



広報

# ふくちやま

平成22(2010)年  
11/15

別冊「人権週間特集号」を綴じ込んでいます

## お知らせ号



募  
集

認知症予防講演会

無料

「明るく・頭をつかって・あきらめない」の3つの頭文字から名づけられた、スリーA増田方式という認知症予防教室。そのねらいは、たとえ認知症になっても、その人らしく生き生きとして地域で生活できるまちづくりです。この方式の長所やねらいを広く知っていただくために、講演会を開催します。

事前申込みが必要です。  
とき/12月11日(土)  
午後1時30分～4時  
ところ/総合福祉会館34・35号室(内記二丁目)  
テーマ/「スリーA増田方式の認知症予防教室 認知症を食い止めよう 引き戻そう 予防しよう」  
講師/増田末知子さん(スリーA増田方式発案者)  
定員/60人(申込者多数の場合)

認知症の人の  
家族対象交流会

無料

認知症の人を介護している家族の交流会を開催します。認知症の人の家族は、毎日の生活の中でどのように対応したらいいのか悩み、介護疲れが蓄積していきます。対応で困ることや心配なことを語り合うことで励まされたり、ほかの家族の対応から介護のヒントがみつかるかもしれません。

ひとりでも悩まず、ぜひ交流会にご参加ください。  
事前申込みが必要です  
とき/12月17日(金)  
午後1時30分～3時30分  
ところ/市民会館31号室  
(内記三丁目)  
対象/認知症の人の家族で福知山市民  
申込み・問い合わせ/高齢者

合は、抽選を行います)  
申込み・問い合わせ/高齢者福祉課高齢福祉係地域包括支援センター(24) 707  
3・FAX 23 6537)

## 12月のリサイクルプラザ体験教室

開催日	教室名	募集人数	受講料
2日(木)	紙すき教室 絵手紙の年賀状を作ろう	10人	無料
5日(日)	ガラス教室 ガラスリースを作ろう 電気炉を使います。引き取りは翌日以降です。	5人	無料
	布教室 パフリースを作ろう かわいい布(20センチ×20センチ)があれば17枚持ち込んでください。	6人	無料
10日(金)	布教室 おしゃれエプロンを作ろう ミシンを使います。	6人	無料
13日(月)	牛乳パック教室 座椅子を作ろう(大) ミシンを使います。	6人	無料
16日(木)	布教室 ネクタイで手提げカバンを作ろう ミシンを使います。	6人	100円
19日(日)	ガラス教室 トンボ玉(ガラス玉)のストラップを作ろう パナーワークを使います。	6人(中学生以上)	100円
	布教室 おしゃれエプロンを作ろう ミシンを使います。	6人	無料
24日(金)	布教室 ピンクッション(針山)を作ろう	10人	無料

リサイクルプラザ  
手づくり体験教室

とき/

各教室とも午後1時～3時

ところ/

リサイクルプラザ(牧)

対象/市内在住・在勤の人

中学生以下は保護者の同意

が必要です。

福祉課高齢福祉係地域包括支援センター(24) 707  
3・FAX 23 6537)

設備の数が限られているため、同一教室での申し込みは、1世帯1人とします。  
申込方法/各教室の前日までに、環境政策室環境保全係1)まで  
22 1827・FAX 22 488  
先着順

団体での体験教室も受け付けます。(月2組以内)  
キャンセルされる場合は、教室の2回前までに必ずご連絡ください。

# クマの出没に注意!!

今年、民家や裏山の柿木などでのクマの出没が多くなっています。朝夕の散歩や山に入るときは注意するとともに、鈴やラジオなど音の鳴るものを持って外出してください。  
林業振興課 24 7047・FAX 23 6537



**都市緑化植物園**  
12月の植物観察会 **無料**

市自然科学協力員の指導で、落葉や樹皮から木を観察します。

とき/12月11日(土)  
午前9時30分~正午  
ところ/都市緑化植物園  
(二段池公園内)

申込方法/12月9日(木)までに電話、FAXまたは直接都市緑化植物園(22 6617・FAX 22 6629)まで

**「食べて動いて  
キラキラ教室」  
「メタボ予防教室」**無料****

お腹のまわりをすっきりさせたい!メタボを予防したい!と思っっているみなさんに、その方法を一緒に学び応援する4回シリーズの教室です。とき/

平成22年12月15日(水)  
平成23年1月12日(水)  
平成23年2月4日(金)  
平成23年2月25日(金)  
いずれも午後1時30分~4時  
ところ/夜久野ふれあいプラ

ザ(夜久野町下町) 対象/福知山市民 内容/

メタボリックシンドロームについて  
健康運動指導士によるメ

タボ予防の運動  
栄養士の話・調理実習 野菜

たっぷりヘルシーメニュー  
定員/20人(先着順)  
定員になり次第、募集を締め

め切ります。  
申込み先/電話またはFAX  
で西部保健福祉センター(37

1 2 3 4 FAX 37 1 2 4 3)まで



警察官をかたる振り込み詐欺にご注意ください

最近、警察官を名乗り、銀行の口座情報を聴き取ろうとする不審な電話や、預金通帳・キャッシュカードをだまし取る訪問型振り込み詐欺が多発しています。

福知山市内でも、福知山警察署員を名乗り、郵便貯金の解約のことで電話したなどといった不審な内容の電話情報報告されています。

そのほかに  
も、振り込み  
詐欺の犯人を  
捕まえたならあ

なたの通帳が  
出てきた。口  
座を凍結するために、通帳の  
番号を覚えてほしい「新しい  
カードと交換するので、担当

者を行かせる」などと、警察  
官や銀行関係者になりすまし  
た犯人に通帳を持ち去られた  
被害もあります。

不審な電話がかかってきたら、一人で判断せず、家族や  
周囲の人に相談しましょう。  
生活交通課(24 7020・FAX 23 6537)

市道の除雪にご協力ください

今年も12月から積雪状況に応じて、市道の除雪を行います。

市道の除雪にご協力ください

今年も12月から積雪状況に応じて、市道の除雪を行います。

午前5時から除雪を始める予定ですが、積雪の状況により、かなり時間がかかることがありますのでご了承ください。

除雪にあたり、次のことに  
ご協力をお願いします

道路上や、自動車のすれ違いのための待避所に、駐車したり、物を置いたりしないでください。

除雪、積雪により、道路上にはみ出す恐れのある木や竹などは、危険ですので伐採してください。

除雪した後の道路上に、屋根から下ろした雪や、家の周りの雪を捨てないでください。

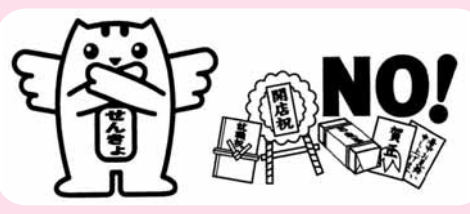
《凍結防止剤を  
ご利用ください》

幹線市道の橋・急な坂道・日陰などの凍結しやすい場所へ、年内に凍結防止剤を配置します。凍結時に散布してください。(一袋で、約60㎡に効果があります)

土木課管理係 24 7054・FAX 23 6537

土木課管理係 24 7054・FAX 23 6537

## 寄附禁止のルールを守って、 明るい選挙を実現しましょう



政治家が選挙区内の人や団体にお金や物を贈ることは、法律で禁止されています。また、有権者が、政治家に対し、寄附を求めることも禁止されています。  
政治家が選挙区内の人や団体に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状などのあいさつ状を出すことは、禁止されています。  
選挙管理委員会事務局 (TEL24-7037)

12月4日から12月10日は人権週間です

# 人権週間特集号

平成22年度人権標語応募作品

言ってみよう みんなが笑顔になる言葉(川合小6年 寺地 奈々さん)



## 補助犬と一緒に暮らせるために

盲導犬普及活動PR犬のヨナちゃん(公財)関西盲導犬協会の久保ますみさん

体の不自由な人の補助をする犬(盲導犬、聴導犬、介助犬)のことを身体障害者補助犬といいます。

身体障害者補助犬とは？

- ・盲導犬(目の不自由な人が安全に移動できるよう訓練された犬)
- ・介助犬(体の不自由な人の日常生活のさまざまな動作をサポートするよう訓練された犬)
- ・聴導犬(耳の不自由な人に、いろいろな音を知らせるよう訓練された犬)

( いずれも厚生労働大臣または国家公安委員会が指定した法人から認定を受けた犬に限られます。 )

これらの犬は、身体障害者補助犬法という法律でも認められており、体の不自由な人が同伴して電車やバスに

乗ったり、お店や公共施設などに入ることができます。

同伴できる施設は？

- ・国の機関(郵便局、国立大学など)
- ・地方公共施設(県立図書館、市役所など)
- ・公共交通機関(電車、バスなど)
- ・不特定かつ多数の人が利用する施設(ホテル、デパート、レストラン、病院など)
- ・一定規模以上の民間事業所  
( 民間の集合住宅でも、受入れの努力義務が課せられています。 )

補助犬といっしょに暮らせるよう、  
皆様のご理解とご協力をお願いします。

【写真】ヨナちゃん(ラブラドル・リトリバー、2歳、メス)

1年間盲導犬としての訓練を受け、現在は(公益財団法人)関西盲導犬協会の盲導犬普及PR犬として、京都・大阪を中心に街頭啓発や見学会などで活躍中！

現在、盲導犬は全国で約1000頭が活躍していますが、1頭の盲導犬を育てるのに約250万円かかります。盲導犬を希望する人は、全国に8000人いるともいわれており、まだまだ盲導犬は不足しています。

ひとりでも多くの目の不自由な人が、社会に参加することができるように、同協会では盲導犬を無償で貸与する活動のほか、そのための募金活動や飼育ボランティアの育成、一般の人の理解を求める活動などをされています。

(公益財団法人)関西盲導犬協会(0771 24 0323・FAX0771 25 1054)



# ユニバーサル社会

年齢や性別、国籍、障害のあるなしに関わらず、だれにとっても住みやすいユニバーサル社会ってどんなものでしょうか。

022・FAX23 6537  
人権推進室(24)7  
えられています。

「ユニバーサルデザインって？」  
「バリアフリー」と「ユニバーサルデザイン」って？  
バリアフリーは高齢者や障害のある人が感じる物理的・心理的バリア(障壁)などの「あらゆるバリアを取り除く」という目的で使用される言葉です。

その考えから近年では「障害のある人も、そうでない人もだれもが使いやすい物」を最初の設計の段階から行っていくユニバーサルデザインが考えられています。

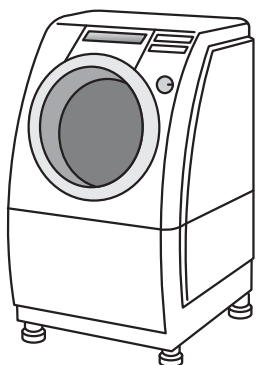


自動販売機のコイン挿入口が受け皿となっており、まとめてコインを簡単に入れることができます。



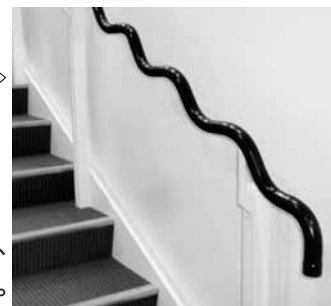
高さの違う2段の手すり。大人、子ども、高齢者などさまざまな身長の人が使いやすくなっています。

ななめドラム洗濯乾燥機。子ども、高齢者、車いすの人などさまざまな人でも出し入れしやすく、使いやすくなっています。



こんな手すりも

波型になった手すり。自然な手首の角度でつかむことができるので、楽に上り下りできます。



## JR福知山駅の探検ツアー



10月16日(土)にJR福知山駅にて、親子で車いすやアイマスクを使って、バリアフリーとユニバーサルデザインを体験してもらい、理解を深めてもらいました。



トイレの案内板。図によりすばやく配置が分かり、見やすいだけでなく、外国籍の人で日本語の分からない人でも分かりやすくなっています。

このような使いやすい工夫が増えることはよいことですが、困っている人に気づく、だれもが分かりやすい表現をする...など、私たちの意識も大切です。

だれにとっても住みやすい社会のために、モノだけでなく、下のようなシンボルマークもあります。まちで見かけるこれらのマークには、だれもが使えるようにデザインされており、安心して生活が送れるようみなさんの配慮と協力をお願いしていることを示しています。

その中の障害者に関するシンボルマークは、国際的に定められたものや法律に基づいているもののほか、障害者団体が提唱しているものもあります。そのうち、代表的なものを紹介します。

### 身体障害者マーク



肢体不自由であることを理由に運転免許に条件を付されている人が車に表示するマーク。このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行った場合には、道路交通法違反になります。

### 障害者のための国際シンボルマーク



障害のある人にとって、利用しやすい建物や公共交通機関であることを表す、世界共通のマーク。車いす利用者だけでなく、障害のある人すべての人のためのマークです。

### 耳マーク



聴覚に障害のあることを示し、コミュニケーションへの配慮を求めるマーク。自治体、病院、銀行などで、聴覚障害のある人への援助ができることを示すマークとしても使用されます。

### 盲人のための国際シンボルマーク



視覚障害者の安全やバリアフリーを考慮した建物・設備・機器などに付けられている、世界共通のマーク。信号や音声案内装置、国際点字郵便物、書籍、印刷物などに使用されています。

# 障害のある人に関するシンボルマーク

### オストメイトマーク



オストメイト(人工肛門・人工膀胱を保有する人)を示すシンボルマーク。オストメイト対応トイレなどの設備があることを示す場合などに使用されています。

### ハート・プラスマーク



身体内部に障害のある人を示すマーク。心臓やじん臓・肝臓などの内部障害や内臓疾患は外見から分かりにくいので、視覚的に示すことで、理解と協力を広げるために作られました。

### ほじょ犬マーク



身体障害者補助犬法で定められた補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)を受け入れることを示すマーク。不特定多数の人が利用する施設(デパートや飲食店など)では、補助犬の受け入れが義務付けられています。



社会福祉課  
( 24 7017・FAX22 9073 )

# 正しく知るぞ！認知症

認知症は、脳の機能が低下して日常生活に支障をきたす状態のことをいいます。老化現象と思われがちですが、脳の障害によっておこる「病気」です。早期発見して正しく治療すれば、症状が改善したり、場合によっては治ることもあります。すこしでも「おかしい」と思ったときは早めにかかりつけ医などの医師に相談しましょう。

認知症にはさまざまな種類があります

## アルツハイマー型認知症

症状が悪化してしまう前に早期発見・対処すれば、症状の進行を遅らせることができます。

## 脳血管性認知症

脳の血管に障害が起こることが原因です。脳梗塞の予防・脳卒中の再発予防などが大切です。

## その他の認知症

甲状腺の疾患やビタミン欠乏症、水頭症、慢性硬膜下血腫などによるものは、もとの疾患を治療することにより、治ることもあります。



## 認知症の症状

たった今したことを忘れてしまったり、自分が今どこにいるのかわからず、道に迷うといった記憶障害や認知障害を中心とした理解・判断力の低下や、このような症状を持った人が、周りの人々との人間関係の中で感情的なもつれが背景となつて起こる問題行動などがあります。

## 認知症の人と接する時のポイント

- ・まずは見守る。
- ・余裕を持って対応する。
- ・声をかけるときは一人で。
- ・後ろから声をかけない。
- ・相手に視線を合わせてやさしい口調で。
- ・穏やかに、はっきりとした口調で。
- ・相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する。

認知症の人の間違いを否定や批判するのではなく、私たちが認知症の人が持っている世界を理解して、その世界に合わせた対応をすることが大切です。認知症の人にとって穏やかな気持ちで生活することが認知症の症状を軽くすることにつながります。

## 認知症の家族を介護する方へ

休みなく介護を続けていると疲れがたまり、心にもゆとりが持たなくなってしまう。介護保険サービスなどをうまく利用するなどして、がんばりすぎない

## <身近な相談窓口>

福知山市地域包括支援センター  
中央包括支援センター(市役所内)  
24 7073  
東部包括支援センター(三和支所内)  
58 3010  
西部包括支援センター(夜久野支所内)  
37 1108  
北部包括支援センター(大江支所内)  
56 1106

在宅介護支援センター  
岩戸ホーム 33 3155  
さくら苑 22 2120  
三愛荘 23 3580  
サンヒルズ紫豊館 34 0557  
ニコニコハウス 33 3770  
ほほえみの里 27 0800  
三和町在宅介護支援センター 59 2035  
夜久野町在宅介護支援センター  
38 1031  
大江在宅介護支援センター 56 1982

介護をしましょう。  
高齢者福祉課( 24 7073 )  
FAX 23 6537)

(金谷小1年 西山 凜さん)



# 虐待から子どもを守るために!

「ネグレクトってなに？」

最近でこそよく聞きますが、あまり聞き慣れない言葉です。ネグレクトは大きな虐待のひとつです。正しい知識を身につけて理解しましょう。

ネグレクトとは

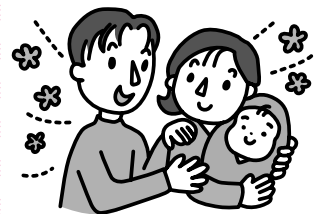
養育の放棄・怠慢です

例えば、保護者が子どもに対して

食べ物を与えない。  
不潔なままでほったておく。  
病気になっても受診させない。  
車や家の中に置き去りにする。  
などが挙げられます。



子育て支援課 (24 706)  
6・FAX 23 6537)



見たり、聞いたり、虐待ではと感じたら、身近な相談窓口へ!

このような被害を受けている子どもは、あらゆる場面で助けを求めています。

自分からSOSを発することができない子どもを虐待から救うには、まわりの大人たちがいち早く気づき、みんなと協力しよになって援助することが大切です。

子どもは未来を担うかけがえのない大切な宝です。みんなが安全で安心して暮らせる地域社会を築くのは、あなたです。

地域みんなで挨拶や声かけなど、小さなことから始めてみましょう!  
地域で子育てを応援しましょう!

虐待を予防するために

「子育て中のお父さん、お母さんへ」

こんな経験はありませんか?  
「ついイライラして叱ったり叩いてしまった」  
「こんな思いを持ったことはありませんか?」

「このままでは虐待になってしまっ」

ひとりで悩まず、相談してください

信頼できる人や専門の機関に相談しましょう!

悩んでいるのはあなただけではありません。

話すことで気持ちがとても楽になります。自分を責めたり、悩んだりせず、少しだけ心を開いて相談してください。あなたの

## 身近な相談窓口

気軽に相談して下さい。  
秘密は厳守されます

子育て支援課 (家庭児童相談室) 24 7066

学校教育課(教育相談室) 24 3749

健康推進室 (中央保健福祉センター) 23 2788

(東部保健福祉センター) 58 2090

(西部保健福祉センター) 37 1234

(北部保健福祉センター) 56 2620

北部家庭支援センター (福知山児童相談所) 22 3623

中丹西保健所 22 3903

の気持ちを理解してくれる人は必ずいます。今ならまだ間に合います。

ただ今、オレンジリボン運動を展開中

オレンジリボンには、「子ども虐待防止」というメッセージが込められています。オレンジリボンを見るときには、子どもへの虐待防止を思い出してください。



虐待によって子どもたちの命が奪われ、傷ついています。子どもの虐待について理解し、虐待をなくすために、ぜひあなたの力をかしてください。子どもたちに希望にあふれた明るい未来を届けるのは、私たちの役目です。

# DVを知ってくださいます

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、夫婦や恋人など親密な関係にあるパートナーからの暴力や威圧的な態度のことです。

DVは犯罪となる行為を含む重大な人権侵害であり、単なるケンカではなく、暴力と脅しによって相手を支配し、コントロールしようとするものです。

## DVの背景と加害者の意識

DVの被害者の多くは女性です。DVが起る背景として、「男は仕事」「女は家庭」といった固定的な性別役割分担意識や「男は主、女は従」といった男性中心社会、男女の経済的格差があります。またさまざまな場面で文化的・社会的に作り上げられた男性像・女性像に基づく決めつけ、偏見が存在しています。つまりDVは個人だけの問題ではなく、社会問題であり人権を侵害する行為なのです。

そんな社会の中で、多くの加害者が自分は特別で、被害者より優れていると思っています。相手から大事に扱われるのが当然だと思いついて、そのため、思いどおりにならない時、「バカにしやがって」「口答えしやがって」「怒らせる気か」などと言っ

て暴力をふるいます。

さらに加害者は自分の暴力に対しては「そんなに強く殴った訳ではない」などと過小評価し、暴力をふるうのは「相手が悪いからだ」と相手のせいにするなど罪の意識が低いという傾向があります。

暴力を愛情が強いからだと言明する加害者も多くいます。「愛」と「怒り」が結びつくことは確かにありますが、その「怒り」に「暴力」を結びつけるのは誤りです。

## DVを受け続ける人...

繰り返される暴力への不安や緊張、恐怖から、被害者は次第に自信を失い、萎縮し、社会から孤立し、逃げる機会や気力を失っていきます。そして、自信を打ち砕かれたダメな自分を引き受けて、一緒に生きてくれ

## 身体的暴力だけがDVではありません

暴力とは安心・自信・自由(人が人間らしく生きるために欠かせない3つの権利)を奪うことです。暴力には身体的暴力だけでなく、精神的暴力、性的暴力、社会的暴力などさまざまなかたちがあります。

### 暴力の種類

#### 身体的暴力

殴る、ける、突き飛ばす、首を絞める、物を投げつけるなど

身体を傷つける暴力

#### 精神的暴力

暴言を吐く、おどかす、無視する、人間性を否定するなど

心を傷つける暴力

#### 社会的暴力

外出や、親族・友人とのつきあいを制限する、手紙やメールをチェックするなど

監視して社会から孤立させる暴力

#### 経済的暴力

生活費を渡さない、仕事につかせない、金銭的な自由を与えないなど

経済的困窮を強いる暴力

#### 性的暴力

性行為を強要する、避妊に協力しない、中絶の強制、ポルノ雑誌を無理やり見せるなど

性を強要する暴力

#### 子どもを

巻き添えにした暴力  
子どもの前で暴力をふるったり非難・中傷をする、子どもに暴力をふるうなど

子どもの心身を傷つける暴力



る人はこの人しかないと加害者に依存するようになります。心の安心と自信と選ぶ自由を奪われ、本来の力を発揮することが出来ない状態になります。

子どもをDVの巻き添えにするのは児童虐待です

「子どものために自分さえ我慢すれば」と思っていますか。たとえ子どもが直接暴力を受けていないとしても、自分の大切な人が危害を加えられているのを目撃する恐怖や極度の緊張とストレスは、子どもに強い心理的ダメージを与えます。DV環境で育った子どもは情緒面・行動面での問題を抱えるリスクが増大することが知られています。子どもが回復するには被害者（主に母親）が多くくの抑圧から解放され、本来持っている力を取り戻し、新しい人生を築いていく必要があります。

デートDVとは

DVは中学生・高校生・大学生など若いカップルの間でも起こっており、「デートDV」と呼ばれています。具体的にデートDVとは交際相手か

らの次のような行為です。

メールのチェック、盗み見、アドレシスの消去などによるプライバシーの侵害。

交友関係の制限や、行動の監視によつて社会的に孤立させる。

性行為を強要する、避妊に協力しない、性感染症予防をしない。中絶を強制する。

身体への暴力や脅し、物を投げつける、監禁する。

これらの行為に対して、あなたは「イヤッ!!」って言えますか。

恋愛中には好きだから「イヤ」と言いづらかったり、嫉妬や束縛を愛情だと思いつい込んでしまつていたりありますが、相手に対して自分の意思表示をきちんとしていくことが、お互いを尊重し合える関係を続けていく上で大切です。

「イヤ」という気持ちを上手に伝えられるようになりたいですね。

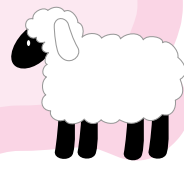
DVから身を守るために

人はだれでも暴力的な環境の中では心身とも健康に生きられません。自分の存在を大切に思う自尊心を高めるために何よりも大切なことは安心感です。

パートナーからの暴力は決してあなたが悪くありません。また、あなたが悪いからではありません。また、あなただけの努力で改まるものでもありません。あなたや子どもたちが暴力の危険から身を守り、安全と安心を確保できるように、いっしょに考えながら解決の糸口を見出しましょう。

「DVの被害に遭っているのでは」と感じたり、身近でDVを見たり聞いたりした場合、一人で悩まず相談しましょう。相談内容や秘密は固く守ります。

人権推進室



相談窓口

京都府北部家庭支援センター (福知山市児童相談所)	DV専用電話相談 22 9911
福知山警察署生活安全課	24時間対応 22 0110
福知山市人権推進室	24 7022

女性相談

女性の専門カウンセラーによる面談相談

とき/月1〜2回 原則木曜日

ところ/人権相談室(市役所2階)

要予約・人権推進室男女共同参画推進係(24 7022)

立命館大学学生による無料法律相談

立命館大学法律相談部の教授と学生のみなさんが身近にある法律の疑問にお答えします。

とき/平成23年2月19日(土)

午前10時〜午後3時

ところ/市民会館(予約は要りません)

命に危険がある場合は、迷わず110番!!



～あなたの心の声、聞こえていますか？～

# メンタルヘルスについて考えてみましょう

自己診断してみましょう 該当するものに、チェックしてください。



## チェック 1

夜なかなか寝付けず、夜中によく目が覚める		5つ以上チェックがある人は、 要注意！  全てチェックがある人は、専 門医に診てもらったほうがよ いでしょう。
朝早く目がさめるが、すぐに活動できない		
食欲がなく、食べ物に味がしない		
体がだるい、疲れやすい		
頭が重い感じがしたり、頭痛がする		
原因不明の肩こり・胃の不快感、動悸息切れなど		
いつもより性欲が落ちている		

## チェック 2

物事を始めるのがおっくうで集中できない		5つ以上チェックがある人は、 要注意！  全てチェックがある人は、専 門医に診てもらったほうがよ いでしょう。
なかなか物事を決められない		
人と会うのがめんどろになった		
ちょっとしたことでイライラしたり不安になる		
話のスピードがいつもより遅くなった		
仕事や趣味のことで根気が続かない		
これからのことについて自信がもてない		

## チェック 3

朝は気分が重くておっくうだ		5つ以上チェックがある人は、 要注意！  全てチェックがある人は、専 門医に診てもらったほうがよ いでしょう。
夕方になると気分が軽くなる		
おしゃれや着るものに関心がわかない		
テレビを見ても面白いと感じられない		
一人ぼっちで寂しいと思うことがよくある		
ちょっとしたことで涙が出ることが多い		
生きているのがイヤになることがよくある		

チェック 1～3のいずれもが、5つ以上チェックがある人は、専門医に診てもらったほうがよいでしょう。



## 自殺者 12年連続3万人超

2009年の自殺者は、全国で3万2845人で、前年比596人増(1.8%)であることが、警察庁の集計(5月13日)でわかりました。原因・動機は、失業や生活苦が急増しており、動機の判明している人の約3割が「うつ病」であったとされています。

### 京都府自殺ストップセンター(いのちのサポートチーム)

相談日時 月曜～金曜 午前9時～午後5時 祝日および年末年始を除きます。  
相談電話番号 0120 556 097 府内全域からフリーダイヤル

臨床心理士、精神保健福祉士が相談をお聞きします。

平成22年度人権標語心募作品  
笑顔はね  
みんな持つてる  
たからもの

(雀部小6年  
佐藤 陽菜さん)

## うつ病ってどんな病気？

憂うつ感や無気力な状態が長い期間回復せず、日常生活に支障をきたすようになってしまう病気です。

気分が落ち込むなどのこころの症状だけでなく、だるさ、不眠、食欲低下、頭痛などからだの症状も伴います。

日本人の5～10人に1人が一生の間に一度はかかるといわれています。

## 気もちようなのでは？

うつ病は、脳内の気分をコントロールする神経伝達物質の働きが低下してバランスが崩れ、感情をうまく調節できなくなる病気です。神経伝達物質の働きが不足して、憂うつな気分に見舞われるため、気もちようではなく治療が必要です。

## うつ病になってしまったら...

うつへの対応のポイント

治療を受けることが最重要。

家族の協力が必要不可欠。

再発しやすいので、継続することが重要。

周囲のサポートは、腫れ物に触るようではなく、自然に。

服薬だけではダメ。医師との信頼関係で、生活習慣の見直しや、認知行動療法なども。

うつの人への接し方

叱ったり非難したりしない。

「頑張れ」と励ますことは逆効果。

休養が必要なケースはゆっくり休養できる環境をつくる。

外出や運動を無理に勧めない。

考えや決断を求めない。決める手助けをする。

重要な決定は先延ばしにするよう助言する。



## メンタルヘルスは社会的問題。企業でも...

うつ病に代表されるメンタルヘルスの不調の問題は、社会的な関心事となっています。

福知山市内の企業・事業所102社で構成する福知山市企業人権教育推進協議会では、今年の5月、「こころとキャリアのカウンセリングオフィス結」代表の山本公子さんを講師に招き、『企業活動とメンタルヘルスマネジメント～人権尊重の元気な企業作り～』という内容で講演いただき、企業活動を取り巻く現況や、その対策について学びました。



セミナーの様子

## 心の電話相談

女性だから、男性だから抱える悩み、つらさ、しんどさがこの社会にはあります。そんなことを感じられたとき、お電話ください。カウンセラー(男性の臨床心理士)があなたの心の声をお聴きします。

「夜眠れない」「性的なことで...」「いらいらする」「気持ちを抑えられない」「同僚と話すのが苦手。」など。

自分の生き方や性格・家庭の問題・職場や健康の悩み、学校のこと、うつやDV、ジェンダー、性に関することほか

平成23年2月12日(土) 午後1時～午後4時

専用電話 24 7085(予約不要)

相談無料(電話代は個人負担となります)

【問い合わせ】

市民人権環境部人権推進室 24 7022



いじめ根絶対策事業

『いのちの授業』～いのちのバトンタッチ～

『いのちの大切さをみつめてほしい。』

あなたの大切な人のために…』



福知山市教育委員会では、いのちの大切さについて考えてもらうため、中学生を対象に、NPO「いのちをバトンタッチする会」代表の鈴木中(すずきなか)人さんによる、『いのちの授業』～いのちのバトンタッチ～の講演会を開催しました。

鈴木さんは、娘さんを小児ガンで亡くされた体験を通して、いのちの輝きや家族の絆(きずな)、生きる喜びを、切々とそして時に感情を込めて語られました。



講演会のようす

「いのちは自分だけのものじゃない。」

「どんなことがあっても、お父さん、お母さんより絶対に先に死んではいけない。親は血の涙を流す。」

鈴木さんの一言一言が、参加者の胸に深く刻まれました。

生徒たちは真剣な表情で話を聞き入り、いのちと向き合う時間を持つことができました。

今回の講演会を通して、いのちの大切さを互いに語り見つめる機会を、学校、家庭、そして地域社会で持つしてほしいと思います。

学校教育課教育指導係  
 (24) 7040・FAX 24 4880

～参加者の感想～

- ・人の命の大切さ、支え合う、生き抜くことの本当の大切さを知りました。
- ・「絶対に親より先に死ぬな」心に突き刺さったこの言葉、絶対に忘れない、絶対になくさないようにします。
- ・友達や家族、地域の人々を大切にして、自分の命を失わないようにしていきたいと思いました。
- ・「生きている」ということに感謝し、育ててくれた、お父さんお母さんに「ありがとう」と伝えたいです。

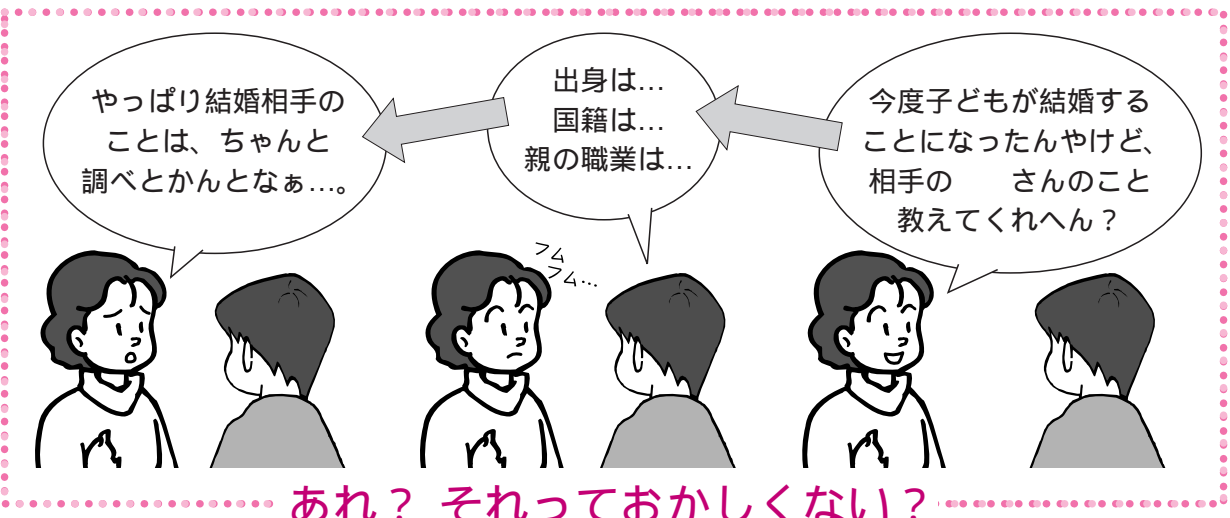
<平成22年度の実施校>

日 程	講演中学校
6月22日(火)	夜久野中学校
6月23日(水)	成和中学校、日新中学校
7月6日(火)	桃映中学校
7月7日(水)	川口中学校、南陵中学校



# 身元調査お断り運動を広げましょう

## 身元調査 **しない**・**させない**・**見逃さない**



### イラストを見て、あなたは どう思いますか？

あなたのお子さんや、身近な人が結婚されるとき、相手のことを知りたいと思うこともあるでしょう。子どもを心配し、子どもの幸せを願う親の気持ちは大切です。

しかし、上のイラストのように、本人の知らないところで、本人の能力や人柄といった本質で評価するのではなく、社会の中の偏見や先入観に基づいて、評価することをみなさんはどうお考えですか？

想像してみてください。もしあなたが、自分の努力や能力にまったく関わりのない事柄で評価され、結婚が反対されたとしたら...

本来祝福されるべき結婚が、本人たちの気持ちとは無関係に周囲の人たちに反対されることが、本当に子どもの幸せにつながるのでしょうか。

### 身元調査をなくすために

身元調査とは、個人に関する情報を、イラストのように本人の知らないところで、近隣の人に聞き合わせをしたり、調査会社など第三者を通じて調べることを言います。この行為は、本人の人柄や能力とは関係なく、国籍や社会的身分、家柄、職業、出身地、宗教、信条等を理由に人を避け、排除する目的で行う差別行為です。

身元調査は、プライバシーを侵害するだけでなく、個人の尊厳を否定するものであり、時には生命を奪う行為であることを認識しなければなりません。

このような身元調査をなくしていくためには、自身が身元調査をしないことはもちろんですが、人が訪ねてきたり、隣近所のことを聞かれたときにも、毅然とした態度で断り、身元調査をさせない、許さないことを相手にはっきりと伝えることが重要です。

### 身元調査お断りステッカー



福知山市では、公民館、PTA、婦人会などの代表で組織する社会人権教育推進委員会が中心となって、「身元調査お断り運動」の実践に取り組んでいます。  
(生涯学習課で1枚20円で販売しています)

こうした身元調査など結婚に関わる問題や、さまざまな人権問題について心配やお悩みのことがあれば人権推進室までご相談ください。

人権推進室  
( 24 7022・FAX 23 6537 )



差別を許さない子ども育成協議会

## STAR(差別を許さない)子ども育成協議会って!?

Study(学ぶ)・Think(考える)・Act(行動する)・Right(権利)の頭文字で STAR 人権の大切さを学び、考え、行動する子どもたちの育成を目指して、平成14年に発足。会員は、7団体・7個人・協力機関5施設。平成20年からは、子ども会員を募集し、現在小学校1年生～中学校3年生までの39人(小学生35人・中学生4人)が登録し、取組の内容を決めたり、行事・イベントの進行や受付などのスタッフとして活躍しています。

### STARの活動の一部を紹介します

#### 子どもワークショップ

「森のくまさん」ゲーム  
みんなどうしたら起きてくれるかな?  
体を動かし、発想力・想像力を高めるワークショップです。



#### 国際交流ふれあい農園収穫祭

国際交流ふれあい農園収穫祭にみんなで参加しました。  
流しそうめんや、ゲーム、イモ掘りなどをして、  
さまざまな国の人と交流しました。

#### ヒューマンシネマフェスタ

毎年、子ども対象の映画の上映会を開催しています。  
司会・受付・会場整理などは子ども会員が行い、  
多くのお客さんの前で堂々と役割を果たせました。



### ★ STAR子ども会員募集中

STAR(差別を許さない)子ども育成協議会では、いっしょに活動してくれる子ども会員を募集しています。

対象：市内小学校1年生～中学校3年生まで

活動内容：STAR活動への参加、活動の計画・実行

主な活動：子どもワークショップ、国際交流ふれあい農園収穫祭参加、ヒューマンシネマフェスタなど

【申し込み・問い合わせ先】

STAR事務局(市教育委員会事務局生涯学習課人権教育係) 24 7065・FAX24 4880



# 相互理解を深めましょう!!

福知山市内には、約1,000人の外国籍の人が住んでおられます。

外国籍の人も同じまちに住む市民として、人権が尊重される社会づくりに向けて、文化や生活習慣等の違いをお互い認め合い、対等な関係を築くことが必要です。

本市では、民間国際交流団体・個人会員で構成する「福知山市国際交流ネットワーク会議」と連携し、「世界の誰もが輝ける福知山」の実現に向け、外国籍市民歓迎事業の開催、外国語生活ガイドブックの発行などを行っています。



## 外国籍市民歓迎事業

本市に外国籍市民として登録された人を対象に、歓迎式や快適に生活を過ごしてもらうための生活講座を開催しています。

日時 / 平成23年 2月13日(日)

午前10時～午前11時30分

場所 / 市民会館36号室(内記三丁目)

内容 / 歓迎式、生活講座(災害の備え・避難、火事・救急対処法、交通ルール・防犯、ゴミ分別)



## 福知山市外国語生活ガイドブック

本市で生活するうえでの基本的な情報を英語・中国語・ハングル・スペイン語・ポルトガル語で表記したガイドブックを作成し配布するとともに、本市のホームページにも掲載しています。



### 世界の「こんにちは」

ハロー(英語)  
Hello  
你好  
안녕하세요  
Buenas tardes  
Boa tarde  
ニーハオ(中国語)  
アンニョンハセヨ(ハングル)  
ブエナス タルデス(スペイン語)  
ポアタルジ(ポルトガル語)

## 福知山市国際交流ネットワーク会議

福知山市国際交流ネットワーク会議しおみ ひでかつ(塩見日出勝会長)は、加盟団体・個人間の相互の連携・協力を図りながら、国際化の施策を推進するために、各種の国際化に関わるさまざまな活動をされています。(国際交流ふれあいまつり、ホームステイ・ホームビジット事業、国際交流活動ボランティア登録の募集、国際交流発表会11/20など)

国際交流に興味をお持ちのみなさん、同会議では年間を通じて、国際交流活動ボランティアに理解と意欲のある人を募集されています。

この機会に、国際交流活動に参加してみたいかがでしょうか。

ボランティアの種類

ホストファミリー 通訳・翻訳 文化・得意分野紹介

ネットワーク活動支援 計4種

問い合わせ・申込先

福知山市国際交流ネットワーク会議事務局

〒620 8501 福知山市字内記13番地の1

(福知山市企画政策部まちづくり推進課内)

24 7033(直通) FAX23 6537(代表)



ホームステイ・ホームビジット事業の様子

まちづくり推進課 24-7033 FAX23-6537

# ビデオライブラリーの紹介

## 親愛なる、あなたへ

東映株式会社 2008年制作37分

まもなく定年退職を迎える主人公・小野寺は、ある日突然、妻・陽子を脳梗塞で失う。仕事一筋で生きてきた小野寺は、妻がいなくなった今後を思い、途方にくれる。

そんな小野寺の前に、陽子がボランティア活動を通じて親しくしていた長田チヨノが現れる。自分の知らない妻の姿…。偶然知り合った、シングルマザーの美奈代と



親愛なる、あなたへ

子どもの竜とのふれあいで、新たな自分を見出そうとした小野寺の前に、生前、陽子が書いた手紙が…

## 夢のつづき

東映株式会社 2008年制作40分

中尾美月は、高齢者の訪問看護を担当する看護師。外では優しく高齢者に接しているが、一緒に住む祖父の徳治とは折り合いが悪い。



近所に住む青年・津野結人は、「振り込め」詐欺騒動を通じて、徳治と知り合う。「誰からも必要とされない…」年齢こそ違えど、同じ悩みを持つ二人は、年の差を越えた友情を育む。そして、二人の友情は、美月や周りの人たちも変えていく…

## 風の旅人

株式会社テック関西支社 2003年制作30分



大阪のデザイン会社に勤める牧口に、ある日電話がかかってくる。「俺は四国の障害者なんや。俺も絵を描くからいっぺん会いに行くわ!」

数日後、牧口の前に現れたのは、ベッド式車いすに乗った青年・宇都宮だった。宇都宮は、身体を動かすことができないほどの重度障害にもかかわらず、一人で四国からやってきたという。「キャッチボール式歩行法」によって…。実話を基にした驚きのストーリー!!

## 声を聞かせて

東映株式会社 2009年制作40分

念願の携帯電話を買ってもらった優衣は、友人とのメールに夢中。「返信5分以内」は当たり前。食事中もケータイが気になって仕方がない。

ある日、ひょんなことから仲良くなった夏希の悪口が学校裏サイトにあるのを見つけた優衣は、



夏希をかばう書き込みをする。しかし、次の日から親友だったはずのまどかは、話も聞いてくれない。そして、優衣のケータイには知らないアドレスからメールが…

## いわたくんちのおばあちゃん

東映株式会社教育映像部 2009年制作20分

みんなで写真を撮るとき、いわたくんちのおばあちゃんのちづこさんはいつも、「いやーよ」といって断る。どうして?



昭和20年。日本は戦争をしていた。女学生だったちづこさんは、疎開する前の記念に、家族6人で写真撮影をした。そして数日後、広島に原爆が落とされる。町中が火の海になり、ちづこさんは二度と家族とあえなかった。写真の中の幸せな時間は永久に失われてしまった。

おばあちゃんの話を書いては誓う。「おとなになっても戦争せんけえね。ほんとよ」

## ねずみくんのきもち

東映株式会社教育映像部 2008年制作12分

公園で仲良しのねみちゃんを待っているねずみくん。そこへいじわるねこくんがやってきました。ねこくんにいじわるされたねずみくんは考えます。「ぼくって、小さくて気が弱くて、何をしても失敗ばかり。だからいじめられるのかなあ」

落ち込んでいるねずみくんにふくろうさんは優しく言いました。「きつとねこくんは、一番大切なものを忘れてるんだよ」ふくろうさんが教えてくれる一番大切なものとは…



これらのビデオは、本市で貸し出しをしています。  
詳しくは、市教育委員会生涯学習課 ( 24 7065・FAX24 4880 ) まで。

平成22年度人権標語応募作品

みんなすき

顔も名前も

ちがうけど

( 修 小 3 年

田 崎

壮 太 さん )

# 広島平和行動

## ピースメッセージ



世界各国から被爆者追悼と平和を祈念するために集まった多くの人たちから「ピースメッセージ」をいただき、自分たちの平和に対する思いも伝えることができました。

## ダイ・イン



広島に原爆が落とされた8月6日午前8時15分に、原爆ドーム周辺の地上に横たわり被爆者のこと、原爆のことを思いながら、すべての核や戦争に対して抗議を行いました。

長崎で学習した高校生たちが、学習の成果を宣言文としてまとめました。

私たちは、これからも広島や長崎で学んだことを生かし自分たちの言葉で平和について伝えていきます。

本市の中学生・高校生たちが、今年8月、被爆地広島・長崎での平和学習を行いました。次世代を担う若者が被爆地での平和学習をとおして平和と人権の尊さについて学び、各地で啓発を実施しました。

平和のために  
～私たちができること～

長崎平和学習の旅  
広島平和行動

伝えよう!  
“あの日の広島・長崎”

～手と手で繋ぐ世界の平和～

## 平和宣言文

- ☺ あいさつをし合う
- ☺ 認め合う・理解し合う
- ☺ 気持ちを伝え合う・話し合う
- ☺ 感謝し合う



笑顔の送受信 ☺

福知山平和大使(長崎平和学習の旅)

はやし	かける	なむら	さき	たむら	はるな
林	飛翔	中村	早希	田村	榛菜
たにじり	あや	ほり	けんいちろう		
谷尻	彩	堀	賢一郎		

# 長崎平和学習の旅

## 参加型平和学習



全国各地から小中高校生が集まり平和について考えました。わたしたちのグループはいつも笑顔でいるにはどうすればいいか考えました。さまざまな意見を聞くことができました。

## メッセージ集め



3日間を通して平和に対するメッセージを集めました。これをきっかけにさまざまな人と話ができて、資料で学習する以上のものを得ることができました。

## 人権講演会での報告



8月27日(金)に実施した「人にいちばん近いまちづくり人権講演会」において、市民のみなさんに学習成果として、平和のために自分たちにできることを平和宣言文にまとめ報告しました。



福知山市民演劇

# 鳥たちの 無葬うとき

「共に幸せを生きる」福知山をつくりたい。そんな思いを込めて市民参加による人権劇「ハートフルステージ」を行います。

百人を超える市民のみなさんの参加により、公演準備を行っています。12月、2月に公演予定です。

人権の根本である「共生」をテーマにした人権劇。ぜひご覧ください。

キャストは市民です。  
スタッフも市民です。  
そして、観客も市民です。  
さあ、いよいよ迎える本番。

上演日・開演時間・場所  
平成22年12月11日(土)午後6時30分開演  
12日(日)午後2時開演  
市民会館ホール **入場無料**

平成23年2月5日(土)午後6時30分開演  
6日(日)午後2時開演  
夜久野ふれあいプラザホール

連絡先/人権推進室人権推進係  
「ハートフルステージ」福知山市市民参加型人権劇公演事業実行委員会事務局  
24 7022



人と自然  
人と動物  
そして、人と人...

## 一人で抱え込む その前に ~人権擁護委員はあなたの気軽な相談相手です~

家庭内や近隣間のトラブル・差別・いじめなど、日常生活の中で、人権侵害だと感じられたり、悩まれたりしたときは、どんなことでもご相談ください。

相談は無料で、相談内容は必ず守られます。

### 定例相談(原則次のとおりです。)

福知山市役所 市民相談室(1階)	毎月第4月曜日 午後1時~4時
三和支所	毎月15日
夜久野ふれあいプラザ	毎月20日
大江町総合会館	毎月10日

三和・夜久野・大江は午前9時~12時  
5・6・10・12月には時間延長した特設相談もあります。

### 人権擁護委員とは...

人権擁護委員は、地域のみなさんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をしたり、地域の皆さんが人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

### 人権の花運動

市内小学校・幼稚園・保育園などで京都府の人権の花である水仙を育てることに、子どもたちの情操を豊かにし、命の大切さや相手の思いやりについて理解を深めていく取組を進めています。

人権擁護委員による植え付け式と人権教室、花の咲くころに感謝状の贈呈を行います。

今年度は大正小学校・修斉小学校・細見小学校・明正小学校・有仁小学校・成仁幼稚園・修斉保育園で行っています。



修斉小学校で児童が球根を植えています

市民病院の停電に伴い  
診療が制限されます

電気設備法定点検に伴い停  
電します。そのため診療業務  
が制限されます。

とき/11月27日(土)午後7時  
から11月28日(日)午前3時ま  
で

「ご迷惑をおかけいたします  
が、救急の場合は、ほかの医  
療機関で受診いただきますよ  
うお願いいたします。

福知山市民病院 (22 2  
101・FAX 22 6181)

リサイクルプラザ  
修理再生品の販売

展示場所/

リサイクルプラザ(牧)

申込方法/リサイクルプラザ  
のリユースショップ受付まで

販売する再生品

家具類 10点

500~3000円

自転車5台(大人用)

1500~3700円

防犯登録料を含む

申込期間/12月1日(水)から

12月28日(火)までの午前8時  
30分~午後5時

正午~午後1時、土曜日、  
第2・4日曜日を除きます。

申込資格/

市内在住・在勤の人

購入者の決定/平成23年1月  
9日(日)午前10時

申込者多数の場合は、抽選  
を行います。

当選決定後は購入者でお持  
ち帰りください。

環境政策室環境保全係

22 1827・FAX 22 488  
1)



京都府北部一斉の  
無料法律相談会

無料

京都弁護士会では、京都府

北部5市2町で無料法律相談  
を実施します。福知山市内

は1箇所で開催されます。

相談を希望される人は、12

月3日(金)までに申込みをし  
てください。

無料法律相談会  
とき/12月4日(土)  
午後1時~4時

ところ/総合福祉会館

(内記二丁目)

相談時間は、1組30分

弁護士3人がそれぞれ6組  
まで担当します。

出張相談

高齢や障害のため、相談所  
に行くことが困難な人は、希  
望の場所で相談を受けませ

11月30日(火)までに申込みを  
してください。

北部全体で5件程度です。  
申込み・問い合わせ/いづれ

も電話で丹後法律相談セン  
ター(0772 6830

80)まで。

税理士の税務相談

近畿税理士会の所属税理士

が、相続税・贈与税・年末調  
整・確定申告の書き方など税

金に係わるさまざまな相談に  
応じます。

事前の申込は不要です。

秘密は厳守されます。

12月の相談日

とき	ところ
6日(月)	大江町総合会館 (中央)
13日(月)	夜久野ふれあい プラザ (夜久野町下町)
20日(月)	三和支所(千束)

秘書広報課市民相談係  
7027 FAX 24 7023

「えほんのへや」のみ申し込み必要 24

12月の図書館おはなし会

	とき	対象	ところ/問い合わせ先
えほんのへや	16日(木) 10:15~	1~2歳児	図書館中央館 22 3225)
	11:15~	4カ月~1歳未満児	えほんのへやは、12月2日 (木)午前10時から申込受付
冬のおはなし会 スペシャル	11日(土) 14:00~	幼児~小学生	ところ:市民会館 24号
	5日(日) 13:30~		夜久野分館 37 1066)
	18日(土) 10:30~		三和分館 58 4715)
	18日(土) 10:30~		大江分館 56 1017)

休日当番医(12月)

科	休日急患診療所	9:00~12:00	5日	12日	19日	23日	26日	30日	31日
内小児科	福知山市民病院 (北本町二区 22 4128)	13:30~17:30	(日)	(日)	(日)	(祝)	(日)	(木)	(金)
休日急患診療所開設日の18:00~24:00は、当番医がそれぞれの診療所において 在宅診療を行っています。詳細は、休日急患診療所(22 4128)または消防署 (22 0119)まで。									
外科	福知山市民病院 (厚中問屋町 22 2101)	0:00~24:00	(日)	(日)	(日)	(祝)	(日)	(木)	(金)
	京都ルネス病院 (西本町 22 3550)	0:00~24:00	(日)	(日)	(祝)	(日)	(金)	(金)	(金)
歯科	クルス歯科医院 (東中ノ町 22 3502)	9:00~17:00	(日)	(日)	(日)	(祝)	(日)	(金)	(金)

市政だより

KBS京都  
テレビ 毎週木曜日  
17:55~17:58  
ふくちやまFMキャスル  
月~金曜日 8:00~8:05  
17:20~17:25

10月末現在の人口・世帯数 ( )は前月比。

人口 81,841人(+44) 男 39,935人(+31) 女 41,906人(+13)

世帯数 34,773世帯(+34)

市長の何でも相談日 12月7日(火)

9:30~11:30

ところ/市民相談室市役所庁舎1階) 要事前申込/11月30日(火)8:30から17:15に、電話、FAXまたは直接

秘書広報課 24 7027 FAX 24 7023)まで。申込多数の場合、抽選で6人組)まで。

初めての人を優先



12 月

相談あんない

おもな相談 いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。

区分	相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせ先	
人権	人権相談	7日(火)	10:00~15:00	市民会館34・35・36号室	人権推進室 24 7022 FAX 23 6537	
	心配ごと相談	10日(金)	9:00~15:00	大江町総合会館		
		15日(水)		三和支所		
		20日(月)		夜久野ふれあいプラザ		
女性相談	9日(木)	13:00~16:00	人権相談室			
要事前申込 / 前週金曜日までに電話または直接、人権推進室まで。先着3人。						
健康	成人の健康相談 栄養相談	8日(水)	13:30~15:30	場間東部保健福祉センター	58 2090 FAX 58 3013	
		14日(火)		場間北部保健福祉センター	56 2620 FAX 56 2018	
		21日(火)	9:30~11:00	場間中央保健福祉センター	23 2788 FAX 23 5998	
			13:30~15:30	場間西部保健福祉センター	37 1234 FAX 37 1243	
栄養相談は要事前申込 / 当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで。						
健康	親と子の健康相談	8日(水)	9:30~11:30	場間北部保健福祉センター	56 2620 FAX 56 2018	
		10日(金)		場間西部保健福祉センター	37 1234 FAX 37 1243	
		16日(木)		場間東部保健福祉センター	58 2090 FAX 58 3013	
要事前申込 / 当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで。						
福祉	身体障害者相談	5日(日)・19日(日)	13:00~15:00	総合福祉会館	社会福祉課 24 7017 FAX 22 9073	
	身体障害者巡回更生相談	16日(木)	13:00~15:00			
	要事前申込 / 12月14日(火)までに、電話・FAXまたは直接社会福祉課まで。					
	福祉	ふれあい福祉相談	3日(金)	13:00~16:00	総合福祉会館	社協本所 23 3573 FAX 24 5282
東部保健福祉センター					社協三和支所 58 3713 FAX 58 3732	
ふれあいの里福祉センター					社協夜久野支所 38 9000 FAX 38 9012	
				老人福祉センター舟越会館	社協大江支所 56 0224 FAX 56 1654	
福祉	年金相談	16日(木)	10:00~15:00	中丹勤労者福祉会館	舞鶴年金事務所 0773 78 1165	
	要事前申込 / 電話で舞鶴年金事務所お客様相談室(予約専用 0773 76 5772)まで。					
福祉	家庭児童相談	月・金(祝日を除く)	8:30~16:15	家庭児童相談室	子育て支援課 24 7066 FAX 22 9073	
	子ども教育相談	月・金(祝日を除く)	9:00~16:00	場間教育相談室	24 3749 FAX 24 5135	
暮らし	消費生活相談	1日(水)・15日(水)	13:00~15:00	消費生活センター相談室	京都府中丹広域振興局 0773 62 2506 FAX 0773 62 2859	
		8日(水)・22日(水)	13:00~16:00		生活交通課 24 7020 FAX 23 6537	
	消費生活センター相談室は、月・金(祝日を除く)の9:00~16:00まで受付しています。上記の日付は、相談員が相談を受ける日です。					
	農地・農政相談	10日(金)	9:00~12:00	各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 24 7046 FAX 23 6537	
暮らし	就職力UPセミナー	9日(木)	10:00~16:00	市民会館35号室	商工振興課 24 7075 FAX 23 6537	
		24日(金)		市民会館36号室		
要事前申込 / 前日までに、電話・FAXで京都ジョブパーク北部サテライト( 22 3815 FAX 22 3816)または商工振興課まで。						
暮らし	交通事故巡回相談	8日(水)・22日(水)	9:00~16:00	場間京都府福知山地域総務室	22 3901 FAX 23 8242	
行政・法律	税務相談	16日(木)	13:00~16:00	市民相談室	秘書広報課(下記と同じ)	
	行政相談	10日(金)	9:00~12:00	大江町総合会館	大江支所 56 1101 FAX 56 2018	
		15日(水)	9:00~15:00	三和支所	三和支所 58 3001 FAX 58 3013	
		20日(月)	9:00~12:00	夜久野ふれあいプラザ	夜久野支所 37 1101 FAX 37 1332	
		22日(水)	13:00~16:00			
	公証相談	14日(火)	13:30~15:30	市民相談室	秘書広報課 24 7027 FAX 24 7023	
	測量登記相談	21日(火)	13:00~16:00			
	司法書士法律・登記相談	9日(木)	13:00~16:00			
	行政書士相談	16日(木)	13:00~16:00			
	法律相談	24日(金)	12:30~16:30			
要事前申込 / 12月16日(木)までに、市民相談室に訪・電話・FAXいただくか、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で秘書広報課まで。市民に限定。申込者多数の場合、抽選で10人まで。						
行政・法律	多重債務専門法律相談	毎週金曜日	15:00~18:00	市民相談室	秘書広報課(上記と同じ)	
要事前申込 / 前日午後4時までに、電話で京都弁護士会( 075 231 2378)まで。各日先着4人。						
行政・法律	府民無料法律相談	10日(金)	13:30~16:30	場間京都府福知山地域総務室	22 3901 FAX 23 8242	
要事前申込 / 12月9日(木)9:00から電話で京都府福知山地域総務室まで。先着9人まで。						

「広報ふくちやま」は1日号を毎月第1木曜日、15日号を毎月第3木曜日に配布しています。次回12月1日号は、12月2日(木)に配布します。  
秘書広報課広報係 TEL 24 7000 FAX 24 7023 Eメール hisyo@city.fukuchiyama.kyoto.jp

「広報ふくちやま」は、資源保護のため再生紙と、環境にやさしい大豆インキを使用しています。

略記号の説明 場 = 場所 問 = 問い合わせ先 (社協) = 社会福祉協議会





# 2010年 あなたが決める『福知山市の10大ニュース』

今年、福知山市であったできごとのうち、大きなニュースだったとあなたが思うものを募集します。あらかじめ用意した裏面の候補から10項目選んでいただき、その番号を下のはがきの裏面に記入してください。候補にない場合、「その他」の欄に内容を記入してください。

みなさんからご応募いただいた結果をとりまとめて、10大ニュースを決定し、「広報ふくちやま」1月号で発表します。

- 1 応募資格** 市内に住んでいる人、または市内に通勤・通学している人。  
ただし、応募は1人1通に限ります。
- 2 応募方法** 次の3つの方法で応募できます。
  - ①下のはがきを「太線」で切り離し、郵送してください。(切手不要)
  - ②下記の施設に置いてある応募用紙に記入し、応募箱に入れてください。  
市役所1階ロビー・各支所1階ロビー・図書館(中央館・各分館)・保健福祉センター(中央・東部・西部・北部)・武道館・勤労青少年ホーム・市民病院待合室
  - ③市のホームページから応募してください。
- 3 応募締切** 12月10日(金)必着
- 4 記念品** 応募いただいた人の中から、抽選で20人に記念品(図書カード500円分)をお贈りします。  
当選者の発表は、記念品の発送を持って代えさせていただきます。
- 5 問い合わせ先** 福知山市企画政策部秘書広報課広報係  
〒620-8501 福知山市字内記13番地の1 TEL24-7000  
ホームページ <http://www.city.fukuchiyama.kyoto.jp/>

料金を取らずに郵便



差出有効期間  
平成22年12月  
31日まで  
(切手不要)

6 2 0 8 7 9 0

福知山市字内記13番地の1(内記三丁目)

福知山市役所

企画政策部秘書広報課

行

# 2010年 福知山市のおもなニュース

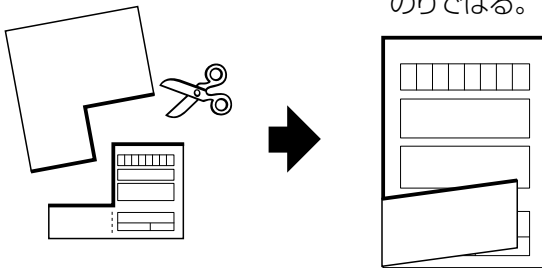
1月	①	福知山市が核兵器廃絶を掲げる平和市長会議に加盟 134カ国3488都市に(加盟時)	8月	①⑦	第63回関西茶品評会審査会で、新興茶業組合が「かぶせ茶」の部門で農林水産大臣賞を受賞。産地賞では、福知山市が「かぶせ茶」の優勝旗(1位)に
	②	京都地方税機構中丹地方事務所が発足 より一層の公平・公正な税務行政の実現をめざします		①⑧	大人気!なかよくお散歩 動物園の赤ちゃんコンビ「ウリ坊とみわちゃん」。全国から大勢のお客様が来園
2月	③	石原土地区画整理事業に一区切り 福知山市の東の玄関口が整備される	9月	①⑨	ドッコイセ花火大会 過去最高の人数 12万5000人(!)に(主催者発表)
3月	④	北陵中学校(創立1947(昭和22)年)の歴史に幕最後の卒業式で4人が巣立つ		①⑩	成美高校ビーチバレーボール 山本成美・土田みかべアが高校日本一に
	⑤	市民運動場野球場のスコアボードが電光掲示板にリニューアル	10月	①⑪	夜久野中学校 第77回NHK全国学校音楽コンクール府コンクールで金賞を獲得 近畿大会に出場
4月	⑥	大江町地内の4保育園を統合し「げん鬼保育園」開園。園児110人がげんきに入園		11月	①⑫
	⑦	空飛ぶ救命室(ドクターヘリ)運航開始。兵庫、京都、鳥取の3府県が共同運航	①⑬		酷暑 福知山市の最高気温が全国トップ10にランクイン(9月5日 38.3℃で、全国2位に)
5月	⑧	福知山駅「駅北公園」開園! 広場はイベントに最適	年間	①⑭	京都府指定文化財の松村家住宅(内記)が民間事業者により再生 一部店舗として稼働
	⑨	福知山駅北に「コーナン福知山店」がオープン 「産直館」で地産地消の推進も		①⑮	皆さまに愛されて20周年 『福知山マラソン大会』今年も約10000人のランナーが福知山を激走(予定)
6月	⑩	京都府立工業高等学校が春季京都府高校野球大会で初優勝	年間	①⑯	相次ぐ不祥事発覚と謝罪 膿を芯まで出し切ります 下水道料金賦課漏れ・福知山市土地開発公社不正決算処理・国庫補助事務費の不適正処理など
	⑪	四都市(福知山、宮津、舞鶴、綾部の四市)体育大会 福知山市が4年ぶり総合優勝		①⑰	クマガが市内各所で大量に出没 遂には2人の市民がけがを負う
7月	⑫	福知山市で初の関西女子硬式野球選手権大会が福知山市民運動場野球場で開催される	年間	①⑱	国民文化祭イベントが各種開催される 本番へ向けてドッコイセ踊り隊も結成
	⑬	子ども手当開始。支給額は子ども1人につき月額1万3000円		①⑲	BONCHIフェスタ、ミニSLフェスタ 市民のみなさまの手で継続される
8月	⑭	高速道路(舞鶴若狭自動車道)無料化社会実験開始。観光客の増加に期待ふくらむ	年間	①⑳	福知山環境会議のゆるキャラ「ゴーヤ先生」デビュー 福知山市みどりの親善大使に委嘱される。ゆるキャラサミットにも参加するなど精力的な活動を行う
	⑮	有害鳥獣駆除中に、地元猟友会2人が死亡するという痛ましい事故が発生			
9月	⑯	福知山障害者スポーツクラブGMWの大槻浩二さんが車いす砲丸投げで日本一に			

●応募いただいた人の中から、抽選で20人に記念品(図書カード500円分)をお贈りします。郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入してください。

●個人情報保護のため、下図に従いのりづけして折り曲げていただければ、住所・氏名・電話番号記入欄が見えなくなります。

①太線で切り取る。

②折り線に沿って折り、のりではる。



## 2010年 あなたが決める 福知山市の10大ニュース

番号を記入してください。

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

その他 上記の候補にない場合、その内容

「広報ふくちやま」や市政に対する感想・意見・要望などがあればお書きください。

のり

ここにはのりをつけないでください

折り線

住	〒				
所					
氏				電	話
名				番	号

のり