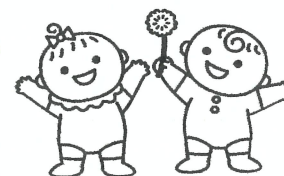


親子わくわく教室（2）



ベビトレヨガ

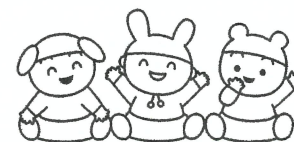


親子の「やってみたい♪」を応援する【親子わくわく教室】

今回は、ベビトレヨガを開催します。

遊びながら、心も体もゆったりほぐれてリラックス(^o^)

お子さんと一緒に、ゆるやかに楽しく身体を動かしてみましょう♪



*動きやすい服装でお越しください。

とき 9月15日（火） 午前10時30分～11時30分

会場 夜久野ふれあいプラザ リハビリルーム

講師 おおつき よしこ 大槻 美子 さん（フィットネスサロン栄光）

* おおむね3歳未満のお子さんと保護者の方が対象です。

* 事前のお申し込みが必要です。

* 室内の過密を防ぐため、定員を30名としています。

定員になり次第、申し込みを終了します。

●お申し込みは夜久野地域公民館まで。

電話またはご来館またはWebで(^o^)

☎37-1188



Web 申し込みはこちら



主催：夜久野地域公民館 共催：夜久野子育て支援センター