

地域とともに。あなたに寄り添う おおえの医療

大江分院まつり

健康相談や講演、体操、出店など、
どなたでもお気軽にお楽しみいただけます。
みなさまのお越しを心より
お待ちしております。

2026

10月31日(土)
10:00 ▶ 13:00

場所

大江分院

市立福知山市民病院
大江分院

お気軽に
ご参加ください

講演企画

10:00～11:00

10:00

開会

福知山市病院事業管理者 阪上 順一

10:05

講演

「納得して受けよう！」

～自分と大切な人を守るためのワクチン～
内科医師 海津 翔太

10:25

参加企画

「みんなで一緒にロコモ体操」

10:40

講演

「健康な町は、ひとがつくる」

～健康寿命を延ばすために、
ひとりひとりができること～

分院長代行 吉見 憲人

展示・体験

11:00～13:00

- 「睡眠について」
睡眠のコツ教えます！
～良い睡眠、悪い睡眠～

医師

- 身長と骨折の
リスクを知ろう！

看護師

- 栄養、必須カロリーを知ろう！
管理栄養士

- 身体機能を知ろう！

リハビリスタッフ

- 福祉用具の展示など

出店

11:00～13:00

- あまづキッチン
「パン / カレー /
アイス / ドリンク



- 鬼和味
「野菜 / おこわ /
ぼた餅



※内容は変更になる場合があります。

市立福知山市民病院 大江分院

福知山市大江町河守180番地

TEL：0773-56-0138



駐車場
あります