



2026

ウォーキング
大作戦

R8.10.1~11.30



街中ウォークで魅力発見！ Let's ウォーキング

実施期間 R8/10/1(木)～11/30(月)



取り組みメニュー

マイスイーツウォーキング



取り組む日を決めて、1日で1コースを歩こう♪
参加缶バッジを付けて歩くと、いくつかの店舗で
楽しいクイズやスタンプ、特典があるよ☆
次のコースを1つ以上歩いてね♪

初級コース：お子さま連れの人にもおすすめ
中級コース：体力に自信のあるあなたにおすすめ

すごろくウォーキング

毎日の歩数で、福知山1周を目指そう！
すごろくを模したオリジナルマップで、楽しく
歩くきっかけづくりに☆ 9万歩で1周達成♪

毎日の歩数が分からなくても大丈夫！
生活の中の動作を歩数に変える、歩数変換表を
お渡しします。

1 記録用紙とアンケートを提出すると、
抽選で豪華スイーツなどが当たる

2 両方に取り組み、記録用紙とアンケートを
提出すると、全員に記念品をプレゼント

3 いずれかに取り組み、記録用紙とアンケートを提出すると「福知山KENPOS」アクティブポイントを付与

協力店舗

- ・ちきり屋
- ・まいまい堂
- ・山城屋茶舗
- ・お城の下で
- ・丹波鶴屋
- ・森Café
- ・Cafe Me'
- ・A BAKES
- ・みずいろばん
- ・Captain T's
- ・Happiness
- ・夢の里 やながわ
- ・京・丹波 むらいち
- ・洋菓子マウンテン
- ・菓子工房 きぬがわ
- ・お土産と喫茶足立
- ・古本と珈琲モジカ
- ・BIT PECKISH 617
- ・BAKE&CAFÉ Loople
- ・Espresso caffè Dream
- ・パティスリィカフェ カタシマ
- ・仏蘭西焼菓子調進所 足立音衛門
- ・コーヒーハウスホアンカン福知山店
- ・パンとお菓子のお店 flip-flap
- ・カリフォルニア ランドリーカフェ
- ・えほんカフェ ぼちぼちいこか

申込み・問合せ先

〈申込み方法〉 電話・WEB・郵送(窓口)でお申し込みください。
※郵送(窓口)の人は、下記の申込書を使用してください。
〈申込み先〉 〒620-8501
福知山市字内記13番地の1 福知山市役所健康医療課
TEL：23-2788 FAX：23-5998



福知山市LINEで
「ウォーキング大作
戦」と入力しても、
申込みできます！

WEB申込みはこちら

R8 ウォーキング大作戦 申込書

住 所：〒			
ふりがな		生年月日： 年 月 日	電話番号：
氏 名：			
取り組み内容： マイスーツウォーキング or すごろくウォーキング or 両方			
家族等で他に参加される人の名前、生年月日：			
①氏名： (年 月 日)		②氏名： (年 月 日)	
③氏名： (年 月 日)		④氏名： (年 月 日)	
⑤氏名： (年 月 日)		⑥氏名： (年 月 日)	
職員確認欄 受付(/) ウォーキングマップ送付希望(有・無) 帳票配布() 転記()			