

歯科医師の 健康教室のお知らせ

気になる口臭のお話

～今日からはじめるお口の健康づくり～

「最近、口臭が気になる…」「家族や周りの人に迷惑かけてないかな…」そんな不安はありませんか？ 口臭の多くは、お口の環境を整えることで予防が期待できます。口臭の原因や予防方法、毎日のセルフケアについて、専門家のお話を聞いてみませんか？ お口の健康を保ち、いきいきとした生活を送るために、ぜひ気軽にご参加ください♪

日時

令和8年10月28日（水）

午後1：30～3：00（受付 午後1：00～1：30）

場所

ハピネスふくちやま 4階 市民ホール

講師

丹波歯科医師会 ふじた まさのり
藤田 正則 先生

- ◆申込みは不要です。直接会場へお越しください。
- ◆福知山KENPOSアクティブポイント10ポイントを付与します。
- ◆駐車場には限りがあります。ご了承ください。
- ◆保育を希望される人は必ず事前にお申込みください。
- ◆要約筆記者とヒアリンググループを設置しています。（予約不要）



問い合わせ

福知山市健康福祉部健康医療課

TEL：23-2788

FAX：23-5998

KENKOU

