



福知山市立夜久野地域公民館（ふれあいプラザ内）

申し込み・お問い合わせ 37-1188

＜受付時間＞ 平日 午前8時30分～午後5時

<https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/kyouiku/list218-878.html>

Web申込みはこちら



心とからだの健康

健美操(けんぴそう)

- ＜日程＞ ① 5月 8日(金)
② 7月10日(金)
③ 9月11日(金)
④ 11月13日(金)
⑤ 1月 8日(金)
⑥ 3月 5日(金)

午後1時半～2時45分 全6回

＜定員＞ 20人(申込〆切 4/23)

四季を通して体の変化を見つめながら身体を動かします。心身を整えよう！

アロマワックスバー

＜日程＞ ① 6月2日(火)

② 11月17日(火)

いずれも午前10時～11時半

＜定員＞ 2コース 各15人

(申込〆切 ① 5/11 ② 10/19)

アロマオイルを使った小物作り。オイルの効果を活用し日々の暮らしを豊かに！

※材料代 1,000円程度

草木で遊ぶ

自然素材を使った飾り

＜日程＞ ① 9月 3日(木)

② 9月10日(木)

午後1時半～4時 全2回

＜定員＞ 10人(申込〆切 8/3)

木や竹を使った味わいある置物作り！

※材料代 1,000円程度

木のアート

＜日程＞ 11月27日(金)

午後1時半～4時

＜定員＞ 10人(申込〆切 10/26)

木の温もり味わいを活かしたミニチュエアーを、大工さんから教わります。

※材料代 1,500円程度

料理人に学ぶ魚料理入門

＜日程＞ ① 6月10日(水)

② 6月24日(水)

③ 7月 8日(水)

午前10時～午後1時 全3回

＜定員＞ 10人(申込〆切 5/11)

プロから、自宅でできる魚料理を学びます。

※材料代は各 1,000円程度

地元の食材で旬のお料理

＜日程＞ ① 7月22日(水)

② 9月16日(水)

③ 2月24日(水)

午前10時～午後1時 全3回

＜定員＞ 12人(申込〆切 6/22)

テーマ①洋風 ②中華風 ③和風を設け、身近な食材で家庭料理を実習。知識やバリエーションを学びます。

※材料代は各 1,000円程度

初めての手仕事

かぎ針編みの

ビーズポーチを作ろう！

＜日程＞ ① 7月 7日(火)

② 8月 4日(火)

午後1時半～3時半 全2回

＜定員＞ 10人(申込〆切 6/8)

かぎ針編みがま口ポーチを作り。

※材料代は一作品 1,000円程度

初めての「つまみ細工」

＜日程＞ ① 10月14日(水)

② 11月11日(水)

③ 12月9日(水)

午後1時半～3時半 全3回

＜定員＞ 10人(申込み〆切 9/14)

つまみ細工の技法を使った小物を作り

ます。ものづくりって楽しい！

※材料代は各 1,000円程度

まちかどセミナー

《健康講座》

「おうちとカラダをととのえる整理収納」

＜日程＞ 5月19日(火)午後1時半～3時半

＜定員＞ 50人

整理収納のノウハウを学びながら、心と体が整う健康で安全な暮らし方について考えます。

歴史講座

ふるさと講座「夜久野学」

「梵鐘(ぼんしょう)と鋳物師(いものし)」

＜日程＞ 6月17日(水)午後1時半～3時半

＜会場＞ 瑞林寺(上夜久野板生羽白)

＜定員＞ 40人

町内のお寺にある釣鐘の特徴やそれを製作した鋳物師について、たくさんの映像を見たり、実際に現地で解説を聞きながら学びます。

まちづくり講座

「夜久野のみらいを創る集い」

＜日程＞ 12月5日(土)午後1時～(予定)

＜会場＞ 未定

住みよいまちづくりについて、世代を超えて語り合います。

高齢者あんしん講座

「いきいき大会」

＜日程＞ 2月26日(金)午後(予定)

集って 笑って いきいき！

楽しい春のひとときを…

＜定員＞ 200人

音楽サロン♪

“うたごえ喫茶”

＜日程＞ 10月16日(金)

午後1時半～3時半

＜定員＞ 80人

歌ったり、癒やしの曲を聞いて心と体をリフレッシュ♪

“名曲喫茶”

＜日程＞ 3月6日(土)

午後1時半～3時半

＜定員＞ 70人

MAF管弦楽団の演奏を楽しみ鑑賞します♪

Baby・Kids 応援

子ども体験教室 遊ぼう！作ろう！！「丹波漆」

＜日程＞ 7月25日(土)午前10時～12時

＜場所＞ 「やぐの木と漆の館」(夜久野町平野農匠の郷)

＜定員＞ 20人 ※小学生・未就学のお子様には保護者同伴(申込〆切 7/1)

郷土の伝統文化である漆の歴史や魅力を、講話や絵付け体験を通して学びます。※材料代 500円 保護者別途

親子わくわく教室

＜日程＞ ① 6月16日(火)午前10時半～11時半 リミック

② 9月15日(火)午前10時半～11時半 ベビトレヨガ

③ 11月10日(火)午前10時半～11時半 「色育」申込 9/1～

＜定員＞ ①②30人、③10組(先着順) ※乳幼児/保護者対象

乳幼児の親子の学びや子育てを応援します！

トーク&コンサート

＜日程＞ 11月1日(日)午後2時～3時半

★当日は ふれあいいきいきフェスタ(第21回公民館まつり)開催！

*定員を超えるお申込みがある場合は抽選となります。