



広報

ふくちやま

平成23(2011)年

6/1

被災地から感謝の手紙が 福知山市に届きました。

東日本大震災の発生以来、市民のみなさんには、たいへん多くの支援、義援金をお寄せいただき、ありがとうございました。今回、岩手県大槌町の避難所から、本市にお礼の手紙が届きましたので、ご紹介させていただきます。

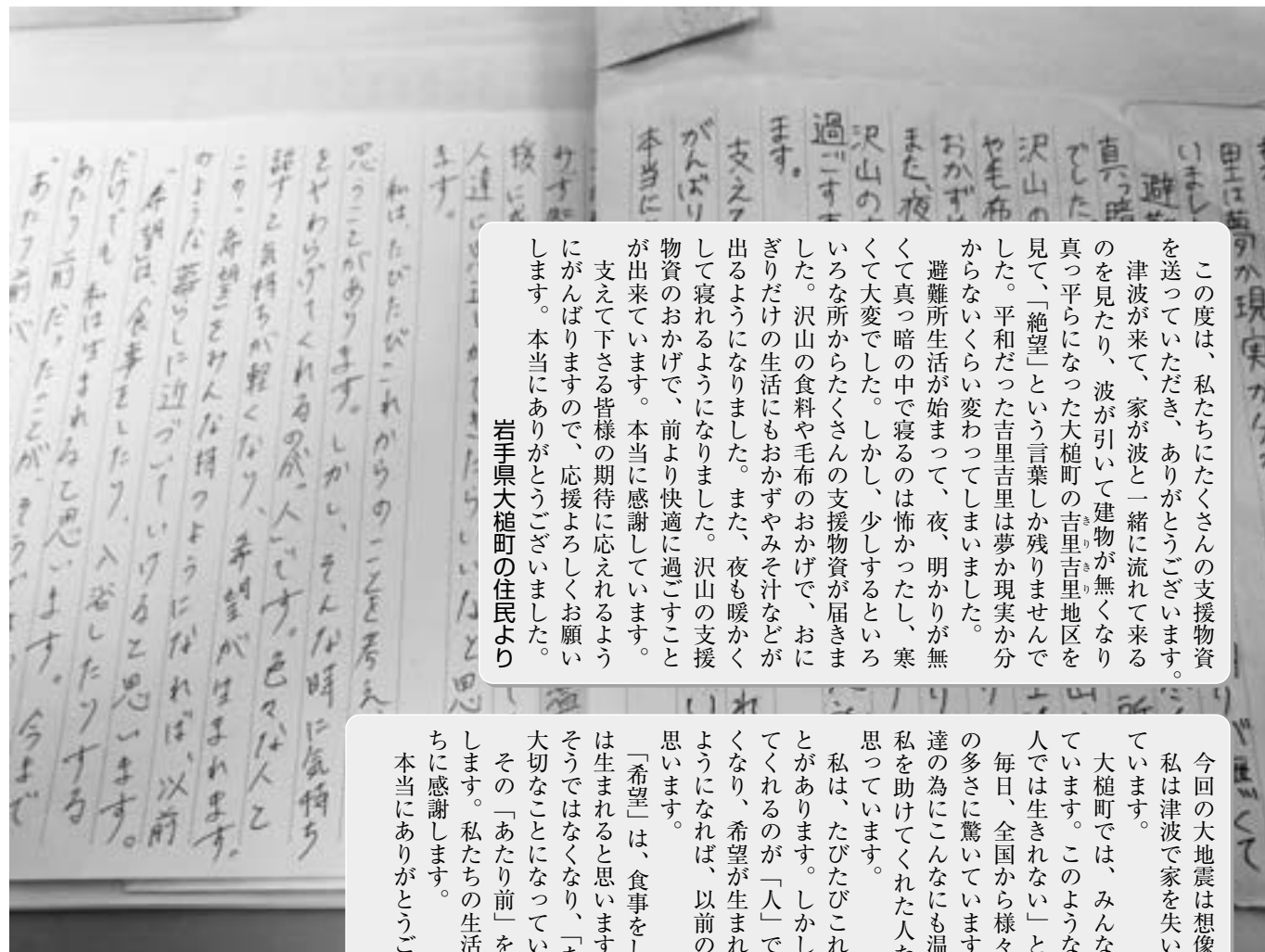
福知山市のイメージキャラクター



酒呑童子



ドッコちゃん



この度は、私たちにたくさんの方の支援物資を送っていただき、ありがとうございます。津波が来て、家が波と一緒に流れて来るのを見たり、波が引いて建物が無くなり真っ平らになった大槌町の吉里吉里地区を見て、「絶望」という言葉しか残りませんでした。平和だった吉里吉里は夢か現実か分からないくらい変わってしまいました。

避難所生活が始まって、夜、明かりが無く真つ暗の中で寝るのは怖かったし、寒くて大変でした。しかし、少しするといろんな所からたくさんの方の支援物資が届きました。沢山の食料や毛布のおかげで、おにぎりだけの生活にもおかずやみそ汁などが出るようになりました。また、夜も暖かくして寝れるようになりました。沢山の支援物資のおかげで、前より快適に過ごすことが出来ています。本当に感謝しています。

支えて下さる皆様の期待に応えられるようにがんばりますので、応援よろしく願います。本当にありがとうございます。

岩手県大槌町の住民より

今回の大地震は想像を超える被害がありました。私は津波で家を失い、現在、大槌町の避難所で生活しています。

大槌町では、みんなで助け合い、日々の生活を過ごしています。このような状態になって初めて私は「人は一人では生きれない」ということを知ることが出来ました。毎日、全国から様々な物資が届きます。その量、種類の多さに驚いています。ですが、同時にみず知らない私達の為にこんなにも温かい支援に感動しました。いつか私を助けてくれた人たちに恩返しが出来たらいいなと思っています。

私は、たびたびこれからのことを考え、不安に思うことがあります。しかし、そんなときに気持ちをやらせてくれるのが「人」です。色々な人と話すと気持ちが軽くなり、希望が生まれます。この「希望」をみんな持つようになれば、以前のような暮らしに近づいていけると思います。

「希望」は、食事をしたり、入浴したりするだけでも私は生まれると思います。今まであたり前だったことが、そうではなくなり、「あたり前」が今の私たちにとって、大切なことになっています。

その「あたり前」をくれる人たちに、私は心から感謝します。私たちの生活を少しでも豊かにしてくれる人たちに感謝します。

本当にありがとうございます。

岩手県大槌町の女性より

6/1号のおもな内容

「この秋、全国の「鬼」と「盆踊り」がやってくる！」
「6月は環境月間です」
「梅雨の時期です。災害への備えは万全ですか？」 ほか

10/29・30
(土) (日)

この秋、全国の「鬼」と「盆踊り」がやってくる！

11/5・6
(土) (日)

「国民文化祭・『日本「鬼文化」交流祭典』『盆踊りフェスティバル』の概要が決定しました」

この秋開催される第26回国民文化祭・京都2011の福知山市の実施概要が決定しました。上演されること
がまねな能「大江山」や、世界的に活躍する盆踊り団体の演舞など、国民文化祭ならではの豪華な内容となっ
ています。くわしくは、7月下旬に各家庭に配布する国民文化祭リーフレットをご覧ください。

日本「鬼文化」交流祭典(10月29日(土)・30日(日))

全国から多くの鬼を迎え、4つの催しを行います。

鬼シンポジウム

「観覧には事前申込が必要」
講演やパネルトーク、伝統芸能の「能」を通して鬼に
ついて考えます。

とき／10月29日(土) 午後1時～午後5時(予定)

ところ／厚生会館(西中ノ町)

内容／

講演「酒吞童子伝説とは何か」

講師

小松和彦さん(国際日本文化研究センター教授・副所長)

パネルトーク

「鬼の囁きー日本人は鬼に何を託したかー」

パネリスト

小松和彦さん(国際日本文化研究センター教授・副所長)

山田脩二さん(写真家・日本鬼師の会名誉会長)

夢枕 獯さん(作家)

コーディネーター

川村雅人さん(株式会社三菱総合研究所地域経営研究本
部研究主査・チーフプランナー)

能「大江山」の上演(金剛流)

観覧申込／往復はがきで、8月1日(月)から8月22日
(月)までに申込(必着)。応募者多数の場合は抽選。

問い合わせ先／

生涯学習課

(TEL 24・7065・FAX 24・4880)

まちづくり推進課(TEL 24・7083・FAX 23・6537)



川村雅人さん

(株式会社三菱総合研究所地域経営研究本部
研究主査・チーフプランナー)



夢枕 獯さん

(作家)



山田脩二さん

(写真家・日本鬼師の会名誉会長)



小松和彦さん

(国際日本文化研究センター
教授・副所長)



能「大江山」

みなもとのかげこう

源頼光一行が大江山にすむ酒吞童子を退治する伝説を能にした
もの。上演されることはまれな能であるが、今回、国民文化祭を記
念して、金剛流により特別に上演。金剛流は、能シテ方(主役)五
流派のうち、唯一関西(京都市)に本拠地を置く。今回、酒吞童子
を演じるのは、金剛流宗家の金剛永謹さん。

全国鬼サミット

「鬼文化・次代へつなぐ2011・全国
の鬼よ再び集い語ろう！」

北は北海道登別市から南は鹿児島県曾於市まで13の鬼
伝説の市町村(予定)が集合。鬼のまちづくりについて
意見交換を行います。

とき／10月30日(日) 午前9時～11時20分(予定)

ところ／大江町総合会館(中央)

内容／①全国の鬼伝説とまちづくりの紹介

②全国鬼サミット宣言 ほか

観覧申込／申し込みは不要ですが、入場できる定員が限
られています。

問い合わせ先／大江支所(TEL 56・1101・FAX 56・2
018)

大江山酒吞童子祭り

毎年、開催している武者行列や鬼芸能など楽しい祭り
を、国民文化祭の一環として開催します。

とき／10月30日(日) 午前10時～午後3時30分(予定)

ところ／KTR大江駅前周辺(中央)・大江山酒吞童子の
里(佛性寺)

内容／①全国伝統鬼芸能・鹿児島県無形民俗文化財「鬼
追い」、地元鬼芸能

②鬼武者・鬼・妖怪仮装行列

③わが町鬼自慢

④大江山鬼検定 ほか

観覧申込／申し込みは不要です。(直接会場へお越しくだ
さい)

問い合わせ先／観光振興課(TEL 24・7076・FAX 24・
4440)

日本の鬼の交流博物館特別展

とき・内容

夏季特別展 8月2日(火)～31日(水)

「妖怪画の中の鬼」

秋季特別展 10月4日(火)～11月30日(水)

「水木しげるの描く鬼たち」

※いずれも月曜日休館(祝日の場合は翌日)

ところ／日本の鬼の交流博物館(仏性寺)

観覧申込／申し込み不要。直接会場へお越しください。

※入館料(一般310円・高校生210円・小中学生150円)が必要です。(団体割引あり)

■問い合わせ先／生涯学習課(TEL 24・7065・FAX 24・4880)

盆踊りフェスティバル

(11月5日(土)・6日(日))

盆踊りフォーラム

とき／11月5日(土) 午後6時～6時50分(予定)

ところ／サンプラザ万助

内容／「盆踊りを次代へ引き継ぐ」をテーマにした意見交換

観覧申込／申し込みは不要ですが、入場定員が限られています。

■問い合わせ先／まちづくり推進課(TEL 24・7083・FAX 23・6537)

盆踊りフェスティバル

(観覧には事前申込が必要)

とき／11月6日(日) 午前9時30分～午後3時30分(予定)

ところ／三段池公園総合体育館(猪崎)

内容／①全国の盆踊りの競演

②高校生による盆踊りメドレーなど演奏

③ドッコイセ踊り隊による福知山踊り

観覧申込／往復はがきで、8月1日(月)から8月22日(月)までに申込(必着)。応募者多数の場合は抽選。

■問い合わせ先／まちづくり推進課(TEL 24・7083・FAX 23・6537)

★全国からの盆踊り団体★

盆踊り(出演団体)	都道府県
えっちゃん 越中おわら(富山県民謡越中八尾おわら保存会)	富山県
いけだおひめ 民謡「池田追分け」(池田町民踊保存会)	福井県
はまみやかいおど 濱の宮権踊り(濱の宮郷土芸能保存会)	和歌山県
とつかわ おおおど 十津川の大踊り(武蔵踊り保存会)	奈良県
かわちおんど 河内音頭(八尾河内音頭まつり振興会)	大阪府
ごうしゅうおんど 江州音頭(滋賀県江州音頭普及会)	滋賀県
デカンショ節(兵庫県篠山デカンショ節保存会)	兵庫県
くちばなさんおど 久多花笠踊り(久多花笠踊保存会)	京都府
福知山踊り(福知山踊振興会・米傳福踊会・ドッコイセ踊り隊)	京都府
あわおど 阿波踊り「阿波の四季」(藍吹雪)	徳島県
よさこい踊り(ほにや)	高知県
みつぼし踊り(打吹羽衣音頭の会)	鳥取県
げんべいだんのうら 源平壇之浦(下関平家踊保存会馬関連)	山口県
エイサー「ミルクムナリ」ほか(琉球國祭り太鼓京都支部)	沖縄県

出演団体ピックアップ

越中おわら

～出演「富山県民謡越中八尾おわら保存会」～



300余年の歴史をもつ越中おわら「風の盆」。その唄と踊りは、叙情豊かで哀調の中に優雅な趣があります。毎年9月1～3日は、25万人の観光客が集まります。

阿波踊り・阿波の四季

～出演「藍吹雪」～



日本3大盆踊りの一つ阿波踊り。今回は選抜チームが踊りを通して徳島の春夏秋冬を表現します。

よさこい ～出演「ほにや」～

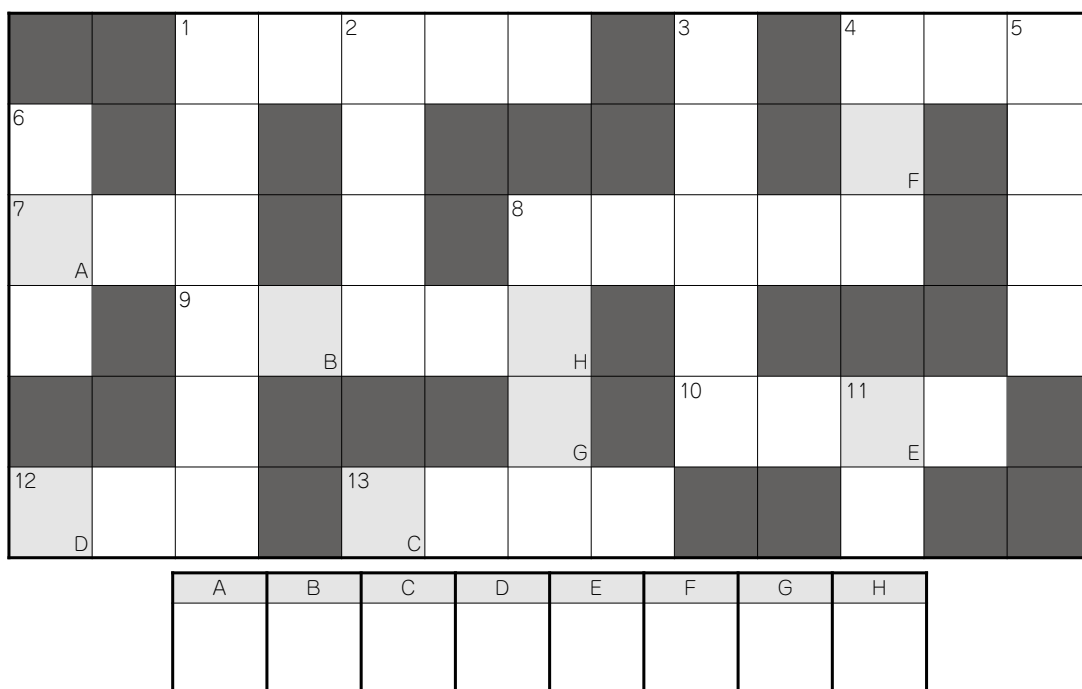


サッカー日本代表が大躍進を遂げ、アジアの頂点にたった今年3月のサッカーアジアカップ。その決勝戦のオープニングセレモニーの会場、カタール・ドーハで、昨年、よさこい大賞に輝いた「ほにや」が「よさこい」を披露しました。世界で活躍する「ほにや」がやってきます。



PR隊長
まゆまる

クロスワードパズルで 国文祭



よこのカギ

① 福知山踊りの代名詞。「○○○○○踊り隊」が活躍します。

④ 盆踊りフェスティバルに地元を代表して出場する福知山音頭と踊り。その地方は一般に、尺八、三味線と何？
⑦ 京都国文祭PR隊長の妹。舞妓さんにあがれている京都大好き女の子は？

⑧ 昭和61年に第1回国民文化祭が行われた都道府県は？
⑨ 昨年、プレイベントとして本番と同じ三段池公園総合体育館で行ったイベントでは、高校生、○○○○○生の若い人にもボランティアとして活躍いただきました。

⑩ 福知山音頭の歌詞にも唄われる明智光秀の家紋で、福知山市の花にもなっているのは？
⑫ 京都国文祭では、府内各市町村で70を越えるイベントが行われますが、このうち京丹後市で行われるのは、小町○○○「短歌大会」。

⑬ 京都国文祭PR隊長。まんまるおめめがかわいい国文祭のPRに活躍中のマスコットキャラクターは？

たてのカギ

① 国民文化祭・盆踊りフェスティバルに地元代表として披露される福知山踊りの踊り手をモチーフとしてでき

た福知山市のイメージキャラクターは？

② 国民文化祭・日本「鬼文化」交流祭典で、「能大江山」を上演する舞いがすばらしく「舞○○○○○」とも呼ばれる、京都ゆかりの能の流派は何流？

③ 昨年、盆踊りフェスティバルのプレイベントとして三段池公園総合体育館で行ったイベントは、○○○○○郷土芸能祭。

④ 大江山の鬼退治に向かう源頼光のおともをした坂田公時のあだ名は、まさかりがついた「金○○○」。

⑤ 日本「鬼文化」交流祭典の鬼シンポジウムの会場となるのは、福知山市○○○○○会館。
⑥ 京都府では、第26回国民文化祭が開催されるこの一年間に行われるイベントを、京都文化年イベント○○○として一覧に紹介しています。

⑧ 京都府に続き来年、第27回国民文化祭が行われる都道府県は？
⑪ 盆踊りフェスティバルに高知県から出演する○○こい踊り。やってくるのは、毎年盛大に開催されるこの祭りの昨年の優勝チームで、先ごろ中東カタル・ドーハで行われたサッカーアジアカップでも日本代表としてこの踊りを披露し、世界的に高い評価を受けた団体です。

解き方と応募方法

たとえこのカギの問題を解いて、A—Hまでの色のついた枠を順に並べると、ひとつの文章ができます。

はがきに「答え・郵便番号・住所・氏名・電話番号」をご記入のうえ、6月30日(木)(当日消印有効)までに、〒620-8501 福知山市まちづくり推進課「クロスワードで国民文化祭」係までお送りください。

正解者の中から抽選で20人に、まゆまるセット(人形・バッチ・携帯ストラップ)をお送りします。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。



6月は環境月間です

「みどりのカーテン」で夏場のエアコン使用を減らしましょう

東日本大震災の影響や原子力発電所の運転停止により、節電や省エネへの意識が高まっています。

特に、これからの時期は冷房機器の使用による電力需要が急激に高まり、電力不足も予測されます。

福知山市では福知山環境会議と連携し、地球温暖化防止とエアコンに頼らない快適な夏を過ごすことを目的に「みどりのカーテン日本一」をめざし、全市への普及に取り組んでいます。

今年、市立幼稚園、小学校および中学校などの教育施設をはじめ地域公民館などの公共施設において「みどりのカーテン」の実施が予定されており、これらの総延長は500延、面積は1900平方メートルにも及びます。

あなたも自宅や職場で「みどりのカーテン」を実践してみませんか。

また、炊飯ジャーや電気ポットでの保温はたくさんの電気を消費します。ご飯は食べる分だけ電子レンジで温めなおし、お湯は必要な時に必要な量を沸かすなど節電に努めましょう。



「みどりのカーテン」とは

「みどりのカーテン」はゴーヤやあさがお、へちまなどのつる性の植物を窓際に植え、カーテン状に育てることで、太陽の日差しをさえぎり、また、蒸散作用で葉っぱを冷やし涼しい空気を生み出すことができます。

福知山市みどりの親善大使

ゴーヤ先生



JR福知山駅のみどりのカーテン

みどりのカーテン自慢コンテスト



昨年の最優秀賞
たにくちようこ
谷口陽子さん（下荒河）の作品

あなたが育てた「みどりのカーテン」の写真をお寄せください。素敵な作品には、ゴーヤ先生グッズをプレゼントします。応募締切は9月10日（土）到着分まで。

応募方法／①氏名 ②電話番号 ③住所 ④工夫やエピソードを記入のうえ、ご自分のみどりのカーテンの写真1枚を郵便またはメールで送ってください。

送付先／

〒620-0913 福知山市字牧神谷285番地
福知山市環境パーク内 福知山環境会議事務局（TEL 22-1827・FAX 22-4881）

Eメール

info@fukuchiyama-kankyokaigi.jp

梅雨の時期です。災害への備えは万全ですか？

近年の気象変化に伴い、狭い範囲で短時間のうちに大量の雨が降ることが多くなり、急激な河川の増水や土砂災害に対する避難の重要性が増しています。目の前に危険が迫ってなくても、「自分だけは大丈夫」などと考えず、避難勧告などあれば早めに避難するようにしましょう。

災害は「いつ」「どこで」発生するかわかりません。突然訪れるいざという時に自らの命を守るよう、普段から災害に備えた準備をしておきましょう。

《安全に確実に避難するために》

大雨による洪水や土砂災害は昼夜を問わず大きな被害をもたらします。昨年の7月10日から16日にかけて、西日本から東日本にかけて非常に激しい雨が降りました。徳島県では1時間雨量108・5^{ミリ}を記録し、この大雨により広島県・島根県・岐阜県において死者・行方不明者が14人でいます。

災害から身を守るためには安全な場所に避難することが大切ですが、近年では急激な降雨に伴う増水や土砂災害による避難中の事故も多く発生しています。豪雨のなかで、水の中を移動するのは急流の川を歩くようなもので、流される可能性は非常に高くなります。

★ポイント1★

浸水や土砂崩れがなく、避難路が安全に通行できるときは、高いところにある避難所に早めに避難しましょう。

★ポイント2★

河川から水が溢れたり、水が道路の上を川のように流れているときは、家の2階や近所の高台の家まで避難しましょう。

★ポイント3★

土砂災害の多くは雨が原因で起こります。1時間に20^{ミリ}以上、また降り始めから100^{ミリ}以上の降雨量になったり十分な注意が必要です。土砂災害警戒情報が発令された時や、家の周辺の様子が異常を感じたときは、安全な避難所に早めに避難しましょう。

《市の災害対策》

本市では平成22年度において、浸水が想定される地域に防災行政無線の屋外スピーカーを10箇所増設しました。



また、FMラジオ放送「ふくちやまFMキャススル(79・0MHz)」でも避難情報などをお知らせしますので、大雨や台風が接近した際には注意して聞いてください。

また、平成21年度・22年度の2カ年で、浸水が想定される自治会に1箇所想定されている浸水の深さを示す看板を設置しました。自宅が避難の必要な場所であるかの判断や、地域での防災訓練などにご活用ください。

《日頃からの備え》

災害が起こってからの準備では間に合いません。避難が必要な時に、すぐに行動できるよう日頃から準備しておきましょう。また、突然の事態に落ち着いて対応できるよう、普段から次のことを確認しておきましょう。

- ① 自宅周辺は洪水や土砂災害の発生する恐れがあり、避難が必要な場所ではないですか？
- ② 家族や地域で避難する場所や安全な避難経路を確認できていますか？
- ③ 市が避難をお知らせするサイレンは3種類の鳴り方があります。鳴り方の違いによるそれぞれの意味を確認できていますか？
- ④ 近所でお年寄りや体の不自由な方など避難に手助けを要する人を把握できていますか？
- ⑤ 災害時に情報入手する方法を知っていますか？
- ⑥ 非常持ち出し品の準備ができていますか？

雨量と水害

1時間に20ミリ以上の雨がふると、地盤れや地表面が崩れたり、ガケ崩れの危険が予想されます。



地震に対する備えや、大雨、洪水、土砂災害に関する備えをまとめた「市民のための防災の手引き」と各種「防災マップ」
お持ちでない人は、総務課、各支所で配布しています。

普段から家族や親戚、あるいは自治会や自主防災組織などで連絡体制や避難手順などを確認し、みんなで避難するための環境づくりをしておくことが大切です。

市が配布している「防災マップ」や「市民のための防災の手引き」を再度確認しましょう。

■総務課防災係 (TEL 24・7036・FAX 23・6537)



はん濫発生危険度は「注意」「警戒」「危険」の3段階があり、それぞれ「はん濫注意水位」「避難判断水位」「はん濫危険水位」と呼ばれています。

知っておこう! 由良川の危険水位

水害による被害を最小限に食い止めるには、住民の皆さんが早い段階で確実に避難することが重要です。

福知山河川国道事務所では、はん濫発生危険度が誰にでもひと目でわかるよう、音無瀬橋(呉服町)の橋脚に「はん濫危険水位」などを表示しています。

災害時には、国土交通省や気象庁、自治体などが発表する防災情報に注意してください。

○はん濫注意情報

はん濫注意水位に達した場合に発表されます。はん濫の発生に注意してください。市町村から避難準備情報が発令される可能性があります。

○はん濫警戒情報

避難判断水位に達した場合、または一定時間後にははん濫危険水位に到達することが見込まれる場合に発表されます。市町村から避難勧告などが発令される可能性があります。

○はん濫危険情報

はん濫危険水位に達した場合に発表されます。いつはん濫が発生してもおかしくない状況です。

■国土交通省福知山河川国道事務所調査第一課

(TEL 22・5104・FAX 22・9384)

由良川リアルタイム防災情報

【PC】<http://www.fukuchiyama.kr>

<http://www.fukuchiyama.kr>

【携帯】<http://www.fukuchiyama.kr>

<http://www.fukuchiyama.kr>

由良川リアルタイム防災情報 携帯コンテンツサイト



↑上記のQRコードを、携帯電話のバーコードリーダーで読み取って接続してください。

福知山市総合計画審議会の委員を募集!

平成20年3月に策定した「第4次福知山市総合計画」について、社会経済情勢の変化や新たな市民ニーズを踏まえ、平成24年度からの後期計画を策定します。策定にあたり、まちづくりの方向性や施策の大綱など内容を審議していただくため「福知山市総合計画審議会」を設置し、審議会に参画していただける市民を公募します。

応募できる人/次の①～③をすべて満たす人

- ①市内に在住・在勤・通学している18歳以上の人
- ②まちづくりに関心があり、今後の市政の方向や施策について建設的な意見を述べるができる人
- ③平日昼間の会議(7月から11月頃までに6回程度の会議を予定)に出席できる人

今回募集人数/5人(男2人、女3人)

※なお、審議会委員は合計35人
※応募者多数の場合は抽選で決定します。

委員の任期/委嘱の日から市長に答申する日まで(7月～11月予定)

報酬/会議の出席に応じて報酬(8000円)を支払います。

応募方法/郵便番号・住所(市外在住の人は通勤・通学地も記入)・氏名・年齢・性別・電話番号・応募動機を応募用紙(市ホームページからダウンロードできます)または任意の用紙に記入

する。

のうえ、直接または郵送・ファクス・Eメールで市長公室企画調整係まで。

募集締切/6月24日(金) 必着

■市長公室企画調整係(〒620-8501 福知山市字内記13番地の1、TEL 24・7030・FAX 23・6537・Eメール kikaku@city.fukuchiyama.kyoto.jp)

22日(日) いっしょ夫婦アワード

みわダッシュ村(下川合)で開催の「いっしょ夫婦アワード」表彰式に出席した。2011年5月22日(日)夫婦にちなんだテーマで、万人の興味関心をひく企画だと思つた。表彰式には結婚50年以上を迎えられた3組の夫婦が「いっしょ夫婦」として認定され、お互いを敬い感謝しあつておられるところに大変感動した。

このほか、同会場内に完成したばかりの高さ22.9mにもなるギネス級の巨大ブランコがある。その大きさに驚いた。さすがは世界一である。ブランコ前では結婚式を挙げるカップルや演奏会、靴飛ばし大会のほか、重さ100kg以上もある巨大なり寿司も登場し、盛り上がった。

今回、このような地域を元気づける、明るく楽しいイベントを企画していただいたことをうれしく思う。今後、もっと元氣な話題が、たくさん本市から全国発信できることを期待する。



※市のホームページ(市長の部屋)で閲覧できます。

国民健康保険料の平成23年度料率が決定しました

一人あたりの平均国保料、料率共に据え置き、旧三町区域では段階的に引きあげました。

国民健康保険（国保）料の料率は、国保加入者のみなさんの医療費などの経費をまかなうため、所得・加入者数などの状況により、各市町村が毎年定めています。

平成23年度の国保料率は、合併協議事項で定められたとおり、医療分について旧市町ごとの不均一を終了し、お住まいの住所に関係なく、全市統一で決めました。

平成23年度の国保料は、昨年度と同様一人当たり平均保険料を据え置きとし、料率そのものも変更しませんでした。旧三町区域については、合併協議事項で定められたとおり段階的に引き上げとなっています。

なお、今年度より医療分についての最高限度額が51万円に、後期高齢者支援分についての最高限度額が14万円に、介護保険分についての最高限度額が12万円に変更になりました。みなさんがお支払いになる国保料は大切な財源です。お互いの助け合いで成り立っている国保制度にご理解をいただきますようお願いします。

● 6月は国保料の算定月です
期限内の納付にご協力をお願いします。

平成23年度の国保料は、平成22年中の所得と被保険者数などにより算定し、6月から3月までの10期に分けて納めていただくことになっています。6月中旬に決定通知書を郵送

します。定められた期日までに納めていただきますようお願いします。特別な理由もなく国保料を滞納すると、被保険者証を返していただいたり、財産の差し押さえを受けたりします。

● 国保料の軽減について

平成21年3月31日以降に会社都合

ふか
全区域統一料率で賦課

			医療分		介護分		支援分	
			22年度	23年度	22年度	23年度	22年度	23年度
旧福知山市区域	所得割	基準総所得金額の	7.90%	7.90%	2.33%	2.33%	2.20%	2.20%
	均等割	1人につき	26,200円	26,200円	8,580円	8,580円	7,440円	7,440円
	平等割	1世帯につき	17,460円	17,460円	4,600円	4,600円	5,000円	5,000円
旧三和町区域	所得割	基準総所得金額の	7.37%					
	資産割	土地家屋税額の						
	均等割	1人につき	22,130円					
旧夜久野町区域	所得割	基準総所得金額の	7.31%					
	資産割	土地家屋税額の						
	均等割	1人につき	22,730円					
旧大江町区域	所得割	基準総所得金額の	6.85%					
	資産割	土地家屋税額の						
	均等割	1人につき	23,090円					
	平等割	1世帯につき	16,200円					
	最高限度額		500,000円	510,000円	100,000円	120,000円	130,000円	140,000円

基準総所得とは総所得金額から基礎控除（33万円）を差し引いた金額で、青色専従者給与等控除・長期譲渡所得特別控除が適用されます。

■ 保険課国保料係
TEL 24・7019・
FAX 23・6537

により退職した人のうち、雇用保険の特定受給資格者および特定理由退職者として求職者給付を受け人（受けていた人）については、申請により前年の給与所得を100分の30に減額して国保料を減額する制度があります。くわしくは保険課でご相談ください。

国保ひとくメモ

「所得の申告はお済みですか？」

国民健康保険の被保険者の人は、所得がなくても市・府民税の申告が必要です。未申告だった場合

- 国民健康保険料の軽減対象とならず、保険料が高くなります。
- 高額療養費の給付ができないことがあります。

後日申告をすることも可能ですが、申告が遅れると、一時的に高い保険料を支払っていたり、限度額・適用認定証がすぐに発行できなかったりします。

■ 保険課国保料係（TEL24-7019・FAX23-6537）

モデルケース

（年 額）

世帯主63歳（営業所得200万円）

妻65歳（所得0円）

子30歳（給与所得100万円）

医療分 $\{(200\text{万円}-33\text{万円})+(100\text{万円}-33\text{万円})\} \times 7.9\% + 26,200\text{円} \times 3\text{人} + 17,460\text{円} = 280,920\text{円}$ （10円未満切捨て）

支援分 $\{(200\text{万円}-33\text{万円})+(100\text{万円}-33\text{万円})\} \times 2.2\% + 7,440\text{円} \times 3\text{人} + 5,000\text{円} = 78,800\text{円}$ （10円未満切捨て）

介護分 $(200\text{万円}-33\text{万円}) \times 2.33\% + 8,580\text{円} \times 1\text{人} + 4,600\text{円} = 52,090\text{円}$ （10円未満切捨て）※40歳～64歳が対象

世帯の保険料 $280,920\text{円} + 78,800\text{円} + 52,090\text{円} = 411,810\text{円}$

（参考：平成22年度の旧福知山市区域のモデルケース 411,810円）

国民年金保険料 追納をおすすめします

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除）・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するため、10年以内であればさかのぼって納めること（追納）ができます。

ただし、免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

■市民課国民年金係（TEL 24・7057・FAX 23・6537）

介護者激励金の支給制度があります

7月1日を基準日として、介護保険法に規定する要介護認定において、要介護4または5と判定され、その状態が6カ月以上継続している65歳以上の人が在宅で介護している人に、介護者激励金を支給します。

支給に際し、介護者および要介護者の世帯員の所得要件があります。（市民税所得割額が5万円以下）

支給金額／3万円（年度1回限り）
申請期間／7月1日（金）～15日（金）

※土・日曜日を除く

申請方法／所定の申請書を高齢者福祉課高齢福祉係（TEL 24・7073、FAX 23・6537）または各支所窓口相談係まで。

第10回「やんちゃフェスタ」

2011 児童館まつり開催

市の児童館・児童センター（計10館）が合同で、児童が遊びを通してお互いを大切にし、友達の輪を広げて、児童の健全な「ころ」と「からだ」を育むイベントを開催します。日頃の児童館の活動内容もPRします。ぜひお越しください。

とき／6月25日（土）
午前10時～午後3時

ところ／三段池公園総合体育館メインアリーナ（猪崎）

テーマ／「ひろがれ！友だちの輪・あつまれ！福知山やんちゃっ子」

内容／

10:00 オープニングセレモニー（龍谷大学バトン・チャSPIRITS）／開

会挨拶

10:25 各児童館PR・各コーナー開始、

創作（オリジナルきんちゃく・バネッコ・

おりがみ風・ハートメッセージ・折鶴）、遊

び（巨大迷路・ふわふわ鬼・バネッコとば

し・おりがみ風とばしなど）、人権啓発「長

崎平和学習の旅」・「STAR」PRコー

ナー、人権啓発ビデオ上映コーナー

13:45 音楽演奏とフロアドリル演技

（京都府警察音楽隊・カラード隊）、

東日本大震災の被災した子ども達に向け

たメッセージ曲「手のひらを太陽に」手

話を交えて合唱など予定

14:30 チャダンス演技（カワイダンス

エージェンシー）

14:45 エンディング 世界に届けみ

んなの歌「世界に一つだけの花」全員合

唱／閉会

「チャンスをつかち、未来を拓こう」

6月23日（木）～6月29日（水）の1週間は男女共同参画週間です。性別に関わらず、一人ひとりが自己実現できる男女共同参画社会を実現しましょう。

■人権推進室男女共同参画推進係（TEL 24・7022・FAX 23・6537）

5/7日（土）～10日（火）

小惑星探査機「はやぶさ」
帰還カプセル展示

まちかど
ウォッチング

小惑星イトカワから帰還した「はやぶさ」帰還カプセルの展示を、北近畿で初めて三段池公園総合体育館（猪崎）で開催し、4日間で4910人が来場しました。宇宙から実際に戻ったカプセルの電子機器やパラシュートのほか、打ち上げから帰還までの7年間の記録を紹介した映像やパネルなどを、訪れた天文ファンや親子連れなどが熱心に見入っていました。

※なお、児童科学館プラネタリウムでは、7年間の「はやぶさ」の冒険を描いた作品（45分番組）を、来年2月まで上映しています。

■児童科学館（入館料／おとな310円、4歳～中学生150円・TEL 23-6292・FAX 23-6340）



「広報ふくちやま」
にあなたが写って
いたら、写真（L判）
を1枚差し上げます。
■市長公室広報係
（TEL 24-7000）



昨年度の様子

■丘児童センター（TEL 23・3549・FAX 23・3549）

***** 国際交流活動に参加してみませんか？ *****

ホストファミリー、通訳・翻訳、
文化・得意分野紹介、
ネットワーク活動支援などなど

ボランティア登録募集！

福知山市国際交流ネットワーク会議（塩見日出勝会長）では、国際交流活動に理解と意欲のある人のボランティアの登録を受け付けています。登録後は、外国籍市民のみなさんとの交流イベントや、ホームステイ時のホストファミリー、通訳・翻訳、文化・得意分野紹介、ネットワーク活動支援などで活躍いただきます。

福知山市国際交流ネットワーク会議事務局（企画政策部まちづくり推進課内 TEL 24-7033）

「膝痛予防くらぶ」 受講者募集!

中高年になると膝関節痛で歩きにくくなる人が増えてきます。

健康運動指導士から、膝痛予防に効果的な運動を教えてもらいましょう!

とき／6月25日(土)

午前9時30分～正午

ところ／北部保健福祉センター
(大江町中央) KTR大江駅から徒歩約3分

対象者／おおむね50歳～70歳の市民で、現在膝の痛みのない人
※整形外科などで治療中の人は、痛みがなくても主治医に相談のうえお申し込みください。

定員／約20人(先着順)

内容／膝痛予防に関する健康運動指導士の講義と実技

講師／健康運動指導士 道端明子さん

参加費／無料

申込み・問い合わせ先／6月22日

(水)までに、窓口または電話・ファクスで北部保健福祉センターまで※土曜日の開催です。仕事をされている人も気軽にお越しください。

■北部保健福祉センター

(TEL 56・2620・FAX 56・2018)

検診車が会場を巡回します

6月の肺がん結核検診のお知らせ

検診車が下記の会場を巡回します。

*申し込み不要。直接会場へお越しください。問診票は、会場に用意しています。

費用／無料(たんの検査 500円)

対象／40歳以上の市民

注意事項／最後の胸部レントゲン検査から6カ月以上は間隔をあけてください。

妊娠中・妊娠の可能性のある人は受けられません。



月 日	会 場	受付時間	お問い合わせ
6月8日(水)	篠尾中央集会所(下篠尾)	9:15～9:30	中央保健福祉センター TEL 23-2788 FAX 23-5998
	正明寺公民館(正明寺)	9:45～10:00	
	向野集会所(向野)	10:15～10:30	
	竹毛希望の家(昭和新町)	10:45～11:15	
6月9日(木)	寺尾公民館(寺尾)	16:00～16:15	東部保健福祉センター TEL 58-2090 FAX 58-3013
	草山公民館(草山)	16:30～16:45	
6月10日(金)	大呂公民館(大呂)	9:00～9:15	中央保健福祉センター TEL 23-2788 FAX 23-5998
	KTR 下天津駅(下天津)	9:30～9:45	
	波江公会堂(波江)	10:00～10:15	
	下川口会館(勅使)	10:30～10:45	
	牧公民館(牧)	11:00～11:15	西部保健福祉センター TEL 37-1234 FAX 37-1243
	野笹公会堂(野笹)	16:00～16:15	
	梅谷公民館(梅谷)	16:30～16:45	

8月の集団健診のお知らせ

申し込み制

特定健診・後期高齢者健診・生活習慣病予防健診・各がん検診などを実施します。

実施日・会場・内容

実施日	会 場	特 定 健 診	後 期 高 齢 者 健 診	生 活 習 慣 病 予 防 健 診	胃 部 (X線)検 診	胃 部 A B C 血 液 検 診	大 腸 が ん 検 診	肺 が ん 結 核 検 診	前 立 腺 が ん 検 診	子 宮 が ん 検 診	送迎対象地域(最寄の公民館等に送迎します) 中央保健福祉センターエリアでは実施しませんので、ご了承ください。
① 8月2日(火)	午後 北部保健福祉センター(大江町中央)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	大江地域 北陵地域
② 8月3日(水)	午後 川合集落センター(上川合)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	川合地域
③ 8月4日(木)	午後 日新コミュニティーセンター(石原)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
④ 8月5日(金)	午前 中央保健福祉センター(北本町二区)				○	○	○	○	○	○	
⑤ 8月10日(水)	午前 東部保健福祉センター(千束)				○	○	○	○	○	○	細見地域
⑥ 8月10日(水)	午後 中央保健福祉センター(北本町二区)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

対象年齢・費用	特定健診	40歳(S47.3.31生以前)以上で福知山市国民健康保険加入者	500円
	後期高齢者健診	市から後期高齢者医療保険者証の交付を受けている人	無料
	生活習慣病予防健診	30歳～39歳(S47.4.1～S57.3.31生)	1,000円
	胃部検診(X線検査)	40歳以上(S47.3.31生以前)	500円
	胃部ABC検診(血液検査)	今年度 40・45・50・55・60・65歳(H24.3.31現在)	500円
	肺がん検診	40歳以上(S47.3.31生以前)	無料(たんの検査は500円)
	結核検診	65歳以上(S22.3.31生以前)	無料
	大腸がん検診	40歳以上(S47.3.31生以前)	100円
	前立腺がん検診	50歳以上の男性(S37.3.31生以前)	200円
	子宮がん検診	20歳以上の女性(H4.3.31生以前)	700円

*70歳以上の人は無料です。

*69歳以下で市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料制度がありますので、事前に各保健福祉センターまでお問い合わせください。

*65～69歳で、後期高齢者医療に加入している人は、後期高齢者健診が無料になります。必ず被保険者証をお持ちください。(がん検診は除く)

お申し込み・お問い合わせ先 ■中央保健福祉センター(TEL23-2788・FAX23-5998)…③④⑥ ■東部保健福祉センター(TEL58-2090・FAX58-3013)…②⑤

■北部保健福祉センター(TEL56-2620・FAX56-2018)…①

食中毒にご用心!

食中毒が発生しやすい
季節になりました!

食中毒予防の3原則

原因菌を

● つかない! (手洗い・清潔)

・手、調理器具をきれいにする。
・清潔な手で清潔な調理器具を使い、清潔な食器に盛りつける。

● 増やさない!

(早く食べる・冷却する)

・食品は常温で放置しない。
・冷蔵庫内に詰め込みすぎず、庫内温度に注意する。

・冷蔵庫の過信は食中毒のもと。
長期保存はせず、早めに使いきる。

● 死滅させる! (加熱殺菌)

・食品は十分に熱を加える。
・加熱は食品の中心部まで。
・煮沸できるものは煮沸する。

■ 福知山市健康危機管理対策会議

(中央保健福祉センター内) TEL 23
2788・FAX 23・5998



妊婦歯科健康診査を受けましょう

本市において、平成21年4月から実施している妊婦歯科健康診査の受診率は、初年度は31.2%、昨年度は43.4%と上昇傾向にありますが、まだまだ受診率は低く、さらに受診された妊婦の80%に「治療や定期健診が必要(「要治療」60%・「要指導」20%)」という診断結果が見られたことは大変な驚きでした。

妊娠時は、唾液の分泌量が低下し、特に女性ホルモンを好む歯周病菌が増加することで、より一層歯周病にかかりやすくなります。その歯周病菌が作り出す炎症物質は、陣痛や子宮の収縮を誘発し、早産や低体重児出産を引き起こす可能性があります。

また、つわり時にはブラッシングが十分に行えない妊婦が多く見られ、この時期の口腔清掃は、つわりが治まっている時にしっかりとブラッシングなどを行うために、次のひと工夫が必要です。

- ①ヘッドの小さい歯ブラシを使用する。
- ②歯ブラシは鉛筆のようにもち、小刻みに動かす。
- ③ブクブクうがいをごまめに行う。
- ④食後すぐにキシリトールガムを噛む

などです。

一方、赤ちゃんは、虫歯菌も歯周病菌ももたない無菌状態で生まれてきます。しかし、虫歯や歯周病を放置したお母さんが口に含んだスプーンで、離乳食を与えると、お母さんの口の中の細菌が赤ちゃんに移行することがあります。これを垂直感染と言います。両親や周りの家族からの垂直感染が起こると、赤ちゃんの口の中で細菌層が形成され、生涯を通して歯科疾患を引き起こしやすい環境になることもあります。

これらの事項を十分に理解していただき、健康で安定した母体で出産を迎えるためにも、妊婦歯科健康診査を積極的に受け、自分のお口の状態を正確に把握しましょう。また、治療や指導が必要な人は、早期にかかりつけの歯科医院で受診し、親子で虫歯ゼロを目指しましょう。(丹波歯科医師会)

■ 中央保健福祉センター

(TEL 23 - 2788・FAX 23 - 5998)

無料 市民公開講座 第13回日本医療マネジメント学会学術総会

福知山市民病院 香川恵造院長が会長を務め、日本医療マネジメント学会の全国学術総会を京都市で開催いたします。その中の市民公開講座として、市田ひろみさんに、日々の暮らしの中で受けつがれてきた「京のおもてなし」について語っていただきます。ふるってご参加ください。



○と き/ 6月25日(土) 午後4時30分～5時30分

受付開始は午後4時から

○ところ/ 京都会場 1階第1ホール

○内 容/ 京のくらし

～ぶぶ漬けでも どうぞ?～

○講 師/ 服飾評論家 市田ひろみさん

○入場料/ 無料

○その他/ 事前申し込みの必要はありません。
直接会場へお越しください。

■ 問い合わせ先/

福知山市民病院総務課企画電算係 (TEL 22 - 2101・FAX 22 - 6181)



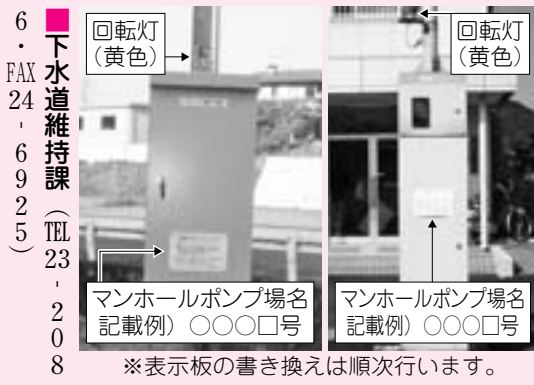
下水道マンホールポンプ 故障時の連絡先電話番号 フリーダイヤル化 (通話料無料)

本市公共下水道区域と農業集落排水地区に設置のマンホールポンプ場で、水中ポンプなどの故障を知らせる操作盤上部の回転灯(黄色)が点灯している場合に、周辺住民のみなさんからご連絡をいただいています電話番号をフリーダイヤル化しました。

電話番号は
TEL 0120-398765 です。

電話の際にはマンホールポンプ場名をお知らせください。

今後とも施設の維持管理にご協力をお願いします。



※表示板の書き換えは順次行います。

6・FAX 24・6925
下水道維持課 (TEL 23・208)

下水道部からのお願い

水に溶けないティッシュペーパーやウェットティッシュ、油などは、下水道管のつまりや水中ポンプの故障、下水処理機能の低下の原因になりますので、下水道施設に流さないでください。

下水道管理課 (TEL 23・2084・FAX 24・6925)

市民の力でまちづくりを! 市民協働公共人材育成(ファシリテーター研修会)参加者募集!

市民力を生かした協働のまちづくりを進めるため、地域やまちづくり活動などの現場で、重要な役割を担う人材としてファシリテーター(※1)を育成する研修会を開催します。

研修内容 / 会議の進行方法や、意見の聴き方、意見の調整の仕方などを学びます。

募集人数 / 10人程度

応募条件 / 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人で、原則すべての研修会に参加いただける人

参加費 / 無料

応募方法 / 任意の用紙に郵便番号・住所(市外在住の人は通勤・通学地も記入)・氏名・年齢・電話番号と、まちづくりについての経歴や思いを記入のうえ、直接または郵送・ファクス・Eメールで市長公室企画調整係まで。

募集締切 / 6月24日(金)必着

研修会日程(予定) いずれも午後1時30分~4時30分
(7月24日(日)のみ午前10時~午後4時)

	と き	と ころ
第1回研修会	7月9日(土)	成美大学(西小谷ケ丘)
第2回研修会	7月23日(土)	
第3回研修会	7月24日(日)	市民会館22号室
第4回研修会	8月6日(土)	(内記三丁目)
第5回研修会	8月27日(土)	

なお、今回の研修参加者の中から4人は、9月から5回程度開催予定の「市民協働推進会議(※2)」において、ファシリテーターとしてご参加いただきます。(報酬として1万円/回(予定)を支給します)

※1 ファシリテーターとは

会議やミーティング、住民参加のまちづくり会議において、議論に対して中立な立場を保ちながら話し合いに介入し、議論をスムーズに調整しながら、合意形成や相互理解に向けて深い議論がなされるよう調整する役割を負った人のことです。

※2 市民協働推進会議とは

「自治基本条例の骨格」「新たな地域運営のあり方」、市民・地域・NPO・企業(事業者)・行政などの役割、市民協働を推進するために何が必要か などについて検討していただくために設置するものです。

■市長公室企画調整係 (TEL 24-7030・FAX 23-6537)

〒620-8501 福知山市字内記13番地の1

Eメール kikaku@city.fukuchiyama.kyoto.jp

参加募集

厚生会館で展示会をしてみませんか?
「厚生会館ギャラリー!」
ウィーク

日頃の創作活動の発表の場として、市の文化拠点施設「厚生会館」で展示会を企画されるグループまたは個人を募集します。

募集期間 / 6月10日(金) ~ 6月30日(木)

募集数 / おおむね5グループ(個人) ※申込多数の場合は抽選で決定します。

応募資格および条件 /

- ①本市出身・在住・在学・在勤の高校生から一般の人で、本市を中心に文化芸術活動をしている人または活動しようとしている人で組織されたグループまたは個人。
- ②展示内容は、絵画・彫刻・工芸・写真・書の市展の区分を基本とします。
- ③規模・規格は問いませんが、会場のスペースを考慮してください。
- ④販売はできません。

展示会場 / 厚生会館中会場または小会場(2)

展示会期間 / 平成23年9月~平成24年3月までの4日間

※厚生会館の空状況により、申込者と調整して決定します。

参加料 / 1グループ 1万5000円(冷暖房代・パネル代含む)

応募方法 / 申込用紙をまちづくり推進課まで直接提出してください。

※申込用紙はまちづくり推進課・厚生会館のほか市ホームページにあります。

■まちづくり推進課 (TEL 24・7033・FAX 23・6537)

村上康成さん おはなし会&講演会開催

図書館では、子どもの読書活動の普及を目的に、絵本作家の村上康成さんをお迎えし、「子ども読書の日」記念講演会を開催します。

とき / 7月16日(土) 午後2時~
ところ / 市民会館31号室 (内記三丁目)

内容 / おはなし会&講演会
「子どもと楽しむ絵本の世界」

講師 / 村上康成さん(絵本作家)

参加料 / 無料
定員 / 幼児・一般 100人(先着順)

申込受付開始日 / 6月15日(水) 午前10時~

申込・問い合わせ先 /

■図書館中央館 (TEL 22・3225・FAX 22・7118)

■図書館三和分館 (TEL 58・4715・FAX 58・4716)

■図書館夜久野分館 (TEL 37・1066・FAX 37・1066)

■図書館大江分館 (TEL 56・1017・FAX 56・1017)

福知山市生涯学習まちづくり出前講座

市内に在住・在勤・在学するみなさんが主催する催しへ、市職員などが出向き、制度の説明や講演を行います。

申込方法／原則1カ月前までに、希望講座・開催希望日時を電話またはファクスで、
生涯学習課(TEL24-7064・FAX24-4880)まで。

番号	講 座 名	時間(分)	番号	講 座 名	時間(分)
1	福知山市の総合計画について	60	29	消費生活出張講座	60
2	福知山市の行政改革について	60	30	年金制度の概要	60
3	広報紙の作り方	60	31	福知山千年の森づくりについて	60
4	市民憲章の具現化について	60	32	福知山市農山村活性化計画について	60
5	地域のまちづくり活動の事例について	60	33	農山村空き家バンク制度の概要	45
6	国民文化祭について	30	34	福知山市の農業の概要	60
7	福知山市の観光ビジョン	60	35	福知山市中心市街地活性化基本計画について	30
8	ニュースポーツ講座	90	36	福知山市の産業振興について	60
9	健康体操	60	37	まちづくりと都市計画	60
10	体力テスト	90	38	都市公園の現状と将来展望	60
11	地域の防災力を高めるために	60	39	景観まちづくりについて	60
12	洪水・土砂災害・地震防災マップの活用	60	40	福知山駅周辺の整備について	60
13	福知山市の財政について	60	41	土地区画整理事業について	30
14	税金のしくみ	60	42	安心安全なまちづくり	30
15	環境問題出張講座	60	43	道路ネットワークづくり	30
16	ごみ減量とリサイクル	60	44	やさしさと自然を結ぶ下水道	60
17	乳幼児の子育て事業	60	45	議会のしくみ	30
18	健康づくり事業	60	46	選挙制度のしくみ	30
19	季節に応じた健康管理講座	60	47	生涯学習について	60
20	障害福祉サービスの概要	60	48	ビデオを活用した人権学習	45
21	介護保険制度の概要	90	49	私たちの文化財・歴史探検	60
22	認知症サポーター養成講座	90	50	本の探し方講座	60
23	地域包括支援センターについて	60	51	たのしいお話し会	30
24	介護予防教室	60	52	読みきかせ講座	90
25	介護保険サービス以外の高齢者への支援事業について	60	53	わが家の安心安全講座	90
26	後期高齢者医療制度の概要	60	54	応急手当講習会	90
27	共にしあわせを生きるまちづくりのために	60	55	市民生活とライフライン(ガス事業)	60
28	男女共同参画の推進について	60	56	市民生活とライフライン(水道事業)	60

福知山で本格的なピアノ演奏とオーケストラを楽しもう！

福知山市文化公演自主事業10周年記念

田村 響(ピアノ)&山下一史(指揮) 兵庫芸術文化センターオーケストラ開催！

厚生会館のスタインウェイピアノを使用して毎年開催している本事業の10周年を記念して、今年是世界で活躍されているピアニスト田村 響さんをお迎えし、以前から市民のみなさんから強い要望があったオーケストラによるコンサートを実施します。

オーケストラには、平成7年に神戸で起きた震災の復興シンボルとして結成された管弦楽団「兵庫芸術文化センターオーケストラ」を迎え、また、指揮者には「仙台フィルハーモニー管弦楽団」の山下一史さんを迎えて、東日本大震災の復興支援の意味も込めて開催します。



たむら ひびき
田村 響(ピアノ)

2007年ロン・ティーパー
国際コンクール優勝



やま し た かず み
山下一史(指揮)

仙台フィルハーモニー
管弦楽団指揮者

兵庫芸術文化センター管弦楽団

阪神淡路大震災の文化復興シンボルとして結成

と き／9月25日(日)午後3時開演(予定)

ところ／厚生会館(西中ノ町)

チケット代(全席指定)／一般 3,000円

小学生以上高校生以下 1,500円

販売方法／往復はがきによる申し込み(1通につきチケット2枚まで。同一人が複数の申し込みをした場合は1通とみなします。)

※座席位置は、抽選で決定します。(1階・2階の希望にそえない場合があります。)

※車イス席希望の人は「車イス席希望」と明記してください。

※未就学児童の入場はご遠慮ください。

申込受付期間／7月4日(月)～7月15日(金) 必着

座席位置・チケットの引き換え／返信はがきでお知らせします。引き換えは、厚生会館で行います。

問い合わせ先／福知山市文化公演自主事業実行委員会事務局(まちづくり推進課内TEL24-7033・FAX23-6537)

往信はがき(表)		返信はがき(裏)	
往信	620-0034	返信	620-0000
福知山市中ノ170番地の5 福知山市厚生会館		(記入例) ①あなたのお名前 ②あなたのお住所(〒) ③あなたの電話番号 ④チケットの種類	
兵庫芸術文化センター オーケストラ チケット申込係 行		あなたの住所 あなたの名前 様	
何も書かないでください。 座席位置を印刷して 返送します。		一般 1枚 小学生以上 1枚 高校生以下 1枚 車イス席(1階・2階) 1枚 ※合計1人2枚まで ※車イス席を希望される人は「車イス席希望」と明記してください。	

福知山市鬼の里Uターンプラザの入所募集

入所条件

▼福知山市
大江地域へ
の転入希望
者。

▼おおむね
45歳以下の
人で構成さ
れる世帯。
▼秩序また
は風紀を乱
さない人。

募集施設

Uターンプラザ1(公庄上)

	募集数	使用料	共益費
2LDK	2室	40,000円/月	1,000円/月

Uターンプラザ2(波美)

	募集数	使用料	共益費
2LDK	3室	42,000円/月	1,000円/月
2LDK	4室	35,000円/月	1,000円/月

※入所時、別途保証金100,000円が必要です。

入所の決定／運営委員会での意見を
聴き入所を決定します。

入所日／8月1日(月)

申請に必要な書類

①入所申請書 ②申込理由書

※①②とも、まちづくり推進課・三
和支所・夜久野支所・大江支所にあ
ります。

③入所を希望する人全員の住民票の
写し(または外国人登録原票記載事
項証明書)

④入所を希望する人全員の所得を証
明する書類

申請書配布／6月10日(金)～

申請受付／6月15日(水)～24日(金)

午前8時30分～午後5時15分到大江
支所地域振興係(TEL 56・1110・2・

FAX 56・2018)までお越しください。

※土・日は除きます。

木造住宅耐震診断士を皆さん のお宅に派遣します

木造住宅耐震診断士派遣事業

市では、地震に強いまちづくりを進
めるため、住宅の耐震診断を希望され
る人に、木造住宅耐震診断士を派遣し
ます。

対象住宅／木造住宅で、次の条件をす
べて満たすもの。

①住戸の半分以上が住宅として利用され
ているもの。(2階建以下が対象)

②昭和56年5月31日以前に着工され、
完成しているもの。

③在来軸組工法、枠組壁工法の住宅。

(特殊な工法は除く)

派遣する耐震診断士／京都府に木造住
宅耐震診断士登録をしている人。

必要な費用／30000円(戸当り)

必要書類／

①木造住宅耐震診断士派遣申込書。

②建築確認通知書、固定資産税課税台
帳など所有者、建築年月日のわかる
書類。

③木造住宅耐震診断士派遣同意書。(所有
者と居住者が違う場合)

④簡易耐震診断結果書(誰でもできる
わが家の耐震診断)。

⑤建物の外観写真(2方向)

⑥印鑑

募集戸数／15戸

書類配布および募集期間／

6月13日(月)～7月15日(金)

※ただし、募集戸数に達し次第締切

その他／申込書類は建築課および各支
所にあります。また、電話で

の受付はしていません。

申込問い合わせ先／建築課建築第二

係(TEL 24・7058・FAX 23・6537・E

メール keniku@city.fukuchiyama.kyoto.jp)

入門編「福祉・介護の仕事って？」

福祉・介護の就職セミナー

福祉職場未経験の人、福祉施設や
仕事内容について知りたい人へわか
りやすく説明します。参加費無料で
す。

とき／6月22日(水)

午後1時30分～3時

※事前申込みが必要です。

ところ／北部福祉人材カフェ(篠尾

新町一丁目14 エースビル3階 京

都ジョブパーク北部サテライト内)

申込問い合わせ先／

京都ジョブパーク北部福祉人材カ

フェ(TEL 22・3878・FAX 22・3888)

再就職を応援する制度があります！

再就職おうえんスキルアップ助成金

再就職を目指して、職業能力向上
のための講座・講習などを受講され
るときに必要な入学金・受講料(教材
費含む)の3分の2を最大5万円ま
で助成します。

事業実施期間／平成24年3月31日ま

で

対象となる講座／国の教育訓練給付

金制度で、厚生労働大臣が指定する

資格取得を目指すための講座で、平

成21年8月1日以後に受講開始し、

平成24年3月31日までに受講を終了

するもの
助成対象者／次のすべてに該当する
人

(1) 前述の講座を終了した人

(2) 市内に住所がある人

(3) 平成20年10月1日以後に離職
した人

(4) ハローワークに求職登録し、
求職活動中の人

申込問い合わせ先／商工振興課

産業振興係(TEL 24・7075・FAX 23・6

537)

新規創業を目指す起業者を
おうえんしています！

新たに創業する起業者が、平成23
年4月1日から平成24年3月31日ま
で、次の融資制度を利用されると
き、各融資の半年間(償還1回目から
6回目分)の金利相当分を全額助成
金として交付します。

▼京都府：創業、経営継承支援融資

：創業一般型または創業、経営継承

支援融資：創業支援型▼日本政策金

融公庫：新規開業資金または女性、

若者／シニア起業家資金

対象者／市内に住所を有する個人ま

たは法人など

申込問い合わせ先／商工振興課

産業振興係(TEL 24・7075・FAX 23・6

537)

事業主のみなさんへ

労働保険料の申告納付は7月11日(月)までにお願います。※土・日・祝は除く。なお、昨年度と同様「石綿健康被害救済法」に基づく一般拠出金の申告納付もあわせて行っていただくことになります。■京都労働局総務部労働保険徴収課(TEL 075・241・3213・FAX 075・241・3233)

6月30日(木)は、国民健康保険料・介護保険料(いずれも第1期分)、市・府民税(普通徴収分・いずれも第1期分)の納期限日です。
■保険課国保係(TEL 24・7019) **■高齢者福祉課介護保険係**(TEL 24・7013) **■税務課市民税係**(TEL 24・7024) **■代表**FAX 23・6537

福知山市納付相談のお知らせ

京都地方税機構 中丹地方事務所職員による、市税・国民健康保険料の納期を過ぎた人の納付相談を行います。

と き 6月30日(木)
午前9時～午後4時

ところ 市役所2階 税務課(内記三丁目)
 詳細については、**京都地方税機構 中丹地方事務所**(TEL56-0340・FAX56-0740)にお問い合わせください。

※京都地方税機構中丹地方事務所では、随時納付相談を行っています。

KTRサポーターズクラブ会員募集!

地域の重要な交通手段である北近畿タンゴ鉄道(KTR)を守り、より利用しやすくするために、一緒に考え応援していく「KTRサポーターズクラブ」の会員を募集しています。

募集会員・年会費

▽一般会員3年 3000円
 △一般会員1年 1000円

※一般会員の入会にあわせて無料で家族会員の登録ができます。

特典

▽会員優先イベント列車の案内
 △列車利用で貯まるポイントカードの進呈 ほか

※10ポイント貯まると加盟店で500円分の買い物に利用できます。

申し込み方法

所定の申込書と入会金を(社)天橋立観光協会(天橋立駅1階または宮津駅1階TEL 0772・22・8030・FAX 0772・22・8710)まで。
 ※入会金は銀行振込、郵便振替で払うこともできます。くわしくは申込書をごらんください。

※申込書は生活交通課・各支所にあります。またKTRホームページ(<http://ktr.tegand.jp>)からもダウンロードできます。

KTRサポーターズクラブのポイントカードが使用できる加盟店も随時募集しています。

■生活交通課(TEL 24・7020・FAX 23・6537)

地デジ相談のご案内

現在のアナログテレビ放送は、今年の7月24日までに終了し、地上デジタル放送(地デジ)に変わります。地上デジタル放送の問い合わせは、総務省地デジコールセンター(TEL 0570・07・0101)・地デジサポ京都(TEL 075・330・3030)まで

「福知山市指定文化財図録Ⅱ(補遺版)文化財が語る福知山の歴史」を刊行

福知山の誇る歴史遺産を美しいカラー図版と詳細な解説でお楽しみください!



今回の図録Ⅱの刊行を記念して、来月の広報ふくちやま7月1日号から福知山の文化財を紹介する「シリーズ福知山の文化財―未来への遺産―」の連載を始めます。ご期待ください。

由良川の清らかな水と緑の山々に囲まれた福知山は、太古より、豊かな歴史と文化を育んできました。その深い歴史を裏付けるように、この地には国の指定文化財をはじめとして、京都府下でも屈指の数の文化財が伝えられています。教育委員会では、市内に所在する合計206件の指定文化財群のうち、平成9年以降に指定された文化財、旧三和町・旧夜久野町・旧大江町の指定文化財など、計103件の建造物や美術工芸品などを新たに収録した福知山市指定文化財図録Ⅱを刊行しました。

A4版並装本、全132頁(カラー図版86頁)

販売価格/2,100円(税込)

販売場所/市役所1階会計窓口および各支所窓口、福知山城(郷土資料館)、日本の鬼の交流博物館、夜久野町化石・郷土資料館

※このほか、平成9年刊行指定文化財図録(5,250円(税込)も好評発売中。

今回刊行図録と2冊セットなら合計6,300円(税込)でお求めいただけます。



今年の夏は、
節電頑張ろう
の巻!

カンちゃん

あーあ、6月になって急に暑くなったなあ。今日からクールビズや言うて、サラリーマンの人もノーネクタイで涼しうやったで。

ピンちゃん

今年は5月からクールビズが始まったそうやで。涼しいTシャツもあるらしいで。大震災や原子力発電所の運転停止の影響で、夏は関西でも頑張って節電せなあかんらしいで。

カンちゃん

うちは「みどりのカーテン」に挑戦して、エアコン代節約しよと思とるんや。そやけど、一割も節電してやと言われたら何したらええんやろ。テレビや照明をこまめに切ったりすることはできそうやけど、

ピンちゃん

節電にLED電球やら扇風機が売れてるそうやで。エアコンは設定温度を1度上げると10%節電できるそうや。扇風機でエアコンの冷気を直接体にあてれば涼しく過ごせるらしいで。

カンちゃん

へー!扇風機も使い方によって節電につながるんやな。昼間は「みどりのカーテン」と扇風機で暑い夏を乗り切れそうながしてきたわ。

ピンちゃん

一人ひとりがちよっとずつでも、関西のひとみんなが頑張ったらすごい量の節電ができるさかい、声掛け合ってがんばろか。

カンちゃん

了解!

広報ふくちやまは1日号を毎月第1木曜日、15日号を毎月第3木曜日に配布しています。次回6月15日号は、6月16日(木)に配布します。
「広報ふくちやま」についての意見・感想をお待ちしています。■市長公室広報係(TEL 24-7000 FAX 24-7023 Eメール hisyoo@city.fukuchiyama.kyoto.jp)

健康増進計画 知っ得シリーズ Part3



1000歩



けんこうサギちゃん♥と1000歩くんのいきいき健康トークング

1000歩：6月4日は「6(む)4(し)」にちなんで虫歯予防の日で、6月4日から6月10日までの1週間が歯の衛生週間なんだ。そこで、第3回は「歯の健康」についてお話するよ～！

1000歩：1000歩くんは右のグラフを見てどう思うかな？

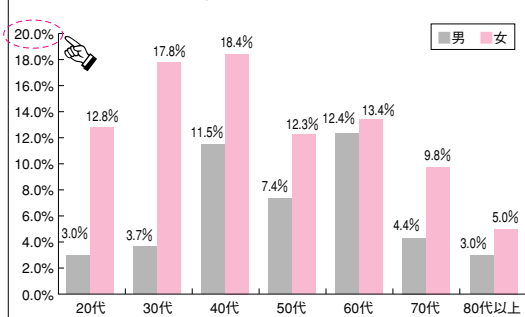
1000歩：全体的に20歳以下と低い結果なんだね！あと、60代以外は男女の差が開いているのがわかるよ。

1000歩：そうなんだ。非常に低い結果が出てしまったんだけど、定期的に歯科健診・メンテナンスを受けることはすごく大事なことなんだ！

1000歩：メンテナンスって初めてきたよ！！

1000歩：それじゃあ～♪説明するよ～！

歯科医院で定期的に健診を受けている人の割合



(資料:平成22年健康増進計画アンケート結果)

歯のメンテナンス(手入れ)って？

歯科医院で定期的にお口のケアをすることです。特に歯周病を予防するためには、歯科医院でのメンテナンスが必要不可欠です。メンテナンスにはお口の中の検査はもちろん、歯のクリーニングや歯石取り、フッ素塗布などがあります。



歯の健康を保つということは、美味しく食事をすることや会話を楽しむだけでなく、体全体の健康とも関係しています。毎日、時間をかけてお口のお手入れを行うことや定期的に歯科健診を受けることで「むし歯」や「歯周病」の予防につながり、健康を維持することができます。

知っていますか!?

6024(ろくまるに一よん)から 60歳で自分の歯が24本以上

めざせ! 8020(はちまるに一まる) 80歳で自分の歯が20本以上あることを目標に!!

歯が健康だと体も元気!!



歯科医院でメンテナンスを受け、さらに自分でお口のケアをし、健康を維持しようね☆

歯ブラシ以外にも色々な清掃用具があるんだよ～♪

デンタルフロス



糸ようじ



歯間ブラシ



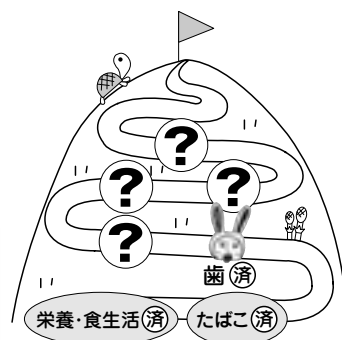
舌ブラシ



健康UP! のために ☆一人ひとりが心がけてほしい5項目☆

- ① 食べたら歯を磨こう
- ② 力を入れ過ぎず、ていねいに時間をかけて歯を磨こう
- ③ お口の健康と全身の健康の関係性を知ろう
- ④ 歯ブラシ以外の清掃用具を活用しよう
- ⑤ 定期的に歯科健診・メンテナンスを受けよう

健康増進計画について詳しく知りたい人は市ホームページで確認できます。電話・ファックスでのお問い合わせは健康推進室(TEL23-2788・FAX23-5998)までお願いします。



※「広報ふくちやま」は、資源保護のため再生紙と、環境にやさしい大豆油インキを使用しています。