

2026
August

広報

このまちを、もっと好きになる

8

No.1163

ふくちやま

Fukuchiyama City Public Relations

いがいと!

福知山

この場所で やりたいこと

よう
作
った
な
あ

ピザ窯、間に合って
よかったあ

福知山市には5人の地域おこし協力隊がいて、
各地で活躍しています。

今月号から、2号にわたって紹介します!

特集 地域おこし協力隊

旧川合小学校

特集 地域おこし協力隊



高橋 恭子さん
(地域おこし協力隊員)

北山 哲史さん

耕すのは、
畑とつながり

なかむとべ
中六人部地域づくり協議会



カワイリバースプロジェクト

こうせい
飯室 幸世さん (地域おこし協力隊員)

もっとこの場所でやりたい
内定を辞退して川合へ

飯室さんが川合地域と出会ったのは、4年前。京都芸術大学の学生だったころ、友人の誘いで、廃校になった旧川合小学校の白い壁に壁画を描きに訪れました。

「『田舎』といえば閉鎖的なのかな、という固定観念がありました。でも川合の人たちはとてもオープンに私たちを迎えてくれました。居心地のいい場所だなと感じました」

大学卒業後は、アパレル企業で働く予定だった飯室さん。しかし内定を辞退し、旧川合小学校の活用に取り組みむカワイリバースプロジェクトの地域おこし協力隊員になる道を選びます。

「自分たちが描いた壁画で、廃校がどんどん明るくなっていく。それがとても楽しかったです。川合地域でしかできない何かをつくりたい、もっとこの場所でやりたいと思っただけです」

一人より、みんなで
つくるからおもしろい

協力隊として川合に戻ってきた飯室さん。地域の皆さんとイベントを企画したり、母校の大学生を招いて新たな壁画を制作したりと、にぎわいづくりに奮闘しています。

「キャンプ利用者や地域のみんなで使えるように」と企画したピザ窯づくりでは、一人では難しい作業を、地域の人や福知山公立大学生が手伝ってくれました。

「やっぱり、一人でやるより、みんなで何かをつくるのが好きなんです。アイデアを地域の人や学生と一緒に形にして、川合のにぎわいにつなげていければと思います」



ピザ窯の予約はこちら



5月、ピザ窯のお披露目会には、制作に関わった人や地域住民を招待。1日で70枚ものピザを焼きました

広がる地域づくりの輪

「高橋さんが来てくれて、本当に助かっています」

そう話すのは、中六人部地域づくり協議会会長の北山さん。

「高橋さんがいてくれることで、地域づくりの活動の幅が広がっています。農園には井戸を整備し、地域と協力して小屋も建ててくれました。これからのいろいろな人とのつながりの中で、高橋さんのやりたいこと、挑戦意欲をサポートしていきたいです」

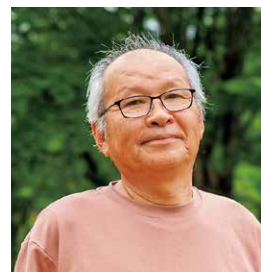
それを受け高橋さんは、「マルシェの運営も農園のオープンも、私一人ではできませんでした。今後も、地域の皆さんと一緒に取り組みを進めていきたいです」と力を込めました。



多くの人でにぎわうマルシェ。原則第3土曜日に開催しています



旬のピーマンと万願寺とうがらし。「この畑で初めて収穫しました！」



カワイリバースプロジェクト
土佐 祐司さん

地域も、
本気で受け入れなあかん

「やってみ。何がいる？」

カワイリバースプロジェクトの土佐さんは、飯室さんがやりたいことがあれば、まず背中を押します。飯室さんが「ピザ窯を作りたい」と話したときも、生コンクリートやモルタルなどの資材を手配し、地域の人にも声をかけて、一緒に作業を進めてきました。

「地域おこし協力隊には、税金をかけて来てもらっています。『来てもらった』だけでは意味がない。私たちも本気で向き合って、一緒に汗をかかなあかんと思っています」

カワイリバースプロジェクトの取り組みで、川合の新しい魅力が生まれています。



体験農園
やりませんか？

はい、地域おこし協力隊員です。お問い合わせは、中六人部地域づくり協議会まで
045-800545
まで

私、中六でまだまだ
やりたいことがあるんです

高橋さんは、任期の27年10月まで引き続きマルシェや農園の運営に取り組みます。「ちなみに任期後も、中六でいろいろな取り組みや生業を考えています。私、中六でまだまだやりたいことがあるんです」

今後の目標を福知山で見つけた高橋さん。地域の人に支えられ、地域のために力を尽くす。その積み重ねが、人と人とのつながりを深め、地域づくりの可能性を広げています。

**再生可能エネルギーを
地産地消**

7月11日(土)から市内公共施設で消費する電力の一部が、三和地域の太陽光発電所で発電された「地元産」の再生可能エネルギー電力に切り替わりました。これまで市外へ流出していた地域の再生エネルギー

を地域内で循環させます。年間供給量は約200万kWhで、使用量の約15・5%に相当します(病院・上下水道の電力を除く)。なお、電気代はこれまでと変わりません。

今回の取り組みは、市に電力を供給するたんたんエナジー株式会社と市内に発電所を持つ株式会社エクソルとが



株式会社エクソルが福知山市三和町梅原に所有する約1.8MWの太陽光発電所(2014年より稼働)

「福知山市持続可能なエネルギー・環境共創プラットフォーム」の一環で連携し、実現したものです。

問 エネルギー・環境戦略課 (TEL 48-9554)

**公共施設の電力の一部を地元産へ切り替え
再生でめざす脱炭素のまちづくり**

市内郵便局3か所でサポート

9月1日(火)から、市内3か所の郵便局でマイナンバーカード交付申請書の記入支援、顔写真の無料撮影、市役所への代理提出ができます。

所 雲原郵便局、福知山篠尾郵便局、福知山石原郵便局

時 平日9時～17時まで

■注意事項

- ・申請者本人がお越しください(15歳未満または成年被後見人の人は法定代理人の同行が必要)
- ・マイナンバーカード交付申請書やマイナンバーが分かる物があると、手続きがスムーズです



7月22日 市長定例記者会見

**マイナンバーカード申請のサポート開始
郵便局で便利に申請！**



・紛失などでの再交付、マイナ免許証の継続利用申請の場合
は利用できません

問 市民課 (TEL 48-9224)

**今後の屋内の遊び場整備に向けて
みなさんの声をお聞かせください**

屋内の遊び場について意見を出し合う意見交換会を開催します。ご意見は、今後の屋内の遊び場整備にいかします。

対 保護者、団体、地域の皆さん

意見交換会 日時	場所
9月7日(月) 18時30分～20時30分	川口地域公民館
9月11日(金) 18時30分～20時30分	日新地域公民館
9月12日(土) 13時30分～15時30分	市民交流プラザふくちやま
9月15日(火) 18時30分～20時30分	大江町総合会館
9月16日(水) 13時30分～15時30分	桃映地域公民館
9月17日(木) 13時30分～15時30分	下豊富会館
9月18日(金) 18時30分～20時30分	六人部地域公民館
9月24日(木) 13時30分～15時30分	三和荘
9月25日(金) 13時30分～15時30分	北陵地域公民館
9月29日(火) 13時30分～15時30分	夜久野ふれあいプラザ



暑い日にも遊べたらいいな

どんな施設がいいかなあ

5日前までにこちらから申込(要予約)

意見交換会と併せてオンラインアンケートも実施します。詳細はHPやLINEでお知らせします

問 こども家庭支援課 (TEL 24-7055)

地域おこし協力隊活動MAP

福知山市の地域おこし協力隊の活動MAPです。気になる活動があれば、Instagramなどをチェックしてみましょう!このまちをよりよくしようと活動する5人に、エールを送ってみませんか?

大江町 河守上地域

岩尾 美咲さん(神奈川出身)
チームみすず

ミッション
半農半Xの暮らしの実現や、地域活動の担い手を増やす

Instagram

中六人部地域

高橋 恭子さん(大阪出身)
中六人部地域づくり協議会

ミッション
ファーマーズマルシェや市民農園の運営

Instagram

市内全域

中村 滋人さん(兵庫出身)
福知山観光協会

ミッション
SNSを活用した福知山の魅力・観光情報発信

Instagram

上六人部地域

服部 凌さん(大阪出身)
上六人部地域づくり協議会

ミッション
地域資源を活用した、魅力あふれる地域デザイン

三和町 川合地域

飯室 幸世さん(神奈川出身)
カワイリバスプロジェクト

ミッション
廃校利活用を通じた、都市部と農村の交流

Instagram

地域おこし協力隊ってなに?

都市部から地方へ移住し、その地域の魅力発信や特産品の開発、農林水産業の支援、市民との交流などを通して、その地域への定住・定着および地域力の維持・強化を図る制度です。

福知山市では、現在5人の隊員が各地域で活動しています。



来月号は...

岩尾さん・中村さん・服部さんに迫ります!

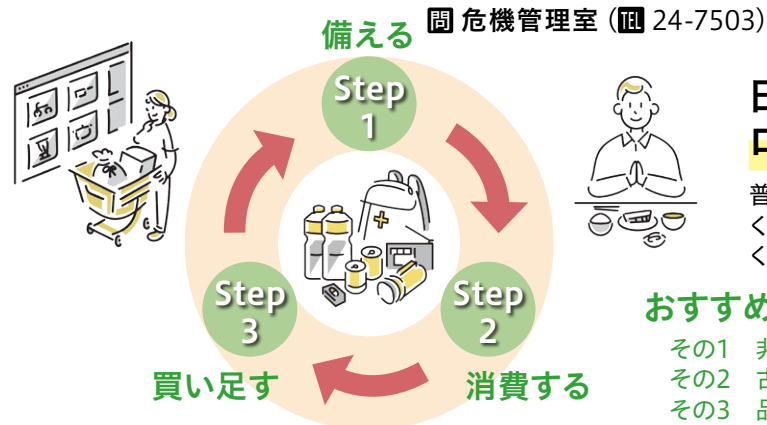
自然豊かで人が優しい!

もっと5人のことを知る



移住応援サイト
FUKUFUKU LIFE

防災のススメ



8月26日(水)11時 Jアラート試験が行われます!
戸別受信機やFM緊急告知ラジオの起動確認をしてください。
放送内容:「これは、Jアラートのテストです。」

日常生活から備える ローリングストックとは

普段からなじみのある食材、加工品、日用品を少し多く買い、日常生活で消費しながら、使った分だけ新しく買い足していくこと

おすすめポイント!

- その1 非常時でも、普段の生活が維持しやすい!
- その2 古いものから消費し、食品ロスの削減に!
- その3 品薄や買い占めなど突発的な時にも困らない!

我が家の備蓄チェックリスト (1人あたり1週間分を推奨)

水・食事

- ☐ 水(生活水も含む)
(1日3ℓ/1人)
- ☐ 食べ物
(1日3食分/1人)



日用品&衛生・安全

- ☐ 簡易トイレセット
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ ごみ袋
- ☐ トイレットペーパー
- ☐ 携帯電話・充電器
- ☐ 懐中電灯・電池



必要に応じて

- ☐ 常備薬
- ☐ ベビー用品
- ☐ 生理用品
- ☐ 介護用品
- ☐ 現金



けんこうサギちゃんの



健康第一! 知っ得シリーズ

健康医療課 (TEL 23-2788)



KENPOSアプリのダウンロードはこちら

8月31日は「やさい」の日

野菜は、ビタミン・ミネラル・食物繊維を豊富に含み、健康の保持・増進に欠かせません。野菜でカラダの調子をととのえて、暑い夏を乗り切りましょう!



1食の目標量



生野菜
両手1杯分



加熱野菜
片手1杯分



栄養士が考えた
減塩・野菜レシピは
こちら

あなたの塩分摂取量はどれくらい? 減塩モニター貸し出し中

塩分摂取量を測れる「減塩モニター」を1週間貸し出します。



詳しくはこちら



坂道を味方につける!

マラソン ビギナーチャレンジ講座 特別編

時 9月19日(土) 16時~18時

所 三段池大はらっぱ



講師 中村 友梨香さん

ミニミニ健康講座

8月のテーマ

「認知症予防について

~毎日の生活習慣で認知症を予防しましょう~

時 8月25日(火) 10時~10時30分

所 ハピネスふくちやま



あなたが写っていたら、
写真(L判)1枚を差し上げます。
秘書広報課(TEL 24-7000)まで。



まちの話題
PHOTO NEWS



6/13 絆深まる、ふれあい大運動会 みんなが主役、笑顔はじける一日

三段池扶桑化学工業アリーナで「ふれあい大運動会」を開催し、障害のある人やその家族、ボランティア団体など約350人が参加しました。参加者は初種目「風船送り」や人気の「パン食い競争」などの競技を通して、年齢や障害の有無に関わらず、交流を深めました。



6/28 地域を守る力を磨く 夜久野で消防操法大会を開催

第34回福知山市消防操法大会に消防団18分団、72人が出場し、小型ポンプ操法の技術を競いました。緊張感の中にも規律ある動きとチームワークで挑む選手の姿に、大きな声援が送られました。優勝した大正分団は、8月の京都府消防操法大会に福知山市代表として出場します。

京都ハンナリーズが三段池公園にやってくる! 熱狂必至の真夏の一大イベント開催!



京都ハンナリーズ

FUKUCHIYAMA
BLUE FESTIVAL

SUPPORTED BY HORIBA

8.29 SAT
8.30 SUN
IN 三段池公園(福知山市)



詳しくは公式HPへ!



同時開催!

HORIBA PRESENTS
2026-27 プレシーズンゲーム

8.30 SUN
IN 三段池扶桑化学工業アリーナ
(三段池公園総合体育館)

市民無料
招待席あり!
詳しくは市HPへ



KYOTO HANNARYZ



福知山市
Fukuchiyama City



FUKUCHIYAMA
UNITED

健康教室

=記載のないものは無料 =保育ルームあり(要予約)
=健康医療課 (TEL23-2788) =福知山KENPOSポイント付与

講座名	対象	日時/場所	内容	定員	期限
 おなかスッキリ教室 —運動 初級編—	18歳～74歳までの市民	8月20日(木) 13時30分～15時 武道館	おなか周りをスッキリさせるための講 話・実践	30人	 8月19日(水) までにこちら
 おなかスッキリ教室 —運動 中級編—	18歳～69歳までの市民	9月10日(木) 13時30分～15時 武道館	おなか周りをスッキリさせるための講 話・実践	30人	 9月9日(水) までにこちら
 医師の健康教室 口臭について	だれでも	9月9日(水) 13時30分～15時 *13時から受付開始 ハピネスふくちやま	口臭について  丹波歯科医院 藤田 正則さん 詳細はこちら	—	—

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料 お支払いは便利な口座振替で

 国民健康保険料について 保険年金課 国保係 (TEL24-7019)
後期高齢者医療保険料について 保険年金課 高齢者医療係 (TEL24-7018)

口座振替での納付は、指定した口座から納期限の日
に自動的に引き落としてくれる便利な制度です。忙しくて
なかなか納めに行けない人、納期限までに納め忘れてし
まうという人には口座振替がおすすめです。

▶ 手続きに必要なもの

- ① 市の指定金融機関窓口で申し込む場合
預金通帳、通帳届出印
- ② 市役所・各支所の窓口で申し込む場合
キャッシュカード（暗証番号）、本人確認書類（マ
イナンバーカード、運転免許証など）

*但馬銀行、但馬信用金庫は市役所・各支所の窓口で
は手続きができませんので、金融機関窓口でお申し込
みください

▶ 指定金融機関

京都銀行	但馬銀行
京都北都信用金庫	但馬信用金庫
京都丹の国農業協同組合	中兵庫信用金庫
京都農業協同組合	ゆうちょ銀行
近畿労働金庫	

*一部取り扱いできない支店があります

*手続き後、口座振替が開始されるまでに時間を要しま
す。口座振替開始の通知が届くまでは納付書でお支
払いください

*後期高齢者医療保険へ新規に加入する人で、国民健
康保険加入時に口座振替を利用していた人でも、改め
て手続きが必要です

9月・休日当番医

内 科 小 児 科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9時～12時 13時30分～17時30分	6日 (日)	13日 (日)	20日 (日)	21日 (月・祝)	22日 (火・休)	23日 (水・祝)	27日 (日)
	*休日急患診療所開設日の時間外は、下記外科の該当日の機関で診療を受けてください								
外 科	福知山市民病院 (厚中間屋町 TEL22-2101)	終日	6日 (日)	/	20日 (日)	/	22日 (火・休)	/	27日 (日)
	京都ルネス病院 (駅前町 TEL22-3550)	終日	/	13日 (日)	/	21日 (月・祝)	/	23日 (水・祝)	/

納付のお知らせ

納期限 8月31日(月)

* (普)は普通徴収

市民税(普)/国民健康保険
料(普)/後期高齢者医療保
険料(普)/介護保険料(普)
/保育料/給食費/放課後児童
クラブ使用料/学校給食費/
住宅使用料/土地賃貸借料

認知症サポーター養成講座 受講者募集！

日時	場所	申込・問い合わせ先
8月21日(金) 18時～19時30分	夜久野ふれあい プラザ	成和地域包括支援センター (TEL 45-3906) 夜久野地域包括支援センター (TEL 37-1108)
8月27日(木) 13時30分～15時	ハピネス ふくちやま	南陵地域包括支援センター (TEL 48-9252)
9月30日(水) 14時～15時30分	桃映地域公民館	桃映地域包括支援センター (TEL 48-9525)
10月5日(月) 13時30分～15時	三和支所	六人部地域包括支援センター (TEL 45-3905) 三和地域包括支援センター (TEL 58-3010)
10月10日(土) 14時30分～16時	日新地域公民館	日新地域包括支援センター (TEL 45-3227)
10月16日(金) 14時～15時30分	下川口会館	川口地域包括支援センター (TEL 45-3904) 大江地域包括支援センター (TEL 56-1106)



認知症を正しく理解し、認知症
の人やその家族に対し、温かく見
守り、声かけやちょっとした手助
けをする「認知症サポーター」を
養成する講座です。

認知症があってもなくても、と
もに支え合い安心して笑顔で生活
ができるように、あなたも認知症
サポーターになりませんか。

 市内在住、
在勤の人
 20人



申込はこちら

*どの会場でも受講できます
(内容は同じです)

受給には初診日の特定が必要
国民年金の障害基礎年金

 舞鶴年金事務所 (TEL0773-78-1165)
保険年金課 (TEL24-7057)

障害基礎年金は、病気やけがなどで生活や仕事などが
制限された場合に受給できる年金です。

▶ 対象 次の①～③の全てに該当する人

- ①障害の原因となった病気やけがの初診日が国民年金加
入期間か20歳前または60歳以上65歳未満の年金未加
入期間にある
- ②障害の状態が、障害認定日（初診日から1年6か月を
経過した日またはその期間内に症状が固定した日）に、
障害年金の等級1～2級に該当している
- ③初診日の前日時点において、年金保険料の納付要件を
満たしていること（20歳前障害を除く）

また、障害認定日に1～2級に該当しなかった人が、そ
の後65歳になるまでの間に障害が重くなり、1～2級に該
当するようになった場合は、65歳の誕生日の前々日まで
に請求すれば障害基礎年金を受給することができます。

高齢者などのごみ出し困難世帯に対し
家庭ごみの戸別収集を開始

 生活環境課 (TEL22-1827)

10月1日(木)からごみ出しが困難な世帯を対象に、週
1回、玄関先までごみ収集に行く事業を始めます。

 ごみステーションへの持ち出しが困難で、同居人な
どの支援を受けられない次のいずれかに該当する人

- ・要介護または要支援の認定を受けている、または介
護保険サービスを利用している人
- ・身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福
祉手帳を持っている、または障害福祉サービスを利用
している人
- ・その他、高齢、負傷または疾病によりごみの排出が
困難な人

 専用ボックス代 (1,300円)
専用シール (110円/袋)

 高齢者福祉課 (TEL24-7013)、地域
包括ケア推進課 (TEL48-9252)、障害者
福祉課 (TEL24-7017)、社会福祉課 (TEL
24-7094)

詳細はこちら



イベント・催し

『雨展』防災グッズ展

& 気象情報の講演会

時 8月10日(月)～8月24日(月)
講演…8月22日(土)
10時30分～、13時～

所 治水記念館

内 雨に関するパネル・映像・標本などを展示

講演…「新しい防災気象情報」
問 治水記念館 (TEL 22-4200)

9月の植物観察会

時 9月12日(土)
9時30分～11時30分

所 都市緑化植物園

内 市自然科学協力員と秋の七草と草地を観察

申 9月10日(木)までに都市緑化植物園 (TEL 22-6617)へ

第61回

人権を考える市民のつどい

時 8月26日(水)～18時30分～

所 ハピネスふくちやま

内 SNSなどでの人権侵害の事例を学び、人権尊重のあり方を考えます。

定 350人

講 木村 響子さん

問 人権推進室 (TEL 24-7021)



第2回にいろいろぶれんど

時 8月30日(日)14時～16時

所 市民交流プラザふくちやま

テ 多様な性を知ってみよう！

内 レインボーグッズの制作ほか

申 二次元コードか人

権推進室 (TEL 24-7022)へ



空き家無料相談会

時 9月27日(日)13時～16時

所 総合福祉会館(オンライン可)

定 8組(各組35分間)

申 8月28日(金)までに

二次元コードかまち

づくり推進課 (TEL 24-7225)へ



ENPOSポイント
を付与します。
申 二次元コードか
健康医療課 (TEL 23-2788)へ



講座・教室

段ボール織機で

「移動ポケット」作り

時 8月20日(木)

13時30分～15時30分

所 丹波生活衣館

募 5人

費 材料費200円

申 丹波生活衣館 (TEL 23-6070)

型染で楽しむ家紋デザイン

時 8月22日(土)13時～16時

9月5日(土)13時～16時

所 丹波生活衣館

内 A4トートバッグの藍染体

験と、型染で家紋の抜染

定 各日12人(小学生以下は保

護者同伴)

費 700円

申 8月8日(土)10時から丹波生

活衣館 (TEL 23-6070)へ

市民救命士養成講座

心肺蘇生法(胸骨圧迫)やAED

Dの使用方法を学びます。

▼普通救命講習I

内 成人を対象とした救命処置

時 8月23日(日)9時～12時

11月14日(土)9時～12時

▼普通救命講習III

内 乳幼児を対象とした救命処置

時 2月21日(日)9時～12時

▼上級救命講習

内 普通救命講習の内容に加え、

骨折、外傷、やけどなどに対し

ての応急手当や搬送法

時 9月13日(日)9時～17時

1月16日(土)9時～17時

所 消防防災センター

定 各講習40人

持 実技ができる服装、筆記用

具、上級受講者は昼食

申 各講習日の1週間前までに

二次元コードか消防

署警防課 (TEL 23-4119)へ



生涯学習

まちづくり出前講座

集会などに市職員など講師

を派遣します。全70講座から

選択できます。

対 市内在住・在学・

在勤の人10人以上

の団体が主催する催し(政治、

宗教、営利活動は不可)

申 二次元コードか生涯学習課

(TEL 22-9552)へ



生ごみ堆肥づくり講習会

時 9月7日(月)10時～

所 環境パーク・リサイクルプラザ

対 市内在住・在勤・在学の人

定 10人

申 8月31日(月)までに

二次元コードかエネ

ルギー・環境戦略課 (TEL 48-9554)へ



障害者デイサービス体験

京都水族館

時 10月20日(火)8時30分～17時

対 在宅で障害者手帳を持つて

いる18歳以上の人

定 40人(介護者含む)

費 1300円(入館料)

他 集合場所は三段池公園第

2駐車場か市役所駐車場

申 9月30日(水)17時までに障害

者福祉課 (TEL 24-7017 FAX

22-9073)へ

要約筆記を学びませんか

要約筆記は、中途失聴者や難聴者に、話の内容を文字で伝える情報保障です。手書きやパソコン入力で行い、会議などで活用されています。

申 障害者福祉課 (TEL 24-7017)

文化活動を始めませんか

茶道、尺八、水墨画、ギター、

能楽、バレエなど、初心者を対象とした市民文化教室の受講

生を募集します。

開講期間／8月29日(土)～

間(公社)福知山市文化協会

(TEL 22-5594)へ

募集

地方創生実践塾 受講者募集

内 先進的な取り組みをする地

域でより実践的な地域づくり

のノウハウや手法を学べます。

(受講料、交通費、宿

泊費の一部を補助)

*詳細はHPから

申 8月31日(月)までにまちづく

り推進課 (TEL 24-9174)へ



市民交流公演 スポンサー

内 福知山の若者が出演する舞

台のスポンサーを募集します。

(上演実績「わが星」「赤鬼」)

募 4パターン(1万円、5万円、

10万円、10万円超)

他 特典…舞台の招待券、公演

プログラムへの企業名掲載など

申 10月15日(木)までに文化・ス

ポーツ振興室 (TEL 24-7033)へ

その他

看板設置は原則許可が必要

屋外に設置する看板や広告

塔など屋外広告物を設置する

場合は、京都府屋外広告物条

例により、原則、許可が必要で

す。1回の手続きで許可される

設置期間は最長で3年間です。

問 都市・交通課 (TEL 24-7051)

固定資産税の家屋調査

2027年1月1日までに新

築・増築した家屋の所有者に

は、2027年度から固定資

産税が課税されます。職員が

家屋を評価し、課税事務を進

めます。対象者には事前に文

書でお知らせします。

他 次に該当する人は、二次元

シリーズ 人権

誰もが読みやすい 広報誌をめざして

広報ふくちやまは、パッと見て情報

が伝わる紙面をめざしています。

例えばこのページは、お知らせの

ジャンルごとに色分けしています。

一方、色の見え方は人それぞれ

異なるため、色だけに頼らず、誰もが

同じ情報を受け取れるよう工夫

しています。

これからも、より読みやすい広報

誌をめざします。ぜひアンケートで

ご意見をお聞かせください。

問 秘書広報課 (TEL 24-7000)

ひとりで悩まず、弁護士へ。
福知山法律相談センター
0772-68-3080
平日9:15-16:30
京都弁護士会
KYOTO BAR ASSOCIATION



正しい不動産の取引 宅地・建物・賃貸借問題など
不動産無料相談
北部不動産無料相談所
綾部市駅前通2-4(京都銀行様西2軒となり)JR綾部駅から徒歩2分
相談日:毎月第1・第3金曜日 相談時間:午後1時～3時30分
※祝日及び休日は休業
☎0773-40-2535(予約制)
公認社団法人 京都府宅地建物取引業協会
公認社団法人 全国宅地建物取引業保証協会京都本部

福知山市学校給食センター
給食調理員・配送員募集！
・土日祝がお休みでお子さんと同じ♪
・家庭と両立しやすいお仕事！
・詳細はQRコード又は下記連絡先から！
シダックス大新東ヒューマンサービス(株)近畿支店 関西給食営業所
住所:550-0015 大阪市西区南堀江1-12-19
TEL:077-514-1295 担当:中村



主催:京都府看護協会 看護職・看護補助者就業フェア
看護の仕事をお探しの方へ
定年退職前後・ブランクある方もOK
9/26(土)14時～16時
会場:舞鶴市西駅交流センター 3階
西舞鶴駅 西口徒歩1分
参加無料 当日参加 大歓迎
【お問合せ】(公社)京都府看護協会 京都府ナースセンター
京都府北部看護職支援センター Tel:0772-46-9002
(京都府与謝郡与謝野町字岩滝2104-2)



区分	相 談	日 (曜日)	時 間	場 所	問い合わせ先
人 権	人権相談	28日(月)	13:00～16:00	市民相談室	人権推進室 TEL24-7021
	心配ごと相談	10日(木)	9:00～12:00	大江町総合会館	
		15日(火)		三和支所	
		24日(木)		夜久野ふれあいプラザ	
	女性相談 *要予約	5日(土)・17日(木)	13:00～16:00	男女共同参画センター (電話・対面相談)	人権推進室 TEL24-7022
	性別にこだわらない相談 *要予約	5日(土)	13:00～16:00		
女性の弁護士による 女性法律相談 *要予約	30日(水)	13:00～16:00			
健 康	定例健康相談 栄養相談 *栄養相談は要予約	8日(火)	13:30～15:30	所・関 北部保健福祉センター TEL56-2620	
		9日(水)		所・関 東部保健福祉センター TEL58-2090	
		15日(火)		所・関 西部保健福祉センター TEL37-1234	
		29日(火)	9:30～11:00	所・関 中央保健福祉センター TEL23-2788	
	きこえの相談会	25日(金)	13:00～15:30	福知山市総合福祉会館	市聴覚言語障害センター TEL45-3025
要予約／前週金曜日までにて市聴覚言語障害センターまで(予約優先／当日来所可)					
福 祉	身体障害者相談	6日(日)	13:00～15:00	総合福祉会館	障害者福祉課 TEL24-7017
	身体障害者巡回相談 *前週木曜日までにて要予約	24日(木)	13:00～15:00		
	精神障害者相談	23日(水・祝)	電話・直接相談 13:00～16:00	電話相談090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	障害者福祉課 TEL24-7017
	ふれあい福祉相談	4日(金)	13:00～16:00	総合福祉会館	社協 本 所 TEL25-3211
				三和支所	社協 三和支所 TEL58-3713
				ふれあいの里福祉センター	社協 夜久野支所 TEL38-1200
				北部保健福祉センター	社協 大江支所 TEL56-0224
	年金相談	3日(木)	10:15～15:45	市民相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165
		要予約／電話で舞鶴年金事務所(予約専用 TEL0773-76-5772)へ			
		月～金(祝日を除く)	8:30～16:00	舞鶴年金事務所	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165
要予約／電話で日本年金機構ナビダイヤル(予約専用 TEL0570-05-4890)へ					
子 育 て	子育て総合相談窓口	月～金(祝日を除く)	8:30～17:15	ハピネスふくちやま	こども家庭支援課 TEL24-7055
	子ども教育相談	月～金(祝日を除く)	10:00～17:00	所・関 教育相談室 TEL24-3749	
	不登校児保護者交流会 (語らいらば) *要予約	12日(土)	14:00～16:00	ハピネスふくちやま	こども家庭支援課 TEL24-7066
	行き渋り・不登校相談会 (休日個別相談会) *要予約	26日(土)	10:30～17:00	SIROらば	
く ら し	生活としごとの総合相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:15	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094
	消費生活相談	月～金(祝日を除く)	9:00～16:00	消費生活センター	市 民 課 TEL24-7020
	ねこに関する相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00	所・関 生活環境課 TEL22-1827	または京都府中丹西保健所 TEL22-6382
	農地・農政相談	10日(木)	9:00～12:00	各支所・京都府の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046
	建築無料相談 *2日前までに 要予約	18日(金)	13:30～15:30	市民相談室	建築住宅課 TEL24-7053
	税務相談	16日(水)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027
	交通事故巡回相談	24日(木)	13:00～15:30	所・関 京都府福知山地域総務防災課 TEL22-3901	
		要予約／前日16時までに電話で京都府交通事故相談所(予約専用 TEL075-414-4274)へ			
	犯罪被害電話相談	月・木(祝日を除く)	12:00～16:00	所・関 京都犯罪被害者支援センターほくぶ相談室 TEL0120-78-3974	
	ひきこもり相談 *要予約	月・金(祝日を除く)	9:00～17:00	NPO法人ニュートラル	NPO法人ニュートラル TEL090-7363-8530
行 政 ・ 法 律	行政相談	10日(木)	9:00～12:00	大江町総合会館	大 江 支 所 TEL56-1101
		15日(火)		三和支所	三 和 支 所 TEL58-3001
		24日(木)		夜久野ふれあいプラザ	夜久野支所 TEL37-1101
		16日(水)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027
	司法書士法律・登記相談	10日(木)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027
	行政書士相談	24日(木)			
	弁護士法律相談	25日(金)	12:30～16:30		
		要予約／前週木曜日までにて電話、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容)で市民相談室へ			
多重債務専門法律相談	11日(金)・25日(金)	15:30～17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027	
要予約／前日16時までに電話で京都弁護士会 (TEL075-231-2378) へ					

略記号の説明 所=場所 関=問い合わせ先 社協=社会福祉協議会

以下の場合は記載していません。
対=だれでも 定=なし 費=無料 申=不要

*特に記載のない場合、申し込みや問い合わせの
受付時間は各施設の執務時間中。

お知らせ
Information

カンちゃんとピンちゃんの
エコは了解！

今月の
テーマ 「いらない布団の処分方法は？」の巻

関生活環境課(☎22-1827)

ピンちゃん 掃除しとったらな、押し入れからいらん布団が出てきたんやわ。大きくてごみステーションに捨てれそうにないんやけど、どうしたらいい？

カンちゃん 環境パークで捨てれるで！実は布団はな、環境パークで受け入れた後に羽毛布団・羊毛布団・真綿布団・木綿布団に分別して、リサイクル事業者さんに引き渡してるんや。その後、座布団や布団なんかに再商品化してるんやって！

ピンちゃん へえー。僕らが使った布団もリサイクルされるかもしれんのやな。布団を持ち込むときに気を付けなあかんことはなんかある？

カンちゃん 重さ(量)によって処理手数料が発生するで。0kg～20kg以下なら200円で、そこから20kg毎に200円が加算されるわ。あと布団カバーは外して持ってきてくれたら嬉しいな！

ピンちゃん そうなんや。了解！

今月のワンポイント手話

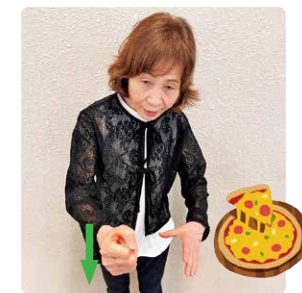
「ピザ」 今回は
2つのパターンを紹介



右手の人差し指と親指を口の近くに



チーズをびよ～んと伸ばすイメージで手を口から離す



ピザをカットするイメージで、左手で弧を作り、握った右手を手前から奥へ

動画で手話を
プラスワン

- ・「夏」
- ・「トマト」
- ・「ナス」



動画はこちら

協力：森 弘子さん



新築 | リフォーム | 不動産

▲ ■ ● アーキHL

HOMELIFE GROUP

620-0062 京都府福知山市和久市町123 ☎0120-49-0358
620-0061 京都府福知山市荒河東町107 ☎0120-489-600

宅地取引業免許/国土交通大臣(第)第8855号 建設業許可/国土交通大臣(第)第25913号

アーキHL

ドローン国家資格

講習も実地試験も当校におまかせください

お問い合わせ・お申込みは tel. 0773-21-1340 E-mail. info@drone-pilots.org

一般社団法人 無人航空機操縦士養成協会

京都府福知山市字大内1199-1 tel. 0773-21-1340



みんなのひろば

毎号のアンケートの一部を紹介するコーナーです



■6月号特集 福知山公立大学 このまちと10周年

福知山公立大学が早や今年で10周年を迎えられたのですね。設立がこの間の事のように思います。感慨深いです(60代)

公立大学生が生き生きと活動されている様子が頼もしく思いました(80代)

くらしの掲示板 熱中症予防のために水分補給を意識しようと思った(30代)

防災のススメ 気象情報の発信の様式が変わったとのこと。参考にします(40代)

図書館でのおはなし会に参加してみたいと思いました(30代)

私は植物が好きなので三段池の植物園での植物観察会などに参加したいと思っています(60代)

ぶらり#いがいと福知山に写真を投稿したいと思いました(30代)

大学の食堂でランチを食べたい(60代)

福知山公立大会のことが知れて、こどもの進学の候補になればと思い、こどもに伝えました(40代)

まずは、近いところから行動。地域応援のひとつ、みすずフェスタに行ってきます(50代)

今月のプレゼントのまるげんさんのコロッقهは、本当においしいです。プレゼントに当選しなくてもまた買いに行こうと思っています(70代)

アンケート回答数は150件でした。特集の福知山公立大学開学10周年や、がん検診イベントの記事など、たくさんの感想をいただきました。ありがとうございました。

クイズ & アンケート

クイズに正解し、アンケートに答えていただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。



回答はこちら

▶ **クイズ** 2ページを読んで、下の〇〇に入る言葉をお答えください。

地域〇〇〇協力隊

▶ **アンケート**

問1 今月号でよかった、ためになった、おもしろかったコーナー・記事を教えてください。

問2 今月号の感想や、きっかけに行動したこと、しようと思っていることがあれば教えてください。

▶ **応募方法** 8月30日(日) 締切(消印有効)

①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答を書いて、下記の方法でご応募ください。右上の二次元コードからも回答できます。

<ハガキ> 〒620-8501 (住所記載不要)
福知山市秘書広報課「広報8月号クイズ」係
<メール> hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp
件名を「広報8月号クイズ」としてください。

*個人情報(賞品の発送にのみ使用します。)*当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。*応募は一人一通まで。
*お寄せいただいたご意見や感想は、匿名で広報誌やホームページなどに掲載することがあります。
*アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。
7月号のクイズの答えは「40」でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。

読者プレゼントの商品を募集しています!
申し込みは秘書広報課(☎24-7000)まで



*引換券が当たります *冷凍品です
たにぼくバーグ3コ.....3名様
提供:株式会社 谷牧場

あふれる肉汁が魅力! 大人気の手作り合挽きハンバーグ

お家で焼くだけでレストランに出かけた気分になるかも!? そのままでも美味しいですが、チーズを入れたり煮込みハンバーグにしたり、アレンジしてみてください。保存料、防腐剤不使用の商品です。



上)お肉、下)外観

株式会社 谷牧場
〒京都府福知山市旭が丘105番地
☎ 0773-24-0883



下)おそうざいもズラリ



お店や商品の詳細はこちら



ミミちゃんとコロちゃんの図書館情報局



図書館のイベントはこちら! /



HP



Instagram



オーちゃん

絵本専門士による読みきかせ講座
9月26日(土)~小学校編~

こどもの心をつかむ読みきかせの方法について、楽しく学びませんか?

時 9月26日(土)13時30分~15時

所 図書館中央館

講 絵本専門士・樋口智子さん
(元学校司書・大阪在住)

対 未経験の人から教育関係者までどなたでも

内 小学生の発達段階に応じた読みきかせのポイントなど、おはなし会形式で学びます。

定 30人

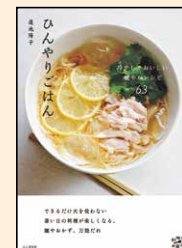
申 9月5日(土)10時から
二次元コードで

10月には「地域編」を開催予定!!



8月のおすすめ図書

展示テーマ **COOLに過ごす!夏**



ひんやりごはん

ジャンル=料理

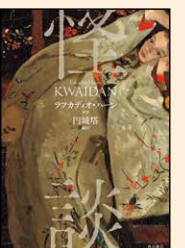
著=蓮池 陽子 (山と溪谷社)

旬の夏野菜を使った、体にやさしい冷たい料理を紹介。できるだけ火を使わない簡単レシピなので、暑い日も無理なく作れます。

怪談

ジャンル=小説 著=ラフカディオ・ハーン
訳=円城 塔 (KADOKAWA)

日本各地の怪異譚を通して、人間の情念や無常観、死者とのつながりを幻想的に描いた作品集。作家・円城塔がハーンの名著を忠実に翻訳。



問 ◆ 中央館 TEL 22-3225 ◆ 三和分館 TEL 58-4715 ◆ 夜久野分館 TEL 37-1066 ◆ 大江分館 TEL 56-1017

うれしい! たのしい!
子育て情報

こそだて ハッピーライフ



ベビーファースト
推進市民ネットワーク始動!

市民、事業者、地域団体、行政がつながり、こども・子育てにやさしいまちづくりを広げるネットワークです。個人・団体どちらでも登録できます。あなたらしい関わり方で一緒に取り組んでいきませんか?

活動内容(例)

個人: 登下校の見守り活動、子育て世代への声かけなど
団体: 子育てを応援する職場づくり、子育て情報の発信など

キックオフ
イベント

時 9月5日(土)13時~15時

所 ハピネスふくちやま

内 講演(講師:NHKEテレ「すくすく子育て」でもおなじみの大豆生田 啓友さん)・トークセッションなど

対 登録の有無に関わらずだれでも参加可能

できることを、
できる範囲で

登録・詳細は
こちら



📢
P.5も
チェック

今後の**屋内の遊び場**整備に向けて
みなさんの声をお聞かせください

子育てに関する相談もお気軽にどうぞ! >>>

こども家庭支援課 ☎24-7055



子育て
イベント
カレンダー



Instagram

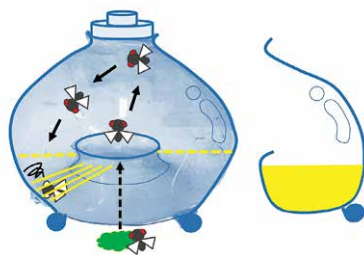
シリーズ

福知山の文化財

収蔵資料紹介 101

「ガラス製ハエ取り器」

所蔵：福知山市教育委員会



図：ハエ取り器の仕組みと断面



ガラス製ハエ取り器

玉ねぎのような可愛らしいフォルムをした写真の容器は、ガラス製のハエ取り器です。福知山市岡ノの方から寄贈されたもので、高さ16cm、周囲60cm、蓋口径5cm、蓋は失われています。内部は空洞で、底部分は内側に湾曲し立ち上がる構造となっており、中心部分には穴が開けられています。また、据え置きで使用するための3本の小さい脚が付いていて、安定して設置できるように工夫がされています。

*ハエ取り瓶ともいう

図文化・スポーツ振興室(☎24-7065)

図はハエ取り器の仕組みと断面です。あらかじめ器の中(図の黄色部分)に酢、酒、砂糖などを混ぜた水を入れ、容器の下に餌となる食べ物を置きます。匂いと餌におびき寄せられたハエは、穴から器の中に入ります。「飛んで火に入る夏の虫」に例えられるように、ハエは明るい方向へ向かう習性を持っています。ガラス製の器は光を通すため、内部に入ったハエは明るいガラス面へ向かって飛び続け、入口である穴を見失いやすくなり、やがて力尽きて水の中に落ちます。このようにハエの行動特性を利用して、薬剤を使わずに捕獲する仕組みになっています。中の水を取り出すときは蓋を外し、逆さまにして流します。

普及時期は定かではありませんが、明治時代後半には伝染病の流行に伴って衛生観念が高まり、ハエは病気を媒介する存在として認識され、その対策が重視されるようになりました。しかし、当時はガラス製品そのものが貴重で、一般に普及していたとは言い難い状況でした。そのため実際に広く使用されたのは大正から昭和初期にかけてと考えられています。その後、殺虫剤や網戸の普及、衛生環境の変化から影を潜めていきました。

現代ではレトロな雰囲気を楽しむ雑貨として使用されることもある民具ですが、我々の祖先が毎日の暮らしの中で営んできた生活習慣や知恵を知ることができる重要な資料です。

ふくちやまに
ドッ恋セ。

(編集後記)



4月から広報担当になりました塩見です。どうぞよろしくお願い申し上げます！今月号の表紙では、旧川合小のポップな空気感や、飯室さんと土佐さんのあたたかい関係性が伝わるよう、2人に現地で焼いたピザを食べてもらいました。撮影中は「そのまま食べ続けてください！」「すみません、もう1ピース食べてもらえますか？」とお願いし、きっとおふたりはお腹がいっぱいになったと思います…(しかも梅雨の時期だったため、2日にわたってお付き合いいただきました…。私自身、表紙の撮影が2回目でもとても緊張していましたが、おかげさまでお気に入りの1枚を撮ることができました。飯室さん、土佐さん、本当にありがとうございます！(塩見)

ぶらり # いがいと福知山



市公式インスタ



皆さんが見つけたステキな場所や暮らし＝「いがいなステキ」を紹介します。あなたもInstagramの投稿に「#いがいと福知山」を付けて福知山の魅力をシェアしませんか？

図 秘書広報課(☎24-7000)



daytakenoko #あさがお



3.14yoshimi #福知山城



taniguchi.tomohiro #新町商店街



あなたとお城にまつわるエピソードを募集！

広報ふくちやま11月号の特集は「福知山城再建40周年」を予定しています。そこで、お城と皆さんのエピソードを募集します！

*紙面に掲載する場合があります

図 秘書広報課(☎24-7000)



回答はこちら