



広報

ふくちやま

平成21(2009)年

9/1



全国から「くの一」が、
福知山城に集結

8/22 くの一武道大会 丹波福知山の段

くの一武道大会丹波福知山の段実行委員会では、8月22日に福知山城公園周辺で「くの一武道大会」を行いました。

100人以上の応募者から選ばれた50人は、忍者衣装に身を包み忍術大会に挑戦。

女性漫画家^{あまご}尼子騷兵衛^{そうへい}さんを指南役に、手裏剣術や弓矢術では華麗に、城攻め、飛び石渡りや水上走りは機敏な動きを披露していました。その「くの一」の姿に、見学の人たちからは、応援や拍手が盛んに送られていました。

特集

災害の備え

そのとき あなたの備えは十分ですか…2～3	
新型インフルエンザの流行期に入りました……………4	
ルールとマナーは、あなたの命を守ります……………5	
安心・安全な水道を未来に……………6	
8月臨時市議会……………6	
ジャストナウしまばら……………7	

下村さんのココが知りたい ……………7	
市長のまちかど日記 ……………7	
まちかどウォッチング ……………8	
情報ひろば ……………9～15	
樹木管理講習会 ほか	
でかけてみよう ふくちやま……………16	
ふくちねっと……………16	

災害への備え

そのとき あなたの備えは十分ですか

今年は、7月に中国地方から九州地方にかけて大雨が降り、山口県防府市では老人ホームを巻き込む大きな土砂災害が発生しました。さらに8月には台風9号に伴う豪雨により兵庫県佐用町では、自主避難しようとした住民が河川の濁流に流され6人の命が失われました。本市でも8月1日、2日また9日から10日の大雨で床上・床下浸水や土砂災害などの被害が発生しました。近年の気象変化に伴い、狭い範囲で短時間のうちに大量の雨が降ることが多くなり、急激な河川の増水や土砂災害に対する避難の重要性が増しています。

また、今後は台風の進路にも十分注意する必要があります。災害は突然「いつ」「どこで」発生するかわかりません。いざという時に自らの命を守るよう、災害に備えた準備をしておきましょう。

■総務課 (TEL 24・7036)

土砂災害とは

土砂災害とは、土石流、がけ崩れ、地すべりなどを総称したものです。

土砂災害は、ものすごいスピードで一瞬のうちに襲ってくる現象なので、「土砂災害が発生したとき」が「被災するとき」になります。つまり、土砂災害の危険がある地域で土石流やがけ崩れが発生したとき、避

難をせずに家にいれば命にかかわる災害を被るかもしれません。

土砂災害警戒情報に注意

土砂災害の多くは雨が原因で起こります。1時間に20ミ以上、また降り始めから100ミ以上の降雨量になったら、十分な注意が必要です。土砂災害警戒情報が発令された時

や、家の周辺の様子に異常を感じたときは、すみやかに安全なところに自主避難しましょう。



1時間雨量
20〜30ミリ

●いわゆる土砂
降り状態。



1時間雨量
5〜15ミリ

●地面に水たまりが
でき、雨の降る音が聞こえる。



1時間雨量
30ミリ以上

●バケツをひっくり返した
ような雨が降る。



1時間雨量
15〜20ミリ

●地面一面に水たまりが
でき、雨の音で話が聞きとれない。



「市民のための防災の手引き」
お持ちですか
大雨、洪水や土砂災害に関する備えや地震に対する備えをまとめています。
お持ちでない人は、総務課、各支所で配布します。

	福知山市 ※1 8月1日	福知山市 ※1 8月2日	福知山市 ※2 8月9日〜10日	福知山市 ※3 台風23号 (平成16年10月20日)	山口県 防府市 7月21日	兵庫県 佐用町 8月9日〜10日
総雨量	164 ^ミ	61 ^ミ	214 ^ミ	279 ^ミ	314 ^ミ	343.5 ^ミ
1時間 雨量	38 ^ミ	51 ^ミ	51 ^ミ	36 ^ミ	70.5 ^ミ	89 ^ミ

【参考】

※1 篠尾新町観測所（京都府）の雨量観測所データ
※2 夜久野町直見観測所（京都府）の雨量観測データ
※3 寺町観測所（国土交通省）の雨量観測データ

安全に確実に避難するために

大雨による洪水や土砂災害は昼夜を問わず大きな被害をもたらします。佐用町で起きた避難中の事故は、全国的に少なくありません。避難するといつても浸水した道路を移動するのは急流の川を歩くようなもので流される可能性は非常に高くなります。

▼まだ河川から水が溢れていないときは、高い所にある避難所に早めに避難しましょう。

▼河川から水が溢れたり、水が道路に溢れているときは、家の2階など少しでも高い所に避難しましょう。

突然の事態に落ち着いて対応できるように、普段から「防災マップ」や「市民のための防災の手引き」により、次のことを確認しておきましょう。

①自宅周辺は洪水や土砂災害の発生する恐れがありませんか。

②家族や地域で避難する場所や安全な避難経路を確認できていますか。

③市が避難をお知らせするサイ



サイレン信号

避難準備 10秒～(15秒休止)～10秒～(15秒休止)



いつでも避難できるように準備してください。

避難勧告 10秒～(5秒休止)～10秒～(5秒休止)



すみやかに避難を始めてください。

避難指示(命令) 1分～(5秒休止)～1分～(5秒休止)



ただちに避難してください。

レンは3種類の鳴り方があります。鳴り方の違いによるそれぞれの意味を確認できていますか。

④近所で高齢者や体の不自由な人など、避難に手助けを要する人を把握できていますか。

⑤災害時に情報を入手する方法を知っていますか。

⑥非常持ち出し品の準備ができていますか。

自主防災組織を作りましょう

風水害や地震などの災害が発生し、一斉に広い範囲で災害が起こった場合は、すべての現場への公的機関の支援が届かず、十分な対応ができません。

災害が目の前に迫ったとき、1人ではどのように行動すればよいのか判断に苦しむでしょう。そんなとき最も力強く感じられるのは、普段からお付き合いのある地域の力です。

先月の豪雨の時には、自主避難の呼びかけや高齢者の安否確認、土砂や水の家屋への浸入を防ぐための土



自主防災組織の活動

▼平常時

- ①防災知識の普及・啓発
- ②防災資機材の整備・点検
- ③防災マップで地域内の危険箇所を把握
- ④防災訓練(資機材の取り扱い、消火訓練 避難訓練など)

▼災害時

- ①正しい情報の収集・伝達
- ②住民の避難誘導
- ③負傷者などの救出救護
- ④初期消火活動
- ⑤給食・給水活動

本市の自主防災組織の結成状況

組織数/151組織
組織率/47・4パーセント(325自治会のうち154自治会が組織化)

のう積み、災害現場の復旧など、地域の皆さんが自主的な防災活動を実施していただきました。

地域でつながりのある皆さんが日ごろからの地域活動や防災訓練などを通して信頼関係を築き、災害時には地域の力を集結して被害を最小限にとどめる自主防災組織の積極的な活動が必要なのです。

新型インフルエンザの流行期に入りました！

新型インフルエンザは、全国的に感染が拡大しています。最近、市でも発生が確認されています。学校は新学期に入っており、患者が急激に増えることも予想されます。肺炎になり、重症化する例も報告されていますが、適正な治療を受けることで、ほとんどの人は軽症で治っています。冷静な対応をお願いします。

急激な感染の広がりを防ぐ最も効果的な方法は、皆さん一人ひとりが感染予防対策を、実践していただくことです。 ■市健康危機管理対策本部（健康推進室内 TEL 23 - 2788）

皆さん実践してください

- ▶ 外出、帰宅時には手洗い・うがいの励行
- ▶ 咳エチケットの徹底
- ▶ 十分な睡眠と栄養

妊娠している人、高齢者、幼児、ぜんそくや糖尿病などの持病のある人は、発症を予防する薬が処方されることがあるので医師と相談しましょう。

新型インフルエンザかなと思ったら、まずはかかりつけ医に

- ① まず事前に「かかりつけ医」などに電話し、受診時間や受診方法の相談をしましょう。
※市販の解熱剤は、自己判断で飲まないようにしましょう。
- ② 受診する医療機関がわからない時は、
「新型インフルエンザ相談窓口（TEL 22 - 6381）」にお問い合わせください。
※平日の午前8時30分～午後5時15分
- ③ 医療機関に行く時は、「マスクの着用」「咳エチケット」などを忘れずにし、ほかの人にうつさないよう注意しましょう。



感染した家族を家庭内で看病するとき

- ① 熱を下げる。
氷枕などで、首・脇の下・足のつけねなど、大きな血管の近くを冷やす。
- ② 脱水症状を防ぐために、水分補給する。
スポーツ飲料、水、麦茶などを、1日2ℓを目標に最低1.5ℓは飲む。
- ③ 患者、看病する人もマスクをする。
- ④ 患者の世話をした後は、手を洗う。
- ⑤ 部屋は換気や加湿をする。
1時間に数回の換気をする。湿度は60%程度に保つ。
- ⑥ 消化がよく、栄養のあるものを食べさせる。

感染した家族がいる家庭での感染を防ぐには

- ① 看病する人を特定する。
妊婦、ぜんそくや糖尿病などの慢性疾患のある人以外で看病する人を決めておく。患者が寝ている部屋には、看病する人以外は入らないようにする。
- ② 家族全員がマスクをする。
家の中でもマスクを着用し、手洗い・うがいを頻繁に行う。
- ③ トイレや患者が触れたところは消毒する。
患者が使ったコップやタオルを共用しない。下痢をした患者は湯船に入らないようにする。
- ④ 毎朝、家族全員、検温と体調チェックをする。
発熱・せきなどの症状が出たら、かかりつけ医に電話で相談する。

⑤ 患者はできるだけ自宅療養する。

症状が始まった翌日から7日間、または熱が下がった翌日から2日間は、できるだけ自宅療養する。特にのどの痛み・鼻水・鼻づまりなどの症状があるときは、外出しない。

⑥ 家族のひとりが感染したら、家族全員ができるだけ外出を自粛する。

1週間程度経過して発症しなければ大丈夫です。

感染を防ぐための消毒ポイント

患者の手が触れた所、触れた可能性のある所はすべて消毒する。

- ① 熱湯消毒（80℃以上10分）
- ② 市販の塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム6%を含む）で消毒。（ドアノブなどは、300倍に薄めて使用する。ペーパータオルなどにしみこませて、ゴム手袋をして拭き取る。）
- ③ 消毒用エタノールによる手などの消毒

感染予防の注意点

- 鼻水や痰のついたティッシュは、ビニール手袋をつけて、ティッシュをビニール袋に入れ、口をしっかりと縛って廃棄する。
- 排泄物、吐いたものは、ビニール手袋をつけてすぐに処理する。
- 患者の洗濯物（汚物のついた衣類やシーツなど）は家族の洗濯物とは別にし、漂白剤で消毒してから洗濯する。

家庭や職場で、新型インフルエンザ対策について話し合っておきましょう。

ルールとマナーは、あなたの命を守ります

秋の全国交通安全運動

9月21日～30日



▲平成20年度秋の全国交通安全運動期間中の街頭啓発

秋の全国交通安全運動が、9月21日から30日までの10日間行われます。

交通ルールを守るとともに、正しい交通マナーを身につけ、交通事故防止を心がけましょう。 ■生活交通課 (TEL 24-7020)

高齢者の交通事故防止

高齢者ドライバーや、高齢者の歩行中での交通事故が増加しています。

「いつも通っている道だから大丈夫」と油断せず、安全運転を心がけましょう。

6月1日から75歳以上の免許更新者には「講習予備検査（認知機能検査）」が実施されています。

夕暮れ時と夜間の走行中・自転車乗用中の交通事故防止

夕暮れ時に外出する時や夜間は、明るい色の服装に心がけ、反射材用品を利用するなど自分の存在をドライバーに知らせましょう。

自転車では、早めのライト点灯や側面への反射材の取り

付けが効果的です。また自転車の飲酒運転、傘差し運転など交通ルールを無視した危険な乗り方や交通マナーの悪さが目立っているなか、自転車の交通違反も厳しい罰則が決められています。

すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

後部座席を含むすべての座席でシートベルト着用が義務付けられています。車に乗ったらすべての座席で必ずシートベルトを着用しましょう。

またチャイルドシートの着用は、小さな同乗者に対する大人の責任です。正しい使用方法でかけがえのない命を守りましょう。

飲酒運転の根絶

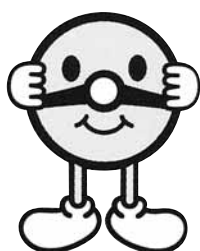
飲酒運転は、悲惨な交通事故を招く非常に悪質で危険な行為です。

飲酒運転だけでなく、車や酒を提供したり同乗することでも法律で禁止されています。

6月1日から道路交通法が改正になり、悪質・危険運転者対策として、飲酒運転などの点数が大幅に引き上げられるなど、行政処分が強化されました。



▲平成20年度秋の全国交通安全運動市民大会 土師保育園児の太鼓演奏



パブリック・コメント募集

安心・安全な水道を未来に

「市水道ビジョン(案)」に対する

パブリック・コメント(意見)を募集しています。

市ガス水道部では、平成21年度から30年度までの10年間の計画期間として、お客様が安心して飲める水道水を安定供給していくため、「福知山市水道ビジョン」を策定します。

このビジョンは、健全な事業経営の維持、老朽化しつつある水道施設や管路の更新・耐震化、簡易水道の上水道への統合などの課題について、現状分析と評価を行い、今後どのような施策が必要かを明らかにしたものです。

将来こんな水道にしてほしいなど、みなさんの意見をお寄せください。



■水道課 (Tel 22-6502)

水道ビジョン(案)の基本理念

「安心・安全な水道を未来に継承していくために」

実施施策で重点的に取り組むこと

- ▼ 施策を実施するために、財務体質の改善を図り、適正な料金体系を確立します。
- ▼ 安心して飲める水道水を供給するため、水質管理の強化、鉛給水管の布設替え、直結式給水の推進を行います。
- ▼ 災害にも強く安定した水道にするため、老朽化した施設および管路の更新と耐震化を行います。
- ▼ 平成29年度をめどに、すべての簡易水道を上水道に経営統合します。
- ▼ 省エネルギー対策の推進

ど環境に配慮した水道の整備を行います。

水道ビジョン(案)の閲覧

水道ビジョン(案)は、水道課・市役所情報公開コーナー・各支所・ガス水道部ホームページで閲覧できます。

意見募集の要領

応募期間

9月30日(水)まで。

提出方法

件名を「福知山市水道ビジョンに関する意見」として、ファクス・電子メール・封書・はがきまたは直接、**ガス水道部水道課計画係**(Tel 22-6502 FAX 22-6555 〒620-0876 字堀(水内)945番地 メール suidou1@kouei.fukuchiyama.kyoto.jp)まで。

※個人の場合は氏名・連絡先を記入してください。

※法人事業者、団体の場合は

法人名・事業者名・団体名・連絡先を記入してください。

※いただいた意見に対して、個別の回答はしませんが、ホームページに市の意見を付して掲載します。

8月臨時市議会

1 議案採決

「有線テレビジョン放送施設条例の一部を改正する条例の制定について」

8月臨時市議会が、8月10日に開かれ、「福知山市有線テレビジョン放送施設条例の一部を改正する条例の制定について」の議案が、賛成少数で否決されました。

この議案は、有線テレビジョン放送施設加入金および、使用料の減額を趣旨とするもので、平成21年3月定例会市議会に提案し、継続審議となっていたものです。

しまばら温泉不知火まつり

島原市最大の秋まつり「しまばら温泉不知火まつり」が今年も次のとおり開催されます。この機会に、世界ジオパークにも認定された島原をぜひ訪れてみてください。

10月16日(金)

▶島原城薪能 午後4時～
(島原城特設ステージ)

10月17日(土)

▶献湯祭 午前10時～(島原外港泉源公園)

▶前夜祭 午後6時～(島原文化会館)

10月18日(日)

▶市中パレード 正午～(島原市内)

▶フリーマーケット、お食事コーナー・物産市、ふれあい動物園など

午前10時～(島原城特設ステージ)

▶島原城ライブ 午前10時～(島原城特設ステージ)

■しまばら温泉不知火まつり振興会事務局(商工観光課内 Tel.0957-63-1111)



下村さんの
「ヨ」が知りたい!



下村 脩さん
(提供 長崎大学)

●ようこそ下村脩さん!●

2008年ノーベル化学賞に輝いた、福知山市生まれの下村脩さんが、この秋来日の際、本市を訪問されることになりました。

来る10月10日(土)、福知山市名誉市民顕彰状を贈呈する式典を開催します。市民の皆さんとともに改めてノーベル賞受賞をお祝いし、下村さんから本市へのメッセージをいただく予定です。

また小中学生の夏休み理科研究の優秀作品に対し、「下村脩グランプリ」の表彰をしていただきます。

児童科学館でも下村さん関連特別展示コーナーの10月オープンに向け準備中です。※式典参加にあたっては、事前申込が必要です。

市長のまちがど日記8月

～出かけていきます!どこへでも～

3日(月) 由良川河川敷

「福知山堤防愛護会」の皆さんと一緒に由良川堤防沿いの清掃を行った。

早朝から約400人の皆さんに参加いただき、すっかりきれいになった。

10日(月) 日新地域公民館

東部地区民生児童委員の皆さん約20人と懇談した。

市民ニーズが多様化・複雑化する今日、民生児童委員の皆さんには大変なご苦労をかけているが「地域の安心・安全、また住民の心をつなぐ」ため、更なるご尽力をお願いしたい。

14日(金) 市内各所

先日的大雨で床上浸水の被害にあわれた人のお見舞いに行った。いまだに被災の爪あとが残ったままの所もあり、災害の恐ろしさを改めて痛感した。今年の天候は平成16年とよく似ているという話も聞くので、あの時の甚大な被害を教訓に万全の備えをしなければならぬ。

23日(日) 京都創成大学

「未来へ羽ばたくまちづくり」と題して講義を行った。講義には市民の皆さん約70人に聴講いただいた。

同大学は、この地域の4年制大学、高等教育の拠点であり、更なる活性化を期待している。



8/15 ドッコイセ福知山花火大会



福知山の夏の風物詩「第68回ドッコイセ福知山花火大会」が、8月15日、由良川音無瀬橋下流で開催されました。

北近畿唯一の2尺玉や仕掛け花火、豪華なスターメインなど約6,000発が福知山の夏の夜空を彩り、過去最高の12万人の観客が詰めかけました。

花火の後は、恒例の福知山ドッコイセまつりが広小路通りで行われました。

今年も、夜空に大輪の花が咲きました

8/14~16、24・25

福知山ドッコイセまつり

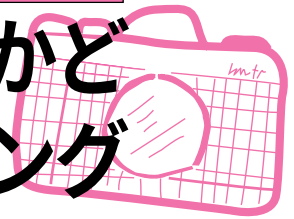


福知山の夏といえば、恒例の「ドッコイセまつり」が、8月14日から広小路通りで始まりました。

400年以上の歴史のある福知山踊りは、今年も「福知山踊振興会」の唄と演奏によって、「ドッコイセ、ドッコイセ」と市民の間に踊りの輪が広がりました。

私も 踊れるよ

まちかど
ウォッチング



「広報ふくちやま」にあなたが写っていたら、サービスサイズを1枚差し上げます。

■秘書広報課広報係 (TEL 24 - 7000)

8/2



ボンチフェスタ
イン フクチャマ 2009

8月2日に三段池公園野外特設ステージなどで、ボンチフェスタ イン フクチャマを行いました。

若者達のエネルギーを結集して、イベントを創り上げ市を活性化させようと始めたボンチフェスタも、今年で20回を数えます。

体育館のサブアリーナでは、バンドライブやストリートダンスショーなどで盛り上がりました。屋外の特設ステージも音楽部門の審査を通過した4組のステージと「かりゆし58」のライブコンサートで、暑い1日が過ぎました。

燃えた、魅せた、暑い日でした

情報ひろば



樹木管理講習会「マツを中心とした庭木の剪定」

とき

10月17日(土)・18日(日)
午前9時30分～午後4時

ところ／都市緑化植物園

(三段池公園内)

講師

小笠原巖さん(樹木医) ほか

料金

500円(資料代含む)

定員／各日30人(先着順)

※両日とも参加はできません

内容／マツのみみ上げのほか、モミジ・ウメなどの庭木の剪定について講義と実習

申込方法／9月17日(木)から

電話で都市緑化植物園(Tel 22-6617)まで。

市スポーツ・レクリエーション祭

とき

10月12日(祝)午前9時～

ところ／三段池公園総合体育館・多目的グラウンド(猪崎)

種目／ビーチボールバレー、ペタンク、グラウンド・ゴルフ、コップインゴルフ

※コップインゴルフを新設しました。誰でも手軽にできるレクリエーションです。

参加料／無料

申込方法／所定の用紙を9月18日(金)までに、ファクスまたは直接生涯学習課社会体育係(Tel 24-7069 FAX 24-2858 公設地方卸売市場管理棟内)まで。

※コップインゴルフは、当日の参加申し込み可。

※申込用紙は市民体育館・各支所などにあります。市ホームページからもダウンロードできます。

新しい保育園の名称 募集中

現在、大江地域内の河守・河守上・有路・河東の4保育園を1つに統合する(仮称)大江統合保育園の建設を進めています。建設場所は、大江支所に隣接する河守土地区画整理事業地内で、平成22年4月の開園をめざしています。

この新しい保育園の名称を募集しています。採用された人には、感謝状を贈呈しますのでふるってご応募ください。

応募資格／市内在住・在勤・在学の人

応募条件／市内および隣接する市町に、同一または類似した保育園・幼稚園の名前がないこと。
※応募は1人1点とします。

応募方法／官製はがき、ファクス、または直接持参で、①保育園の名称②名付けた理由(100字以内)③応募者の氏名④年齢または学年⑤住所⑥電話番号⑦市内在住以外の方は、勤務先または園・学校名を記載して提出してください。

応募先／子育て支援課または、河守保育園(清水)、河守上保育園(二俣三)、有路保育園(北三)、河東保育園(常津)

募集期間／9月30日(水)まで。官製はがきの場合は当日消印有効。

審査方法／別に定める選考委員会の意見を聞き、採用名称1点を選考・決定します。

※選考された名称と同じ名称の応募が多数ある場合は、抽選とします。

発表／選考結果は、「広報ふくちやま」12月1日号と市ホームページで発表予定です。

※採用名称に関する一切の権利は、福知山市に帰属するものとします。

※提出された応募用紙などは、返却しません。

※応募にあたっての個人情報、この名称決定以外の用途への使用および外部への公表は行ないません。ただし、選考された名称の応募者は、本人同意のうえ氏名などを公表する場合があります。

■子育て支援課子育て推進係 (Tel 24-7066 FAX 22-9073)



運動を日課にする教室

運動を日課にしたいと考えている人、運動をしたいがなかなか続かない、といった人を応援する教室です。

とき／9月28日(月)・10月19日(月)・11月9日(月)・11月30日(月)の午後1時30分～3時30分(予定)

ところ／北部保健福祉センター(中央)

対象者／体を動かしたい市民

内容

健康チェック

福知山ヘルスアップ体操

※約1時間

※指導者は、西山真知子さん

健康に関するミニ講話など

参加費／無料

定員／各回20人(先着順)

申込方法／電話で北部保健福祉センター(Tel56・2620)まで。

おやじチャレンジ塾

自分自身と家族の健康づく

りのために、食事や運動について学ぶ教室です。

とき・テーマ

▼10月6日(火)

「今日は歯の日～自分のお口チェック～」

▼10月20日(火)

「健康まつりに向けて～試食づくり～」

▼11月10日(火)

「ストレス度チェック～心の癒し方～」

▼12月8日(火)

「今日は骨の日～骨密度チェック～」

※時間は、いずれも午前9時～午後0時30分

※年間12回実施するうちの、6～9回目です。

※興味のあるテーマの回や、都合の良い日だけの参加も可能です。

ところ／北部保健福祉センター(中央)

対象者／男性市民

募集人数／20人程度(先着順)

参加費／無料

申込方法／電話で北部保健福祉センター(Tel56・2620)まで。

寝たきり高齢者 認知症 高齢者など介護者の集い

日ごろ、在宅で介護しておられる介護者が、日帰り旅行に参加し、介護者間の交流や心身のリフレッシュを図ります。

対象者／要介護1以上の認定を受けている高齢者を在宅で介護している、市内在住の介護者

とき／12月4日(金)

午前9時～午後4時

行き先／湯の花温泉(亀岡市)

参加負担金

2000円程度

申込期間

10月1日(木)～30日(金)

募集定員／80人

※定員を超える場合は抽選。

申込方法／高齢者福祉課内の地域包括支援センター、各支所内の地域包括支援センター窓口にある申込用紙に必要事項を記入して、各窓口へ。

■地域包括支援センター

(高齢者福祉課内) Tel24・7073

府民公募型安心・安全 整備事業

京都府では府が管理する道路や河川、建物などで、身の回りの安心・安全のための改善箇所を公募しています。

道路の段差解消、舗装補修、ガードレールや信号機設置、施設の段差解消など小規模な改修や修繕工事が対象です。

京都府中丹広域振興局・京都府中丹西土木事務所・福知山警察署へ直接、郵送、ファクスまたは京都府ホームページ(<http://www.pref.kyoto.jp/koubo-kouji/>)から提案できます。

締切／9月30日(水)まで。

■京都府中丹広域振興局福知山地域総務室(Tel22・3901・FAX23・8242)

※天候不良の時は、プラネタリウムの鑑賞をします。

※星座早見盤をお持ちの人は持参してください。

■児童科学館

(Tel23・6292)

福知山地方

丹波くりまつり

とき／9月26日(土)

午後6時30分～

ところ／三段池公園総合体育館前広場(猪崎)

内容／秋の星座観察、月・惑星の観察

参加料／無料

※申し込みは要りません。

※小学生以下は保護者同伴で参加してください。

■林業振興課林業振興係

(Tel24・7047)



秋の星空観察会

とき／9月26日(土)

午後6時30分～

ところ／三段池公園総合体育館前広場(猪崎)

内容／秋の星座観察、月・惑星の観察

参加料／無料

※申し込みは要りません。

※小学生以下は保護者同伴で参加してください。

■林業振興課林業振興係

(Tel24・7047)

で参加してください。



9月の献血

骨髓バンクドナー登録会

とき・ところ

- ①9月14日(月)
午前9時～11時
ガス水道部(水内)
- ②9月20日(日)
午前10時～午後0時30分
午後1時30分～4時
ジャスコ福知山店(岩井)
- ③9月23日(祝)
午前9時30分～正午
午後1時～4時
プラント3(多保市)

※全会場400ミリット献血のみ

京都府福知山赤十字血液センター (TEL 27・6630)

緑ヶ丘地区の市有地を 先着順で売却

緑ヶ丘地区は、JR福知山駅から南東約1キロメートルの国道9号沿いにあり、環境良好な住宅地です。



用地販売促進室

(TEL 24・7068)

建築時期は問いません。
注意事項／市有地は現状のままで引き渡します。立看板の表示がありますので、申し込み前には必ず現地を確認してください。

建築条件

ワンロードできます。

※申請書は、用地販売促進室
およびホームページからダウンロードできます。

証明書

住民票またはそれにかわる

納税証明書(市税)

普通財産売却申請書

必要書類

土地価格／1192万5380円～2484万1568円

区画面積／168・20平方メートル
330・34平方メートル

おひさまひろば ふれあいのへや ながよしひろば

子育て中の親同士、子ども同士のネットワークを広げませんか。

表内の※は、事前予約が必要です。予約は、電話でサロン・各子育て支援センターまで。予約の受け付けは、各行事開催月の初日から先着順。

おひさまひろば

●開催時間は、いずれも午前10時30分～正午

おひさまと風の子サロン (TEL 23-5722)

と き	内 容	と ころ
9月16日(水)	消防・救急学習会	六人部地域公民館(多保市)
10月7日(水)	よちよちひろば(座談会)0・1歳児親子対象	六人部地域公民館(多保市)
10月13日(火)	子育てひろば(二本松さん【びかりん】をまねいて)	三段池公園総合体育館(猪崎)
10月28日(水)	※ぴよぴよひろば(電車【KTR】に乗って行こう)2歳以上	福知山駅⇄大江駅
11月9日(月)	講演会(絵本についての楽しいお話)講師:仲野恵子さん	六人部地域公民館(多保市)
12月10日(木)	親子エクササイズ(こどもエクササイズ)講師:荒川成美さん	三段池公園総合体育館(猪崎)

ふれあいのへや

●開催時間は、いずれも午前10時～11時30分

夜久野子育て支援センター (TEL 37-0189)

と き	内 容	と ころ
10月29日(木)	※自然とあそぼう!(野外あそび)	農匠の郷やくの のんびり広場(平野)雨天の場合は10月30日(金)
11月12日(木)	※交通教室(チャイルドシート&コンビナー)	夜久野ふれあいプラザ(夜久野町下町)
12月8日(火)	※子育てママのエクササイズ講座	夜久野ふれあいプラザ(夜久野町下町)予約先:西部保健福祉センター(TEL 37-1234)

■子育て支援課子育て推進係(TEL 24-7066)

ながよしひろば

●開催時間は、いずれも午前10時～11時30分

三和子育て支援センター (TEL 58-4580)

と き	内 容	と ころ
9月15日(火)	※運動会準備会	子育て支援センター(川合保育園内)先着30組
10月6日(火)	親子運動会	子育て支援センター(川合保育園内)9月15日「運動会準備会」参加者に限る
10月22日(木)	※子育て講座(歯の健康)	東部保健福祉センター(千束)予約先:東部保健福祉センター(TEL 58-2090)
10月27日(火)	自然とあそぼう	子育て支援センター(川合保育園内)
11月10日(火)	園庭あそび	子育て支援センター(川合保育園内)
11月17日(火)	子育て講座(防災)	子育て支援センター(川合保育園内)
11月25日(水)	室内あそび	北部保健福祉センター(中央)
12月8日(火)	子育て講座(音楽)	子育て支援センター(川合保育園内)
12月15日(火)	※作ってあそぼう	子育て支援センター(川合保育園内)先着20組

見知らぬ猫にえさを 与えていませんか

最近、野良猫の汚物やごみ荒らし、家屋への侵入などに
関する苦情が多く寄せられて
います。

「飼い主のいない猫がおな
かを空かせてかわいそう」

「飼う気はないけど、せめて
えさだけでもやろうかな」と
思っていますか。

見知らぬ猫にえさを与え始
めると、強い繁殖力を持つた
め爆発的に数が増え、やがて
は迷惑猫になって人間の生活
にも影響を及ぼします。

また、猫にとっても事故や

インターネットの架空請求にご注意を

インターネットを利用している時、画面をよく見ずに何らかの
項目をクリックしたら、「登録ありがとうございます。登録料2万
円を3日以内にお支払いください」という請求画面が出た…こん
な事はありませんか。

登録されたと表示されても、そもそも契約が有効に成立してい
るとは限りません。架空請求である可能性もあります。業者から
請求されても安易に支払わないようにしましょう。

インターネットではホームページにアクセスした場合、IPア
ドレス、携帯電話会社名などが相手のサイトへ伝わることが一般
的です。それだけでアクセスした人を特定したり、重大な個人情
報が伝わることはありませんので、過度に不安になる必要はあり
ません。あわてて業者へ連絡を取ることは、新たな個人情報を知
らせることになるので避けましょう。

トラブルに巻き込まれた時の重要な資料となるので、「怪しい」
と思った時はサイト名やURL、画面、利用規約などをデータで
保存(印刷)しておきましょう。

■生活交通課住民生活係 (TEL 24-7020)

病気などで生活環境が悪化し
かえって不幸になることが多
くなります。

人と猫、共に幸せな生活を
送るため、見知らぬ猫にえさ
を与えないようにしましょう。

生活交通課住民生活係

(TEL 24-7020)

ドッコイセ商品券 当選番号決まりました

ドッコイセ商品券に同封し
ていた「お楽しみ抽選券」の
当選番号が決まりました。

ドッコイセ商品券を購入さ
れた人は、お手持ちのお楽し
み抽選券に記載してある番号
の下2～5桁の数字と次の当
選番号を確認してください。
当選された人は、土曜日・
日曜日を除く9月15日(火ま
で)に福知山商工会議所(東中
ノ町)で当選賞品の引き換え
をお願いします。

特賞

2万5000円分の商品券
(10本)

当選番号(下5桁)

05058・05861

07384・09357
14669・15885
16108・22049
23124・23751

1等

1万円分の商品券(75本)

当選番号(下3桁)

121・345・405

2等/2000円分の商品券(500本)

当選番号(下2桁) 64・79

福知山ドッコイセ商品券実 行委員会本部 (福知山商工会 議所内 TEL 22-2108)

職場のトラブル解決 お手伝い

京都労働局では、労働基準
監督署に総合労働相談コー
ナーを設けています。

専門の相談員が、解雇・雇
い止め、退職勧奨、労働条件
の切り下げ、いじめ・嫌がら
せなど、職場でのトラブル相
談に応じています。

労働者、事業主のどちらか
らの相談でも、無料で対応し
ます。

福知山総合労働相談コー

ナ (福知山労働基準監督署
内 TEL 22-2181)

届いていますか 「きょうと府民だより」

京都府が発行している
「きょうと府民だより」は、
9月号から毎月1日発行とし、
新聞折り込み(京都、朝日、読
売、毎日、産経、日本経済新
聞)により、皆さんにお届けし
ています。

新聞を購読されていないな
どの理由で届いていない場合、
連絡してください。無料でお
送りします。

また、府内在住の視覚障害
者を対象に点字版、文字拡大
版、テープ版、デジ版(C
D)も発行しています。

ご希望の人は、京都府広報
課まで連絡してください。

「きょうと府民だより」は、
府のホームページからもご覧
いただけます。(http://www.
pref.kyoto.jp)

京都府広報課 (TEL 075-

414・4074 FAX 075-

414・4075)

高額医療・高額介護合算療養費制度が始まりました

この制度は、医療と介護両方のサービスを利用されている世帯の負担を軽減する制度です。

どんな制度なの

世帯内の同じ医療保険の被保険者が、1年間(毎年8月から翌年の7月まで)に支払われた医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給します。

※本年度は平成20年4月から平成21年7月までの16カ月分の自己負担額の合計が対象となります。

これまでから、医療保険制度では高額療養費の支給により、また、介護保険制度では高額介護サービス費の支給により、世帯合算負担額に月単位で上限を設けて負担の軽減を図ってきました。

しかし、これらの給付を受けても、医療・介護それぞれの負担が長期間にわたって重複して生じている世帯では、

重い負担となります。

そこで、医療・介護の世帯合算負担額に年単位で上限(基準額)を設け、さらなる軽減を図ることを目的としてこの合算療養費制度がスタート

介護サービス利用料が高額になった
(介護保険)
月額の限度額を超えた分を
「高額介護サービス費」として支給

医療費が高額になった
(国保や社保などの医療保険)
月額限度額を超えた分を
「高額療養費」として支給

介護サービス利用料と医療費の両方が高額になった場合
それぞれの自己負担を合算して、年額の限度額(下表参照)を超えた分を
「高額介護合算療養費」として支給

世帯の負担限度額

所得区分	後期高齢者医療制度 +介護保険	国民健康保険または社会 保険など+介護保険 (世帯内の70~74歳)	国民健康保険または社会 保険など+介護保険 (70歳未満を含む)
上位所得者 現役並み所得者	67万円(89万円)	67万円(89万円)	126万円(168万円)
一般	56万円(75万円)	56万円(75万円)	67万円(89万円)
低所得者	II	31万円(41万円)	34万円(45万円)
	I	19万円(25万円)	

※()内の金額は、初年度のための適用金額です。ただし、自己負担が平成20年8月以降に集中している場合などは、通常の負担限度額を適用します。

所得区分表

上位所得者	国民健康保険料(税)の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額が600万円を越える世帯
現役並み所得者	同一世帯に一定以上(課税所得145万円以上)の所得がある70歳以上の人または、後期高齢者医療制度の対象者がいる人 (例)単身世帯の場合(年金+給与収入)年収383万円以上 2人世帯の場合(年金+給与収入)年収520万円以上
低所得者II	世帯全員が住民税非課税の人
低所得者I	世帯全員が住民税非課税で所得が一定基準以下の人 (例)年金受給額80万円以下など
一般	上記以外の人

■保険課国保給付係

(TEL 24・7015)

■高齢者福祉課高齢者医療係

(TEL 24・7018)

■高齢者福祉課介護保険係

(TEL 24・7013)

福祉職場

就職フェア

無料

とき/10月3日(土)

午後1時~4時

※受け付けは、午後0時30分~3時30分

ところ/京都府中丹勤労者福祉会館(昭和新町)

内容

▼福祉の職場・求人求職説明会

▼福祉の仕事相談コーナー

▼福祉人材バンク求職登録コーナー

対象/福祉職場への就職を希望している人。

※事前の申し込みは不要です。

併催イベント

▼ミニセミナー「福祉・介護の仕事って?」(午前11時30分~正午)

講師/若村充子さん(京都ジョブパーク福祉人材カフェ相談員)

▼施設職員との座談会(正午~午後0時45分)

京都府福祉人材・研修センター(TEL 075・252・6297)

※連続講座への参加者も募集中!

企画推進課(TEL 24・7030)

「市民協働のまちづくり」

とき/9月27日(日)午後1時30分

講師/富野暉一郎さん(龍谷大学教授)

「財」地域公共人材開発機構専務理事

「市民協働のまちづくり」

「財」地域公共人材開発機構専務理事

「財」地域公共人材開発機構専務理事

支所に住宅用火災警報器 相談窓口を開設

どの部屋に、部屋のどの位置に、私の家には何個必要なの、といった住宅用火災警報器に関する問題を、直接アドバイスして解決します。

9月から毎月1回、支所に「住宅用火災警報器相談窓口」を設けます。

とき・ところ

▼9月17日(木)

三和支所(千束)

▼9月18日(金)

大江町総合会館(中央)

▼9月24日(木)

夜久野ふれあいプラザ

(夜久野町下町)

※午後1時30分～4時30分

電話での相談も消防署で随時、受け付けます。

消防署予防課住民安全係

(TEL 23・5119)

ガス水道部からの お願い

受水槽などの清掃・検査

ビル、マンション、学校、

病院など(3階建て以上、水道の使用量の多い施設など)の多くは、水道水を受水槽、高架水槽を通じて給水しています。受水槽の設置者は、水道法(有効容量10立方メートル超、水道事業給水条例(同10立方メートル以下))により受水槽の適正な管理をお願いします。

受水槽の清掃と水質検査を1年以内ごとに1回、定期に行ってください。ただし、清掃は知事登録清掃業者に、水質検査は厚生労働大臣に登録した検査機関に依頼して行う

てください。

水道メーター・市ガスメーターの取り換え

水道メーター・市ガスメーターは計量法により検定満期(水道メーター8年・市ガスメーター10年)による取り換えが義務付けられています。

市では、職員証を持った福知山市上下水道ガスサービスセンターの職員がメーター取り換えを行います。

屋外にある水道メーター

留守の場合であっても取り換えます。

市ガスメーター

在宅時に、立ち会いをお願いし取り換えます。

水道メーターボックスの上やガスメーターの付近には物を置かないように、ご協力をよろしくお願いします。

※マンションなどで子メーター(私設メーター)を取り付けておられる人は、設置者で取り換えをお願いします。(検針をして、その使用量を基に入居者に水道料を請求している場合は計量法の対象となります。)

ガス水道部営業課

(TEL 22・6500)

法務局 日曜相談所

ご利用ください

とき/10月4日(日)

午前10時～午後3時

ところ/京都地方法務局福知山支局会議室(内記二丁目)

相談内容/登記相談、相続相談、人権相談、公正証書に関する相談(遺言など)

※相談は無料です。

※相談は予約制です。

相談の予約・問い合わせ先

京都地方法務局福知山支局

総務係 (TEL 22・1293)

行政なんでも相談所 ご利用ください

とき/10月21日(水)

午後1時～4時

※受け付けは、午後3時30分まで。

ところ/市民会館31号室

(内記二丁目)

相談内容

▼相続手続き・遺言、不動産登記・名義変更、土地境界問題、成年後見、債務整理・借金利息過払い問題、敷金問題、離婚問題、消費者トラブル、

※相談は無料です。

※予約不要、先着順

▼京都行政評価事務所行政相談課(TEL 075・211・1100)

▼秘書広報課市民相談係(TEL 24・7027)

燃やさないごみは「燃やさないごみ専用指定袋」(青色文字)で

5月1日から、「容器包装プラスチック専用指定袋」(緑色文字)を追加し、週1回の「容器包装プラスチック」に

利用していただいています。

しかし、この容器包装プラスチックの袋(緑色文字)に、月1回の「燃やさないごみ」を入れて、ごみステーションに出されていることがあります。

燃やさないごみは、これまでどおり青色文字の袋で出してください。

▼環境政策室循環推進係 (TEL 22・1827)

損害賠償請求手続き

▼相続税・贈与税などの税金所得控除制度(医療費、株式譲渡損失など)

▼年金、健康保険、労働保険、就業規則、賃金問題、労使問題、解雇などのトラブル

▼商業登記、成年後見登記、国籍、人権問題

▼府・市・国の行政機関や特殊法人などの仕事に関するもの

※相談は無料です。

※予約不要、先着順

▼府・市・国の行政機関や特殊法人などの仕事に関するもの

※相談は無料です。

※予約不要、先着順

▼京都行政評価事務所行政相談課(TEL 075・211・1100)

▼秘書広報課市民相談係(TEL 24・7027)

く国保ひとロメモく
医療機関や薬局などの領収書は保管しましょう
高額療養費や療養費などの給付申請 また確定申告時の
医療費控除用に医療機関や薬局などの領収書が必要とな
りますので、大切に保管してください。

■保険課国保給付係 (Tel 24・7015)

10月の肺がん結核検診

申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

費用／無料(たんの検査は500円)

対象／40歳以上の市民

※最後の胸部レントゲン検査から6カ月以上、間隔をあけてください。

※妊娠中・妊娠の可能性のある人は受けられません。

とき	会 場	受付時間	問い合わせ
1日 (木)	二箇上作業場(二箇上)	午後3時15分～3時25分	北部保健福祉センター (Tel56-2620)
	南四小区公会堂(南四)	午後3時35分～3時45分	
	今西中公民館(今西中)	午前9時30分～9時45分	西部保健福祉センター (Tel37-1234)
7日 (水)	今里公民館(今里)	午前10時～10時15分	
	下千原公民館(下千原)	午前10時35分～10時50分	
	中千原公民館(中千原)	午前11時～11時15分	東部保健福祉センター (Tel58-2090)
8日 (木)	中六人部会館(下地)	午前8時45分～9時10分	
	田野山田公民館(田野山田)	午前9時25分～9時50分	
	岩間公民館(岩間)	午前10時5分～10時20分	
	市の谷公民館(市の谷)	午前10時35分～10時50分	
9日 (金)	萩原会館(萩原)	午前8時45分～9時	
	坂室公会堂(正坂)	午前9時15分～9時30分	
	上六人部会館(三俣)	午前9時45分～10時	
	池田公民館(池田)	午前10時15分～10時30分	

油断しないで 「食中毒」

残暑が厳しいこの季節、夏の疲れから体調を崩しやすいこともあり、まだまだ食中毒には注意が必要です。

家族の健康を守るため、食中毒予防の三原則をおさらいしましょう。

食中毒予防三原則

●細菌を付けない

(手洗い・清潔)

●細菌を増やさない

(早く食べる・冷却する)

●細菌を死滅させる

(加熱殺菌)

食中毒に関する相談窓口を設けています。

▼中央保健福祉センター

(Tel 23・2788)

▼東部保健福祉センター

(Tel 58・2090)

▼西部保健福祉センター

(Tel 37・1234)

▼北部保健福祉センター

(Tel 56・2620)

■市健康危機管理対策本部

(健康推進室内) Tel 23・2788

88



カンちゃん ビンちゃん
はなんか運動しとん。
ビンちゃん ぜんぜん。
カンちゃんは。

カンちゃん 最近、サイ
クリングに熱中しとん
や。健康、財布に優し

い乗り物で静かなブームになっとんやで。
環境優等生の乗り物やしな。

ビンちゃん 環境優等生という、どうい
うことや。

カンちゃん 国土交通省によると、国内の二
酸化炭素排出量のうち約2割が運輸部門で、
そのうち半分が自家用乗用車からの排出ら
しいで。自動車は、ほかにも窒素酸化物や
ら出して大気を汚染するけど、自転車は二
酸化炭素も出さへんし環境に優しい乗り物

の代表格やな。

ビンちゃん そういえばテレビで、全国的に
レンタサイクルが広がってると言うとな。

カンちゃん 市でも、観光協会でレンタサイ
クルを取り扱ってて、年々利用客が増えと
んやで。自転車は腰やひざへの負担が少な
くて、有酸素運動やから、高カロリー食や
運動不足によるメタボリックシンドローム
の解消にも効果があるんや。スローな自転
車ライフは、これからの時代にぴったりと
いえるな。ビンちゃんも一緒に自転車ライ
フを始めよか。

ビンちゃん 了解!

■環境政策室(Tel 22-1827)

～自転車と地球環境 の巻～

でかけてみよう ふくちやま ～福知山親名山10選⑧～

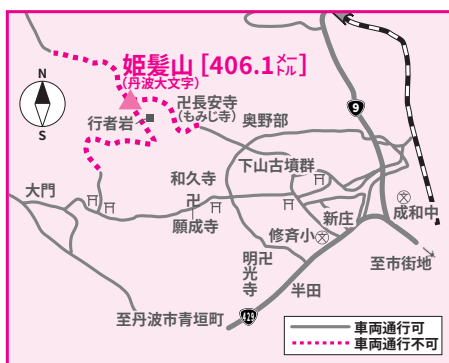
皆さんに親しまれ、魅力ある山を「親名山10選」として選び、観光PRなどにも活用しています。

姫髪山

姫髪山山頂



新庄から撮影



お寺として
の見所のほ
か、福知山
きつての紅
葉の名所と
して、秋に
なると多く
の人々が訪
れています。

姫髪山(406・1メートル)は、福知山市街地からよく見え、美しい山容を見せる身近な山です。また、お盆の「丹波大文字」の送り火の山として親しまれています。

「丹波志」には、姫神山と書かれています。すぐ近くに、延喜式内社、天照玉命神社が鎮座しています。荒木神社の権現山と同じように大昔、神の鎮まる神奈備山だったのではないかと考えられます。

山頂に古城があったと伝えられています。山頂には城跡らしいものは確認されていないようです。福知山城の石垣修理に、この山から石を切り出したという記録もあります。

登山路は、

長安寺からのコースと、大門から登るコースとがあります。昔は、大門コースがメインの登山路だったと思われる。途中、役行者をまつる行者岩があるところをみると、昔、姫髪山も修験の山だった時期があったのかもしれない。

山頂からの眺めは実にすばらしく、福知山市街が一望できます。山頂南面の窪地が夏の送り火の火床のようですが、ここまで薪などを運び、送り火をされる人々のご苦労がしのべられます。

ふもとの古刹長安寺は、

ふくちねっと

市内で活動している
グループ・団体を紹介します

福知山混声合唱団



今年、創立43年。「ふっこん」の愛称で合唱文化の向上になればと活動しています。

毎年、定期演奏会をはじめとして、市合唱祭、京都合唱祭、府下交歓会、中丹コーラスフェアなど多くの行事に参加し、最近では市内の小学校や地区の敬老会、また老人施設で歌い、皆さんにとっても喜ばれています。

団員数53人、年齢層も20代から70代までと幅広く、和気あいあいに、毎週火曜日の夜に練習しています。レパートリーも広く、いろんなジャンルの曲に取り組んでいます。

今年は、10月10日に全国からブコの合唱団をはじめ、大学の合唱団など8団体を招いて演奏会を開催します。

これからも歌えることに感謝し、「歌」や「人」の出会いを大切に、皆さんに愛される合唱団として活動を続けていきます。

「広報ふくちやま」は1日号を毎月第1木曜日、15日号を毎月第3木曜日に配布しています。次回9月15日号は、9月17日(木)に配布します。
秘書広報課広報係(TEL 24 7000 FAX 24 7023) Eメール hissy@city.fukuchiyama.kyoto.jp

※「広報ふくちやま」は、資源保護のため再生紙と、環境にやさしい大豆油インキを使用しています。