



広報

ふくちやま

平成23(2011)年
7/1

福知山市のイメージキャラクター



酒呑童子

ドッコちゃん

私たちの応援 被災地に届け！

福知山・綾部の7高校、駅北で合同チャリティ演奏



東日本大震災から100日目の6月18日(土)福知山駅北口公園にて京都共栄学園高校、福知山高校、福知山成美高校、福知山淑徳高校、大江高校、府立工業高校、綾部高校の7校約200人が、吹奏楽や和太鼓、民俗舞踊、書道パフォーマンスなどを通じて、東北への支援と復興への継続的な協力を来場者に呼びかけました。

7/1号のおもな内容

第4次福知山市総合計画後期計画(案)について
暴走族のいない社会の実現を！
国民文化祭コーナー
はじめよう！介護予防 ほか

第4次福知山市総合計画後期計画(案)について 皆さまのご意見をお聞かせください

本市では平成20年3月に策定した「第4次福知山市総合計画」について、平成24年度からの後期計画を策定しています。

市民の皆さんの考えを反映させたよりよい計画とするため、皆さまのご意見を募集します。



総合計画とは

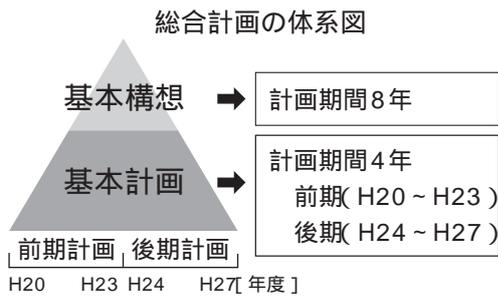
総合計画とは、市の将来像を示す総合的なまちづくりの指針であり、本市では、合併により定められた「新福知山市まちづくり計画(新市建設計画)」を基本とした「第4次福知山市総合計画」に基づき、様々な事業を展開しています。

計画期間は平成20年度から27年度までで、基本構想(8年間)と基本計画(前期・後期の各4年間)により構成されています。

今年度で前期基本計画が終了するため、近年の急激な社会情勢の変化や市民ニーズを踏まえ、来年度からの後期基本計画を策定するとともに、基本構想の一部の見直しを行っています。

主要な課題

本市の現況や市民アンケートからみる課題、社会潮流・経済情勢の変化から、後期計画期間に積極的に取り組むべき課題を抽出しました。



第4次福知山市総合計画	
基本構想	まちづくりの将来像および基本理念、各分野におけるまちづくりの基本方針を示すものです。
基本計画	基本構想で掲げた将来像や基本理念を実現するため、基本方針ごとに、今後の取り組むべき具体的な施策および事業を体系的に示すものです。

- 安心安全の地域づくり
- 産業・就業構造の変革
- ユニバーサル社会の形成
- 地方分権の一層の推進
- など

後期計画の施策体系(案)

基本方針	施策の大綱
みんなで進める人権尊重・住民自治のまちづくり	市民協働の推進
	人権・平和の尊重
地方分権の推進に対応した行財政効率の高いまちづくり	男女共同参画の推進
	ユニバーサル社会の形成
人・物・情報が行き交う交流・連携のまちづくり	質の高い行政サービスの提供
	公共交通の強化
地域の個性と資源を生かす産業創造のまちづくり	道路網の整備
	高度情報化の推進
地域で支えるみんなにやさしい健康・福祉のまちづくり	国内・国際交流の推進
	農林水産業の振興
人と自然が共生する安心・安全・快適環境のまちづくり	商工業の振興
	観光の振興
魅力ある人とまちを創り出す教育・文化のまちづくり	雇用の確保
	保健・医療の充実
地域で支えるみんなにやさしい健康・福祉のまちづくり	地域福祉の充実
	高齢者福祉の充実
人と自然が共生する安心・安全・快適環境のまちづくり	障害のある人の福祉の充実
	子育て支援の充実
魅力ある人とまちを創り出す教育・文化のまちづくり	生活支援の充実
	土地利用および市街地・集落整備
地域で支えるみんなにやさしい健康・福祉のまちづくり	生活空間の整備
	自然環境の保全・共生の推進
魅力ある人とまちを創り出す教育・文化のまちづくり	低炭素・循環型社会の形成
	消防・救急・防災対策の強化
地域で支えるみんなにやさしい健康・福祉のまちづくり	防犯・交通安全対策の推進
	青少年の健全育成
魅力ある人とまちを創り出す教育・文化のまちづくり	学校教育の充実
	生涯学習の推進
地域で支えるみんなにやさしい健康・福祉のまちづくり	文化財の保存・活用
	文化・スポーツ活動の推進
魅力ある人とまちを創り出す教育・文化のまちづくり	高等学校・大学教育

後期計画の方向性

主要な課題に対応するため、後期計画では次に掲げる施策の大綱を新たに追加し、将来像の実現に向けて取り組んでいきます。

男女共同参画の推進
ユニバーサル社会の形成
雇用の確保

また、地方分権推進の動向を踏まえ、活気あふれる持続可能な地域とするため、より一層市民の皆さんと行政が一体となってまちづくりに取り組むことが必要になっていきます。そこで、後期計画では市民との協働を積極的に推進し、諸課題の解決に取り組むこととします。

市の将来像や住みよいまちづくりについて、市長と意見交換しませんが、開催日/7月9日(金)までに電話または直接、市長公室市民相談係 24 7027・24 7023(まで) 市民で、市内を拠点に活動する団体など 申込・問い合わせ先/7月29日(金)までに電話または直接、市長公室市民相談係 24 7027・24 7023(まで) 対象/メンバーの半数以上が

総合計画 市民意見交換会のご案内

「第4次福知山市総合計画(後期計画)」の策定に際し、計画の説明、市民協働やまちづくり活動に関する講演、報告などを行い、市民の皆さんからのご意見や、生活の中で日頃思っているまちづくりに関する意見などを頂き、総合計画の意義やまちづくりの方向性を市民の皆さんと共有するため市民意見交換会を開催します。

参加費無料、事前申込み不要です。当日直接会場へお越しください。

とき	ところ
7月20日(水)	夜久野地域公民館
7月22日(金)	大江地域公民館
7月25日(月)	三和地域公民館
7月27日(水)	市民会館31号室
7月29日(金)	六人部地域公民館
8月1日(月)	日新地域公民館
8月3日(水)	成和地域公民館
8月5日(金)	北陵地域公民館
8月8日(月)	川口地域公民館

時間はいずれも午後7時～9時(予定)

後期計画(案)の具体的な内容(施策など)につきましては、福知山市市長公室、支所にて閲覧していただけるほか、市ホームページからご覧いただけます。

意見募集

応募資格

- (1) 市内在住の人
 - (2) 市内に通勤、通学している人
 - (3) 市内に事務所などを持つ法人、その他の団体
- 提出方法と問い合わせ先
書式は自由ですが、ご意見には
テーマ(件名)、名前・住所・連絡先を
ご記入いただき、提出してください。
ご意見は、電子メール・ファクス・
郵送・持参のいずれかの方法により
下記の窓口へ提出してください。
締切日/7月29日(金)まで

〒620-8501 福知山市字内記13番地1
福知山市 市長公室
企画調整係(庁舎3階)
24-7030・FAX 23-6537
Eメール kikaku@city.fukuchiyama.kyoto.jp

注意 お寄せいただいたご意見に対しては、個々に回答いたしません。また、提出いただいたご意見の原稿などは返却いたしませんので、ご了承ください。お寄せいただいたご意見については、名前、住所、個人または法人などの権利利益を害するおそれのある情報などを除いて取りまとめ、対応状況などを広報ふくちやまなどを通じて公表します。

市民協働推進会議委員を募集します

本市では、市民協働のまちづくりをすすめるための具体的な方策を検討するために、市民活動団体や公募市民、有識者などで構成する「市民協働推進会議」を設置します。広く市民の皆さんの意見を反映させるために、委員として一緒に検討いただける人を募集します。
検討テーマ/自治基本条例の骨格、新たな地域運営のあり方、市民・地域・NPO・企業・事業者、行政などの役割、市民協働を推進するために必要なことなど

今回募集人員/男性2人、女性2人

なお、委員は合計20人

応募者多数の場合は抽選

応募条件/市内在住・在勤・在学の18歳以上の人で、原則としてすべての会議に参加していただける人

謝礼/1回につき5000円

任期/2年(平成25年3月31日まで)

募集締切/7月29日(金)まで

郵便の場合は当日必着

申込方法/郵便番号・住所・市外在住の人は通勤・通学地を記載してください。

名前・性別・年齢・電話番号・応募動機(800字以内)を応募用紙または任意の用紙に記入のうえ、市長公室企画調整係に直接または郵送・ファクス、Eメールで申し込んでください。

申込・問い合わせ先/〒620 850 1 福知山市字内記13番地の1 福知山市市長公室企画調整係(24 7030・FAX 23 6537・Eメール kikaku@city.fukuchiyama.kyoto.jp)

開催日/7月9日(金)までに電話または直接、市長公室市民相談係 24 7027・24 7023(まで) 対象/メンバーの半数以上が

市内を拠点に活動する団体など 申込・問い合わせ先/7月29日(金)までに電話または直接、市長公室市民相談係 24 7027・24 7023(まで)

内容であった。

今年度は市民憲章が平成3年4月1日に制定されて20周年の節目の年。この大会をはじめ多くの記念事業が催されると伺っている。市民憲章の更なる浸透と、市民の皆さんが共に幸せを体験できるまちになればと心から願う。

市長のまちがど日記 6月

～出がけていきます!どこへでも～



今年度は市民憲章が平成3年4月1日に制定されて20周年の節目の年。この大会をはじめ多くの記念事業が催されると伺っている。市民憲章の更なる浸透と、市民の皆さんが共に幸せを体験できるまちになればと心から願う。

25日(土) 市民憲章制定20周年記念市民憲章推進大会
本市のまちづくり運動の先駆けとして、幸せを生きるをテーマに活動されている福知山市市民憲章推進協議会の推進大会に出席した。市民の模範的な活動の表彰式や、ふくちやま四季の写真の表彰式があり、日々の地道な活動が市民全体の幸せにつながるものなることを再確認した。また、エウフォニア管弦楽団によるコンサートも開催され、市民も一緒に演奏する場面があるなど、終始会場が一体となって楽しめる内容であった。

日程	開催日時	開催場所
第1回 推進会議	9月10日(土) 13:30～16:30	市民会館 (内記三丁目)
第2回 推進会議 (視察研修)	10月8日(土) 8:00～20:00	三重県名張市 (予定)
第3回 推進会議	10月22日(土) 13:30～16:30	市民会館 (内記三丁目)
第4回 推進会議	12月3日(土) 13:30～16:30	
第5回 推進会議	2月4日(土) 13:30～16:30	

市のホームページ(市長室)で閲覧できます。

暴走族のいない社会の実現を！

許すな！暴走

暴走族の爆音や暴走は、住民の平穏な生活や安眠を妨害するだけでなく、一般車両や歩行者に多大な危険や迷惑を及ぼしています。みんなで「暴走はしない させない 見に行かない」の三不運動を実践し、地域・家庭、関連業界団体が官民一体となって暴走族を追放しましょう。

本市では、暴走族をなくすため、家庭、学校、地域や関係機関をメンバーとする「暴走族を許さない社会環境づくり会議」を組織し、暴走行為などの危険性、迷惑性について啓発するとともに、関係機関の協力を得て暴走をさせない対策に取り組むなど、全市的な暴走族追放の気運の醸成に努めています。特に、5月5日「こいのぼり暴走」や7月7日「七夕暴走」、8月29日「パニック暴走」などの特定暴走日には、暴走が予想される場所での警戒やパトロールを行っています。

【平成22年中の府内暴走族の現況】
平成22年中の府内暴走族は、グループ員の少人数化が定着するなかで、新旧交代によるグループ編成は認められるものの、グループ・人員ともに減少しています。

・爆音暴走型暴走族
土・日曜日を中心に、深夜から翌朝にかけて発生し、幹線道路や住宅街を少人数でバイクなどでゲリラ的な爆音暴走行為を行います。暴走族グループによる「記念暴走」などの大規模暴走は、減少傾向にあります。

・違法競争型暴走族（ローリング族）
土・日曜日を中心に、深夜から早朝にかけて、S字カーブの連続する山間部の道路を、高速コーナーリング行為を繰り返しつつ、カーレースを行うグループです。

・旧車會や旧車會を仮装した暴走族
「旧車會」とは、「旧車」とよばれるプレミア車（1970年～1980年代のオートバイなど）の愛好家グループであり、ツーリングや車両の改造などを自慢しあう集団で、府県間にまたがって集団爆音走行を行います。またこの集団を仮装した暴走族グループによる爆音暴走も散見されます。

（特徴的な動向）
グループの小規模化、原動機付自転車による「ぶらっち暴走」の増加、私服での爆走が主流、ナンバー隠蔽、携帯電話を使用したの爆走の増加など



京都府内の暴走族の実態 い集（集結行為）・暴走の年次別推移
（平成23年暴走族などの追放に関する推進施策 京都府交通対策協議会）

区分		年別										
		H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	
い集	回数(回)	112	127	86	119	39	74	49	35	42	22	
	参加人員(人)	2,161	2,684	1,513	1,871	404	825	632	459	657	270	
	参加車両	二輪(台)	790	948	467	622	167	404	364	247	273	145
		四輪(台)	344	693	457	699	180	55	19	12	121	19
暴走	回数(回)	176	217	167	125	121	183	111	82	92	72	
	参加人員(人)	3,694	4,173	2,567	1,678	911	1,628	880	598	756	456	
	参加車両	二輪(台)	1,918	2,211	1,273	876	616	900	501	302	432	285
		四輪(台)	154	124	85	17	35	176	76	59	10	7

い集：車両5台以上 暴走：車両2台以上

みんなの力をあわせて
暴走族を追放しよう！

暴走族追放のためには、家庭、学校、職場等地域が一体となった取り組みが必要不可欠です。

週末になると、携帯電話で友だちと頻繁に連絡を取り合っている。

週末の深夜に無断外泊したり、帰宅しない。

自宅近くで改造された単車や乗用車をよく見かける。また、若者が集まって騒いでいる。

車の不正改造や派手な裝飾品、ステッカーなどをつけている。

ナンバープレートを折り曲げたり、取り外したりして番号が見えないようにしている。

もし、このようなことがあれば、次の相談窓口まで、お早めに相談してください。

福知山警察署交通課・生活安全課少年係
（22 0110）

少年サポートセンター北部センター（福知山警察署内）
22 0110

ヤングテレフォン（京都府警察本部）
075 551 7500

許すな！暴走



国民文化祭コーナー **いよいよ!!** 申込期間 8/1(月)~8/22(月)必着

鬼シンポジウム、盆踊りフェスティバルの観覧者募集!

くわしくは、7月下旬にお配りするリーフレットをご覧ください!!

事前募集を行うイベント

イベント	日程	会場	内容	申込上の注意点
鬼シンポジウム	10月29日(土) (午後1時~5時15分)	厚生会館 (西中ノ町)	・講演「酒呑童子伝説とは何か」 ・パネルトーク「鬼の囁き」 ・金剛流による能「大江山」上演	未就学児童は入場できません。
盆踊りフェスティバル	11月6日(日) (午前9時30分~午後3時30分)	三段池公園 総合体育館 (猪崎)	・全国の盆踊りの競演 ・高校生による盆踊りメドレー演奏 ・ドッコイセ踊り隊による福知山踊り	子ども(1歳以上)も申し込みが必要です。

能「大江山」

鬼シンポジウムの中で、上演される能「大江山」。
源頼光一行が大江山にすむ酒呑童子を退治する伝説を題材にしたもので京都市に本拠地をおく金剛流により演じられます。



見どころ

盆踊りフェスティバル

世界的に活躍する踊り団体をはじめ、全国の有名な盆踊りが集まる盆踊りフェスティバル。



(写真は昨年10月に国民文化祭イベントとして開催した「北近畿郷土芸能祭」で福知山踊りを披露するドッコイセ踊り隊)

フィナーレではドッコイセ踊り隊による福知山踊りも披露され、祭りを盛り上げます。

応募期間 / 8月1日(月)~8月22日(月)必着)

募集定員 / 鬼シンポジウム 600人 盆踊りフェスティバル 1000人

応募方法 / 往復はがきで申し込んでください。(1枚につき2人まで)。はがきは、イベントごとに必要です。

応募者多数の場合は、抽選とします。結果は返信用はがきでお知らせします。

郵便往復はがき(私製のものをぞく)に以下を記入してお申し込みください。

【往信用裏面】 観覧希望イベント名(「盆踊りフェスティバル」、「鬼シンポジウム」)のどちらかを書いてください。1枚のはがきで申し込めるのは1つのイベントだけです。

申込人数(1人または2人) 郵便番号 住所 名前 電話番号

【返信用表面】 郵便番号 住所 名前

【返信用裏面】 何も書かないでください。(結果を印刷して返送いたします)

<p>【返信用】</p> <p>何も書かないでください ↓ 結果を印刷して返送します。</p>	<p>裏面</p> <p>〒郵便番号</p> <p>あなたのご住所 あなたのお名前 様</p>	<p>【往信用】</p> <p>観覧希望イベント名(つだけ) 申込人数(1人または2人) あなたの郵便番号 ご住所 お名前 電話番号</p> <p>1人または2人</p>	<p>表面</p> <p>〒620-8501 福知山市まちづくり推進課 「鬼シンポジウム係」 または 「盆踊りフェスティバル係」行</p> <p>イベントはどちらか1つだけ</p>
---	---	---	--

募集しています! くわしくは事務局までお問い合わせください。

ドッコイセ踊り隊メンバー
~福知山踊りを踊って国文祭を盛り上げよう!~
盆踊りフェスティバル本番の11月6日(日)三段池公園総合体育館(猪崎)で、ドッコイセ踊り隊としていっしょに福知山踊りを踊っていただくメンバーを募集しています。8月25日(木)のドッコイセまつりへの参加も予定しています。

運営スタッフ
国民文化祭と一緒に支えていただく運営スタッフを募集しています。

国民文化祭ポスター・チラシを掲示してください
自宅や会社などにポスターの掲示、チラシの設置や配布などをお世話になれる皆さんを募集しています。

6月1日号広報ふくちやま

「クロスワードパズルで国文祭」

回答発表!

<回答> A B C D E F G H
ま ゆ ま る よ る し く

たくさんのお応募をいただきありがとうございます。抽選で20人に記念品をお送りします。当選者の発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。

はじめよう！介護予防 健康長寿をめざしましよ！

高齢期の健康づくりの目標は、できる限り自立して、いきいきと自分らしい生活を送ることではないでしょうか。年齢を重ねると、若い頃のように体が動かなくなり、体の機能を維持・向上させる取組みが、介護予防です。

【介護予防問診表を記入のうえ、返送してください】

65歳以上の人へ、介護予防問診表をお送りします。問診表に記入いただき、返送してください。介護予防が必要な人に、介護予防教室をご案内します。ご協力ください。

目的 / 介護予防が必要な人に介護予防教室をお勧めしたり、介護予防に関する相談に役立てることを目的としています。

対象 / 平成23年5月31日現在で65歳以上の人（要介護認定を受けている人を除く）

介護予防問診表 / 下記参照
問診表発送予定日 /

平成23年7月下旬
返送方法 / 同封の返信封筒で返送してください。（8月上旬まで）
介護予防教室などのご案内 / 必要な人のみ、お送りします。

介護予防問診表(基本チェックリスト)

あてはまるものに をつけてください。

【問診表の見かた】

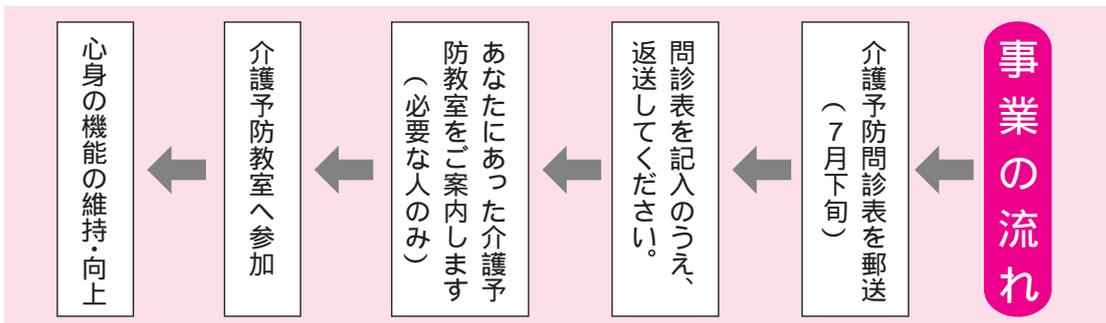
回答が右表の該当したもので、下記のいずれかにあてはまる場合は、心身の機能が低下している可能性があります。

- 問診の1番から20番までの数が10個以上
- 問診の6番から10番までの数が3個以上
- 11番の項目にやせ過ぎの人
- 問診の13番から15番までの数が2個以上
- 16番の項目に
- 問診の18番から20番までの数が1個以上
- 問診の21番から25番までの数が2個以上

番号	質問事項	回答 (いずれかに)	
生活全般	1 バスや電車で一人で外出していますか	はい	いいえ
	2 日用品の買い物をしていますか	はい	いいえ
	3 預貯金の出し入れをしていますか	はい	いいえ
	4 友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ
	5 家族や友人の相談にのっていますか	はい	いいえ
運動機能	6 階段を手すりや壁につたわらずに昇っていますか	はい	いいえ
	7 いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ
	8 15分位続けて歩いていますか	はい	いいえ
	9 この1年間に転んだことがありますか	はい	いいえ
	10 転倒に対する不安は大きいですか	はい	いいえ
栄養	11 6カ月間で2～3kg以上の体重の減少がありましたか	はい	いいえ
	12 身長と体重を記入してください。 身長 cm 体重 kg		
口腔	13 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ
	14 お茶や汁物等でむせることがありますか	はい	いいえ
	15 口の渇きが気になりますか	はい	いいえ
社会参加	16 週に「1回以上は外出していますか	はい	いいえ
	17 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい	いいえ
物忘れ	18 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか	はい	いいえ
	19 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	いいえ
	20 今日が何月何日かわからないときがありますか	はい	いいえ
気分	21 (ここ2週間ずっと) 毎日の生活に充実感がない	はい	いいえ
	22 (ここ2週間ずっと) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	はい	いいえ
	23 (ここ2週間ずっと) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	はい	いいえ
	24 (ここ2週間ずっと) 自分が役に立つ人間だと思えない	はい	いいえ
	25 (ここ2週間ずっと) わけもなく疲れたような感じがする	はい	いいえ

あなたの現在の健康状態はいかがですか。下記の1～5のいずれか1つに をつけてください

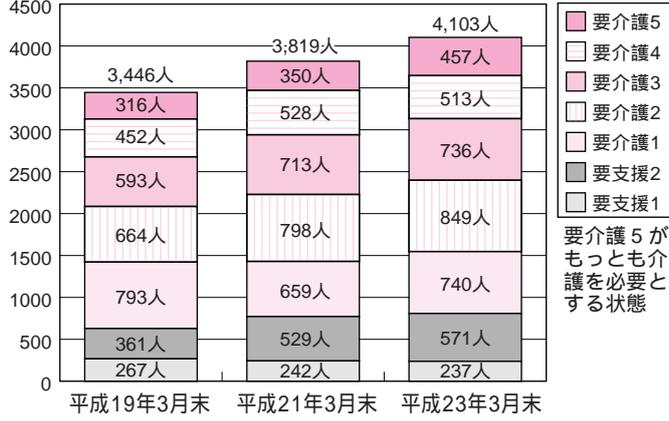
1. よい 2. まあよい 3. ふつう 4. あまりよくない 5. よくない



【福知山市の現状】

本市において、介護が必要になり、要介護認定を受ける人は、年々増加しています。

要介護認定者数の推移(福知山市)



【介護予防はなぜ必要か】
健康寿命とは、介護などを必要としない自立した生活が営める期間をいいます。高齢になると、若い頃と比較して目が見えにくくなったり、足腰が弱くなるなどの老化が少しずつ進みます。しかし食生活や運動習慣、生きがいや趣味の活動などの生活環境により、老化の現れ方に差が出てきます。健康寿命を延ばすためには、介護予防が大切です。

【福知山市で実施している主な介護予防教室】

介護予防問診表の結果に応じて、あなたにあった教室をご案内します。

(運動機能向上)

寝たきりの原因ともなる転倒を防ぐためには、足腰の筋力をつけることが効果的です。楽しく無理なく体を動かして、体力・筋力をつけましょう！



(認知症予防)

認知症になると、理解・判断能力が低下して日常生活に支障をきたします。認知症にならないための予防が大切です。教室では頭や体を使う楽しいプログラムで、自然に脳を活性化します。



(栄養改善)

高齢期は食欲が落ちやすくなります。食事は元気の源！食事量が少なくても、バランスのよい食事をとることが必要です。それぞれの生活や病気を考慮しながら、栄養士がアドバイスします。



(お口の健康)

食事をおいしく食べ、肺炎を予防するためにも、お口の健康は大切！歯科医師や歯科衛生士が歯や入れ歯の状態を確認し、噛む力、飲み込む機能を向上させるプログラムを実施します。



介護予防教室の日時や場所などの詳細は、対象者へ個別に郵送でお知らせします。

問い合わせ先/高齢者福祉課 地域包括支援センター (24 7 0 7 3)
FAX 22 9 0 7 3)

食中毒が発生しやすい季節です



細菌をつけない増やさない、やつつけるの三原則を守って、家庭でできる次のポイントを手ツクし、食中毒を防ぎましょう。

- 新鮮な食品を選び、品質や期限表示を確認。
- 生鮮食品、冷蔵食品などは早く持ち帰る。
- 保存：冷蔵庫の過信は食中毒のもと
- 冷蔵・冷凍食品は食品ごとに適温で詰め込みすぎない。
- 長期保存はせず、早めに使いきる。
- (菌は冷蔵庫では死滅しない)
- 調理前：一次汚染の予防
- まな板など調理器具・台所回りを清潔に。
- (まな板は包丁のきず目に菌がたまりやすい)
- (包丁は柄の部分、刃の付け根も洗う)
- 食材は洗えるものはすべて流水でよく洗う。
- 調理：加熱処理がもっとも有効
- 火を通す料理は全体に、十分加熱する。
- 食事：つくったらすぐ食べる
- 手洗いはまめに。
- 清潔な器具・食器で。
- 調理後は早く食べる。
- (加熱した食品は熱いうちに、冷やして食べるものは、冷たいうちに)
- 食後：次の食事のために
- 調理器具や台所回り、食器は、できるだけ時間をあけずに洗う。
- 残った料理は、小分けして冷蔵・冷凍保存
- 時間が経ちすぎたものは食べない
- (古い食材、料理はあきらめも肝心。食中毒にかかっているからでは遅すぎます。)
- 食中毒に関する相談窓口を設けています。
- 健康危機管理対策会議(健康推進室内)
- 23 2 7 8 8 ・ FAX 23 5 9 9 8)

後期高齢者医療制度の被保険者証、限度額適用・標準負担額減額認定証の更新のお知らせ

後期高齢者医療制度の被保険者証(以下「保険証」と限度額適用・標準負担額減額認定証)が平成23年8月1日をもって更新になります。

【保険証について】
新しい保険証は、7月末までに被保険者の人に送付します。

【限度額認定証について】

今現在、限度額認定証をお持ちの人で、8月以降もお持ちいただける人に送付します。現在お手持ちの保険証、限度額認定証は、平成23年8月1日以後使えませんので、ご自身で処分していただくか、高齢者福祉課へ返還してください。

新しい保険証、限度額認定証の有効期限は、平成24年7月31日です。また、後期高齢者医療保険料に納め忘れがある人は、有効期限の短い保険証になる場合があります。

平成23年度後期高齢者医療制度保険料の決定通知を送付します
平成23年度の後期高齢者医療保険料の決定にあわせ、7月上旬に被保険者のみなさんに決定額を通知します。通知書が届きましたら、内容の確認をしていただきますようお願いいたします。

後期高齢者医療制度の保険料の口座振替でのお支払いについて
現在、年金から後期高齢者医療保険料をお支払い(特別徴収)の人で、年金からの支払いではなく、口座振替でのお支払いに変更をご希望される人は、金融機関で口座振替の手続きをされたのち、高齢者福祉課または各支所で、保険料納付方法選択の手続きをお願いします。

【お手続きに必要なもの】
口座振替納入届出書の本人様控え
被保険者証
平成23年7月末日までに手続きをされた場合は、10月分から年金でのお支払いを中止し、9月から口座振替でのお支払いとなります。(支払総額は変わりません。)

8月以降に手続きをされた場合は、12月以降の年金でのお支払いを中止し、口座振替に変更となります。

なお、以前にこの手続きをされた人は、再度手続きしていただく必要はありません。
高齢者福祉課高齢者医療係
24 7018・FAX23 6537
三和支所窓口相談係(58)
3002・FAX58 3013
大江支所窓口相談係(56)
1103・FAX56 2018
夜久野支所窓口相談係(37)
1106・FAX37 1332



医師の健康教室
開催のお知らせ
「ロコモティブシンドロームについて」

今回は、「ロコモティブシンドローム(運動不足や加齢が原因で運動機能が衰え、寝たきりなど介護が必要になりやすい状態のこと)」をテーマにし、予防の話や体操などを紹介します。ぜひお越しください。
とき/7月26日(火)
午後1時30分~3時
(受付は午後1時~1時30分)
ところ/中央保健福祉センター(北本町二区)
内容/医師の講演
テーマ:「ロコモティブシンドロームについて」

講師/福知山医師会
井土 昇さん(医師)
参加費/無料
事前申込みは不要です。当日直接会場にお越しください。ただし、保育ルームをご利用の場合は申し込みください。
健康手帳をお持ちの人はご持参ください。
駐車場は用意しておりませんが限りがあります。できるだけ乗り合わせてお越しください。
中央保健福祉センター(23)
2788・FAX23 5998

9月の集団健診のお知らせ **申し込み制** 特定健診・後期高齢者健診・生活習慣病予防健診・各がん検診などを実施します。

実施日	会場	特定健診	後期高齢者健診	生活習慣病予防健診	胃部(X線)検診	胃部ABC(血液検査)	大腸がん検診	肺がん結核検診	前立腺がん検診	乳がん検診	子宮がん検診	送迎対象地域(最寄の公民館等に送迎します)中央保健福祉センターエリアでは実施しませんので、ご了承ください。
9月25日(日)	午前 中央保健福祉センター(北本町二区)											
9月26日(月)	午後 中央保健福祉センター(北本町二区)											河西・河東(千原を除く)河守上・河守(上野・波美除く)北陵
9月27日(火)	午前 北部保健福祉センター(大江町中央)											上六人部・中六人部・下六人部地域
9月28日(水)	午前 六人部地域公民館(多保市)											河西・河東(千原を除く)河守上・河守(上野・波美除く)
9月28日(水)	午後 北部保健福祉センター(大江町中央)											
9月29日(木)	午後 成和地域公民館(拜師)											

対象年齢・費用	特定健診	後期高齢者健診	生活習慣病予防健診	胃部(X線)検診	胃部ABC検査(血液検査)	大腸がん検診	肺がん検診	結核検診	前立腺がん検診	乳がん検診	子宮がん検診
特定健診	40歳(S47.3.31生以前)以上で福知山市国民健康保険加入者	500円									
後期高齢者健診	市から後期高齢者医療保険者証の交付を受けている人	無料									
生活習慣病予防健診	30歳~39歳(S47.4.1~S57.3.31生)	1,000円									
胃部(X線)検診	40歳以上(S47.3.31生以前)	500円									
胃部ABC検査(血液検査)	今年度40・45・50・55・60・65歳(H24.3.31現在)	500円									
肺がん検診	40歳以上(S47.3.31生以前)	無料(たんの検査は500円)									
結核検診	65歳以上(S22.3.31生以前)	無料									
大腸がん検診	40歳以上(S47.3.31生以前)	100円									
前立腺がん検診	50歳以上の男性(S37.3.31生以前)	200円									
乳がん検診	40歳以上の女性(S47.3.31生以前)	700円									
子宮がん検診	20歳以上の女性(H4.3.31生以前)	700円									

* 70歳以上の人は無料です。
* 69歳以下で市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料制度がありますので、事前に各保健福祉センターまでお問い合わせください。
* 65~69歳で、後期高齢者医療に加入している人は、後期高齢者健診が無料になります。必ず被保険者証をお持ちください。(がん検診は除く)
お申し込み・お問い合わせ先 中央保健福祉センター(23 2788・FAX23 5998)... 東部保健福祉センター(58 2090・FAX58 3013)...
北部保健福祉センター(56 2620・FAX56 2018)...

6/22日
(水)

「広報ふくちやま」にあなたが写っていたら、写真(L判)を1枚差し上げます。
市長公室広報係(24 7000)



国保ひと口メモ

国保(国民健康保険)に加入するとき・国保をやめるとき

国保に加入したり、国保をやめたりするときには14日以内に届出が必要です。国保は、職場の健康保険や後期高齢者医療制度などに加入している人や、生活保護を受けている人を除くすべての人が加入します。

国保に加入するとき

- (国保の資格を得る日)
- ・他の市区町村から転入してきたとき(転入してきた日)
 - ・職場の健康保険をやめたとき(退職日の翌日)
 - ・子どもが生まれたとき(生まれた日)
 - ・生活保護を受けなくなったとき(受けなくなった日)
- 国保をやめるとき
(国保の資格を失う日)
- ・他の市区町村に転出したとき(転出した日)
 - ・職場の健康保険などへ加入したとき(加入日の翌日)
 - ・死亡したとき(死亡した日の翌日)
 - ・生活保護を受け始めたとき(受け始めた日)

(24-7019・FAX23-6537)

お詫び

広報ふくちやま6月15日号7ページに掲載しました「まちかどウオッチング」の記事に誤りがありました。大変失礼しました。お詫びして訂正します。市長公室広報係 24 7000・FAX23 7023

正 高橋征夫先生(ふりがな)たかはしゆくお 高橋征夫先生(ふりがな)たかはしまさお

夏至にちなんでスローな時間を楽しむ全国一斉のイベント「100万人のキャンドルナイト」が市内でも行われました。アオイ通り三丁目では、竹を切って作ったランタンを、広小路

通りでは、みどり保育園園児や清水流絵手紙をされている皆さんが書いた絵を行灯にし、通りかかった子どもたちが珍しそうに灯った行灯の中をのぞいていました。



夏を思わせる暑さのなか、優しい風が吹いたような夜の2時間でした。

【お知らせ】7月23日(土)にも福知山城公園を中心にキャンドルナイトが開催されます。(15ページ参照)



障害基礎年金受給者のみなさんへ

「国民年金受給権者所得状況届(はがき)」は提出されましたか?

7月中旬に提出をお願いします。申請・提出先/住民登録地の市町村の国民年金係窓口

市民課国民年金係 24 7057・FAX23 6537

医療費の自己負担の軽減について

次のいずれかに該当する人は、申請により医療費の自己負担が軽減されます。現在、福祉医療費受給者証を利用していている人は申請不要です。

母子家庭児童とその母など

対象/ 母子家庭の母などが扶養する満18歳に達する日以後の最初の3月31日まで

の児童とその母など(両親のいない児童を祖父母などが養育している場合、対象になることがあります)
申請に必要なもの/印鑑、健康保険証、母子家庭などであることが確認できるもの(所得制限があります)
子育て支援課児童福祉係
(24 7011・FAX23 6537)

65歳以上70歳未満の人

対象/ 一人暮らしの人
自宅で半年以上寝たきりの人
世帯全員が60歳以上の人(60歳未満の世帯員がおられても、その人が18歳未満または身体障害者手帳1級、4級、療育手帳A・B、精神障害者保健福祉手帳1級、3級をお持ちなら可)
所得税非課税世帯の人
申請に必要なもの/印鑑、健康保険証など
65歳を迎えた人は、誕生日から適用になりますので、誕生日初日から申請できます。
高齢者福祉課高齢者医療係
(24 7018・FAX23 6537)

身体障害者(児)・知的障害者(児)・精神障害者

対象/ 75歳未満の人
身体障害者手帳1級、4級の人
療育手帳AまたはBの人
精神障害者保健福祉手帳1級、3級の人
申請に必要なもの/
印鑑、健康保険証、身体障害者手帳療育手帳または精神障害者保健福祉手帳
65歳以上75歳未満で身体障害者手帳

1級、3級、4級の一部、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級、2級の人は、健康保険の選択により、福祉医療(障害)または重度心身障害老人健康管理事業のどちらかの該当となります。
社会福祉課障害福祉係
(24 7017・FAX22 9073)

重度心身障害老人健康管理事業

次のいずれかに該当する場合、申請により医療費の一部負担金を助成します。
申請日の翌月から適用します。
世帯の所得および本人の市町村民税課税状況による制限があります。

対象/

75歳以上の場合
身体障害者手帳1級、4級の人
療育手帳AまたはBの人
精神障害者保健福祉手帳1級、3級の人

65歳以上75歳未満で後期高齢者医療制度に加入の場合
身体障害者手帳1級、3級、4級の一部の人
療育手帳Aの人
精神障害者保健福祉手帳1級、2級の人

申請に必要なもの/印鑑、後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の人)、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳
高齢者福祉課高齢者医療係
(24 7018・FAX23 6537)

第26回サマーキャンプ

「ぜんそくなんか吹き飛ばせ」

(社)福知山医師会と市教育委員会では、小児気管ぜんそくやアレルギー疾患がある児童と、その兄弟姉妹を対象にサマーキャンプを開きます。キャンプ初日の保護者の参加も歓迎します。

とき/7月30日(土)午後1時出発
7月31日(日)午後5時帰着予定
集合場所/市役所前(内記三丁目)ところ/大呂自然休養村センター

(大呂)内容/テント設営、ぜんそく体操、キャンプファイヤー、ウォークラリー、魚つかみ、クラフト作製など参加費/3000円

申込・問い合わせ先/福知山医師会 (23) 6039・FAX 23 8454

ヒューマンジュニアプラン実践活動補助金の交付申請について

21世紀を担う子どもたちが、人権教育の基礎となる心豊かな感性をはぐくむことを目的とした活動に対して、補助金を交付します。

対象団体/事務所・活動拠点が市内で、規約・活動体制の整っている子ども会、親子ボランティア団体など助成対象事業/平成23年4月1日以降に実施の次の活動

- (1) 人権教育に関する講演会、研修会
- (2) 人権教育に関する啓発資料の作成
- (3) 人権教育に関する先進地との交流および視察
- (4) 人権教育に関する福祉施設での交流会、ボランティア活動
- (5) 人権教育に関する劇の創作と発表
- (6) 人権教育に関する施設での学習会

(7) 人権意識を高めるための外国籍市民、高齢者、障害のある人などの交流および学習

補助額/対象経費の3分の2以内で10万円を限度(1団体あたり1活動のみ)

申請期限/8月31日(水)
申請・問い合わせ先/生涯学習課人権教育係 (24) 7065・FAX 24 4880

人権と平和に関する標語募集

募集作品内容/人権と平和に関するもの

規格/応募様式は自由。作品には住所・名前のほか、生徒・児童の場合は学校名・学年・組、保護者の場合は、保護者名を明記のうえ、学校名を記入してください。

標語 1人3点以内
作品の一部は、啓発教材として活用させていただきます。

募集期限/9月16日(金)まで
平成22年度応募作品紹介/

- ・ いじめはね 自分の心もきずつくよ
- ・ ゆずりあう 一つの席で二つの笑顔
- ・ 世界中 きずなを深め輪を作ろう

応募・問い合わせ先/〒6208501 福知山市宇内記13番地の1 福知山市教育委員会生涯学習課 (24) 7065・FAX 24 4880

避難支援を希望された「登録者」のみなさんへ

『福知山市地域ささえあいネットワーク事業』では、災害時要配慮者で台帳登録および台帳開示に関する同意を得られた人に自治会ごとに個別避難支援計画作成を進めています。

個別避難支援計画は対象者および地域に沿った計画が必要です。本市より依頼をした自治会長および地域の役員様が対象者宅に訪問し、制度の詳細説明をおこない、聞き取り調査に基づき地域実情に応じた個別避難支援計画を作成します。

地域の自治会長はじめ役員のみなさまから連絡があれば、災害時の避難がスムーズにいくように、受けたい支援の内容や避難経路などについて相談し、一緒に『個別避難支援計画書』を作成してください。

ご協力をお願いします。
子育て支援課企画管理係 (24-7088・FAX 24-9073)

お詫び

広報ふくちやま6月15日号3ページに掲載しました「学生を支援します 入学一時金支給事業」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。学校教育課教育指導係 (24) 7040・FAX 24 4880

～地区公民館巡回人権教育講座が始まります～

シリーズ 人権

地区公民館巡回人権教育講座では、地区公民館が中心となって、自治会単位で、同和問題、女性、子ども、高齢者、障害のある人、外国籍の人に対する差別や人権侵害など、さまざまな人権問題を自らの課題としてとらえ、差別のない社会をつくることの大切さについて学習を深めています。

学習の方法は、各公民館によってさまざまですが、おもに、ビデオ鑑賞が学習の中心で、人権問題の理解を深める第一歩となります。

お住まいの自治会で開催される場合は、ぜひご参加ください。



クリームパン

2010年制作
東映株式会社
作品時間 36分
テーマ: 命の尊さ、児童虐待、人の絆



人権のヒント地域編

2010年制作
東映株式会社
作品時間 25分
テーマ: 女性、障害のある人の人権、同和問題など

これらのビデオは、市のライブラリで貸出しをしています。このほかに、子どものみなさんが楽しめるようなビデオもあります。詳しくは生涯学習課 (24-7065・FAX 24-4880) までお問い合わせください。

誤 平成23年度入学生対象

マラソンにトライ

現在、三段池公園おおはらっぱ広場に於て、マラソン完走を目指してマラソントライ教室を開催中です。ぜひご参加ください。
マラソントライ教室開催日
とき/毎週月曜日 午後6時30分～
ところ/三段池公園大はらっぱ広場(猪崎)



ゲストランナー エリック・ワイナイナさん

ランナー募集!

第21回 福知山マラソン

11/23(水・祝)

参加資格

登録の部/平成23年度日本陸上競技連盟登録者(高校生は除く)
一般の部/18歳以上の男女(高校生を除く)
視覚障害者の部/18歳以上の男女(高校生を除く)
カテゴリー区分は、国際パラリンピック委員会規則に準じる。
ファンラン
2^キ 小学1・2年生
3^キ(ペア) 小学生以上のペア
募集定員(先着順)
マラソン/1万人
ファンラン
2^キ・3^キ/個人5000人、ペア1000組
10^キ/10000人
参加料
マラソン/6000円
チームエントリー/55000円(10人単位で申し込んでください)
ファンラン

申込方法(次のいずれかで申し込みください。)
インターネット・携帯電話http://runnet.jpまで
専用申込書に必要事項を記入し、郵便局で申し込み。
指定スポーツショップで申し込み。
申込期間
インターネット/9月15日(木)まで
郵便振替/8月31日(水)まで、消印有効
参加者全員に参加賞、マラソン完走者には完走Tシャツを贈ります。
マラソン出場者の中から、抽選で、ゴールドコーストマラソンにご招待します。
申込用紙配布場所/市役所・各支所・市民体育館・三段池公園総合体育館・武道館・長田野公園体育館・温水プール・各地域公民館
福知山マラソン実行委員会事務局 24 3031
FAX 24 2858 e-mail: info@fmarathon.gr.jp

第44回全町内対抗ソフトボール大会参加チーム募集

とき/7月31日(日)
8月7日(日)
予備日 8月21日(日)
ところ/由良川猪崎河川敷運動広場(猪崎)
参加資格/市内の一般社会人・大学生・高校生
チーム構成
チーム名は、自治会名または小学校区名を使用
1チーム17人以内
高校生・大学生は、常時3人以上の出場とし、赤リボンを付ける。
二重登録はできません。
参加料/5000円
申込方法/7月18日(祝・月)までに所定の申込書を(財)福知山市体育協会・市民体育館内 22 3557・FAX 22 4657)または、スポーツ振興課・福知山市公設地方卸売市場管理棟内 24 7069・FAX 24 2858(土日を除く)まで。
実施要項と申込書は、右記のほか三段池公園総合体育館(猪崎)、長田野公園体育館(長田野町)、市役所、各支所にもあります。
開会式・抽選会
とき/7月22日(金)午後7時、ところ/武道館会議室(猪崎)
スポーツ振興課社会体育係
24 7069・FAX 24 2858

都市緑化植物園イベント情報

「食虫植物展」
とき/7月16日(土)
8月30日(火)
ところ/都市緑化植物園 (三段池公園内、猪崎)
展示内容/ハエトリソウやウツボカズラなどの食虫植物を捕虫の仕方のパネルとともに展示します。
入場料/おとな310円、4歳～中学生150円(税込み)
「親子で楽しむ食虫植物」講習会
とき/7月24日(日)
午前10時～午後1時30分
ところ/都市緑化植物園 (三段池公園内、猪崎)
受講料/5000円(教材費を含む) 別途入場料が必要です。
定員/各10組(2人1組)
内容/食虫植物に関するビデオ鑑賞後、虫を捕らえる仕組みや育て方について学習します。また、ウツボカズラなどの捕虫袋を切り開き、どのような虫が捕らえられているか観察し、ハエトリソウを植替え後持ち帰ります。
申込方法/7月11日(月)から電話またはファクスで都市緑化植物園まで。
定員になり次第締め切ります。
申込・問い合わせ先/都市緑化植物園 (22 6617・FAX 22 6629)



ハエトリソウ



「みわ鮎まつり」を開催!

とき/7月31日(日) 午前10時～午後3時頃
ところ/新橋サングル公園下 新橋川原特設会場(芦洲) 環境美化協力金/200円 小学入学前の幼児は無料。
鮎つかみ取り参加料/1回1000円
鮎つかみ取り時間/午前10時30分～午後1時～計2回
鮎つかみ取り対象/小学生以上
その他/ゲーム・もちつき大会・スマイルパフォーマーQちゃんによるバルーンアートショーの開催、各種売店もあります。
雨天や増水などにより中止する場合があります。
みわ鮎まつり実行委員会(58-3003)



参加無料

「読書感想文書き方講座」

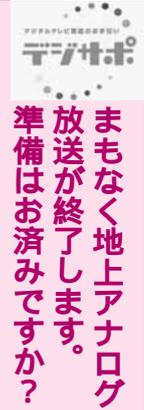
～チャレンジ!ザ・読書感想文～親子での参加もOK!

とき・対象/8月25日(木)
小学1・2年生の部 午前10時～正午
小学3・4年生の部 午後1時30分～3時30分
各回15人程度(先着順)
ところ/図書館中央館 情報センター(内記三丁目)
講師/成美大学 準教授 竹内 淳さん
申込方法/電話・ファクスまたは直接図書館中央館 (22-3225・FAX 22-7118)まで
参加料無料、親子での参加も可

**建築無料相談
時間変更のお知らせ**

広報ふくちやま6月15日号で8ページに掲載しました「7月相談あんない」について、「建築無料相談」の時間を変更いたします。 建築課 (24 7053・FAX 23 6537)

変更前 午前10時～午後4時
午後1時30分～午後4時30分
変更後 午後1時30分～午後4時30分



まもなく地上アナログ放送が終了します。準備はお済みですか？

7月24日までの地上アナログ放送が終了します。

地上デジタル放送を視聴するためには、地デジチューナーまたは地デジ対応テレビなどが必要ですので、準備をお願いします。

地上デジタル放送全般のお問い合わせは、次のどちらかにご相談ください。

総務省地デジコールセンター
(0570 07 0101)
デジサポ京都

(075 330 3030)
地上デジタル放送に関する悪質商法にご注意ください。

**地上デジタル放送
簡易チューナーの無償給付**

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない「NHK放送受信料全額免除世帯」および「市町村民税非課税世帯」に対する支援として地上デジタル放送簡易チューナーの無償給付を行っています。

申込期限/7月24日(日)まで
申込・問い合わせ先/総務省地デジチューナー支援実施センター
NHK放送受信料全額免除世帯の場合
(0570 033840)
市町村民税非課税世帯の場合
(0570 023724)



6月1日からすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。**住宅用火災警報器相談窓口をご利用ください。**

消防本部・消防署・東分署・北分署では、常時相談窓口を開設するほか、次の日程でも相談を受け付けます。

とき・ところ/
三和支所 7月11日(月)
夜久野ふれあいプラザ 7月19日(火)
大江町総合会館 7月25日(月)

いずれも午前9時30分～11時30分
高齢者のみなさんで、取り付けに困りの時は、住宅用火災警報器「取り付けお助け隊」がお伺いします。ご相談ください。

火災警報器などの斡旋・販売はしていません。
消防署予防課住民安全係
(23 5119・FAX 22 5458)

土木課からのお願い

道路の通行の安全のため、ご家庭の樹木などの管理にご協力をお願いします。草木が繁茂し、家庭の植木・植え込みなどが大きく枝や葉を張り出す季節です。道路やカーブミラーに張り出した枝や葉、植木鉢などは通行に支障をきたす恐れがあります。歩行者や自転車、自動車の通行の妨げにならないように剪定などをお願いします。

市道の維持にご協力をお願いします。市道の老朽化などによる危険箇所については、パトロールなどにより把握し、順次修繕を実施しています。日常において、市道の舗装やガード

レールの損傷、落書きなど、お気づきになられましたら土木課までご連絡ください。
土木課 (24 7054 または 24 7059・FAX 23 6537・メール doooku@city.fukuchiyama.kyoto.jp)

固定資産税と相続登記

固定資産税の納税通知書は、毎年1月1日現在の登記名義人の皆さんに送付しています。登記名義人が亡くなられている場合は、相続人に相続代表者届出書を提出していただき、一定の期間代表者に送付しています。

なお、相続登記(亡くなった人が、所有していた土地・建物など不動産の登記名義を相続人に変更する手続き)に期限はありませんが、月日が経つとさらに新たな相続が発生して相続人が増え、手続きが複雑になるおそれがあります。

土地・家屋など不動産を相続しても、所有者であることを公的に証明するには、相続登記を行い、登記名義を相続人の名義に変更しておく必要があります。

相続登記の手続きについては司法書士に依頼されるか、法務局にお問い合わせください。相続登記に必要な書類など亡くなった人の出生当時から死亡までの全ての戸籍謄本(戸籍除籍、原戸籍等および住民票除票または戸籍の附票)相続人全員の戸籍抄本または謄本

相続をする人の住民票抄本

平成22年度定期監査結果(要旨)

平成22年度の定期監査は、市の事務事業が「計画的かつ効率的に進められているか」「法令や条例などに従い適正に行われているか」「契約の締結および補助金の管理が適切に行われているか」「昨年の指摘事項が改善されているか」などの観点から実施しました。その結果、おおむね適正に執行されているものと認めましたが、次の事項などについて、さらに改善に努めるよう措置を求めました。

判決文書などにおいて、文書取扱規程や公文書例に準拠していないものがありました。

契約にかかる起案で、適用法令などが理解されていないと思われるものが見受けられました。

歳入において、収入金の取り扱いや出納簿の記載などで残高や集計が未記載のものがありました。

財政援助団体などへの補助金の交付事務で、申請内容の審査が十分に行われていないと思われるものがありました。

このほかの事項についても、地方自治法などの規定に基づき、より適正・的確な事務処理を行い、今後も市民の信託に答えるよう求めました。

監査結果報告書は、市役所1階の情報公開コーナーおよび市ホームページでも閲覧できます。

監査委員事務局 (24 7074・FAX 23 6537)

**海上保安学校・大学校
学生募集**

海上保安学校 受付期間/7月19日(火)～8月2日(火)
海上保安大学校 受付期間/8月25日(木)～9月6日(火)
試験日/9月25日(日)
試験日/10月29日(土)・30日(日)

詳しくは舞鶴海上保安部管理課
(0773 76 4120)まで

シリーズ 『福知山の文化財』
 『未来への遺産』



木造男神坐像(市指定 彫刻)

本市には、現在206件の指定文化財があります。この貴重な歴史遺産を今月から連載で紹介していきます。

第1回目となる今月は、一宮神社(一の宮)の木造男神坐像(市指定 彫刻)を紹介します。

本像は冠をかぶり、袍を着け、胸前で笏を持って坐る男神像です。仁徳天皇と伝えられ、三岳一宮神社の主神としてまつられています。

全体的に素朴な趣を感じさせますが、木心を中央前方に寄せた檜を用いて、内割を施さず、両手を含む頭・軀部のすべてを一木で彫出しています。大きく見開いた両眼の瞳を墨で描くほかは、素地のままであり、頭・軀部とも幅・奥行きに量感を感じさせます。特に分厚い両膝は、がっしりと張り、深く組まれており、その作風・技法には平安時代前期の雰囲気をも十分に伝えていきます。また、衣の縁を複雑な曲線で構成し、一部には深い彫口をみせていますが、これは神像特有の簡素な表現です。

制作年代は9~10世紀であると思われ、この種の神像としては大ぶりの像です。

内割・・・木彫像の内部をくりぬくこと。

生涯学習課文化財保護係(24 7065・FAX24 4880)

興会)

講師/塩見八重子さん(丹波生活衣振(内記一丁目))

ところ/丹波生活衣館 研修室
 いずれも午後1時~4時

8月24日(水)

8月7日(日)

8月3日(水)

とき/8月3日(水)

手、手拭いを染めてみませんか。

使って、オリジナルTシャツやハンカ

チ、参加者を募集します。インド藍液を

子で楽しむ「夏休み藍染め講習会」の

丹波生活衣館の夏休み特別企画、親

藍染めを楽しむもう!

夏休み、親子で体験講習会

天然記念物等総合調査
 実施のお知らせ (全2回)

市内で生息が確認された
 国の特別天然記念物「オオサンショウウオ」

教育委員会では、今年度から3カ年計画(予定)で「天然記念物等総合調査事業」を実施します。

自然を対象とする文化財の多くは「指定文化財・天然記念物」に分類され、現在、市内では、府指定が2件(夜久野玄武岩柱状節理、オノ神のフジ)、市指定が18件(地質1件、動物1件、樹木16件)あります。このほか、市内の河川では、国の特別天然記念物オオサンショウウオなどの生息も確認されています。

本事業では、「新たに市指定の天然記念物として保護すべきものの抽出」「現在、天然記念物として指定されているものの保護方法の充実」を二つの柱として、福知山の豊かな自然遺産の現状を調査・確認します。そして指定文化財としての保護の必要性や活用可能な資産の共有化を図ることで、価値ある自然資源を次世代に継承する基礎資料とします。

あくまでも「文化財としての天然記念物」を中心としたものですが、幅広い分野の自然遺産を対象に、調査成果を環境保護などにも活用できるものになりたいと考えています。

現在、調査体制や具体的な手法について検討を進めており、現地調査では市民参加型のフィールドワークなども予定しています。今後、事業が具体化していくなかで、多くの市民のみなさんにご協力をお願いする機会もあると思いますので、その際にはよろしく願います。

次月号では、具体的な調査例について紹介します。
 生涯学習課文化財保護係(24 7065・FAX24 4880)

福知山市納付相談のおしらせ

京都地方税機構 中丹地方事務所職員による、市税・国民健康保険料の納期を過ぎた人の納付相談を行います。

とき/7月29日(金)

午前9時~午後4時

ところ/市役所2階 税務課(内記三丁目)

詳細については京都地方税機構 中丹地方事務所(56-0340・FAX 56-0740)にお問い合わせください。

京都地方税機構中丹地方事務所では、随時納付相談を行っています。



募集!

「広報ふくちやま」で使用する挿絵などのイラストや、写真などを提供いただける人を募集します。ご協力いただける人は、市長公室広報係（247000・FAX236537・Eメールhsyo@city.fukuchiyama.kyoto.jp）までご連絡ください。

ふくちやま

市内で活動している
グループ・団体を紹介します

社団法人福知山青年会議所
(Junior Chamber International Fukuchiyama)



福知山の元気を、
東北に届けよう!!
「頑張れ日本! 大好き福知山!」

「福知山三日点火100万人のキャンドルナイト」メインイベントを7月23日(土)福知山城公園と親水公園で開催します。本年は東日本大震災へのチャリティーイベントとして開催し、恒例のキャンドル点灯のほか、楽しいステージイベントや飲食ブース、フリーマーケットなど、ご家族で楽しめるイベントとなっています。収益金などは震災復興への義援金といたします。ぜひ、ご家族、お友達同士で参加し、一緒にキャンドルに元気を灯しませんか?

フリーマーケットの出店者を募集しています!! お問い合わせは下記まで
社団法人福知山青年会議所内 福知山三日点火実行委員会

(23 2123【平日午後1時~午後5時】、FAX 23 4336【随時受付】)

7月23日(土)メインイベントプログラム予定
フリーマーケット(午前11時~午後4時)
ステージ第1部(午前11時~午後2時)
ステージ第2部(午後5時~午後8時30分)
飲食ブース(午前11時~午後5時)
キャンドル点灯(午後6時30分~午後8時30分)

この夏、節電にご協力ください!!

夏場、日中は冷房の使用が増え、特に平日の午後2時頃には電力需要が最も大きくなり、電力不足となる可能性があります。市民のみなさん一人ひとりの節電が大きな力となり、消費電力を大幅に抑えることができます。一日を通じた節電に心がけ、特に日中(午後1時~4時)の重点的な節電をお願いします。

【家庭でできる節電のポイント】

エアコン... 熱中症など健康には十分気をつけ、無理な程度で設定温度を高めにする。扇風機などの併用や、「緑のカーテン」やすだれなどで窓からの日差しを和らげるなど効率化を図る。(約10%節電)

冷蔵庫... 設定を「強」から「中」に変え、扉の開放時間は短くし、食品などは多く詰め込まない。(約2%節電)

テレビ... 画面の明るさを低く設定し、見ないときは消す。(約2%節電)

照明... 日中は照明を消し、夜間もできるだけ減らす。(約5%節電)

炊飯器... 一日分をまとめて炊き、炊飯器での保温はやめて冷蔵庫で保存し、必要な時だけ温める。(約2%節電)

待機電力... 電源はリモコンで切るのではなく、本体の主電源を切る。こまめにコンセントからプラグを抜く。(約2%節電)
(参考...資源エネルギー庁資料より)



本市も節電に取り組んでいます。

ごみ焼却炉の土日運転への切り替え(7月上旬~9月下旬)
ガス水道・下水道設備の夜間運転への切り替え(7月上旬~9月下旬)

福知山城ライトダウン(7月7日、8月8日~12日)
音無瀬橋ライトダウン(3月16日~継続中)
市庁舎の冷房温度28度設定、窓側照明消灯、エレベーターの使用停止(2台のうち1台)、ライトダウンデー(毎週金曜日)など

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

環境政策室(22 1827・FAX22 4881)

ピンちゃん 市内で指定運送会社つてどこにあるん?
カンちゃん 末広町の「日本通運」(22914)と土師の「ファーストライン」(2022530)で受け入れしてくれでー!
ピンちゃん 了解!
ピンちゃん・カンちゃんからのお願い
地デジ化により、全国的にテレビの不法投棄が増加すると予想されます。不法投棄は犯罪です。不法投棄をすると法律により5年以下の懲役または1000万円以下の罰金に処されます。絶対にしないでください!



アナログ放送が
終了するの巻

カンちゃん 7月24日からいよいよテレビのアナログ放送が終了して地上デジタル放送に完全移行するな。
ピンちゃん アナログ放送が終了したら今のアナログテレビはもう使えへんの?
カンちゃん 地デジチューナーを付けたら地デジの放送を見れるけど、新たに地デジ対応型テレビを買う家庭が多いやろな。
ピンちゃん もし今あるアナログテレビを廃棄しようと思つたらどうしたらえんや?
カンちゃん テレビは市の環境パークでは引き取れへんから、テレビを買い替えるときにそのお店で引き取りしてもらおうのがよいで。
ピンちゃん お店に引き取りしてもらおう方法しかないんか?
カンちゃん 自分で、廃棄しようとするなら、まずそのテレビのメーカーと大きさを調べてから郵便局へ行つて、「家電リサイクル券」を買つて、指定運送会社に持って行つたらよいんや。

第4回国定公園クリーンデー
参加者募集!!
国定公園の大江山で、第4回目となるこみの一斉清掃を行います。ぜひ多くのみなさんの参加をお願いします。とき/7月30日(土)午前9時~正午(予定) ところ/大江山(千丈ヶ嶽)山頂付近 農林管理課 247041・FAX236537
福知山千年の森づくり協議会

「広報ふくちやま」は1日号を毎月第1木曜日、15日号を毎月第3木曜日に配布しています。次回7月15日号は、7月21日(木)に配布します。
市長公室広報係 TEL 24 7000 FAX 24 7023 Eメール hisyo@city.fukuchiyama.kyoto.jp

健康増進計画 知っ得シリーズ Part 4



けんこうサギちゃん♥と1000歩くんのいきいき健康トーク

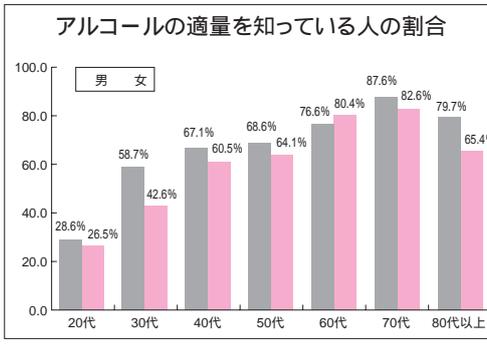
けんこうサギちゃん : 突然だけど...1000歩くんは、お酒を飲む機会って多いかな?!

1000歩くん : 友達と一緒にご飯を食べると、よく飲むかな?!

けんこうサギちゃん : そうだね! バーベキューをしたり、暑くなるとビールがおいしくなるんだよね!! でもでも、自分に合った適量を知ってる?!

1000歩くん : 適量?! 飲みたいだけ飲んでるけど...

けんこうサギちゃん : 右のグラフを見てごらん。若い人ほど自分に合った適量を知らない人が多いんだ!! そこで今回は「アルコール」をテーマにお話するよ!!



(資料:平成22年健康増進計画アンケート結果)

お酒の種類と適量の目安

アルコールの適量は個人差があります。



アルコールの一日の限量量は

純アルコールに換算して20~40g

一般的に限度としては、ビールなら中ビン2本・日本酒なら2合・焼酎なら1.2合・ワインなら1/2本・ウイスキーなら2杯・チューハイなら3缶までといわれます。

【純アルコール量の計算式】

$$\text{お酒の量(ミリリットル)} \times [\text{アルコール度数(%)} \div 100] \times 0.8 = \text{純アルコール量(g)}$$

適量ならこんな効果が

- ストレスの解消
- 食欲の増進
- 発想の転換
- コミュニケーションの円滑化
- HDL(善玉)コレステロールの増加

飲み過ぎてしまうと...

- 消化器系・肝機能の障害(胃炎・肝炎 など)
- がんの誘発(喉頭がん・食道がん など)
- 生活習慣病の助長(糖尿病・高血圧 など)
- 精神・脳への障害(依存症・認知症 など)



一気に飲み

血中アルコール濃度が急激に上昇し、一気に泥酔・昏睡状態に!!

急性アルコール中毒

- 呼吸困難
- 低血圧

死に至ることも

♥ママの優しさ♥

妊娠中に摂取するママのアルコールは、そのまま赤ちゃんに届きます。多量摂取により、赤ちゃんの発達障害などを引き起こす傾向にあります。妊娠中・授乳中のアルコール摂取は控えましょう♥

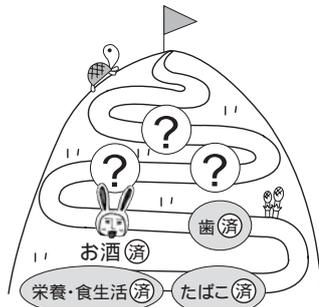
食べながら、適量範囲でゆっくりと!!

少量のお酒を食前に飲むと、胃液の分泌を促し、食欲を増進させる効果があります。しかし、空腹状態では、アルコールが吸収されやすいため、急激に血液中のアルコール濃度が上がり、さまざまな障害が起こりやすくなります。体内でアルコールを分解する力には個人差があり、体格や年齢差、体調によっても酔い具合が違ってきます。お酒と一緒にバランスの取れた食事、特に、たんぱく質、脂質を多く含んだ食物をとると、アルコール吸収のペースが緩やかになります。

健康UP!のために 一人ひとりが心がけてほしい4項目

- アルコールの身体への影響を正しく理解しよう
- 自分の適量を知ろう
- 自分のペースを守って飲もう
- 未成年者は飲まない、飲ませないようにしよう

健康増進計画について詳しく知りたい人は市ホームページで確認できます。電話・ファクスでのお問い合わせは健康推進室(23 2788・FAX23 5998)までお願いします。



「広報ふくちやま」は、資源保護のため再生紙と、環境にやさしい大豆油インキを使用しています。

