



広報

ふくちやま

平成23(2011)年

8/1

福知山市のイメージキャラクター



酒呑童子



ドッコちゃん



くも はら さ ぼう 雲原砂防で熱いバトル! ドラム缶転がしタイムレース

写真提供／もりた かよこ
森田佳代子さん

8/1号のおもな内容

市長就任3年マニフェスト(公約)
を点検
「こんにちは赤ちゃん事業」が
始まります。
国民文化祭コーナー
ふくちねっと ほか

7月18日(月・祝)、「第5回ドラム缶転がしタイムレース」(主催/雲原砂防イベント実行委員会)が、公誠小学校下の雲原川特設コースで行われ、一般や親子、ちびっ子の部で約50チームが参加しました。

室戸台風(昭和9年)後に地域住民が築いた「雲原砂防」が、平成18年7月に砂防施設としては国内初の「国の登録記念物(遺跡)」に登録されたのをきっかけに、地域おこしとして始まったこのイベントも今年で5回目。

当日は、台風6号の接近で、朝から小雨の降る天気でしたが、選手たちは、元気にタスキ代わりのドラム缶を上流に向けて転がし、雲原川の清流で、白熱した戦いが繰り広げられました。

(公約)を点検

内に全て着手の見込み



市内循環公共交通の実現を目指す、作成した市内バスマップ

私が市長に就任して4年目を迎え、現時点において、マニフェストに掲げた事業の取り組み状況について点検を行いました。マニフェストでは「生活を重視する福岡山」「小さな役所で高いサービス」「賑わいのある快適な福岡山」の3つの基本方針のもと、36項目の施策を示し、おおむね順調に目標とする事業に

未来につながる新たな創造

です。(下表参照)

▼現時点では未着手で、今後方策を検討するもの(到達度D) : 0件

▼取り組んでいるが、課題などが多く事業着手まで時間がかかるもの(到達度C) : 0件

▼順調に進んでおり、任期中に目標とする事業に着手できる見込みのもの(到達度B) : 16件

▼おおむね目標とする事業に着手することができたもの(到達度A) : 20件

この3年間の進捗状況は

市長のマニフェスト(公約)の取り組みを点検・整理しましたのでお知らせします。

おおむね目標とする事業への着手は20件

項目	到達度(見込み)			主な実施内容(予定を含む) 太字は今年度実施事業、☆は新規実施事業
	H21.6	H22.6	現在	
② 市民への裏切りには厳罰で	A	A	A	コンプライアンス遵守のための行動指針、ガイドブックを作成(H 20.8)
③ 地区担当制の導入	A	A	A	コンプライアンス研修を継続的に実施(H 22.2)
2 財政悪化に歯止めをかけます。				
① 不要不急の箱ものは作らない	C	B	A	(仮称)総合防災センターとしての機能を低下させずに建設費を約22%削減 学校給食センターの建設場所変更により交通の利便性、地産地消を向上 (仮称)北近畿の都センターの建設計画を見直し、建設費を約42%削減 電子入札の導入(H 21.3)
② 入札制度の改善で透明性の向上	A	A	A	入札監視委員会の設置(H 21.4)
③ 節約が評価されるシステムの構築	C	B	B	総合評価方式の導入 行政評価制度の導入
3 行政改革はこれだ!				
① 役所は市民に役立つプロ集団を養成	A	A	A	多種多様な形態の職員研修を継続的に実施
② 黒塗り公用車廃止	A	A	A	☆北分署の救急体制を1隊から2隊に充実強化 市長車、副市長車の計3台の黒塗り公用車を売却(H 20.8)
4 市民満足度アップ!				
① 政策形成への参加	C	B	B	市民公募による各種の検討委員会を設置 自治基本条例制定に向けて市民協働意識を醸成
② 「すぐやる課」を創設	A	A	A	全ての部署をすぐやる課と位置づけ、すぐやる相談窓口・すぐやるコールを設置(H 20.10)
③ 土日の開庁	B	B	B	繁忙期(2~4月)の土曜日の市民課窓口を開庁(H 22.2)
④ 市内循環公共交通の実現	B	B	B	総合窓口設置による平日時間延長の検討 市バス全14路線の運賃を200円に均一(H 21.7)
				市内バス利用状況調査の実施(H 22.6)・市内バスマップの作成(H 23.2)
				☆路線バスの医療機関へのアクセス強化
				☆交通空白地域への移送サービスの実施
■賑わいのある快適な福岡山				
1 福岡山に住みたい人を増やします。				
① 「して欲しい手助け」を提供する子育て支援などでまちの魅力をアップ	B	B	B	妊婦健康診査の公費助成回数を拡充(H 21.4)
				放課後児童クラブの受け入れを全市域小学4年生まで拡大(H 22.7)
				☆こころには赤ちゃん事業の実施
				☆民間保育所サービス充実のための支援
② 若い人も退職した人も起業しやすい環境を創出	D	D	B	テナントミックス事業の実施
				新規開業を促進するための起業家への支援
				新規就農希望者研修事業を実施(H 21.4)
③ Uターン、Eターンしやすい職住の環境を整備	C	B	A	農山村地域空き家情報制度を創設(H 21.6)
				戸田地区の一般分譲宅地にかかる単価、要件を見直し販売を促進(H 22.4)
2 快適に暮らせる元気な福岡山				
① 街中居住の促進とバリアフリー化の促進	C	B	B	中心市街地活性化基本計画の策定・承認
				☆中心市街地活性化基本計画に基づく各種施策を実施
				☆まちなか居住の支援
				都市公園のトイレ、進入路のバリアフリー化を促進
② 歩車道分離や、歩行者優先の生活道路整備	C	B	B	市道の歩道設置工事を推進、国道・府道の整備促進を継続的に要望
③ 治水対策と共に遊べる由良川の整備	C	B	A	由良川猪崎河川敷広場を整備
④ 付加価値の高い農産物で農業所得の向上	B	B	B	みょうが、わさびを特産物として育成
				京野菜などブランド産品の産地拡大
				☆地場産農産物の福岡山ブランド化への支援
				☆売れる米作りを目指す丹波米の振興
⑤ デジタル放送の無料化で情報過疎地を解消	C	A	A	利用者負担となる加入金、使用料を当初計画より大幅に軽減(H 21.9)
⑥ 介護、保育等コミュニティビジネスの創出	D	B	B	空き家を活用した高齢者の交流スペースを確保(H 22.2)
				空き店舗を活用した若人チャレンジショップの開設
				防除施設設置事業、駆除関係事業を充実
⑦ 有害鳥獣対策、農山村定住対策	B	B	B	農山村地域空き家情報制度を創設(H 21.6)
				パufferゾーンの整備(H 22.3)
				☆鳥獣被害対策実施隊の創設(府内初)
				☆府県を越えた広域捕獲の推進(府内初)

集 計	到達度	A	B	C	D	計
	H21.6	8 (22.2%)	13 (36.1%)	10 (27.8%)	5 (13.9%)	36
	H22.6	14 (38.9%)	20 (55.6%)	0 (0.0%)	2 (5.6%)	36
	現在	20 (55.6%)	16 (44.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	36



消防署北分署の救急体制を1隊から2隊に強化充実し、市内各署2隊体制で運用を開始

市長就任3年

マニフェスト

すでに半分以上、任期

■市長公室政策推進係 TEL 24-7030
FAX 24-7023 Eメール hisyo@city.fukuchiyama.kyoto.jp

松山 正治

就任当初からの信条である「市民による市民のための市民の政治」を浸透させ、今年のキャッチフレーズである「未来につなぐ新たな創造」の実現に向け、全力を傾注し、ふるさと福知山のさらなる飛躍へと繋げていきたいと決意を新たにしたいところです。

着手できました。このなかには、ゴミ処理を簡素化し市民の負担を軽減したことや、文化・スポーツ施設の整備など、早期に効果が現れたものと、子どもの学力向上や、有害鳥獣対策など、効果の発現にもう少し時間を要するものなど、内容によってさまざまであることをご理解ください。マニフェストは、私と市民の皆様との約束であり、目標として掲げた事業を任期内に全て着手できるように、鋭意努力していきます。

松山市長マニフェストの進捗状況

項 目		到達度(見込み)			主な実施内容(予定を含む) 太字は今年度実施事業、☆は新規実施事業	
		H21.6	H22.6	現在		
■生活を重視する福知山						
1 ゴミ処理を簡素化						
①	北近畿最大の既存の高熱処理施設を活用し市民の負担を軽減	C	B	A	ごみ分別パンフレットを作製(H21.4) 容器包装プラスチック専用袋を新設(H21.5) ごみ袋をレジ袋タイプに改良(H21.5) ごみ分別ボランティアを募集(H21.10) 燃やさないごみの月2回収集を実施(H22.9～) 外国語対応ごみパンフレットを製作(H22.9)	
2 全ての地域を便利にします。						
①	予算と権限委譲で支所機能を大幅アップし合併前の便利さを追求	B	B	B	緊急時の支所長権限の拡大(H21.4) 防災対策機材を充実(H21.12) 全支所に消防隊を編成(H22.7) 支所におけるワンストップサービスの実現 支所管内における道路、水路等公共施設の修繕など支所長裁量予算の拡大	
②	伝統文化、豊かな自然や農産物などの観光資源を活用	B	B	B	観光ガイドの会を発足(H21.4) 観光プロデューサーを導入(H21.7) 観光ボランティアガイド養成講座を開催(H21.11) 歴史散策マップを作成(H22.3) 観光PR用CDを作成 ☆ 地域の特産品活用による三和地域の活性化 ☆ 玄武岩公園の活性化 ☆ 大雲水辺の里づくりの推進	
3 安全、安心、格差なき福知山						
①	ケア付き老人住宅の整備促進	D	D	B	特別養護老人ホーム、短期入所施設の整備 高齢者向け優良賃貸住宅制度の創設	
②	健康で1年間過ごされた方に健康管理手当を支給	D	A	A	疾病の予防、早期発見、早期治療のために、人間ドックの腹部超音波検査を追加(H21.4)	
③	予防医療への健康保険の適用	D	A	A	予防医療に健康保険を適用するためには法改正が必要であることから、同様の効果が得られるよう各特定保健指導を充実(H21.4)	
④	妊婦の歯周病健診	A	A	A	公費負担の妊婦歯科健康診査制度を新設(H21.4)	
4 愛と元気、健康な福知山						
①	ニート・フリーターの就業支援	C	A	A	京都ジョブパーク北部サテライトへ専任職員を派遣(H21.4) コミュニケーションセミナーなどを開催(H21.4)	
②	障害者雇用推進と作業所商品の販売促進	A	A	A	ほっとはあと製品庁舎常設コーナーを開設(H20.11) ほっとはあと製品づくりの補助(H21.9) ほっとはあと製品等をコーナン店の産直館で販売出店(H22.5)	
③	文化・スポーツ施設・設備の充実	B	B	B	文化・スポーツ施設を順次整備 ☆ スポーツ振興計画の策定 ☆ スポーツ振興課を新設し、スポーツと観光をマッチした事業の展開	
5 元気な子どもの育つ福知山						
①	学力京都府一の実現、教育予算の大幅増額	B	A	A	文武向上プラン学校支援事業を新設(H21.4) 授業力向上推進事業を新設(H21.4) 教育予算・子育て支援予算を大幅増加(H22.3) ☆ まなびのつながり強化推進事業を新設(H23.4)	
②	不登校児の「心の安定基地」づくり	B	A	A	けやき広場の機能を強化(H21.4) 不登校コーディネーターを配置(H21.4) 訪問指導専門員の配置(H21.4)	
③	全小中学校の耐震化、教育用パソコンの整備促進	B	B	B	対象施設全ての耐震二次診断を完了 耐震工事を平成26年度完了を目標に計画的に実施 中学生一人1台のコンピュータを配備(H22.3)	
④	10才までの医療費補助	B	B	A	通院医療費の助成対象を小学6年生まで拡大(H22.9)	
■小さな役所で高いサービス						
1 風通しの良い市役所になります。						
①	全ての情報を市民に公開	B	B	A	工事発注見通しや入札結果をホームページで公開(H21.3) 市議会専用ホームページの開設(H21.3) ホームページを全面リニューアル(H23.3)	

「こんにちは赤ちゃん事業」が始まります。

地域で支える子育て支援

本市では、安心して子育てができ、また赤ちゃんがすこやかに成長できるように、地域で子育てを応援する「こんにちは赤ちゃん事業」を始めます。

この事業は生後4カ月までの赤ちゃんがいるご家庭に訪問員（市の職員と地域の民生児童委員）が伺い、子育てに関する相談や情報提供などを行う家庭訪問事業です。

訪問するご家庭には、事前に案内通知を送付し、ご都合を確認して、お伺いします。

今は情報化社会でテレビやインターネットで子育て情報が簡単に得ることが出来ます。でも本当に悩んだ時、地域の人たちに相談ができたなら、そんな機会があれば、育児を行うご家庭に少し余裕やゆとりが生まれるのではないのでしょうか。

子育てに悩む心の負担を、訪問員との交流を通じて軽くすることができればと考えています。

訪問員をはじめとして、地域のみんなで子育てを支え合い、「子どもと心通わせ 喜びあふれるまち」を目指します。

民生児童委員とは？

厚生労働大臣に委嘱された委員として、地域住民の立場に立って、福祉増進のために活動されており、子どもに関わる相談支援活動も行っています。



「こんにちは赤ちゃん訪問」の流れ



■子育て支援課（TEL 24・7067・FAX 23・6537）

子育てしながら働きたい人を応援！ 「マザーズジョブカフェ北部サテライト」開設

子育て中や母子家庭（ひとり親）の人などのニーズに応じて、相談やセミナーなどで子育てと就業をワンストップで支援する京都ジョブパーク「マザーズジョブカフェ北部サテライト」を、ハローワーク福知山内マザーズコーナーに開設しました。

とき／毎週火・水・木曜日

午前10時～午後4時

ところ／ハローワーク福知山

サービス内容／

○母子家庭（ひとり親）の人への就業生活相談・情報提供

※事前申し込みが必要です。

○ママさんコンシェルジュによる一人ひとりの事情に応じた保育相談・情報提供

○相談やセミナーに専念できるよう保育士を配置したキッズコーナーの設置

○ハローワークと連携した職業相談求人紹介

■申込・問い合わせ先／

ママさんコンシェルジュ（TEL 22・3897・FAX 22・3816）

母子自立支援コーナー（TEL 23・2771・FAX 22・3816）

仕事と生活の調和を考えよう 人にいちばん近いまちづくり講演会

8月の人権強調月間に合わせ、人権尊重について考える講演会を開催します。

今回は、ワーク・ライフ・バランス仕事と生活の調和をテーマに第一人者から講演いただき、性別による差別のない、真に人権が尊重された男女共同参画社会の実現をめざします。ぜひご参加ください。

とき／8月25日（木）午後7時～9時

ところ／市民会館ホール（内記三丁目）

内容／

①長崎平和学習の旅・沖縄人権文化体験研修の学習報告（午後7時～7時25分）

②人権講演会（午後7時25分～9時）

テーマ／ワーク・ライフ・バランス

「仕事も家族もあきらめない」

講師／東レ経営研究所特別顧問

佐々木常夫さん



佐々木常夫さん

入場料／無料

その他／保育ルーム・要約筆記・手話通訳・赤外線ルーペを準備しています。

■問い合わせ先／人権推進室人権推進係

（TEL 24・7022・FAX 23・6537）

※本講演会は今年3月に策定した「第3次福知山市男女共同参画計画」はばたきプラン「2011」に基づき実施します。



国保ひと口メモ

●人間ドックの申し込みはお済みですか？

本市では、30歳以上の国民健康保険加入者を対象に国保人間ドックを実施しています。

健診はあなたの健康度を計る目安になり、病気の早期発見・早期治療のためにも欠かすことはできません。

年に一回は必ず健診を受けましょう！

※40歳以上の国民健康保険加入の人は、特定健康診査または人間ドックのどちらかを選んでいただけます。(詳しくは3月24日発行の「健康づくりかわら版」(各戸配布済み)などをご覧ください。)

【国保人間ドックの申込み方法について】

国民健康保険証、印鑑、特定健康診査受診券をご持参のうえ、市役所保険課・各支所窓口相談係へお申込みください。

※特定健康診査受診券は、年度末に40～75歳(昭和11年4月1日生～昭和47年3月31日生)の国民健康保険加入者にお送りしています。

■保険課国保給付係 (Tel24-7015・FAX23-6537)

■三和支所窓口相談係 (Tel58-3002・FAX58-3013)

■夜久野支所窓口相談係 (Tel37-1106・FAX37-5002)

■大江支所窓口相談係 (Tel56-1103・FAX56-2018)

国民年金の付加保険料を納付しませんか？

付加保険料とは、老後により多くの老齢基礎年金を受けたいと考える人が、毎月の保険料(平成23年度は1万5020円)のほかに400円を上乗せして納付するものです。

付加保険料を納付すると、納付月数×200円が65歳からの老齢基礎年金額に反映されます。保険料400円に対して年金額が200円です。納付した保険料相当分の年金を受け取ることができます。

付加保険料を納付できる人は、国民年金第1号被保険者、または任意加入被保険者の人です。保険料の免除または納付猶予を受けている人や、国民年金基金の加入者の人は付加保険料を納めることはできませんので

ご注意ください。

■市民課国民年金係 (Tel24・7057・FAX23・6537)

後期高齢者医療保険料の負担を軽減します！

市では、後期高齢者医療制度の一部の被保険者(本人の収入が少ないのに、世帯の収入が多いため国の軽減策に該当しない被保険者)を対象に、保険料の負担を軽減する給付金(4440円/年)を支給します。

※対象者は次の4項目の全てに該当する人です。(対象者には、平成23年9月以降に市から通知します。)

①平成23年4月1日に後期高齢者医療制度に加入している被保険者
②平成23年7月に決定した平成23年度の後期高齢者医療保険料が、均等割のみで国の軽減策に該当しない人

とき／9月4日(日)
午後1時30分～4時30分
ところ／市民会館24号室
(内記三丁目)
講師／石田順子さん(京都大学医学部附属病院リハビリテーション部作業療法士)
テーマ／「症例から学ぶ高次脳機能障害の理解と対応」
※申込は不要です
問い合わせ先／社会福祉課 (Tel24・7017・FAX22・9073)
中丹脳機能障害者と家族の会、さくら (Tel42・5118)

無料 高次脳機能障害リハビリテーションの学習と交流

事故や病気で高次脳機能障害になった人やその家族、医療、福祉施設などの現場で働いている人を対象に、高次脳機能障害特有の障害の理解と、先進の専門的なりハビリの現状を学習していただくことを目的に実施します。

③平成23年7月に決定した平成23年度の後期高齢者医療保険料が、給付金の金額より高い人。
④過去2年間に於いて後期高齢者医療保険料を完納している人。
※なお、対象者に該当するかなどのお電話での問い合わせについては、個人情報保護のため、お答えできません。ご了承ください。
■高齢者福祉課 (Tel24・7018・FAX23・6537)

シリーズ 人権

～平和と人権について～

真夏の深い緑の木々と青い海、青い空に包まれた美しい街。そこに生きる多くの尊い命が原爆の閃光によって一瞬にして失われてから、66年が経過しました。しかし、今もなお、その被爆による後遺症により苦しむ人や、亡くられる人がいます。戦争は、多くの人々を巻き込み、終わることのない悲劇を生み出します。世界に大きな傷跡を残してしまう戦争は、最大の人権侵害です。日本は戦争における世界で唯一の被爆国であり、私たちはあらゆる核兵器の廃止を訴える必要があります。



長崎での現地学習にて

本市では、昭和62年9月25日に、非核三原則を守り、真の平和を強く願い求める「恒久平和都市宣言」を行いました。以来、平和の実現にむけた

さまざまな取り組みをしています。

毎年、次代を担う市内中学生、高校生が「恒久平和宣言のまち福知山」を確かなものにするために、長崎・沖縄・広島での現地学習を通して、戦争被害の実相や平和の大切さや尊さを学んでいます。その学習成果や人権尊重の意識を広く啓発する取り組みをしています。また、世界各国における核実験などの実施に対し、抗議を表明し、武力や兵器に頼らない世界平和の実現を訴えています。

8月は人権強調月間です。最大の人権侵害である戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさ、平和・人権の大切さについて、この機会にあらためて考えてみませんか。そして、誰もが安心して暮らせる世界を実現するために、自分たちでできる身近なことから始めてみてはいかがでしょうか。

■人権推進室人権推進係 (Tel24-7022・FAX23-6537)

ミニミニ原爆展



戦争・平和について理解・関心を深めていただくため、パネル展を開催します。

とき／8月4日(木)～16日(火)

※土・日曜日を除く

ところ／市役所1階ロビー

(内記三丁目)

展示内容／広島・長崎の被爆状況の写真(A2パネル20枚)、平成22年度「長崎平和学習の旅」参加者による平和宣言文・現地学習の写真など

「ナイスミディ★知っ得講座」参加者募集

ナイスミディ(30歳～40歳代の女性)に贈る、知って得する健康講座を開催します。

と き	内 容	持ち物
①9月8日(木) 午前9時30分 ～午後1時	テーマ「輝く女性のための体づくり」 ・運動についての講話・運動実践 講師:健康運動指導士 道端 明子さん ・血管年齢測定	運動しやすい服装、 上履き、お茶などの 飲料水、タオル、筆 記用具
②11月10日(木) 午前9時30分 ～午後2時	テーマ「健康で美しく自分らしく」 ・運動についての講話・運動実践 講師:健康運動指導士 道端 明子さん ・体組成測定 ・調理実習	②のみエプロン、三角 巾

■申込・問い合わせ先／北部保健福祉センター（TEL 56・2620・FAX 56・2018）

ところ／北部保健福祉センター（大江町中央）
※会場はKTR大江駅から徒歩約3分です。

対象／30歳～40歳代の女性市民

参加費／①無料 ②250円

定員／各20人（先着順）

申込方法／各講座それぞれ1週間前までに
直接または電話・ファクスで北部保健福祉
センターまで

※保育が必要な場合は、申し込みの際にご
相談ください。

「女性の健康いきいきセミナー（全2回）」参加者募集

女性特有の病気の基礎知識と予防について理解し、自分の心身の健康をふり返り、気になる症状の改善・
予防のためのエクササイズや食生活改善のための調理実習を実践します。

と き	内 容
①9月13日(火) 午後7時～ 8時30分	・講話と運動実技「気になる症状の改善・予防エク ササイズと筋力アップ」 ～肩こり・腰痛・膝痛・尿もれなどの予防体操～
②9月29日(木) 午後7時～ 8時30分	・講話「食事からはじまる女性の健康づくり」 ・調理実習と試食「アンチエイジングにいい食事について ～若々しくいきいきとした肌(細胞)を維持するために～」

■申込・問い合わせ先／東部保健福祉センター
（TEL 58・2090・FAX 58・3013）

ところ／東部保健福祉センター
（千束）

対象／中高年の女性市民で原則
2回とも参加できる人

定員／20人（先着順）

参加費／無料

申込方法／9月8日(木)までに
直接または電話・ファクスで東
部保健福祉センターまで

更年期には、女性ホル
モンが急激に減るため、
からだが適応できず心身
にさまざまな不調が生じ
ます。からだの急激な変
化に加え、子どもの独立
や親の介護などのストレ
スもあります。この時期
を、自分に合った方法で
どう乗り切るかを考え、
実践しましょう。

「京都府こころの健康推進員養成講座（全7回）」受講者募集

こころの病気は、誰でもかかる可能性があります。病気を正しく理解し、障害者を含むすべての人を大切
にする、あたたかい地域づくりをすすめていきましょう。

と き	内 容
①10月4日(火) 午後1時30分 ～4時10分	開講式・オリエンテーション、こころの病気と障 害を取り巻く歴史と現状、京都府の取り組み、個 別援助技術
②10月11日(火) 午後1時30分 ～5時	こころの病気や障害について、こころの病気や障 害を持った人への接し方、個別援助技術
③10月18日(火) 午後1時30分 ～5時	こころの病気や障害を持った人が使えるサービスの 紹介、障害者就労支援施設などでの取り組み、 集団援助技術
④10月25日(火) 午後1時30分 ～5時	京都府における自殺の現状と対策、市町村におけ る自殺対策の取り組み、グループワーク
⑤⑥10月～11月 (各半日程度)	市町村グループワーク、精神科デイケア、障害者 支援施設などの見学実習
⑦12月6日(火) 午後1時30分 ～4時30分	こころの健康推進員活動について、講座の振り返 り、閉講式・修了証書交付

ところ／中丹勤労者福祉会館（昭和新町）

対象／府内（京都市を除く）在住の全課程を受講でき
る人。講座終了後、京都府こころの健康推進
員として府内（京都市を除く）で活動できる人。

受講料／無料

申込方法／申込書を9月9日(金)までに直接 京都府中
丹西保健所（篠尾新町）まで。

※申込書は京都府中丹西保健所および社会福祉課に
あります。

※後日、受講決定通知を京都府精神保健福祉総合セ
ンターから送付します。

※講座を全課程修了された人で、「京都府こころの健
康推進員」制度に賛同し、活動いただける人につ
いては、保健所で面接を行ったうえで、平成24年
4月から2年間、こころの健康推進員として業務を
依頼します。

■問い合わせ先／京都府精神保健福祉総合センター
（TEL 075・641・1810）

9 室内
8 TEL 23・2788・FAX 23・5998
7
6
5
4
3 北部保健福祉センター（TEL 56・2620）
2 FAX 56・2018
1
0
9 西部保健福祉センター（TEL 37・1243）
8 FAX 37・1243
7
6
5
4 東部保健福祉センター（TEL 58・2090）
3 FAX 58・3013
2
1
0
9 中央保健福祉センター（TEL 23・2788）
8 FAX 23・5998
7
6
5
4
3
2
1
0
9

食中毒の原因となる細菌を「つけ
ない」「ふやさない」「やっつける」
の3原則を確実に実行して家族を食
中毒から守りましょう。
食中毒に関する相談窓口を設けてい
ます。

食中毒の油断が食中毒のもとになり
ます。
少しの油断が食中毒のもとになり
ます。
「変なニオイがしなければ大丈夫」
「食べる前に熱を加えれば大丈夫」
「冷蔵庫に入れておけば大丈夫」
「真空パックだから大丈夫」
こんな大丈夫で安心、油断してい
ませんか。
夏場は食品や調理器具の衛生管理
が大切です

食中毒を
防ぎましょう！



「朝寝坊ってサボリ?」

起立性調節障害のお話

体がだるく頭痛がして朝起きられない。起きてても、立ちくらみやめまいでフラフラする。学校に行きたくない。でも夕方からは元気になって、ついゲームやテレビなどで夜更かししてしまう。これでは世間から見れば、だらしない立派な「怠け者」です。でも、もしかすると「起立性調節障害」という病気かもしれない。



イラスト提供 / おまつかつみさん

これは、自律神経の変調によって、立ち上がった時に脳や全身への血液の循環がうまくいかない病気で、一般の小中学生の5〜10%に見られ、特に小学校高学年から中学にかけて増加します。午前中は症状が強く、午後から回復してきますので、夜は元気になり、結果として夜更かしをしてしまうわけです。本人は不眠で悩んでいるケースも多くみられます。心身症の一種で、周囲の無理解が病状を悪化させてしまいます。不登校になるケースが半数以上あり、逆に不登校の子どもの約7割が起立性調節障害の症状に苦しんでいます。学業成績の低下も、遅刻・欠席だけが原因でなく、実際の脳血流の低下によって生じている場合もあります。

治療は、まず本人と親・教師など周囲の人達が病気の認識をもつことです。そして日常生活や食生活に注意します。生活のリズムを整える工夫や、低血圧を防ぐための水分補給、時には塩分補給も必要となります。そのうえで薬物療法としてさまざまな薬を使い分けていきます。

なお、この秋10月8日(土)に医師会主催の市民講座、成長期の病気あれこれ、この病気の第一人者である大阪医科大学小児科の田中英高教授の講演があります。本欄を読んで関心を持たれた人は、ぜひご参加ください。

■福知山医師会健康づくり対策委員会
中央保健福祉センター (TEL 23・2788・FAX 23・5998)

医師の健康教室 開催のお知らせ

「認知症について」

今回は、「認知症(正常であった脳の記憶力・判断力などの働きが、病気などによって、持続的に低下した状態のこと)」をテーマに開催します。ぜひお越しください。

とき / 8月23日(火)

午後1時30分〜3時

(受付は午後1時〜1時30分)

ところ / 中央保健福祉センター(北本町二区)

内容 / 医師の講演

テーマ「もの忘れが気になったら認知症のはなし」

講師 / 福知山医師会
西垣哲哉さん(医師)

参加費 / 無料

※事前申込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。ただし、保育ルームをご利用の場合は申し込みください。

※健康手帳をお持ちの人はご持参ください。

※駐車場は用意していますが、台数に限りがあります。できるだけ乗り合わせてお越しください。

■中央保健福祉センター (TEL 23・2788・FAX 23・5998)

10月の集団健診のお知らせ(申し込み制)

特定健診・後期高齢者健診・生活習慣病予防健診・各がん検診などを実施します。

実施日	会場	特定健診	後期高齢者健診	生活習慣病予防健診	胃がん(X線)検診	胃がん(ABC)検診	大腸がん検診	肺がん(結核)検診	前立腺がん検診	乳がん検診	子宮がん検診	送迎対象地域(最寄の公民館などに送迎します)中央保健福祉センターエリアでは実施しませんので、ご了承ください。
① 10月6日(木) 午後	六人部地域公民館(多保市)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	上六人部・中六人部・下六人部
② 10月7日(金) 午後	東部保健福祉センター(千束)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	細見・菟原・川合
③ 10月19日(水) 午前	農業者トレーニングセンター(高内)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	中夜久野
④ 10月19日(水) 午後	北部保健福祉センター(大江町中央)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	有路下・有路上・河守上・河守・千原
⑤ 10月20日(木) 午後	北部保健福祉センター(大江町中央)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
⑥ 10月21日(金) 午前	中央保健福祉センター(北本町二区)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
⑦ 10月21日(金) 午後	中央保健福祉センター(北本町二区)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
⑧ 10月22日(土) 午前	中央保健福祉センター(北本町二区)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
⑨ 10月26日(水) 午後	夜久野ふれあいプラザ(下町)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	上夜久野・中夜久野・下夜久野
⑩ 10月27日(木) 午前	中央保健福祉センター(北本町二区)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

対象年齢・費用	特定健診	後期高齢者健診	生活習慣病予防健診	胃がん(X線)検診	胃がん(ABC)検診	肺がん検診	結核検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	乳がん検診	子宮がん検診
	40歳(S47.3.31生以前)以上で福知山市国民健康保険加入者	500円									
	市から後期高齢者医療保険者証の交付を受けている人	無料									
	30歳〜39歳(S47.4.1〜S57.3.31生)	1,000円									
	40歳以上(S47.3.31生以前)	500円									
	今年度40・45・50・55・60・65歳(H24.3.31現在)	500円									
	40歳以上(S47.3.31生以前)	無料(たんの検査は500円)									
	65歳以上(S22.3.31生以前)	無料									
	40歳以上(S47.3.31生以前)	100円									
	50歳以上の男性(S37.3.31生以前)	200円									
	40歳以上の女性(S47.3.31生以前)	700円									
	20歳以上の女性(H4.3.31生以前)	700円									

*70歳以上の人は無料です。
*69歳以下で市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料制度がありますので、事前に各保健福祉センターまでお問い合わせください。
*65〜69歳で、後期高齢者医療に加入している人は、後期高齢者健診が無料になります。必ず被保険者証をお持ちください。(がん検診は除く)
申込・問い合わせ先 ■中央保健福祉センター (TEL 23・2788・FAX 23・5998) …⑦⑧⑩ ■東部保健福祉センター (TEL 58・2090・FAX 58・3013) …①②
■西部保健福祉センター (TEL 37・1234・FAX 37・1243) …③④⑨ ■北部保健福祉センター (TEL 56・2620・FAX 56・2018) …⑤⑥

国民文化祭コーナー

第26回国民文化祭100日前記念展示

開催中！ 8月22日(月)まで

国民文化祭開幕まで、7月21日(木)でいよいよあと100日となりました。これを記念して「鬼と盆踊りPR展」、「能・装束展」を現在開催中です。ぜひお越しください。



子どもたちが描いた、さまざまな個性溢れる「まゆまる」を展示しています

◆鬼と盆踊りPR展

ところ／福知山観光ギャラリー（KTR福知山駅高架下）

開館時間 平日：午前8時30分～午後5時
土・日・祝日：午前10時～午後5時

展示内容／まゆまるの絵(17点)と鬼の塗り絵(36点)

※5月に開催した「福知山市子ども大会」での子どもたちの作品です。

日本「鬼文化」交流祭典、盆踊りフェスティバルの紹介パネル
「酒吞童子伝説」の冊子と絵本

能「大江山」、盆踊り団体の写真パネル



鬼シンポジウムの能「大江山」で実際に使われる能面の写真も展示中です

◆能・装束展

ところ／福知山城（郷土資料館・内記一丁目）

開館時間 午前8時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
休館日 毎週火曜日
入館料 おとな 310円・子ども(小・中学生) 100円

展示内容／能装束 2点(唐織・法被)

能小物 4点(中啓・腰帶・鬘帶2点)

能面写真 2点(童子・雷)

募集しています！国民文化祭観覧申込み **8月22日(月)** (必着)

鬼シンポジウム 10月29日(土)

午後1時～ 厚生会館(西中ノ町)

盆踊りフェスティバル 11月6日(日)

午前9時30分～ 三段池公園総合体育館(猪崎)

7月下旬から各家庭に配布しています国民文化祭リーフレットでもお知らせしていますとおり、現在、国民文化祭「鬼シンポジウム」と「盆踊りフェスティバル」の観覧者を募集中です。往復はがきに必要な事項を記入の上、お申し込みください。応募者多数の場合、抽選となります。くわしくはリーフレットをご覧ください。

第26回国民文化祭・京都2011プレイベント「第25回中丹文化芸術祭」が、福知山市、舞鶴市、綾部市の各会場で開催されます。

「中丹文化芸術祭」は、アマチュアを中心に、市や流派の枠を越えた唯一の中丹地域の文化芸術の祭典で、本市では次の事業が予定されています。

◆演劇講習会

とき／8月21日(日) 午前10時～

ところ／市民会館(内記三丁目)

参加料／500円(高校生以下300円)

◆コーラスフェア2011

とき／9月4日(日) 午後1時～

ところ／厚生会館(西中ノ町)

入場料／500円(高校生以下300円)

また、中丹地域から国民文化祭に出演する団体の発表会が次により開催されます。

◆京都国民文化祭に出ます!!

とき／10月2日(日) 午後1時～(予定)

ところ／京都府中丹文化会館(綾部市)

入場料／無料

このほかの開催事業については、市役所ロビー、各支所、各地域公民館配置のチラシをご覧ください。

■問い合わせ先／第26回国民文化祭福知山市実行委員会(まちづくり推進課内) Tel24-7083・FAX23-6537)

日本の鬼の交流博物館
妖怪画の中の鬼展 開催中



妖怪と鬼が登場する「百鬼夜行絵巻」「化物婚礼絵巻」などの絵巻・錦絵・絵画を展示しています。とき／8月31日(水)まで※月曜日休館
ところ／日本の鬼の交流博物館(佛性寺) Tel. FAX 56・11996 入館料／おとな310円 高校生210円 小中学生150円

6月定例市議会

一般会計補正予算など

12 議案決まる

6月定例市議会が、平成23年6月8日(水)から28日(火)まで開かれました。

市では、この市議会に、一般会計補正予算など合わせて12議案を提案。いずれも原案どおり可決されました。

補正予算

一般会計

2億1151万6000円を増額し、398億1151万6000円になりました。内訳は次のとおりです。

働く世代への大腸がん検診推進事業

：461万6000円

介護基盤緊急整備特別対策事業：1億8720万円

住宅耐震改修事業

：270万円

小学校施設設備改修事業

：450万円

京都府税務共同化事業

：1250万円

その他

▼工事請負契約の締結(1件)

▼土地の取得(1件) ▼損害賠償(2件) ▼京都地方税機

構規約変更

人事

公平委員の選任

若林 滋樹さん

(西中ノ町・新任)

教育委員の任命

瀬田眞澄さん

(夜久野町駅前・新任)

人権擁護委員の候補者の推薦(4人)

秦 正音さん(下猪崎・再任)

芦田照男さん(土師町・再任)

高橋 緑さん(長田段・新任)

衣川 庄二さん

(夜久野町下町・新任)

市会決議ほか

▼「(仮称)市民交流プラザふくちやま」の建設の「凍結」を求める市会決議が可決されました。

▼「地方財政の充実・強化を求める意見書」が可決されました。

▼「地方財政の充実・強化を求める意見書」が可決されました。

市長のまちがど日記 7月

～出がけていきます！どこへでも～



7月16日(土) 第11回ちいさな絵画展 市内各小学校をはじめ、幼児から高齢者までたくさんの方に、絵を描くことや見ることの楽しさを知り、絵画に親しんでもらうため、今年も佐藤太清記念美術館(内記一丁目)で、ちいさな絵画展の開会式と表彰式を行った。「大好き! 福知山」をテーマに2139点の応募をいただき、のびのびとした個性あふれる作品からは、福知山への想い、自然の豊かさ、純粋な人間性が感じられ、大変うれしく思っている。

これからも、福知山を思う気持ちをいつまでも大切に、すばらしい作品を出品してもらいたい。さらには佐藤太清画伯に続く次世代の育成につながればと思う。

【お知らせ】「ちいさな絵画展」は、同美術館で8月29日(月)まで開催しています。

開館時間／午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 火曜日休館 入館料／ちいさな絵画展 特別料金 おとな1000円、こども500円

■佐藤太清記念美術館 (TEL・FAX 23・2316)

※市のホームページ(市長室)で閲覧できます。

交際費を公開します

市長、議長、教育長、消防長、ガス水道事業管理者、病院事業管理者の交際費を公開します。

交際費とは、市を代表しての外部交渉や行政の執行をより円滑にするための経費です。

詳細は、市役所情報公開コーナー、市のホームページ(福知山市政)をのぞってください。

■市長公室(TEL 24・7032)

■教育総務課(TEL 24・7061)

■ガス水道部総務課(TEL 22・6503)

■議会事務局(TEL 24・7031)

■消防本部(TEL 24・0119)

■市民病院総務課(TEL 22・2101)

		4月		5月		6月		計	
		件	金額(円)	件	金額(円)	件	金額(円)	件	金額(円)
市長	弔慰金など	13	133,250	5	25,000	6	50,750	24	209,000
	祝金など	1	5,000	1	5,000	0	0	2	10,000
	会費	0	0	1	5,000	4	20,000	5	25,000
	その他	1	5,000	3	20,000	1	4,740	5	29,740
	計	15	143,250	10	55,000	11	75,490	36	273,740
議長	弔慰金など	2	37,300	1	5,000	2	28,650	5	70,950
	祝金など	1	10,000	1	5,000	0	0	2	15,000
	会費	0	0	0	0	1	5,000	1	5,000
	その他	0	0	0	0	1	10,000	1	10,000
	計	3	47,300	2	10,000	4	43,650	9	100,950
教育長	弔慰金など	3	15,000	-	-	-	-	3	15,000
	祝金など	0	0	-	-	-	-	0	0
	会費	3	20,000	-	-	-	-	3	20,000
	その他	0	0	-	-	-	-	0	0
	計	6	35,000	0	0	0	0	6	35,000
消防長	弔慰金など	1	5,000	-	-	1	5,000	2	10,000
	祝金など	-	-	-	-	-	-	-	-
	会費	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	1	5,000	0	0	1	5,000	2	10,000
ガス水道事業管理者	弔慰金など	-	-	-	-	-	-	-	-
	祝金など	-	-	-	-	-	-	-	-
	会費	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	0	0	0	0	0	0	0	0
病院事業管理者	弔慰金など	-	-	-	-	-	-	-	-
	祝金など	-	-	-	-	-	-	-	-
	会費	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	0	0	0	0	0	0	0	0

東日本大震災への義援金に関する寄附金税額控除について

個人が東日本大震災への義援金などを寄附した場合に、市民税・府民税からの税額控除の対象になる場合があります。

対象となる義援金など	・住所地の都道府県共同募金会 ・住所地の日本赤十字社支部に対する義援金
必要書類	次のいずれかの書類が必要です。 ・募金団体から交付される受領書または預り書 ・振替依頼書の控えまたは郵便振替の半券
申告方法	平成23年分の所得税の確定申告(平成24年2月16日～3月15日)時に必要書類を添付のうえ、確定申告をしてください。 確定申告をする必要のない人は、上記必要書類を添付のうえ、市民税・府民税の申告をしてください。

■お問い合わせ先／税務課市民税係
(TEL 24-7024・FAX 23-6537)

持参するもの／筆記用具
服装／実技ができる服装
定員／30人(先着順)

内容／実技(心肺蘇生法・AEDの使用法 など)

ところ／防災センター(北本町一区)

とき／9月11日(日)
午前9時～正午

救急医療週間(9月7日～13日)に伴い、自動体外式除細動器(AED)の取扱いや心肺蘇生法などを中心とした講座を開催します。いざという時、あわてず安全確実に応急手当ができるよう講習を受け、あなたの身近な人の命を救いましょう。

参加者募集

あなたの身近な人の命を救いましょう
市民救命士養成講座

申込方法／8月15日(月)～9月9日(金)までに、電話で消防署警防課救急係(TEL 23-4119)まで

消防本部からのお知らせ

「平成22年版消防年報がホームページで閲覧できます」

平成22年中の火災・救急・救助の件数、消防本部と消防団の活動概要を取りまとめた「消防年報」を消防本部のホームページに掲載しました。次のURLより閲覧できます。

http://www.city.fukuchiyama.kyoto.jp/syoubou/
(消防年報から閲覧してください。)

■問い合わせ先／消防署通信指令室
(TEL 22-0119・FAX 22-5458)

東日本大震災ボランティア活動報告①

報告者／福知山市職員自主研究グループ 代表 足立 譲治(情報推進課)

震災から3カ月を経過した頃よりささやかれ始めた「ボランティア不足の予想」と地元住民の「忘れられていくのではないか」という不安。

交通網の復旧と同時に、被災地の受け入れ体制も徐々に整備されるなか、被災地のみなさんの不安を少しでも解消し、役に立てればと、7月13日(水)～15日(金)、わたしたち福知山市職員自主研究グループの3人は、岩手県陸前高田市・釜石市・大槌町の被災地で、休暇を活用して3日間のボランティア活動を行いました。今回、活動を申し込んだのは「遠野まごころネット」。岩手県でも被害が甚大だった陸前高田市・釜石市に隣接し、通常の生活に支障のない遠野市の市民や社会福祉協議会・企業・法人・NPOなどの有志が中心のボランティア組織です。全国の大半のボランティアセンターが「団体(2人以上)での受付」「募集日指定」「自力での現地集合、宿泊所確保」が条件であるのに対し、「個人受付可能」「宿泊所(体育館)完備」と、初めてのボランティア活動には心強い受け入れ体制でした。

現地に赴いて

ボランティア活動する3日間は、毎朝7時15分にボランティア事務所に集合し、ラジオ体操を行った後、代表の挨拶と作業班の編成が行われ、バスで1時間程度の現地に移動します。1日目と3日目は陸前高田市に入りましたが、現地に近づくにつれ、未だ震災の爪跡深い風景が現れます。家屋も道路も全て波にのまれ、時折見える鉄筋建物以外は、ただ平地とがれきの山が続きました。市街地を形成していたであろう土地は、土ぼこりが立つ整地となり、車や家屋の廃材のうずたかい山ができており、重機が休む間もなく稼働していました。一方の2日目に行った釜石市では、市街地全ての建物が残っているものの、津波が1階部分を飲み込んだのが容易に分かるほど、ガラスというガラスが砕け、家財道具などは全て流されていました。

両市とも、いまだ行方不明者300人以上で、全国の警察職員が懸命に捜索に携わっている光景が見受けられ、改めてこの大震災の悲惨さを感じました。

次回は、実際に現地で行ったボランティア活動を報告します。

9月1日号へ続く



緊急速報「エリアメール」サービスを開始します

市では8月15日(月)から、大規模地震災害や風水害発生時において、より多くの市民の皆さんに災害情報を伝達するためNTTドコモの緊急速報「エリアメール」サービスを導入します。このサービスは、市内のNTTドコモの携帯電話利用者に対し、一斉に災害・避難情報を配信するサービスで、受信料や月額使用料は無料です。

今後、NTTドコモ以外の携帯電話事業者が同様のサービスを開始した場合は、順次メール配信できるよう導入の調整をしていきます。

●配信サービス概要

- ・市が発信する台風や大雨の際の避難準備情報、避難勧告などの緊急性の高い情報を配信します。
- ・受信できるのは、市域内で電波圏内のエリアメール対応機種種のドコモの携帯電話です。
- ・メールアドレスの登録は不要です。
- ・エリアメールを受信すると、専用着信音と共に、自動的に携帯電話の画面に情報が表示されます。

●ご利用方法

- ・対応している携帯電話端末の「メール」→「エリアメール設定」により受信設定を行うだけで利用できます。なお、平成20年11月以降に発売された機種は、購入時に受信設定がされています。
- ・対応機種および受信設定方法などの詳細は、NTTドコモの窓口にお問い合わせいただくか、NTTドコモホームページ(<http://www.nttdocomo.co.jp/service/safety/areamail/>)をご覧ください。

エリアメールを受信できない携帯電話をお持ちの人は防災・安心情報メールシステムへ登録すれば、気象庁の緊急地震速報以外の防災情報を配信します。ただし、通信料が必要です。登録方法は、以下のメールアドレスに空メールを送信し、京都府から返信されるメールに従って登録手続きを実施してください。

メールアドレス
anzen@k-anshin.pref.kyoto.jp

上記のアドレスを入力するか右記のQRコードをお持ちの携帯電話のバーコードリーダーで読み取った後、空メールを送信してください。



■問い合わせ先／総務課防災係 (TEL24-7036・FAX23-6537)



6月1日からすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。**住宅用火災警報器相談窓口をご利用ください**

消防本部・消防署・東分署・北分署では、常時相談窓口を開設するほか、次の日程でも相談を受け付けます。

とき・ところ／

▼三和支所 8月8日(月)

▼夜久野ふれあいプラザ 8月22日(月)

▼大江町総合会館 8月29日(月)

いずれも午前9時30分～11時30分

※高齢者のみなさんで、取り付けにお困りの時は、**住宅用火災警報器「取り付けお助け隊」**が伺います。ご相談ください。

※火災警報器などの斡旋・販売はしていません

■消防署予防課住民安全係

(TEL23-5119・FAX22-5458)

家庭用雨水貯留槽の設置に補助します

市では、市街化区域での雨水の浸水対策と再利用の促進を目的に、家庭用雨水貯留槽を購入する費用の一部を補助します。

補助対象／市街化区域に住所を有する個人が、自ら居住する住宅に設置する貯水量200リットル以上の雨水貯留槽
※ただし、購入前に申請書の提出が必要で、補助金額／購入に要する費用の2分の1に相当する額(上限3万円)

募集数／20基(先着順)

申込方法／必要書類を直接、下水道管理課に提出してください。

※申請書は下水道管理課・市民課または市ホームページにあります。

■申込・問い合わせ先／下水道管理課 (TEL23-2084・FAX24-6925)



家庭用雨水貯留槽の設置例(治水記念館(下柳町)にて)

まちかどウォッチング

「広報ふくちやま」にあなたが写っていたら、写真(L判)を1枚差し上げます。
■市長公室広報係 (TEL24-7000)

7/23日(土)

猿ヶ島のニホンザルに氷のプレゼント

三段池公園(猪崎)の動物園近くにある猿ヶ島で、ニホンザルに少しでも涼んでもらい、暑い夏を乗り切ってもらおうと、二本松園長や飼育員から氷のプレゼントを行いました。バナナ、リンゴ、ブドウなどの果物がちりばめられた氷柱を出されると、サル達は果物目当てに、こぞって氷にかじりつき、ひとときの「涼」を楽しんでいました。

2011ふくちやま造形フェスタ作品募集

ものづくりが好きなみなさん！
廃材などで作った作品を出展してみませんか？



昨年の会場のような

作品展示

とき／10月22日(土) 午前10時～午後4時
作品搬入：午前8時30分～午前10時(設置完了)
作品搬出：午後4時～午後5時30分
※搬入・搬出・設置は各自をお願いします。
※小雨決行。雨天の場合翌日開催。
ところ／御霊公園(西中ノ町)

作品募集内容

募集期間／9月1日(木)～9月30日(金)
応募資格／2人以上の団体・グループ
作品規定／自然素材や廃材などを利用して制作した作品で、安全性に配慮し、倒れたり飛んだりしないよう固定が可能で、雨・風に耐えられる作品。
★小・中型作品(高さ2.5m、横3m、奥行き2m以内のもの)
★大型作品(小・中型作品以上のもの)
応募方法／募集期間内に応募用紙を直接またはファクス・送付などでふくちやま造形フェスタ実行委員会事務局まで。
賞／市長賞(2万円)全作品から1点、優秀賞(1万円)大・中・小型作品から原則各1点、審査員特別賞(5千円)全作品から若干。
審査員／審査員長 伊東宣哉さん(イラストレーター)、ふくちやま造形フェスタ実行委員会委員
■ふくちやま造形フェスタ実行委員会事務局(まちづくり推進課内 TEL24-7033・FAX23-6537)



テトワちゃん

無資格・未経験から

介護・福祉職を目指す人募集！

求職者向け登録説明会開催

京都府介護福祉人材づくり派遣事業
京都府では、介護・福祉事業所で半年間派遣職員として働きながら介護資格（ホームヘルパー2級の取得を行い、介護・福祉事業所への就職をめざす人を100人募集しています。希望者は、事前に電話予約のうえ、登録説明会にご参加ください。

登録説明会

とき／8月23日(火)

①午後1時15分～、②午後3時～
ところ／福知山商工会議所306号室
(西中ノ町)

※別途説明会も予定しています。お気軽に問い合わせください。

派遣開始後について

直接雇用を前提とした「紹介予定派遣」のため、半年間の派遣期間終了後も、働き手と事業所の双方が合意すれば、職員として直接雇用されます。

派遣期間中の給与／

(資格無)

時給1150円

(ヘルパー2級資格有)

時給1250円

■申込・問い合わせ先／マンパワー・ジャパン(株)京都支店 (TEL075・241・2030、京都府委託業者)

入門編「福祉・介護の仕事って？」

福祉・介護の就職セミナー

福祉職場未経験の人、福祉施設や仕事内容について知りたい人へわかりやすく説明します。

※参加費無料

とき／8月24日(水)午後1時30分～3時

※事前申し込みが必要です。

ところ／北部福祉人材カフェ(篠尾新町一丁目14 エースビル3階 京都ジョブパーク北部サテライト内)

■申込・問い合わせ先／京都ジョブパーク北部福祉人材カフェ (TEL22・3878・FAX22・3888)

中小企業と新卒者などの面談を支援！

ドリーム・マッチプロジェクト

中小企業の参画を募集中！

若い人材を採用して成長したい中小企業と、社会に出て活躍したい新卒者などのマッチングを、インターネットの就職情報サイトなどにより支援します。参画を希望する中小企業のみなさんは、次のとおり申込みください。

募集対象／従業員300人以下の中小企業で、平成24年3月卒業予定の学生向け有料商用サービスを利用していない企業

内容／就職情報サイト「DREAMMATCH」(ARCH NAVI) (企業が求人票を登録するだけで、新卒者などとの面談が自動で設定されるWEBサービス。8月1日から提供) など双方の面談を支援

利用対象者／平成24年3月卒業予定の大学生など、または既卒3年以内の未就業者

■申込・問い合わせ先／ドリームマッチプロジェクト事務局 (TEL0120・225・314 受付時間午前9時～午後6時(土日祝を除く、ホームページ: <http://dream-match.jp>)

自衛隊「防衛大学校学生」「防衛医科大学校学生」「看護学生」募集

募集種目	資格	受付期間	試験日
推薦 防衛大学校 衛生(幹部自衛官への道)	高等学校卒業(見込含)の21歳未満の人	9月5日(月)～8日(木)	9月24日(土)・25日(日)
一般 防衛医科大学校学生(医師「総合臨床医」への道)	高等学校卒業(見込含)の21歳未満の人	9月5日(月)～30日(金)	1次試験 11月5日(土)・6日(日)
看護学生(陸上自衛隊ナースへの道)	高等学校卒業(見込含)の24歳未満の人		1次試験 10月29日(土)・30日(日)
			1次試験 10月22日(土)

募集種目の内容や採用試験などについての説明会を開催します。

とき／8月22日(月)～25日(木)

いずれも午後4時～

ところ／自衛隊福知山地域事務所(駅前町)

自衛隊福知山地域事務所

(TEL23・0416)

「京都SKYシニア大学」

受講生募集！

京都SKYセンターでは、シニア世代(おおむね50歳以上)の「仲間づくり」「健康・生きがいづくり」を支援し、地域活動の担い手となる人材を養成するため、「京都SKYシニア大学」の受講生を次のとおり募集します。

受講資格／おおむね50歳以上の人で、地

域活動と生涯学習に意欲がある人
募集定員／50人

受講期間／平成23年9月9日(金)～

平成24年7月修了予定
計20回 金曜日の午後1時30分～午後3時30分

内容／歴史、文学、健康、身近な話題など
受講会場／中丹勤労者福祉会館昭和新町

受講料／1万6000円(SKYセン

ター個人会費は1万2000円)

申込期間／8月31日まで(当日消印有効)

申込方法／受講案内の申込書または郵便

はがきで

■申込・問い合わせ先／財団法人京都SKYセンター (TEL075・241・0226・FAX075・241・0204)

都市緑化植物園

イベント情報

「ハンギングバスケットをつくろう」講習会

とき／9月11日(日)

午後1時30分～3時30分

ところ／都市緑化植物園 (三段池公園内、猪崎)

講師／福村満代さん(日本ハンギングバスケット協会 公認講師)

受講料／1800円(材料費)

定員／20人(先着順)

内容／初冬まで楽しめる秋色の美しいハンギングバスケットを作ります。

申込方法／8月12日(金)から電話またはファクスで都市緑化植物園まで。

■申込・問い合わせ先／都市緑化植物園

(TEL22・6617・FAX22・6629)



地デジ相談のご案内

アナログテレビ放送は7月24日で終了し、地上デジタル放送(地デジ)に変わりました。地上デジタル放送の問い合わせは、総務省地デジコールセンター (TEL0570・07・0101)・デジサポ京都 (TEL075・330・3030) まで

わが家だけのオリジナルメニューで目指せ日本ー!

福知山地区大会

参加者募集!!

と き／10月16日(日) 午前9時から

と ころ／(株)長田野ガスセンター

ガス体感住宅「ウィステリア」(大池坂町)

募集対象／小学生と親(保護者)の2人1組(市内在住)

募集定員／8組 ※応募多数の場合、書類選考を行います。

内 容／ガスコンロを使って親子でクッキング

※優勝された親子は近畿地区大会(大阪会場)に出場できます。

募集テーマ／「わが家のおいしいごはん」

応募方法／応募用紙に必要事項を記入し、9月9日(金)までに送付または持参。

応募用紙はホームページ

<http://www.cooking-contest.jp/>からダウンロードまたは問い合わせ先までご連絡ください。

申込・問い合わせ先／

■ガス水道部営業課 〒620-0876 福知山市字堀(水内)945番地 Tel 22-6500・FAX 22-6555

■株式会社長田野ガスセンター 〒620-0853 福知山市長田野町2丁目19番地 Tel 27-0689

第5回 ウィズガス がんばろう! 日本 全国親子クッキングコンテスト

炎の調理で五感を研ぎ澄ます



昨年の福知山地区大会 優勝者

おくどみきと 奥戸幹斗さん・玲奈さん親子の作品

料理名「メガ豚まき・ヘルシー五目はんぺんetc」

※とうふサラダ・しょうがごはんのたまごきんちゃくなどを含む5品

ガス水道部からのお知らせ

●直結直圧給水の範囲を拡大します

給水サービス向上の一環として、これまで2階建て建物までとしていた直結直圧給水(受水槽を通さずに配水管からの水圧のみで直接蛇口まで給水する方法で、小規模貯水槽の設置が不要となります。)の範囲を、9月1日から3階建て建物まで拡大します。

これにより、すでに受水槽などを設置して給水している建物についても、「実施基準」の条件を満たせば直結直圧給水が可能です。

※改造費用などは所有者負担になります。

対象建物／給水栓の高さが9メートル以下の一戸建て専用住宅や集合住宅などで、別に定める「実施基準」の適用条件を満たす建物です。

※条件により直結直圧給水ができない場合があります。

※実施基準は、ガス水道部営業課へお問い合わせください。

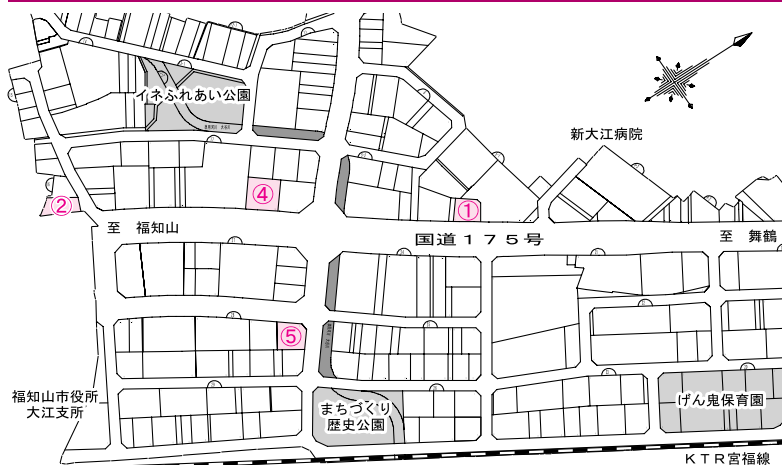
給水工事の申込みなどについては、市指定給水装置工事事業者へ連絡をお願いします。

■ガス水道部営業課お客様サービス係 (TEL 22-6500・FAX 22-6555)

555)

河守 残り4区画(宅地)を先着順で売却

※宅地のみ分譲。建設時期、業者は問いません



・申込み方法など詳しい内容は、お気軽にお問い合わせください。

宅地販売

河守 駅南
石原 駅西
緑ヶ丘

福知山市役所 用地販売促進室 〒620-8501 福知山市内記13番地の1
Tel 0773-24-7068(直通) FAX 0773-23-6537
※福知山市のホームページは「事業者向け情報」→「宅地分譲・販売」からお入りください

平成23年7月20日現在

物件番号	土地の表示	地積(m ²)	土地価格(円)
①	5-1街区6	184.18	7,054,094
②	16街区4	178.01	7,351,813
④	17街区10	319.30	12,356,910
⑤	28街区6	233.30	8,002,190

共通事項

●売主／福知山市 ●地目／宅地 ●交通／KTR宮福線大江駅より徒歩約3～4分
●用途地域／指定無し ●建ぺい率・容積率／60%・200% ●道路幅員／6m～17m ●設備／電気(関西電力)、上水(簡易水道)、下水(公共下水道) ●水道加入金／163,800円税込(口径20mmの場合)、手数料等 ●下水道分担金／500,000円汚水枳は設置済 ●教育など／げん鬼保育園・美河小学・大江中学 ●自治会／中央・下町 ●地耐力調査／実施していません。 ●建築条件／宅地のみ分譲ですので、建築時期、業者は問いません。



石造宝篋印塔
(市指定 建造物)

シリーズ『福知山の文化財 -未来への遺産-』②

第2回の今日は、市のもっとも西側にあたる夜久野町の小倉にある石造宝篋印塔(市指定 建造物)を紹介します。

やくの玄武岩公園の南側、「塔の山」と呼ばれる小高い丘の中心に、自然石を積み上げた壇があり、その上にこの石塔はあります。高さは約75センチと小ぶりなもので、玄武岩で造られています。宝珠と請花という塔の上の部分の飾りがなくなっていますが、ほぼ完存に近い状態で現在に伝えられています。銘文は刻まれていないため、正確な造立時期はわかりませんが、各部の特徴から16世紀前半頃に造られたと考えられます。

地元では、この石塔は応仁の乱(1467年)で東軍に属して、夜久野合戦で討ち死にした武将の内藤孫四郎の首塚と伝えられています。しかしながら、伝承と塔の製作時期にはズレがあり、その信憑性には疑問が持たれます。ただ例えば、首塚の伝承に信憑性があると仮定して、内藤孫四郎の死後、三十三回忌を機に建立されたものとする研究者もいます。

※宝篋印塔…宝篋印陀羅尼經を納めた塔。石造りのものが多く、墓碑や供養塔としても用いられる。

■生涯学習課文化財保護係(Tel24-7065・FAX24-4880)

福知山で藍染めとの関わりを深め、「藍のれん」を活用した賑わいのあるまちづくり活動を支援する「福知山市藍のれんプロジェクト事業補助金」の対象事業を募集します。

※「藍のれん」とは、藍染めまたは藍染め風に仕上げられた「のれん」「長のれん」「日除けのれん」などで、建物の外壁などに設置するものをいいます。

対象事業／市内の商店街、住宅街などにおいて、賑わいのあるまちづくりを促進するため「藍のれん」を設置(1軒に付き1枚)し、景観形成に寄与するもの。

藍のれんプロジェクト始動!
賑わいのあるまちづくり 参加事業者募集!

天然記念物等総合調査 実施のお知らせ②(全2回)



(左)オオサンショウウオの計測・(右)樹木の計測

今年の5月13日(金)と16日(月)、大雨により増水した市内の河川工事現場から、オオサンショウウオを発見したとの連絡をいただき、保護に向かいました。このような場合、通常は個体を識別するため身体測定や撮影を行い、記録を取った後、上流に再び放流していますが、長期的かつ効率的な保護には継続した調査が不可欠です。最近では、マイクロチップを利用した科学的な個体識別の手法も確立されつつあります。国の特別天然記念物のため、チップの埋め込み(1センチ程のチップを皮下注射して注入します)には、器材はもちろん管轄省庁などへの届出手続きも必要となりますが、継続した調査や保護を行うには効果的で、この事業を機会に採用を考えています。

現在、本市の指定文化財となる天然記念物の多くは樹木が占めており、市内各地の名木を中心に20件の樹木が指定されています。樹種により大きさも形もさまざまですが、これらの樹木の大きさを表す共通のものさしとして、幹周りの太さ〇〇センチなどの表記がよく用いられます。この「太さ」は専門用語で「胸高周囲」などと言い、環境省の測定方法では根元から1.3メートルの高さでの幹の全周を計測するものと決まっています。

このように、同じ天然記念物でも種類によって調査の手法や項目はさまざまです。また、対象の絞り込みや内容の検討也多岐にわたります。今ある福知山の豊かな自然を未来へ引き継いでいく基礎となる事業です。前述のオオサンショウウオも工事関係者をはじめとする皆様のご協力のおかげで保護することができました。改めて市民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

■生涯学習課文化財保護係(Tel24-7065・FAX24-4880)

対象者／市民で組織された団体や、本市に拠点を置く団体・法人・個人。
募集期間／年間通じて受付。(ただし、年度内に事業が完了すること。)
補助金額／藍のれんの制作および設置にかかる経費の2分の1(5万円を上限)。
申請方法／所定の申請書をまちづくり推進課まで
※事業要綱や申請書は、まちづくり推進課にあります。
■まちづくり推進課(Tel 24・7033・FAX 23・6537)



「藍のれん」イメージ

福知山市納付相談のお知らせ

京都地方税機構 中丹地方事務所職員による、市税・国民健康保険料の納期を過ぎた人の納付相談を行います。

と き／8月31日(水)

午前9時～午後4時

ところ／市役所2階 税務課(内記三丁目)

詳細については京都地方税機構 中丹地方事務所(Tel 56-0340・FAX 56-0740)にお問い合わせください。

※京都地方税機構中丹地方事務所では、随時納付相談を行っています。



ふくちやま

市内で活動している
グループ・団体を紹介します

やくの高原まつり実行委員会

やくの高原まつり実行委員会メンバーと、昨年度のゲスト麻倉未稀さん

やくの高原まつり

ところ／やくの高原芝生広場（ドライブインやくの横）・農匠の郷やくの

とき・内容／テーマ「音の和・人の輪・自然との和」

8月27日（土）前夜祭 午後5時～

スター誕生前夜祭版、ストリートダンス & 和太鼓

8月28日（日）本番 午前10時30分～午後9時

【ステージイベント】午後0時30分～9時

スター誕生、午後7時30分～ミラクルひかるライブ

【ジョイントイベント】午前10時30分～

「やくのギネス」大声大会、スピードガンコンテスト、軽トラ高原マケット、やくの高原バザー、高原うまいもの通り（各種模擬店）

【ショートイベント】午前11時～ 農匠の郷やくの会場

大道芸、カントリーダンス、スカ割り、各種出店など

たくさんのご来場をお待ちしています!



今年のゲストは歌手の宇多田ヒカルさんなどのモノマネでおなじみのミラクルひかるさん

府内唯一の火山跡・宝山のふもと「やくの高原」から 元気なエネルギーが大爆発!!



やくの高原まつり実行委員会では、夜久野高原芝生広場などを会場に毎年開催している「やくの高原まつり」を、今年は8月28日（日）に行います。

19回目となる本年は、4月から実行委員会が始動。その中で新しく「企楽部（きらくぶ）」が誕生しました。企楽部では、地域の若者が企画を気楽に楽しく持ち寄り、「やくの高原まつり」を柱として、大好きな地元である夜久野を活気づけます。27日（土）前夜祭と28日（日）本番の新企画「やくのギネス」も企楽部が発案し、担当します。

当日は300人を超える出演者がステージを繰り広げ、ラストは「ミラクルひかる」ライブに突入! たくさんの方の来場者・参加者と共に、実行委員も楽しくこの「やくの高原まつり」を盛り上げようと、今準備を進めています。

■問い合わせ先／やくの高原まつり実行委員会
(TEL 090-6820-5774・FAX 37-0507)

「一から知りたい、 農業ビギナーのQ&A」

中丹地域新規就農者向け農業基礎講座受講生募集!

とき／10月～12月の平日午後（全5回）

ところ／京都府綾部総合庁舎

講座内容／農業の生産環境を取り巻く周辺知識の習得など

申込方法／申込書を郵送・ファクスまたは直接京都府中丹東農業改良普及センターまで

申込受付期間／

8月15日（月）～9月2日（金）

■申込・問い合わせ先／

京都府中丹東農業改良普及センター

(TEL 42-2255・FAX 42-0191)

第15回 くの一武道大会 丹波福知山の段開催

夏の福知山城の風物詩「くの一武道大会丹波福知山の段」を、今年も開催します。ぜひご覧ください。

とき／8月20日（土）午後0時30分～

ところ／福知山城公園周辺（内記一丁目）

内容／アニメ「忍たま乱太郎」原作者尼子騷兵衛先生の指南により、全国各地から集まった女性忍者「くの一」が、手裏剣術・弓矢術などの忍術競技に挑戦します。

■まちづくり推進課（TEL 24-7033・FAX 23-6537）

■くの一武道大会丹波福知山の段実行委員会



「くの一」が飛び石渡りや水上走りに挑みます

カンちゃん 了解!

以上にご注意して出してほしいんや。収集車や環境パークでの火災事故につながるからねからなあ。

安全なライターに買い替えるわ。

ただ、いらなくなった使い捨てライターを処分するときは、

①燃やさないごみの収集日に出す。

②燃やさないごみの袋に混ぜない。

③ライターだけを中身が見える透明な袋にまとめる。



「使い捨てライター」の
処分の仕方、
カンちゃん ライターって簡単に火が点けられるので便利やな。

Binちゃん そうやな。でも、子どもが火遊びに使うと火災が発生する事故も後を絶たんのや。東京都が行った調査によれば、過去10年間で発生した12歳以下の子どもの火遊びによる火災のうち、約7割がライターを使ったものなんや。

さらには、子どものライター使用による火災の場合、幼い子どもが死亡するケースが多いんや。

Binちゃん それは知らなかった。防止する方法はないんか?

Binちゃん いわゆる使い捨てライターなどは、幼児対策（チャイルドレジスタンス／略称CR）機能といって、子どもの力では押せないぐらい重たい着火スイッチになったものや、ストッパーなどの安全装置を組み込んだものがあるから、そういった商品を選ぶといいな。

Binちゃん 事故が起きてからでは遅いで、安全なライターに買い替えるわ。

広報ふくちやまは1日号を毎月第1木曜日、15日号を毎月第3木曜日に配布しています。次回8月15日号は、8月18日(木)に配布します。
Eメール hisyo@city.fukuchiyama.kyoto.jp

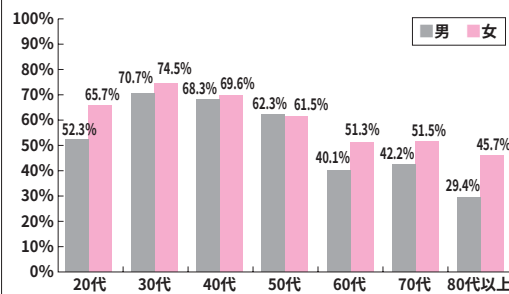
健康増進計画 知っ得シリーズ Part5



けんこうサギちゃん♥と1000歩くんのいきいき健康トークン

- 1000歩くん：1000歩くんは最近イライラしたり、体がだるいと感じたことはないかな？
- 1000歩ちゃん：毎日ではないけど、時々イライラしたり体がだるくてカゼかなと思うことはあるなあ～・・・
- 1000歩くん：もしかするとストレスや疲労がたまっているかもしれないんだ!! 右のグラフを見てほしいな。
- 1000歩ちゃん：20～50代でストレスを感じている人が多いね！自分が気付かない間にストレスがたまっていることもあるみたいだし・・・
- 1000歩くん：それじゃあ! 今回は「こころの健康」についてお話するよ～!!

現在、ストレスを強く感じる人がいる人の割合



(資料:平成22年健康増進計画市民アンケート結果)

ストレスに気付こう!

あなたは最近、「イライラする」「気分が沈む」「体がだるい」「頭痛が続く」などの症状はないですか?このような心身からのサインを放っておくと、こころのカゼと呼ばれる「うつ病」や「心身症」といった病気を引き起こしかねません。疲労により体がカゼにかかるように、こころだってストレスでカゼをひいてしまいます。

こころの健康を保つためには、まず自分のストレス状態に気付くことが大切です。

ストレスの対処法

～ストレスと上手に付き合うコツ～

しっかり睡眠

疲労やストレスの
たまった心身を回復!

栄養バランスの いい食事

朝食をとり、
間食をひかえましょう!

適度な運動

体を動かし
気分をリフレッシュ!!

ゆっくり入浴

ぬるめのお湯で
のんびりと・・・
こころに癒しを!

笑うこと遊ぶこと

こころの緊張をほぐす
「笑い」や「趣味・遊び」
が必要!

上記のように“ゆとり”のある
生活を心がけましょう!

健康UP!のために

☆一人ひとりが心がけてほしい5項目☆

- ①自分に合った気分転換の方法を見つけよう
- ②悩み事は一人で抱え込まず、相談しよう
- ③適度な運動を心がけよう
- ④十分な栄養・睡眠をとり、心身を休めよう
- ⑤家族や身近な人のこころの変化に目を配り、声かけをしよう

気軽に受診・相談

病院

精神科

脳やこころの病気を診ます。
こころの問題を中心に相談し
てください。

心療内科

内科的な治療や心理面もケア
します。

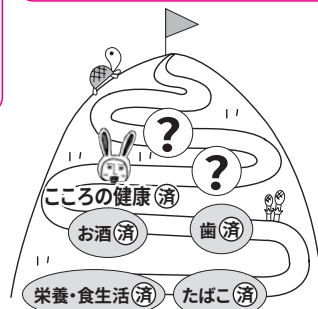
保健所・保健センター

身近な相談所

本人だけでなく家族の相談にも対応し
ます。

中丹西保健所	TEL22-3903
中央保健福祉センター	TEL23-2788
東部保健福祉センター	TEL58-2090
西部保健福祉センター	TEL37-1234
北部保健福祉センター	TEL56-2620

健康増進計画について詳しく知りたい人は市ホームページで確認できます。電話・ファクスでのお問い合わせは健康推進室(TEL23-2788・FAX23-5998)までお願いします。



※「広報ふくちやま」は、資源保護のため再生紙と、環境にやさしい大豆油インキを使用しています。