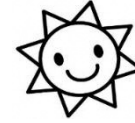


おひさまひろば



# 親子エクササイズ



～ココロとカラダを育む親子スキンシップ～

2026年 9 月 17 日(木)

開場(受付開始)10:00～ 開催 10:30～11:15

\*10:30 以降は入場できませんのでご注意ください。

講師 fitness&care W☆BUDDY WAKANA

場所 福知山市武道館 柔道場(三段池公園内)

持ち物 筆記用具(アンケート記入時に必要)

- ★イベントの開催は感染症拡大等で、急遽中止する場合があります。
- ★雨・風・雪等の警報が発令されている場合は中止になります。(LINE で配信します。)
- ★当日のお問合せ先 こども家庭支援課 0773-24-7055

運営 NPO 法人 おひさまと風の子サロン

福知山市字堀2726番地の1「すくすくひろば」内

開設時間 月・火・水・金・土曜日(祝祭日は除く)10 時～15 時

TEL 0773-23-5722 FAX 0773-45-6066

HP <https://ohikaze.jp> mail [ohi-kaze@aurora.ocn.ne.jp](mailto:ohi-kaze@aurora.ocn.ne.jp)

LINE



HP

