



広報

ふくちやま

平成23(2011)年
12/1



ドッコイセ踊り隊も活躍!

全国から「鬼」と「盆踊り」集う! 福知山の国民文化祭!

国内最大の文化祭典「第26回国民文化祭・京都2011」が、京都府ではじめて開催され、福知山も「鬼」と「福知山踊り」にちなんだ催しで盛り上がりました。【2~5頁 特集】



12/1号のおもな内容

- 盛り上がりました! 国内最大の文化祭典 第26回国民文化祭・京都2011
- 第9次福知山市交通安全計画(中間報告)へのご意見募集
- 第47回福知山市展
- あなたに知ってほしい【HIVとエイズ】のこと! ほか

全国の鬼たちも、KTR(北近畿タンゴ鉄道)で大江山に集まりました。

特集
総集編

盛り上がりました！ 国内最大の文化祭典

第26回国民文化祭・京都2011



PR隊長 まゆまる

福知山では、日本「鬼文化」交流祭典 盆踊りフェスティバルの2種目を開催！

昭和63年から毎年、各都道府県で開催されている国内最大の文化の祭典「第26回国国民文化祭・京都2011」が、京都府ではじめて10月29日(土)から11月6日(日)を中心に開催されました。

本市では、10月29日(土)・30日(日)に日本「鬼文化」交流祭典、11月5日(土)・6日(日)に盆踊りフェスティバルを開催し、全国から多彩な出演者を迎え、会場を埋めた観覧者とともに、大いに盛り上がりました。

第26回国国民文化祭福知山市実行委員会事務局
(まちづくり推進課 24-7083・FAX23-6537)

日本「鬼文化」交流祭典

鬼シンポジウム in ふくちやま 2011
10月29日(土)
午後1時～5時15分
厚生会館

第26回国国民文化祭初日に開催した「鬼シンポジウム」では、はじめに福知山市の国民文化祭のオープニングセレモニーを行いました。幽玄で荘厳な能舞台上で、福知山踊振興会による福知山踊り、第26回国国民文化祭福知山市実行委員会会長の松山正治福知山市長のあいさつの後、鬼シンポジウムが始まりました。

まず、妖怪・鬼研究の第一人者で国際日本文化研究センター教授・副所長の小松和彦さんによる基調講演「酒呑童子伝説とは何か」と題して、スライドを使って酒呑童子伝説の由来と、その描かれ方を解説され、伝説が成立したと考えられる室町時代は武士や朝廷の権威の発揚が必要であったという時代背景に注目すべきであるとまとめられました。



基調講演に続くパネルトーク「鬼の囁き・日本人は鬼に何を託したか」では、各パネリストからそれぞれ鬼についての思いが語られました。作家の夢枕獏さんは、鬼は人間の思考が作り出したもの、そのような架空の存在である鬼がなぜかくも人を惹きつけるのか」と発言され、小松和彦さんは、「鬼は人間の力を超えるものであり、恐ろしい存在であるだけでなく、人間を救う力にもなりうる」と力説されました。フリーカメラマンの山田脩一さんは、さまざまな風景写真を示しながら、「鬼と人間の関係を考えるために、現代に鬼が生きる場所を模索していきたい」と話されました。

能「大江山」の上演

酒呑童子伝説を題材にしたこの能が、シテ方(主役)5流派のうち、唯一関西に拠点をおく金剛流によって見事に披露されました。特に金剛流宗家の金剛永謙さんが演じた酒呑童子の舞い、またラストの鬼神となった童子が源頼光と演じた一騎打ちの立ち回りは、多くの観客を魅了しました。



全国鬼サミット in 福知山

10月30日(日)
午前9時～11時20分
大江町総合会館

北は北海道登別市から、南は鹿児島県曾於市まで、全国から14の鬼伝説にゆかりのあるまちが福知山市に集まり、鬼のまちづくりを共に考えるサミットが、国民文化祭を契機に7年ぶりに復活しました。サミットに先立ち、岐阜県可児市の鬼神太鼓にあわせて、府立福知山高等学校書道部の皆さんによる書道パフォーマンスが披露され、力強い「鬼」の文字が描かれました。



第11回全国鬼サミット in 福知山 『大江山宣言』

「鬼文化 次世代へ繋ぐ 2011」をテーマに第1回全国鬼サミットの開催地である酒吞童子伝説の地、京都・大江山に18年ぶりに集った我々は、サミットを通じ、より一層の交流と親睦を深めることができた。

ここに集結した我々は、「鬼」を文化として位置づけるとともにネットワークを生かした観光宣伝や地域交流を促進し、相互協力のもと大切に育まれた「鬼伝説」「鬼芸能」を後世に語り継いでいくため、今後も連携してまちづくりに取り組んでいくことを確認し、ここに宣言する。

平成 23 年 10 月 30 日

第 11 回全国鬼サミット in 福知山
参加団体一同

続いて行われたサミットでは、「鬼伝説のまち」から集まった各市町の代表者がそれぞれの鬼を生かしたまちづくりを報告し、鬼サミット宣言としてまとめました。



大江山酒吞童子祭り

10月30日(日)
午前10時～午後3時30分
KTR大江駅前周辺ほか

あいにくの雨模様の中、急遽大江町総合会館のホールで行われた舞台発表では、祭りの呼び物である鬼・武者による口上が雄々しく行われました。



日本「鬼文化」交流祭典 企画委員会

むらかみまさいち
村上政市

委員長



市民の皆様のご支援により、成功裡に鬼づくしの『日本「鬼文化」交流祭典』を終えることができました。心よりお礼申し上げます。

今回の国民文化祭は、「次世代への文化継承」が大きなテーマでしたが、小・中学、高等学校の皆様積極的に参加いただき、感謝の気持ちでいっぱいです。

日本の鬼の交流博物館 特別展

「水木しげるの描く鬼たち」
10月4日(火)～11月30日(水)
日本の鬼の交流博物館

妖怪画の巨匠・水木しげるさんの描かれた「鬼たち」37点を展示し、期間中、多くの人が作品を鑑賞しました。



盆踊りフェスティバル

盆踊りフォーラム

11月5日(土)
午後6時～6時50分
サンプラザ万助

盆踊りフェスティバル出演のため、福知山市に集まった盆踊り団体の皆さんが「盆踊りを次代へつなぐ」をテーマに意見交換を行いました。

盆踊りは、高齢社会や娯楽の多様化、地域社会の絆の弱体化などにより踊り手の減少が続き厳しい状況にあります。次代を担う若者や子ども達に、いかにして盆踊りを伝えていくか、熱心な議論が展開されました。

盆踊りフェスティバル

11月6日(日)
午前9時30分～午後3時30分
三段池公園総合体育館

全国の盆踊りの競演や地元の高校吹奏楽部などによる盆踊りにちなんだ演奏など盆踊りづくしの祭典で、披露される盆踊りに観客約1100人から盛んな拍手がおくられました。

特に、フィナーレの「福知山踊り総踊り」では、福知山市民を中心に構成した約700人のドッコイセ踊り隊が踊りの輪を幾重にも重ね、会場が一体となって踊りの大輪が咲きました。



オープニングでは地元の米傳流福踊会とドッコイセ踊り隊ジュニア部による福知山踊りが披露されました。



盆踊りフォーラムの様子



「越中おわら節【富山県】」には、会場から盛んな拍手が送られました。



「よさこい踊り【高知県】」は、世界で活躍する「ほにや」が素晴らしいステージショーを披露されました。



全国の出演団体のうちでも「阿波踊り【徳島県】」のパフォーマンスは一段と目をひきました。

全国の盆踊りのトリを飾った 福知山踊り振興会による福知山踊り



フィナーレは、ドッコイセ踊り隊による「福知山踊り総踊り」。約700人の踊りの輪が会場いっぱいに広がりました。

昼休みには地元高校生による 盆踊りなどのメドレー演奏がありました



福知山成美高等学校・福知山淑徳高等学校・府立福知山高等学校3校合同吹奏楽部による演奏



府立工業高等学校マンボウジャズバンドによる演奏

盆踊りフェスティバル
企画委員会

たむらたくみ
田村卓巳
委員長



今回の盆踊りフェスティバルは、全国の盆踊りや郷土の誇りである福知山踊りのすばらしさを実感いただくよい機会になったと思います。ドッコイセ踊り隊やジュニア部、高校生の吹奏楽演奏など、さまざまな形で盛り上げていただき、ありがとうございました。

国民文化祭を通して花開いた盆踊りの輪を、次代へ向けて大きく育てていくため、今後とも皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いします。

「十津川の大踊り【奈良県】」
9月の台風で被災されましたが、
ご出演いただくことができました。



ドッコイセ踊り隊 フィナーレを盛り上げていただきました。



本番を前にスタンバイです

国民文化祭を支えていただいたスタッフの皆様



今回の国民文化祭では、およそ250人のボランティアスタッフの皆様にお世話になりました。

市内の文化団体、経済団体等実行委員会を構成する団体のほか、中学生、高校生の若い力にもスタッフとして参加していただき、国民文化祭を支えていただきました。



募金へのご協力
ありがとうございました



盆踊りフェスティバル会場で募りました台風12号被害への支援の募金に合計117,000円をお寄せいただきました。支援金は、奈良県十津川村および和歌山県那智勝浦町へ二分し、送金しました。ありがとうございました。

国民文化祭に参加して
「素晴らしい舞台を創り出す厳しさに触れて」

福知山市連合婦人会 会長 森田愛子

当婦人会では、全国からお越しいただいた「盆踊りフェスティバル」の出演団体のお世話をさせていただきました。出演団体1団体につき会員1人が専任で担当し、お出迎えからお見送りまで行動をともにしました。本番直前のリハーサルでは、リーダーの統率力と指導力が発揮され、張りつめた緊張感の中で最終の仕上げが行われ、本番の素晴らしい舞台が創り出されていきました。短時間でしたが、その厳しさを垣間見て、私たちも良い勉強ができたことをうれしく思いました。



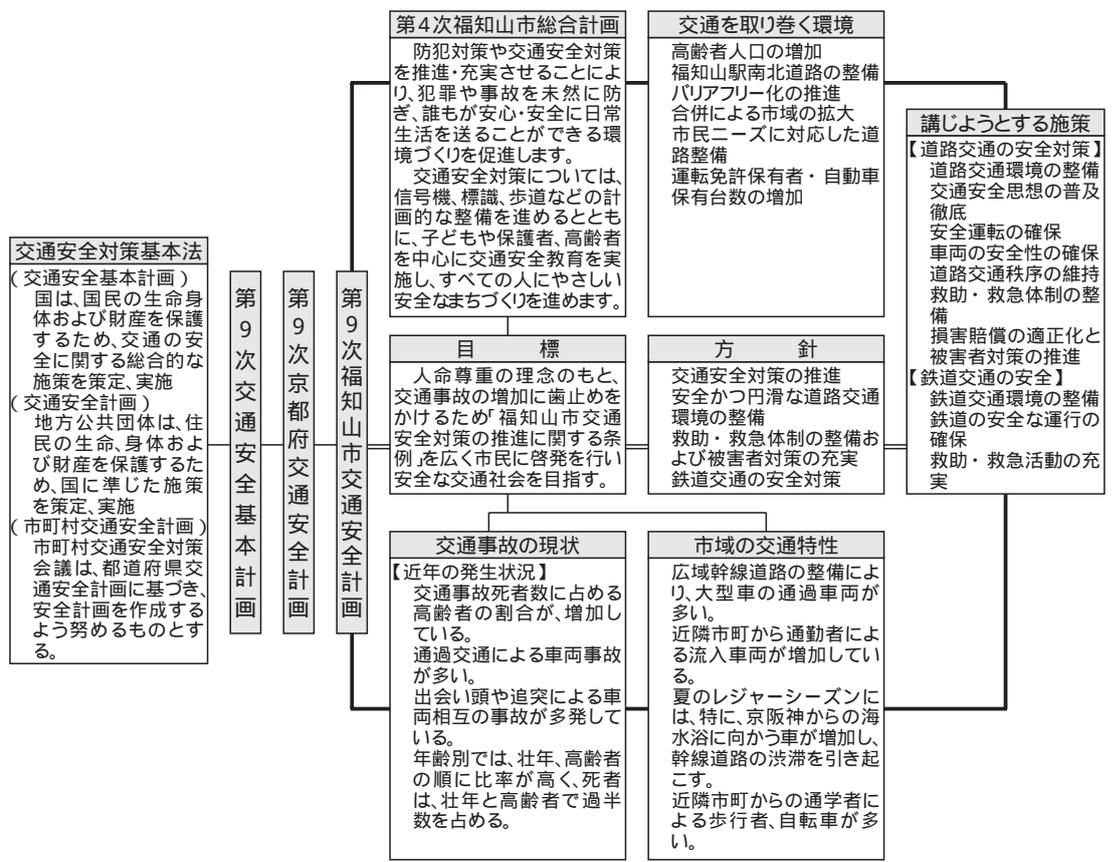
第9次福知山市交通安全計画(中間報告)へのご意見募集

本市では、福知山市交通安全対策会議により交通安全に関する施策の取り組みを定めた「第9次福知山市交通安全計画」(平成23年度～平成27年度)の策定に向けて、現在作業を進めています。

この計画(中間報告)では、**交通事故による死者数を限りなくゼロに近づけ、市民を交通事故の脅威から守ることが究極の目標です。** 合併により、市域および人口が増加したことを考慮し、年間の交通事故死者数を平成27年までに7人以下とすることを目指し、今後はさらに「事故そのものの減少」や「死傷者数の減少」にも一層積極的に取り組むことを目標としています。

このたびその案がまとまりましたので、より良い計画とするために市民の皆さまからのご意見を募集します。いただいたご意見は「第9次福知山市交通安全計画」の策定に反映したいと考えていますので、目標達成のために、何をしなければいけないか、また何ができるのかなどについて、身近なこと、普段思っていることなどからの、建設的なご意見をお待ちしています。

第9次福知山市交通安全計画の概要



福知山市交通安全計画とは：国・府の「交通安全計画」や「第4次福知山市総合計画」などを考慮しながら、安全で円滑・快適な交通社会を実現するため、交通安全対策基本法第26条第1項の規定に基づき、5年間に講ずべき交通安全に関する施策の大綱を定めたものです。

福知山市交通安全対策会議とは：福知山市交通安全計画を策定し、その実施を推進することを目的に、国の関係地方機関・京都府・京都府警察・市教育委員会・市消防の委員と特別委員(西日本旅客鉄道株・北近畿タンゴ鉄道株)で組織された会議

【ご意見募集要領】

計画の閲覧/生活交通課、各支所、市ホームページで閲覧できます。

提出方法/住所・氏名・連絡先を記入し、Eメール・ファクス・郵送または直接提出してください。書式は自由です。

提出期限/平成24年1月4日(水)必着

留意点/お寄せいただいたご意見は、後日取りまとめて市の考えなどを付して市ホームページなどでお知らせします。なお、提出いただいたご意見の原稿などは返却しません。

提出・問い合わせ先/生活交通課交通対策係 (〒620 8501 福知山市字内記13 1 24 7020・FAX 23 6537・Eメール seikatu@city.fukuchiyama.kyoto.jp)

「花の鉄道づくり」に参加しませんか

北近畿タンゴ鉄道株式会社（KTR）が、駅構内に設置する花壇・プランターの花のオーナーを募集しています。

オーナーになると、名前を書いたプレートが花の横に設置されます。

また、沿線の特産品などを割引価格で購入できる特典もあります。

会費／

個人 一口 1000円

法人 一口 5万円

問い合わせ先／北近畿タンゴ鉄道株式会社

企画総務課（24 2510・FAX 24 2503）

KTR利用促進協議会（生活交通課内 24

7020・FAX 23 6537）



「心に緑を」森林の整備や

地域緑化事業を募集します

福知山緑化推進委員会では、市内各地域から集められた「緑の募金」を活用して、身近な森林整備や地域緑化を積極的に推進するための事業を募集します。募集事業／市内で実施する次のいずれかの事業

森林整備事業：共有林などの公共性の高い里山で、地域住民のボランティアなどで実施される森林の整備（植栽・下刈・枝打・間伐など）

地域緑化事業：公的施設・共

市長のまちがど日記 11月

～出かけていきます！どこへでも～

11月18日（金）サンプラザ万助

全国治水砂防協会主催の「中山間地の防災を考える IN KINKI」に出席した。

大規模土砂災害の危険性と日頃の備えなどの講演のほか、パネルディスカッションでは私もパネラーとして参加して、「雲原砂防」に関わるさまざまなテーマで活発な議論を取り交わした。

本市は周囲を高い山々に囲まれた谷合が多く、過去から自然災害を受けてきた歴史がある。その中で、昭和9年の室戸台風により大災害に見舞われた雲原地区では、砂防事業を軸にした村づくりを進め、「雲原砂防」を築き、半世紀が過ぎた今でも機能を維持し続けることで、地域の安心・安全を守り、また地域の活性化に活用されている。

こうした取り組みは、自助・共助・公助の先進的な事例であり、本市の誇りである。この成果を、今後も積極的に全国に発信していきたい。



市のホームページ（市長室）で閲覧できます。



047・FAX 23 6537

福知山緑化推進委員会事務局（林業振興課内）24 7

申込締切／12月28日（水）まで
申込方法／申請書（林業振興課・各支所で配布）に必要事項を記入のうえ、福知山緑化推進委員会事務局まで
事業対象経費／一件の応募につき10万円以内とし、予算の範囲内で決定します。



都市緑化植物園

「シンビジウム展」開催！

とき／12月17日（土）～平成24年1月9日（月・祝）午前9時～午後5時（受付は午後4時30分まで）

ところ／都市緑化植物園（三段池公園内・猪崎）

内容／年末年始を華やかに彩るシンビジウムを展示します。

販売も行います。

入園料／高校生以上310円・4

歳以上中学生以下150円

休園日／毎週水曜日

12月28日（水）～平成24年1月1

日（日・祝）（4日（水）は休園します。

問い合わせ先／都市緑化植物園

（22 6617・FAX 22 662

9）



シンビジウム



第47回福知山市展表彰式のようす(11月5日(土)厚生会館にて)



北近畿最大規模の市展である「第47回福知山市展」を今年は国民文化祭の協賛事業として、11月2日(水)から11月5日(土)まで、厚生会館(西中ノ町)で開催しました。

今年も彫刻、工芸、写真、書、絵画の部に福知山をはじめ丹波・丹後・但馬の三たん地方などから584点の作品の応募がありました。会場には入賞・入選した274点の作品と委嘱作家・招待作家の作品37点を展示し、期間中には約3000人が訪れ、芸術の秋を楽しみました。

市展賞に選ばれた作品と審査員の全体の講評を紹介します。まちづくり推進課(24 7033・FAX23 6537)



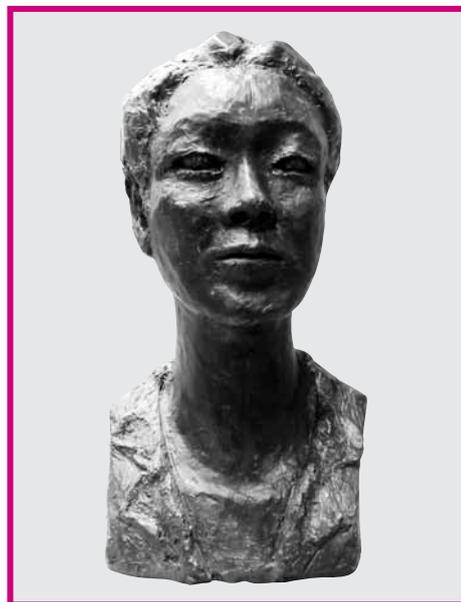
芸術の秋、北近畿最大規模の市展開催!

第47回福知山市展



工芸

市展賞「藍染縦縞折縫い絞り着物」
茂籠和美さん(宮津市)



彫刻

市展賞「祈り」
西山良文さん(綾部市)

審査員の全体講評(一部抜粋)
彫刻
村上泰造さん(彫刻家、京都精華大学名誉教授)

授) 一般の部門は、土地柄が木を素材にした作品が多くみられた。いろいろなモチーフと表現方法の作品が出品されており、彫刻というジャンルの線引きが大変難しかった。委嘱作家の作品はレベルの高さを感じた。今後は若い人達をもっと参加できる展覧会に発展していくことを期待しています。

工芸
叶 道夫さん(陶芸家、京都市立芸術大学教授)
授) 春日井路子さん(染色家)
今年出品数が若干少なくなっているようで少々残念です。

ただ、藍による絞りの作品などには、かなりの経験を積まれたのではないかと思えるほど見ごたえのある作品もあり、良かったと思います。
立体作品はレベルの高低の差が多いように思いました。数多くの優品をご覧いただいて、工芸の面白さをもっと感じて自らもチャレンジしてください。

写真
水野秀比古さん(写真家)
多くの作品が集まり見応えがあった反面、被写体や絵柄の重複も多く、斬新さに欠ける面もありました。また、安易にシャッターを切ったもの、色調が不自然なもの、プリントや額装のクオリティが低いものなども散見されました。

選考の終盤には着眼点がユークで仕上げの良い作品が残り、全体のレベルを引き上げています。カメラの著しい進化によって撮影が容易になり、きれいに写せただけでは作品として際立たせることが難しいでしょう。ドラマ

写真

市展賞「最後の打ち合わせ」
中西美也子さん（豊岡市）



書

市展賞「漢詩」
大江昭文さん（夷）



絵画

市展賞「街・ナウ(緑と赤のコラポ)」
小林 惇子さん（舞鶴市）



なお、今回の入賞作品31点については、現在、佐藤太清記念美術館(内記一丁目)において、平成24年1月15日(日)まで展示しております。ぜひ、美術館でも市展の作品をお楽しみください。

開館時間 / 午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

入館料 / 大人210円、
こども(小・中学生)100円

休館日 / 毎週火曜日および12月28日(水)～12月31日(土)

佐藤太清記念美術館 (23-2316)

今回の絵画部門は、例年並の応募数となりました。取り分け複数出品者に力作が多く、創作への意欲を垣間見ることができました。普段の生活の中で制作に集中する時間をつくるのは大変難しいことですが、その積み重ねが個性ある表現となり感動を生む作品となるでしょう。

家族のことや社会のことを考えたり、あるいは自然との対話から生まれる作品づくりは、楽しくもあり生みの苦しみもあります。現代に生きる証として、今回も沢山の個性と出会うことができました。

絵画
大野俊明さん(成安造形大学教授)
高井道夫さん(宝塚大学アート・デザイン学科講師)

書においては、独自の作風を作り上げることが難しいものですが、少しでも自分らしさが出るよう、これからも精進ください。

性があるか、イメージが膨らむか、単なる美しさ以上のものがますます求められます。独自の目線や作画、自然な色調の高画質プリントと良質な額装、これらの充実を願いつつ、市展の更なる発展を期待します。

本年もまた非常に実力の拮抗した出品の中から審査となりました。漢字行草作品は、特にレベルの差はありませんでしたが、誤字とは言えないまでも、いささか造形に怪しい文字が散見されました。今後、作品制作においては十分注意していただきたいところです。篆隷および篆刻は技術以上の芸術性をさらに追及してください。仮名作品は、全体に情緒に流れている面があり、肝心の造形性や線質がおろそかになっている気がします。

書
原田玉童さん(書家)
日比野 実さん(書家(仮名)、京都大学文学部講師・同志社大学文学部講師ほか)



民生委員・児童委員は

地域の身近な 相談相手です。



民生委員・児童委員は、厚生労働大臣の委嘱を受け、無報酬で活動するボランティアです。

赤ちゃんから高齢者まで幅広く支援します。

高齢者・障害のある人・子育て中の人・経済的に生活に困っている人など福祉の支援を必要とされている人たちの相談に応じます。

行政や関係機関とのパイプ役です。

相談の内容に応じて、適切な福祉サービスを紹介したり、専門の機関につなげるなど、行政や関係機関とのパイプ役として支援を行います。

秘密は守られます。

民生委員・児童委員には守秘義務があります。地域の皆さんから受けた相談内容については、秘密を守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援を行います。

お気軽にご相談ください。

お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員のことについては、子育て支援課までお問い合わせください。

子育て支援課 (24 7088・FAX23 6537)

小中学生 スポーツ勉強会

とき/12月18日(日)
午前10時~正午
ところ/夜久野町農

なかよしひろば・ふれあいひろば・きらきらひろば・おひさまひろば

子育て中の親どうし、子どもどうしのネットワークを広げませんか？

3月までの行事予定

予約が必要な行事は、各行事開催月の初日から受け付けます。

『なかよしひろば』

開催時間は、いずれも午前10時~11時30分

月日	行事内容	場所	予約
1月10日(火)	お正月あそび	三和子育て支援センター	不要
1月17日(火)	身体を使ってあそぼう		
1月26日(木)	冬場の健康~感染症について	東部保健福祉センター	要 1
2月 7日(火)	リズムあそび	三和子育て支援センター	不要
2月14日(火)	お楽しみ会準備会		
2月23日(木)	食のひろば	東部保健福祉センター	要 1
3月 6日(火)	お楽しみ会	三和子育て支援センター	要

連絡先/三和子育て支援センター(58 4580・FAX58 2884)
1のみ連絡先は東部保健福祉センター(58-2090・FAX58 3013)

『きらきらひろば』

開催時間は、いずれも午前10時~11時30分

月日	行事内容	場所	予約
1月11日(水)	室内あそび	大江子育て支援センター	不要
1月18日(水)	作ってあそぼう!		
1月25日(水)	講座 おにこママ(お母さんの栄養)	北部保健福祉センター	不要
2月 7日(火)	リズムあそび	大江子育て支援センター	不要
2月15日(水)	講座 食のひろば	北部保健福祉センター	要 3
2月22日(水)	製作 お楽しみ会準備会	大江子育て支援センター	要
3月15日(木)	講座 おにこママ バランスボール	北部保健福祉センター	要 3
3月21日(水)	お楽しみ会	大江子育て支援センター	要

連絡先/大江子育て支援センター(56 0990・FAX56 0124)
3のみ連絡先は北部保健福祉センター(56-2620・FAX56 2018)

『ふれあいひろば』

開催時間は、いずれも午前10時~11時30分

月日	行事内容	場所	予約
1月12日(木)	季節のあそび	夜久野子育て支援センター	要
1月19日(木)	講座 元気に過ごそう		
1月26日(木)	ふれあい交流(保育園児)	夜久野ふれあいプラザ	不要
1月31日(火)	講座 食のひろば	夜久野子育て支援センター周辺	要 2
2月16日(木)	自然とあそぼう(冬)		
2月23日(木)	リズムあそび	夜久野ふれあいプラザ	不要
3月 8日(木)	ひよっこクラブ	夜久野子育て支援センター	要
3月15日(木)	おもちゃであそぼう!		
3月22日(木)	お楽しみ会		

連絡先/夜久野子育て支援センター(37 0189・FAX37 0189)
2のみ連絡先は西部保健福祉センター(37-1234・FAX37 1243)

『おひさまひろば』

開催時間は、いずれも午前10時30分~正午

月日	行事内容	場所	予約
1月25日(水)	よちよちひろば 0歳児、1歳児の親子対象 「助産師さんを囲んでの 座談会」 助産師 藤原 邦子さん	六人部地域公民館 (和室)	不要
2月 1日(水)	びよびよひろば 2歳児以上の親子対象 「英語で遊ぼう!」 講師 前田 雅子さん		
2月 9日(木)	子育てサークルに興味のある人、入りたい人集まれ	武道館(柔道場)	要 4
2月23日(木)	お買い物ごっこ	武道館(剣道場)	
3月 7日(水)	絵本についての楽しいお話し 講師 仲野 恵子さん	六人部地域公民館 (和室)	

連絡先/おひさまと風の子サロン(23 5722・FAX45 6066)
4のみ1/1(火)から電話受付。先着20組。

子育て支援課児童育成係 (24 7067・FAX22 9073)

田所孝二さん(福知山成美高校教諭)の講演と、早瀬万豊さん(NHK解説員・元日本生命野球部監督)によるトレーニング講習を行います。

体操着またはユニホーム(中学生は学校名が入っていないもの)着用。体育館シューズ・バット・グローブ・新品ボール2個(小学生は小学生用ボール)など持参。

参加者募集!
(参加無料)

業者トレーニングセンター(高内)

対象/小・中学生
定員/50人
申込方法/ファクスで宝山友の会 FAX 37 1159)まで

会場には駐車場がありませんので、バスをご利用ください。
宝山友の会 兼 FAX 37 1159)
スポーツ振興課 24 7069・FAX 24 2858)

ご存知ですか?

障害基礎年金

国民年金の加入中などに、初診日がある病気やケガなどで障害の状態になったとき、障害認定日(初診日から1年6カ月を経過した日またはその期間内に症状が固定した日)において、障害等級の1級または2級に該当した場合は、障害基礎年金を受けられます。

ただし、初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間(若年者納付猶予期間・学生納付特例期間を含む)を合わせ

た期間が3分の2以上必要となります。(初診日が平成28年3月31日以前にあるときは、特例として初診日の前々月までの直近の1年間に保険料の未納がなければよいことになっています。)なお、20歳前に初診日のある病気やケガによって障害の状態になった人は、障害等級の1級または2級に該当すれば20歳から(障害認定日が20歳以後の場合は、障害認定日から)支給できます。ただし、この場合本人に一定額以上の所得や他年金の受給がある場合、支給が制限されます。

市民課国民年金係 (24 705 7・FAX 23 6537)

国保ひと口メモ

年末調整と国民健康保険料

年末調整で社会保険料控除として申告される国民健康保険料は、領収書、通帳で確認できます。また、これらの書類がお手元がない場合は、運転免許証や保険証など本人確認ができるものを持って、保険課窓口または各支所窓口相談係までお越しください。「納付額のお知らせ」を発行します。電話でご連絡いただければ住所地へ郵送することもできます。

確定申告で社会保険料を控除される場合には、1月中旬に「納付額のお知らせ」を一斉に送付します。いましばらくお待ちください。

保険課国保料係 (24-7019・FAX23-6537)
三和支所窓口相談係 (58-3002・FAX 58-3013)
夜久野支所窓口相談係 (37-1106・FAX 37-5002)
大江支所窓口相談係 (56-1103・FAX 56-2018)

平成23年度 介護者リフレッシュ 事業開催

日頃、在宅で高齢者を介護されている介護者を対象とした日帰り旅行を開催します。介護者間の交流や、心身のリフレッシュのために、ぜひご参加ください。

とき/平成24年3月6日(火)
午前9時～午後5時まで(予定)
行先/東映太秦映画村

(京都市右京区)

参加費用/無料(昼食は自己負担)
対象者/要介護1以上の認定を受けている65歳以上の高齢者を在宅で常時介護している市内在住の介護者
募集定員/80人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法/平成24年2月16日(木)までに各地域包括支援センター(高齢者福祉課内・各支所内)に設置の申込書に必要事項を記入のうえ申し込みください。

電話でも受け付けます。

申込・問い合わせ先/地域包括支援センター(高齢者福祉課内・7073・FAX 23 6537)

和装で城下町をPR!「きものまち歩き」

11/3日(木・祝)

まちかどウォッチング

秋晴れの良い天気の中、和装の良さを知ってもらおうと、城下町を着物姿で歩く「きものまち歩き」が、市民グループ「結いの会」(代表 井上由美子さん)

の呼びかけで行われ、市内外から男女23人が参加しました。

色とりどりの美しい着物をまとった参加者らは、福知山公園を訪れた観光客からの記念撮影にも笑顔で応じながら、天守閣や佐藤太清記念美術館のほか、福知山駅前などの市街地を巡りました。



このイベントは、今後も春の桜の季節や、観光シーズンに合わせて、定期的で開催される予定です。

「広報ふくちやま」にあなたが写っていたら、写真(L判)を1枚差し上げます。
市長公室広報係 (24 7000)

あなたに知ってほしい「HIVとエイズ」のじゆん!

エイチ アイ ブイ

12月は「エイズ予防月間」です。もう二度、エイズを身近な問題として考え、正しく理解し、行動しましょう。

健康推進室) 23 2788・FAX 23 5998)

・エイズってどんな病気?

エイズ(後天性免疫不全症候群)とは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染により、免疫力が低下することによって発症する病気のことです。

・国内の発生と動向は?

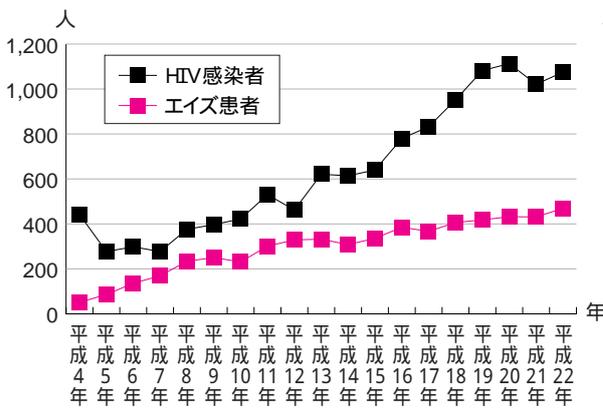
平成22年末現在、日本国内で新たに1075人のHIV感染者が確認されました。近年、20歳代から30歳の若い世代だけでなく40歳代以上の年齢も増加しています。(表1、表2)

また、京都府内でもHIV感染者・エイズ患者数は、昨年新たに20人、累計で260人確認されています。(京都府ホームページより)

・症状と経過は?

HIVに感染してから発症まで約10年間、無症状の期間が続くといわれています。その間も感染力はあるため、他の人に感染させてしまう危険性があります。

表1 全国のエイズ患者・HIV感染者報告数



(京都府ホームページより)

表2 全国のHIV感染者の年齢

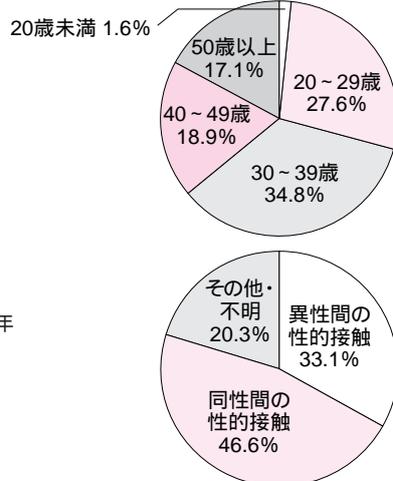
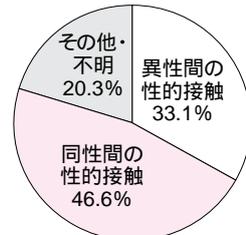


表3 全国のHIV感染者の感染経路別内訳



・どうしたら感染するの?

HIVは感染力の弱いウイルスであり、一般的な日常生活では、まず感染しません。HIV感染者やエイズ患者を恐れたり避けたりする必要は全くないのです。

おもな感染経路は「性行為感染」です(表3)。つまり、性交渉をする人すべてに感染する可能性があるのです。コンドームの正しい使用が大切です。

・検査と治療はあるの?

無症状期間が長いいため、感染の有無は血液検査で確かめます。少しでも感染の心配があれば、必ず検査を受けましょう。

現在、HIV感染を完治できる治療はまだありませんが、HIVの増殖を抑えるさまざまな「抗HIV薬」が開発され、複数の薬剤を組み合わせた「多剤併用療法」によって、エイズの発症予防が可能となっています。

・どこで検査が受けられるの?

HIV・エイズ検査は全国の保健所で無料・匿名で受けることができます。ただし、HIVは感染してから抗体ができて検査で判定できるようになるまで6～8週間位かかります。まれに抗体ができるのが遅い人もいるので、正確な判定をするには約3カ月必要です。心配な場合は、まず相談してください。

市内の検査・相談窓口

京都府中丹西保健所では、その日のうちに結果の出るHIV・エイズの即日検査を実施しています。とき/毎週月曜日の午前9時～11時(12月5日(月)は午後7時まで延長) 要事前予約。

即日検査でなければ、クラミジアや肝炎の検査も同時に行えます。(結果が出るまで日数がかかります。) ところ/京都府中丹西保健所 (篠尾新町)

申込・問い合わせ先/京都府中丹西保健所保健室 (6381・FAX 22 0429)



レッドリボンは、あなたが「エイズに関して偏見をもっていない」「エイズとともに生きる人々を差別しない」というメッセージです。

今季は、民家や裏山の柿木などでクマの出没が多くなる時期です。朝夕の散歩や山に入るときは注意するとともに、鈴やラジオなど音の鳴るものを持って外出してください。

林業振興課 24 7047 FAX 23 6537

市民病院からのお知らせ

糖尿病教室のご案内

糖尿病の知識や療養についてわかりやすく紹介する糖尿病教室を開催しています。運動・合併症・薬・食事・足のことなどを専門職員が月替わりで講演します。講演後、質問も受け付けます。とき/1・2・3月の開催予定日

開催日	時間	内容	講師
平成24年1月12日(木)	午後2時～3時	糖尿病のお薬について	薬剤師
平成24年2月16日(木)		糖尿病と眼について	医師
平成24年3月9日(金)		糖尿病と腎臓について	医師

ところ/いずれも市民病院2階第1会議室(厚中間屋町)
 事前申し込みは不要。直接会議室へお越しください。
 患者さま・ご家族・興味があって講演を聴きたい人など、ぜひご参加ください。
 市民病院糖尿病チーム(22-210(代)・FAX22-6181)



狂犬病予防注射をうけましょう

狂犬病予防法により生後91日以上の犬は、生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務づけられています。

屋内犬、屋外犬を問わず、市内の動物病院で狂犬病予防注射を必ず受けてください。

また、新しく犬を飼われた時、すでに飼われている犬が死亡した時、転入、転出、譲渡された時は必ず生活交通課、または各支所へ届けてください。

手数料(1頭につき)

新規登録手数料 3000円
 注射手数料 3200円

マナーを守りましょう

犬を散歩させるときは、咬傷事故や交通事故を防ぐため、リードを外さないようにしましょう。

また、ペットがした糞尿で道路、公園などの公共の場所や他人の土地・建物を汚さないようにしましょう。

糞尿をそのまま放置すると悪臭などで生活環境が悪化し、近隣のみなさんに迷惑がかかります。

袋を持参し、必ず持ち帰ってください。人と動物が、ともに幸せに生活できるようにマナーを守りましょう。

生活交通課(24 7020 FAX 23 6537)



イラスト提供 / 西山美穂さん

シリーズ 人権

おもいやりパズル

下の表から「福祉」に関することばをさがしましょう。

たて・よこ・ななめに文字がつながっています。さてなんでしょう?

みつけたことばを○でかこみましょう。

はじめに囲んだことばは「へるぱー」と「ふくし」です。

ことばはあと12コあります。いくつ、みつけられるかな?

解答は1月号に掲載します。
 社会福祉課(24 7017 FAX 22 9073)

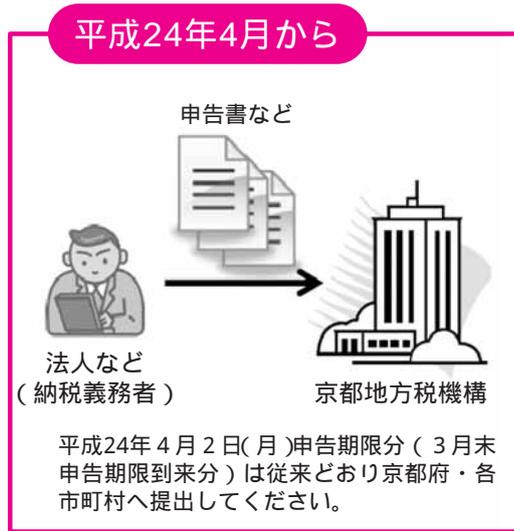
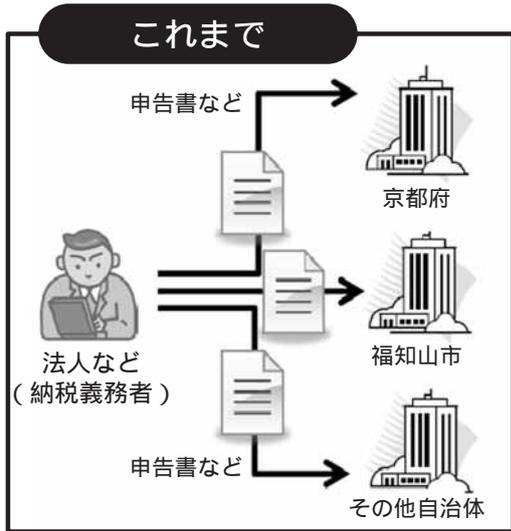
ば	り	あ	ふ	り	ー	か	お
ろ	う	ど	く	ぱ	き	く	す
で	て	き	る	ろ	ご	ま	と
な	ん	へ	ほ	そ	う	ぐ	め
こ	や	ふ	ち	め	よ	じ	い
は	く	じ	よ	う	り	て	と
し	ゆ	わ	う	つ	ん	よ	た
わ	れ	し	き	じ	け	れ	ま



京都市分を除く法人府民税・事業税の申告書などの提出先が変わります

平成24年4月から、法人府民税、事業税（地方法人特別税含む）および法人市町村民税の申告書や届出書は京都府・各市町村へ提出していただきます。（郵送可）
ただし、平成24年4月2日（月）申告期限分（3月末申告期限到来分）は従来どおり京都府・各市町村へ提出してください。

これまで、法人関係の税の申告書・届出書は、京都府および事業所などがある市町村に提出していただいていたましたが、平成24年4月からは京都府地方税機構で、一括して受付を行うことになりました。（国税の法人税ならびに京都市に提出される申告書・届出書は除きます。）
受付窓口を一本化することにより、納税者の利便性の向上を図ります。



平成24年4月からの申告書の提出先
〒620 8054 京都市上京区出水通油小路東入丁子風呂町104 2 京都府庁西別館4階
京都府地方税機構 申告センター

福知山市納付相談のおしらせ

京都府地方税機構中丹地方事務所職員による、市税・国民健康保険料の納期を過ぎた人の納付相談を行います。

とき / 12月22日（木）
午前9時～正午

ところ / 市役所2階 税務課
（内記三丁目）

詳細については、京都府地方税機構中丹地方事務所（56 0340・FAX56 0740）にお問い合わせください。
京都府地方税機構中丹地方事務所では、随時納付相談を行っています。

新たに京都府地方税機構で行う事務

申告書などの一括受付のほか、申告書などの用紙の一括発送、申告内容の登録（電算入力）調査など、京都府と各市町村が税額を決定するための各種事務を共同で処理します。

引き続き京都府や各市町村で処理する手続き

納付手続き、還付手続き、納税証明書の発行は、これまでどおり京都府と各市町村において

行います。
また、申告書なども、これまでどおり京都府や各市町村でもそれぞれ受け付けをします。

京都府地方税機構事務局（〒602 8570 京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町・075 4114 4499・FAX 075 4111 1551・http://www.zeimukyodoka.jp/）

平成24年4月1日以降のお問い合わせ先は申告センターになります。

税務課市民係（24 7024・FAX 23 6537）

土地・家屋にかかる固定資産税の納税義務者について

固定資産（土地・家屋）の納税義務者は、毎年1月1日の所有者（土地・家屋の登記簿に登録されている人）です。

売買、贈与、相続などがあつても年内に登記簿の所有者を変更しないと、次年度の固定資産税の納税義務者は変更になりません。

登記手続きは、管轄の法務局に必要書類をそろえて申請していただくこととなりますが、即日登記が完了するものではありませんので、余裕をもって手続きされることをおすすめします。

なお、登記のない家屋については、売買、贈与、相続などで所有者が変更となった場合、家屋譲渡届出書を税務課へ提出していただく必要があります。

家屋譲渡届出書は、市のホームページからもダウンロードできますが、ご連絡いただければ送付します。

このほか、年内に家屋を建てられた場合や、取り壊された場合もご連絡をお願いします。

税務課資産税係（ 24 702
5・FAX23 6537）

償却資産(固定資産税)の申告をお願いします

申告していただく人

平成24年1月1日現在、福知山市内に事業用の資産を所有している、または福知山市内の事業所に償却資産を賃貸している個人・法人です。

例えば工場、商店を営んでいたり、アパートや駐車場や事業用の設備・工具・器具・備品などを貸し付けているなどの事業を行っている人です。

償却資産とは

土地および家屋以外の「事業の用に供することができる」有形減価償却資産で、所得税法または法人税法の所得の計算上、減価償却資産の対象となる資産をいいます。

ただし、自動車税・軽自動車税の対象となる車両や、電話加入権・ソフトウェアなどの無形減価償却資産は、課税対象となりません。

なお、申告された償却資産の課税標準額の合計が150万円に満たない場合は、課税されません。

償却資産の対象となるもの（業種別の例）

共 通	パソコン、コピー機、応接セット、看板、広告塔、舗装路面、駐車設備など
建 設 業	ブルドーザー、パワーショベル、フォークリフト、大型特殊自動車など
料 理 飲 食 業	テーブル、いす、厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケセットなど
医（歯科）業、獣医業	レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニット、ベッド、調剤機器など
不 動 産 貸 付 業	門扉、塀、緑化設備等の外構工事、受変電設備など
理 容 ・ 美 容 業	理容・美容いす、洗面設備、消毒殺菌設備、サインポールなど

自動車税・軽自動車税の対象となる乗用車・貨物自動車・自動二輪車などは除きます。

不動産貸付業は、アパートや駐車場の経営なども含まれます。

申告期限 / 平成24年1月31日(火)

申告方法

昨年まで申告をされている人は、1年間の償却資産の増・減を申告してください。

事業を始めた人、新たに申告される人は、平成24年1月1日に所有している償却資産をすべて申告してください。

昨年申告された人には12月中旬ごろに申告用紙を送付します。新たに申告される人や、申告用紙が届かない人はご連絡ください。

申告している人だけでなく、未申告の人へも実地調査を行うことがありますので、ご協力をお願いします。

その他

正当な理由がなく申告しなかった場合

過料を科せられることがあるほか、不足税額に加えて延滞金を徴収されることとなります。

また、申告すべき事項について虚偽の申告をした場合には、罰金などを科せられることもあります。

実地調査のお願い

地方税法第408条に基づいて、実地調査を行うことがありますので、ご協力をお願いします。

過年度への遡及について

申告漏れなどの場合の課税に際しては、申告された年度だけでなく、資産を取得された年の翌年度まで遡及することとなります。ただし、最大5年を限度とします。

税務課資産税係（ 24 7025・FAX23 6537）

(マイカードでの印鑑証明書、住民票発行) 12/23(金・祝)

自動交付機の一時的利用停止について

市役所庁舎内の電気設備点検による停電のため、12月23日(金・祝)終日、市庁舎正面玄関横の自動交付機の利用ができません。印鑑証明書、住民票が必要な人は、大変ご迷惑をおかけしますが、早めのご利用をお願いします。

なお、通常の自動交付機の稼働時間は、毎日(12月30日~1月3日を除く)午前7時30分から午後7時30分までです。

市民課記録係(24 7014・FAX23 6537)



自動交付機では事前に市民課または各支所の窓口でマイカードに暗証番号の登録を行うことで、マイカードを使用して、本人の印鑑証明書や同じ世帯の人の住民票の交付を受けることができます。

入門編

福祉・介護の就職セミナー

「福祉・介護の仕事って?」
 福祉職場未経験の人、福祉施設や仕事内容について知りたい人へわかりやすく説明します。
 とき/12月14日(水)
 午後1時30分~3時

参加費無料、事前申し込みが必要です。

ところ/北部福祉人材カフェ(篠尾新町一丁目14 エースビル3階 京都ジヨブパーク北部サテライト内)
 申込・問い合わせ先/京都ジヨブパーク北部福祉人材カフェ(22 3878・FAX22 3888)

ガス水道部からのお知らせ

水道管の凍結事故にご注意ください
 冬本番のこの時期は、家庭内の水道管が凍結しやすくなります。水道管の露出しているところや、屋外にある立水栓など、直接外気のある場所にある水道管は、必ず保温をしてください。水道管に毛布や古布などを巻き、その上からビニールなどを巻くと保温できます。

万一、凍結による破裂事故が起きた場合は、水道メーター手前にある止水栓を閉めて、すぐに福知山市上下水道ガスサービスセンター(水内 4881)までご連絡ください。
 営業課お客様サービス係(22 500・FAX22 6555)

検針にご協力ください

漏水の確認や確実な検針をするために、次の点にご協力をお願いします。
 ・メーターボックス内に、泥や水が入らないようにしてください。
 ・メーターボックスの上に、物を置いたり、駐車したりしないでください。
 ・犬は、メーターボックスや出入り口から離してつないでください。
 ・メーターボックスの上や周りに積雪があると、検針や開閉栓作業ができません。メーターボックスの上や周辺の除雪をお願いします。
 営業課料金係(22 6501・FAX22 6555)

水道メーター・市ガスメーターの取替にご協力ください

計量法により、検定満期によるメーターの取替が義務づけられています。(水道メーター8年、市ガスメーター10年)
 本市では、メーター取替業務を福知山市上下水道ガスサービスセンターに委託しています。社員証を携帯したサービスセンターの社員が、検定満期月までに取替のため訪問します。
 屋外にある水道メーターは留守の場合でも取替えますが、屋内メーターや市ガスメーターは、在宅時に立会いのうえ取替えを行います。ご協力をお願いします。
 営業課お客様サービス係(22 500・FAX22 6555)

積雪にご注意ください!!

雪おろしなどの注意事項

- ・無理な除雪は行わないでください。
- ・転落事故を防ぐため、必ず命綱などを身につけて行ってください。
- ・複数人で行い、お互いの安全を確認しながら行ってください。

屋根からの落下雪に注意

- ・屋根から落ちる雪は想像以上に重く、直撃すると生命にかかわり大変危険です。家屋などへの出入りには十分注意してください。

なだれに注意

- ・気温が高くなった場合、積雪がゆるみ、なだれの危険があります。
 - ・山などが隣接する場合は特に注意が必要です。
- 早めの避難を**
- ・積雪により、家屋に異常を感じたときは避難してください。
 - ・自力で雪下ろしができない場合は、業者などに依頼してください。

積雪情報・道路通行規制情報ホームページ(京都府)
<http://dobokubousai.pref.kyoto.jp/douro/yukimichi/i/index.aspx>

総務課防災係(24 7036・FAX23 6537)

シリーズ『福知山の文化財 - 未来への遺産 -』

毛原の棚田景観[京都府選定文化的景観]・大岩神社のアカガシ群[市指定天然記念物]

(福知山市大江町毛原)



毛原の棚田景観



大岩神社のアカガシ群

大江山の中腹にある毛原地区には、美しい棚田が広がっています。山間の斜面に重なり合う小さな水田やその間を縫う畔や農道は緩やかな曲線を描き、見る人の心を穏やかにしてくれます。農林水産省の「日本の棚田百選」にも選ばれており、日本の原風景として多くの人々を魅了し続けています。

田植え前の水面に映る空の青、鮮やかな苗の緑、一面に広がる稲穂の黄金色、すべてを覆い尽す雪の白。棚田の風景は、四季折々、趣のある表情をみせてくれますが、一瞬、ハッと息を飲むようなとても美しい風景に出会えることも珍しくはありません。多くの人々が何度も毛原を訪れる理由のひとつと言えるでしょう。

毛原の集落には、その昔、丹波と丹後を結ぶ【元普甲道】と呼ばれる古い街道が、棚田の間を抜けて通っていました。その街道沿い、棚田と山の境のあたりに大岩神社が奉られており、境内の山林にアカガシの群生を見ることができます。府内でも希少な群生地、中でも胸高周囲が3mを超える9本の巨樹が立ち並ぶ姿は、訪れる人々の目を惹きつけています。このアカガシ群のある山林は原生林ではなく、薪拾いや下草刈といった人々の生活と深く関わりながら今日まで生きてきたものだと考えられます。

棚田の風景もアカガシの木々も、ここ毛原に住む人々が長きに渡って共生してきた証であり、まさに文化財とはどういうものかを教えてくれるものです。

毛原では、棚田のオーナー制度や旧街道の整備を積極的に行い、これらの文化財をはじめ、多くの地域の宝を守り伝える活動を地域ぐるみで行っています。ぜひ、毛原を訪れてその宝物に触れてみてください。

生涯学習課文化財保護係 (24 7065・FAX 24 4880)

府営住宅(空家)入居者

京都府では、府営住宅の入居者を募集します。

申込受付期間 / 12月9日(金)・12日(月)

申込受付時間 / 午前10時～午後4時

正午～午後1時を除く

受付場所 / 京都府福知山総合庁舎

(篠尾新町)

募集案内書の配布 / 福知山、綾部、

消防本部・消防署・東分署・北分署では、常時相談窓口を開設するほか、次の日程でも相談を受け付けます。

とき・ところ /

三和支所	12月12日(月)
夜久野ふれあいプラザ	12月16日(金)
大江町総合会館	12月19日(月)

いずれも午前9時30分～11時30分

高齢者のみなさんと、取り付けにお困りの時は、住宅用火災警報器取り付けお助け隊が伺います。ご相談ください。

火災警報器などの斡旋・販売はしていません。

消防署予防課住民安全係

(23 5119・FAX 22 5458)

住宅用火災警報器相談

窓口をご利用ください

寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう

寄附は有権者が求めるのも受け取るのもダメ!



政治家が選挙区内の人や団体にお金や物を贈ることは、法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対して寄附を求めることも禁止されています。政治家が選挙区内の人や団体に対して答礼のための自筆によるものを除き、年賀状などのあいさつ状を出すことは禁止されています。選挙管理委員会事務局 (24 7037・FAX 23 6537) 福知山市明るい選挙推進協議会

舞鶴、宮津、峰山の各総合庁舎および市建築課で配布しています。問い合わせ先 / 京都府住宅供給公社 中丹・丹後府営住宅管理センター (京都府綾部総合庁舎内・1021) 42



この冬も、節電に取り組もう！

夏場の電力不足は、市民のみなさん一人ひとりの節電への取り組みにより、大きな停電もなく、無事回避することができました。

本格的な冬の到来を迎え、これからの時期は暖房などの使用により、さらに電力消費が増えることが予想されます。特に冬の電力需要は、平日の午後2時頃にピークを迎えた夏とは違い、ピークは**平日の朝9時から夜9時**の長い時間、電力不足になる可能性があります。

市民のみなさん一人ひとりの節電が大きな力となり、消費電力を大幅に抑えることができます。一日を通じた節電に心がけ、**健康に影響のない範囲で、特に家庭での電力使用が増える夕方以降（午後6時～午後9時）**に一斉に電化製品を使用することがないように、引き続き節電に取り組みましょう。

環境政策室（ 22-1827・FAX 22-4881）

家庭でできる節電のポイント

暖房対策のポイント

エアコン、ストーブ、ヒーターを上手に使い分けましょう。扇風機などを併用し、部屋の上部の暖気を循環させると効果的です。ドア・窓の開閉は少なくし、床まで届く長い厚手のカーテンや、断熱フィルム・断熱内窓を取り付けるなどして、暖かい空気が逃げないように工夫しましょう。
カーディガンなど、一枚多めに重ね着をし、各自で暖かく過ごしましょう。



エアコン：健康に影響のない範囲で温度を低めに設定しましょう。室温は20度が目安です。また、フィルターのこまめな清掃や、風通しをよくするため、室外機まわりを整理整頓するなどして、エアコンの効率を上げましょう。

電気カーペット・電気こたつ：健康に影響のない範囲で温度を低めに設定してください。床との間に断熱マットを敷くと熱が逃げにくく効果的です。また、こたつ布団は複数枚上掛けすると、暖かい空気が逃げにくくなります。

冷蔵庫：冬場は弱に設定するなど、食品が傷まない程度に庫内温度を調節しま

しょう。扉の開放時間は短くし、熱いものは冷ましてから入れたり、食品を多く詰め込まないようにしましょう。

テレビ：画面の明るさは低く設定し、省エネモードがある場合は切り替えましょう。また、見ないときは消しましょう。

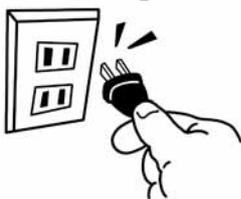
炊飯器：タイマー機能を活用して、早朝に一日分をまとめて炊きましょう。保温機能は使用せずに、よく冷ましてから冷蔵庫で保存し、必要な時だけ温めましょう。

照明：こまめに消灯し、不要な照明はできるだけ減らしましょう。カバーなどのホコリは取り除き、明るくしましょう。照明器具に合った電球を使用し、可能な限り電球型蛍光灯ランプやLED電球に取り替えましょう。

保温・温水洗浄便座：使わないときはふたを閉め、便座保温・温水の設定温度を下げましょう。

待機電力：電源はリモコンで切るのでなく、本体の主電源を切り、使わない機器はコンセントからプラグを抜きましょう。スイッチ付きタップを利用すると便利です。

（参考：経済産業省「財源エネルギーセンター資料より」）



イラスト提供 / おまつかつみさん

市民のみなさんの一人ひとりの節電が、大きな力になります。



ライターやスプレー缶などを
ごみに出すときの
注意の巻！

カンちゃん 爆発の危険性のあるライターやスプレー缶・カセットガスボンベをごみに出すときはどうしたらええんや？
ピンちゃん 使い切るとかガスを抜くとか、必ず中身を空にして出してほしいんや。
カンちゃん 収集日はいつなんや？
ピンちゃん それぞれ中身の見える透明袋に入れて、ライターは燃やさないごみの収集日に、スプレー缶・カセットガスボンベは空き缶の収集日に出すんや。
間違っても、絶対に燃やさないごみの指定袋に混ぜて出したらあかんぞ！
カンちゃん なぜ燃やさないごみの指定袋に入れたらあかん？
ピンちゃんライターなどは収集・分別の際に発火しないよう慎重に取り扱ってるんやけど、燃やさないごみの指定袋に入っていると、気付かずに収集車や環境パークで火災事故などを引き起こす恐れがあるんや。最近も、カー車の荷台から煙の出る事故があったんや。
安全にごみの収集ができるよう協力してな！
カンちゃん 了解！

おもな施設 年未年始のご案内

□ 開館(営業) □ 休館(休業)

施設名		26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月・祝
市役所	窓口															
	自動交付機 午前7時30分～午後7時30分)															
福知山市民病院	外来															
	救急	1 平成24年1月1日(日)午前0時から午後3時までの間、病院情報システムの入替作業を行います。状況により、診察をお待ちいただくなど、ご迷惑をおかけする点がありますが、ご理解のほどよろしくお願いします。														
新大江病院																
新大江病院附属有路診療所																
雲原診療所																
休日急患診療所																
環境パーク	ごみ収集															
	ごみ持ち込み															
斎場	火葬棟									午後のみ						
	葬祭棟															
公設地方卸売市場					セリ納	相対のみ						初セリ				
総合福祉会館																
夜久野町ふれあいの里福祉センター																
大江町老人福祉センター(舟越会館)																
市民会館(中央公民館)・三和・夜久野・大江地域公民館																
川口・日新・六人部・成和地域公民館																
菟原・額田児童館																
その他の児童館																
人権ふれあいセンター・教育集会所・夜久野ふれあいプラザ																
勤労青少年ホーム																
三和町郷土資料館																
夜久野町化石・郷土資料館																
日本の鬼の交流博物館																
市民体育館・市民運動場																
三段池公園総合体育館・武道館・テニスコート			9-17時													
長田野体育館・長田野公園運動広場			9-17時													
温水プール																
動物園・都市緑化植物園・児童科学館																
福知山鉄道館ポッポランド																
福知山城(福知山市郷土資料館)・佐藤太清記念美術館・丹波生活衣館・芦田均記念館																
厚生会館																
治水記念館																
新町文化センター																
図書館(中央館・分館)																
北陵総合センター(北陵地域公民館)																
北陵総合センター(こぶし荘)																
大呂自然休養村センター・グラウンドゴルフ場											ゴルフのみ					
里の駅みたけ																
緑の里交流センター(無人)																
下水道厚生棟																
夜久野高原温泉 ほっこり館・夜久野荘・やくの一道庵・やくの本陣																
やくの花あずき館																
やくの木と漆の館・やくのペゴニア園																
子ども等体験農園																
鬼力亭・大雲塾舎																
大雲記念館																
大江山グリーンロッジ・鬼瓦工房																
大江町和紙伝承館																

三岳青少年山の家、三和荘、市営福知山駅前駐車場、福知山駅前広場南口駐車場、福知山駅前広場北口駐車場、市営福知山駅前駐輪場、市営福知山駅西駐輪場、福知山城公園観光駐車場、上下水道ガスサービスセンターは休まず営業しています。

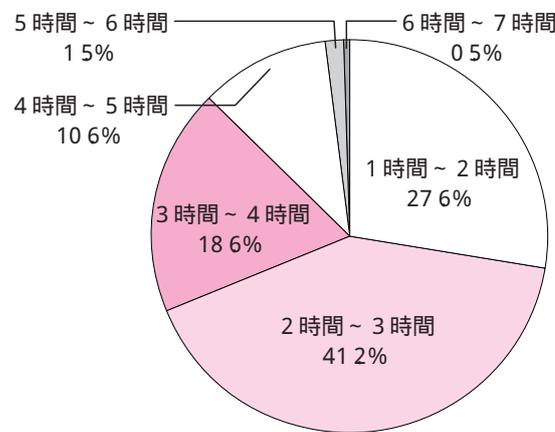
健康増進計画 知っ得シリーズ Part 9



けんこうサギちゃん♥と1000歩くんのいきいき健康トーク

1000歩 : 1000歩くんの小さい頃って、どんな遊びをしてた？
けんこうサギちゃん : ボクは、川で魚釣りやザリガニを捕ったり、みんな一緒に広場で鬼ごっこや野球をして、暗くなるまで遊んでいたよ。
1000歩 : そうなんだ～！わたしも同じ。小さい頃は楽しかったよね
 右のグラフをみてくれる？ 3歳児が一日にテレビを見ている時間のアンケート結果なんだけど...まだ小さいのに、長い時間メディア漬け(過剰なテレビ・ビデオなどの視聴)になっている傾向にあるんだ。
けんこうサギちゃん : そういえば...『外で元気に遊んでいる姿』って見ることが少ないような気がするね。みんなで集まってゲーム機で遊んでるし...
1000歩 : そうだよな。今回は、乳幼児期(0～5歳)に大切な生活習慣についてお話しするよ!!

【3歳児】1日にテレビやビデオを見る時間はどれくらいですか？



(資料:平成22年福知山市健康増進計画アンケート結果)

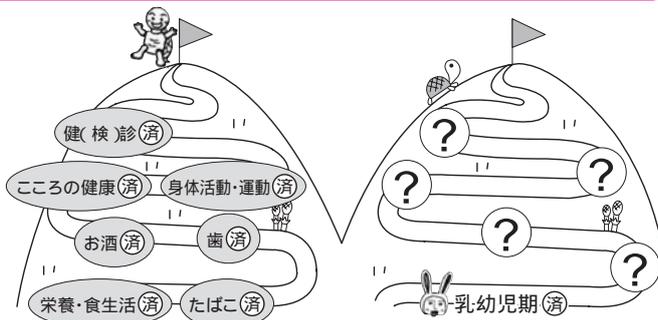
乳幼児期は、心身の成長・発達が急速に進み
その後の成長に大きく影響を及ぼす重要な時期



乳幼児期(保護者)の重点目標

- 「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣を身につけさせる
- 外遊びでの楽しみ、のびのび体を動かす習慣をつけさせる
- 育児のストレスを軽減する方法を見つける
- 「仕上げ磨き・フッ素の使用・定期健診」でむし歯を防ぐ
- 子どものそばでの喫煙はやめる
- 妊娠中・授乳中の喫煙・飲酒はやめる
- 乳幼児健診を受けさせる

健康増進計画について詳しく知りたい人は市ホームページで確認できます。
電話・ファクスでのお問い合わせは健康推進室まで。
(23 2788・FAX23 5998)



「広報ふくちやま」は、資源保護のため再生紙と、環境にやさしい植物油インキを使用しています。



「広報ふくちやま」は1日号を毎月第1木曜日、15日号を毎月第3木曜日に配布しています。次回12月15日号は、12月15日(木)に配布します。
市長公室広報係 TEL 24 7000 FAX 24 7023 Eメール hisyo@city.fukuchiyama.kyoto.jp