



広報

ふくちやま

平成22(2010)年

8/15

お知らせ号



都市緑化植物園
9月の植物観察会 **無料**

市自然科学協力員の指導で
秋の七草と草地の植物を観察
します。

とき/9月11日(土)

午前9時30分~正午

ところ/都市緑化植物園

(三段池公園内)

申込方法/9月9日(木)まで

に電話、FAXまたは直接都

市緑化植物園(22 661

7・FAX 22 6629)まで

フラワーアレンジメント
講習会

とき/9月26日(日)

午後1時30分から

ところ/都市緑化植物園

(三段池公園内)

講師/小中順子さま(公益社

団法人 日本フラワーデザイ

ナー協会本部講師)

受講料(材料費)/1500円

定員/15人(先着順)
内容/身近な花を使って、
ティールアレンジジを作ります。
申込方法/8月26日(木)から
都市緑化植物園(22 66
17・FAX 22 6629)に電
話またはFAXで。

三和ふれあいフェスティバル
健康スポーツ交流の部

とき/9月26日(日)

午前8時30分~

ところ/三和荘周辺施設

(三和町寺尾)

種目/

グラウンド・ゴルフ

ゲートボール

ビーチボールバレー

ソフトテニス

ペタンク

健康チエックコーナー

アウトドア教室

各種目の定員・詳細/三和ふ

れあいフェスティバル実行委

員会事務局(三和支所地域振

興係内 58 3003・FAX 58

3013)にお問い合わせ

ください。(先着順)

対象/市内在住・在勤の人

9月のリサイクルプラザ体験教室

開催日	教室名	募集人数	受講料
2日(木)	布教室 布ぞうりを作ろう バスタオルがあれば丈150 ^{センチ} 幅3 ^{センチ} ほどに裁断して持参してください。	10人	無料
5日(日)	ガラス教室 板ガラスの小皿を 作ろう 電気炉を使います	5人	無料
	布教室 ネクタイとウッドピ ースでネクレスを作ろう ネク タイがあれば持参してください。	8人	無料
8日(水)	布教室 巾着袋をつくろう ミシンを使います。	6人	無料
10日(金)	布教室 布帽子を作ろう ミシンを使います。	6人	100円
16日(木)	牛乳パック教室 座椅子を作 ろう(大) ミシンを使います。	6人	無料
19日(日)	ガラス教室 トンボ玉(ガラス 玉)でアクセサリーを作ろう パーナーワークを使います	6人 <small>(中学生以上)</small>	100円
	裂き織り教室 ペンケースを 作ろう 手織り機とミシンを 使います。	4人	100円
24日(金)	布教室 ネクタイで手掛けカ バンを作ろう ミシンを使いま す。	6人	100円
27日(月)	布教室 おしゃれエプロンを 作ろう ミシンを使います。	6人	無料

リサイクルプラザ(牧)

ところ/

各教室とも午後1時~3時

とき/

リサイクルプラザ
手づくり体験教室

参加料/大人1人250円
中学生以下は1人100円
申込方法/9月1日(水)10
日(金)の間に所定の参加申込
書に記入してFAX、郵送ま
たは直接事務局まで。(電話で
の申し込みはできません。)
参加申込書は、市役所および
各支所にあります。

対象/市内在住・在勤の人
中学生以下は保護者の同意
が必要です。
設備数が限られていますの
で、同一教室での申し込み
は、1世帯1人とします。
申込方法/各教室の前日まで
に、環境政策室環境係係
22 1827・FAX 22 488
1(まで)(先着順)

団体での体験教室も受け付
けます。(月2組以内)
キャンセルする場合は、教
室の2日前までにご連絡く
ださい。

いい汗かこう！
『運動を日課にする教室』
無料

1回だけの参加も大丈夫。
意識的に身体を動かすことを
習慣化することが目標です。
とき／9月13日(月) 10
月4日(月) 10月25日(月)
11月15日(月) 各回とも午
後1時30分～3時30分
ところ／北部保健福祉セン
ター(大江町中央)

対象／福知山市民
内容／健康チェック・健康に
関するミニ講話など・福知山
ヘルスアップ体操
体操指導／西山真知子さん
定員／各回20人(先着順)
申し込み問い合わせ／北部
保健福祉センター(56 2
620・FAX 56 2018)まで

**市民救命士
養成講座**
無料
AED(自動体外式除細動
器)の取扱いを含む講座です。
いざという時、あなたの身近
な人の命を救いましょう。
とき／9月12日(日)

午前9時～正午
ところ／防災センター(北本
町一区 消防署内)
内容／心肺蘇生法・AEDの
使用法を中心とする実技
準備してもらつ物／筆記用
具・実技ができる服装
定員／30人(先着順)
申し込み・問い合わせ／9月
10日(金)までに、福知山消防
署警防課救急係(23 41
19・FAX 22 5458)まで

血液サラサラ・代謝の促進
を目指す、体をシェイプアッ
プする方法を学びます。
とき／9月14日(火)
午後1時30分～3時30分
ところ／市民体育館
(和久市町)

ふくち(腹知)ラマート大作
戦！運動ほきりコース
無料
京都市と(財)京都市町村振
興協会は、住民の地域づくり
活動を支援する「地域力再生
プロジェクト支援事業交付
金」の対象事業を募集します。
対象事業／環境保全や子育て
支援、防災・防犯などの地域
の皆さんが取り組まれる地域
づくりの基盤となる活動。
募集期間(第2回募集)／
9月1日(水)～30日(木)
交付率／事業内容に応じ対象
経費の3分の2(全額交付
上限額200～400万円)
申請方法・問い合わせ／所定
の申請書をまちづくり推進課
(24 7033・FAX 23 6
537)へ。
募集要綱や申請書は、まち
づくり推進課にあります。

地域づくり活動を応援
します(第2回募集)
京都市と(財)京都市町村振
興協会は、住民の地域づくり
活動を支援する「地域力再生
プロジェクト支援事業交付
金」の対象事業を募集します。
対象事業／環境保全や子育て
支援、防災・防犯などの地域
の皆さんが取り組まれる地域
づくりの基盤となる活動。
募集期間(第2回募集)／
9月1日(水)～30日(木)
交付率／事業内容に応じ対象
経費の3分の2(全額交付
上限額200～400万円)
申請方法・問い合わせ／所定
の申請書をまちづくり推進課
(24 7033・FAX 23 6
537)へ。
募集要綱や申請書は、まち
づくり推進課にあります。

申し込み者には、後日詳細を

熱中症に気をつけて

★屋内・家の中でも、熱中症になります。

1 日陰に入ろう

夏を元気に楽しむ三原則

集団健診のお知らせ < 申し込み制 >

実施日	会場	特定健診	後期高齢者健診	前立腺がん検診	胃(血液)検診	胃(X線)検診	肺がん検診	乳がん検診	子宮がん検診	宮内診
10月15日(金)	午前 東部保健福祉センター(千束)									
10月15日(金)	午後 多目的構造改善会館(門垣)									
10月20日(水)	午前 六人部地域公民館(多保市)									
10月20日(水)	午後 直見総合センター(西垣)									
10月21日(木)	午前 北部保健福祉センター(中央)									
10月21日(木)	午後 中央保健福祉センター(北本町二区)									
10月22日(金)	午後 下六人部会館(長田)									
10月26日(火)	午前 農業者トレーニングセンター(高内)									
10月27日(水)	午前 中央保健福祉センター(北本町二区)									

* 健診日の1ヶ月前までにお申し込みください。 後日、問診票・注意事項などをお送りします。

対象年齢・費用

特定健診	40歳 S46 3 31生以前 以上で福知山市民健康保険加入者	500円
後期高齢者健診	市から後期高齢者医療保険者証の交付を受けている人	無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性 S36 3 31生以前)	200円
胃部検診(血液)	今年度40・45・50・55・60・65歳 H23 3 31現在)	500円
胃部検診(X線)	40歳以上 S46 3 31生以前)	500円
肺がん検診	40歳以上 S46 3 31生以前)	無料(たんの検査は500円)
結核検診	65歳以上 S21 3 31生以前)	無料
大腸がん検診	40歳以上 S46 3 31生以前)	100円
乳がん検診	40歳以上の女性 S46 3 31生以前)	700円
子宮がん検診	20歳以上の女性 H3 3 31生以前)	700円

69歳以下で市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料制度
がありますので、事前に各保健福祉センターまでお問い合わせ
ください。
65～69歳で、後期高齢者医療に加入している人は、後期高齢
者健診が無料になります。必ず被保険者証をお持ちください。
(がん検診は除く)

申し込み・問い合わせ
中央保健福祉センター：北本町二区(23-2788・FAX 23-5998)..
東部保健福祉センター：三和町千束(58-2090・FAX 58-3013)..
西部保健福祉センター：夜久野町額田(37-1234・FAX 37-1243)..
北部保健福祉センター：大江町河守(56-2620・FAX 56-2018)..
5998)まで



第5回
救急フェスティバル
無料

とき/9月11日(土)

午後1時~4時30分

ところ/市民会館3・4階

(内記三丁目)

内容/ 救急車、レスキュー車見学・レスキュー隊の救助訓練展示・救急蘇生処置体験
救急隊による寸劇 予防戦士ジウケイキマンショー
特別講演

『多数傷病者発生！対応に必要な知識とその準備』

講師/公立豊岡病院但馬救命救急センター長 小林誠人さん(医師)

問い合わせ/福知山医師会 (23 6039)

9月11日(土)は
警察相談の日

悪質訪問販売など悪質商法に関する被害相談

水分、適度な塩分補給も忘れずに！

帽子をかぶろう
水分をこまめにとろう
健康推進室 23 2788 FAX 23 5998

ヤミ金融事犯に関する相談
サイトに料金請求に絡む相談
身に覚えのない請求の相談
家庭内暴力・DV
などの、身近に起こるあらゆる相談を受け付けています。
困ったことがあれば、いつでもすぐに相談を！

相談先/福知山警察署 (22 0110)

京都府警察本部総合相談室 (075 414 011)

0または#9110)

はばたけ若者！
京都塾

無料

とき/8月30日(月)

午後1時~4時

ところ/福知山市企業交流プラザ(長田野町三丁目)

内容/
第1部 京都の企業トップから、「働く」ことについて、自身の失敗談や成功の秘訣などを交えての講演
講師 株サンプラザ万助代表取締役 植野都子さん
時間 午後1時~2時15分
第2部 就職活動に大切な

ことをお伝えする就職活動スタートアップセミナー
時間 午後2時30分~4時
事前予約が必要です。

申し込み・問い合わせ/

京都ジョブパーク北部サテライト(篠尾新町) (22 3822 FAX 22 3816) まで

対象年齢の拡大/
平成22年8月診療分まで
3歳以上小学3年生まで
平成22年9月診療分から
3歳以上小学6年生まで

ふくふく医療費
9月から対象を拡大!!

対象年齢の拡大/
平成22年8月診療分まで
3歳以上小学3年生まで
平成22年9月診療分から
3歳以上小学6年生まで

ふくふく医療費は、通院医療費が1医療機関1日500円までの自己負担で受診できます。(保険適用の医療費が対象・所得制限なし)
受給者証の交付/現在、「京都子育て支援医療費受給者証」や「ふくふく医療費受給者証」をお持ちの人は、8月中に新しい「ふくふく医療費受給者証」を送付します。
お持ちでない人は、申請が必要です。

9月の図書館おはなし会

「えほんのへや」のみ申し込み必要

	と	き	対	象	問い合わせ先
たのしいおはなし会	16日(木)	10:30~	幼	児	図書館中央館 (22 3225)
えほんのへや	22日(水)	10:15~	1~2	歳児	えほんのへやは、 9月8日(水) 午前10時から申込受付
		11:15~	4カ月~1歳未満	児	
小学生おはなし会	25日(土)	11:00~	幼	児~小学生	大江分館(56 1017)
おはなし会	18日(土)	10:30~	幼	児~小学生	三和分館(58 4715)
	24日(金)		幼	児	夜久野分館(37 1066)
	26日(日)		幼	児~小学生	

休日当番医(9月)

内 科	休日急患診療所	9:00~12:00	5日	12日	19日	20日	23日	26日
小児科	(北本町二区 22 4128)	13:30~17:30	(日)	(日)	(日)	(祝)	(祝)	(日)
休日急患診療所開設日の18:00~24:00は、当番医がそれぞれの診療所において在宅診療を行っています。詳細は、休日急患診療所(22 4128)または消防署(22 0119)まで。								
外 科	福知山市民病院(厚中問屋町 22 2101)	0:00~24:00	5日(日)		19日(日)		23日(祝)	
	京都ルネス病院(西本町 22 3550)	0:00~24:00		12日(日)		20日(祝)		26日(日)

市政だより

KBS京都

テレビ 毎週木曜日 17:55~17:58

ふくちやまFMキャスル

月~金曜日 8:00~8:05
17:20~17:25

7月末現在の人口・世帯数 ()は前月比。

人口 81,793人(+4) 男 39,897人(+41) 女 41,896人(-37)

世帯数 34,712世帯(+65)

市長の何でも相談日 9月14日(火)

9:30~11:30

ところ/三和支所

24 7027 FAX 24 7023

要事前申込/9月7日(火)8:30から17:15に、電話 FAXまたは直接秘書広報課

申込多数の場合、抽選で6人(組)まで。

初めての人を優先。



9 月

相談あんない

おもな相談 いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。

区分	相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせ先	
人権	心の電話相談	25日(土)	13:00~16:00	電話のみ24-7085	人権推進室 24 7022 FAX 23 6537	
	人権相談	27日(月)	13:00~16:00	市民相談室		
	心配ごと相談	10日(金) 16日(木) 21日(火)	9:00~12:00	大江町総合会館 三和支所 夜久野ふれあいプラザ		
	女性相談	9日(木)・30日(木)	13:00~16:00	人権相談室		
要事前申込/前週金曜日までに電話または直接、人権推進室まで。先着3人。						
健康	成人の健康相談 栄養相談	8日(水)	13:30~15:30	場間東部保健福祉センター	58 2090 FAX 58 3013	
		14日(火)		場間北部保健福祉センター	56 2620 FAX 56 2018	
		21日(火)		場間西部保健福祉センター	37 1234 FAX 37 1243	
		28日(火)	9:30~11:00	場間中央保健福祉センター	23 2788 FAX 23 5998	
栄養相談は要事前申込/当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで。						
健康	親子の健康相談	8日(水)	9:30~11:30	場間北部保健福祉センター	56 2620 FAX 56 2018	
		10日(金)		場間西部保健福祉センター	37 1234 FAX 37 1243	
		16日(木)		場間東部保健福祉センター	58 2090 FAX 58 3013	
要事前申込/当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで。						
福祉	身体障害者相談	5日(日)・19日(日)	13:00~15:00	総合福祉会館	社会福祉課 24 7017 FAX 22 9073	
	身体障害者巡回更生相談	30日(木)	13:00~15:00			
	要事前申込/9月28日(火)までに、電話・FAXまたは直接社会福祉課まで。					
	福祉	ふれあい福祉相談	3日(金)	13:00~16:00	総合福祉会館	社協本所 23 3573 FAX 24 5282
東部保健福祉センター					社協三和支所 58 3713 FAX 58 3732	
ふれあいの里福祉センター					社協夜久野支所 38 9000 FAX 38 9012	
老人福祉センター・舟越会館(社協大江支所) 56 0224 FAX 56 1654						
福祉	年金相談	15日(水)	10:00~15:00	中丹勤労者福祉会館	舞鶴年金事務所 0773 78 1165	
				要事前申込/電話で舞鶴年金事務所お客様相談室(予約専用 0773 76 5772)まで。		
教育	家庭児童相談	月・金(祝日を除く)	8:30~16:15	家庭児童相談室	子育て支援課 24 7066 FAX 22 9073	
	子ども教育相談	月・金(祝日を除く)	9:00~16:00	場間教育相談室	24 3749 FAX 24 5135	
暮らし	消費生活相談	1日(水)・15日(水)	13:00~15:00	消費生活センター相談室	京都府中丹広域振興局 0773 62 2506 FAX 0773 62 2859	
		8日(水)・22日(水)	13:00~16:00		生活交通課 24 7020 FAX 23 6537	
	消費生活センター相談室は、月・金(祝日を除く)の9:00~16:00まで受付しています。上記の日付は、相談員が相談を受ける日です。					
	農地・農政相談	10日(金)	9:00~12:00	各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 24 7046 FAX 23 6537	
暮らし	就職力UPセミナー	9日(木)	10:00~16:00	市民会館35号室	商工振興課 24 7075 FAX 23 6537	
		24日(金)		市民会館36号室		
要事前申込/前日までに、電話で京都ジョブパーク北部サテライト(22 3815)または商工振興課まで。						
暮らし	交通事故巡回相談	8日(水)・22日(水)	9:00~16:00	場間京都府福知山地域総務室	22 3901 FAX 23 8242	
	住宅無料相談	17日(金)	13:30~16:00	市民会館36号室	建築課 24 7053 FAX 23 6537	
要事前申込/9月14日(火)までに電話・FAXで京都府建築士会福知山支部 23 3560 FAX 23 8132まで。						
行政・法律	税務相談	16日(木)	13:00~16:00	市民相談室	秘書広報課(下記と同じ)	
	行政相談	10日(金)	9:00~12:00	大江町総合会館	大江支所 56 1101 FAX 56 2018	
		16日(木)		三和支所	三和支所 58 3001 FAX 58 3013	
		21日(火)		夜久野ふれあいプラザ	夜久野支所 37 1101 FAX 37 1332	
	司法書士法律・登記相談	22日(水)	13:00~16:00	市民相談室	秘書広報課 24 7027 FAX 24 7023	
	行政書士相談	9日(木)	13:00~16:00			
	法律相談	21日(火)	13:00~16:00			
法律相談	24日(金)	12:30~16:30				
要事前申込/9月16日(木)までに、市民相談室に来訪・電話・FAXいただくか、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で秘書広報課まで。市民に限定。申込者多数の場合、抽選で10人まで。						
行政・法律	多重債務無料法律相談	毎週金曜日	15:00~18:00	市民相談室	秘書広報課(上記と同じ)	
		要事前申込/前日午後4時までに、電話で京都弁護士会(075 231 2378)まで。各日先着4人。				

「広報ふくちやま」は1日号を毎月第1木曜日、15日号を毎月第3木曜日に配布しています。次回9月1日号は、9月2日(木)に配布します。
「広報ふくちやま」についての意見・ご感想をお待ちしています。秘書広報課広報係 TEL 24 7000 FAX 24 7023 Eメール hisyo@city.fukuchiyama.kyoto.jp)

「広報ふくちやま」は、資源保護のため再生紙と、環境にやさしい大豆インキを使用しています。

略記号の説明 場 = 場所 問 = 問い合わせ先 (社協) = 社会福祉協議会

