

2026 年 8 月 24 日
京都府福知山市

変化

10月12日・三段池公園にスポーツイベント大集結 FUKUCHIYAMA SPORTS FESTA 2026 初開催 スポーツの日は三段池公園で過ごそう！！

京都府福知山市は、2026 年 10 月 12 日のスポーツの日に、三段池公園一帯で開催されるスポーツイベント「FUKUCHIYAMA SPORTS FESTA 2026」内で複数のイベントを同時開催いたします。当日は、日本陸上競技連盟公認の 30m 走タイムトライアル「SPEED STAR 30m Dash Challenge」や、WMG 開催前特別企画「ひょっこりはんと楽しむソフトテニス教室」、トップアスリートとの交流企画「UNITED HEROES」を柔道をテーマに実施。さらに、これまで福知山駅北口公園で開催してきた健康イベント「アクティブフェスタ」を三段池公園へ移し、最新の AR スポーツ体験をはじめ、楽しみながら体を動かせる多彩なプログラムを実施します。市民や市外からも多くの方がお越し頂き一日中楽しみながら、健康づくりに取り組めるイベントを開催いたします。

ポイント

- 【大幅刷新】恒例の健康イベントの会場を三段池公園へ移し複数イベントを同時開催
- 【注目】パリ五輪柔道金メダリストの出口クリスタさんをはじめ、ソフトテニスでインターハイ出場経験のある芸人・ひょっこりはん、陸上競技の日本代表選手などが登場。
- 【新企画】日本陸連公認の「SPEED STAR 30m Dash Challenge」が京都府初開催。年齢・競技経験不問で誰もが参加可能
- 【多彩な企画】トップアスリートとの交流や最新 AR スポーツ、ボディビルショーを展開
- 【多世代対応】ウォーキングアプリや子ども向けシールラリーで全世代の健康づくりを促進

イベント全体概要

■開催日

2026 年 10 月 12 日(月・祝)

■開催場所

三段池公園一帯

■主催

全体主催：一般社団法人福知山ユナイテッド

各イベント主催：

福知山市、一般社団法人福知山ユナイテッド、
ワールドマスターズゲームズ 2027 関西福知山市実行委員会、
株式会社 SPEED STAR

■詳細 URL

<https://fukuchiyama-united.club/news/JLZVmozi>

(福知山ユナイテッドによる HP)

<https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/soshiki/16/87987.html>

(福知山市 HP 二次元コードは右のとおり)



プログラム

① SPEED STAR 30m Dash Challenge (スピードスター30mダッシュチャレンジ)

日本陸上競技連盟公認の30メートル走のタイムトライアルイベント。福知山での開催は初

- ・主催：一般社団法人福知山ユナイテッド、株式会社 SPEED STAR
- ・後援：日本陸上競技連盟
- ・協力：住友電気工業株式会社 陸上競技部
- ・内容：キッズかけっこクリニック(対象：小学生)、個人戦・チーム戦タイムトライアル、アスリート対抗戦など
- ・場所：三段池公園大はらっぱ・多目的グラウンド前 園路
- ・時間：午前11時～午後5時
- ・参加：無料／事前申込必要／定員100人(先着順)
- ・申込先：<https://www.jaaf.or.jp/rikujo-japan/speedstar/05/event-info/>
- ・ゲスト：梅原紗月さん(陸上、400m ハードル、2025 年日本選手権優勝、2026 年アジア大会日本代表)、上山紘輝さん(陸上、200m、アジア競技大会・世界選手権・パリ五輪日本代表)、鈴木碧斗さん(陸上、200m、2026 年世界リレー日本代表)



(写真は、イメージです。日本陸上競技連盟公式サイトより引用)

② スポーツ体験会

- ・主催：一般社団法人福知山ユナイテッド
- ・協力：三段池再生創造共同事業体(H.U.F)
- ・内容：バレーボール教室、その他スポーツ体験
- ・場所：三段池扶桑化学工業アリーナ(体育館)メインアリーナ、多目的グラウンド
- ・時間：午前10時30分～午後5時
- ・参加：無料

③ アクティブフェスタ 2026

2022年から福知山駅北口公園で開催している健康づくり・体験型イベント。

- ・主催：福知山市
- ・協力：一般社団法人福知山ユナイテッド、福知山市アクティブシティ推進市民団体
- ・内容：最新 AR スポーツ「HADO」体験、ボディビルショー(関西チャンピオンによるステージパフォーマンス他)、肌年齢測定、野菜摂取レベル測定などのカラダ測定、ロコモ度チェック、ベンチプレス体験、ダンベル重さ当てなどの体験ブース など
- ・場所：三段池扶桑化学工業アリーナ(体育館) サブアリーナ
- ・時間：午前10時～午後4時
- ・参加：無料・申込不要
- ・ゲスト：中村友梨香さん(福知山市アクティブシティ推進アドバイザー、マラソン・北京五輪日本代表)

※イベントの画像は前回駅北口公園で実施したときのものです



・KENPOS トレジャーハンティング

福知山市の健康増進アプリ「福知山 KENPOS」を活用した園内周遊企画

・けんこうサギを探せ！

スマホを持たない子どもも楽しめる線つなぎをしてシールがもらえる
プレゼント企画



⑤ UNITED HEROES 柔道

トップアスリートとの直接交流を通じて、市民に特別なスポーツ体験や「夢・挑戦」のきっかけをつくる企画。

・主催：福知山市、一般社団法人福知山ユナイテッド

・協力：福知山市柔道連盟

・内容：トップアスリートによる柔道教室

・場所：福知山市武道館 1 階 柔道場

・時間：午後 1 時～午後 3 時 30 分

・参加：無料／事前申込必要／定員 50 人(抽選)／小学校 4 年生から中学校 3 年生まで対象

・申込先：https://fukuchiyama-united.club/news/_ivojwy00 (申込期限：9月 25 日)

・ゲスト：出口クリスタさん(柔道・パリ 2024 オリンピック柔道女子 57kg 級金メダリスト)

⑥ ひょっこりはんと楽しむソフトテニス教室 《テニスシーズン 2026/2027》

2027 年 5 月に行われるワールドマスターズゲームズ 2027 関西の機運醸成企画。

・内容：ソフトテニス初心者や経験者が気軽にソフトテニスを楽しむことのできる体験イベント

・主催：ワールドマスターズゲームズ 2027 関西福知山市実行委員会、一般社団法人福知山ユナイテッド

・協力：吉本興業

・場所：三段池科研電機テニスコート

・時間：午前 10 時～正午

・参加：無料／事前申込必要。観覧は申込不要／定員 30 人(抽選)

・申込先：<https://vylb.f.msgs.jp/n/form/vylb/yKGpPpHarAFWAvBewypPc8>

(申込期限：9月 25 日)

・ゲスト：ひょっこりはん(芸人、ソフトテニス・インターハイ競技出場経験あり)

飲食イベント

⑦ 地元農家・飲食店と連携した飲食ブース

・主催：一般社団法人福知山ユナイテッド

・場所：扶桑化学工業アリーナ前 園路

・時間：午前 10 時 30 分～午後 5 時





(写真は、イメージです)

報道関係者対象 取材のご案内

■取材機会

- ・日時:2026 年 10 月 12 日(月・祝)午前 10 時～午後 5 時
- ・場所:三段池公園一帯
- ・内容: イベントについて
- ・撮影可能な画:各プログラムの実施風景、トップアスリートやタレントとの交流、来場者の様子、参加者のタイムトライアル、ボディビルショー、親子での体験風景、アプリを使った周遊ラリーの様子、飲食ブースの風景、会場全体の賑わい

■取材申込

事前申込不要。当日会場にお越しください。ただし、トップアスリートやタレントの撮影、インタビューをご希望の場合は、事前にお問い合わせください。

補足資料

■事業の背景と目的

福知山市では、誰もが心身ともに健やかに豊かな生活を送ることができるアクティブでウェルビーイングなまち「アクティブシティ」の実現を目指し、健康づくりや運動・スポーツの機会創出に取り組んでおり、その一環として、2022 年から福知山駅北口公園にて「アクティブフェスタ」を開催。今回、その会場を三段池公園に移すことで、多様なスポーツ団体やイベントとの連携が実現。

■「SPEED STAR 30m Dash Challenge」について

日本陸上競技連盟と株式会社 SPEED STAR が主催する全国的なイベントシリーズ。幼児からシニアまで、年齢・競技経験不問で参加可能で、単なるタイムの競い合いではなく、「誰もが体験したことがあるかけっこ」をスポーツイベントとして楽しめるよう設計されている。オリンピックやトップアスリートによるクリニックも実施 2025 年 5 月に東京・行幸通りで第 1 回大会が開催され、その後大阪、仙台など全国各地で展開。京都府内での開催は初。

【お問合せ】

▼③アクティブフェスタ、④会場周遊ラリー企画▼

所管:福知山市役所 健康福祉部 健康医療課 医療政策係
TEL:0773-23-2788 E-mail:kensui@city.fukuchiyama.lg.jp

▼⑤UNITED HEROES▼

所管:福知山市役所 文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係
TEL:0773-24-7069 E-mail:bunspo@city.fukuchiyama.lg.jp

▼⑥ひょっこりはんと楽しむソフトテニス教室▼

所管:福知山市役所 文化・スポーツ振興室 スポーツ交流係
TEL:0773-24-7092 E-mail:bunspo@city.fukuchiyama.lg.jp

▼上記以外(①、②)▼

一般社団法人福知山ユナイテッド
<https://vylb.f.msgs.jp/n/form/vylb/GbYTvSyPLMJSLQeZwYPZR>

10.12
MON 祝
10:00-17:00

会場 三段池公園

科研電機デニスコート・扶桑科学工業アリーナ・
武道館・多目的グラウンド

FUKUCHIYAMA SPORTS FESTIVAL 2026



ひよっこりはん

芸人



出口クリスタさん

パリ 2024 オリンピック
柔道女子 57kg 級金メダリスト



梅原・紗月選手

専門種目 400M ハードル・
2025年日本選手権優勝
2026年アジア大会 日本代表



鈴木・碧斗選手

専門種目 200m・
2026年世界リレー日本代表



上山・紘輝選手

専門種目 200m・アジア競技大会、
世界選手権、パリ五輪日本代表



SPEEDSTAR
30m DASH CHALLENGE

produced by RIKUJ
JAPAN

共催 株式会社 SPEED STAR FUKUCHIYAMA UNITED



ワールド
マスターズ
ゲームズ
2027 KANSAI
JAPAN
EVENT

主催 ワールドマスターズゲームズ
2027 関西福知山市実行委員会



FUKUCHIYAMA UNITED PRESENTS PREMIUM EVENT
**UNITED
HEROES**
— 柔道教室 —

共催 福知山市 FUKUCHIYAMA UNITED
Fukushima City

アクティブ
フェスタ

主催 福知山市
Fukushima City

スポーツ
体験会

主催 FUKUCHIYAMA
UNITED