

2018  
December

12

No.1071

広報

このまちを、もっと好きになる

# ふくちやま

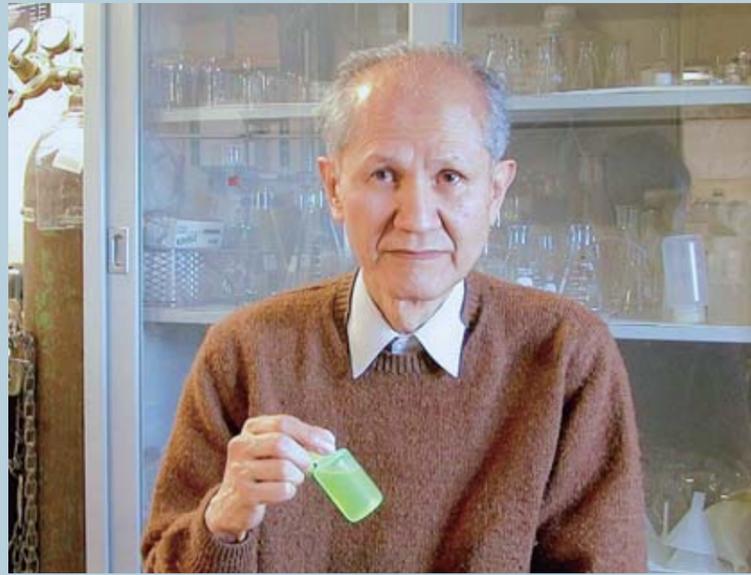
Fukuchiyama city Public Relations



島原は、海も空も人も  
やさしいまちだった。



**主な内容** 長崎県島原市ってこんなまち！  
姉妹都市提携35周年 島原市への旅  
福知山市名誉市民 下村脩さんを偲んで  
福知山の「エエもん」を認定



# 生命科学、医学研究の発展に寄与 2008年にノーベル化学賞受賞

しもむら おさむ  
名誉市民 故 下村 脩 さんを偲んで

本市名誉市民であり、生命科学、医学研究の発展に大きな功績を残され、2008年にノーベル化学賞を受賞された下村脩さんが、10月19日(金)、逝去されました。下村さんの偉大な功績を偲び、心よりご冥福をお祈りいたします。

下村脩さんは昭和3年、福知山市に生まれ、その後、長崎医科大学附属薬学専門部を卒業、名古屋大学で理学博士を取得、アメリカ・プリンストン大学に留学し、オワンクラゲの研究に着手されました。博士は地道な研究により、世界で初めてオワンクラゲから発光タンパク質イクオリンと緑色蛍光タンパク質（GFP）を抽出することに成功されました。GFPは、生きている細胞内に導入し観察することができ、分子生物学および医療分野の研究が飛躍的に進歩することになりました。平成20年、ノーベル化学賞を受賞されるなど、世界的な科学者として活躍され、学術分野の発展に多大な業績を挙げ、福知山市民をはじめ日本国民に夢と希望を与えられました。

平成21年、本市5人目の名誉市民として、その栄誉を称えました。

## 【下村脩さん 略歴・受賞歴】

昭和 3年		8月27日 京都府福知山市（当時は福知山町）生まれ 5歳まで福知山で過ごす旧制長崎県立佐世保中学校、大阪府立住吉中学校を経て、長崎県立諫早中学校卒業
昭和26年	22歳	長崎医科大学附属薬学専門部卒業
昭和26年	22歳	長崎大学薬学部実験実習指導員
昭和34年	30歳	長崎大学薬学部助手（～昭和38年9月）
昭和35年	31歳	理学博士（名古屋大学）
昭和35年	31歳	プリンストン大学研究員
昭和36年	33歳	ワシントン大学の研究所に滞在中に緑色蛍光タンパク質（GFP）を発見
昭和38年	35歳	名古屋大学理学部附属水質科学研究所助教授
昭和40年	37歳	プリンストン大学上席研究員（～昭和57年）
昭和56年	53歳	ポストン大学客員教授（兼任）（～平成12年）
昭和57年	54歳	ウッズホール海洋生物学研究所上席研究員（～平成13年）
平成13年	73歳	ポストン大学名誉教授
平成13年	73歳	ウッズホール海洋生物学研究所退職
平成16年	76歳	Pearse Prize（英国王室顕微鏡学会）受賞
平成16年	77歳	Emile Chamot Award（イリノイ州顕微鏡学会）受賞
平成19年	79歳	朝日賞（朝日新聞文化財団）、長崎大学名誉校友称号（長崎大学）受賞
平成20年	80歳	文化功労者、文化勲章、ノーベル化学賞 受賞
平成21年	80歳	福知山市名誉市民、長崎大学名誉博士、長崎県名誉県民、佐世保市名誉市民



1 名誉市民として松山前市長から顕彰を受ける下村さん 2 76年ぶりに生誕の地を訪れた下村さん  
3 手形にサインを入れる下村さん 4 児童科学館を見学する下村さん  
5 名誉市民顕彰式典とともに初めて開催された「下村脩グランプリ」で入選者を表彰する下村さん

## 下村脩さんを偲んで・・・

本市では、追悼企画として、市役所1階ロビーで10月25日(休)から11月9日(金)まで、下村さんの功績を紹介したパネルや、平成21年の来福時に製作した手形などを展示しました。

また、12月2日(日)、大橋一夫市長が、長崎県佐世保市で行われた「下村脩さんお別れ会」に出席し、下村脩さんを偲びました。





広報しまばら12月号と誌面交換しています！



今年で姉妹都市提携 35 周年！

# 長崎県島原市ってこんなまち！



## 海と山にはさまれた島原市

海に浮かぶ群島九十九島、まちの背後にそびえる眉山、雲仙・普賢岳の噴火でできた平成新山など、大自然の躍動を感じられるまちです。

島原はとってもいいところなの。だあい好き！



## 福知山市友好親善特別大使 青い目の人形 ヘレン・ウッド

戦前、日米の友好の象徴として送られ、現在まで残る貴重な人形。姉妹都市提携 35 周年を記念し、友好親善特別大使に任命。現在、同じく島原市に残る「リトル・メリー」とともに、島原市で展示されています。

## 姉妹都市の縁

本市と長崎県島原市は、江戸時代初期の寛文9年(1669)、福知山城主であった松平忠房公が、肥前島原に国替えとなった歴史的な縁がもとで、昭和58年3月1日に姉妹都市提携を結びました。その後、5年毎に友好親善訪問をしたり、災害時には相互に支援をしたりと35年に渡って絆を深めてきました。今年の豪雨災害でも、島原市から義援金や応援職員の派遣など、大きな支援をいただきました。

## 島原市ってこんなまち

島原市は、有明海に面し、ユネスコ世界ジオパークに認定されている島原半島の東端に位置しています。古くから「水の都」と呼ばれ、まちのいたるところから水が湧き出しています。城下町には湧水を利用した水路や水汲み場があり、水を巧みに取り入れたまちなみを見ることが出来ます。大切に受け継がれてきたこの湧水は、現在の島原市の観光のシンボルとなっています。さらに、風光明媚な大自然、島原城を中心とした歴史や文化、雲仙・普賢岳のふもとの肥沃な大地と清らかな水で育った農畜水産物など魅力があふれる都市です。

## 島原市の歴史

城下町としての島原の歴史は、群雄割拠の時代を経て、徳川時代の元和4年(1618)から7年の歳月をかけ松倉重政が島原城を築城したときに始まります。その後、松平7万石の城下町として島原半島の政治、経済、教育文化の中枢的地位と役割を果たしてきました。

その間、寛永14年(1637)には、苛政とキリシタン弾圧に対する「島原・天草一揆(島原の乱)」が起こり、また寛政4年(1792)には、国内三大難山と言われる眉山が大崩壊し、山崩れと津波によって島原領内でも多数の住民が死亡するという大災害に見舞われました。この2つの大きな動乱と地変を経て明治維新を迎え、廢藩置県によって、旧城下町は島原村、島原町、湊町となり、その後、大正13年(1924)に島原町となりました。昭和15年4月長崎県で3番目に市制を施行しました。平成2年(1990)11月17日、普賢岳が噴火し、翌年6月3日に発生した噴火災害では、43人もの尊い人命が奪われ、終息まで多数の家屋や土地が被災するなど、未曾有の大災害を乗り越えました。平成18年1月1日に有明町と合併し、現在の島原市となっています。



姉妹都市提携30周年 島原市市民訪問団を歓迎する本市の皆さん (平成26年11月9日)



平成26年8月豪雨災害の復旧作業に駆けつけた島原市の皆さん (平成26年8月)



姉妹都市提携20周年 福知山市市民訪問団を歓迎する島原市の皆さん (平成15年10月12日)



中村元市長が島原市へ災害見舞い (平成3年6月13日)



山肌を駆け下りる雲仙・普賢岳の土石流 (平成3年)



姉妹都市提携調印 (昭和58年3月1日)



原城跡見学



土石流被災家屋保存公園見学



友好親善交流会で交流を深める福知山市、島原市のみなさん



対面を果たした「ヘレン・ウッド」(写真左)と島原市の「リトル・メリー」(写真右)



島原市郷土民芸 先踊り保存会「先踊り」



歓迎を受ける「ヘレン・ウッド」



雲仙・普賢岳噴火災害犠牲者追悼の碑 献花



記念撮影

## 姉妹都市提携35周年 島原市への友好親善訪問の旅

### 11月17日(土)

6:15  
福知山市訪問団出発

8:15  
出発式(伊丹空港内)

14:10  
島原城到着

14:15~14:50  
歓迎セレモニー・青い目の人形  
対面式

15:10~16:00  
記念撮影・島原城見学

16:15~16:30  
雲仙・普賢岳噴火災害犠牲者  
追悼の碑 献花

16:40~17:30  
雲仙岳災害記念館見学

19:00~21:00  
福知山市・島原市友好親善交流会

### 11月18日(日)

9:10~10:00  
原城跡(世界文化遺産)見学

10:35~10:55  
土石流被災家屋保存公園見学

11:00~11:45  
道の駅「みずなし本陣」レストラン

19:00 福知山市着

## 本当に行って良かった



おおたに いさお たかえ  
大谷 勇さん 孝依さん 夫妻

「旅行で来たことはありませんが、こうした交流会に来るのは初めてでした。島原の皆さんの熱い歓迎ぶりに感動し、本当に行って良かったと思いました。次の機会にもぜひ参加したいと考えています」と、大谷さんは喜んでいました。

島原のみなさんに  
熱い歓迎を受けました  
これからも両市の交流が  
続いていきますように

書 市展賞 西垣二三子「李裕詩」



北近畿最大規模の公募美術展である「第54回福知山市展」を、11月1日(木)から11月4日(日)まで、厚生会館(西中ノ町)で開催しました。写真、書、絵画、彫刻、工芸の部門に、福知山をはじめ、丹波・丹後・但馬の三たん地方などから552点の作品の応募がありました。会場には283点の入賞・入選作品と委嘱作家・招待作家の作品30点が展示されました。(文化・スポーツ振興課)



市展賞 絵画 後藤大郎「想」



市展賞 写真 山本一郎「嵐のあと」



彫刻 市展賞 今田真美子「BARABANDA」



工芸 市展賞 安田紅子「波箆織『律』」

文化 第54回 福知山市展 芸術の秋、市展作品集う！



農林業 福知山ブランドを育てよう 福知山の「エエもん」を認定



- ふくちやまのエエもん 認定品
- ◆ 秦栗園 丹波くり (写真①)
  - ◆ 毛原の棚田 ワンダーブレッジプロジェクト 黒豆の粕漬け復刻版 (写真②)
  - ◆ 高橋椎茸園 天ヶ峰原木乾燥椎茸 (写真③)
  - ◆ 有限会社田舎暮らし 鹿肉ロースト (写真④)

本市では、福知山産の農林水産物をブランドディングし、全国に売り出していく「ふくちやまのエエもん発掘事業」というプロジェクトを進めています。「これぞ福知山の味だ！」という自慢の逸品を7月に募集し、集まった35点の中から一次審査を通過した16点の鑑定会が、11月4日(日)に開催されました。

鑑定人は、全国津々浦々の農畜産物を見て回っている農畜産物流通コンサルタントの山本謙治さん、福知山ドッコイセ大使でミシユランシェフの杉本敬三さん、元百貨店バイヤーで、とくしまブランド推進機構統括マネージャーの溝口康さんといった、食に精通する3人の皆さんがつとめました。

応募品の試食審査と出品者のプレゼンテーションをもとに、鑑定人の皆さんは、豊かな経験と知識でそれぞれの応募品を真剣に審査し、5時間及び鑑定会の結果、4点が「ふくちやまのエエもん」として認定されました。

認定された「ふくちやまのエエもん」は、さらなる魅力向上と販路拡大につながるバ



試食やパッケージ、生産者の思いなどを時間をかけて審査していました。

イヤーなどの紹介、商談会への参加支援などで、今後の展開をサポートしていきます。

鑑定人の山本さんは、審査の観点を「まずは、福知山ならではの郷土性、次に味、3つ目にはこれからどう展開していくかという将来性を評価しました。ギリギリまで悩むくらいのものでした。認定されなかったものも今後磨き上げて欲しい」と話しました。



10・13、14 夜のまちに勇壮な光の輪

夜久野町額田地区の額田のダシまつりが行われました。山車(上ダシ)は2階建てで、上層部分は回転する仕組みになっており、夜には提灯を灯し力強く巡行しました。また、草木や農作物で物語の世界を表現する「つくりもん(下ダシ)」も7基展示されました。2020年の大河ドラマ主人公である明智光秀をテーマにしたつくりもんなど、個性豊かな作品が展示され、観客を楽しませました。



10・14 歴ドル小日向えりさんと戦国トーク!

「海の京都クルージングフェスタ」の関連イベントとして、歴史アイドル小日向えりさんと福知山観光ガイドの会塩見豊会長らによる戦国トークショーが福知山城で行われました。αステーションDJ川原ちかよさん司会のもと、明智光秀の知られざる魅力などを語り合い、会場を盛り上げました。終了後は、ハートの形をした石垣を探するなど、当日に申し込んだ17人と一緒にお城巡りを行いました。



10・28 肉にSLに酒呑童子! 昨年中止になったイベントを1年越しに開催

10月28日は市内各地で、福知山の魅力を楽しめるさまざまなイベントが催されました。福知山駅北口公園では、「肉のまち福知山」をアピールするイベント「ふくちやまMEET × MEAT フェスティバル2018」を開催。市内や北近畿各地から話題の肉料理店約30店舗が集まり、自慢の肉料理をふるまいました。美味しい肉料理を楽しもうと、約7,000人が訪れ、どの店も長蛇の列となりました。御霊公園では、「鉄道のまち福知山」をアピールする鉄道イベント「福知山まちなかフェスティバル ミニSL乗車会」を開催。公園いっぱいにかかれた約270メートルの仮設線路を、ミニSLや電動車がぐるぐると回り、親子づれなど約1600人が小さな列車旅を楽しみました。また、近くの商店街では、連携イベントが開催され、まちなかならでは賑わいとなりました。大江山酒呑童子の里では、「大江山酒呑童子祭り」を開催。鬼の伝説を題材にしたミュージカルや鬼武者行列、マルシェなど、鬼文化を残す大江山らしい、鬼尽くしのにぎわいとなっていました。

大学 府北部の人材育成や定着に向けて 福知山公立大学 京都府と連携協定を締結

京都府北部の人材育成や定着に福知山公立大学を活用していくため、10月22日(月)、京都府と福知山公立大学との連携・協力に関する包括協定の調印式が京都府庁で行われました。当日の調印式には西脇隆俊京都府知事と井口和起学長が出席し、立会人として大橋一夫市長も出席しました。今回の協定は、府北部地域の持続的な地域社会の発展のために、双方の包括的な連携を深めることで、それぞれの資源や機能などの活用を図り、幅広い分野で相互に協力して、地域の人材育成や定着、振興、情報化、地域経済の発展などを連携・協力事項として定めています。(大学政策課)



本市と株式会社さとうフレッシュユフロンティア(兵庫県豊岡市)は、三和町千束の国道9号線沿いにある、旧給食センター建設予定跡地への食品スーパーの出店に向け、覚書を締結しました。覚書の締結に伴い、10月23日に大橋一夫市長と同社の佐藤総二郎社長が懇話会を行い、出店計画や今後の構想、思いなどを話し合いました。スーパーの規模は、夜久野町額田に出店した「ミニフレッシュ夜久野店」とほぼ同じで、地元から要望のあった地元野菜の直売コーナーも併設する予定とのことです。懇話会で佐藤社長は「出店したあかつきにはお客様のために全力を尽くしたい」と話しました。(三和支所)

生活 2019年7月下旬に開店予定 さとうの食品スーパー 三和地域へ出店

竜王戦 竜王戦史上初 お城での対局が実現 竜王戦・福知山城対局 特設対局場を一般公開



11月24日(土)、25日(日)に福知山城で行われた将棋のタイトル戦 第31期竜王戦七番勝負第4局では、最後まで勝負の行方が分からない熱戦の末、広瀬章人八段が羽生善治竜王に勝利しました。

竜王戦のために築いた特設対局場を、期間限定で一般公開します。静かながら熱い戦いの舞台となった対局場をぜひご覧ください。(入館料が必要です) ※竜王戦福知山城対局の様子は1月号でお届けします。お楽しみに!

- 時 開催中~1月3日(木)
- 所 福知山城(郷土資料館)(内記一丁目)
- 申 秘書広報課 (TEL)24-7090・(FAX)24-7023

# 淑徳 キッチン vol.8



メッセージ

華やかに彩りよく仕上げました。クリスマスなどのイベント事にみんなで楽しく切り分けて食べられるケーキの様なお寿司！ぜひみなさん作ってみてください。

## \*デコちらし寿司\* ~クリスマスリース風~

**【材料 1台分】**  
 酢飯 800g / 大葉 4枚 / 海老 8尾 / 胡瓜 1本  
 桜でんぶ 大さじ2 / 絹さや 4枚 / スモークサーモン 12枚  
 ラディッシュ 1個分をスライス / 卵 1個

**【寿司酢の割合 2升分】**  
 酢 360g / 砂糖 250g / 塩 80g / みりん 20cc / 味の素 少々  
 昆布 1枚 / レモン 輪切り3枚

**【下ごしらえ】**  
 海老………背ワタを取り、串を打つ。  
 湯に塩と酢を入れて湯がく。  
 殻をむき腹に包丁を入れ開く。  
 大葉………縦に半分に切る。  
 胡瓜………ピーラーで薄く削いで3%の塩水につける。  
 絹さや………すじを取り、端を切り落とし塩湯がきにし、水に落とし斜め半分に切る。  
 ラディッシュ…薄くスライスし、水に漬ける。

卵………錦糸卵にする。  
 米………3合の米を炊き、寿司酢60mlで混ぜる。  
 二つに分け、半分には桜でんぶを混ぜる。

### 【作り方】

- ① 約20cmのドーナツホールにラップを引き、スモークサーモン→大葉→海老→胡瓜の順で並べる。
- ② ①に酢飯を型の半分まで敷き詰め軽く手で押す。その上から錦糸卵を引いて、その上に桜でんぶの酢飯を敷き詰め、その上にラップをかぶせ軽く押す。冷蔵庫で約10分冷やす。
- ③ 皿に2を型から取り出し、ラディッシュ、絹さや、海老、桜でんぶ、いくらを散らして最後に真ん中にスモークサーモンで作ったバラを乗せて完成。

●ポイント● 彩りを意識しながら、材料を均等に並べることがきれいにデコるポイントです。



## シリーズ 広がるコミュニケーション

このコーナーでは、障害のある人もない人も、すべての人が共に生きていくまちづくりに向けて、様々なサポートや配慮の例、障害の特性の理解などを1年間にわたって紹介します。

### 今月のテーマは… 高次脳機能障害

交通事故などによる頭のけがや脳血管疾患、その他の病気により脳が損傷を受けると、身体の障害とは別に、思考や記憶、注意、言語などの脳機能の一部に障害が起きることがあります。これが、高次脳機能障害です。

#### こんなサポートがうれしい！

- 障害があることを理解してください。  
 外見からは分かりにくいので、周りの人から理解されにくいことがあります。日常生活や仕事などで、病気やけがの前と同じことができず、自信をなくし不安になりやすいことを知ってください。
- 1日の予定などが紙に書いてあると行動しやすくなる場合があります。  
 記憶力などが不十分なことに配慮してください。また、周りの人から別々のアドバイスをされると混乱するので、情報共有をした上でサポートをお願いします。



#### ドッコちゃんと学ぼう！ ~今月の手話~

##### 「元 気」

両手をグーにして肘を張り、体のわきで力強く、両手を同時に2回下におろします。  
 胸をはって力強くやりましょう♪



問 障害者福祉課 (TEL)24-7017・(FAX)22-9073)



予約が必要な行事は、各行事開催月の初日から受付します。行事は変更になる場合があります。ひろばのおたよりを確認していただくか、各ひろばに直接お問い合わせください。子育て支援施設の行事をまとめたカレンダーを市HPにて掲載しています！市公式ラインで更新をお知らせします。



市公式ラインで子育て情報発信中!!

### なかよしひろば

■三和子育て支援センター  
 TEL58-4580・FAX58-3005  
 午前10時～11時30分

月 日	行事内容	場 所	予約
1月8日(火)	講座 お話し・感染症	三和 子育て支援 センター	不 要
1月22日(火)	講座 タッチセラピー ねんね児対象		要予約 (当日参加可能)
1月29日(火)	講座 みんなであそぼ う・リズム		不 要

### ふれあいひろば

■夜久野子育て支援センター  
 TEL37-1107・FAX37-0189  
 午前10時～11時30分

月 日	行事内容	場 所	予約
1月10日(木)	ひよっこクラブ	夜久野子育て 支援センター プレイルーム	不 要
1月17日(木)	講座 元気に過ごそう		要予約
1月31日(木)	自然に触れよう		不 要

### きらきらひろば

■大江子育て支援センター  
 TEL兼FAX56-0124(げん鬼保育園)  
 午前10時～11時30分

月 日	行事内容	場 所	予約
1月11日(金)	作ってあそぼう	大江地域公民館 (大広間)	要予約
1月17日(木)	お話って楽しいな!		不 要
1月25日(金)	仲良く遊ぼう(冬)		不 要

### おひさまひろば

■おひさまと風の子サロン  
 TEL23-5722・FAX45-6066  
 午前10時30分～11時30分

月 日	題 名	講師/内容	場 所	予約
1月24日(木)	冬のあそびを 楽しもう!	おひさま スタッフ	武道館 柔道場	不要

■その他の子育て支援に関するお問い合わせは子ども政策室 子育てコンシェルジュ (TEL24-7055・FAX23-7011) まで

## わが家のアイドル

【応募方法】電話、ファクスまたはメールに、①保護者の氏名 ②お子さんの氏名・生年月日・年齢 ③住所 ④自治会名 ⑤電話番号を明記し、秘書広報課まで ※メールの場合は件名を「わが家のアイドル応募」としてください。

問 秘書広報課 (TEL)24-7000・(FAX)24-7023・メール hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp)

城川  
なつちゃん(0歳)



南天田

いつも可愛い笑顔のこちゃん。元気で優しい女の子になってね。あなたのことが家族みんな大好きだよ！

野々  
村  
すずちゃん(2歳)



野家

2人ともあつという間に大きくなったな！よくケンカするけど、いつまでも仲のいい兄妹でいてね！

深川  
悠柁ちゃん(1歳)



旭が丘

この1年5ヶ月、たくさんのお友達と素敵な思い出をつくれたね♪ ありがとう!! 大好きな福知山♥

## 「広報ふくちやま」に広告を掲載しませんか？

福知山市内 32,900部発行

### 全戸配布!!

地域に根ざした  
情報発信

全戸配布による  
知名度向上

自治体発行の  
信頼度の高い  
広報媒体

お問い合わせ ☎ 092-716-1401

他エリア自治体広告も  
お任せください!

株式会社ホープ 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F  
 東京証券取引所マザーズ上場 福岡証券取引所Q-Board上場 財源確保 検索

### 国民健康保険料の納付額も所得控除の対象です

年末調整や確定申告などで社会保険料控除の申告をする際、国民健康保険料の納付額も所得控除の対象となります。領収書や預金通帳の日付をご確認の上、1月1日から12月31日までの1年間に納付した合計額を算出し、申告書などへ記載してください。

これらの書類がない場合は、被保険者証や運転免許証など本人確認ができるものを持って、保険年金課または各支所窓口相談係までお越しください。無料で「納付額のお知らせ」を交付します。

なお、1月下旬には「納付額のお知らせ」を一斉に送付しますので、確定申告で社会保険料控除の申告をされる場合は、今しばらくお待ちください。

☎ 保険年金課 (TEL) 24-7019 ・ (FAX) 23-6537

### 国民年金保険料の納付は口座振替が便利です

国民年金制度は、加入者一人ひとりが保険料を納めることで成り立っています。

保険料の納め忘れがあると、将来年金が受け取れなくなったり、受給できる年金額が少なくなったりします。保険料は指定された納期限(該当する月の翌月末)までに納めてください。納付は納め忘れを予防できる「口座振替」や「クレジット納付」が便利で安心です。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することで、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」「1年前納」「2年前納」もあります。

### 豪雪時の屋根雪おろしなどにかかる費用の助成

【対象者】 市内に居住し、次のいずれかに該当する市民税非課税の世帯

- 65歳以上の人のみで構成する在宅高齢者世帯
- 母子世帯(義務教育課程修了前の子とで構成する世帯)
- 障害者手帳を有する人のみで構成する世帯

【利用条件】 地域の積雪量がおおむね70センチメートルを超え、当該世帯以外の人に費用を支払って雪おろしなどを実施した場合、実施しなければ家屋や人命への被害のおそれがある場合 ※家屋の屋根や避難路など、雪下ろしを実施しなければ家屋や人命への被害のおそれがある場合など必要最低限度の除雪に限ります。

【助成額】 かかった費用の2分の1の額(上限2万円)

※上限額の範囲内であれば複数回の申請可能

【申請方法】 申請書に地域の民生児童委員の証明を受けたうえで、高齢者福祉課または各支所に申請書と領収書の写しを提出してください。

☎ 高齢者福祉課 (TEL) 24-7013 ・ (FAX) 23-6537

■健康教室・講座 詳細は問い合わせ先へ 保=保育ルームあります(希望者は要事前連絡) 健=健康ポイントがつきます							
	対象	日時	内容・場所	定員	料金	申込	問
小学生 冬のクッキング 教室	本市在住の小学生16人 ※保護者の参加はできません	12月25日(火) 午前9時30分～正午	「栄養満点! 乾物料理」 栄養士の話聞いた後、調理実習で味噌汁、煮物、酢の物を作ります。 場所: ハピネスふくちやま	16人(抽選)	200円	直接または電話で12月14日(金)まで	子ども政策室(TEL)24-7055
健・保 おなか スッキリ教室	40～69歳で、昨年または今年に健康診査を受診した市民	1月11日(金)、1月21日(月) 2月20日(火)、3月22日(金) 午後1時15分～3時30分(全4回)	「めざす! 腹囲マイナス3cm」 保健師・栄養士の話、運動指導の話と実践 場所: ハピネスふくちやま	20人(抽選)	無料	直接または電話・ファクスで1月7日(月)まで	中央
健・保 子育てママの クッキング講座	本市在住で子育て中の母親・妊婦 ※料理が苦手な人に限る	1月16日(水) 午前9時30分～11時30分	「料理の基本を学ぼう! ～一汁二菜にチャレンジ!～」 栄養士の話聞いた後、調理実習をします。 場所: ハピネスふくちやま	12人(抽選)	250円	直接または電話で1月8日(火)まで	子ども政策室(TEL)24-7055

※問い合わせ連絡先は P14 右下をご覧ください。

健康になるための!

## 知っ得シリーズ Part 78



### ★けんこウサギちゃんの「ちょこっとトレーニング」★

～ゆっくり負荷をかけることで、じわじわ筋肉に効く!～

#### ふくらはぎの筋力を身につける体操

- ① 両足で立った状態で、踵をあげよう。
- ② ゆっくりと踵をおろそう。ゆっくりしたペースで10～20回繰り返すよ。1日2～3セットチャレンジしよう。



◆注意◆  
転倒しないように、必ずつかまるものがある場所でしょう!

## 健康活動ポイント事業～! 30年度 第①応募期間 抽選結果

★応募者795人  
☆当選者190人

約4人に1人が当選!

第②応募期間は応援事業所もさらに増加し、たくさんの景品を準備してくれているよ! さあ、みなさん! 健康づくりに取り組んで素敵な景品をゲットしよう!! 今回は、第①応募期間当選者の3人にインタビューしたよ!

第②応募期間は3月31日まで

#### ぎんつば 当選のOさん



健康いきいきクラブに参加し、楽しく体操に取り組んでいます。おいしいものが当たりとても嬉しいです! これからも頑張って体操に取り組みます!

#### お米3kg 当選のDさん



健康を受けたり、イベントに積極的に参加し、楽しんで取り組んでいます! お米を孫にも分けて、みんなで食べます!

#### 折りたたみ自転車 当選のOさん



子どもの健診や自分の健診などという間に8ポイントためることができました! 次は自己目標ポイントにも挑戦したいです!

## 子宮がん検診は受けましたか?

まだお済みでない人はお早めに受診を!

12月末まで実施

指定医療機関で受けられます。

☆詳細は『健康づくりかわら版』をご覧ください☆



### ミニミニ健康講座のお知らせ!!

#### 転倒予防について

作業療法士による転倒を予防するための運動を実践しましょう!

日時: 12月25日(火) 午前10時～10時30分

場所: ハピネスふくちやま2階

\*参加費無料 申し込み不要

(問合せ先: 中央保健福祉センター)



## 健康づくりイベント 開催日迫る!!

やさいすごろくやロコモチェックをして、自分の健康を振り返りましょう!

- 日 時: 12月9日(日) 10:00～14:00
- 場 所: ハピネスふくちやま
- 申し込み: 不要
- 問い合わせ先: 中央保健福祉センター

- 同時開催
- ・検査と健康展
- ・市民公開講演会 (14:00～15:30) 「ガッテン流 半端ない! ダイエット技SP」



申込・問合せ先

- ◎中央保健福祉センター(内記三丁目) (TEL) 23-2788 ・ (FAX) 23-5998
- ◎東部保健福祉センター(三和町千束) (TEL) 58-2090 ・ (FAX) 58-3013
- ◎西部保健福祉センター(夜久野町下町) (TEL) 37-1234 ・ (FAX) 37-5002
- ◎北部保健福祉センター(大江町中央) (TEL) 56-2620 ・ (FAX) 56-2018

イベント・催し

都市緑化植物園 (猪崎)

TEL 22 66 17 FAX 22 66 29
1月の植物観察会
1月12日(土)
午後9時30分～正午

内 自然科学協力員と公園近くの水田などで春の七草を観察します。

費 100円(七草かゆ代)
申 1月10日(木)までに電話またはファクスで
春の七草を味わう会
1月12日(土)
午前10時30分～正午

内 公園周辺で摘んだ春の七草と古代米(赤米・黒米)で炊いた七草かゆを味わいます。
費 100円(七草かゆ代)

消防出初式

時 1月6日(日)
午前8時30分～11時20分ごろ
所 厚生会館・御霊公園・広小路通り・音無瀬橋上流左岸
内 式典・車両展示・各種防災展示・幼年消防クラブ防火防災パレード・分列行進・二斉放水
他 駐車場は、猪崎由良川右岸河川敷運動場駐車場をご利用ください。駐車場から会場まで

でシャトルバスを運行します。(午前10時まで)
※午前10時20分から11時10分まで広小路通り、御霊公園周辺が全面通行止めになります。

問 消防本部 TEL 24 01 19 FAX 22 54 58
平成31年 成人式
1月13日(日)
午後2時～3時

時 1月13日(日)
午後2時～3時
(※受付は午後1時30分から)
所 三段池公園総合体育館(猪崎)

対 今年度新成人となる人
問 生涯学習課 TEL 24 70 64 FAX 24 48 80
第18回 福知山市 佐藤太清賞公募美術展
12月22日(土)～1月14日(月)・(祝)
午前9時～午後5時

所 佐藤太清記念美術館(内記一丁目)
内 入賞および入選作品の中から近隣在住者の作品を展示します。
問 佐藤太清記念美術館 TEL 23 23 16 FAX 23 23 16
第17回手づくりの喜び展
開催中～12月18日(火)
午前10時～午後5時

所 やくの木と漆の館(夜久野町平野)
内 やくの木と漆の館に通っている体験工房利用者の作品、約30点を展示します。
問 やくの木と漆の館 TEL 兼 FAX 38 02 26
講座・教室
日本語支援ボランティア養成講座・研修会
1月12日(日)
午後1時30分～4時30分
所 福知山公立大学(西小谷ヶ丘)

講座・教室

日本語支援ボランティア養成講座・研修会

時 1月12日(日)
午後1時30分～4時30分
所 福知山公立大学(西小谷ヶ丘)

内 日本語支援ボランティアの心構えや役割、指導方法などの講習
講 財部仁子さん(神戸YMCA学院専門学校 専任講師)
定 80人(先着順)
申 1月7日(月)までに電話。ファクスまたはメールでまちづくり推進課 TEL 24 91 74 FAX 23 65 37 メール machi@h)

在宅介護者ケア講習会

介護に役立つ知識を学ぶ講習会を実施します。
時・所 (各会場、同内容です)
1月9日(水) 午前10時～正午

償却資産(固定資産税)の申告

平成31年1月1日現在で、市内に事業用の資産を所有している、または市内の事業所に償却資産を賃貸している個人または法人は、償却資産(固定資産税)の申告が必要です。

Table with 2 columns: 業種 (通、建設、料理飲食業、医(歯科)業、獣、不賃、理容・美容業) and 対象資産 (パソコン、コピー機、応接セット、看板、広告塔、舗装路面、駐車設備、太陽光発電設備 など)

申告期限 / 1月31日(木)

申告方法
償却資産申告書に申告のうえ提出してください。昨年申告した人には、12月中旬頃に申告用紙を送付します。申告書が届いた人は、資産がない

・夜久野町ふれあいの里福祉センター(夜久野町平野)
1月11日(金) 午前10時～正午
晴風(大内)
1月16日(水) 午後2時～4時
川口地域公民館(野花)
1月18日(金) 午後2時～4時
えるむ(旭が丘)
1月22日(火) 午前10時～正午
五十鈴荘(大江町二俣)
1月24日(木) 午前10時～正午
橋(三和町千束)
1月29日(火) 午後2時～4時
豊の郷(大門)
1月31日(木) 午後2時～4時
日新地域公民館(石原)
2月4日(月) 午後2時～4時
三愛荘(猪崎)
詳しくはホームページで。
申 1月4日(金)までに直接電話、ファクスまたはメールで高齢者福祉課 TEL 24 70 13 FAX 22 90 73 メール s@h@hへ

新春経済講演会

時 1月25日(金)
午後7時～8時30分
所 市民交流プラザふくちやま(駅前町)
テ 「どうなる!今後の日本の政治経済」～報道の最前線から見た2019年の展望
講 岩田公雄さん(ジャーナリス

寄付禁止のルールを守って明るい選挙!

○政治家が選挙区内の人や団体に、お金や物を贈ることは禁止されています。また、有権者が政治家に対して寄付を求めすることも禁止されています。
○政治家が選挙区内の人や団体に、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状などのあいさつ状を出すことは禁止されています。

問 選挙管理委員会事務局 TEL 24 70 37 FAX 23 65 37

その他

北朝鮮人権侵害問題 啓発週間

12月10日から16日は北朝鮮人権問題啓発週間です。拉致問題は、生命と安全に関わる重大な人権問題です。私たち一人ひとりが、拉致問題をはじめとした北朝鮮当局による人権侵害問題の解決の必要性を認識し、関心を深めましょう。

問 人権推進室 TEL 24 70 21 FAX 23 65 37



ト・学習院大学特別客員教授

定 150人(先着順)
申 福知山市商工会本所 TEL 56 51 51 FAX 56 17 97
和支所 TEL 58 36 67 FAX 58 41 13
夜久野支所 TEL 37 00 01 FAX 37 05 07

MIWASO 三和荘 里山で出会う やすらぎの時間
日帰り宴会コースご予約の方限定
ご入浴券プレゼント
お一人様1回限り/有効期限1ヶ月
里山 宿泊 9,800円(休前日700円アップ) 日帰り 4,200円
雅 宿泊 11,200円(休前日700円アップ) 会席 5,800円

Pびくと
時=日時 所=場所 開=開館・会場時間 講=講師 内=内容 対=対象 定=定員 テ=テーマ 募=募集人数
費=参加費 他=その他 申=申込先 期=申込・提出期限 出=出演 問=問合先 TEL=電話 FAX=ファクス

安心して安全な年末を 年末特別警戒実施中

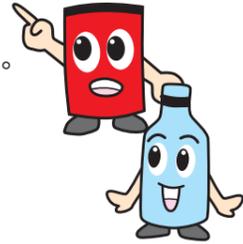
年末年始の忙しさから、防犯に対する意識が薄れやすくなりがちです。「自分は大丈夫」と油断せず、「いつ自分が被害に遭うかわからない」との意識を持って生活するようにしましょう。
特殊詐欺に遭わないために
「電話で現金、それは詐欺」
「子や孫からの電話番号が変わった」と電話があれば自分の知っている番号に確認しましょう。
「コンビニでギフトカードを購入して番号を連絡するよう」に「還付金があるのでATMで手続きをするように」などという電話は詐欺を疑いましょう。
不審な電話があれば、いったん電話を切り、すぐに警察へ通報・相談しましょう。
自転車の盗難に遭わないために
短時間でも鍵はかける
ワイヤー錠などの補助錠を活用し、ツーロックをする
防犯登録をする
問 生活交通課 TEL 24 70 20 FAX 23 65 37 福知山警察署

障害者週間

12月3日から9日は障害者週間です。
障害者施策の基本的方向を定める「障害者基本計画」においては、我が国が目指すべき社会として、国民誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合う「共生社会」を掲げています。
このような「共生社会」は、国民一人ひとりがそれぞれの役割と責任を自覚し、主体的に取り組みることによりはじめて実現できるものです。
障害者基本法では、すべての障害のある人に対し、「個人の尊厳が重んぜられ、その尊厳にふさわしい生活を保障される権利を有すること」、「社会を構成する一員として社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加する機会が与えられる」ことを宣言するとともに、「何人も、障害を理由として、差別することその他の権利利益を侵害する行為をしてはならない」ことを明らかにしています。
問 障害者福祉課 TEL 24 70 17 FAX 22 90 73



## 【カセット式ボンベはどうやって処分するの?】の巻



**カンちゃん** 12月に入りめっきり寒くなってきたなあ。

**ビンちゃん** ほんとに寒くなってきたなあ。寒いときはお鍋がおいしいな。

**カンちゃん** そうやな、ちゃんこ鍋や水炊きもおいしいし、お店にはいろんなスープが売ったるでな。

**ビンちゃん** うん、いろんなお鍋を食べたいな。カセット式コンロがあったら、手軽にお鍋料理ができるもん。でも、空のカセット式ボンベがたくさん溜ったんやけど、どうしたらええんかな?

**カンちゃん** 空き缶の収集日にカセット式ボンベやスプレー缶だけをまとめて中身の見える袋に入れて出したらええんや。収集車や環境パークの火災事故などを引きおこす恐れがあるんで、絶対に、燃やさないごみの指定袋などに混ぜて出したらあかんで!

**ビンちゃん** そうか。でも、中身が残ってるカセット式ボンベがあるんやけどそのまま出してもええんかな。

**カンちゃん** できたら使い切ってから出してもらいたいんやけど、環境パークでは安全にカセット式ボンベやスプレー缶を処理できる機械があるから、中身が残ってても大丈夫や。

**ビンちゃん** なるほど。中身が残ってても、空き缶の収集日にしっかり分別して出したらええんやな。よし、今日の晩ごはんはおいしいお鍋にするで!

## リサイクルプラザ体験教室・生ごみ堆肥づくり

**1月** 体験教室の材料パーツ (各500円)や完成品も販売中!

**時**各教室とも 午後1時～3時  
**所**リサイクルプラザ2階 (牧・環境パーク内)  
**対**市内在住・在勤の人  
 ※中学生以下は保護者の同伴が必要です。  
 ※設備の数が限られているため、同一教室での申し込みは、1世帯1人とします。  
**日**12月20日(木)午前8時30分から各教室の前日までに、生活環境課 (TEL 22-1827・FAX 22-4881) まで  
 ※先着順  
 ※団体・グループでの体験教室も受け付けます。(月2団体以内)  
 ※キャンセルされる場合は、教室の2日前までには必ずご連絡ください。

開催日	教室名	内容	募集人数	受講料
7日(月)	<ガラス教室> トンボ玉を作ろう(ガラス玉)	オリジナルのガラス玉(大1個と小2個)を作ります。 ※パーナーを使います。 ※中学生以上が対象です。	6人	500円(税込)
8日(火)	福知山環境会議 <家庭用生ごみ堆肥作り講習会>	木箱を使った生ごみ堆肥作りのノウハウを学びます。	10人	無料
10日(木)	<牛乳パック教室> 座椅子(大)を作ろう	牛乳パックと布を使って、すわり心地の良い座椅子(大)を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
16日(水)	<布教室> 手さげ袋を作ろう <裂き織り教室> 花瓶敷きを作ろう	帯地を使って、オリジナルの手さげ袋を作ります。 ※ミシンを使います。 布を細かく裂いて横糸の代わりにして、布を織り込み、かわいい花瓶敷きを作ります。 ※ミニ手織り機を使います。	6人 4人	300円(税込) 300円(税込)
18日(金)	<布教室> ズボンを作ろう	布地を使って、おしゃれなズボンを作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
21日(月)	<ガラス教室> ガラス彫刻(素敵なお雛さん)を作ろう	板ガラスに砂を噴きつけ彫刻をして、お雛さんの絵を作ります。 ※サンドブラストを使います。	4人	300円(税込)
23日(水)	<布教室> 保温カバー(鍋用)を作ろう	保温性がある布で、鍋などを包むことができるカバーを作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
25日(金)	<布教室> 着物地を使って、おしゃれなホームウェア(前開き)を作ろう	着物地を使って、おしゃれなホームウェア(前開き)を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
25日(金)	<牛乳パック教室> 結び雛(雛人形)を作ろう	牛乳パックと布を使って、かわいい雛人形(三枚重)を作ります。	6人	300円(税込)
30日(水)	<布教室> 布地でタペストリーを作ろう	布地を使って、オリジナルのタペストリー(お雛さん)を作ります。	6人	300円(税込)

「広報ふくちやま」に 福知山市内 32,900部発行  
 広告を掲載しませんか? **全戸配布!!**

地域に根ざした 情報発信  
 全戸配布による 知名度向上  
 自治体発行の 信頼度の高い 広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください! お問い合わせは ☎092-716-1401

株式会社ホームページ 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F  
 東京証券取引所マザーズ上場 福岡証券取引所Q-Board上場 財源確保 検索

福知山市公設地方卸売市場 **利用者募集中!!**

**テナント**

色々な広さがあるので、お客様にあった空間が見つかります。

〒620-0057 京都府福知山市問屋町63-1  
 電車/福知山市民病院口駅 バス/厚中間屋バス停 入居には条件があります。詳しくは、下記までご連絡ください。

お問い合わせはこちらまで **福知山市公設地方卸売市場**  
 指定管理者 株式会社 丹波松下農園 ☎0773-48-9500 FAX.0773-48-9501

## 口座振替納付のお願いについて

本市では税・料の納付に、自動引落としの口座振替の利用をお願いしています。口座振替が利用可能な金融機関をお確かめのうえ、口座振替依頼書かキャッシュカードにより、各窓口で手続きをお願いします。

利用可能な税	窓 口	T E L	F A X	
市府民税 (普通徴収)	税務課管理証明係	24-7024	23-6537 (代表)	※口座振替納付は、納め忘れを防止することができる便利な方法で、取扱手数料がコンビニ納付より少なくなります。
固定資産税				
軽自動車税				
国民健康保険料	保険年金課国保係	24-7019		
後期高齢者医療保険料	保険年金課高齢者医療係	24-7018		
介護保険料	高齢者福祉課介護保険係	24-7013		
保育所保育料	子ども政策室保育園係	24-7083		
放課後児童クラブ使用料	生涯学習課放課後児童育成係	24-7067	24-4880	

**【各手続の窓口】**  
 ①口座振替依頼書による口座登録  
 ……各金融機関窓口へ  
 ※口座振替依頼書は各金融機関窓口、市役所に設置、届出印が必要となります。  
 ②キャッシュカードによる口座登録 (ペイジー)  
 ……市役所、各支所の窓口へ  
 ※放課後児童クラブ使用料は、ペイジー口座登録は利用できません。

**【口座振替が利用可能な金融機関】**  
 ゆうちょ銀行 京都銀行 京都北都信用金庫 近畿労働金庫福知山支店 関西アーバン銀行福知山支店 福知山市内の中兵庫信用金庫 京都丹の国農業協同組合 福知山市内の京都農業協同組合 但馬銀行福知山支店 但馬信用金庫福知山支店  
 ※上記に下線のある金融機関は、キャッシュカードでの口座登録の手続きができませんので、口座振替依頼書により口座登録をお願いします。

シリーズ  
人権

## 見なれた風景のなかの人権



ふだんの生活の中にも様々な人権への配慮があります。

いつも通る道や交差点、駅のプラットホームや出入口など、あらためて見ればポコポコと小さな突起のある黄色い帯が…あっ!ここにも、あれ?ここには無いな。

みなさんご存知の点字ブロックです。名前に「点字」とありますが突起そのものが点字となるのではなく、視覚に障害のある人がブロックの突起を足の裏で感じて危険や方向などの情報を得られるよう、今から約50年前の1967年に日本で発案、発明されたものです。

近年では平行した線で方向を示す「線状誘導ブロック」、格子状の突起で注意喚起、警告を促す「点状警告ブロック」など様々な形状があって、弱視の人にも認識できるよう黄色のカラーも含めてJISで規格が定められています。また日本発祥として世界にも広まりつつあります。

少しの時間だからと上に荷物を置いたり、駐輪・駐車されたりすることも見うけられますが、視覚に障害のある人にとっては杖のように大事な点字ブロック。見なれた景色をもう一度見直し、人にやさしい配慮を心がけましょう。

☎ 生涯学習課 (TEL 24-7064・FAX 24-4880)



いわきり やすこ  
岩切 康子さん  
まころパン



**今** 年開かれた、本市の特産品  
丹波くりを使ったオリジナルス  
ルスイーツコンテスト「福知山  
丹波くりスイーツアイデアコン  
テスト」。このコンテストのプロ  
部門でグランプリに輝いたのは、  
「ピッツ栗!まるごと丹波のマロン  
ぱん」を出品した、まころパンの  
岩切康子さん。

**結** 婚を機に、今年の春、夫の  
故郷である福知山市へ移住  
した岩切さんは「最初に福知山に  
来たときは、豊かな自然に  
感動しました。人は優しく、  
お米や野菜もおいしいし、  
街中に行けば買い物にも不  
自由しない。住み始めて半  
年ほどですが福知山が大好  
きになりました」と、屈託  
のない笑顔で話す。

日々パンづくりに励む一  
方で、夫とともに「86  
farm」を立ち上げ、農  
業も始めている。「パンづ  
くり、農業、イベントなど  
毎日忙しいですが、自分が  
やりたいことなので楽しい  
です。たまに取れた休みで  
は、地元関東の友達を呼ん

## パンづくりにから広がる幸せ

### 福知山が大好きに

### 幸せに生きる「トク」 幸せに食入る「トク」

で、私の好きな福知山を案内した  
りしています」と、溢れる福知山  
への気持ちを語った。



グランプリ作品の「ピッツ栗!まるごと丹波のマロンぱん」。  
竜王戦福知山城対局では、羽生竜王と広瀬八段が対局  
中のおやつに選びました。

いけたらいいなと思い、日々活動  
しています」と、食と幸せのため  
に、岩切さんの想いは広がり続け  
る。

## 図書・雑誌のリサイクル市 開催のお知らせ

図書館で使用できなくなった図書や  
雑誌を有効に活用していただくため、  
市民のみなさんにおゆずりします。  
(対象は福知山市民です。)

期日：平成30年 12月14日(金)～16日(日)  
時間：午前10時～午後5時30分  
場所：福知山市立図書館中央館  
2階研修室

※内容が古くなったり、傷みや汚れ、  
色あせのあるものが多数です。数  
に限りがあるため、冊数を制限さ  
せていただく場合があります。  
ご了承ください。

\*くわしくは、中央館におたずねください  
(TEL22-3225・FAX22-7118)



じゅうにしとくほん  
十二支読本  
ジャンル=千支  
著=稲田 義行 (創元社)

十二支について、その  
起源や伝承、暦・時刻・  
方位などとの関係など、  
様々な角度から詳しく読  
み解く1冊です。

ちりめんで作る千支と  
季節の飾りもの

ジャンル=手芸  
著=矢島 佳津美 (ブティック社)

千支や、四季折々の行事・植物など、  
可愛くて縁起の良いちりめん飾りの  
作り方を、たくさんの写真とともに丁寧  
に解説しています。



12月のおすすめ図書

展示テーマ「去る成年、くる亥年」

## 図書館情報局

福知山市民の図書館情報局



## 1月のイベント

中央館(駅前町) / TEL22-3225・FAX22-7118  
大江分館(大江町中央) / TEL兼FAX56-1017  
夜久野分館(夜久野町下町) / TEL兼FAX37-1066  
三和分館(三和町千束) / TEL58-4715・FAX58-4716

ところ	とき	行事名	対象	内容	申込
中央館	9日(水) ①10:30～ ②11:00～	おはなしのひろば	幼児	絵本の読みきかせ (15分程度)	不要
	16日(水) ①10:30～ ②11:00～	おはなしのひろば	幼児	絵本の読みきかせ (15分程度)	不要
	23日(水) ①10:30～ ②11:00～	おはなしのひろば	幼児	絵本の読みきかせ (15分程度)	不要
	26日(土) 11:00～	小学生おはなし会	小学生	語り など (30分程度)	不要
	30日(水) ①10:30～ ②11:10～	えほんのへや 【めばえクラス】	4カ月児～8カ月児	絵本の読みきかせ・わらべうた など (20分程度)	不要
	31日(木) ①10:30～ ②11:10～	えほんのへや 【わかばクラス】	9カ月児～1歳児	絵本の読みきかせ・わらべうた など (20分程度)	不要
大分館	17日(木) 10:30～	おはなし会	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など (30分程度)	不要
夜久野分館	23日(水) 10:30～	おはなし会	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など (30分程度)	不要
三和分館	25日(金) 10:30～	おはなし会	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など (30分程度)	不要

※えほんのへやは、会場の状況によりご入場いただけないことがあります。  
※内容は予定です。変更になる場合もあります。  
詳しいことは、図書館までおたずねください。



シリーズ  
福知山の文化財  
収蔵資料紹介②

クモヒトデの化石

(夜久野町化石・郷土資料館 所蔵)



クモヒトデの化石

TEL 24-70655 FAX 23-6537

写真のクモヒトデの化石は、3・3センチ×4・3センチのとても小さなものです。この小さく繊細な化石を見に、ぜひ夜久野町化石・郷土資料館へお越しください。

クモヒトデとは、クモヒトデ綱(II蛇尾綱)に属する棘皮動物の一種です。棘皮動物の仲間には、ウニやヒトデ、ナマコ、ウミユリなどが含まれ、多くが棘のある体表を持つことからその名が付けられています。一般にクモヒトデ類は5本の柔らかく細長いムチ状の腕を持っており、その腕を使って這うように海底を移動します。古くは約5億年前のオルビドス紀に出現したとされており、現在でもクモヒトデ綱に含まれる現生種は2000種を超えています。棘皮動物としては最も繁栄している生物群です。

夜久野では、夜久野町額田の中生代三畳紀中期の地層からクモヒトデの化石が産出します。三畳紀は、約2億5100万年前から約2億年前までの期間を指し、この時期の夜久野の地層からは、アンモナイトを筆頭に、オウムガイ、スピリファ類などさまざまな化石が産出します。夜久野で産出するクモヒトデは、日本においては最古のクモヒトデのひとつです。

ふくちやまに  
ドッ恋セ。

(編集後記)

はじめて編集後記を担当させていただきます。

今回は姉妹都市提携35周年ということで、島原市への訪問に同行取材させていただきました。とにかく驚いたのは、島原市の皆さんの熱い歓迎ぶり。島原外港に着いたところ、バスで通った市役所前、島原城など至るところで横断幕と福知山市旗を掲げて歓迎していただきました。あまりの歓迎ぶりに大事なシャッターチャンスを逃してしまいそうでした。

5年後には、本市がお出迎える番ということで、島原市の皆さん以上のおもてなしをするために、今からでも準備が必要だとひしひしと感じました。今後もこの姉妹都市交流が続いていくことを願って、編集後記をさせていただきます。(久)

休日当番医(1月)

内科・小児科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00~12:00 13:30~17:30	1日(火・祝)	2日(水)	3日(木)	6日(日)	13日(日)	14日(月・祝)	20日(日)	27日(日)
※休日急患診療所開設日の18:00~24:00は、当番医がそれぞれの診療所で在宅診療を行っています。詳細は、休日急患診療所(TEL22-4128)または消防署(TEL22-0119)まで。										
外科	福知山市民病院 (厚中問屋町 TEL22-2101)	0:00~24:00	1日(火・祝)		3日(木)		13日(日)		20日(日)	
	京都ルネス病院 (西本町 TEL22-3550)	0:00~24:00		2日(水)		6日(日)		14日(月・祝)		27日(日)
歯科	あしだ歯科診療所 (野花 TEL33-3701)	9:00~17:00		2日(水)						
	ましも歯科医院 (大江町中央 TEL56-2528)	9:00~17:00			3日(木)					

納付のお知らせ

- 納期限日: 12月28日(金)
- ◇国民健康保険料・介護保険料7期
  - ◇後期高齢者医療保険料6期(いずれも普通徴収分)
  - ◇固定資産税・都市計画税4期
  - 保険年金課国保係 (TEL24-7019)
  - 高齢者福祉課介護保険係 (TEL24-7013)
  - 保険年金課高齢者医療係 (TEL24-7018)
  - 税務課資産税係 (TEL24-7025)
  - 代表FAX 23-6537

10月末現在の人口・世帯数

- ★人 □ / 78,474人(-58)
- 男 / 38,598人(-36)
- 女 / 39,876人(-22)
- ★世帯数 / 36,147世帯(-22)
- ※( )は前月比

※最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています。

SNSで  
まちの情報  
発信中!

公式フェイス  
ブックページ



公式LINE@  
(ラインアット)



公式Instagram  
「いがいと! 福知山」



1月・相談あんない ※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。

区分	相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせ先
人権	人権相談	28日(月)	13:00~16:00	市民相談室	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537
	心配ごと相談	10日(木)	9:00~12:00	金屋ふれあいセンター	
		15日(火)		三和支所	
		21日(月)		夜久野ふれあいプラザ	
	女性相談 ※前日までに要予約。先着3人。	17日(木)	13:00~16:00	男女共同参画センター	
	女性弁護士による 女性法律相談	16日(水)			
男性のための 電話相談	25日(金)	17:30~19:30	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537		
健康	成人の健康相談	8日(火)	13:30~15:30	◎◎ 北部保健福祉センター TEL56-2620 FAX56-2018	
		9日(水)		◎◎ 東部保健福祉センター TEL58-2090 FAX58-3013	
		15日(火)		◎◎ 西部保健福祉センター TEL37-1234 FAX37-5002	
	栄養相談	29日(火)	9:30~11:00	◎◎ 中央保健福祉センター TEL23-2788 FAX23-5998	
	出張がん個別相談会	22日(火)	13:00~15:30	中丹西保健所	
		要事前申込/前日16時までに京都府がん総合相談支援センター(0120-078-394)まで			
福祉	身体障害者相談	24日(木)	13:00~15:00	ハピネスふくちやま	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	身体障害者巡回相談 (整形外科)	要事前申込/前週木曜日までに、電話・FAXまたは直接障害者福祉課まで。			
	精神障害者相談員による相談	9日(水)・23日(水)	電話・直接相談 13:00~16:00	電話相談 090-6911-7099 人権ふれあいセンター掘会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	成年後見に関する 専門職相談会	10日(木)	13:00~15:00	総合福祉会館	市成年後見センター TEL25-3211 FAX24-5282
		司法書士による相談会。要事前申込/前日正午までに電話・FAXで市成年後見センターまで。			
		24日(木)	13:00~15:00	三和会館	市成年後見センター TEL25-3211 FAX24-5282
社会	ふれあい福祉相談	11日(金)	13:00~16:00	総合福祉会館	◎◎ 本所 TEL25-3211 FAX24-5282
				三和支所	◎◎ 三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732
				ふれあいの里福祉センター	◎◎ 夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230
				北部保健福祉センター	◎◎ 大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654
	年金相談	7日(月)	10:00~15:30	市民相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165
		17日(木)	10:00~15:10	中丹労働者福祉会館	
要事前申込/電話で舞鶴年金事務所お客様相談室(予約専用TEL0773-76-5772)まで。					
月~金(祝日を除く)		8:30~16:00	舞鶴年金事務所	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165	
要事前申込/電話で予約受付専用電話0570-05-4890または舞鶴年金事務所まで。					
子育て	親と子の健康相談	9日(水)	10:00~11:30	大江地域公民館	子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-7011
		11日(金)		夜久野支所内夜久野子育て支援センター	
	17日(木)	東部保健福祉センター			
子育て総合相談窓口	月~金(祝日を除く)	8:30~17:15	ハピネスふくちやま		
子ども教育相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	◎◎ 教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135		
暮らし	生活とごとの総合相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	生活とごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX23-6610
	消費生活相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	消費生活センター	生活交通課 TEL24-7020 FAX23-6537
	農地・農政相談	10日(木)	9:00~12:00	各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537
	建築無料相談	18日(金)	13:30~15:30	市民交流プラザ	建築住宅課 TEL24-7053 FAX23-6537
	税務相談	16日(水)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
		23日(水)		大江支所	
24日(木)		夜久野ふれあいプラザ			
25日(金)		三和支所			
交通事故巡回相談	9日(水)・23日(水)	9:00~16:00	◎◎ 京都府福知山地域総務室 TEL22-3901 FAX23-8242		
行政	行政相談	10日(木)	9:00~12:00	金屋ふれあいセンター	大江支所 TEL56-1101 FAX56-2018
		15日(火)		三和支所	三和支所 TEL58-3001 FAX58-3013
		21日(月)		夜久野ふれあいプラザ	夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002
		23日(水)			
司法書士法律・登記相談	10日(木)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
行政書士相談	24日(木)				
法律	弁護士法律相談	25日(金)	12:30~16:30	要事前申込/前週木曜日までに、市民相談室に来訪・電話・FAXいただくか、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。※市民に限定。申込者多数の場合、抽選で10人まで。(年度内で初めての人を優先します)	
	多重債務専門法律相談	11日(金)・25日(金)	15:30~17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
要事前申込/前日午後4時までに、電話で京都弁護士会(TEL075-231-2378)まで。各日先着3人。					

略記号の説明 ◎=場所 ○=問い合わせ先 ◎◎=社会福祉協議会

### 学生 プロジェクト

## 2年目スタート! 福知山こども食堂

福知山公立大学の学生が運営するプロジェクトチーム「ふくちやま子ども食堂」は、地域子どもたちと大学生の交流の場を創ることで、食事、学習、遊びの支援を行っています。現在、11人の大学生が参加しており、2年目を迎えました。今年度の代表を務める公立大学2年生 岩根拓海さんにお話を伺いました。

### 一どうして代表になろうと思ったのですか？

もともと子どもと関わることが好きで、昨年の活動に参加してみたらとても楽しく、もっと主体的に活動していきたいと思ったからです。また教育にも興味があったので、学習支援の意図もある取り組み内容にも共感を持ちました。

### 一具体的にはどのようなことをされているのですか？

公立大学の食堂を使って、福知山の食材を使った食事を楽しんだり、学習では子どもたちの分からないところを大学生が教えたりしています。子どもたちを預かることで、お



母さんやお父さんにのんびりと、好きなように時間を使ってもらいたいという狙いもあります。

### 一今後の展望を教えてください

まずは3年目以降へ続いていく活動になるよう頑張りたいです。参加する大学生を増やして、たくさん子どもたちに参加してもらい、もっと賑やかにしていきたいと思っています。

ふくちやま子ども食堂の情報は  
Facebook @fukuchiyama.syokudo  
または大学ホームページから。

小中学生のみなさんへぜひご周知ください!

(学生広報スタッフ 地域経営学部2年生 竹内 就人)



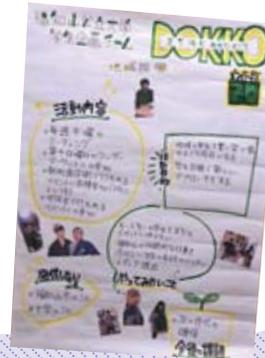
## 全国公立大学生の集い LINKtopos2018へ参加

10月6日から8日の3日間、静岡焼津市で開催された全国公立大学・学生大会LINKtopos2018に福知山公立大学まちかどキャンパスから1年生、2年生合わせて10名で参加しました。LINKtoposとは、2011年に東北地方沿岸部を中心に発生した東日本大震災を契機に発足した、今年で6年目を迎える公立大学学生ネットワークの通称名で、年に1度地域課題解決のためのアクションプランを披露しあう全国大会が開かれています。今回の全国大会LINKtopos2018は41の公立大学から180人が集まりました。

3日間で各大学の団体が活動紹介を行い、「地域から見た学生」や「地域防災」などについて、複数の大学の学生から構成されたグループで課題を見つけ話し合うワークショップをしました。ワークショップではそれぞれの団体が活動を通して培った知識を出し合い、課題解決の方法を探りました。互いの団体のことを話していると全く異なる地域で活動していても似たような課題を持っていること、またその逆があることを知ることができました。

他の大学と関わる機会が少ない中、地域で活動する他の公立大学との交流は刺激にもなり、自分達の活動に向けてとても勉強になりました。

(学生広報スタッフ 地域経営学部1年生 井坂 彩乃)



### 学生活動 紹介

### 福知山公立大学の予定 (12月～)

- 12月20日 (木) 第5回北近畿地域連携シンポジウム (豊岡市) 「地域とAIについて考える」
- 2月16日 (土) 2018年度地域協働型実践教育成果報告会
- 3月24日 (日) 京都北部合同企業説明会 in 福知山公立大学キャンパス



京都の新しい公立大学

# 福知山公立大学

The University of Fukuchiyama

地域経営学部 地域経営学科 / 医療福祉経営学科  
〒620-0886 京都府福知山市字堀 3370  
TEL.0773-24-7100 <http://fukuchiyama.ac.jp>