

★ 第4回

医師の健康教室の お知らせ

人生 100 年時代の 皮膚科講座

“自分らしい肌”で生きるために、赤ちゃんからシニアまで知っておきたいこと

全身を覆う皮膚を守ることは、全身の健康や生活の質を守るために
重要です。年齢によって異なる肌の質に着目し、“自分らしい肌”で
いきいきと過ごすためのヒントを皮膚科医が解説します。

日時 令和8年11月12日（木）
午後1：30～3：00（受付 午後1：00～1：30）

場所 ハピネスふくちやま 4階 市民ホール

講師 まつもと皮膚科クリニック
なかがわ ひろき
中川 弘己 先生

- ◆申込みは不要です。直接会場へお越しください。
- ◆福知山KENPOSアクティブポイント 10ポイントを付与します。
- ◆駐車場には限りがあります。ご了承ください。
- ◆保育を希望される人は、必ず事前にお申込みください。

福知山市健康福祉部健康医療課

TEL：23-2788 FAX：23-5998

KENKOU