

／ 今年も開催します ／ 身体測定会

生活習慣を振り返る
きっかけに！

今のからだ
の状況を知ろう！

参加費
無料

2026年

11月4日 水

10:00 - 15:30

※時間指定制

定員

先着45名(要申込)

申込締切

11月2日（月）正午まで

対象者

74歳までの福知山市民

会場

ハピネスふくちやま 2階
(福知山市字内記（内記三丁目）100)

／ 明治安田生命さん
とコラボ！ ／

～主な測定項目～



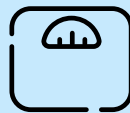
ベジチェック®

手をかざすだけ！
野菜不足を数値化



ナトカリ比

尿検査によって、
塩分と野菜摂取の
バランスを測定



InBody

体脂肪や筋肉量、
内臓脂肪量など
体組成がわかる



握力

握力は全身の筋力
と関連があるとさ
れている

申込・問合せ先 **福知山市健康医療課** (〒620-8501 福知山市字内記13-1)

☎0773-23-2788

WEB申込は二次元コードから→

