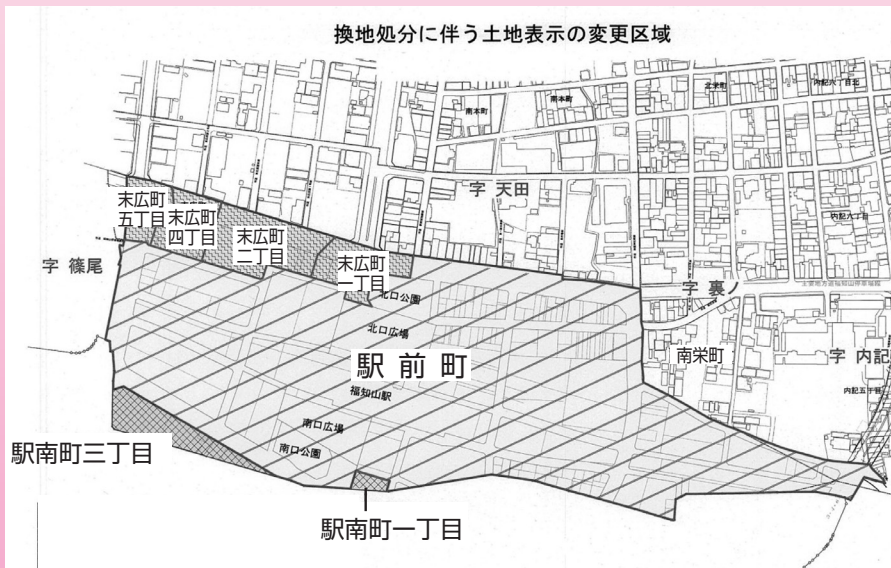
■市民課国民年金係(TEL24-7057・FAX23-6537)

福知山駅周辺土地区画整理事業施行区域内 換地処分による町名・地番変更のお知らせ

福知山駅周辺土地区画整理事業の換地処分に伴い、平成25年12月14日(土)から本事業施行区域内の福知山市字天田、字裏ノ、字内記、末広町一丁目から五丁目の各字(町)の一部が下記のとおり『駅前町』『末広町一丁目』『末広町二丁目』『末広町四丁目』『末広町五丁目』『駅南町一丁目』『駅南町三丁目』に変更となります。

施行区域外については、現行どおりです。なお、郵便番号の変更はありません。

■都市整備課 駅周辺・都市監理係(TEL 24-7048・FAX 24-6537)



変更後の土地の表示

福知山市駅前町 301番～
福知山市末広町一丁目1～1番～
福知山市末広町二丁目1番～
福知山市末広町四丁目1番～
福知山市末広町五丁目1～1番～
福知山市駅南町一丁目292番～
福知山市駅南町三丁目162番～
に変わります。

労働トラブル 解決制度のご案内

解雇、雇止めなど労働者個人と事業主の間のトラブルを公平・中立の立場のあつせん員が話し合いで円満に解決します。手続きは簡単、無料！秘密厳守で迅速な解決をめざします。労使どちらからでも利用できます。福知山市での開催も可能です。お気軽にお問い合わせください。■京都府労働委員会(TEL 075-414-5733)(月・金の午前8時30分～午後5時15分 ※祝日、年末年始を除く)

住 宅

府営住宅の入居者募集

○募集する団地

団 地 名	住 所	戸 数
広 峯	広 峯 町	3
小 松 が 丘	市 字 前 田	1
西 佳 屋 野	前 田 新 町	1
宮 前	大 江 町 天 田 内	1

○入居時期 平成26年3月下旬(予定)

○申込受付期間 12月12日(木)・13日(金)

受付時間はいずれも午前10時～午後4時(昼休

みは除きます)

○受付場所 福知山総合庁舎(篠尾新町)

○募集案内書の配布 福知山総合庁舎、中丹西保健所、建築課(TEL24-7053)で配布しています。

※特定目的優先入居として、上記とは別に13戸を募集します。

受付期間、受付場所など詳しくは、中丹西保健所(TEL22-5766)へお問い合わせください。

●問合 京都府住宅供給公社 中丹・丹後府営住宅管理センター(綾部総合庁舎内 TEL42-1021)

シリーズ 人 権

12月4日から12月10日までは人権週間です

国際連合は、1950(昭和25)年12月4日の第5回総会において、1948(昭和23)年の第3回総会で「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利について平等である。人間は、理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神をもって行動しなければならない」で始まる「世界人権宣言」が採択された日を記念して12月10日を「人権デー」と決めました。

日本では、12月4日から10日までの1週間を「人権週間」と定めており、その期間中、国や市といった行政はもちろん、さまざまな団体・場所で人権尊重の普及高揚を図るための啓発活動が行われています。

人権とは誰にとっても重要なことで、もちろん皆さんもそのことは承知のはず…でも日々の忙しさのなかで、普段なかなか人権について考える時間をとれない…なんてこともあるのではないのでしょうか。

ぜひこの機会にお近くの催しに参加して、「思いやりの心」や「かけがえのない命」について、考えてみてください。

世界人権宣言を起草したエレン・ルーズベルト(アメリカ合衆国第32代大統領フランクリン・ルーズベルトの妻で人権活動家・文筆家)は後にこう述べています。

「結局、基本的人権はどこに始まるかといえば、それは家のまわりからでしょう」

■生涯学習課 (TEL 24-7065・FAX 24-4880)

寄付禁止のルールを守って明るい選挙!



○政治家が選挙区内の人や団体にお金や物を贈ることは、法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対して寄付を求めることも禁止されています。

○政治家が選挙区内の人や団体に対して答礼のための自筆によるものを除き、年賀状などのあいさつ状を出すことは禁止されています。

■選挙管理委員会事務局 (TEL 24-7037・FAX 23-6537)

■福知山市明るい選挙推進協議会

健やかな未来をサポートします！

男性の健康づくり教室「チェンジ・オブ・ライフ」
受講者募集！！

自分自身のカラダやココロについてちょっと
考えてみませんか？

豊かな老年期を過ごすために、「健康設計」を立て
てみましょう。

参加費は無料です。

時 ①平成26年1月17日(金)

②1月31日(金) ③2月7日(金)

④2月14日(金) ⑤2月28日(金)

※時間はいずれも午後1時30分～3時30分

所 夜久野ふれあいプラザ

(夜久野町額田19-2)

対象 市民で特定健診を受診された男性

(原則、5回参加可能であること)

内容 ①『確かめよう！体がくれるメッセージ』

(体力・健康チェック) ②『ライフスタイルに
合った運動のすすめ』(講義・運動指導) ③『筋
力アップで内臓脂肪ダウン』(講義・運動指導)

④『気をつけたい！毎日の食生活』(講義・試食)

⑤『メンタルケアの秘訣』(講義・試食)

定員 20人(先着順)

※定員になり次第締め切ります。

申込 電話で西部保健福祉センター
(TEL37-1234・FAX37-5002)まで

すこやか元気教室

～いつまでも いきいきと元気で過ごすために
健康なからだづくりをしましょう！～

高齢者がいつまでも健康でいきいきと過ごす
ためには、正しい食生活や体を動かすことを生
活の中に取り入れ、実行することが大切です。今
回、高齢者の健康についての話や調理実習・試食
と健康体操を実施する教室を開催します。

参加費は無料です。

時・所

平成26年1月22日(水)東部保健福祉センター

(千束)

1月24日(金)川合集落センター

(上川合)

1月29日(水)菟原中公民館(菟原中)

1月30日(木)六人部コミュニティセンター

(多保市)

※時間はいずれも午前10時～午後3時

※内容は同じですので、いずれかの会場で参加
していただけます。

対象 市内在住の65歳以上の市民

定員 各日20人

内容 ①保健師・栄養士の健康講話

②調理実習 ③試食・交流会

④健康体操 ⑤健康相談・栄養相談

締め切り 平成26年1月15日(水)

申込 電話または直接窓口にて東部保健福祉セ
ンター(TEL58-2090・FAX58-3013)まで

問合 東部保健福祉センター

「事業主の皆さんへ 個人住民税の特別徴収の実施をお願いします」

京都府内全市町村と京都府では、個人住民
税の特別徴収を推進しています。(すでに特
別徴収を実施されている事業主については、
特に変更などはありません。)

▶個人住民税の特別徴収とは

個人住民税(市民税・府民税)は、納税義務
者の1月1日現在お住まいの市町村に納付し
ていただく必要があります。

特別徴収とは、給与支払者(事業主)が、所
得税の源泉徴収と同じように、毎月の給与か
ら従業員などの個人住民税を差し引いて、市
町村に納入していただく制度です。

法令の規定により、原則、所得税の源泉徴収
義務がある給与支払者には、特別徴収義務者
として、パート・アルバイト・役員などを含む
すべての従業員などの個人住民税を特別徴収
していただくことが義務付けられています。
(事業主や従業員などの意思による徴収方法
の選択はできません。)

個人住民税の特別徴収を実施されていな
い事業主は、法令に基づく適正な特別徴収の
実施をお願いします。

▶特別徴収の利点

・個人住民税の税額計算は市町村が行いま
す。所得税のように事業主が税額を計算した
り、年末調整をする手間がかかりません。

・従業員が、金融機関などに出向いて納税す
る手間が省け、納め忘れがありません。

・年税額を12回に分けて支払うため、納期が
年4回の普通徴収(納税義務者が直接納付)よ
り、1回あたりの納税額が少なくなります。

▶手続き

平成26年1月31日までに、平成26年度(25年
分)給与支払報告書と特別徴収する旨を記載
した総括表を税務課市民税係へ提出してく
ださい。

問合 税務課市民税係

(TEL24-7024・FAX23-6537)

平成26年1月から口座振込内容の通知方法を変更します

本市では、債権者の皆さんに口座振込による支払いをした場合、「支払案内書（はがき）」を送付していましたが、経費節減のため平成26年1月から廃止し、振込口座の通帳に「振込日・支払担当課名（略称）・振込金額」を表記する方法へ変更します。

お手数ですが、平成26年1月以降の口座振込による支払いの確認は、請求書により指定された金融機関口座、または市登録申請された金融機関口座の通帳を記帳することにより確認をお願いします。

振込内容でご不明な点がある場合は、通帳に記載された支払担当課へお問い合わせください。

●振込内容の通知方法変更点

振込内容の通知方法

平成25年12月まで	平成26年1月から
振込内容の通知方法 振込日前に支払案内書（はがき）を送送	振込内容の通知方法 支払案内書の廃止
通帳への表記 ・振込日 ・フクチャマシカイケイカンリシヤ ・振込金額	通帳への表記 ・振込日 ・ <u>支払担当課名（フクチャマシ〇〇〇〇）</u> （＊12文字から15文字印字） ・振込金額

●通帳に表記される支払担当課名

支払担当課名は、通帳へ印字される文字数が金融機関により異なり、12文字から15文字程度であるため略称を使用します。

通帳に表記される支払担当課名および略称、問い合わせ電話番号は、市ホームページに一覧表を掲載していますのでご覧ください。

【通帳への支払担当課の表記：例】

会計室から口座振込による支払いをした場合、支払担当課名として「フクチャマシカイケイシツ」と表記されます。

＊債権者の申請による還付金、各種給付金や手当、補助金などの支払決定通知書が担当課から送付された場合は、あわせて支払内容を確認してください。

問合 会計室（TEL24-7010・FAX23-6537）

国保ひと口メモ

年末調整と国民健康保険料

年末調整で社会保険料控除として申告される国民健康保険料は、領収書、通帳で確認できます。また、これらの書類がない場合は、運転免許証や保険証など本人確認ができるものを持って、保険課窓口または各支所窓口相談係までお越しください。「納付額のお知らせ」を発行します。電話でご連絡いただければ住所地へ郵送することもできます。

確定申告で社会保険料を控除される場合には、1月中旬に「納付額のお知らせ」を一斉に送付します。いましばらくお待ちください。

■保険課国保料係（TEL 24-7019・FAX23-6537）

■三和支所窓口相談係（TEL 58-3002・FAX 58-3013）

■夜久野支所窓口相談係（TEL 37-1106・FAX 37-5002）

■大江支所窓口相談係（TEL 56-1103・FAX 56-2018）

平成26年1月6日（月）は固定資産税・都市計画税（いずれも第4期分）、国民健康保険料・介護保険料（いずれも第7期分）、後期高齢者医療保険料（第6期分）の納期限日です。

■税務課資産税係（TEL 24-7025）

■保険課国保料係（TEL 24-7019）

■保険課高齢者医療係（TEL 24-7018）

あなたに知ってほしい【HIVとエイズ】のこと



レッドリボンとは、エイズに苦しむ人々への理解と支援を表すシンボル。リボンを服につけたりすることで、「わたしはエイズ感染者に対して偏見を持たず差別をしません」というメッセージになります。

12月は「エイズ予防月間」です。もう一度、エイズを身近な問題として考え、正しく理解し、行動しましょう。

・**症状と経過は？**
HIVに感染しても、発症までには5～10年かかり、無症状の期間が続くといわれています。その間も感染力はあるため、他の人に感染させてしまう危険性があります。

・**国内の発生と動向は？**
平成24年の1年間で、日本国内で新たに1,002人のHIV感染者が確認されました。近年、特に20代から30代の若い世代だけでなく40代以上の年齢も増加しています。(表1、表2)
また、京都府内でもHIV感染者・エイズ患者数は、昨年新たに11人、累積287人確認されています。(京都府ホームページより)

・**エイズってどんな病気？**
エイズ(後天性免疫不全症候群)とは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染により、免疫力が低下することによって発症する病気のことです。

表1 エイズ患者・HIV感染者報告数

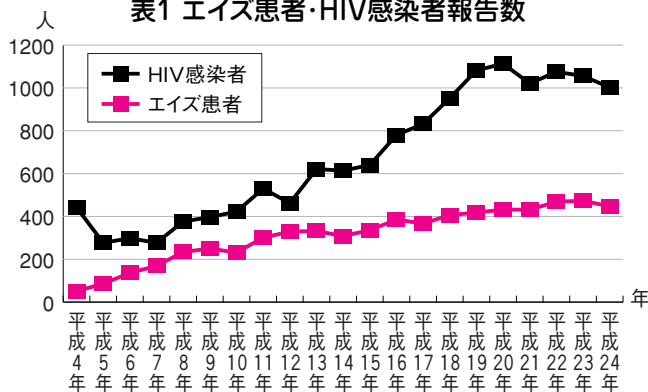


表2 HIV感染者の年齢

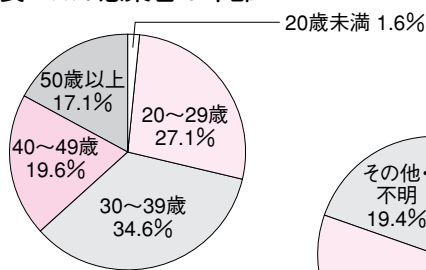
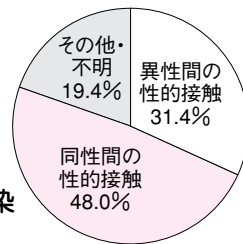


表3 HIV感染者の感染経路別内訳



検査・相談窓口のご案内

検査は全国の保健所で無料・匿名で受けられます。ただし、HIVは感染してから抗体ができて検査で判明できるようになるまで6～8週間位かかります。まれに抗体ができるのが遅い人もいますので、正確な判定をするには約3か月が必要です。心配な場合は、まず、相談してください。

【市内の検査・相談窓口】

京都府中丹西保健所では、その日の内に結果の出るHIV・エイズの即日検査を実施しています。
無料・匿名・要事前予約

●時・所 毎週月曜日の午前9時～11時
京都府中丹西保健所(篠尾新町)

※即日検査でなければ、クラミジアや肝炎の検査も同時に行えます。(結果が出るまでに2週間かかります。)

■申込・問い合わせ先／

京都府中丹西保健所保健室
(TEL22-6381・FAX22-0429)

■健康推進室(TEL23-2788・FAX23-5998)

・**どうしたら感染するの？**
HIVは感染力の弱いウイルスであり、せきやくしゃみ、握手、楽器の共用など日常生活では、まず感染しません。HIV感染者やエイズ患者を恐れたり避けたりする必要は全くないのです。

・**検査と治療はあるの？**
無症状期間が長いいため、感染の有無は血液検査で確かめられます。少しでも感染の心配があれば、必ず検査を受けましょう。感染しても、早期発見、治療すること、発症は抑えられます。現在、感染を完治できる治療薬はまだありませんが、HIVの増殖を抑えるさまざまな「抗HIV薬」が開発されており、複数の薬を組み合わせた「カクテル療法」によって、エイズの発症予防が可能となり、今までと同じ生活が送れます。

たん ば うるし か
丹波の漆掻き [府指定 無形民俗]

たん ば や く の うるし か よう ぐ
丹波夜久野の漆掻き用具 39点 [市指定 有形民俗]

や く の たん ば うるし ばやし
夜久野 丹波漆林 [国設定 ふるさと文化財の森]

日本文化に欠かせないもののひとつに「漆」があります。日用雑器や工芸品をはじめ神社仏閣の建造物など、身近な場面でもよく目にするものではないでしょうか。英語圏では、漆器は、ただ“japan(ジャパン)”と表されることがあります。江戸時代、世界各国の漆工芸品の中でも、特に時絵をはじめとする日本の質の高い漆工芸品が欧州で珍重されたことに由来するようです。

漆とは、漆の木から採取した樹液を精製したもので、漆の木に傷をつけて、そこから出てくる樹液を採取する仕事は「漆掻き」と呼ばれ、特殊な技能を必要とします。福知山市西方に位置する夜久野町は、かつてはその漆掻き職人が数多く住む漆掻きの本場でした。採取された漆は丹波漆と呼ばれて国内でも質の良い漆として有名で、明治40年発行「実用漆工術」では、全国の漆産地30か所のトップに記されています。盛時には、天田郡を中心に日本各所に出かけていた丹波の漆掻きですが、科学塗料の発達と安価な輸入漆の増加による日本漆の衰退とともに職人も激減します。戦後、その技術も失われかけますが、故衣川光治さんを中心とした努力で今に伝えられ、現在は「丹波の漆掻き」として京都府の無形民俗文化財に指定されています。(*1)

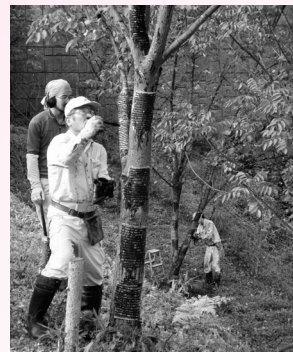
その「丹波の漆掻き」の技術の系譜を物によって確認できるものが「丹波夜久野の漆掻き用具」です。夜久野の職人が使用した漆掻き用具一式が、今に伝わる夜久野の漆掻き技術を説明する道具として、今夏、市の有形民俗文化財に指定されました。(*2)

漆掻きの現場では、現在、NPO法人丹波漆が夜久野町域で育成している漆畑が、「夜久野 丹波漆林」として国の「ふるさと文化財の森」に設定されています。国宝や重要文化財などを修理し、後世に伝えていくため、必要な漆資材を確保する文化財資材供給林として、また、これらの資材に関する技能者を育成する研修林とするものです。

縄文時代にはじまり、今日まで極められてきた日本の漆を扱う高い技術は、日本文化の真髄とも言えます。そんな漆の文化が、日本の文化財の将来を支える重責も担いながら、夜久野の地で息づいています。

※ 1 映像記録「丹波の漆掻き」DVD 生涯学習課・市立図書館にて貸出しています。

※ 2 やくの木と漆の館(道の駅農匠の郷内)で保管、展示しています。



今年の漆掻き(やくの木と漆の館提供)

くためやな！了解！

カンちゃん 収集やごみ処理過程での火災事故を防

は別の中身の見える袋に入れて、燃やさないごみの収集日に出す。

③ 暖房器具に入っている乾電池を取り外す(乾電池

ごみとして処分する)。

② 暖房器具本体の底に溜まった灯油を取り除く(溜

まった灯油は、新聞紙や古布に浸み込ませて、燃やす

① 灯油タンクの中を完全に空にする。

火災事故につながるさかいな。

のやで。そうやないと、収集車や環境パーク内での

込むときには、次の3つのことを絶対に守らないか

れんと、環境パークへ直接持ち込んで、処分料金を

払ったらええんやな。

ピンちゃん そうやで。ただ、石油を使用した暖房器

具をごみ収集に出すときや、環境パークへ直接持ち

に出せるんやな。入りきらなければ、有料指定袋に入

料指定袋に入りきる大きさであれば、指定の収集日

に出せるんやな。入りきらなければ、有料指定袋に入

れんと、環境パークへ直接持ち込んで、処分料金を

払ったらええんやな。

ピンちゃん 石油ストーブも石油ファンヒーターも

「燃やさないごみ」として廃棄処分ができるで。

カンちゃん そうか。じゃあ「燃やさないごみ」の有

料指定袋に入りきる大きさであれば、指定の収集日

に出せるんやな。入りきらなければ、有料指定袋に入

れんと、環境パークへ直接持ち込んで、処分料金を

払ったらええんやな。

ピンちゃん 12月に入ったし、いよ

いよ冬本番になるな。寒なつたで、暖

房用に石油ファンヒーターを出したわ。

買ったんや。けど、物置を掃除しとつたら、古い石油

ストーブが出てきたんや。試しに使ってみたけど、あ

かんかったんや。捨てよと思うんやけど、どうやって

処分しよ。



石油ストーブはどうやって
 処分するの？ の巻！

健康増進計画 知っ得シリーズ Part32



けんこウサギちゃん♥と1000歩くんのいきいき健康トークング

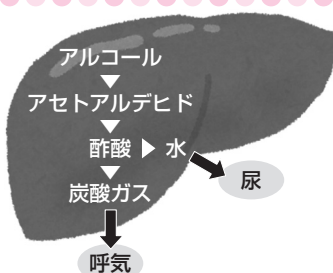
: けんこウサギちゃん、もう12月だね～！ 今年ももう年末…年末といえば忘年会、年が明ければ新年会。楽しいこと続きだよ～♪ ワクワクしちゃうよ～！

: ホントだね!! みんなでワイワイ楽しい食事やお酒の席が多くなるだろうけど、楽しい時間を過ごすには気をつけなければならないことがあるんだ。今回は、アルコールとの上手な付き合い方についてお話するよ☆

アルコール分解の仕組み

アルコールの約25%は胃から、残りは小腸から吸収され、ほとんどが肝臓に運ばれる

肝臓のアルコール分解能力は1時間に7g程度。ビール中ビン1本分のアルコールを処理するのに約3時間必要



アセトアルデヒド

毒性が強く、分解能力を超えて飲酒すると、顔面の紅潮、頭痛、吐き気、頻脈などの不快な症状を引き起こし、悪酔いや二日酔いの原因となる

アルコールの上手な付き合い方

飲 酒 前

暴饮暴食、睡眠不足、冷え、ストレスなどは、肝臓の働きを弱める。肝臓の働きを高める、しじみの味噌汁、梅干しなどを日ごろの食事に取り入れるとよい。飲酒前の、コップ一杯の水・お茶は効果的。ウコンなどのサプリは、飲酒の約30分前に飲むとよい。



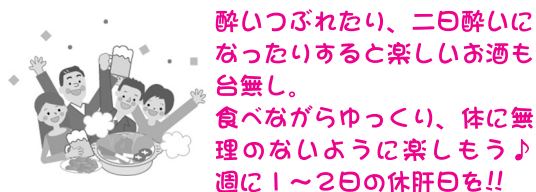
飲 酒 中

空腹での飲酒は、血中のアルコール濃度が急上昇するので厳禁！つまみは、まず野菜・枝豆などがおすすめ☆ 次に、冷奴・焼魚・焼き鳥などのたんぱく質。喫煙は、ビタミンCを破壊し内臓の働きを弱めるので二日酔いを悪化させる。



飲 酒 後

二日酔い予防には、飲酒した分だけの“水”を飲むのが効果的。果糖やビタミンCは、アルコール分解を早めるため、果物を摂るのもいいよ。コーヒーなどに含まれるカフェインは利尿作用があるので要注意！飲んだ分だけ水分補給。睡眠を多くとる。



酔いつぶれたり、二日酔いになったりすると楽しいお酒も台無し。食べながらゆっくり、体に無理のないように楽しもう♪ 週に1～2日の休肝日を!!

【適量】アルコールの適量是人それぞれ違いますが、ビールだと中瓶1本・日本酒1合程度です。女性やお年寄りはこの半分が適量です。

お問い合わせは健康推進室 (TEL23-2788・FAX23-5998) まで。

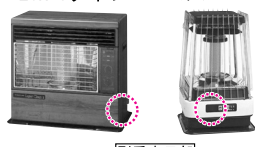


けんこウサギちゃんのおうち♥

昭和57年～昭和59年製のトヨトミ石油ファンヒーターを探しています

対象機種 LCR-3・LCR-3-1 LS-3・LS-3-1・LS-6

LCR-3タイプ LS系タイプ



型番表示部

〒467-0855 名古屋市瑞穂区桃園町5番17号 株式会社 トヨトミ フリーコール

0120-104-154

(お客様よりお知らせ頂きました個人情報、商品の交換目的以外には使用いたしません)

現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております

日本旅行 NIPPON TRAVEL AGENCY

イオン店 年中無休 TEL22-3488・FAX23-9006

営業時間10時～20時(受付19時30分まで) 福知山市岩井79-8 イオン福知山店2F

JR、ヒコキの切符から家族、グループ、海外旅行など旅のことを思ったらいつでもどうぞ、お待ちしております。

まちかどウォッチング



男性を対象とした全6回の料理教室が始まりました。第1回目は、鮭のみぞれ蒸し・じゃがいもとこんにゃくの炒め煮・ほうれん草のおひたし・たまねぎとわかめのみそ汁などを作られました。慣れない作業に苦戦しつつも、皆さん楽しく調理をされました。あなたも週末だけでもシェフになってみませんか？

みんなで目指そう！
週末シェフ男！！

11月8日(金)
北部保健福祉センター



観光ガイドを養成するための講座が始まりました。第1回は、福知山観光ガイドの会・会長の塩見豊さんが、ガイドとしての心得や言葉遣いなどについて話され、参加者は熱心に耳を傾けられました。参加された山田幸司さんは、「良いスポットを見つけて、自分自身の活動にも生かしていきたい」と教えてくれました。

おもてなしの心で
福知山の魅力を伝えます！

11月1日(金)
市民会館



韓国浦項市の朴市長などを招き、日韓交流シンポジウムが開催されました。浦項市と舞鶴市では、定期航路の開設を目指されており、実現されれば、乗船客の北近畿地域への誘客による地域振興や経済の活性化などが期待されています。朴市長は、「今回のシンポジウムが、日韓交流拡大の後押しになれば」と語られました。

日韓の友好と
親善を図ろう！

11月9日(土)
成美大学



『次代を担う高校生の活動にエールを』をテーマにして、今年も市民憲章推進大会が開催されました。市内各校の舞台発表や合同演奏などが行われ、日頃の練習の成果を存分に発揮されました。10代の中高生を含め、約500人もの来場者が参加し、「共に幸せを生きる」活動に触れていただきました。

高校生たちが堂々と
成果を発表しました！

11月9日(土)
厚生会館



長田野工業センター設立40周年を記念して、元プロ野球選手・矢野耀大さんを講師に招いての講演会が開催されました。「野球人生から学んだこと」をテーマに話をされ、訪れた450人の皆さんにとって、とても貴重な時間になりました。講演終了後には、質疑応答や抽選会があり、会場は大いに盛り上がりしました。

元阪神の矢野選手が
来福されました！

11月14日(木)
ホテルロイヤル
ヒル福知山
&スパ



本市出身の元プロレスラー・小橋建太さんが、今年5月に現役を引退してから初めて帰福されました。妻で演歌歌手のみずき舞さん、福知山高校柔道部時代の恩師、高橋征夫さんと共に市長を訪問され、台風18号で被害に遭われた人たちのためにと、激励のメッセージとお見舞金100万円を贈っていただきました。

小橋建太さんが
引退後初の帰福！！

11月11日(月)
福知山市役所

キラリ☆ふくちやま

第8回「チキンズキッチン」

今回は、毎週水曜日に福知山駅南口SL広場で路上ライブを行っている「チキンズキッチン」の2人を紹介します。12月21日(土)に結成から2年を迎える彼らに、音楽に対する思い、福知山に対する熱い思いなどを語っていただきました。



ライブの「コマ」。
お客さんも一緒に盛ります！

おお たい き
大田 大貴 (ボーカル)

平成3年7月6日生まれ (22歳)

昭和小学校—南陵中学校—国際文化学園

いり え ゆう すけ
入江 優介 (ギター)

平成4年2月19日生まれ (21歳)

天津小学校—成和中学校—大江高等学校



福知山のヒーローになりたい！

■結成の理由

大田さん(以下、大) 東京の高校を卒業して福知山に帰ってきてから、一人で路上ライブをやっていました。でも一人だと寂しくて…。誰かギターをやってくれる人はいないかなと思って、いたところ、共通の友人を介して入江さんと出会いました。

入江さん(以下、入) 中3の終わりがくらいから、ずっとドラムをやっていたので、ギターはほんの少し弾ける程度でした。友だちや後輩と別のバンドを組んでいたけれど、福知山を離れたら、仕事の都合でなかなか集まらなかつたりしていた中で、大田くんとは自然な流れでバンドを結成しました。

■チキンズキッチンの由来

入 「キッチン」という言葉が付けたかったからです。理由は特にありません。直感です！

大 「チキン」は、臆病者という意味。まさに僕らにピッタリでした。

■路上ライブの場所に南口SL広場を選んだ理由

入 駅は人が多いからという単純な理由と、あとは…
大 とても素敵なスポットなのに、静かでもったいないと思いました。

僕らが歌うことで、少しでも賑やかで楽しい場所になればと。

■今後の目標

大 入 現在は仕事と音楽を両立している状態ですが、将来的にはギンジャーデビューできればと思っています。その第1歩を福知山で踏み出したいです。「いつてらっしゃい」と温かく見送ってもらって、全国デビューができたら最高です。そして、福知山のヒーローになりたいです！

そのためには、今はここで全力で頑張りたいです。来年は何かイベントをできればと思っています。漠然とですがイメージはあるので、楽しみにしててください。

福知山のヒーローになりたいと本気で思い描くチキンズキッチン。今年最後のライブは12月25日(水)、そして、来年最初のライブは1月8日水の予定です。

彼らの音楽を聞きに、ぜひ南口SL広場へお出かけください。

〈編集後記〉

「福知山のヒーローになりたい！」と目を輝かせながら話す彼らを見て、自分が情けなくなりました。こうなりたいという目標をどこかに置いてきてしまったんじゃないかと…。改めて自分を見つめ直すきっかけを与えてくれた2人に感謝！ (田)

※「広報ふくちやま」は、資源保護のため再生紙と、環境にやさしい植物油インキを使用しています。



広報ふくちやまは1日号を毎月第1木曜日、15日号を毎月第3木曜日に配布しています。次回12月15日号は、12月19日(木)に配布します。「広報ふくちやま」についてのご意見・ご感想をお待ちしています。

■秘書課広報係(TEL24-7000 FAX24-7023 Eメール hisyo@city.fukuchiyama.kyoto.jp)

H25(2013). 12. 1 広報ふくちやま