



広報

ふくちやま

平成20(2008)年

4/15

お知らせ号



おなかスッキリ教室

メタボリックシンドロームを予防するための運動や食事を学ぶ教室を開催します。

とき/5月15日(木)・6月17日(火)・7月29日(火)・9月10日(水)

午後1時30分～午後4時
6月17日は、午前9時30分～正午。

ところ/北部保健福祉センター(中央)
内容/講義、運動実技、調理実習など
対象/原則継続して教室に参加できる、肥満・肥満傾向のある人、おなか周りをスッキリさせたい人
定員/20人(先着順)
参加費/無料
申込方法/電話で、北部保健福祉センター(56 2620)まで。

おやじ・チャレンジ塾

団塊の世代の男性が、自身と家族の健康づくりのために食事や運動について学ぶ講座です。

とき/5月13日(火)～年間13回。午前9時～午後0時30分
ところ/北部保健福祉センター(中央)
定員/20人(先着順)
参加費/無料

申込方法/電話で、北部保健福祉センター(56 2620)まで。

奉仕員養成講座

障害のある人の社会参加を支援する奉仕員の養成講座を開催します。

ところ
総合福祉会館(内記二丁目)
申込方法/はがきに住所・氏名・電話番号・希望講座名を記入し、社会福祉課社会福祉係(〒620 8501 字内記13番地の1 2470

17)まで。

受講料/無料
テキスト代のみ必要

点訳奉仕員養成講座(全10回)

とき/6月8日～平成21年3月8日の第2日曜日
時間/午後1時～4時
講師/大谷恵子さん
申込期限/5月30日(金)

要約筆記奉仕員養成講座「基礎課程」(全課程20時間)

とき/5月27日～7月15日の毎週火曜日
時間/午前9時30分～11時30分
申込期限/5月20日(火)

手話奉仕員養成講座「入門課程」(全14回)

とき/5月30日～9月12日の毎週金曜日
時間/午後7時～9時
定員/30人
申込多数の場合、抽選。
申込期限/5月20日(火)

朗読奉仕員養成講座(全7回)

とき/6月19日～12月18日の第3木曜日
時間/午前10時～正午
講師/中野ともし子さん
申込期限/6月2日(月)

福知山スポーツクラブ

とき・ところ

ソフトバレーボール
第1・3木曜日
午後7時～

市民体育館(和久市町)

ソフトテニス
第2・4火曜日 午前中
三段池公園テニスコート

テニス
第3・4日曜日
福知山高等学校グラウンド(土師町)ほか

水中ウォーキング
第2・4金曜日
午後6時30分～

温水プール(和久市町)
応募資格/市内在住・在勤の小学3年生以上の人
年会費(保険料含む)

大人 3000円
中学3年生まで 1500円

申込方法/電話またはファクスで福知山スポーツクラブ事務局(市民体育館内)

22 4657)まで。 FAX

5月の植物観察会

市自然科学協力員会の指導で三段池公園の木々や野草の花々を観察します。
とき/5月10日(土)
午前9時30分～正午
ところ/都市緑化植物園
(三段池公園内)

申込方法/5月8日(木)までに、電話で都市緑化植物園(22 6617)まで。

してリサイクルしてみませんか。
開催時間
各教室とも午後1時～3時
ところ

リサイクルプラザ(牧)
対象/市内在住・在勤の人
中学生以下は、保護者の同意が必要です。

同一教室での申し込みは1世帯1人とし、指導/グループ「エコ美遊」
申込受付/各教室の前日まで
に、環境企画課環境保全係(22 1827)まで。
先着順。
団体での体験教室も受け付けます。(月2組以内)

5月のリサイクルプラザ体験教室

開催日	教室名	募集人数	受講料
9日(金)	布教室 古布でぞうりを作る	10人	無料
11日(日)	ガラス教室 トンボ玉のストラップを作る	6人	100円
	布教室 古布で帽子を作る ミシンを使用します。	6人	100円
15日(木)	PPバンド教室 PPバンドでかごを作る	6人	無料
16日(金)	紙すき教室 紙すきをして 絵手紙を作る	6人	無料
18日(日)	ガラス教室 コップやピンに彫刻をして花びんなどを作る	6人	無料
	布教室 古布でぞうりを作る	10人	無料
19日(月)	裂き織り教室 裂き織りでコースターまたは花びん敷きを作る	4人	無料
22日(木)	布教室 古布で帽子を作る ミシンを使用します。	6人	100円
26日(月)	牛乳パック教室 牛乳パックと古布で座いすを作る ミシンを使用します。	6人	無料

使い終わったものを資源と

リサイクルプラザ
5月の体験教室



女性がん検診
(子宮がん検診・乳がん検診)
とき/5月1日(木)～11月29日(土)
費用/700円

69歳以下で市民税非課税世帯または生活保護世帯の人
70歳以上の人は無料。
対象/20歳以上(平成元年3月31日以前生まれの人)

子宮がん検診
対象/20歳以上(平成元年3月31日以前生まれの人)

中央保健福祉センター(22 2788)・東部保健福祉センター(58 2090)・西部保健福祉センター(37 1234)・北部保健福祉センター(56 2620)

市内の指定医療機関

病院名	電話番号
尾張産婦人科内科医院(南本町)	22 2046
本町医院(東本町)	22 2887
岡本産婦人科(西本町)	22 4319
外賀婦人科医院(水内)	22 2257
由良産婦人科石原分院(石原)	27 7198
渡辺医院牧診療所(牧)	33 3810

申し込み/不要
他市の府指定医療機関での受診は各保健福祉センターまで問い合わせてください。

乳がん検診

2年に1回受けてください。
内容・対象
視触診・超音波併用検査/30歳代の人
視触診・マンモグラフィ併用検査/40歳以上の人
指定医療機関・実施日
京都ルネス病院健診係

実施日/月・水・金・土曜日
福知山市民病院人間ドック室(22 2101)
実施日/火・木曜日
申込方法/4月21日(月)以降の午後に、電話で指定医療機関まで。

3階建て以上の集合住宅の水道料金算定の特例制度

告示日/6月8日(日)
立候補の届出日
6月8日(日)
午前8時30分～午後5時
立候補予定者説明会
とき/5月9日(金)
午後1時30分
ところ/市民会館31号室
(内記三丁目)
出席は1候補予定者につき3人以内。
選挙管理委員会事務局
(24 7037)

福知山市長選挙

6月19日の任期満了に伴う福知山市長選挙を実施します。
選挙期日/6月15日(日)

この制度の利用を希望する集合住宅の所有者は申請書を提出してください。申請内容を審査して認定します。
ガス水道部営業課料金係
(22 6501)

おしらせ

年金相談日が毎月第3水曜日に変更になり事前予約が必要になりました。日程などは「広報ふくちやまお知らせ号」くらしのカレンダーをご覧ください。市民課国民年金係（24 7057）

とき	ところ	申込先
6月9日(月)	北陵地域公民館(坂浦)	北部保健福祉センター(56 2620)
10日(火)	中央保健福祉センター(北本町二区)	中央保健福祉センター(23 2788)
11日(水)	夜久野ふれあいプラザ(夜久野町下町)	西部保健福祉センター(37 1234)
12日(木)	大身集落センター(大身)	東部保健福祉センター(58 2090)
13日(金)	北部保健福祉センター(中央)	北部保健福祉センター(56 2620)
16日(月)	中出公民館(中出)	東部保健福祉センター(58 2090)
17日(火)	農業者トレーニングセンター(高内)	西部保健福祉センター(37 1234)
18日(水)	川口地域公民館(野花)	
19日(木)	川合集落センター(上川合)	東部保健福祉センター(58 2090)
20日(金)	菟原集落センター(菟原中)	

内容/特定健診、後期高齢者健診、前立腺・胃(血液)・X

6月の集団健診

線)・肺・結核・大腸がん検診、乳がん検診、子宮がん検診も実施します。申込期限/健診日の1カ月前

広域避難所に案内標識と誘導標識を設置

市内の広域避難所53施設とその周辺に、避難所と明示した案内標識と、避難所への誘導標識を設置しました。身近な避難所での標識を確認し、日ごろから避難についての認識を深めるとともに避難時の目安としてお役立てください。



誘導標識

また、避難情報をサイレンと音声で知らせる屋外スピーカーを、由良川の氾濫による浸水想定区域に整備しました。整備場所/厚中間屋町・高畑・東堀・猪崎・安井・石本

総務課防災係 (24 7036)

温水プールの臨時休館

施設の定期点検のため臨時休館します。

5月6日(休)・7日(水) 生涯学習課社会体育係 (23 6861)



石斛(長生蘭)展

豊かな花色や花形と微香、葉芸の変異を楽しむ石斛の数々を展示します。

5月17日(土)~25日(日) ところ/都市緑化植物園 (三段池公園内)

入園料 おとな 310円 4歳以上中学生以下 150円 都市緑化植物園 (22 6617)

子ども大会

とき/5月3日(祝) 午前10時~午後3時

ところ/三段池公園総合体育館周辺(猪崎) 内容/模擬店・クラフトコーナー・遊びコーナー・たこ揚げ大会など 生涯学習課社会教育係 (24 7064)

春の市民歩け歩け大会

とき/5月18日(日) 午前9時出発

集合場所 三和支所前(千束) コース/三和支所、細野峠と旧街道、三和支所、約13キロ対象/健康で長距離を無理なく歩ける福知山市民持ち物・服装/水筒・軽食・タオル・雨具・帽子・はきなれた靴・動きやすい服装 参加料/無料 生涯学習課社会体育係 (23 6861)

5月の図書館おはなし会

申し込み/不要

おはなし会	日時	対象	場所	電話番号
たのしいおはなし会	8日(木) 10:30~	幼児	図書館中央館	22 3225
えほんのへや(各回先着20組)	15日(木) 10:15~ 11:15~	1~3歳未満	図書館中央館	えほんのへやは5月8日(木) 午前10時~申込受付開始。
		1歳未満		
小学生おはなし会	24日(土) 14:00~	小学生	大江分館	56 1017
おはなし会	17日(土) 10:30~	幼児~小学生	夜久野分館	37 1066
おはなし会	18日(日) 10:30~	幼児~小学生	三和分館	58 4715
おはなし会	24日(土) 10:30~	幼児~小学生		

3月のできごと

- 2日 大火想定演習
- 14日 市立中学校卒業式
- 19日 市立幼稚園卒園式
- 20日 大江山女子駅伝 鬼つ子マラソン
- 21日 市立小学校卒業式
- 24日 農産物直売グループ 連絡協議会設立総会

5月

くらしのカレンダー

おもな相談 いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。

人権	人権相談	26日(月)	10:00~15:00	市民相談室	問人権推進室	24 7021	
	心配ごと相談	12日(月)	9:00~15:00	大江町総合会館	問人権推進室	24 7021	
		15日(木)		三和支所			
女性相談	20日(火)	夜久野ふれあいプラザ					
	女性相談	15日(木)	13:00~16:00	人権相談室	問人権推進室	24 7022	
要事前申込 / 5月9日(金)までに、電話で人権推進室まで。申込者多数の場合、抽選で3人まで。							
健康	成人の健康相談 栄養相談	13日(火)	13:30~15:30	北部保健福祉センター	問北部保健福祉センター	56 2620	
		14日(水)		東部保健福祉センター	問東部保健福祉センター	58 2090	
		20日(火)		西部保健福祉センター	問西部保健福祉センター	37 1234	
		27日(火)	9:30~11:00	中央保健福祉センター	問中央保健福祉センター	23 2788	
栄養相談は要事前申込 / 当日までに、電話で各保健福祉センターまで。							
健康	親と子の健康相談	9日(金)	9:30~11:30	西部保健福祉センター	問西部保健福祉センター	37 1234	
		14日(水)		北部保健福祉センター	問北部保健福祉センター	56 2620	
		15日(木)		東部保健福祉センター	問東部保健福祉センター	58 2090	
要事前申込 / 当日までに、電話で各保健福祉センターまで。							
福祉	身体障害者相談	4日(日)・18日(日)	13:00~15:00	総合福祉会館	問社会福祉課	24 7017	
	こころの健康相談	7日(水)	13:30~15:30	市民会館35号室	問社会福祉課	24 7017	
	ふれあい福祉相談	2日(金)	13:00~16:00	総合福祉会館	問社会福祉協議会	23 3573	
				東部保健福祉センター	問社会福祉協議会三和支所	58 3713	
				ふれあいの里福祉センター	問社会福祉協議会夜久野支所	38 9000	
	老人福祉センター舟越会館	問社会福祉協議会大江支所	56 0224				
年金相談	21日(水)	10:00~15:00	中丹勤労者福祉会館	問市民課	24 7057		
要事前申込 / 電話で舞鶴社会保険事務所総合相談室(0773 78 1165)まで。							
教育	家庭児童相談	月・金祝日を除く	8:30~16:15	家庭児童相談室	問子育て支援課	24 7066	
	子ども教育相談	月・金祝日を除く	9:00~16:00	教育相談室	問学校教育課	24 3749	
くらし	消費生活相談	7日(水)・21日(水)	13:00~15:00	市民相談室	問府中丹広域振興局	0773 62 2506	
	就職支援セミナー	14日(水)・28日(水)	13:00~16:00	市民相談室	問生活交通課	24 7020	
		8日(木)・29日(木)	10:00~16:00	市民会館36号室	問商工振興課	24 7075	
	要事前申込 / 前日までに、電話で京都ジョブパーク北部サテライト(22 3815)または商工振興課まで。						
	農林業に関する相談	毎週水曜日	9:00~15:00	各支所	問農業振興課	24 7044	
農地・農政相談	12日(月)	9:00~12:00	各支所・京都農協・京都府の国農協の各支店ほか	問農業委員会事務局	24 7046		
交通事故巡回相談	14日(水)・28日(水)	9:00~16:30	府福知山地域総務室	問府福知山地域総務室	22 3901		
住宅無料相談	16日(金)	13:30~16:30	市民会館36号室	問建築課	24 7053		
行政・法律	司法書士法律・登記相談	8日(木)	13:00~16:00	市民相談室	問秘書広報課	24 7027	
	行政相談	12日(月)	9:00~12:00	大江町総合会館	問大江支所	56 1101	
		15日(木)		三和支所	問三和支所	58 3001	
		20日(火)		夜久野ふれあいプラザ	問夜久野支所	37 1101	
		28日(水)		13:00~16:00	市民相談室	問秘書広報課	24 7027
	行政書士相談	22日(木)	13:00~16:00	市民相談室	問秘書広報課	24 7027	
	法律相談	30日(金)	12:30~16:30	市民相談室	問秘書広報課	24 7027	
	要事前申込 / 5月22日(木)までに、市民相談室に来訪・電話いただくか、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で秘書広報課まで。市民に限定。申込者多数の場合、抽選で10人まで。						
多重債務無料法律相談	毎週金曜日	15:00~18:00	市民相談室	問秘書広報課	24 7027		
要事前申込 / 前日午後4時までに、電話で京都弁護士会(075 231 2378)まで。各日先着4人。							

「広報ふくちやま」についてのご意見・ご感想をお待ちしています。

秘書広報課(TEL 24 7000)

「広報ふくちやま」は、資源保護のため再生紙と、環境にやさしい大豆インキを使用しています。

休日当番医

内科	休日急患診療所	9:00~12:00	3日	4日	5日	6日	11日	18日	25日
小児科	(北本町二区 22 4128)	13:30~17:30	(祝)	(祝)	(祝)	(休)	(日)	(日)	(日)
休日急患診療所開設日の18:00~24:00は、医師会の会員が当番でそれぞれの診療所において在宅当番診療を行っています。詳細は、休日急患診療所(22 4128)または消防署(22 0119)まで。									
外科	福知山市民病院	0:00~24:00	3日		5日		11日		25日
	(厚中町 22 2101)		(祝)		(祝)		(日)		(日)
外科	京都ルネス病院	0:00~24:00		4日		6日		18日	
	(末広町一丁目 22 3550)			(祝)		(休)		(日)	
歯科	本堀なかむら歯科医院	9:00~17:00	3日						
	(本堀 22 1182)		(祝)						

市政だより

KBS京都

ラジオ 毎週火曜日・金曜日
8:29~8:31

テレビ 毎週木曜日
17:55~17:58

ふくちやまFMキャスル

月~土曜日 8:00~8:05
18:00~18:05

3月末現在の人口・世帯数 ()は前月比

人口 82,425人(-472) 男 40,104人(-263) 女 42,321人(-209)

世帯数 33,915世帯(-116)

