

はじめに

「福知山市子育てガイド」は、これから出産される方、
現在子育てされている方を応援する冊子です。
ぜひご家族皆様さんでお楽しみください。

水清い由良川、緑濃い山々。
さあ大きく深呼吸。肩の力を抜いて子育てしてみませんか？
そして困ったときや、悩んだりしたときには、
いつでもこども家庭部に相談してください。

※掲載している内容は令和8年8月現在の情報です。

福知山市子育てガイド

令和8年9月発行

発行

福知山市／株式会社サイネックス



福知山市HP



サイネックスHP



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001

大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL.06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 京都支店

〒615-0022 京都府京都市右京区西院平町25

TEL.075-315-0085

※掲載している広告は、令和8年8月現在の情報です。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

福知山市
ベビー
ファースト
宣言！

みらいに かがやく ふくちっこ



コドモ、オトナが
笑顔でつながる
福知山

私たちの
アクション
プラン

子育てにやさしい
店舗・施設を
めざそう

安心の
職場づくりを
すすめよう

集まる
つながる機会を
大切にしよう

みんなに
情報を
届けよう

周りの人を
大切にしよう

● (k) これまでのイベント出展情報! (v) ●

4/5



福知山市
ベビーファースト宣言

6/28



やんちゃフェスタ

7月



図書館中央館

10/18
19



産業フェア

12/7 ベビファdeCAMP in 三段池武道館



新聞紙
プール



わたしの
ベビー
ファースト宣言



子育てソング
弾き語り&
子育てのコツ
講演会



こそだて
サポーター
ブース



ダンボール
秘密基地



3月



みんなの郵便局

またどこかで
お会いしましょう



Instagram
情報発信中!

こそだてサポーター募集中！

KOSODATE SUPPORTER

子どもや子育て家庭を温かく見守ったり、子ども・子育て世帯向けの活動や支援、サービスを展開する事業者や団体のことで、同時に福知山市ベビーファースト推進市民ネットワークメンバーの一員です。みなさまの取組を市が広く情報発信します。



市のホームページ
等でご紹介！
その他広報で
PRさせて
いただきます！

Instagram
情報発信中！

Instagram



子育てサポーター登録はこちら

こそだてサポーターさんのご紹介！

令和8年8月現在

団体・事業所名	こそだてサポーターからのメッセージ	団体・事業所名	こそだてサポーターからのメッセージ
1 福知山マミハグ	ママのゆっくり学べるサロンを月1回提供	9 トーキョーコーヒー No.381福知山@までい	「大人」が楽しく活動する場所
2 一般社団法人 福知山芸術文化振興会	芸術文化事業を届ける活動をしています	10 訪問看護ステーション COCO	妊娠中～産後まで自宅で受けられるサポート
3 一般社団法人 福知山青年会議所	子育てするなら福知山という運動を生み出す	11 体操教室ジャングルジム	体操を通じて「がんばる心」を育てます！
4 みんなの保健室 ～にじろぼ～	ユースのための相談所 利用無料・秘密厳守	12 昭和地区子育てパパ、ママおしゃべりサロン	赤ちゃん世代の親の交流の場を作っています
5 ディナモスポーツアカデミー	未就学児から遊べる室内遊び場 & 体操教室	13 産前産後のからだケア Linola	産前産後ママの整体をしています
6 一般社団法人 福知山ユナйтеッド	子どもが愉しめるスポーツ環境を提供中！	14 子どもが決める学校 Reducation	主体性と自己肯定感を育むフリースクール
7 メガネのマキノ本店	「子ども眼鏡院」で安心を応援します！	15 一般社団法人 オンラインワンプロジェクト	子供たちの無限の可能性を応援する活動
8 三和荘	キッズスペース・給湯器・おもちゃポットあります	16 TsunagaRoom	誰でも利用できるフリースペースを運営

	団体・事業所名	こそだてサポーターからのメッセージ
17	にじいろベビー	産前産後ママパパのためのベビーマッサージ
18	まいまい堂	作家による展覧会を開催しています
19	ニコニコスポーツプラザ	子育てにはオトナのココロとカラダ資本
20	ふくちっこ	子育てと教育について考え、話し、動きます
21	いっぱい会	子育てをいっしょに楽しめる場所づくり
22	京都大呂ガーデンテラス	産後ケア「デイサービス」が人気です
23	学生服リユースshop さくらや福知山店	通園・通学用品の地域循環のお手伝い
24	seedおんがく教室	自分と音楽が大好きな子に♪
25	スポーツジムアトラス	子育て世代が利用しやすいジム
26	幸せを運ぶ焼き芋ハウス smileyおみほ	焼き芋一つで笑顔の輪を全国へ広げています
27	もったいないママ	無料で子供服の譲渡会を開催しています
28	京都生活協同組合 中丹支部	一歳迄のお子様に生協グッズプレゼント実施
29	レンタルリビングWびーす	周りに気を使わなくて良い快適で安全な空間
30	Rooture子どもの学び場	一人ひとりが輝く学びの場
31	福知山で子育てするおとなの会	気軽に交流・相談・情報交換☆
32	ローズローズの庭	子育てママが笑顔になる紅茶レッスン
33	福知山内記郵便局	郵便局はベビーファースト宣言を推奨します
34	福知山岡ノ町郵便局	ベビーカー歓迎のお客さまスペースです
35	福知山西平野郵便局	ベビーカーでの入店OK・手助け等実施
36	三和郵便局	ベビーカー歓迎のお客さまスペースあり
37	福知山石原郵便局	ベビーカー歓迎のお客さまスペースです
38	私市郵便局	お子さま連れのお客さま大歓迎です！
39	福知山土師郵便局	ベビーカー歓迎のお客さまスペースです
40	福知山猪崎郵便局	ベビーカーでのご来局も大歓迎です
41	福知山篠尾郵便局	ベビーカーでそのまま窓口まで入れます
42	福知山生野郵便局	絵本を置いています

	団体・事業所名	こそだてサポーターからのメッセージ
43	中夜久野郵便局	お子様と一緒に来局しやすい郵便局です
44	福知山新庄郵便局	お子様と一緒にくつろげるスペースです
45	福知山上豊富郵便局	お子さまと一緒にくつろげるスペースです
46	雲原郵便局	お子様と一緒にくつろげる空間です
47	直見郵便局	お子様連れの方も安心できるようにしています
48	細見郵便局	お子様連れ大歓迎の郵便局です！
49	立原郵便局	是非お子様連れでご利用ください
50	金谷郵便局	定期的に地元保育園と交流中
51	河守上郵便局	お子様と一緒にくつろげるスペースです
52	福知山駅南郵便局	丁寧なご対応を心がけています
53	長田郵便局	ベビーカーでのご来局を歓迎します
54	福知山中六人部郵便局	ベビーカーのままご利用いただけます
55	丹波大原郵便局	住民との交流でほっこり時間が過ごせます
56	大江郵便局	うば車で来局し休憩して頂けます
57	福知山中ノ郵便局	おむつ交換OKです
58	三岳郵便局	ご利用しやすい環境に心がけています
59	有路郵便局	ゆったりとお手続きいただけます
60	夜久野郵便局	お子様と一緒にくつろげるスペースです
61	ベルつながりの会	近くても離れていてもつながれるベルマーク
62	オクムラ楽器	地域と育む幼児レッスン
63	宮カフェ	誰でもふらっと立ち寄れる場所づくり
64	英会話教室 L+plus	できた！が増える 子ども向け英会話教室
65	D1 cafe	ベビーカー持込みできます
66	岸晴商店	ベビーカー持込みできます
67	TADAIMA!PEACE	お子様連れでのご来店ミニゼリープレゼント
68	BoogieWoogie Donut	ドーナツでこどもから大人まで笑顔に
69	スマイルママベビー	ママの心と体のケアと24時間LINE相談
70	医療法人社団 福仁会 古川医院	産前産後をサポート！小児科内の助産師外来
71	波の音-hanon-	親子が安心して集える場を作ります

イクボス宣言しませんか？

イクボス宣言団体・企業とは、こどもや子育て家庭を温かく見守ったり、子育てや介護等への理解ある職場づくりに取り組む団体・企業で、同時に福知山市ベビーファースト推進市民ネットワークメンバーの一員です。経営者・管理職・地域のリーダーの皆さまの宣言をお待ちしています。



イクボスとは??

職場でともに働く部下のワーク・ライフ・バランスを大切に、キャリアと人生を応援しながら、組織の業績も成果を出しつつ、自らも仕事私生活を楽しむことができる上司を「イクボス」といいます。

イクボス宣言の方法

福知山市ホームページをご確認ください



イクボス宣言団体・企業のご紹介

令和8年8月現在

	宣言団体・企業名
1	株式会社PILLAR福知山事業所
2	社会福祉法人 成光苑 サンヒルズ紫豊館
3	京都電子工業株式会社
4	但南建設株式会社
5	株式会社ヨネダ
6	合同会社なないろ保育園
7	社会福祉法人 空心福祉会 高齢者複合福祉施設にれの木園
8	社会福祉法人 成光苑 岩戸ホーム
9	有限会社510.rm
10	近畿測地設計株式会社

	宣言団体・企業名
11	株式会社ルネスアソシエイト
12	福知山商工会議所
13	村上商事グループ
14	株式会社Duat
15	中央タクシー
16	一般社団法人 福知山ユナイテッド
17	おとのもり保育園
18	ニンバリ株式会社
19	株式会社Locatell
20	武蔵キャストینگ株式会社

{ R8年度NEWプロジェクト }

おむつ回収BOX設置しました

福知山市の市内5つの公共施設に「おむつ専用回収ボックス」を設置しました😊
福知山市ベビーファースト宣言のアクションプランのひとつ「子育てにやさしい施設・店舗を目指そう」を進める取り組みです。



使用済み
おむつを捨てられる
場所がほしい

持ち帰るのが
大変…



ここ

そんな市民のみなさんの声をきっかけに実現！

おむつ替え後の持ち帰りが不要になり、荷物もこころも軽〜く！
あなたのお出かけをもっと快適に♪

使い
方
か
ん
た
ん
！

1

使用済みのおむつは、
丸めて
回収ボックスに
入れてください。



2

内蓋を開けて、
内蓋の**奥まで**
しっかりイン！



3

フタを閉めたら
完了！
これでOK♪



このポスターが**目印**です

おむつ専用 回収BOX



みらいに かがやく ふくちっこ
コドモ、オトナが笑顔でつながる福知山



設置場所

23か所

福知山市役所 13か所(男女トイレ・多目的トイレ)
ハピネスふくちやま 5か所(多目的トイレ)
三和支所 2か所(多目的トイレ・図書館三和分館)
夜久野支所 2か所(多目的トイレ)
大江支所 1か所(大江子育て支援センター)

Contents



- 1 はじめに
- 2 みらいに かがやく ふくちっこ
- 4 KOSODATE SUPPORTER
- 6 イクボス宣言しませんか？
- 7 おむつ回収BOX設置しました

10 子育て総合相談窓口

- 10 こども家庭センター
子育て総合相談窓口

12 妊娠カレンダー

- 12 妊娠カレンダー

14 妊娠期の過ごし方

- 14 赤ちゃんのお世話体験教室
パパ&ママ
- 15 赤ちゃんをむかえるための教室
&ベビー

- 16 包括的性教育

- 17 妊産婦さんのためのサポート

- 18 産前産後のお金と休暇

- 19 妊婦支援給付金について

- 20 パパができることたくさんあります

22 子育てカレンダー

- 22 子育てカレンダー

24 赤ちゃんが生まれたら

- 24 出生後の手続き

- 25 出生後のサポート

- 27 健康・発育

- 27 助成・制度

- 28 ひとり親家庭への支援

- 29 障害等のあるおこさんへの支援



30 ガーデンケア
福知山市産後ケア事業
日帰りデイサービスのご案内

32 地域子育て支援ひろば
すくすくひろば

33 外国籍子育て交流会

34 離乳食を始める前に

35 災害に備えよう
～乳幼児のいるご家族の方へ～

36 保育園・ 認定こども園・幼稚園

36 教育・保育施設への入所申込み

38 保育施設一覧

40 幼稚園への入園申込み

40 幼稚園一覧

41 認定こども園(1号認定)・幼稚園
での預かり保育を利用される方へ

41 認可外保育施設の紹介

42 こどもを預ける

42 一時的にこどもを
預かってほしいとき

44 福知山市ファミサポ会員募集中!

46 医療・救急

46 福知山医師会

49 丹波歯科医師会

50 福知山市の救急医療体制

51 小児救急電話相談

51 救急電話相談

52 おでかけ施設一覧

52 おでかけ施設一覧

54 子どもとおでかけMAP



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。