

2018
October

10

No.1069

広報

このまちを、もっと好きになる

いがいなステキに出会えるまち

ふくちやま

Fukuchiyama city Public Relations



大きい秋、見~つけた♪

主な内容

丹波くりを育てる

竜王戦挑戦者が決定！

「福知山明智光秀プロジェクト」、始動！

栗は栄養満点

縄文時代、栗は主食として食べられていました。稲作が始まる弥生時代よりも前の時代、縄文時代を生きた人々は、栗やクルミなどの木の実を食べて生活していたのです。

栗の実は、栄養価が高く、たんぱく質やビタミンC、亜鉛などが多く含まれています。現代でもおいしく食べられている栗。きつと縄文時代にはとても大切な食物であったことでしょう。

栗は栽培しやすい

栗は、栽培しやすい果樹だと言われています。気候や土質を選ばないため、農地や林地の有効活用もできます。またその実は保存しやすく、生産に要する労力も、他の果樹よりも比較的少なくすむそうです。

しかし、日本の栗生産は、必ずしも順調ではありません。大正時代初期には6万5千トンもの生産量がありましたが、昭和16年頃から発生したクリタマバチによる虫害で全国の栗は壊滅、生産量も減

少してしまいました。

その後、クリタマバチに耐性を持つ品種へと入れ替わり、現在は年間およそ2万トンの栗が生産されています。

平安時代には丹波くりがあった

今日につながる栗栽培のもっとも古い地域は、京都府、大阪府、兵庫県が境界を接する摂丹地方です。平安時代に編纂された『延喜式』には、栗の産地として丹波が登場します。王朝への献上品として丹波で栗が栽培され、江戸時代には、参勤交代のみやげ物として全国に伝播し、植栽につながっていったと考えられています。

栗には、銀寄、筑波、国見、石鎚などの様々な品種があります。実は、「丹波くり」とは品種ではなく、産地を意味します。丹波地方で採れる高品質でおいしい大栗のことを「丹波くり」と呼んでいます。その生産量は多くなく、日本の栗全体では茨城県、愛媛県、熊本県などが生産の多くを占めています。

「丹波くり」というブランドを守るための取り組みが、進められています。

特集

丹波くりを育てる

秋は実りの季節。

米にはじまり、果樹や木の実など色々な味覚を楽しめる、おいしい季節です。

その中でも、福知山の特産品となっているのが、丹波くり。

丹波くりの特徴は、大粒であること。

甘くてホクホク。モンブランに栗きんとん、寒露煮や焼き栗。

おいしいスイーツに、栗は欠かせません。

そんな栗は、どのように栽培されているのでしょうか。

【参考文献】 すべて福知山市立図書館中央館所蔵

有岡利幸 『栗の文化史—日本人と栗の寄り添う姿—』(株式会社雄山閣 平成29年)

元木 靖 『クリと日本文明』(海青社 平成27年)

竹田 功 『新特産シリーズ クリ—栽培から加工・売り方まで—』(社団法人 農山漁村文化協会 平成8年)

おいしい丹波くりを、ふたたび

今からおよそ9年前。
都会から夜久野町板生にやってきた青年が、
山のふもとでイチから栗農園をはじめました。

都会から山里へ

丹波クリエイター。
そう名乗る秦貴一郎はたかひ いちろうさんは、夜久野町で高品質な栗を生産する栗の専業農家です。

「丹波くりだけに、ちょっとシャレを利かせてみました」と秦さんは照れくさそうに笑います。

大阪府豊中市出身。9年前、この夜久野町へ移住してきました。新規就農で果樹を栽培したいと新天地を求め、たどり着いたのが夜久野町だったそうです。

「勧められてここで栗を作ることになりました。来たばかりの頃は、夜は真っ暗で、えらいところに来たなあと思いました(笑)。でも、空気はきれいだし、野菜もお米もおいしいし、今では自分に合う場所だと感じています」

草生栽培と丁寧な選果

最初は偶然でも、いつしか夜久野町で暮らすことは自然なことになっていたそうです。

9年目になる秦さんの栗園は約1ヘクタールあり、およそ270本も栗の木が育っています。そこで収穫される栗はとても評価が高く、平成28年には丹波くり品評会で京都府知事賞を受賞したほど。また、有名な高級料理店や旅館などとも取引引きがあります。こういった高い評判の背景には、秦さんの栗づくりにかける強いこだわりがあります。

「まず、無農薬・無肥料で草生栽培をしていることです。草生栽培とは、草を生かす栽培方法のことです。草を刈りすぎてしまうと虫や微生物が育たなくなると、栗の木にもあまり良くないんです。なので刈払



1ヘクタールの広大な栗園に栗の木が整然と並んでいます。

い機で草を倒しておく程度にしています。倒した草が敷き草となってどんどん積み重なり、土の栄養になって、保湿にもつながります。草刈りが追いつかないのが悩みどころですね」と笑います。

また、毎日収穫して、採れたての新鮮な栗を出荷しているというところも大きなポイント。

「昼までに拾い終わって、ひたすら選果します。汚れを落として、出荷先に合わせて大きさを分別し、さらに虫栗を分けます。クリシギゾウムシという虫が、栗の実に針のような小さな穴を開け、卵を産み付ける



一日に90kgもの栗が採れ、選果は深夜にまで及びます。



自宅兼作業所前の秦さん。秦さんは夜久野町を「落ち着く場所」と話します。

のですが、その小さな穴を見て仕分けているんです。大変ですが、より高品質、より高値で出荷するには必要なことです」

ちなみに栗は凍る直前の温度で冷蔵するとおいしくなるんだそうです。「マイナス1℃で一か月間氷蔵しておけば虫は死に、糖度が上がって甘くなるんです。氷蔵の栗は本当においしいですよ。毎シーズン食べますが、自分でも感動します。こんなおいしい栗は食べたことないと、皆さんおっしゃいます」

まだ若い栗の木の下で

イチから栗園を始めて9年間、決して順風満帆にきたわけではありませんでした。

「最初のころは木を枯らしてしまいました。また、実が同時期に落ちてしまわないよう、栽培する品種を入れ替えたこともあります。栗の木は虫害や獣害も多く、手間がかかります。台風も心配ですね」

それでも、「不思議なことに、木が成長してくると、大味だった品種も甘くおいしく変わってきていて驚くんです」と、大きな3つ栗をつけた枝先をやさしく見つめます。

秦さんは、丹波クリエイター。すでに新品種のクリエイトも始めています。

「昔は良い味のおいしい栗がたくさんあったそうです。でもクリタマバチの害でほとんどが消えてしま



接ぎ木の跡が見える若木



離れを改築した作業場には、大きな業務用冷蔵庫が鎮座しています。



手の中には、大きな丹波くり。その実には、秦さんの穏やかな人柄に秘められた探究心と情熱が詰まっているのかもしれない。



福知山スイーツフェスティバル2018

時 10月14日(日) 午前10時～午後3時
所 厚生会館 (中ノ町)
内 市内外36店のスイーツ販売、お茶席、
 淑徳caféなど

福知山丹波くりスイーツ アイデアコンテスト最終審査

時 10月14日(日)
所 厚生会館 (中ノ町)
内 午後1時～ 最終審査
 午後2時～ 杉本シェフオリジナル
 スイーツ試食会 (先着200人)
 午後2時30分～ 表彰式

ふくちやまスイーツスタンプラリー

時 開催中～10月14日(日)
所 市内スイーツ店22店舗

忍者でまちぶら

時 10月14日(日)
所 厚生会館玄関前 (中ノ町)
料 1,500円 忍者衣装貸出料 1,000円/着
 手裏剣体験参加料 100円/回

問 スイーツフェスティバル実行委員会
 (福知山観光協会内 TEL22-2228・FAX24-4440)

毎年恒例となったスイーツの祭典「福知山スイーツフェスティバル」を開催します。今年は市内外36店が参加し、スイーツのまち福知山を盛り上げます。

さらに、現在、市内22店のスイーツ店からスタンプを7個以上集め、フェスティバル会場で応募すると、抽選で丹波くろまっ号ス

スイーツコースのペアチケットなどの豪華賞品が当たる「ふくちやまスイーツスタンプラリー」が開催中。

また、初開催となる「忍者でまちぶら」では、忍者衣装をまわってまちを歩き、フェスティバル会場と福知山城では忍者体験を楽しむことができます。



福知山の秋はスイーツの秋 福知山スイーツフェスティバル



福知山 丹波くりスイーツアイデアコンテスト 最終審査員に各分野での著名人が集合



杉本敬三さん

福知山の特産品である「丹波くり」を広く発信していくため、今年はじめて開催した「福知山丹波くりスイーツアイデアコンテスト」の最終審査をフェスティバル会場で行います。

審査員には、今年6月に福知山ドックイセイ大使を委嘱した、福知山市出身で東



福知山地方丹波くり振興会会長、京都府丹波くり生産者団体
あだち かつゆき
足立 勝之 さん

丹波くりを、守つていく

山から休耕田へ

「栗はそのままでもうまいし、食材にしてもいい。葉効も高い。知つとられますか？縄文時代には栗は主食やつたんです」

丹波くりの魅力を教えられるのは、丹波くり農家の足立勝之さん。昨年の品評会で福知山市長賞を受賞しています。

足立さんは55歳の頃家を継ぎ、丹波くりの栽培を始めました。昨年までおよそ7反ほどの栗山を管理していましたが、クマが出て、栗山を捨てざるを得なくなったそうです。

「熊床と言つんですが、クマが栗の木の上に巣を作つて実を食い荒らしてもたんです」

近年は2反ほどの休耕田を使つて栗を栽培しています。まだ5年目ながら、丸々とした栗が実をつけた若木を眺め、足立さんは言います。

「昔は栗山を持つ農家がほとんどでしたが、今は平地で栽培する人が多いです。低樹高栽培も多くなり、管理は楽

やと思います。それでも、平地だと床土というのがあって、木が根を深く張れませんので、枯れてしまう木もあります」

福知山の栗は上り坂

「栗は加工も保存もしやすく、需要も多い。ある程度まで木が育つたら、必要な労働は比較的少ないと思います」と栗の生産を勧めます。

ただ、木が十分に大きくなるまでは実りがなく、利益を出すまでに時間がかかります。さらに、最近はクマやイノシシなどの獣害が増えていることや、府内に栗の加工業者が



地域の休耕田対策もかねて、栗園に。4、5年目になる木々はまだ小さいものの、いざ栗をつけ始めていました。

少ないことも、福知山で栗を栽培する上での課題だと足立さんは言います。それでも、「府や市の支援もあり、福知山の栗は上り坂にあると思う」と期待を寄せます。

丹波くりで、ひとりに

足立さんが現在会長をつとめている福知山地方丹波くり振興会は、およそ50年前に発足しました。「福知山市と旧三町が合併するずっと昔に、丹波くりでひとつの組織を作つた先輩方の努力はすごいものです」と話す足立さん。その意思を継ぎ、「丹波くり」を守っていくことが使命だと感じています。

昨年に初めて開催された、京都府と兵庫県合同の「丹波栗(丹波くり)広域品評会」で、足立さんはこう挨拶しました。「全国で栗の生産が盛んになりました。そんな中で丹波くりのおいしさは世間が認めているところですが、丹波を日本一の栗の生産地として後世に残すのも我々の責任です。生産者は、丹波はひとつを合言葉に、ともにがんばります」

京・新橋にあるミシュラン一つ星レストラン「ラ・フィネス」のオーナーシェフ・杉本敬三さんが登場。さらに、杉本シェフの呼びかけで、ミシュラン一つ星の蟹料理店「赤坂 きた福」の他3店舗を営む飲食店オーナー・阿部光峰さん、住所・電話番号非公開の完全紹介制レストラン「ete」オーナーシェフであり、20代という若さで活躍するパティシエ工庄司夏子さん、日本料理を通して国内外に日本文化を発信しているミシュラン三ツ星の料亭「柏屋」の総料理長・松尾英明さんといった料理界で名を馳せる著名な人物を招聘しています。

さらに会場では、杉本シェフが丹波くりを使ったオリジナルスイーツを先着200人にふるまう予定です。

問 産業観光課 TEL24-7076・FAX23-6537

10.28 大江山酒呑童子まつり



まさに鬼づくし！ニューヨークで公演を行ったミュージカルの上演も！

- 時** 10月28日(日) 午前10時～午後3時30分
- 所** 大江山酒呑童子の里 (大江町佛性寺)
- 内** 鬼武者行列、鬼のアトラクション、鬼ミュージカル、鬼検定 など
- 問** 大江山酒呑童子祭り実行委員会事務局 (大江まちづくり住民協議会内) **TEL**56-1055・**FAX**56-1811)

大江山鬼の特産品大集合展～大江山万燈絵巻～

- 時** 10月25日(木)～28日(日) 午前10時～午後3時
- 所** 童子荘鬼瓦工房 (大江町佛性寺)

11.10～11 三和ふれあいフェスティバル



軽トラ市も同時開催！

- 時** 11月11日(日) 午前10時～午後3時
作品展示は10日(土) 午後1時～4時も開催
- 所** 三和荘 (三和町寺尾)
- 内** ステージイベント、農林産物品評会、作品展示、特産品販売 など
- 他** 11日は長田野工業団地アネックス京都三和に特設駐車場を設け、会場までシャトルバスを運行
- 問** 三和ふれあいフェスティバル実行委員会事務局 (三和地域協議会 **TEL**58-4130・**FAX**58-4180)

10.28 福知山まちなかフェスティバル2018

肉食系大歓迎！
みんなで「肉のまち福知山」を満喫！

ふくちやま MEET×MEAT フェスティバル2018

- 時** 午前10時～午後3時 **所** 福知山駅北口公園 (駅前町)
- 内** 本市をはじめ北近畿一円の肉グルメ約30店舗が大集合！
会場内でのイベント、料理教室も開催！肉のまち福知山を楽しもう！
- 問** 産業観光課 (**TEL**24-7076・**FAX**23-6537)



鉄道のまち福知山も！
鉄系大歓迎！

復活！ミニSL乗車会

- 時** 午前10時～午後3時
- 所** 御霊公園 (中ノ)
- 内** ミニSLが集合！約270mの線路を汽笛を鳴らして、蒸気を上げて走り回り、みなさんをもてなします！
- 料** 乗車料1回 100円

暮らしをもっと
楽しむための定期市

福知山ワンダーマーケット

- 時** 午前10時～午後3時
- 所** 新町商店街 (下新)
- 内** こだわりをもって製作、セレクトされた日用雑貨や加工食品、野菜を販売するお店が集合！

自然の恵みを
五感で味わうマルシェ

農大育ち

- 時** 午前10時～午後3時
- 所** 御霊公園 (中ノ)
- 内** 府立農業大学の生徒が心を込めて育てられた野菜や花、お茶を販売。

家族みんなで
楽しもう！

広小路ハロウィンまつり

- 時** 午前10時～午後3時
- 所** 広小路通り (中ノ)
- 内** 秋らしく彩られた広小路商店街で、雑貨やスイーツ、軽食を楽しめます。

10.14 海の京都クルージングフェスタ ~食のまちなかクルージング in 福知山~

明智光秀が徳川家康をもてなした当時の献立を再現した「光秀ききょう弁当」は要チェック!!

- 時** 10月14日(日) 午前10時～午後5時
- 所** 福知山城公園 (内記一丁目)、福知山駅北口公園 (駅前町) など
- 内** ●「海の京都」駅前マルシェ (福知山駅北口公園)
海の京都エリアのグルメ販売、ステージイベントなど
●光秀ゆかりの地を体感 (福知山城)
「光秀ききょう弁当」限定販売、歴ドルトークショーなど
詳しくは「海の京都」ホームページをご覧ください。
- 問** 産業観光課 (**TEL**24-7076・**FAX**23-6537)

※13日(土)はゆらのガーデンで「前夜祭」を開催!



#いがいと福知山
インスタフォトキャンペーン Season2
キャンペーン期間 2月28日まで

秋のイベントもグルメも絶景も！#いがいと福知山 でステキな福知山をみんなで発信しよう！
特に素敵な投稿には、ステキな特典があるかも!?

- 【参加方法】**
- ①公式アカウント「いがいと!福知山」@fukuchiyama_cityをフォロー
 - ②福知山市内で撮影した写真に、ハッシュタグ#いがいと福知山、#fukuchiyamasurprising をつけて、撮影場所を記載して投稿!
 - ③インスタグラムを利用できなくても参加OK!投稿したい写真のデータ(3MB以内)と撮影場所をメールで秘書広報課に送ってください!(メールアドレス:hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp)
- 問** 秘書広報課 (**TEL**24-7000・**FAX**23-6537)





8-15 輪になって踊るドッコイセ!

今年で34回目となるドッコイセこども大会が行われ、過去最多となる31団体、約450人が参加しました。昨年の約2倍の規模となる60店舗の夜店や屋台が出店し、こども大会に先立ち、中学生に人気の音楽グループ「ベリーグッドマン」がオープニングライブを飾りました。ライブの後は、幼児から中学生までの団体が、御霊公園から広小路通りまで大きな輪になって踊り、楽しい夏休みのひと時を過ごしました。



8-7 静岡県小山町で富士登山に挑戦!

観光友好都市である静岡県小山町との交流事業で、市内の中学生14人が世界文化遺産である富士山の頂上を目指しました。初日は六合目の山小屋に宿泊し、翌朝早朝から頂上に向けてアタック。参加者は、小山町の皆さんのサポートを受け、午前9時45分頃に山頂に辿りつきました。登頂した人しか味わえない達成感とともに、小山町との絆も深まっていくことを願います。



8-14 夏を彩る三和の夜!

今年で11回目となる「みわ夏まつり」が三和荘周辺で開催されました。今回は過去最多となる約2600人が訪れました。オープニングステージでは、「京都・三和八幡太鼓」、バンドステージでは「ポップコーン」・「テレキャスバンド」の皆さんが会場を盛り上げ、ビンゴゲームでは多くの子どもたちも参加していました。最後に花火が打ち上げられ、夜空を彩り、観客からは拍手が送られました。

8-18 手づくり甲冑で気分は明智光秀?

図書館中央館で「手づくり甲冑でなりきり体験&撮影会」が行われました。丹波福知山手づくり甲冑隊の皆さんが作った甲冑を着られる体験で、10組が武将気分を楽しみました。帰省中に訪れた小谷侑聖さんと岳仁さんの兄弟は、揃って凛々しい姿を写真に収めていました。また、親子で参加した吉崎聡さんは「思ったよりも動きにくく、これで戦っていたとは驚きました」と話していました。



ふくちやまドゥッセルリポーター
市公式フェイスブックページで情報発信中!



にこすけさんの9月7日の記事を紹介!
第26回やくの高原まつり

地元愛あふれる「やくの高原まつり」のアツイ2日間を数々のステージ写真とともにレポート! 地域を盛り上げようとする熱意と愛が引き継がれ、世代を超えて広がっていく輪に感激したそうですよ。

ふくちやまドゥッセルリポーターは、現在7人が活動中!
 いいねやシェアで、まちの魅力を拡散しよう!!
<https://www.facebook.com/fukuchiyama.kyoto/>

(写真右) 羽生善治竜王



(写真左) 広瀬章人八段

本市では財政構造の健全化を目指し、クラウドファンディングのほかに、公共施設のネーミングライツの導入や広告収入の拡大など、新たな財源確保に向けて、税外収入の取り組みを進めています。

本対局に当たり、本市では、ふるさと納税サイト上で、クラウドファンディング(特定のプロジェクトに対して寄付を募る手法)を初めて実施し、目標金額を大幅に上回る約200万円の寄附をいただきました。寄附金額は、特設対局室やこども将棋大会の経費に充てられます。

竜王戦 クラウドファンディングも目標金額を達成!
竜王戦 挑戦者に広瀬章人八段

11月24日(土)・25日(日)の2日間にかけて行われる「竜王戦福知山城対局」で、羽生善治竜王に挑戦する棋士が、広瀬章人八段に決定しました! 広瀬八段は現在31歳、王位の獲得経験があるトップ棋士で、終盤力に定評があります。挑戦者決定トーナメント第1シードの実力にたがわず、数々の熱戦を制し、見事その座を射止めました。羽生竜王が、通算獲得タイトル100期の偉業を達成するか? はたまた、すべてのタイトルを別々の棋士が分け合う現在の

戦国時代に、広瀬八段が新たに名乗りをあげるのか? 七番勝負のうち4勝した方が「竜王」となり、福知山城対局は注目の第4局目。記念イベント「前夜祭」「指導対局」「大盤解説会」も10月19日(金)まで申込み受付中です。

福知山市初クラウドファンディングを実施

本対局に当たり、本市では、ふるさと納税サイト上で、クラウドファンディング(特定のプロジェクトに対して寄付を募る手法)を初めて実施し、目標金額を大幅に上回る約200万円の寄附をいただきました。寄附金額は、特設対局室やこども将棋大会の経費に充てられます。

魅力発信 明智光秀ゆかりのまちを、オール福知山で発信
「福知山光秀プロジェクト」、始動!

2020年の大河ドラマの主人公が、福知山にゆかりのある戦国武将・明智光秀に決定したことをうけ、産業・観光・商業の活性化を目指した官民連携の「福知山光秀プロジェクト推進協議会」を9月6日(木)に立ち上げました。このプロジェクトでは、福知山商工会議所、福知山市商工会、福知山観光協会、福知山踊振興会、福知山市などが連携し、福知山の歴史や文化を全国に向け発信していきます。

会長には福知山商工会議所の谷村紘一会頭が就任。谷村会長は「光秀は福知山にとっては名君。大河ドラマとどのように深く関連付け、大勢の観光客を呼べるかが大事。だが、最も大事なのは、いかに市民の皆さんにこのプロジェクトを自分のこととだけ思ってもらえるか、そこが我々の役割ではないか」と話しました。



小和田哲男・静岡大学名誉教授をアドバイザーに迎え、今後、誘客宣伝や商品開発、ツアーなどの事業展開を行っていきます。

産業観光課 (TEL)24-7076・(FAX)23-6537

叔徳キッチン vol.6



カボチャグラタン *カボチャプリン*

●カボチャグラタン
【材料 2人分】
かぼちゃ 1/8個 / 玉ねぎ 1/2個 / ベーコン 60g
マッシュルーム 3個 / オリーブオイル 適量
ミックスチーズ 適量 / パセリ 少量 / 市販のホワイトソース 1缶

ホワイトソースを作る場合
薄力粉 30g / パター 30g / 牛乳 500cc / 固形コンソメ 1個

- 【作り方】
- ① かぼちゃの種とワタを取り、1cm幅にスライスする。
 - ② 玉ねぎとマッシュルームは薄くスライスし、ベーコンは1cm幅に切る。
 - ③ フライパンにオリーブオイルを入れ熱した所にベーコンを入れる。火が通ったら、玉ねぎ、マッシュルームを加えてしんなりとするまで炒める。
 - ④ かぼちゃは別のフライパンでバターソテーする。
 - ⑤ 炒めた野菜をすべて合わせてホワイトソースと絡める。
 - ⑥ グラタン皿に5を入れて、チーズ・パン粉をのせてオーブントースターで約10分焼きつける。

メッセージ

今回のコンセプトはハロウィンです。ハロウィンといえばかぼちゃ! かぼちゃを使った簡単な料理を作りました。みんな大好きなグラタンとプリンでかぼちゃの美味しさを引き出しました。写真のかぼちゃプリンは二色に仕上げ、仮装をした様子をイメージしました! カボチャグラタンは家族みんなで食べられるパーティー料理なのでぜひ作ってみてください。



⑦ 仕上げに刻んだパセリを散らす。

●ポイント● 市販のホワイトソースにバターやコンソメなどを加えるとコクが出て美味しくなります。マカロニやケチャップライスを加えるなどのアレンジするのも良いですね!

●カボチャプリン

【材料 プリン型6個分】
かぼちゃ 300g / 砂糖 60g / 牛乳 200cc / 粉ゼラチン 8g
水 50g / ホイップクリーム

【作り方】

- ① かぼちゃは皮をむき、電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。(緑の層は皮をむかない)
- ② ①のかぼちゃと牛乳と砂糖をミキサーに入れて混ぜる。
- ③ ②を裏ごす。
- ④ ③を火にかけ、50gの水でふやかしたゼラチンを加えて溶かす。
- ⑤ 型に入れて冷やす。
- ⑥ 型から外してお皿に盛り付け、ホイップクリームを絞る。



ひろがるコミュニケーション

このコーナーでは、障害のある人もない人も、すべての人が共に生きていくまちづくりに向けて、様々なサポートや配慮の例、障害の特性の理解などを1年間にわたって紹介します。

今月のテーマは… 精神障害

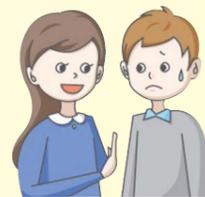
気分障害(うつ病など)、統合失調症などの様々な精神疾患により、生活のしづらさを抱えている状態です。適切な治療・服薬と周囲の配慮があれば症状をコントロールできるため、地域で安定した生活を送っている人もたくさんいます。

こんなサポートがうれしい!

●「がんばれ」「早く」はストレスになることがあります。指示は具体的に、わかりやすい言葉で伝えてください。



●再発のサイン(不眠など)があらわれたら、ゆっくりと休養するよう勧めてください。



ドッコちゃんと学ぼう! ~今月の手話~

「よろしくお願ひします」

鼻の前で、グーをつくらせて、次に手を開いて、少し前に出します。挨拶や、お願ひをするときに使ってみましょう!



問 障害者福祉課 (TEL)24-7017・(FAX)22-9073

子育て中の親どうし、子どもどうしのネットワークを広げませんか?



予約が必要な行事は、各行事開催月の初日から受付します。行事は変更になる場合があります。ひろばのおたよりを確認していただくか、各ひろばに直接お問い合わせください。子育て支援施設の行事をまとめたカレンダーを市HPにて掲載しています! 本市LINEで更新をお知らせします。



なかよしひろば

■三和子育て支援センター
TEL58-4580・FAX58-3005
午前10時~11時30分

月 日	行事内容	場 所	予約
11月 6日(火)	秋のお楽しみ会	三和子育て支援センター	要予約
11月13日(火)	講座「みんなであそぼう」		不 要

きらきらひろば

■大江子育て支援センター
TEL兼FAX56-0990
午前10時~11時30分

月 日	行事内容	場 所	予約
11月 2日(金)	親子クッキング(栄養士さんと話そう)	大江地域公民館(大広間)	要予約※1
11月 9日(金)	秋のお楽しみ会		不 要
11月16日(金)	講座「消防教室」		不 要

※1 予約受付期間10月9日(火)~10月19日(金)

ふれあいひろば

■夜久野子育て支援センター
TEL37-1107・FAX37-0189
午前10時~11時30分

月 日	行事内容	場 所	予約
11月 8日(木)	講座「保育園のお話」	夜久野子育て支援センター プレイルーム	不 要
11月15日(木)	つくって遊ぼう		要予約
11月29日(木)	ひよっこクラブ		不 要

おひさまひろば

■おひさまと風の子サロン
TEL23-5722・FAX45-6066
午前10時30分~11時30分

月 日	題 名	講師/内容	場 所	予約
11月15日(木)	防災センターに行こう!※2	福知山市消防本部職員	福知山市防災センター	不要

※2 1歳児以上の親子対象

■その他の子育て支援に関するお問い合わせは子ども政策室 子育てコンシェルジュ (TEL24-7055・FAX23-7011) まで

わが家のアイドル

【応募方法】電話、ファクスまたはメールに、①保護者の氏名 ②お子さんの氏名・生年月日・年齢 ③住所 ④自治会名 ⑤電話番号を明記し、秘書広報課まで ※メールの場合は件名を「わが家のアイドル応募」としてください。
問 秘書広報課 (TEL)24-7000・(FAX)24-7023・メール hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp

藤原 瑞基ちゃん(1歳)



篠尾新町

笑って泣いて甘えて1歳になったよ! 元気に成長していく姿に幸せ&感謝。何でもトライして大きくなるうね。

吉田 ひま里ちゃん(1歳)



桔梗が丘

毎日ひま里の笑顔に癒されている父と母は幸せです。たくさん笑って、たくさん食べて、大きく育ててね。

大西 煌来ちゃん(0歳)



上 松

毎日たくさんの笑顔、泣き顔、成長を見せてくれてありがとう♡すくすく成長しますように! だいすき♡♡

三和荘 MIWASO

里山で出会う やすらぎの時間

お問合せ ☎0773-58-2310 福知山市三和町 寺尾権現4番地

日帰り宴会コースご予約の方限定

ご入浴券プレゼント 一人様1回限り/有効期限1ヶ月

雅	宿泊11,200円 (休前日700円アップ)
彩	宿泊9,800円 (休前日700円アップ)
会 席	日帰り5,800円

※各料金は消費税を含んだ総額料金です。



からだにおトクな情報をお届け

健康の情報

認知症カフェをご存知ですか？

認知症カフェは、もの忘れが原因で生活に不安のある人や家族が認知症と診断された人、地域のみなさんが出会い、つながりを深める場所で、誰でも利用できます。

利用者同士の歓談や専門職による個別相談など、それぞれのカフェの特徴を生かして開催されています。ぜひご利用ください。詳細は各カフェへお問い合わせください。

☎ 高齢者福祉課 (TEL 24-7073・FAX 22-9073)

●福知山市内の認知症カフェ一覧

カフェ名	あっぷるカフェ	いちごカフェ	空と心のCafé	にっこりカフェ	みわ里カフェ
開催日	毎月第1・3土曜日 13:00～15:30	毎月第2・4金曜日 ※祝日は休み 13:00～14:30	毎月第3水曜日 13:30～15:30	毎月第3水曜日 13:30～15:30	不定期
会場	駅南ニコニコハウス 福祉センター内 (駅南)	もみじヶ丘病院 会議棟・あづまや (荒木)	社会福祉法人 空心福祉会法人本部 (天田大塚)	今安ニコニコハウス にっこり村(今安)	①みわの里デイルーム (三和町友測)または ②地域の集まりの場へ 出張
事前申込	要	不要	不要	要	不要
費用	100円(飲み物代)	100円(飲み物代)	100円 (飲み物代・菓子付)	100円～	100円 (飲み物代・菓子付)
問合せ先	駅南ニコニコハウス 電話:23-2166	もみじヶ丘病院 電話:22-2288	空心福祉会 エスコートベース 電話:22-5500	今安ニコニコハウス 電話:25-2520	社会福祉法人 清和会みわ 電話:59-2525



認知症啓発イベント RUN 伴

認知症になっても安心して暮らしていける地域づくりを目指して、認知症の人や家族、支援者、市民のみなさんが全国でタスキを繋ぐ啓発イベント「RUN 伴」が昨年度に引き続き開催されます。

今年は舞鶴市をゴール地にして福知山市からタスキを繋ぎます。「認知症の人に優しい町」のテーマカラーであるオレンジ色のTシャツを着て走りますので温かい応援をお願いします。

時 10月21日(日)

ルート

【出発】午前9時
ゆらのガーデン(蛇ヶ端) 出発～大江町～
【ゴール】午後1時 舞鶴市

主催 NPO法人認知症フレンドシップクラブ
RUN伴2018実行委員会

☎ NPO法人 市民力支援工房つむぎあい福知山
(TEL・FAX 24-5881)

■健康教室・講座 詳細は問い合わせ先へ ☎=保育ルームあります(希望者は要事前連絡) 健=健康ポイントがつかます

	対象	日時	内容	定員	料金	申込	問・所
保・健 医師による 健康教室	市民	11月1日(木) 午後1時30分～3時	「骨粗しょう症について ～寝たきりにならないために～」 講師:福知山医師会東 直哉さん	なし	無料	不要	中央
～睡眠でお悩みのあなたへ～より良く眠ろう! 快眠講座	20歳以上の市民	11月13日(火) 午後1時30分～3時30分	～睡眠でお悩みのあなたへ～ 睡眠のメカニズムを知り、より良く眠る方法を学びましょう。 場所:夜久野ふれあいプラザ	20人 (先着順)	無料	直接または電話・ファクスで	西部
保・健 卒煙チャレンジ 教室(禁煙教室)	たばこをやめたいと思っている人、禁煙に関心のある人	11月14日(水) 午後1時30分～3時	タバコによる体内の有害物質測定、 禁煙成功者から聞く禁煙の秘訣、 保健師から聞くタバコの真実など	20人 (抽選制)	無料	11月8日(木)までに電話・ファクスで	中央

※問い合わせ連絡先は P14 右下をご覧ください。

健康になるための!

知っ得シリーズ Part 76



健康活動ポイント事業

～健康活動ポイント事業とは～
健康に関する活動に取り組み、ポイントを集めて応募すると、抽選で素敵な景品が当たります。

平成30年度 第②応募期間の景品は、68種類! 総勢251人に当たります!

応援事業所もさらに増加し、たくさんの景品を準備してくれているよ! どんどん応募しよう!!

健康活動応援事業所

健康活動ポイント事業は、楽しみながら健康活動に取り組んでもらえるよう、たくさんの応援事業所様にご協力をいただいています。

HEADFOOT MIXISM OUTFITTERS

住所 字篠尾115-7 フレスポ2F
TEL 22-2423

■皆さんにメッセージを

北近畿最大級! オトナのライフスタイルを提案するセレクトショップ。ワンランク上のデイルーカジュアルが堪能できます。洋服のほかにも雑貨も豊富! 見ていだけで楽しく元気になる商品がいっぱいです!



福知山スイミング スクール

住所 和久市町188
TEL 23-4757

■皆さんにメッセージを

スイミングスクールでは、0歳からご年配の方まで、たくさんの方にプールを楽しんでいただいております。運動とコミュニケーション(口の運動!?)で、楽しく健康づくりのお手伝いをさせていただきます。



ADACHI住建

住所 字榎原1279
TEL 21-5875

■職場で気をつけていることは?

仕事から体を動かすことが多いので、休憩の時は水分と塩分を十分にとることを心がけています。特に夏場は。運動した後は、お茶などを飲みながらリラックスする時間を大切に明るく元気に過ごしましょう...



パティスリー イブー

住所 荒河東町155
TEL 24-1152

■皆さんにメッセージを

旬のフルーツは味がよく栄養価も高めます。そんな旬のフルーツを使ったスイーツを食べて、季節を感じながら、心身豊かに楽しく暮らして行きましょう。



平成30年度 第②応募期間 平成30年10月1日～平成31年3月31日

10月・11月はウォーキング月間

暑い夏が終わり、歩きやすい季節になりました!! 水分補給をしながら、自分のペースで歩くことを心がけましょう!
ウォーキングすればいつもより健康活動ポイントがたくさんたまるよ!



健(検)診の締め切り迫る!!

自覚症状がなくても年に1回健(検)診を受けて健康状態を把握しましょう! ぜひお得な費用で検査できる期間に受診ください!
詳細は健康づくりかわら版をご覧ください☆
(市ホームページにも掲載しています)



10月17日～23日までは「薬と健康の週間」です☆

夢の健康食品はありません。無承認・無許可医薬品に注意しましょう! 「かかりつけ薬剤師・薬局」、「お薬手帳」を活用しましょう!

ミニミニ健康講座 のお知らせ!!

貯筋体操をしよう!!

椅子に座って行える貯筋体操を、みんなで楽しくしましょう!!

日時: 10月30日(火) 午前10時～10時30分

場所: ハピネスふくちやま2階

*参加費無料 申し込み不要(問合せ先: 中央)



申込・問合せ先

- ◎中央保健福祉センター(内記三丁目)
(TEL 23-2788・FAX 23-5998)
- ◎東部保健福祉センター(三和町千束)
(TEL 58-2090・FAX 58-3013)
- ◎西部保健福祉センター(夜久野町下町)
(TEL 37-1234・FAX 37-5002)
- ◎北部保健福祉センター(大江町中央)
(TEL 56-2620・FAX 56-2018)

水道管からの漏水に注意

前回検針時に比べて急に水道の使用量が増えているときなどは、漏水している可能性があります。蛇口などからの水漏れが確認できないときは、壁の中や床下、地下などの目に見えないところで水が漏れている場合があります。

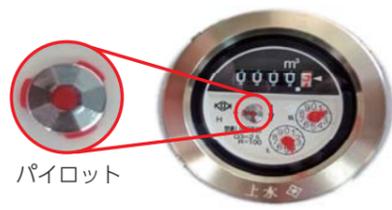
もし、漏水がかなと思ったら、指定給水装置工事業者(上下水道部のホームページに掲載)に連絡し、調査・修繕を依頼してください。修繕費用は自己負担となります。

また、地下漏水などの場合は、漏水分の上下水道使用料を減免できる場合があります。

詳しくは、**上下水道部お客様サービス課** (TEL22-6501・FAX22-6555)へご連絡ください。

※水道管の凍結破損や老朽化による漏水はいつ起こるか分かりません。定期的に水道メーターをチェックするなどして、宅内給水設備を適切に維持してください。

※すべての蛇口を閉めても、水道メーターのパイロットが回っていれば漏水している可能性があります。



水道メーターの表示部

自動交付機の利用停止について

自動交付機更新作業のため、11月5日(月)から9日(金)までの終日、市民交流プラザ設置の自動交付機の利用ができません。

期間内に印鑑証明書、住民票が必要な方は、市民課または各支所窓口相談係での請求をお願いします。

市民課

(TEL24-7014・FAX23-6537)

来年4月入園の市立幼稚園児を募集

【対象】 保護者が市内在住の5歳児、4歳児、3歳児

【募集幼稚園】

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人数			募集小学校区
			5歳児	4歳児	3歳児	
福知山	岡ノ	22-3227	7人	5人	25人	市内全域
昭和	昭和新町	22-3228	37人	35人	25人	
成仁	北平野町	27-6590	5人	5人	25人	

※募集人数を超える場合は抽選

【保育料】 保護者の市民税額所得割額によって、月額0円から9千円の範囲で保育料額が異なります

【受付期間】 11月1日(木)～16日(金)

【申込方法】 各幼稚園に設置している所定の申込用紙に記入して、幼稚園へ直接申し込んでください

有料で預かり保育を実施しています

保護者の就労などの理由で、希望に応じて、正規の教育時間終了後も引き続き園児を預かることができます。

時 各園で月曜から金曜の午後2時～4時

※開始時期は学年によって異なります。

費 1時間につき100円 (1ヶ月最高3,000円)

詳しくは、**子ども政策室** (TEL24-7082・FAX23-7011)へ

市営住宅入居者募集 (特定公共賃貸住宅)

【募集団地・戸数・間取りなど】

団地	住所	戸数	間取り	契約家賃	入居者負担額
菟原住宅団地	三和町菟原中120番地の8他	3戸	3LDK	9万4000円～9万5000円	4万円～6万6000円
二保住宅団地	大江町二保1061番地の1	3戸	3LDK	7万3000円	5万5000円～6万5000円

【対象】

①月額所得額が15万8000円以上48万7000円以下であること。ただし、主たる生計者が40歳未満の場合は、13万9000円以上48万7000円以下であること

②現に同居し、または同居しようとする親族(婚約者の場合、入居期日に同居できる人)がいる

③市税などを滞納していない

④申込者および同居親族が暴力団員でない

⑤自ら居住するために住宅を必要としている

【申込書配布】 建築住宅課

【申込方法】 必要な書類を持って、建築住宅課に提出

【入居の決定】 提出書類の確認の上、入居を決定

※本年度は特定公共賃貸住宅以外の募集はありません。

詳しくは、**建築住宅課** (TEL24-7053・FAX23-6537)へ

土地・建物の相続登記はお済みですか？



亡くなった人が生前に所有していた土地・建物などの不動産の所有権を相続人に移すための名義変更の手続きが、相続登記です。

相続登記は法律上の義務ではありませんが、速やかに相続登記の手続きをしなかった場合、様々な問題が発生します。トラブルを防ぐためにも、早めの相続登記をお勧めします。

相続登記を行わずにいることで起こる問題

■売買移転登記ができない

■担保設定登記ができない

■円滑な所有権の移転が難しくなるおそれ

■相続関係が複雑になればなるほど、名義変更の手続きが困難に

相続登記の登録免許税の免税措置

平成30年4月1日から3年間、土地の相続登記にかかる登録免許税が免除される場合があります。詳しくは法務局にお問い合わせください。

相続登記の手続きを行うには

相続登記の手続きは、様々な書類を提出しなければならず、相続や不動産登記についての専門知識が必要になるため、司法書士などの専門家に手続きを依頼する場合があります。

自分で相続登記をする場合は、法務局に問い合わせてください。法務局での相談は予約制となっていますので、事前に電話で確認してください。

京都地方法務局福知山支局 TEL22-3043

早めに相続登記の手続きをしましょう

固定資産税の納税通知書は、毎年1月1日現在の登記名義人に送付しています。登記名義人が亡くなっている場合は、相続人に相続代表者届出書を提出していただき、一定期間は代表者に送付しています。本市では、まだ相続の手続きがお済みでない人に、納税義務者の届出書の提出をお願いしています。ぜひ、お早めの手続きをお願いします。

問 税務課 (TEL24-7025・FAX23-6537)

ご存知ですか？ 障害年金制度

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、受け取ることができる年金です。年金を受け取るためには、年金納付状況などの要件があります。

障害基礎年金

初診日が、国民年金に加入している期間、20歳前または日本在住の60歳から65歳未満の人で年金制度に加入していない期間にあり、障害認定日において、年金制度の障害等級1級または2級に該当し、一定の保険料納付要件を満たしている場合(20歳前障害を除く)は、本人の請求によって障害基礎年金が受給できます。65歳以降に初めて障害の状態になった場合は該当しません。

【20歳前障害】

20歳前に初診日のある病気やケガによって障害の状態になった人は、障害等級1級または2級に該当すれば20歳から(障害認定日が20歳以後の場合は、障害認定日から)本人の請求によって障害基礎年金が受給できます。ただし、本人に一定額以上の所得や他年金の受給がある場合は支給が制限されます。

【事後重症】

障害認定日に障害の程度が1、2級に該当しなかった人がその後65歳に達する日の前日までの間に障害が重くなり、障害基礎年金に該当するようになった場合は、65歳に達する前日までの間に請求があれば障害基礎年金を受給できます。

障害厚生年金

初診日が厚生年金に加入している間で障害等級1級、2級または3級に該当し、一定の保険料納付要件を満たしている場合は、本人の請求によって障害厚生年金が受給できます。1級、2級の場合は障害基礎年金に上乗せして障害厚生年金が受給でき、障害の状態が年金制度の3級に該当する場合は障害厚生年金を受給できます。

また、初診日から5年以内に病気やけがが治り、障害厚生年金を受給できる状態よりも軽い障害が残ったとき、障害手当金(一時金)が受け取れる場合があります。

問い合わせ

初診日が国民年金第1号被保険者期間中である場合、20歳前障害の場合

問 保険年金課 (TEL24-7057・FAX23-6537)

初診日が厚生年金の加入中や、第3号被保険者期間中である場合

問 舞鶴年金事務所 (TEL0773-78-1165)

イベント・催し

都市緑化植物園
 問 (TEL) 22-6617・FAX 22-6629
■第25回 緑化まつり
 時 10月13日(土)～14日(日)
 午前9時30分～午後4時
 ※14日は午後3時まで
 内 クイズラリー、苔玉づくり、マグネット作り、ハーブコーナー、花苗プレゼント(各日先着800人)、こども絵画展、ミニミニふれあい動物園&金魚すくいなど
 他 期間中、植物園は無料、動物園・児童科学館は半額
■11月の植物観察会
 時 11月10日(土)
 午前9時30分～正午
 内 自然科学協力員と、三段池公園の木々の紅葉を観察
 申 11月8日(木)までに電話またはファクスで
■秋の山野草展
 時 10月20日(土)～28日(日)
 午前9時～午後5時
 ※28日は午後4時まで
 内 野趣あふれる数々の山野草や可憐な大文字草を展示
 費 大人310円/子ども150円

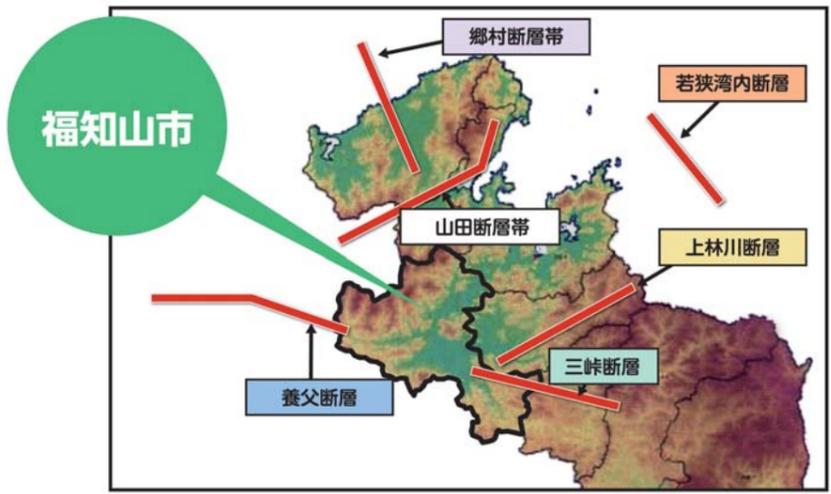
■菊花展
 時 10月20日(土)～11月4日(日)
 午前9時～午後5時
 内 豪華な大菊の三本仕立て、達磨、福助、盆栽などの菊を展示
■庭木の剪定講習会
 時 11月4日(日)
 午前9時30分～午後3時
 講 京極春樹さん(樹木医)
 内 秋の庭木の管理として、マツなどの剪定の講義と実習
 費 1000円
 定 20人(先着順)
 申 10月18日(木)から電話またはファクスで
第54回福知山市展
 時 11月1日(木)～4日(日)
 午前9時～午後6時
 ※4日は午後5時まで
 所 厚生会館(西中ノ町)
 内 各部門の審査員による講評会の優れた芸術作品の展示
問 文化・スポーツ振興課 (TEL) 24-7033・FAX 23-6537
市民憲章推進大会
 時 11月10日(土)
 午後1時～4時30分
 所 厚生会館(西中ノ町)
 内 「共に幸せを生きる」次世代を担う若者の活動にエールを

子育て講演会「あそびうたコンサート」
 時 10月22日(月)
 午前10時30分～11時30分
 所 武道館(猪崎)
 内 「ばくとときみ」さんのあそびうた、親子でふれあひあそびなど
持ち物 水分・タオルなど
 ※動きやすい服装でお越しください。
 対 本市在住の乳幼児とその保護者
問 子ども政策室 (TEL) 24-7055・FAX 23-7011
ふれあい福祉フェスタ
 高年齢者や障害のある人への理解を深め、共に歩んでいける社会を目指し開催します。
 時 10月28日(日)
 午前10時～午後3時10分
 所 厚生会館(西中ノ町)
 内 舞台発表、点字・手話体験

式典、高校・大学生の演奏・活動発表、ふくちやま四季の写真入賞作品などの口ビー展示
 他 手話、要約筆記、保育ルームあり
問 まちづくり推進課 (TEL) 24-9174・FAX 23-6537
子育て講演会「あそびうたコンサート」
 時 10月22日(月)
 午前10時30分～11時30分
 所 武道館(猪崎)
 内 「ばくとときみ」さんのあそびうた、親子でふれあひあそびなど
持ち物 水分・タオルなど
 ※動きやすい服装でお越しください。
 対 本市在住の乳幼児とその保護者
問 子ども政策室 (TEL) 24-7055・FAX 23-7011
ふれあい福祉フェスタ
 高年齢者や障害のある人への理解を深め、共に歩んでいける社会を目指し開催します。
 時 10月28日(日)
 午前10時～午後3時10分
 所 厚生会館(西中ノ町)
 内 舞台発表、点字・手話体験

介護の日大作戦2018
 介護・福祉への理解とイメージアップを図るため、楽しい催しを企画しています。
 時 11月10日(土)
 午前11時45分～午後4時
 所 福知山駅北口公園(駅前町)
 内 学生の活動発表、各種団体のステージ発表や模擬店
問 高齢者福祉課 (TEL) 24-7013・FAX 22-9073
大京都 2018 in 福知山
 若手アーティスト2名と藤浩志(秋田公立美術大学教授)が福知山の魅力の再発見をテーマに制作した作品などを発表展示します。期間中、作品解説つきツアーあり。
 時 11月2日(金)～4日(日)・9日(金)～11日(日)
 午前9時～午後5時
 所 市内各所(駅前町)
 ※詳細は京都Re-Searchで検索してください。
問 京都府文化芸術課 (TEL) 075-414-4279
福知山・綾部合同就職フェア
 時 11月12日(月) 企業PR/事前セミナー/午後1時～面接会/午後2時～4時
 所 ホテルロイヤルヒル福知山&スパ(土師新町南)
 内 福知山と綾部の事業所約70社が出展する合同就職面接会
 対 平成31年3月学卒予定者、離転職者、UIターン希望者などの一般求職者、インターンシップ希望者
 他 福知山駅と綾部駅からシャトルバスを運行します。
問 福知山雇用連絡会議(産業観光課) (TEL) 24-7075・FAX 23-6537
無料調停相談
 時 11月12日(月)
 午前10時～正午、午後1時～午後3時30分
 所 市民交流プラザふくちやま(駅前町)
 内 民事調停手続相談(交通事故、土地建物、売買、金銭、近隣関係などの民事のもめごと)、家事調停手続相談(夫婦、親子関係、遺産分割などの家事のもめごと)
問 福知山簡易裁判所 (TEL) 22-2209

地震は、いつ起こるか分かりません！
 ～過去の地震を風化させないために～



本市の周辺には、大きな被害を及ぼすことが予想されている断層が6つ存在します。なかには、最大予測震度7になる断層もあります。
 今年6月の大阪府北部の地震や先月の北海道胆振東部地震など全国各地で地震が発生しました。いつ起こるか分からない地震に備えて、本市の災害リスクを知り、家の中の安全確保に努めましょう。

家の中の安全を確保しましょう



Jアラートによる緊急地震速報訓練のお知らせ！

下記の日程において、震度5弱を想定した全国一斉の訓練が実施され、屋外スピーカーや防災ラジオが自動起動します。なお、今回は訓練のため携帯電話への緊急地震速報メールは配信されません。
訓練日時：11月1日(木) 午前10時
 ※気象・地震活動状況などによって、国の判断で訓練が中止される場合があります。

<p>出入口にはものを置かない 出入口までの通路に、家具など倒れやすいものを置かないようにしましょう。</p>	<p>室内での備え 窓ガラスや食器類の破片対策として、飛散防止フィルム、スリッパの準備をしておきましょう。</p>	<p>寝室での備え 家具を置かないようにして、近くに懐中電灯やスリッパを置きましょう。</p>
---	---	---

地震発生時にすべきこと

<p>発生直後命を守る</p> <p>・落ち着いて、自分の身を守る。</p>	<p>揺れが収まった後</p> <p>・火元を確認する。 ・家族の安全を確認する。 ・靴を履く。(ガラスの破片から足を守る。) ・非常持出品を手元に用意する。 ・余震に注意する。</p>	<p>5～10分後</p> <p>・隣近所の安全を確認する。 ・ラジオなどで情報を確認する。 ・電気のブレーカーを切る。 ・ガスの元栓を閉める。 ・家屋倒壊などのおそれがあれば避難する。</p>	<p>10分後～数時間後</p> <p>・協力して消火・救助活動をおこなう。 ・生活必需品は備蓄でまかなう。 ・災害情報・被害情報の収集をする。 ・壊れた家には入らない。 ・引き続き余震に注意する。</p>
---	--	--	--

講座・教室

福知山観光ガイド塾

あなたの言葉で、観光客をおもてなししてみませんか？

10月24日(水)～12月2日(日) 内本市の歴史などをメインに、座学と現地研修(大江編、城下町編)を含めた全7回を予定。

対本市の観光資源に興味のある人、観光ガイドに意欲のある人

申10月19日(金)までに産業観光課 (TEL 24-7076・FAX 23-6537・メール sankan@)へ

「やねだん」から学ぶまちづくりセミナー(第2回)

10月24日(水)

午後6時30分～8時 所ハピネスふくちやま(内記三丁目)

講 豊重哲郎さん(やねだん故郷創世塾塾長)

問 まちづくり推進課 TEL 24-9174・FAX 23-6537

創業セミナー(実践編) 11月13日(火)、11月20日(火)、11月27日(火)、12月4日(火)、12月13日(木) 全5回

対創業・第2創業を考えている人、創業して間もない人で、5回全て受講できる人
内創業の想いを実現するためのビジネスプランを作成する体験型講座です。
※要事前申込
申 福知山商工会議所 TEL 22-108・FAX 23-6530
ライフスタイルにあった働き方を実現したい女性向けの起業応援ワークショップです。
時 10月23日(火) 11月8日(木) 12月6日(木) (全3回)
午後1時30分～3時
所 市民交流プラザふくちやま(駅前町)
内 第1回「起業とお金」、第2回「家庭との両立」、第3回「私の起業」
講 中村朱美さん(株式会社minits代表取締役)
定 20人(先着順)
※保育ルームは要事前申込。
問 人権推進室 TEL 24-7022・FAX 23-6537

修を開催します。
時 10月29日(月)、11月26日(月) 午後1時30分～4時
所 ハピネスふくちやま(内記三丁目)
講 畠中直美さん(キャリアコンサルタント)
問 人権推進室 TEL 24-7022・FAX 23-6537

隣地域包括支援センター(TEL 24-7073・FAX 22-9073)へ
特殊詐欺等被害ゼロキャラバン
10月は「京都くらしの安心・安全推進月間」、10月11日～20日は「全国地域安全運動期間」です。落語や劇などで特殊詐欺や悪質商法への対策を学びましょう。
時 10月20日(土) 午後1時～3時
所 武道館(猪崎)
内 陸上自衛隊福知山駐屯地音楽隊の演奏、福知山平安レディースの寸劇、モンブランの大道芸、林家染二さんの落語「かわり目 悪質商法版」
定 200人(先着順)
他要約筆記あり
問 京都府消費生活安全センター(TEL 075-671-0030)・生活交通課(TEL 24-7020・FAX 23-6537)

所 厚生会館(西中ノ町)
対 市内のコーラス団体の入場券(1枚200円、人数分高校生以下不要)
申 11月16日(金)までに所定の申込書を文化・スポーツ振興課(TEL 24-7033・FAX 23-6537)へ
男女共同参画の推進について意見・調査・審議する市民委員を募集します。
対 本市の男女共同参画の推進に理解と関心を持ち、積極的な発言をすることが出来る市内在住・通勤・通学の20歳以上の人で、本市の別の審議会などに所属していない人
任期/12月1日～平成32年11月30日まで(年3回程度)
定 2人
期 10月31日(水)まで
申 所定申込書と作文を人権推進室へ提出。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。
詳しくは 人権推進室 (TEL 24-7022・FAX 23-6537)まで

家族介護者リフレッシュ教室
自宅介護している人を対象にした勉強・交流会。
【会場と時間】
■三和地域公民館(三和町千束)
時 10月28日(日) 午後1時30分～3時30分
内 音楽鑑賞・介護者交流会
申 10月24日(水)までに電話・ファクスで六人部三和地域包括支援センター(TEL 58-2120・FAX 58-2330)へ
■ハピネスふくちやま(内記三丁目)
時 11月7日(水) 午後1時30分～4時
内 顔や首まわりのマッサージなどアンチエイジングの講義・実技・介護者交流会
講 梅只聖子さん(デンタルエステ COME COME 歯科衛生士)
申 10月31日(水)までに桃映・南

募集
第38回福知山市合唱祭 出演団体募集
時 1月27日(日) 午前9時20分(予定)

詳しくは 人権推進室 (TEL 24-7022・FAX 23-6537)まで

Pびくと 時=日時 所=場所 入=入館・入場料 開=開館・会場時間 休=休館・休場・休日 講=講師 内=内容 対=対象 定=定員 テ=テーマ 募=募集人数 費=参加費 他=その他 申=申込先 期=申込・提出期限 出=出演 問=問合先 TEL=電話 FAX=ファクス

在宅障害者デイ・サービス体験事業

時 11月2日(金) 午前8時30分～午後5時

内 大阪市立美術館(大阪市天王寺区)へ美術展の見学

対 在宅で障害者手帳を持つ18歳以上の人

定 抽選で70人(介護者を含む) 障害者手帳所持者(介護者1名含む)は無料

申 10月19日(金)までに申込書を障害者福祉課(TEL 24-7017・FAX 22-9073)へ提出

詳しくは 農林業振興課(TEL 24-7047・FAX 23-6537)まで
「働き方」が変わります!
平成31年4月1日から働き方関連法が順次施行されます。主な変更点は次のとおりです。
① 時間外労働の上限規制を導入
② 年5日間の年次有給休暇の付与が義務化
③ 正規・非正規雇用労働者間の不合理な待遇差の禁止(平成32年4月1日から)
問 ①・② 京都労働局労働基準監督課(TEL 075-2413214) または 福知山労働基準監督署、③ 京都労働局雇用環境・均等室(TEL 075-241-3212)

「心に緑を」森林整備や地域緑化事業を支援
緑の募金を活用し、市内で今年度内に実施・完了する森林整備事業または地域緑化事業に助成します。
対 次のすべてに該当している団体
① 市内に住所を有する団体
② 複数以上の構成員で、自主的に組織的に事業を了了できること
③ 営利目的でない団体
④ 土地所有者または管理者の承諾を得ていること
内 交付限度額/一件につき10万円以内
申 12月28日(金)まで所定の申込書を農林業振興課へ提出

全国地域安全運動
10月11日から20日は「全国地域安全運動」期間です。日頃から防犯意識を持ち、対策に取り組みしましょう。
■特殊詐欺防止のポイント
◆「電話で現金 それば詐欺」が合言葉
◆「電話番号が変わった」と

総合福祉会館の工事のお知らせ
10月から平成32年2月の予定で、総合福祉会館(内記二丁目)の耐震および改修工事を実施します。工事期間中は利用できない部屋が出てきます。ご理解をお願いします。
問 社会福祉課 (TEL 24-7088・FAX 22-6610)

10月1日(月)発売!!
ハロウィンジャンボ宝くじ
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよくなるまちづくりに使われます。
(公財)京都府市町村振興協会

シリーズ 人権
児童虐待について考えよう
近年、急速に少子高齢化や人口減少が進み、核家族化や地域のつながりが希薄になっていることに伴い、地域で子育て家庭を支える力が弱くなってきています。その結果、子育てにかかる父母の不安や負担が増えてきており、この状況が悪化すると、児童虐待へと繋がっていく恐れがあります。
福知山市要保護児童対策地域協議会が昨年度、虐待などで進行管理をした件数は291件で、この件数は年々増加しています。中でも、子どもの前で激しい夫婦げんかをしたり、子どもに暴言を吐いたりする「心理的虐待」が全体の約4割を占めており、次いで食事や風呂、着替えなどの世話をしない「ネグレクト(育児放棄)」、暴力を振るう「身体的虐待」「性的虐待」の順となっています。
本市では本年4月に「子育て総合相談窓口」をハピネスふくちやま1階、子ども政策室内に新設しました。この窓口では、一般的な子育ての悩みから緊急性の高い虐待通告まで、多様なニーズに対応し、複数の専門職が個々の家庭の状況に応じたサポートチームを結成して支援しています。支援の対象は、妊娠期から子どもが18歳に成長するまでの期間とし、子育て期を通して切れ目ない寄り添い支援を行います。
子ども達の健やかな育ちのために、子育てを社会全体で支えていけるよう、皆さんの意識を子育て家庭に向けてください。子育てに悩む父母が孤立しないよう、周囲がちょっとした声かけをしてみるなど、子育て家庭を地域全体で支えられる環境づくりを目指しましょう。(子ども政策室)

※メール メールアドレスは@のあとにcity.fukuchiyama.lg.jpを入れてください。
 ※次の場合は記載していません 対だれでも 定なし 費無料 申不要

全国学力・学習状況調査の結果について

本年4月17日に全国の小学6年生と中学3年生を対象に、国語、算数・数学、理科の学力調査と、学習や生活の状況調査が実施されました。

学力調査の結果から

小学6年生は、国語と、算数のうち知識に関する問題は、平均正答率が全国平均を上回り、特に漢字の読み書きや計算などを問う問題の平均正答率は高いですが、算数の小数除法の意味や日常生活の事象について数量を関連付けて説明することに課題が見られます。

理科は、実験結果をもとに因果関係の考察や自分の考えを表現したり記述したりすることに課題が見られました。

中学3年生の平均正答率も、国語と、数学のうち知識に関する問題は全国平均を上回りましたが、数学的に解釈し説明することに課題が見られます。

理科は、実験や観察結果の整理や分析はできても、自分の考えを記述したり知識・技能を活用したりする力に課題があります。

このような結果から、基礎・基本の力は着実に身につけてきたと考えられますが、課題の見える

「活用する力」の育成は、自分の考えを持つ場面や指導の形態の工夫など児童生徒が主体的に学ぶ環境の改善に一層努め、課題の解消に努めたいと考えます。

学習状況調査の結果から

児童生徒に対する調査で、「今住んでいる地域の行事に参加していませんか」の割合は、連続して全国平均を大きく上回っています。児童生徒が一人でも多くの方に守られていることは、心の安定を図り、学習に向かう姿勢に良い影響を与えます。

一方、「学校の授業時間以外に普段(月・金曜日)1日当たり1時間〜3時間勉強している」「将来の夢や目標を持っている」児童生徒の割合は、全国平均をやや下回っています。

学力の基盤として学習習慣や目的意識を見直すことは大変重要であり、今回の調査の結果を詳細に分析し、学校における指導や家庭・地域との連携を一層進めていきます。



「プログラミング教育」教職員研修の様子

本市の学校教育の取組について

「活用する力」を

育成するために

プログラミング教育の推進

小学校プログラミング教育は、新たに教科として導入されるものではなく、プログラミング的思考を学校全体の多様な学びの中で習得していくこととなります。

京都府内でも先進的な取組として、京都教育大学や教育センターとの連携のもと市独自の指導計画を作成し、ロボット操作体験を通じた小学校のプログラミング教育を平成32年度までの3年間で推進していきます。

今年度は、教職員(指導者)の研修を中心に、市内9中学校ブロック毎に選定した実施校で先行的に実施されています。

<ねらいと期待される効果>
 ○プログラミングロボットの学習を通して、必要な操作や学習の方法を身につけ、自分の考えを持ち、楽しく学習する。

○自分の生活の中には、多くのプログラムが存在することに気付く。

「基礎・基本の力」を

育成するために

学力向上定着事業の取組

① 保幼小中一貫・連携教育の推進
 ② 基礎学力定着の取組
 ③ 家庭教育への支援
 ④ 福知山公立大学生による学習支援



公立大学生による学習支援の様子

<公立大学生による学習支援>
 福知山公立大学との協議により、惇明小・昭和小・大正小・庵我小に補充学習に対する学習支援員として大学生を配置しています。

<ねらいと期待される効果>
 ○年齢の近い大学生と学習する経験を通して、学ぶ意義を見直したり、苦手を学習に向き合ったりできるようにさせる。

「子どもたちの声」
 「大学生の先生に教えてもらって、大学の話も聞いて面白いです。」
 「苦手なわり算もていねいに教えてくださいださって嬉しいです。一人でできるよになりました。」

問 学校教育課 TEL 24-7040
 FAX 24-4880

【ビンの分別どうするの?】の巻



カンちゃん ビンの分別について教えて～!

ビンちゃん 突然どうしたんカンちゃん。

カンちゃん 「ボン酢」とか「めんつゆ」とかの調味料が入っていたビンには、プラスチック製の注ぎ口がついとるやろ。あれが、なかなか取れへんのや。取らんでもええかなあ～?

ビンちゃん 簡単に取れるように加工してあるものなら取った方が良くけど、取りにくいものは無理に取らんでも良いで。取り外せたキャップは分けて収集に出さんとあかんで。ラベルに取り方が記載されてる商品もあるさかいに確認してみたらどうや?

カンちゃん ホンマや書いてあるわ!これなら簡単に取れそうや!

ビンちゃん せっかくなやで、空きビンの正しい分別方法を確認しとこか。ピンは次の3種類に分別して、それぞれ中身の見える袋に入れて出すんやで。



- ①透明のビン ②茶色のビン
- ③その他の色のビン
- ④ 乳白色・農薬・劇薬が入っていたビン



カンちゃん なるほど～。同じ透明ビンでもうすい色がついたビンがあるんやけど、そういうビンの分別はどうするんや?

ビンちゃん そういうピンは口の部分の色がそのビンの本来の色やから、そこを見て判断したら良いんやで。

カンちゃん わかった!それと最後に聞くんやけど、④の乳白色ビンや農薬・劇薬が入っていたピンは、③のその他の色のピンに入るんか?

ビンちゃん ちゃう、ちゃう。乳白色のピンは陶磁器と同じ扱いやで、「燃やさないごみ」に出さなあかんのや。農薬や劇薬の入っていたピンは環境パークでは処分できないから、専門の業者か、購入した店に処分の方法を聞いてな!

カンちゃん なるほど!さすがビンちゃん。ピンのことは何でも知ってるな～了解!

リサイクルプラザ体験教室・生ごみ堆肥づくり

11月 体験教室の材料パーツ (各500円)や完成品も販売中!

時各教室とも 午後1時～3時

所リサイクルプラザ2階 (牧・環境パーク内)

対市内在住・在勤の人

※中学生以下は保護者の同伴が必要で。

※設備の数が限られているため、同一教室での申し込みは、1世帯1人としします。

申10月18日(木)午前8時30分から各教室の前日までに、生活環境課 (TEL 22-1827・FAX 22-4881)まで

※先着順

※団体・グループでの体験教室も受け付けます。(月2団体以内)

※キャンセルされる場合は、教室の2日前までには必ずご連絡ください。

開催日	教室名	内容	募集人数	受講料
5日(月)	<布教室> ホームウェアを作ろう	着物地を使って、ホームウェアを作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
8日(木)	<牛乳パック教室> 座椅子(大)を作ろう	牛乳パックと布を使って、すわり心地の良い座椅子(大)を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
13日(火)	福知山環境会議 <家庭用生ごみ堆肥作り講習会>	木箱を使った生ごみ堆肥作りのノウハウを学びます。	10人	無料
14日(水)	<布教室> ホームウェアを作ろう	着物地を使って、ホームウェア(前開き)を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
	<ガラス教室> ガラスリースを作ろう	板ガラスを使ってクリスマスリースを作ります。 ※電気炉を使います。※引き取りは翌日以降となります。	4人	300円(税込)
16日(金)	<布教室> ズボンを作ろう	布地を使って、おしゃれなズボンを作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
19日(月)	<牛乳パック教室> 年賀はがきを作ろう	牛乳パックから、紙すきはがきを作ります。	6人	300円(税込)
22日(木)	<布教室> おしゃれ帽子を作ろう	布地を使って、おしゃれな帽子を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
26日(月)	<布教室> 発泡スチロールで木目込みを作ろう	発泡スチロールに布を木目込んで、クリスマス用の絵を作ります。 ※ミシンを使います	6人	300円(税込)
	<裂き織り教室> 新メニュー 絵手紙掛けを作ろう (ポケット型)	細く裂いた布を横糸の代わりにして、布を織り込み、絵手紙掛け(ポケット型)を作ります。 ※手織り機を使います。	4人	300円(税込)
28日(水)	<布教室> 保温カバー(鍋用)を作ろう	保温性がある布で、鍋などを包むことができるカバーを作ります。 ※ ミシンを使います。	6人	300円(税込)

国民年金基金

《加入できる方》 国民年金の保険料を納付中の60歳までの方(第1号被保険者)及び60歳以上65歳未満の方や海外居住の方で、国民年金に任意加入されている方



- 掛金は全額社会保険料控除、確定申告で税が軽減
- 受け取る基金年金は、公的年金控除の対象
- ライフプランにあわせ、年金額や受け取り期間を設計

資料請求
 ご相談・お問い合わせは

ローゴ ヨイクニ 京都市中京区烏丸通三条下ル 錦頭屋町595番地3 大同生命京都ビル6階
 0120-65-4192 京都府国民年金基金



仕事に効く! 家族で楽しめる 今なら「ダブルプレゼント!」
日本経済新聞
 1週間試読 無料
 ▶ わかる!日経
 ▶ ラサンカ最新号
 お申し込みは ☎0773-22-5002 平日 9:00～17:00 受付
 ASA福知山 内記6-90



赤 紫色のアケビに似た実がつわれるムベ。7世紀に天智天皇がこの果実を食したとき、「むべなるかな（もつともであるな）」と発した言葉がそのまま名前の由来となったといわれている。現在も滋賀県近江八幡市の奥津嶋神社が宮内庁に献上を続けている。この

不老長寿の果物「ムベ」で地域活性化

高 ムベを使って活性化に取り組み地域がある。21世帯が暮らす夜久野町直見の西垣自治会の住民である。町直見の西垣自治会の住民である。町直見の西垣自治会の住民である。町直見の西垣自治会の住民である。

小 さな集落で何か事が資金である。地域に対する熱い思いが実を結び、京都府の「地域力再生プロジェクト」の支援事業に採択され、ムベのつるをはわせる柵を設置した。

熱い思いを裏で 8人ほどの有志で話し合ったのが原点だ。熱い思いを裏で



衣川さんへの問い合わせは090-8822-6001まで

「まずは実をならすことが大事。ムベは花もきれいで生け花にも向いている。秋の収穫時期に、きれいなムベ農園を通りかかった人などに見てもらい、いつかはムベを特産化し観光案内や販売など色々なことを手がけていきたい」と代表の衣川秀正さんは期待を寄せる。

西 垣では、5年ほど前からふる里保全活動として「西垣の魅力再発見」実行委員会を立ち上げ、西垣茶の再生も始めた。自治会の理解と協力のもと、この企画とも連携して西垣全体を盛り上げようと、今では都会からの移住者を含めた21世帯オール西垣で様々な活動に取り組んでいる。

「このムベの取り組みを西垣だけでなく、福知山市の色々な地域に広げていきたい。ぜひ他の自治会と一緒にやっていきたいので問い合わせを待っています」と衣川さんは、ふくらむ夢に笑顔が止まらない。

～美しい朗読を聴いて、静かなひとときを過ごしませんか～

～第8回「朗読会」～

時 10月30日(火) 午後1時30分～
所 図書館中央館 2階 研修室(駅前町)
内 福知山朗読ボランティア有志のみなさんによる朗読(80分程度)
講談「木村又蔵 鎧の着逃げ」ほか
対 どなたでも参加可能です。
入 無料 **申** 不要
問 図書館中央館
(TEL 22-3225・FAX 22-7118)

朗読していただくみなさんは、この「広報ふくちやま」など、福知山市の情報や楽しい読み物などを朗読・録音したCDを視覚障害者の方に送付するボランティア活動をされているんだ!



ギガタウン 漫符図譜

ジャンル=漫画
著=この 史代 (朝日新聞出版)



うさぎ一家と動物たちの日常生活を、鳥獣戯画への敬意を込めてユーモラスに描いた4コマ漫画。漫符(漫画特有の表現記号)の解説付き。

そして、バトンは渡された

ジャンル=小説
著=瀬尾 まいこ (文藝春秋)



血の繋がらない親の間をリレーされ、4回も名字が変わった主人公。でもいつも親たちを愛し、愛された…。人を好きになる、優しい物語。

11月のイベント

中央館(駅前町) / TEL 22-3225・FAX 22-7118
大江分館(大江町中央) / TEL兼 FAX 56-1017
夜久野分館(夜久野町下町) / TEL兼 FAX 37-1066
三和分館(三和町千束) / TEL 58-4715・FAX 58-4716

ところ	とき	行事名	対象	内容	申込
中央館	7日(水) ①10:30～ ②11:00～	おはなしのひろば	幼児	絵本の読みきかせ(15分程度)	不要
	14日(水) ①10:30～ ②11:00～	おはなしのひろば	幼児	絵本の読みきかせ(15分程度)	不要
	21日(水) ①10:30～ ②11:00～	おはなしのひろば	幼児	絵本の読みきかせ(15分程度)	不要
	24日(土) 11:00～	小学生おはなし会	小学生	語り など(30分程度)	不要
	28日(水) ①10:30～ ②11:10～	えほんのへや【めばえクラス】	4カ月児～8カ月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど(20分程度)	不要
	29日(木) ①10:30～ ②11:10～	えほんのへや【わかばクラス】	9カ月児～1歳児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど(20分程度)	不要
大江分館	15日(水) 10:30～	おはなし会	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など(30分程度)	不要
夜久野分館	21日(水) 10:30～	おはなし会	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など(30分程度)	不要
三和分館	30日(金) 10:30～	おはなし会	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など(30分程度)	不要

※えほんのへやは、会場の状況によりご入場いただけないことがあります。※内容は予定です。変更になる場合もあります。詳しいことは、図書館までおたずねください。



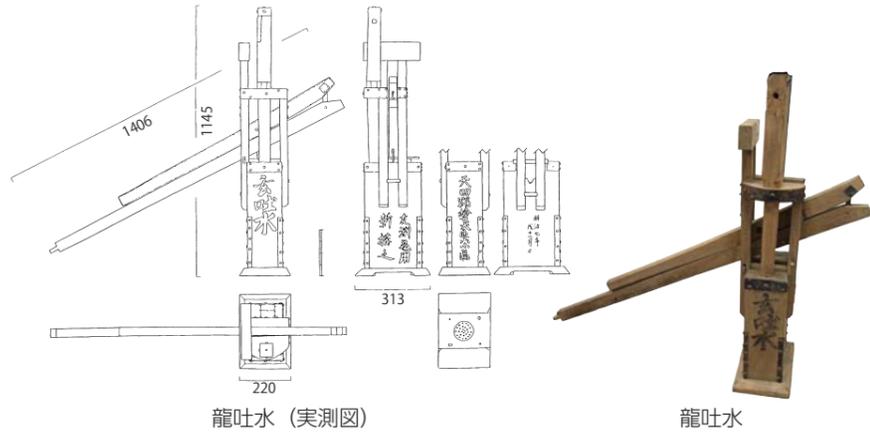
10月のおすすめ図書

展示テーマ「ベストリーダー2018」



シリーズ
福知山の文化財
収蔵資料紹介⑱

りゅうどすい
龍吐水
(福知山市教育委員会蔵)



龍吐水 (実測図)

龍吐水

本市では伝統的な民具の調査を行い、多くの民具を収蔵しています。その中の一つに、実際に三和町で使われていた龍吐水(竜吐水)という道具があります。

龍吐水は、江戸時代から明治時代にかけて主に火消しの道具として使用されました。木製の箱に水を入れ、箱に水を押し上げるために取り付けたポンプを手押しして水を噴出させる仕組みです。水を噴き出す様子が、龍が水を吐いているように見えることがその名前の由来になっています。

収蔵されている龍吐水は、高さ約120cm、木箱の大きさが22cm×31cm、斜めに取り付けられている水を噴き出す放水筒は約140cmとやや小型です。保存状態はともな良好で、木箱には墨書で「玄吐水」、また、「明治七年」の墨書とともに、「友淵邑用新拵之」とあり、友淵村用に明治7年(1874)に新しく拵えた龍吐水であることが記されています。

龍吐水は手動式であることからわかるように、放水力は弱く、消火能力も低いため、延焼を防止する程度でしか効果はなかったとされています。しかし、明治時代中ごろに蒸気ポンプや外国製のポンプが登場するまで、龍吐水は当時の唯一の消火道具でした。有事の際には地域の皆で龍吐水を持ち寄り、知恵を絞って使用していたと推察されます。

民具は当時の人々のくらしの情景を知ることができ、とても大切な歴史史料です。

問文化スポーツ振興課

(TEL 24-7065・FAX 23-6557)

ふくちやまに
ドッ恋セ。



このコーナーは、広報担当者が取材の中で見つけた、市民の皆さんに知って欲しい!恋してほしい!と思ったところ、つまり「ふくちやまにドッ恋セ」などところを紹介するコーナーです。



今月は丹波くりを特集しました。いが栗を素手で触ると、本当に痛いということを知りました。ところで、みなさんはどんな栗の食べ方が好きですか?私は、やはり栗ごはんが好きです。今回取材した泰さんと足立さんにもオススメの食べ方を聞いてみたところ、なんとお二人とも同じ答え!「皮のまま湯がいて、柔らかくなったところを半分は切って、スプーンですくって食べると、皮剥きせずにカンタンに食べられます」ということでした。ぜひお試しください! (吉)

内 科・小児科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00~12:00 13:30~17:30	3日 (土・祝)	4日 (日)	11日 (日)	18日 (日)	23日 (金・祝)	25日 (日)
	※休日急患診療所開設日の18:00~24:00は、当番医がそれぞれの診療所で在宅診療を行っています。詳細は、休日急患診療所 (TEL22-4128) または消防署 (TEL22-0119) まで。							
外 科	福知山市民病院 (厚中問屋町 TEL22-2101)	0:00~24:00	4日 (日)	18日 (日)	25日 (日)			
	京都ルネス病院 (西本町 TEL22-3550)	0:00~24:00	3日 (土・祝)	11日 (日)	23日 (金・祝)			

納付のお知らせ

納期限日: 10月31日(水)

- ◆国民健康保険料・介護保険料5期
- ◆後期高齢者医療保険料4期
- ◆市府民税3期 (いずれも普通徴収分)

■保険年金課国保係 (TEL24-7019)
■高齢者福祉課介護保険係 (TEL24-7013)
■保険年金課高齢者医療係 (TEL24-7018)
■税務課市民税係 (TEL24-7024)
■代表FAX 23-6537

8月末現在の人口・世帯数

★人 □ / 78,579人(-49)
男 / 38,651人(-10)
女 / 39,928人(-39)

★世帯数 / 36,179世帯(±0)
※()は前月比

※最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています。

公式フェイスブックページ

まちの魅力や市政情報を発信! 市民リポーターも活躍中! いいねで応援してくださいね♪

11月・相談あんない ※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。

区分	相 談	日(曜日)	時 間	場 所	問い合わせ先	
人 権	人権相談	26日(月)	13:00~16:00	市民相談室	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537	
	心配ごと相談	12日(月)	9:00~15:00	金屋ふれあいセンター		
		15日(木)	9:00~12:00	三和支所		
		20日(火)		夜久野ふれあいプラザ		
	女性相談 ※前日までに要予約。先着3人。	18日(木)・15日(木)・29日(木)	13:00~16:00	男女共同参画センター		
	性別にこだわらない相談 ※前日までに要予約。先着3人。	15日(木)				
女性弁護士による 女性法律相談	21日(水)					
要事前申込/前日までに電話または直接、人権推進室まで。先着4人。(初めての人を優先します)						
健 康	成人の健康相談	13日(火)	13:30~15:30	☎・☎ 北部保健福祉センター TEL56-2620 FAX56-2018		
	栄養相談	14日(水)		☎・☎ 東部保健福祉センター TEL58-2090 FAX58-3013		
		20日(火)		☎・☎ 西部保健福祉センター TEL37-1234 FAX37-5002		
	栄養相談は要事前申込/当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで。	27日(火)	9:30~11:00	☎・☎ 中央保健福祉センター TEL23-2788 FAX23-5998		
出張がん個別相談会	27日(火)	13:00~15:30	中丹西保健所	要事前予約/前日16時までに京都府がん総合相談支援センター (0120-078-394) まで		
福 祉	身体障害者相談	4日(日)	13:30~15:00	ハピネスふくちやま	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	身体障害者巡回相談 (整形外科)	16日(金)	10:00~12:00			
	精神障害者相談員による相談	16日(金)	13:00~15:00	要事前申込/前週木曜日までに、電話・FAXまたは直接障害者福祉課まで。		
	成年後見に関する 専門職相談会	14日(水)・28日(水)	電話・直接相談 13:00~16:00	電話相談 090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
		8日(木)	13:00~15:00	*場所はお問い合わせください	市成年後見センター TEL25-3211 FAX24-5282	
	ふれあい福祉相談	2日(金)	13:00~16:00	総合福祉会館	☎本 所 TEL25-3211 FAX24-5282	
				三和支所	☎三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732	
				ふれあいの里福祉センター	☎夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230	
	年金相談	5日(月) 15日(木)	10:00~15:30 10:00~15:10	北部保健福祉センター	☎大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654	
				市民相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165	
中丹勤労者福祉会館						
要事前申込/電話で舞鶴年金事務所お客様相談室(予約専用TEL0773-76-5772)まで。 月~金(祝日を除く) 8:30~16:00				舞鶴年金事務所	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165	
要事前申込/電話で予約受付専用電話0570-05-4890または舞鶴年金事務所まで。						
子 育 て	親と子の健康相談	9日(金)	10:00~11:30	夜久野支所内・夜久野子育て支援センター	子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-7011	
	子育て総合相談窓口	14日(水)		大江地域公民館		
		15日(木)		東部保健福祉センター		
子ども教育相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	☎・☎ 教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135			
く ら し	生活としごとの総合相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX23-6610	
	消費生活相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	消費生活センター	生活交通課 TEL24-7020 FAX23-6537	
	農地・農政相談	12日(月)	9:00~12:00	各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537	
	建築無料相談	16日(金)	13:30~15:30	市民交流プラザ	建築住宅課 TEL24-7053 FAX23-6537	
	税務相談	21日(水)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
	交通事故巡回相談	14日(水)・28日(水)	9:00~16:00	☎・☎ 京都府福知山地域総務室 TEL22-3901 FAX23-8242		
	不動産相談	13日(火)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
行 政 ・ 法 律	行政相談	12日(月)	9:00~12:00	金屋ふれあいセンター	大江支所 TEL56-1101 FAX56-2018	
		15日(木)		三和支所	三和支所 TEL58-3001 FAX58-3013	
		20日(火)		夜久野ふれあいプラザ	夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002	
		28日(水)				
	司法書士法律・登記相談	8日(木)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
	行政書士相談	22日(木)				
弁護士法律相談	30日(金)	12:30~16:30	要事前申込/前週木曜日までに、市民相談室に来訪・電話・FAXいただくか、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。*市民に限定。申込者多数の場合、抽選で10人まで。(年度内で初めての人を優先します)			
多重債務専門法律相談	9日(金)	15:30~17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537		
府民無料法律相談	要事前申込/前日午後4時までに、電話で京都府弁護士会 (TEL075-231-2378) まで。先着3人。					
	9日(金)	13:30~16:30	☎・☎ 京都府福知山地域総務室 TEL22-3901 FAX23-8242	要事前申込/6日(火)午前9時から電話で京都府福知山地域総務室まで。先着9人。		

略記号の説明 ☎=場所 ☎=問い合わせ先 ☎=社会福祉協議会

地域に
密着!

福知山公立大生が 福知山ドッコイセまつりに 参加!!

8月14日、広小路商店街で行われた福知山ドッコイセまつりに福知山公立大生が参加しました!

井口学長、谷口教授と学生有志5人でまちかどキャンパス吹風舎としてチームを組み、福知山音頭を踊りました。

～参加した学生感想～

「二回しか練習できていない中で初めて参加したドッコイセまつり。さらに連を組んでの福知山音頭に最初は緊張していましたが、踊っている中で参加者の一体感を感じることができました。自分たちの前を踊られていたお姉さま方に踊り方を教わりながら、楽しむことができました。1時間以上踊り続けたのでとても疲れて、次の日には筋肉痛になりましたが、地域の方々と交流できたので、とてもいい体験になりました。」



お盆期間ということもあり出身地へ帰省している学生が多い中、ドッコイセまつりを見学するだけでなく、踊り手として参加した学生がいたことはよかったです。まちかどキャンパスだけでなく地域と触れ合う機会が増え、そしてそこに参加する学生がもっと増えてほしいですし、増やしていきたいです!

(学生広報スタッフ 地域経営学部2回生 柳谷 藍可)



公立大生が公立大生にインタビュー

地域経営学部2回生

こばやし かんた さん (島根県隠岐郡西ノ島町出身)

大学での学びを地元に戻元したい!

小林くんは、全国各地から学生の集まるこの大学の中でも特に地元愛が強く、隠岐の島を元気にするため、日々、大学での勉強に励んでいます。

— 福知山に来て1年と半分ほど経ちますが、福知山について感じることは?

田舎でもなく都会でもない、でもそれがちょうど良い。そんなまちだと思います。それでも隠岐の島よりはよっぽど都会ですね。そのせいか近所間で挨拶の飛び交う島のような光景を見られない所には少し寂しさを感じます。あと周りに海のない生活は初めてでとても新鮮です。

— 大学生になってからは具体的にどのような活動を?

高校生の「やりたい!」を叶える「マイプロジェクト」の島根県での活動に参加しています。マイプロジェクトは全国で行われている活動で、各地の高校生が自分のやりた

いことをプロジェクトとして立ち上げ、それを大人たちが全力でバックアップするという活動です。二か月ごとの間隔でミーティングが島根であって、その度に帰省して参加しています。

— 大学生の間にやりたいことは?

自分で何かプロジェクトを立ち上げて、それを完結させたいですね。隠岐の島を元気にするプロジェクトを立ち上げたいけれど自分自身もまだまだ知らないことが多いので、島のことをもっと深く知ることから始めたいと思っています。

(学生広報スタッフ 地域経営学部2回生 竹内 就人)



福知山公立大学の予定 (10月~12月)

- 10月13日(土) 第2回北近畿地域連携シンポジウム
地域コミュニティと自治体のよりよい
「つながりかた」を考える
- 11月 3日(土) 第3回北近畿地域連携シンポジウム
- 11月27日(火) 第4回北近畿地域連携シンポジウム
- 12月 1日(土) 大学祭



京都の新しい公立大学

福知山公立大学

The University of Fukuchiyama

地域経営学部 地域経営学科 / 医療福祉経営学科

〒620-0886 京都府福知山市字堀 3370

TEL.0773-24-7100 <http://fukuchiyama.ac.jp>