

令和8年9月

学校給食献立予定表

(小学校)



福知山市教育委員会
福知山市学校給食会
学校給食センター

日 (曜)	献立名 ぎゅうにゅう まいにち 牛乳は毎日つきます	エネルギー kcal 基準値 636	塩分 g 基準値 2.0	食品の種類と体内でのおもな働き		
				体をつくるもとになる あか (赤)	エネルギーのもとになる き (黄)	体の調子を整えるもとになる からだ ちよう し との (緑)
1 (火)	ごはん とりにくのからあげ うめあえ なすのみそしる	665	2.3	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ とうふ みそ	ごはん でんぶん こめあぶら さとう	しょうが にんにく キャベツ にんじん こまつな うめ なす たまねぎ ねぎ
2 (水)	なつやさいのカレーライス (ごはん) かいそうサラダ ぶどうゼリー ㊟	648	2.6	ぎゅうにゅう とりにく まぐろあぶらづけ わかめ	ごはん じゃがいも こめあぶら カレールウ ぶどうゼリー	にんにく にんじん たまねぎ なす えだまめ キャベツ きゅうり
3 (木)	こがたパン やきスパゲティ アップルサラダ じゃがいものスープ	600	3.0	ぎゅうにゅう ぶたにく あおりの ベーコン	こがたパン スパゲティ こめあぶら さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン きゅうり りんご ほうれんそう
4 (金)	ごはん さばのしおやき コールスロー とうふのみそしる	618	2.2	ぎゅうにゅう さば とうふ あぶらあげ みそ	ごはん こめあぶら さとう ノンエッグマヨネーズ	キャベツ きゅうり とうもろこし にんじん たまねぎ ねぎ
7 (月)	ごはん かぼちゃひきにくフライ あまずあえ みそふうみスープ	625	2.3	ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ とりささみ ぶたにく とうふ みそ	ごはん こめあぶら さとう じゃがいも	にんじん きゅうり キャベツ たまねぎ こまつな
8 (火)	ごはん ぶたにくとあつあげのちゅうかいため みずなのはりはりじる フルーツあえ ◆カル秀メニュー ひで	651	1.8	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ とりにく あぶらあげ	ごはん こめあぶら さとう はるさめ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ こんにゃく ピーマン ほししいたけ みずな パインアップル おうとう ナタデココ
9 (水)	ごはん いわしのかばやき しおこんぶあえ ぶたじる	628	2.3	ぎゅうにゅう いわし しおこんぶ ぶたにく とうふ みそ	ごはん でんぶん こめあぶら さとう	キャベツ きゅうり にんじん こんにゃく ごぼう たまねぎ ねぎ
10 (木)	ミルクパン カポナータ ポトフ ぶどう ㊟	656	2.8	ぎゅうにゅう とりにく ウィナーソーセージ	ミルクパン こめあぶら さとう じゃがいも	なす たまねぎ にんじん はくさい グリンピース トマト にんにく キャベツ ぶどう
11 (金)	ごはん さけのしょうゆこうじやき さつまいもサラダ あらめのいために	652	1.9	ぎゅうにゅう さけ ぶたにく あらめ あぶらあげ みそ	ごはん さつまいも ノンエッグマヨネーズ こめあぶら さとう	しょうが きゅうり にんじん たけのこ さんじゃくささげ こんにゃく
14 (月)	ごはん まんがんじあまとうのみそいため しそあえ ちゃんこじる	603	2.0	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ みそ ミートボール とうふ	ごはん こめあぶら さとう	まんがんじあまとう キャベツ にんじん たまねぎ こんにゃく だいこん きゅうり あかじそ みずな
15 (火)	ぶたたまキムチどんぶり (ごはん) ちゅうかスープ おさつチップス じょきょしよくたいおうあ 【除去食対応有り】	641	2.1	ぎゅうにゅう ぶたにく いたまご とりにく	ごはん さとう こめあぶら さつまいも はちみつ	にんにく ねぎ にんじん はくさい はくさいキムチ たまねぎ もやし キャベツ にら
16 (水)	ごはん シイラのレモンあえ えのきたけのあえもの やさいのそぼろに	660	1.8	ぎゅうにゅう シイラ とりひきにく がんもどき	ごはん でんぶん こめあぶら さとう じゃがいも	レモン キャベツ えのきたけ こまつな にんじん だいこん こんにゃく
17 (木)	コッペパン ポークビーンズ イタリアンドレッシングサラダ こざかな ㊟	615	2.8	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず とうにゅう こざかな	コッペパン (きかく) じゃがいも こめあぶら イタリアンドレッシング	たまねぎ にんじん トマト キャベツ きゅうり
18 (金)	ごはん さわらのコチュジャンやき しのだあえ ごまタンタンスープ	613	2.2	ぎゅうにゅう さわら あぶらあげ とりひきにく とうふ みそ	ごはん さとう じゃがいも ごま ねりごま	にんにく ほうれんそう キャベツ にんじん たまねぎ ねぎ
24 (木)	ごはん てりやきハンバーグ きりぼしだいこんのようふういため キャベツのみそしる	650	2.6	ぎゅうにゅう ハンバーグ ベーコン あぶらあげ とうふ みそ	ごはん さとう でんぶん こめあぶら	きりぼしだいこん にんじん えだまめ キャベツ たまねぎ ねぎ
25 (金)	あきのちらしずし (★すしめし) つきみじる じょきょしよくたいおうあ おつきみゼリー 【除去食対応有り】	623	2.7	ぎゅうにゅう とりひきにく きんしたまご つきみかまぼこ	ごはん くり こめあぶら さとう さつまいも おつきみゼリー	にんじん ほししいたけ かんぴょう れんこん ほうれんそう たまねぎ ねぎ
28 (月)	にくみそひじきそぼろどんぶり (ごはん) うまごまきゅうり よしのじる	600	2.6	ぎゅうにゅう とりひきにく ひじき みそ ぶたにく とうふ	ごはん こめあぶら さとう ごま ごまあぶら でんぶん	たまねぎ にんじん しょうが ピーマン きゅうり えのきたけ ねぎ
29 (火)	ごはん にくじゃが ツナあえ てづくりふりかけ	600	1.7	ぎゅうにゅう ぶたにく まぐろあぶらづけ しおこんぶ だいずフレーク	ごはん じゃがいも こめあぶら さとう	にんじん たまねぎ こんにゃく キャベツ こまつな
30 (水)	ごはん あじのカレーあけ まんがんじあまとうのおかかいため じゃがいものみそしる	601	2.0	ぎゅうにゅう あじ ぶたにく いとかつおけずりぶし あぶらあげ みそ	ごはん でんぶん こめあぶら さとう じゃがいも	しょうが まんがんじあまとう にんじん こんにゃく たまねぎ ねぎ

(注) ご飯は福知山産コシヒカリを使用しています。㊟はスプーンのつく日。() 内の数字は1人当たりの数量。献立内容は都合により変更することがあります。
食材の産地については福知山市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先…福知山市学校給食センター (TEL23-5766)

応 告	応 告	応 告
株式会社 福島文進堂 ・福島文進堂 福知山駅南町店 TEL:0773-23-6377 ・ブックオフ 福知山駅南町店 TEL:0773-25-3535 ・オフハウス 福知山駅南町店 TEL:0773-23-2332 ・ハードオフ 福知山駅南町店 TEL:0773-23-2277 ・ハードオフ工具館 福知山駅南町店 TEL:0773-45-6565 ・ホビーオフ 福知山駅南町店 TEL:0773-45-4200 ・Café Bar &Live お城の下で TEL:0773-23-3339	新築・注文住宅・リフォームのことなら ここにしかない家 KICHTO WORK We do carefully complete work. OSHITA 有限会社 大下工務店 〒620-0855 京都府 福知山市 土師新町 1 丁目 223-2 電話: 0773-27-0720 FAX: 0773-27-7288	D1 cafe ・カフェ ・キッチンカー ・米麹甘酒商品 ・米粉商品(グルテンフリー) D1 cafe 福知山市末広町3丁目24-2 TEL 45-3995 定休日: 日,月 https://www.d1cafe-kyoto.com

*保護者の皆様へ：上記広告は、新たなる市の収入源とするため、本市の有効な広告媒体を活用し広告収入を得るものです。
*上記広告主又はその内容について、市、教育委員会及び学校が推奨、保証するものではありません。広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問合わせください。