

より多くの方に  
利用していただきたく  
実施日数を増やしました

# ガーデンケア

福知山市産後ケア事業

## 日帰りデイサービスのご案内

「リフレッシュしたい」「こどもを預かってもらってゆっくり休みたい」「授乳方法について相談したい」  
毎日がんばっているお母さんと赤ちゃんを応援するため、産後ケア事業「日帰りデイサービス」を  
実施しています。

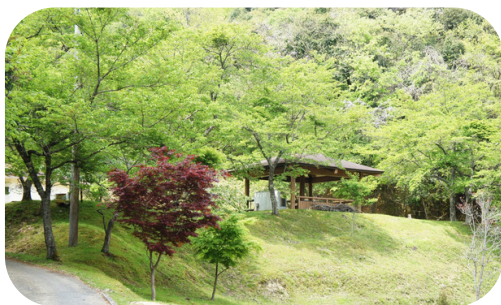
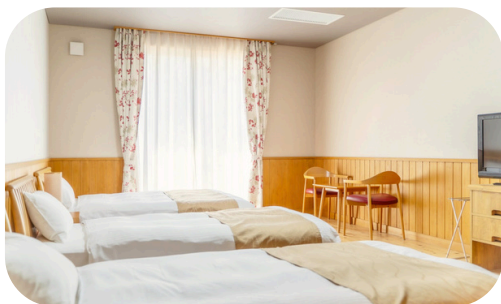
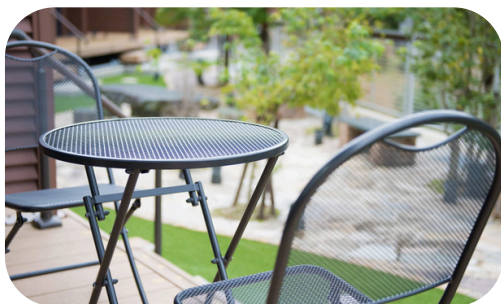
利用できる方  
福知山市に住民票が  
ある産後1年未満の方

### 京都大呂ガーデンテラス

大呂298-5



日常から  
離れた環境で  
ゆっくりしませんか



#### ケア内容

- お1人につき1部屋を用意しています。  
横になり身体を休めたり、個室内のお風呂に入浴して  
いただくことができます。
- 育児相談（希望者）
- 発育・発達相談（希望者）
- カフェタイム（希望者）
- 赤ちゃんは別室でお預りできます。

#### 料金／時間

産後ケア利用料金 ¥1,000/1回  
利用時間 10時-15時  
※キャンセルや遅れる場合は、こども家庭支援課までご連絡ください。

#### 申込方法

希望日の14日前までに下記の申込フォームに必要事項  
を入力のうえ申し込みください。利用決定した人には電  
話にて連絡いたします。

（希望者が多い場合は抽選となります。初回利用者優先。申込  
者全員にメールで結果について連絡いたします。1回の出産に  
つき、利用回数7回まで。）

#### 持ち物

母子健康手帳、おこさんの着替えやおむつ、授乳に必要な  
物、おもちゃ、昼食等

問合せ先

☎ 0773-24-7055

福知山市こども家庭支援課  
子育て支援係



市HP



申込  
フォーム



ぜひチェック  
してみてください

@KODOMOKATEIBU

キャンセルにより利用者枠に空きが出た場合、こども家庭部のInstagramストーリーズにてお知らせします

定員・・・1日につき3人  
※初めての方を優先します

## R8年度 (前期) 日程表

4月	13日 (月)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	20日 (月)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	27日 (月)				
5月	11日 (月)	13日 (水)	14日 (木)	18日 (月)	20日 (水)	21日 (木)	25日 (月)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)			
6月	1日 (月)	4日 (木)	5日 (金)	8日 (月)	10日 (水)	11日 (木)	15日 (月)	18日 (木)	19日 (金)	22日 (月)	24日 (水)	25日 (木)	29日 (月)
7月	2日 (木)	6日 (月)	9日 (木)	13日 (月)	16日 (木)								
8月	20日 (木)	21日 (金)	24日 (月)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	31日 (月)						
9月	3日 (木)	4日 (金)	7日 (月)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)	14日 (月)	17日 (木)	25日 (金)	28日 (月)			

### 昼食 について

どの曜日でも昼食持ち込みできます

月ようび 水ようび



お弁当が注文できます

当選連絡の時に  
注文希望について  
伺います

お弁当のキャンセルは、利用日の2日前の16時まで可能です。

(利用日が月曜日の場合は、前週の金曜日まで)

それ以降のキャンセルはお弁当代金が発生しますのでご注意ください。

木ようび 金ようび



ランチ営業あり

ランチをご予約される方は前日までにお電話を！

予約先 ☎ 0773-33-2041 (京都大呂ガーデンテラス)