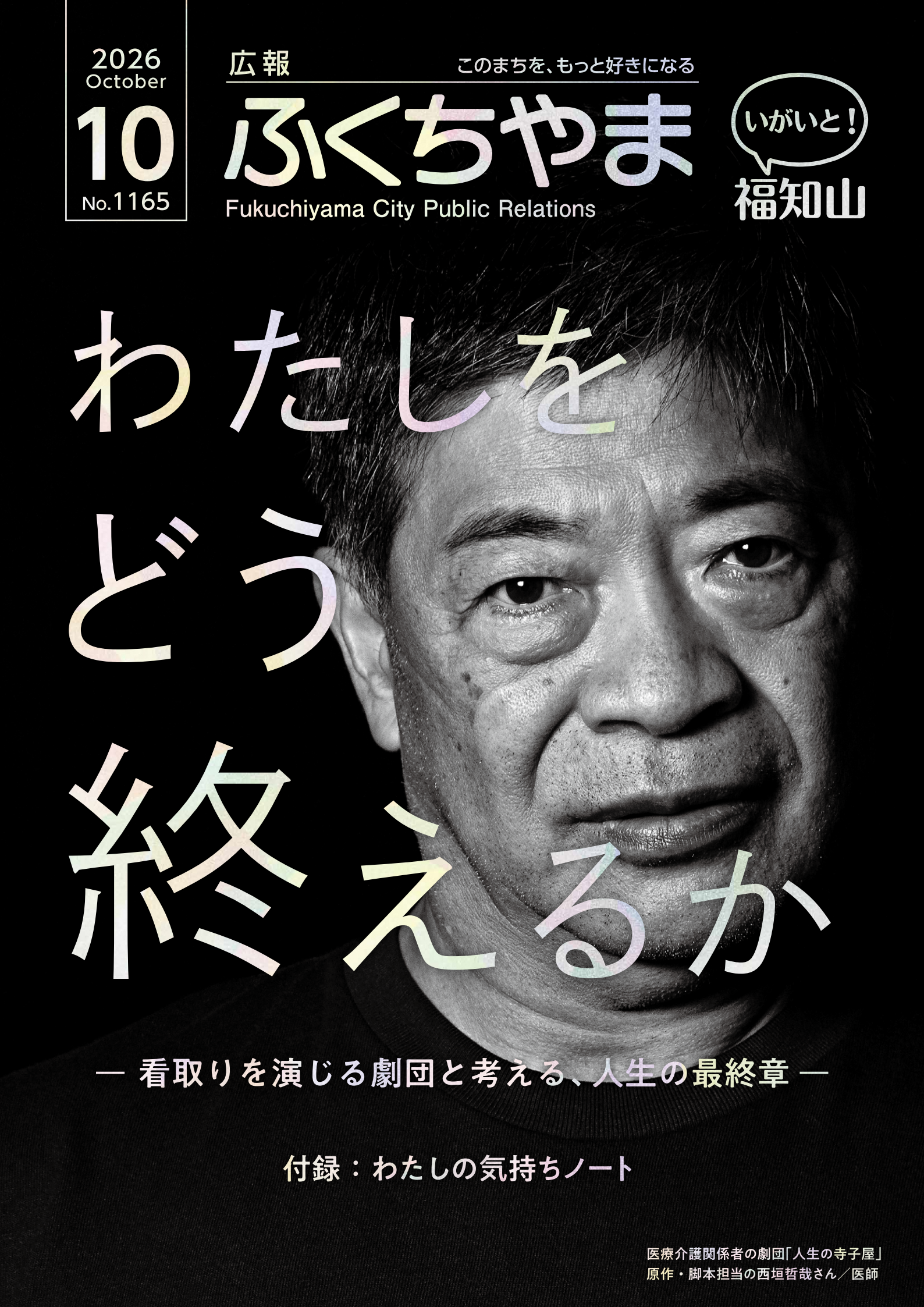
2026
October
10
No.1165

広報
このまちを、もっと好きになる

ふくちやま

Fukuchiyama City Public Relations

いがいと！福知山



わたしをどう終えるか

― 看取りを演じる劇団と考える、人生の最終章 ―

付録：わたしの気持ちノート

医療介護関係者の劇団「人生の寺子屋」
原作・脚本担当の西垣哲哉さん／医師

特集

わたしをどう終えるか

看取りを演じる劇団と考える、人生の最終章



2025年2月8日撮影『自分らしく生きぬいた患者さんのお話』

Prologue

自分の最期を考えたことはありますか？

福知山市で活動する劇団「人生の寺子屋」の劇中のラストシーン。
ベッドの上で男性が亡くなります。
中央にいる「西垣さん」は、現実の世界では医師。
周りの人は、医師や看護師、ケアマネジャー、福祉職員など。
西垣さんが実際に看取った患者をもとに書いた台本を演じています。
彼らは、劇で何を伝えようとしているのでしょうか？



Contents

Act1 — P.4-5
人生の寺子屋 座長インタビュー、歴史

Act2 — P.6-7
出演者インタビュー

Act3 — P.8
対談　福祉×介護連携

Act4 — P.9-11
鼎談　人生の寺子屋×平田オリザさん

Epilogue — P.12
最後に

付録
わたしの気持ちノート

Act 1

いつ死ぬかわからないから今を一生懸命生きる

――人生の寺子屋 座長 古木 勝也さん（古木内科医院）

古木内科医院の古木勝也さんは、「人生の寺子屋」の音楽隊「寺子屋バンド」のサックス奏者として初演から参加しています。そのうちに役割が広がり、現在は座長／音楽監督を務めています。



言いにくいことを周りの人と話すきっかけに

「人生の最期や死のことは、僕ら医療者からはなかなか言い出せません。だからこそ『人生の寺子屋』は、舞台を見た人が人生の最終段階について考える、最初のきっかけとなればという思いでスタートしました」

過去の公演は全て満員御礼。今は11月に上演する新作に向けて稽古中です。今回は少しビターな作品だとか。

「劇を見て、少しモヤモヤが残ってもいいと思うんです。劇の内容がそのまま正解ということではありません。大切なのは、自分で考えること、周りの人に伝えることです」

永遠はないからこそ

人生の最期を考えることは、今をどう生きるかを考えることでもあります。

「なんでも永遠じゃないんですよね。人の命も。だから、今を一生懸命生きることしかできない。そんなことを感じてもらえたらなと思います」



人生の寺子屋の音楽隊「寺子屋バンド」。劇の最後を締めくくります

患者や家族のそばを一緒に走り一緒に悩むように

作品づくりが結果として福知山の医療関係者同士の信頼を育む場にもなっていると古木さんは話します。

「『良い作品をつくりたい』と共通の目的を持って意見を言い合っていると、互いが仕事をする上で大切にしていることが見えてきます」

古木さん自身も他の医師や異なる職種の意見に触れることで、患者や家族、看取りに対する見方が変わったと言います。

「これまでは職業柄、少し俯瞰して患者さんを見ていました。今は患者さんや家族のそばを一緒に走り、一緒に悩む。伴走者のようですね」



人生の最終段階について考え、身近な人と話し合うことを、アドバンス・ケア・プランニング（ACP／人生会議）と言います。「人生の寺子屋」の目的もACPの普及です。

「ただACPって、わかりにくいでしょう。だから僕は『(A)あなたの(C)こころに(P)ぴったりと』と言っています。寺子屋で学んだことを生かして、患者さんの心にぴったり寄り添えたらと思っています」

History of 人生の寺子屋

人生の寺子屋公式HP

なぜ「寺子屋」なの？

寺子屋は、江戸時代にこどもたちが読み書き、そろばんなどを学んだ教育の場です。先生は、僧侶や町人、武士、神官、医師など地域の様々な人が担っていました。「人生の寺子屋」は、地域の人と医療者が「共にACPを学ぶ」という意味で名付けられました。

2023.10
人生の寺子屋が講義形式でスタート



4人の医師が日替わりでACPの講義をしました

2024.8
演劇へ転換。キックオフ会議を開催



他の地域のACP啓発の劇を参考に、演劇でACPを伝える方針に。医師や看護師、ケアマネジャー、消防職員などが集まりました。古木さんはこの時のことを「みんな、何が始まるんだ、という感じ。表情も硬かった」と振り返ります

満員御礼

2024.11
旗揚げ公演



三和荘での初回公演『自分らしく生きぬいた患者さんのお話』



①



②



⑤



④

満員御礼

2024.12
再演



③

①稽古場にて台本や表現の確認をし合うメンバー ②机をベッドに見立てて稽古 ③寺子屋バンドの練習 ④桃映地域公民館での再演。千秋楽になる予定だったが、様々な地域から希望があり次々とアンコール公演を開催することに ⑤キャストを一新して臨んだ再々々演

満員御礼

2025.11
再々々演

満員御礼

2025.5
再々演

満員御礼

2025.2
再々演

2026.11.28(土)
新作公演決定！『弘さんは変わり者』

時 15時開演(14時30分開場)
所 ハピネスふくちやま
申 要予約。10月13日(火)から
地域包括ケア推進課
(TEL 24-7073)か
二次元コードから

Story

妻とふたりで暮らす、頑固な性格の弘さん。医療・介護・福祉関係者や近所の人々に支えられ、妻や自身の認知症、病気と向き合っていきます。医師が実際に看取った患者の最期をもとにしたお話です。



7月1日、キックオフ会議の集合写真。ヘルパーや成年後見人が加わるなど、寺子屋の輪が広がっています

t2

演じる私たちが伝えたいこと



稲葉弘二さん（いなば内科クリニック）
主人公 弘さん役

弘さんの人生が話し合うきっかけになれば

ずっと舞台にでずっぱりな弘さん役は大変だとわかっていましたので、実を言うと、あまり前向きではありませんでした。ただ、昨年から福知山医師会の在宅医療担当理事になったこともあり、学ぶべきことがあると思い引き受けました。

病院では、人生の最期をどうするのか、本人や家族の意見がなかなか一致しないことがあります。本人が希望を持っていても、それを家族みんなが知っているとは限りません。だからACPの「P」はプラン（計画）ではなくプランニング（話し合いの過程）。希望を紙に書くだけでは、いざというとき家族の一言で覆ってしまうかもしれない。

あなたの「こうしたい」という思いを家族全員に伝えておく。周りの人たちも一緒に考えておく。弘さんの人生が、そういう話し合いを生むきっかけになればと願っています。



台本にはメモがびっしり。演技経験のある稲葉さんの妻が書き込んでくれたそうです。稲葉さんは「また台本が更新されたら、まっさらになってしまうんやけど」と苦笑します

弘さんをめぐる人たち

弘さんの暮らしに関わる、家族や医療・介護・福祉、地域の人たちを紹介します

ゆかりさん



弘さんの妻。認知症の症状が進む。（石鍋歯科医院 石鍋ゆかりさん）

弘さん



息子2人に先立たれた失意からアルコール依存症になる。認知症も患う。

かかりつけ医



弘さんの遠い親戚。とぼけた発言が多くよくツッコまれているが、面倒見は良い。

医院看護師



患者思いで、かかりつけ医と良いコンビ。（福知山市民病院 和久沙織さん）

にしがきさん



弘さんの隣人で、昔からの長い付き合い。（西垣内科医院 西垣哲哉さん）

ケアマネジャー



弘さんに必要な介護サービスを調整する。（駅南ニコニコハウス 小室茂さん）

訪問看護師



弘さんの体調や療養生活を支える。（お城のまち訪問看護ステーション 高寺麗羽さん）

ヘルパー



食事づくりや掃除など、弘さん夫妻ができないことを手伝い、暮らしを支援する。

ほかの登場人物

救急隊員/病院主治医/地域包括ケア職員/成年後見人/自治会長/民生委員/にしがきさんの妻など総勢20人以上

Ac

7月1日、「人生の寺子屋」メンバーが新作の台本を手にしました。
それぞれの思いを胸に台本と向き合う3人へのインタビューです。



かかりつけ医役 柴田範仁さん（柴田医院）

どんな台詞がいいのか ずっと考えている

僕は普段、在宅診療や在宅での看取りに関わっています。だからこそ、この劇で、弘さんを看取ったかかりつけ医が最後に何と言うのかをずっと考えています。弘さんは息子に先立たれ、妻も自身も認知症になり、病気も抱えながら、それでも何とか生きてきた。弘さんの人生が、最後は死亡診断書の一枚で終わってしまう。台本をもらってラストを読んだときは涙が出ました。「しんどかったね」「大変だったね」と、弘さんに寄り添うような言葉で終えたいと思っています。

家で最期を迎えることが、その人や家族にとって一番良いのかということに、正解はありません。ただ「家で看取るという選択肢もあるんだ」と知って、自分や家族ならどうするかを考えてもらえたらと思います。



22時に稽古が終了した後、廊下でかかりつけ医の最後の言葉を相談する柴田さん。「いい言葉を思いついたら僕に教えてくださいね」



ヘルパー役 福知山市社会福祉協議会 訪問介護事業所 日和久美さん

台本を開いたら 知っている人の最期だった

台本を開いて驚きました。弘さんのモデルになった男性（Aさん）は、私が知っている人でした。台本もあまりにもリアルで「今から役を降りられないかな」とまで思いました。それでも、皆さんが伝えようとしていることを私も一緒に届けたくて。稽古を重ねる中で、自分の中でも少しずつ受け止めていけると思っています。

Aさんが亡くなった当時は、最期や自分たちの関わりを、支援者や家族で振り返る「デスカンファレンス」は一般的ではありませんでした。今、医師や看護師、介護職が台本を囲み、あの人の人生と最期にもう一度向き合っている。この劇をみんなで一緒に創り上げる過程そのものがデスカンファレンスのようにも感じています。

Act3

演劇でつながる医療介護の現場

ケアマネジャー×訪問看護師

困ったとき、一緒に「どうする？」って言える地域になったら

ケアマネジャーは、必要な医療・介護サービスをつなぐ人。訪問看護師は自宅を訪ね、医療と暮らしを支える人です。違う立場から同じ人を見つめるふたりが「人生の寺子屋」をテーマに語り合います。

高寺　私が訪問看護事業所を立ち上げる話を今年の5月にしたら、色んな人とつながれるからって寺子屋に誘ってくださいましたね。

小室　僕は初期メンバーやねん。初回稽古、どうやった？

高寺　人数がとても多くて色んな職種の人がいるのに驚きました。

小室　そうやろー。今年からは新しくヘルパーさんも入ったし。つながりができるんよな。

高寺　顔が見える関係ですね。

小室　そう、顔を知ってるだけで全然違う。「こんなこと聞いていいかな」ってハードルが下がるんよ。

高寺　分かります。話したことがある人なら相談もしやすいです。

小室　僕も寺子屋に入って、医師の先生たちにめっちゃ聞きやすくなってん。施設の利用者さんのことも直接相談できるし、調整も早くなった。

高寺　利用者さんが困らんようにできたらいいですよね。

小室　うん。ただ報告するだけじゃなくて「じゃあこの人の生活をどうする？」まで一緒に考えたいから。

高寺　医師、看護師、介護職でそれぞれ見方が違いますもんね。

小室　そう、違う視点を持ち寄れるのがいいんよ。だから僕は、介護職の人ももっと寺子屋に入ってほしい。

高寺　こうやって仲間が増えていったらいいと思います。

小室　高寺さんは、寺子屋にこれから何を期待してる？

高寺　続いていくことですね。こうやって発信し続けていたら「私も医療介護に携わりたい」っていう人が増えるかも。

小室　僕も一緒。市民の皆さんに伝えたいのはACPやけど、劇は医療と介護の連携強化にもなってる。

高寺　それから、多職種もそうですけど、同職種の連携も強められたら。

小室　ライバルやけどね。困ったとき、一緒に「どうする？」って言える地域になったら強いよね。究極は。



訪問看護師役
高寺 麗羽（りわ）さん
お城のまち
訪問看護ステーション

ケアマネジャー役
小室 茂さん
駅南ニコニコハウス
（居宅介護支援事業所）



劇作家・演出家
芸術文化観光専門職大学 学長
平田 オリザさん

『弘さんは変わり者』
原作・脚本
西垣 哲哉さん
西垣内科医院

『弘さんは変わり者』
脚本
柳 彩千（さち）さん
大西内科医院

Act4

舞台で、伝える。その覚悟と希望

どう生き、どう最期を迎えたいか——その問いに、芸術は役に立つ

なぜ「人生の寺子屋」は、人生の最期を考えるきっかけづくりとして、演劇を選んだのでしょうか。原作・脚本の西垣哲哉さん、共に脚本を手掛ける柳彩千さん、同じ北近畿圏の兵庫県豊岡市を拠点に、演劇を通して教育や医療など社会の様々な分野に関わる劇作家・演出家の平田オリザさんに語ってもらいました。

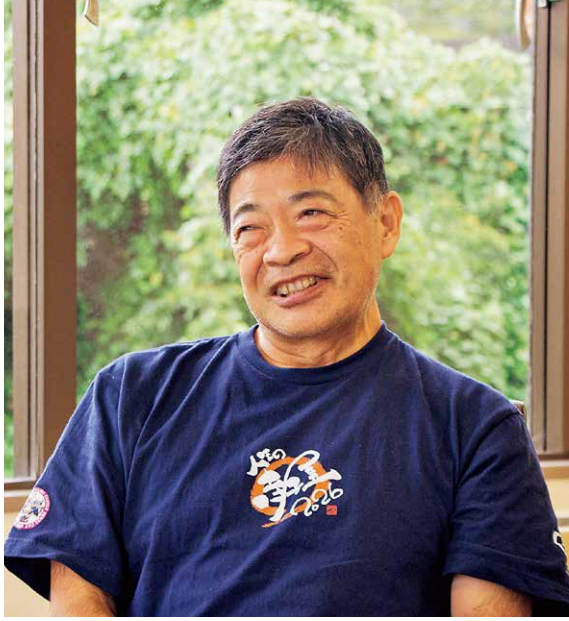
人生を背負って、舞台に立つ

柳　私は2024年に看取り士として福知山市の任用職員に採用されました。任務はACPの普及啓発です。「柳さんが好きなようにやってください」と言われて、それなら劇がしたいと。前に、学会で医療者の方たちが胃ろうをテーマに演じる劇を見て、すごく面白かったんです。普段、舞台は全く見ないんですけど、ただ説明を聞くよりも自分ごと化できた気がしました。

平田　劇を選んでくださり、ありがとうございます。おっしゃるとおり行政だと、例えば高齢者政策の説明で「一人暮らしが何％です」のような数字を出すのですが、理屈で言われても伝わりません。以前、医学生と共に、がん告知を受けた方が家族にどう伝えるかというお芝居を作りました。学生たちは、がん告知のロールプレイはしたことがあっても、「患者の方には家に帰った後も生活がある」という視点では考えたことがなかったと言っていました。

西垣　当時、私は福知山医師会で在宅医療の理事をしていました。柳さんから「劇やろう」と言われて驚きながらも、最近あった看取りの話を原作にできたらと言いました。モデルは私が看取った患者さんです。台本を書きながら、夫を亡くした妻の気持ちをもっと深く理解したいと思いました。でも、まともに聞くのではなく、察しないといけないことだとも思ったんですね。ほんなら、亡くなった人の服を着たらわかるかなと思いまして。

＊次のページへ続く



西垣　モデルとなった方のご遺族は外にも出られないほど憔悴されていたので、まず電話で。2、3日後にポストに袋が入っていて、その中に服がありました。写真も貸してくださいとお願いに行ったら、すごく喜んだ様子でパタパタと2階に上がって探してくださいました。写真は大、中、小、どれがよろしいかと。

柳　公演当日は写真を舞台の陰に置いて、みんなで「がんばります」と挨拶しましたね。

西垣　服は、最初は冷たくて重たく感じましたが、しばらく着ていたらなじみました。公演にはご遺族も来てくれて、泣かれていました。私も泣きながら演じました。公演の度にご遺族から服を借りました。その度お互い泣きました。泣いて借りてきて、また泣いて返す。ほんなら3、4回目ぐらいから、泣かなくていいねと、その方がだんだん笑ってくれるようになって。1作目は、医師が血圧ばかり気にしているうちに、肝臓の癌が大きくなっていたというお話です。私がもっと何かしてあげられたのではないか。その事実が公演を重ねるごとに迫ってくる。今日も死ぬんやな、という気持ちで舞台に上がっていると、本当に自分が病気になって、心も体も落ち込んでいきました。ああ、寺子屋に飲み込まれたって思いました。

泣いて借りてきて、泣いて返す。それがだんだん笑顔になって——西垣 哲哉さん

平田　俳優には、役にのめり込みすぎて心の病気に、というのがよくあるんですよ。続けられる人は「スイッチをオフ」にできる、ちゃんと戻ってこられる人。のめり込みすぎないように気をつけてくださいね。

西垣　ただ、その間も練習はすごく楽しくて、元気が出るんですよ。劇は不思議な世界ですね、本当に。

現実を劇にすることの強度

西垣　新作『弘さんは変わり者』の稽古を見ていただいてありがとうございました。楽しみながら見ていただいていたと聞いて、嬉しかったです。

平田　認知症をテーマに様々な立場の方が描かれていて、啓発劇としてもとても有効だと思いますし、ドラマとしても面白かったです。まず「弘さん」を主人公にしたのが素晴らしいですね。ただのハッピーエンドじゃなく、考えさせられるところが素晴らしい。劇の中では息子が2人とも亡くなって、妻が認知症になっていますが、劇作家が書いたら「リアリティがない」「不幸を書きすぎ」とプロデューサーに怒られます。リアリティとは確率としてよく起こることなので、私が書くなら、1人は亡くなって、もう1人は海外に行ってて、戻ってきて、最後は看取るという話になると思います。この劇は劇作家には書けません。でも現実にはこういうことがあるんですよね。

西垣　そうなんです。私はモデルになった人の親戚で、この話を誰かに伝えたいと思っていました。もう1人の親戚にも許諾をもらいに行ったら「やってください」と喜んでくれて、劇の宣伝もしてくれています。

地域で、やさしいコミュニティが必要になってくる——柳 彩千さん





平田　人に一番理解してもらえるのは人文学の世界で、たった一人の、たった一度しか起こらないこと、その「一回性」に一番強い共感が起こります。そもそも近代以前は、医療と宗教と芸術に境はなかった。それが細分化していったのですが、今はウェルビーイング（身体的、精神的、社会的に全て満たされた「良い状態」）という言葉もあるように、治したから幸せになるわけでもない時代です。延命したい人もいれば、痛みを緩和したい人もいる。家族と一緒にいたい人もいれば、一人でひっそり死にたい人もいる。それは統計的には処理できません。医療と芸術と精神的なものが渾然一体とならないと、問題解決が図れなくなってきています。どう生き、どう最期を迎えたいか。その問いに、芸術の力がお役に立てると考えています。

こういう地域であってほしい

柳　これから、身寄りのない人や認知症の人がますます増えていくなかで、そういう人たちを孤立させない、やさしいコミュニティが必要だと思っています。今回の劇にもその思いを込めました。どれだけ地域で見てあげられるか、という問いかけでもあります。

平田　社会学の世界では、孤独と社会的孤立は違うと言われます。一人が好きな人もいますから、孤独であること自体は悪いことではない。ただ、何かで社会と接点を持っていてもらうことが大事で。今回のお芝居の肝は、弘さんが孤立しているように見えて、何かでつながっていた、というところです。これが地域社会の強みだと思います。

これからの「人生の寺子屋」

西垣　「人生の寺子屋」からは元気をもらっているので、これからもずっと続いていってほしいです。ほかの人も台本を書いてくれて、話が５つくらいできたら順番に繰り返しやっていくのもいいですよね。

柳　正直、続けていくのは大変ですけど、見ている方だけでなく、やっている方も楽しいんです。それぞれ専門職でも、みんな劇は素人。普段の立場が関係なくなるから面白いんですよね。たくさんの方にこの経験をしてほしいですし、寺子屋を若い人にもつなげていきたいです。あと、私たちは看取りをテーマにしていますが、他の分野の人にとっても劇は有効なんじゃないかなと思いました。

平田　演劇は、多様なステークホルダー（関係のある人たち）がいる時に効果が出やすいんです。マニュアル化できない、こういう時が困るよね、ということを共有できます。続けるには、楽しむことがポイントだと思います。稽古場で皆さんとても楽しそうでした。普段は患者という立場の市民の皆さんがご覧になると、福知山の医療介護関係者は本当に私たちのことを考えてくれてるんだな、ということがきっと伝わると思います。あとは、劇を見て感じたことを大切な人と話し合ってほしいですね。それができるのが劇のいいところですから。

見た人が話し合う。それができるのが劇のいいところ―平田オリザさん

地域のつながり、語り合いのきっかけがまちのあちこちで生まれることを願って。「人生の寺子屋」は舞台に立ちます。

11月28日㈯の公演申込はこちら

公演の詳細はP・5へ





広報誌の担当職員の母と祖父、2025年1月

Epilogue

広報ふくちやまの担当職員である私は、取材をする中で、自分の家族の看取りの話を思い出していました。

母は祖父から、延命治療はいらないことや最期の場所などの希望を聞いていました。全てはかなえられませんでした。

「仕事やめて、家で看てやれたらよかった。でもそのあと仕事に戻れるとも限らんし。決心がつかへんかったんよな」

今になって考えることもあると言います。祖父が一人で暮らしていた家の庭には、大事に育てたサツキがありました。

「お父ちゃん、サツキが枯れていくの、つらかったと思う。ほんまは『水やってくれ』って言いたかったんちゃうかな」

母の目に涙がにじみました。

・
・
・
・
・
・

看取りは、尊い時間、荘厳な時間だと「人生の寺子屋」の皆さんは言います。

いつか訪れるそのときのために。今月号の付録「わたしの気持ちノート」を話し合いのきっかけにしてみてください。

全ての希望を、かなえることは難しい。

ただ、準備していれば、心の折り合いがつけやすくなります。

そのために、元気なうちから話しておく。

思いが変わればまた話す。話しておく。何度でも。

人生の寺子屋から生まれた

わたしの気持ちノート

「わたしの人生は、わたしにしか描けない物語」
今の気持ちを、大切な人へ伝えてみませんか

1 なぜこのノートが必要なの？

病気やけがで思いを伝えられなくなることがあります。
大切な人があなたの思いを知っていれば、あなたらしい選択を一緒に考えられます。



2 このノートの使い方は？



思いついたことから、書いてみましょう。気持ちが変わっても大丈夫。何度でも書き直せます。



わたしの気持ちノートはACP（人生会議）の第一歩



「好きなものを食べたい」「家族や友だちと過ごしたい」
「住み慣れた家で暮らしたい」……
大切にしたいことは人それぞれです。
病気やけがなどで自分の気持ちを伝えられなくなる時に備え、これからの暮らしや医療・ケアについて考え、家族や大切な人と繰り返し話し合い、共有することを「ACP（人生会議）」といいます。

Ⓐアドバンス
Ⓒケア
Ⓟプランニング

名前

書いた日　年　月　日

更新した日　年　月　日

更新した日　年　月　日

Step2 わたしの気持ちを伝えにくくなった時や、誰かの支えが必要になった時にお願いしたいこと

- 過ごしたい場所

- やり続けたいこと

- わたしに代わって、医療や介護など重要なことを決めてほしい人（連絡先も）

- 会っておきたい人（連絡先も）

- 口から食べられなくなったら

☐ 胃ろう（＊）をつくる

☐ 自然に任せたい

☐ まだわからない

☐ その他（　　）

- 最期を迎えたい場所は

- わたしの気持ちは

＊胃ろう：おなかに小さな管を通して、胃に直接栄養を注入する方法

今の気持ちをまとめるページ

Step 1 わたしが大切にしたいこと

- 楽しみなこと

- 大切にしていること

- 続けたいこと

- 好きなことば

- 不安なこと

- できれば避けたいこと

Step 3 もしもの時の医療や介護について知っておいてほしいこと

- 病名や余命について

- [ ] 知りたい
- [ ] 知りたくない
- [ ] まだわからない
- [ ] その他（　　）

- 治療で一番優先したいこと

- [ ] 痛みをとってほしい
- [ ] できる限りの治療を受けたい
- [ ] 自然な経過をたどりたい
- [ ] まだわからない

便利なページ

相談先

- かかりつけ医　（TEL）
- ケアマネジャー　（TEL）

介護や生活のこと全般

- 地域包括支援センター

地域	場所	TEL
南陵	地域包括ケア推進課 内	48-9252
桃映	桃映地域公民館 内	48-9525
日新	日新地域公民館 内	45-3227
成和	成和地域公民館 内 （＊2027年3月までは 地域包括ケア推進課 内）	45-3906
川口	川口地域公民館 内	45-3904
六人部	六人部地域公民館 内	45-3905
三和	三和支所 内	58-3010
夜久野	夜久野ふれあいプラザ 内	37-1108
大江	大江支所 内	56-1106

老いじたくサポート窓口

- 福知山市社会福祉協議会　（TEL）25-3211



もっと詳しく書き残したい人へ

「みらいノート」をご活用ください

発行・問い合わせ：
福知山市社会福祉協議会
（TEL：25-3211）
＊有料

印刷できます！

このノートのデータはこちら

WEB版はこちら

「わたしの気持ちノート」は
福知山市医療介護連携に係る協議会、
福知山医師会、中丹西保健所、福知山市でつくりました
2026年10月

もっと便利に！ もっと未来へ！

窓口サービスが変わります！

1 コンビニ交付開始

12月から開始予定！

＊自治体システムの標準化とあわせて開始します

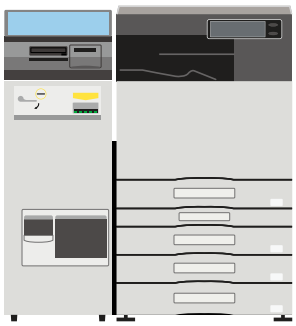
▶利用時間

6時30分～23時

＊年末年始やシステムメンテナンス日などは利用できません

▶取得できる証明書

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 所得・課税証明書
- 戸籍証明書
- 戸籍の附票の写し



いつでも
近くの
コンビニで！

利用には、利用者証明用電子証明書が有効なマイナンバーカードが必要です

問市民課（TEL24-7014）

2 開庁時間変更

2027年2月1日（月）から

試行開始 ＊6月1日から本格実施予定

▶利用時間

変更前 8時30分～17時15分

変更後

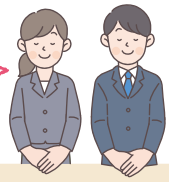


9時～16時30分

▶対象施設

- 市役所本庁舎
- 各支所（三和、夜久野、大江）
- ハピネスふくちやま（子育て総合相談窓口・人権推進室）
- 上下水道部庁舎

生み出した時間を日々の業務改善やこれからの政策づくりに充て、市民サービスをさらに充実させます



市役所の水曜日19時までの窓口延長は変わりません（一部手続きのみ）

問職員課（TEL24-7034）
DX推進課（TEL24-7060）
経営戦略課（TEL24-7030）

ご理解とご協力をお願いします

詳細はこちら

次期まちづくり構想(案)パブリックコメント

一緒にまちの計画を考えませんか？

意見募集

回答は10月30日(金)までにこちらから

問 経営戦略課(TEL 24-7030)



政策分野

- 誰もがこのまちの一員として尊重し合う共生のまち
- 福知山の記憶と個性を未来につなぐまち
- こども・若者が育ち、誰もが学び続けられるまち
- 暮らしを支える産業と、賑わいあふれる持続可能なまち
- 人とまちをつなぐ、暮らしの基盤が整うまち
- いのちと暮らしを支え、安心して暮らせるまち

北京都デジタルパーク2026

問 京都府北部地域連携都市圏形成推進協議会（事務局 DX推進課 TEL 24-7815）

時 10月29日(木) 10時～17時
30日(金) 10時～16時

所 三段池扶桑化学工業アリーナ



AI分野多数！
全国から56団体出展！
デジタル活用の無料相談も！

来場者大募集！事前登録はこちら

詳細はこちら



市長ラジオ 放送中

京都FM丹波79.0MHz
平日12時～/18時～
テーマは月替わり

募 番組冒頭のタイトルコールを随時募集中

申 京都FM丹波(TEL 22-7900)

問 秘書広報課(TEL 24-7000)

YouTube　Spotify

三段池公園3施設のネーミングライツ

新たな愛称が決定

募集していた三段池公園内3施設（多目的グラウンド・大はらっぱ・わんぱく広場）のネーミングライツパートナーが、株式会社冨士興業に決定しました。

ネーミングライツの付与期間は2031年8月31日までの5年間で、ネーミングライツ料は総額660万円（税込）です。

＼＼3施設の愛称が新しくなりました／／



三段池公園多目的グラウンド
↓
三段池冨士興業フィールド



三段池公園大はらっぱ
↓
三段池冨士興業大はらっぱ



三段池公園わんぱく広場
↓
三段池冨士興業わんぱく広場

問 文化・スポーツ振興室(TEL 24-7069)
都市・交通課(TEL 24-7052)

防災のススメ

問 危機管理室（TEL 24-7503）

防災に関する情報はこちら

防災アプリ　ハザードマップ

災害が起こったらどこに逃げる?

命を守るため、避難方法の一つとして車中避難を紹介します!

災害発生時、避難所に行くのではなく自家用車の中で一時的に過ごす避難方法のことです。
プライベートな空間を確保できるため、近年注目されています。



車中避難 3つのメリット

1.プライバシーの保護
周囲を気にせず、家族やペットと落ち着いて過ごせる

2.感染症対策
集団生活による風邪や感染症に罹患するリスクを抑えられる

3.荷物の保管
備蓄品や着替えなど、必要な持ち物を常に手元に置いておける

車中避難の必需品

簡易カーテンや目隠し
・プライバシーの保護や防犯対策

電源
・モバイルバッテリー
・ポータブル電源　など

防寒具や換気用品
・暑さ、寒さ対策
・車用の換気扇、網戸

非常用持出袋
・食料、水分（最低1日3L/人）
・衣類などを数日分



車での避難場所



- イオン福知山店隣接地
- PLANT-3福知山店
- ジュンテンドー福知山店
- ダラム800

＊避難所以外にも上記の指定された場所に車で避難するなど、自分の身を守る行動をしましょう

詳細はこちら

避難所運営訓練

時 10月25日（日）8時30分～12時
所 三段池扶桑化学工業アリーナ

詳細はこちら

緊急地震速報訓練

＊震度5弱の地震を想定

時 11月5日（木）10時
内 屋外スピーカーや戸別受信機などから試験放送が流れます

けんこウサギちゃんの

健康第一! 知っ得シリーズ

KENPOSアプリのダウンロードはこちら

申 問 健康医療課（TEL 23-2788）

12月 集団健（検）診のお知らせ

時 12月9日（水） 午後
所 中央保健福祉センター
申 電話・Web、もしくは申し込み用紙を郵送

申し込みはお早めに!

実施内容
特定健診・後期高齢者健診・
胸部検診（肺/結核）・大腸がん検診
胃部（ABC）検診・前立腺がん検診

詳細はこちら

10月・11月はウォーキング強化期間

ウォーキング大作戦

マイスイーツウォーキング

楽しい**クイズ**や素敵な**特典**があります♪



詳細はこちら

10月17日～23日は「薬と健康」の週間

・「かかりつけ薬剤師・医局」、「お薬手帳」を活用しましょう
・夢の健康食品はありません
無承認・無許可医薬品に注意しましょう

10月は「骨髄バンク推進月間」

骨髄移植には「ドナー」が必要です
ドナー登録のご協力をお願いします

詳細はこちら

10月20日は「世界骨粗しょう症デー」

骨粗しょう症とは、骨の量や質が低下して、骨折しやすくなる病気です

ミニミニ健康講座

10月のテーマ
「肝臓のおはなし」
～沈黙の臓器 肝臓を守るために～

時 10月27日（火） 10時～10時30分
所 ハピネスふくちやま 2階



2027年度 幼稚園・保育園・認定こども園への入園申込受付を開始

問 幼保支援課（TEL24-7083）

教育認定枠

公立幼稚園・公立認定こども園

- **対象者**　保護者とこどもが市内在住の5歳児、4歳児、3歳児
- **受付期間**　11月2日（月）～10日（火）
- **提出先**　各公立幼稚園・公立認定こども園

預かり保育を行っています

保護者の就労などの理由で、希望に応じて、教育時間終了後も引き続き園児を預かります。夏休み、冬休み、春休みの長期休業期間も、平日のみ預かり保育を行います。

私立認定こども園

- **対象者**　5歳児、4歳児、3歳児
- **受付期間**　園によって異なる
- **提出先**　各私立認定こども園

＊申込用紙は各園で配布しています



保育認定枠

公私立保育園・公私立認定こども園・地域型保育施設

- **対象者**　2027年4月～2028年3月の間に新たに保育所へ入所を希望する児童

＊2026年度に入所申し込みをして保留となった人も再度申し込みが必要です

＊就労復帰の場合のみ未出生児の入所申し込みが可能です

(!) 慣らし保育にご注意ください

入所日から1ヶ月程度は慣らし保育です。2028年4月上旬から就労復帰予定の場合はご注意ください。3月に慣らし保育を希望する場合は、別途申し込みが必要です。

＊調整の結果、入所できない場合もあります

- **2027年度入所受付期間**
  11月17日（火）～30日（月）

＊2026年度入所も期間末で締め切ります

- **入所資格**　保護者や同居の親族の仕事や病気などの理由で保育の必要性がある小学校就学前の児童
- **必要書類**　①教育・保育給付認定申請書 ②入所申込書 ③就労証明書など保育の必要性を証明する書類 ④補助票など

＊10月30日（金）から幼保支援課、各支所、各園で配布、市HPに掲載します

- **提出先**　幼保支援課窓口または各支所

1歳未満のこどもがいる第1号被保険者

国民年金保険料を育児で免除

問 舞鶴年金事務所（TEL0773-78-1165）
保険年金課（TEL24-7057）

10月から、国民年金第1号被保険者で1歳未満のこども（実子・養子）を育てている人（実父母・養父母）は、申請すると1歳になるまでの保険料の納付が免除されます。免除された期間は保険料を納付したものとして、将来の年金額に反映されます。

シリーズ 人権

国際交流活動ボランティアに登録しませんか

福知山市には約1,850人の外国人住民が暮らしています（8月末現在）。互いに違いを認め合い誰もが共に幸せを生きる「多文化共生社会」の実現に向け、通訳・交流イベント・日本語学習などを支える「国際交流活動ボランティア」に登録しませんか。

詳細・登録はこちら

問 まちづくり推進課（TEL 24-7225）

生活保護を2013年8月から2026年3月に受給していた人へ

生活保護の追加給付のご案内

詳細はこちら

問 社会福祉課（TEL24-5311）　追加給付相談センター（TEL0120-179-445）

国が示す基準に基づき対象期間中に福知山市で生活保護を受給していた人に追加給付します。

▶ 支給対象

2013年8月から2026年3月までの間に、福知山市で生活保護を受給していた世帯（この期間のうち、2018年10月以降は対象の基準生活費・加算・期末一時扶助などが算定されていない世帯は対象外）

▶ 手続き

○福知山市で生活保護受給中の世帯:原則手続きは不要。2026年4月より順次支給

○現在福知山市で生活保護を受給していない世帯（ほかの自治体で生活保護受給中の世帯含む）:当時（保護廃止時）の世帯主から「申出」が必要

▶ 申出受付期間

2027年7月31日(土)まで

＊窓口での受付は7月30日(金)まで

▶ 申出方法

3種類のうちいずれか

○窓口:申出書・同意書、戸籍謄本の写し、本人確認書類の写し、通帳などの写しを社会福祉課追加給付担当へ提出

○郵送:窓口と同じ

○オンライン申請

申請はこちら

健康教室

料=記載のないものは無料　保=保育ルームあり（要予約）
申=健康医療課（TEL23-2788）　K=福知山KENPOSポイント付与

講座名	対象	日時/場所	定員	申込期限
申・保・K **身体測定会** ベジチェック、ナトカリ比計測、体組成、血圧、腹囲などの身体測定	2025年以降に健診を受けた74歳までの市民	11月4日(水) 10時～15時 ハピネスふくちやま	45人	11月1日(日)
保・K **皮膚科講座** 講 中川医師 （まつもと皮膚科クリニック）	—	11月12日(木) 13時30分～15時 ハピネスふくちやま	—	—
申・保・K **耳の聞こえの教室** 言語聴覚士による講話 ＊10人限定 聴力測定あり	—	11月16日(月) 13時30分～15時 ハピネスふくちやま	—	11月9日(月)

【お詫びと訂正】　9月号の本コーナーの講師名に誤りがありました。
正しくは「松木医師(松木医院)」です。お詫びして訂正します。



子育て行事カレンダーはこちらから

Instagramで子育て情報発信中！！

子育てに関する相談もお気軽にどうぞ！

問 こども家庭支援課
（TEL24-7055）

11月・休日当番医

内科・小児科	休日急患診療所 （北本町二区 TEL22-4128）	9時～12時 13時30分～17時30分	1日（日）	3日（火・祝）	8日（日）	15日（日）	22日（日）	23日（月・祝）	29日（日）
	＊休日急患診療所開設日の時間外は、下記外科の該当日の機関で診療を受けてください								
外科	福知山市民病院 （厚中問屋町 TEL22-2101）	終日	1日（日）		8日（日）		22日（日）		29日（日）
	京都ルネス病院 （駅前町 TEL22-3550）	終日		3日（火・祝）		15日（日）		23日（月・祝）	

納付のお知らせ

納期限 11月2日（月）

＊（普）は普通徴収

市府民税(普)/国民健康保険料(普)/後期高齢者医療保険料(普)/介護保険料（普）/保育料/給食費/放課後児童クラブ使用料/学校給食費/住宅使用料/土地賃貸借料

イベント・催し

都市緑化植物園のイベント

問 植物園（TEL 22-6617）

■11月の植物観察会
時 11月14日(土)　9時30分～11時30分
内 市自然科学協力員といろいろな木々の紅葉を観察
申 11月12日(木)まで

■菊花展
時 10月31日(土)～11月8日(日)　9時～17時
内 豪華な大菊三本仕立て、達磨、福助、盆栽などの菊を展示
共催／福知山菊花同好会

■第33回緑化まつり
時 10月31日(土)～11月1日(日)
内 抽選会での植物プレゼントや植物クイズラリー、各種園芸展示会、園芸教室、緑の相談など
協賛／ボタニックボム

福知山産業フェア

時 10月17日(土)～10月18日(日)　9時30分～16時
所 三段池公園とその周辺
内 約100ブースを越える展示即売、飲食グルメゾーン、モーターショーなど
問 産業フェア実行委員会（TEL 22-2108）

町から考えるアート～道具がアートに変わるとき～

所 シンマチサイト（新町商店街内 旧さいとう家具店）

■展示
時 10月24日(土)～11月15日(日)
内 丹波漆を用いたアート作品などの展示

■ワークショップ
時 10月25日(日)　①10時～ ②14時～
詳細はこちら
費 300円
問 京都Re-Search実行委員会（TEL 075-414-4287）

にじいろぶれんど

性的マイノリティやそうかもしれないと感じている人の交流会です。
時 10月17日(土)14時～16時
所 申し込み者に個別に案内
テ 日常の困りごと（職場や学校など）について話そう！
申 二次元コードか人権推進室（TEL 24-7022）へ

三和荘のイベント

■ティラノサウルスレースin三和
時 10月24日(土)9時～12時
他 玉入れ、大玉転がし、借り物競走、和太鼓演奏、模擬店など

■三和ふれあいフェスティバル
時 11月7日(土)　13時～16時（展示のみ）
11月8日(日)10時～15時
内 作品展示、ステージ発表、農林産物品評会、模擬店など
問 三和荘（TEL 58-2310）

介護の日大作戦2026

時 11月3日(火・祝) 11時～15時
所 福知山駅北口公園
内 福祉事業所の模擬店、ステージパフォーマンスなど
問 高齢者福祉課（TEL 24-7072）

第11回福桔祭＆ミニ・オープンキャンパス

時 10月31日(土) 10時～19時　＊ミニOCは15時まで
所 福知山駅北口公園・駅ビエラ内
内 学生のステージパフォーマンス、模擬店など。ミニOCは入試や学生生活の個別相談など
問 福知山公立大学（TEL 24-7100）

市民憲章推進大会

時 11月7日(土)13時～
所 厚生会館
内 「ツインクル賞」「写真コンテスト」表彰、高校生の演奏、活動発表、展示など
問 市民憲章推進協議会事務局（TEL 24-7225）

学校保健研究大会

時 10月14日(水)14時～
所 市民交流プラザふくちやま
内 研究発表「福知山市の学校給食と食育の取組について」給食・栄養研究部
講演「みんなで守る、子どもの食の安全～食物アレルギーとアナフィラキシーについて～」藤原小児科医院　藤原 早苗医師
問 学校教育課（TEL 24-7063）

知的障害者ふれあい交流会

時 11月12日(木)　13時30分～15時30分
所 総合福祉会館
問 障害者福祉課（TEL 24-7017）

講座・教室

生ごみ堆肥づくり講習会

時 11月2日(月)10時～
所 環境パーク・リサイクルプラザ
定 10人
申 10月26日(月)までに二次元コードかエネルギー・環境戦略課（TEL 48-9554）へ

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など
不動産無料相談
北部不動産無料相談所
綾部市駅前通24（京都銀行様西2軒となり）JR綾部駅前から徒歩2分
相談日：毎月第1・第3金曜日（※祝日及び休業日を除く）　相談時間：午後1時～3時30分
☎0773-40-2535（予約制）
公益社団法人 京都府宅地建物取引業協会
公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会京都本部
広告

ひとりで悩まず、弁護士へ。
福知山法律相談センター
0772-68-3080
平日9:15-16:30
京都弁護士会
KYOTO BAR ASSOCIATION
広告

2025年度 人権と平和に関する標語 応募作品より
一人一人 必ずあるよ いいところ 探してみようよ 自分から　上川口小学校５年生

記号の意味 時日時 所場所 内内容 講講師 対対象 定定員 テテーマ 募募集人数 費参加費 持持ち物 他その他 申申込方法 期期限 問問合先 TEL電話 FAXファクス ✉メール

＊メールアドレスは@のあとに、city.fukuchiyama.lg.jpを入れてください。

男性のための貯筋体操教室

時	講師	内　容
11月19日(木)	市民病院 作業療法士	健康寿命をのばす体操
12月24日(木)	保健師・管理栄養士	筋肉が喜ぶ食事・生活習慣
1月21日(木)	ニコニコスポーツプラザ 氷上 昌広さん	転倒予防・歩行力改善トレーニング
2月18日(木)	スポーツジムアトラス 荻野 友亭さん	身近なものを使った筋トレエクササイズ

所 ハピネスふくちやま
＊全日程13時30分～15時　＊対象：概ね65歳以上の男性など

申 高齢者福祉課（TEL 24-7072）へ

障害者デイ・サービス事業 視覚障害者ICT講座

時 10月30日(金)10時～12時
所 総合福祉会館
対 視覚障害のある人とその家族
定 10人
申 10月15日(木)までに障害者福祉課（TEL 24-7017）へ

じん臓病機能障害のある人のための料理教室

時 11月8日(日) 10時～13時30分
所 人権ふれあいセンター堀会館
対 じん臓機能障害で身体障害者手帳を持つ人とその家族
定 20人
申 10月26日(月)までに堀会館（TEL 23-3927）へ

犬のしつけ方教室

時 講義　11月4日(水) 13時30分～15時30分
　 実習　11月11日(水) 13時30分～14時30分
所 中丹西保健所
定 講義10人、実習5人
申 10月30日(金)までに保健所環境衛生課（TEL 22-6382）へ

募集

男女共同参画審議会委員

男女共同参画の推進について、意見を出していただく市民委員を募集します。
対 市内に在住・通勤・通学し、2026年12月1日時点に満18歳以上の人で、男女共同参画の推進に理解と関心を持つ人。
任期／12月1日から2028年11月30日まで（会議は年2回程度）＊報酬あり
募 2人以内（選考あり）
期 10月30日(金)
問 応募方法など詳細は人権推進室（TEL 24-7022）へ

「二十歳の主張」を募集

1月10日(日)開催予定の「二十歳を祝う会」で決意などを発表する人を募集します。
所 三段池公園総合体育館
対 2006年4月2日～07年4月1日に生まれた人
テ 「二十歳になった決意」「ふるさと福知山に思うこと」など
発表時間／1人5分～10分以内（400字詰原稿3枚程度）
申 11月13日(金)までに住所・氏名・電話番号を明記し原稿を生涯学習課（TEL 24-7064・✉syougai）へ

その他

京都府最低賃金引き上げ

11月16日(月)から、時間額1180円に改正されます。
問 京都労働局賃金室（TEL 075-241-3215）

8月末現在の人口・世帯数

人　口　73,426人（前年同月比 -529）
世帯数　37,149世帯（前年同月比　181）

15歳未満	8,824人(12.02%)
15～64歳	42,060人(57.28%)
65歳以上	22,542人(30.70%)
（75歳以上	13,685人(18.64%)）

＊最新の人口・世帯数は市HPで公開しています

市民病院の電気設備法定点検

時 10月17日(土)18時～10月18日(日)2時まで
＊検査機器停止などで救急受け入れの制限があります
問 市民病院 総務課（TEL22-2101）

10月11日～20日 全国地域安全運動

10月は京都府くらしの安心・安全推進月間

10月は食品ロス削減月間





2025年度 人権と平和に関する標語 応募作品より

大切な　友人を守るため　生きていく　　雀部小学校 5 年生

カンちゃんとビンちゃんの エコは了解！

今月のテーマ 「不法投棄は重大な犯罪！」の巻

問生活環境課（TEL22-1827）

カンちゃん　なぁビンちゃん、道とか山にごみが勝手にほかされとる（捨てられている）のを見たわ。

ビンちゃん　それは「不法投棄」やな。絶対に許されへん重大な犯罪やで！罰則は、5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金（法人の場合は最高3億円以下の罰金）が科せられるんや。

カンちゃん　見かけたらどうしたらいいんや？

ビンちゃん　不法投棄を道路で見かけたら、その道路の管理者に連絡や。国道９号の場合は福知山河川国道事務所（22-5104）、府道は中丹西土木事務所（22-5115）、市道は環境パーク（22-1827）や！不法投棄防止とかの相談は福知山警察署（22-0110）か環境パークに連絡してな。

カンちゃん　みんなのモラルが大切やね。不法投棄のないまちにしていこ！

ビンちゃん　了解！

今月のワンポイント手話

「豊かな人生」

協力：森 弘子さん

豊か①



豊か②



両手のすぼめた指を、首の前あたりから斜め上に開く

人生



親指と小指を立てた右手の甲を見せながら、体の前で回す

動画で手話をプラスワン

- 「元気」
- 「生きる」
- 「暮らし」
- 「伝える」



動画はこちら

検診へのオレンジロード #5



to be continued...

広告

日帰り BBQの季節到来！
土日祝日限定

爽やかな風が心地いい～♪ 福知山の避暑地、大呂に行こう！

食材・飲み物の持ち込みOK！
子供が走れ回れる天然芝の広場つき！
貸切予約で団体利用も可能！

お問合せ・お申込みは
☎ 0773-33-2041
京都大呂ガーデンテラス / 大呂グラウンドゴルフ場（福知山市大呂 298-5



11月・相談あんない　＊いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です

区分	相談	日（曜日）	時間	場所	問い合わせ先
人権	人権相談	24日(火)	13:00～16:00	市民相談室	人権推進室 TEL24-7021
	心配ごと相談	10日(火)	9:00～12:00	大江支所	
		16日(月)		三和支所	
		20日(金)		夜久野ふれあいプラザ	
	女性相談 ＊要予約	7日(土)・19日(木)	13:00～16:00	男女共同参画センター（電話・対面相談）	人権推進室 TEL24-7022
	性別にこだわらない相談 ＊要予約	7日(土)	13:00～16:00		
	女性の弁護士による女性法律相談 ＊要予約	25日(水)	13:00～16:00		
	男性相談 ＊要予約	18日(水)	17:30～19:00		
健康	定例健康相談 栄養相談 ＊栄養相談は要予約	10日(火)	13:30～15:30	所・問 北部保健福祉センター TEL56-2620	
		11日(水)		所・問 東部保健福祉センター TEL58-2090	
		17日(火)		所・問 西部保健福祉センター TEL37-1234	
		24日(火)	9:30～11:00	所・問 中央保健福祉センター TEL23-2788	
	きこえの相談会	27日(金)	13:00～15:30	福知山市総合福祉会館	市聴覚言語障害センター TEL45-3025
		要予約／前週金曜日までに市聴覚言語障害センターまで（予約優先／当日来所可）			
福祉	身体障害者相談	15日(日)	13:00～15:00	総合福祉会館	障害者福祉課 TEL24-7017
	身体障害者巡回相談 ＊前週木曜日までに要予約	26日(木)	13:00～15:00		
	精神障害者相談	25日(水)	電話・直接相談 13:00～16:00	電話相談090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	障害者福祉課 TEL24-7017
	ふれあい福祉相談	6日(金)	13:00～16:00	総合福祉会館	社協 本所 TEL25-3211
				三和支所	社協 三和支所 TEL58-3713
				ふれあいの里福祉センター	社協 夜久野支所 TEL38-1200
				北部保健福祉センター	社協 大江支所 TEL56-0224
	年金相談	5日(木)	10:15～15:45	市民相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165
		要予約／電話で舞鶴年金事務所（予約専用 TEL0773-76-5772）へ			
		月～金（祝日を除く）	8:30～16:00	舞鶴年金事務所	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165
		要予約／電話で日本年金機構ナビダイヤル（予約専用 TEL0570-05-4890）へ			
子育て	子育て総合相談窓口	月～金（祝日を除く）	8:30～17:15	ハピネスふくちやま	こども家庭支援課 TEL24-7055
	子ども教育相談	月～金（祝日を除く）	10:00～17:00	所・問 教育相談室 TEL24-3749	
	不登校児保護者交流会（語らいらぼ） ＊要予約	14日(土)	14:00～16:00	ハピネスふくちやま	こども家庭支援課 TEL24-7066
	行き渋り・不登校相談会（休日個別相談会） ＊要予約	28日(土)	10:30～17:00	SIROらぼ	
くらし	生活としごとの総合相談	月～金（祝日を除く）	8:30～17:15	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094
	消費生活相談	月～金（祝日を除く）	9:00～16:00	消費生活センター	市民課 TEL24-7020
	ねこに関する相談	月～金（祝日を除く）	8:30～17:00	所・問 京都府中丹西保健所 TEL22-6382 または生活環境課 TEL22-1827	
	農地・農政相談	10日(火)	9:00～12:00	各支所・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046
	建築無料相談 ＊2日前までに要予約	20日(金)	13:30～15:30	市民相談室	建築住宅課 TEL24-7053
	税務相談	18日(水)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027
	交通事故巡回相談	26日(木)	13:00～15:30	所・問 京都府福知山地域総務防災課 TEL22-3901	
		要予約／前日16時までに電話で京都府交通事故相談所（予約専用 TEL075-414-4274）へ			
	犯罪被害電話相談	月・木（祝日を除く）	12:00～16:00	所・問 京都犯罪被害者支援センターほくぶ相談室 TEL0120-78-3974	
	ひきこもり相談 ＊要予約	月・金（祝日を除く）	9:00～17:00	NPO法人ニュートラル	NPO法人ニュートラル TEL090-7363-8530
行政・法律	行政相談	10日(火)	9:00～12:00	大江町総合会館	大江支所 TEL56-1101
		16日(月)		三和支所	三和支所 TEL58-3001
		20日(金)		夜久野ふれあいプラザ	夜久野支所 TEL37-1101
		25日(水)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027
	司法書士法律・登記相談	12日(木)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027
	行政書士相談	26日(木)			
	弁護士法律相談	27日(金)	12:30～16:30		
		要予約／前週木曜日までに電話、郵送（住所・氏名・電話番号・相談内容）で市民相談室へ			
	多重債務専門法律相談	13日(金)・27日(金)	15:30～17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027
		要予約／前日16時までに電話で京都弁護士会（TEL075-231-2378）へ			
	府民無料法律相談	13日(金)	13:30～16:30	所・問 京都府福知山地域総務防災課 TEL22-3901	
		要予約／3日前の午前9時から、上記問い合わせ先へ電話で			

No.103



大槻家文書　弓術関係史料（一部）

Series
福知山の文化財 収蔵資料紹介

大槻家文書（おおつきけもんじょ）

市内の方からご寄贈いただいた大槻家文書をご紹介します。大槻家文書には、江戸時代中頃から昭和時代の古文書や典籍（古い和本など）など、1794点の資料が含まれています。

同家の系図によると、大槻家は戦国時代に黒井城（現兵庫県丹波市）城主の赤井直正（あかいなおまさ）の家臣となりますが、天正7年（1579）、明智光秀の丹波攻略によって落城し、福知山地方へ居を移したとされています。

同家の出身者には、江戸時代に村の代表者である庄屋を務めたり、明治時代に村長・村会議員・郡会議員などを担ったりした人物もおり、これらに関連する史料も含まれています。

特徴的な史料の一つに弓術（きゅうじゅつ）に関する史料が挙げられます。この中には秘伝書なども複数あり、秘伝の内容に加えて、過去に伝授された年月日や当時の伝授者と対象者の名前も記されています。大槻姓の人物への伝授は寛延2年（1749）が初出となることから、この頃には大槻家の人物が弓術と関わっていたと考えられます。これらの史料から、江戸時代の農民の家で弓術が行われていたことが分かり、大変興味深いです。

このように、大槻家文書は地域社会における武芸受容の一端も伺い知ることのできる貴重な史料といえます。今後の公開・活用に向けて、引き続き整理作業を進める予定です。

問 文化・スポーツ振興室（TEL 24-7065）

ミミちゃんとコロちゃんの
図書館情報局

＼図書館のイベントはこちら！／
HP　Instagram

絵本作家 海野あしたさんがやってくる！

11/28(土) 親子で楽しむ絵本の時間「いっしょにえほんをよみましょう！」

絵本作家・海野あしたさんによる読みきかせやトークイベントなど、絵本の魅力がたっぷり詰まった時間を親子で過ごしませんか？
大人だけの参加もできます。



海野あした「まねっこにらめっこ」

時 11月28日(土)13時30分～15時
所 市民交流プラザ
講 海野あしたさん（絵本作家）
定 未就学児親子50組・一般20人
申 11月7日（土）10時から

申込はこちら

ベビーファースト宣言関連イベント

10月のおすすめ図書
展示テーマ 芸術にひたってみませんか？



魅せる創作書道
ジャンル＝書道
監修＝山本　翔麗（メイツ出版）

「書」をさらに深め、理想の筆文字を表現しませんか。言葉選びや書体、道具選びのコツを網羅し、理想の作品づくりをサポート。

原田マハのポスト印象派物語
ジャンル＝絵画
著＝原田　マハ（新潮社）



ゴッホ、セザンヌ、ゴーギャンなど、ポスト印象派の画家たちの苦闘と交流を描いた、絵画や写真が満載の感動的な連作短編集です。

問 ◆中央館　TEL 22-3225　◆三和分館　TEL 58-4715　◆夜久野分館　TEL 37-1066　◆大江分館　TEL 56-1017



みんなのひろば

毎号のアンケートの一部を紹介するコーナーです

■8月号巻頭　地域おこし協力隊

5人の地域おこし協力隊の方がいて、活躍されていることを知りませんでした。各地域の魅力を発信していただいて、すごく嬉しいです。川合のピザを食べに行きたいです（50代）

私も福知山に来た身だから地域おこし協力隊に興味があった。Instagramを載せてあったことでどんなことをしてるのか具体的にわかって、参考になった（20代）

写真がとても鮮明で綺麗ですね。表紙は最高！今月号はぷぷぷと笑いました。言葉と表情がピッタリです（60代）

表紙に引きつけられました。年齢の異なる男性がピザを食べておられ「横の一言」で状況が分かりました。背景の窓のカラフルさも目を引き、思わず1つ1つイラストを確認しました（60代）

福知山市以外の出身の方が、福知山市の活性化に力を注いでくれているのが、とても嬉しい（50代）

中六人部のマルシェに興味を持ちました（40代）

防災のススメ　ローリングストックという備えを知った。災害用に用意するのではなく普段の生活で備えることができるため、負担が少なく、非常時でも普段の生活により近い生活を送れることがメリットだと思った（10代以下）

屋内の遊び場について、こどもができてから常々検診などのアンケートに書いていたので、改めてオンラインのアンケートで自身も意見を述べたいと思います（30代）

福知山はゴミの分別が難しいので、処分の仕方が知れてよかったです。これを機に大掃除しようと思いました（30代）

8月号 よかったコーナーランキング

1. 地域おこし協力隊　60票
2. 防災のススメ　43票
3. 知っトクシリーズ　21票

回答数 116件

＊1人3つまで選択

たくさんのご回答、ありがとうございました！

Q クイズ & アンケート

クイズに正解し、アンケートに答えていただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。

回答はこちら

▶ **クイズ**　付録を読んで、下の○○○に入る言葉をお答えください。

人生の寺子屋から生まれた
わたしの○○○ノート

▶ **アンケート**

問1　今月号でよかった、ためになった、おもしろかったコーナー・記事を3つ教えてください。

問2　今月号の感想や、きっかけに行動したこと、しようと思っていることがあれば教えてください。

▶ **応募方法**　**10月29日(木) 締切**（消印有効）

①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③名前（ふりがな）④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答 を書いて、下記の方法でご応募ください。右上の二次元コードからも回答できます。

＜ハガキ＞〒620-8501（住所記載不要）
福知山市秘書広報課「広報10月号クイズ」係

＜メール＞ hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp
件名を「広報10月号クイズ」としてください。

＊個人情報は賞品の発送にのみ使用します。＊当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。＊応募は一人一通まで。
＊お寄せいただいたご意見やご感想は、匿名で広報誌やホームページなどに掲載することがあります。
＊アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

9月号のクイズの答えは「地域」でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。

読者プレゼントの商品を募集しています！
申し込みは**秘書広報課**（TEL 24-7000）まで

今月のプレゼント



焼き菓子フリアン（7本入り1箱）……2名様

提供：福知山公立大学
学生団体 GrowSpiral Nana Olive事業部

社会課題の解決につながる、
フリアンに込められた2つの思いを紹介します

1. B型就労施設の支援
製造を担う「あまづキッチン」へ、販売を通じて工賃を還元する仕組みです。



2. フードロスの削減
オリーブオイルの搾りカス「オリーブポマース」を原料として再利用しています。



団体メンバー

私たちGrowSpiralは、この商品づくりに関わってくださったすべての皆さまへの感謝を胸に、地域の資源と人の力をつなぎながら、これからも新たな価値づくりに挑戦していきます

Instagram

福知山公立大学
学生団体 GrowSpiral Nana Olive事業部

〒620-8501
京都府福知山市字内記13番地の1
TEL.0773-22-6111(代表) FAX.0773-23-6537

■発行/福知山市 ■編集/秘書広報課広報広聴係
Eメール hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp
＊「広報ふくちやま」の表記は、新聞表記基準に準じています

あなたが写っていたら、
写真（L判）1枚を差し上げます。
秘書広報課（TEL 24-7000）まで。

Style Note
福知山公立大学
学生記者部Style Noteの
皆さんが取材しました！

まちの話題 PHOTO NEWS



7/18～9/29 クイズでGO！動物園探検隊

観察して学ぶクイZOOラリー

福知山市動物園で、園内を巡りながらクイズに挑戦する「クイZOOラリー」を開催しました。答え合わせでは楽しい豆知識も学べ、オリジナルステッカーもゲットできます。朝来市から訪れた三浦さん姉妹は「難しかったけど楽しかったです。また来たい」と声を弾ませました。

大学生が取材！
じっくり観察し、楽しみながら学べる魅力的なイベントでした



福知山公立大学　畝本 莉那さん



8/11 献血をもっと身近に

親子で楽しむ献血サマーフェスタ

福知山公立大学の献血・骨髄バンクボランティアサークル「ぽぴー」協力のもと、イオンで献血イベントを開催しました。クイズを楽しんだ中村さん親子は「けんけつちゃんが好きで参加しました。親子で献血に触れる良い機会になりました」と話しました。

大学生が取材！
献血するまでの壁を取り払える取り組みだと感じました



福知山公立大学　角田 紗菜さん

ふくちやまにドッ恋セ。

（編集後記）

「人生の寺子屋」取材真っ最中の8月。家族で墓掃除をしたとき、手を動かしながら祖父の葬式を思い返していました。いよいよ出棺、祖父が好きだった北島三郎の『祭』が流れて、でも前奏の間に出発してしまったよなぁ、なんて思い出し笑いもありながら。両親に冗談めいて「何の曲でいきたい？」と聞いてみました。母はさだまさし。父は「曲なしで」とのこと。もっと色んなことを聞かないと。それからは、時間のあるときに「これってどう思う？」とそれとなく聞いています。家族からは“調子もん(お調子者)”と言われる私ですが、少し真面目に。なんとも照れくさい、でも幸せな時間だなと思います。特集を読んで「やっぱり最期の話はしにくいな」という皆さん、まずは曲からいかがですか。　（芦田）

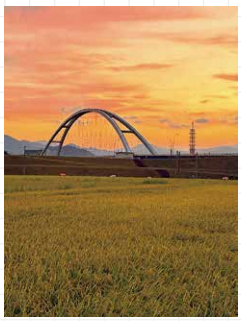
ぶらり ＃いがいと福知山

市公式インスタ

いがいと！福知山

皆さんが見つけたステキな場所や暮らし＝「いがいなステキ」を紹介します。あなたもインスタグラムの投稿に「＃いがいと福知山」を付けて福知山の魅力をシェアしませんか？

問 秘書広報課（℡24-7000）



kz_2106 #音無瀬橋



hirorun115 #虹



nao_maru.taku #三段池公園



fukuchiyamashikyoui #学校給食

福知山市の
LINE公式アカウントで、
学校給食の献立配信
を始めました！

登録はこちら

