

介護保険の  
しくみ

介護保険料の  
決まり方・納め方

サービス利用の  
手順

介護保険サービス  
の種類と費用

地域支援事業

費用の支払い

地域包括  
支援センター

認知症を正しく  
理解しましょう

事業所一覧

# 福知山市 わたしたちの 介護保険

令和8年度版



いつでも！誰でも！どこからでも！

# 福知山市

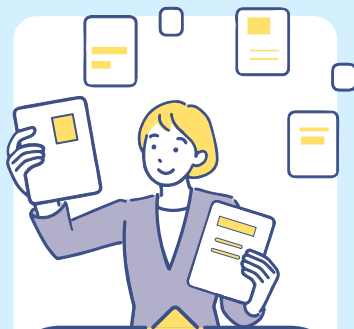
## わたしたちの介護保険



### 電子ブック案内



電子ブックはこんなときに活用できます



必要な手続きを  
調べたい



福祉施設について  
考えておきたい



外出時に近くの  
医療機関を調べたい



福祉・介護の  
サービスを知りたい



冊子が  
見つからない

ブックマークは  
こちらから



# 福知山市 わたしたちの 介護保険

令和8年4月発行

## 発行

福知山市／株式会社サイネックス



福知山市HP



サイネックスHP

## 制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15  
TEL.06-6766-3333(大代表)

## 広告販売

株式会社サイネックス 京都支店

〒615-0022 京都府京都市右京区西院平町25  
TEL.075-315-0085

※掲載している広告は、令和8年2月現在の情報です。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

## もくじ

### ● 介護保険のしくみ 2

介護保険証 ..... 3  
負担割合証 ..... 3

### ● 介護保険料の決まり方・納め方 4

### ● サービス利用の手順 6

サービスを利用するまでの流れ ..... 6  
要介護認定の手順 ..... 7

### ● 介護保険サービスの種類と費用 8

自宅を中心に利用するサービス ..... 8  
介護保険施設で受けるサービス ..... 14  
生活環境を整えるサービス ..... 16

### ● 地域支援事業 18

サービス・活動事業 ..... 18  
一般介護予防事業 ..... 19

### ● 費用の支払い 20

### ● 地域包括支援センター 25

### ● 認知症を正しく理解しましょう 26

### ● 事業所一覧 29

指定居宅介護支援事業所 ..... 29  
介護保険サービス事業所 ..... 30  
地域密着型サービス事業所 ..... 35

〈広告〉

社会福祉法人 成光苑

## サンヒルズ紫豊館

一地域の皆様とともに



### 施設のご案内

- 介護老人福祉施設
- 短期入所生活介護
- 通所介護
- 訪問介護
- 居宅介護支援
- ケアハウス
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 (サテライト型)

福知山市字榎原小字平180-2

TEL:0773-34-0557 FAX:0773-34-0404

## 厚デイサービスセンター

楽しい仲間と快適な時間

福知山市厚東町74-1

TEL:0773-22-5000 FAX:0773-22-3000

## 岩戸ホーム

まごころと思いやりを大切に



- ユニット型介護老人福祉施設
- ユニット型短期入所生活介護
- 通所介護
- 訪問介護
- 訪問看護ステーション
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
- 小規模多機能型居宅介護
- 居宅介護支援
- 京都府あんしんサポートハウス (ケアハウス)

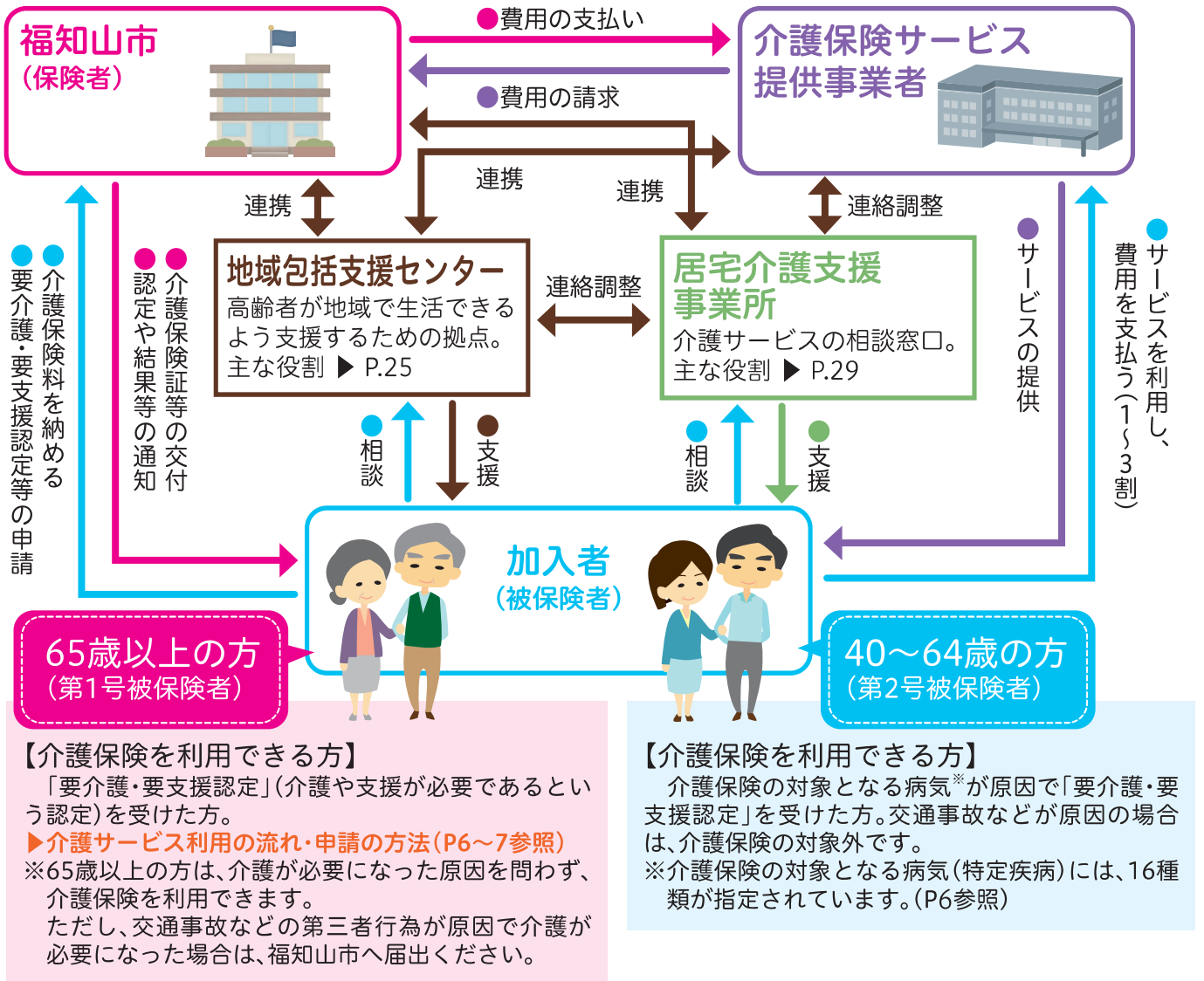


福知山市字猪野々31-1

TEL.0773-33-3155 FAX.0773-33-3724

# 介護保険のしくみ

介護保険は、介護が必要になった方が地域で安心して暮らしていくための制度です。市区町村が運営し、40歳以上のすべての方が加入して保険料を納めます。介護が必要になったときには、費用の一部(1~3割)を負担することで介護保険サービスを利用できます。



(広告)

地域の皆様の **健康と足腰**を支えます!

整形外科・リウマチ科・外科・内科

**骨の健診 やってます!**  
 詳細はHPにて

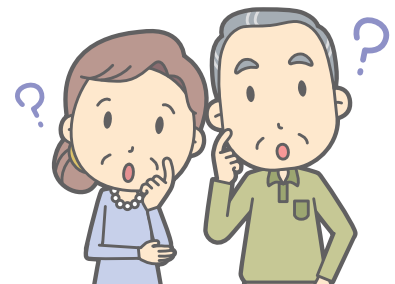
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	/	○	○	/
16:00~19:00	○	○	○	/	○	/	/

※土曜は受付12時、診察は12時半まで 休診日：木・日曜、祝日

**松木医院**  
 福知山市和久市町294  
 ☎0773-23-8250

ホームページ

●メガネのマキノさん  
 ●カメラのキタムラさん



## 介護保険証 (介護保険被保険者証)

要介護・要支援認定を申請するときや介護保険のサービスを受けるときなどに介護保険証が必要になります。

### ● 交付対象者

#### 【65歳以上の方】

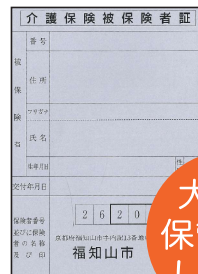
- 1人に1枚交付されます。
- 65歳になる月(誕生日が1日の方は前月)に交付されます。

#### 【40～64歳の方】

- 要介護・要支援認定を受けた方に交付されます。

### ● 必要なとき

- 要介護・要支援認定の申請をするとき(65歳以上の方)
- ケアプランを作成するとき
- 介護保険サービスを利用するときなど



大切に保管しましょう。

## 負担割合証 (介護保険負担割合証)

介護保険サービス等を利用するときの負担割合(1～3割)が記載されています。

### ● 交付対象者

要介護認定を受けた方、事業対象者に交付されます。

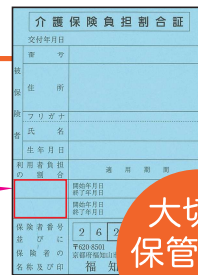
### ● 必要なとき

介護保険サービスを利用するとき

負担割合(1～3割)が記載されます。

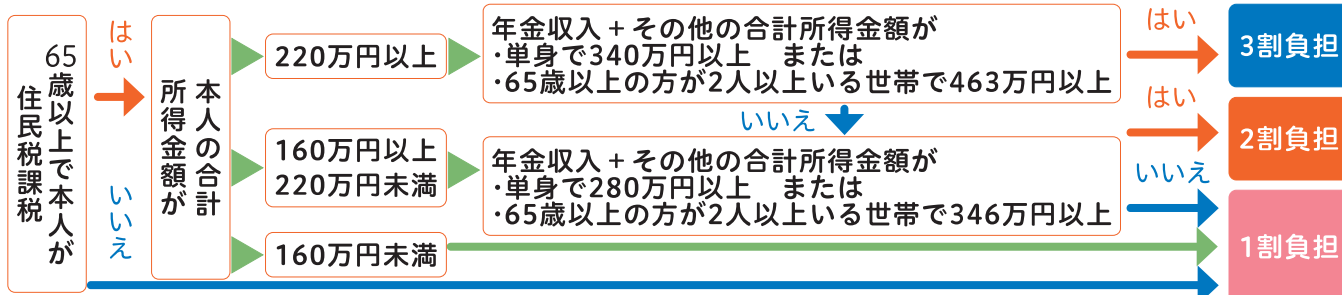
介護保険証、負担割合証はイメージです。

【有効期限】1年間(8月1日～翌年7月31日)

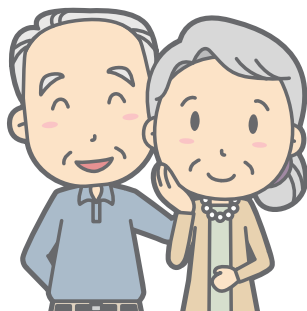


大切に保管しましょう。

## 介護保険サービスの自己負担割合と判定基準



※40～64歳の方は、所得にかかわらず1割負担です。  
(広告)



## 竹下医院

■外科 ■内科 ■整形外科  
■皮膚科 ■リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30～PM12:00	○	○	○	○	○	○
PM2:00～PM 6:00	○	○	○	×	○	×

休診/木・土午後・日・祝 福知山駅前

福知山市字天田193番地の2

☎(0773)22-2675(代)



## 大西内科医院 Ohnishi Clinic

福知山市東小谷ヶ丘1630-1  
Tel.0773-22-3620



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●	/	/
16:30～18:30	●	●	●	/	/	/	/	/

ふくちのまちの家庭医です  
訪問診療しています

病院に通うのが大変...

お気軽にご相談ください!



# 介護保険料の決まり方・納め方

## ●65歳以上の方の介護保険料の納め方

年金が年額18万円未満の方→【納付書】や【口座振替】で各自納めます

- 福知山市から納付書が送付されますので、取扱金融機関、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリ(PayPay請求書払い、d払い請求書払い、auPAY(請求書支払い))、AEONPay、楽天ペイ、FamiPay、PayBで納めてください。

忙しい方、なかなか外出ができない方は、**口座振替が便利**です。

### 【手続き】

#### 普通徴収

	口座振替依頼書で申し込む	キャッシュカードで申し込む
申し込み窓口	取扱金融機関 (口座振替依頼書に記載)	福知山市高齢者福祉課
取扱金融機関	9金融機関 (口座振替依頼書に記載)	京都銀行・京都北都信用金庫・ゆうちょ銀行・中兵庫信用金庫・京都農協・京都丹の国農協・近畿労働金庫
持ち物	◎預(貯)金通帳 ◎通帳届出印 ◎納付書	◎キャッシュカード(暗証番号の入力が必要) ◎届出人の本人確認できるもの (マイナンバーカード、運転免許証など) ◎納付書

年金が年額18万円以上の方→年金から【引きさり】になります

- 介護保険料の年額が、年金の支払い月に年6回に分けて引きさりになります。

#### 特別徴収

本来、年金から引きさりの「特別徴収」の方もこんなときは、一時的に納付書で納めます

- 年度途中で介護保険料が増額または減額になった
- 年度途中で65歳になった
- 年度途中で老齢(退職)年金・遺族年金・障害年金の受給が始まった
- 年度途中で他の市区町村から転入した
- 年金が一時差し止めになった など

※特別徴収で納めている方は、納め方を普通徴収に変更できません(介護保険法 第134条、135条)。

## ●65歳に到達した年度の保険料の決め方と納め方は、次のとおりです。

### [A]福知山市国民健康保険に加入している方

- ▶当年度の国民健康保険料額決定の際に、あらかじめ65歳に到達する前月分までの介護納付金分を計算し、当年度3月までの納付額に対し均等に割り振っています。  
従って、65歳に到達した月以降の保険料は、国民健康保険料には含まれません。

#### [例] 8月2日に65歳になった方

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
国民健康保険料とともに納付				介護保険料として納付							
← この分を国民健康保険料「介護納付金分保険料」として年度末までの納期に分けて納めます。 →				← この分を「介護保険料」として年度末までの納期に分けて納めます。 →							

### [B]職場の医療保険に加入している方

- ▶65歳に到達した月以降も介護保険料額を徴収されることがあります。  
理由として、①前月分の保険料が翌月に徴収されている場合、②扶養している第2号被保険者の介護分が含まれている場合などが考えられます。  
詳しくは、加入している健康保険組合や共済組合などにお問い合わせください。

## 令和6～8年度の介護保険料(令和8年度一部変更)

収入状況等により保険料額が決まります。

保険料段階	対象者		基準額に対する割合	保険料(年額)
第1段階	●生活保護受給者		0.285	20,460円
	第2段階	●老齢福祉年金(※1)受給者 ●前年の本人の公的年金等収入額(※2)とその他の合計所得金額(※3・4)の合計が82.65万円以下		
		●前年の本人の公的年金等収入額とその他の合計所得金額の合計が82.65万円を超え120万円以下		
第3段階	●前年の本人の公的年金等収入額とその他の合計所得金額の合計が120万円を超える	0.685	49,180円	
第4段階	本人が市民税非課税(世帯に課税者あり)で、 本人:非課税 世帯:課税	●前年の本人の公的年金等収入額とその他の合計所得金額の合計が82.65万円以下	0.875	62,820円
第5段階	●前年の本人の公的年金等収入額とその他の合計所得金額の合計が82.65万円を超える	基準額(※5)	71,800円	
第6段階	本人が 市民税課税で、	●前年の合計所得金額が120万円未満	1.20	86,150円
第7段階		●前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満	1.30	93,330円
第8段階		●前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満	1.50	107,690円
第9段階		●前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満	1.65	118,460円
第10段階		●前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満	1.80	129,230円
第11段階		●前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満	2.05	147,180円
第12段階		●前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満	2.25	161,540円
第13段階		●前年の合計所得金額が720万円以上860万円未満	2.35	168,720円
第14段階		●前年の合計所得金額が860万円以上1,000万円未満	2.45	175,890円
第15段階		●前年の合計所得金額が1,000万円以上	2.55	183,070円

\*上表の対象者欄のうち「前年の」とは、令和8年度の介護保険料の場合、令和7年1月～12月のことです。

\*第1、2、4、5段階の対象者欄「82.65万円」の記載は、令和7年度の「80.9万円」から変更となりました。

※1	老齢福祉年金	明治44年4月1日以前に生まれた方などで、一定の所得がない人や他の年金を受給できない人に支給される年金。
※2	公的年金等収入額	国民年金・厚生年金・共済年金等課税対象となる種類の年金収入額。なお、障害年金・遺族年金・老齢福祉年金等の非課税年金は含まず。
※3	合計所得金額	純損失または雑損失の繰越控除前の総所得金額、土地等に係る事業所得等の金額、長期・短期譲渡所得金額(特別控除をした金額)、株式等に係る譲渡所得等の金額、先物取引に係る雑所得等の金額、山林所得額及び退職所得金額の合計額。
※4	その他の合計所得金額	上記※3の合計所得金額から公的年金等に係る雑所得を控除した金額。給与所得が含まれている場合は、当該給与所得の金額(所得金額調整控除の適用がある場合は、控除前の金額)から10万円を控除する。
※5	基準額	各保険料段階において保険料を決める基準となる金額。

### 介護保険料を滞納すると？

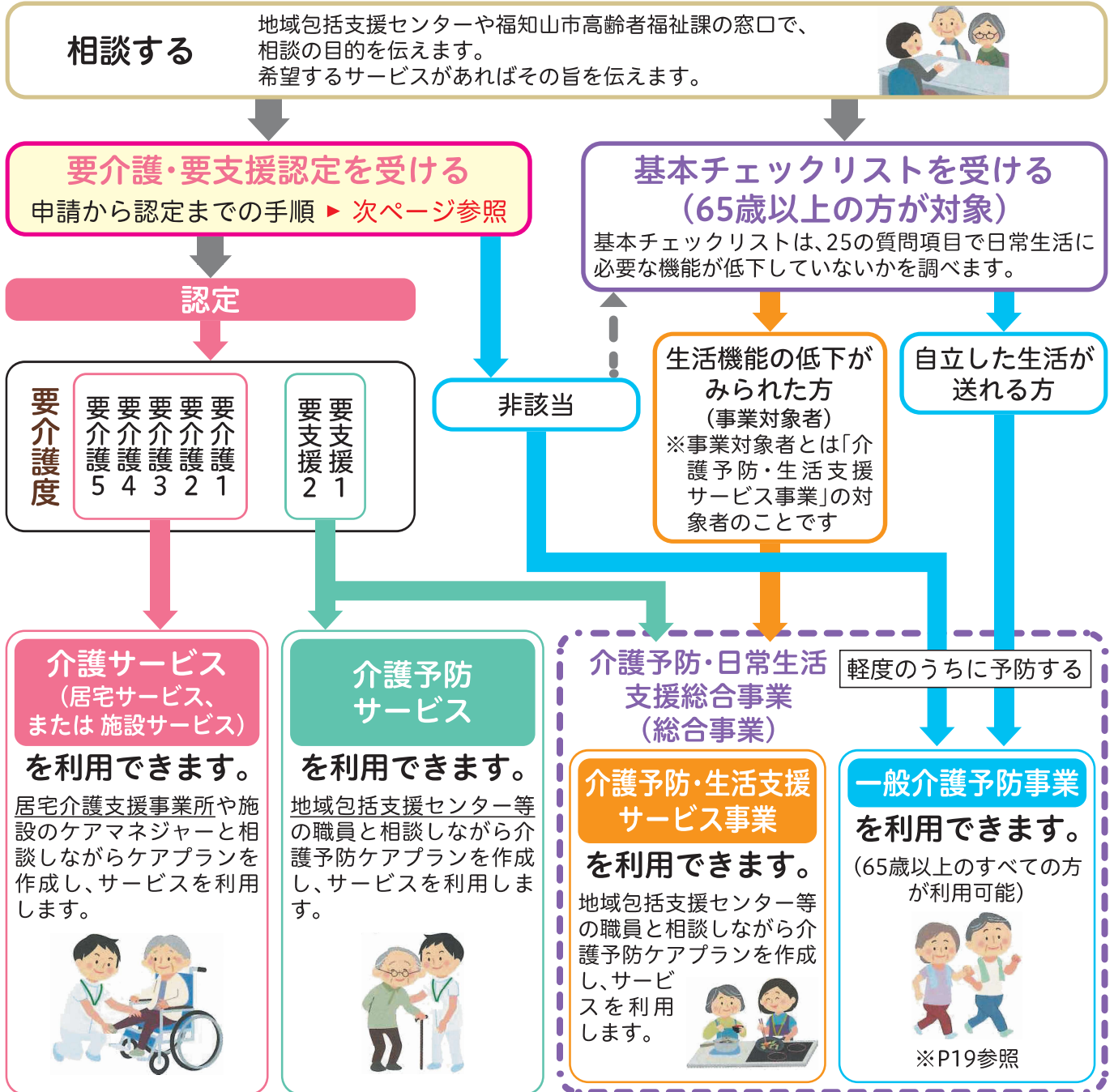
滞納が続く場合、未納期間に応じて利用者負担が引き上げられるなどの措置がとられることがあります。災害や失業など、やむを得ない理由で納めることが難しくなった場合は、福知山市高齢者福祉課窓口にご相談ください。

1年以上滞納すると……	費用の全額をいったん利用者が負担し、申請によりあとで保険給付金が支払われます。
1年6か月以上滞納すると……	費用の全額を利用者が負担し、申請後も保険給付の一部または全部が一時的に差し止めとなり、滞納していた保険料にあてられることもあります。
2年以上滞納すると……	介護保険のサービスを利用するときに自己負担が3割または4割になったり、高額介護サービス費などが受けられなくなったりします。

# サービス利用の手順

## サービスを利用するまでの流れ

介護や支援が必要と感じたら、相談しましょう。必要な支援の度合いによって、利用できるサービスは異なります。



- 40歳～64歳の方が介護保険を利用するとき (特定疾病)
- がん (医師が一般に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断したものに限る)
  - 関節リウマチ ●筋萎縮性側索硬化症 ●後縦靭帯骨化症 ●骨折を伴う骨粗しょう症
  - 初老期における認知症 ●進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病
  - 脊髄小脳変性症 ●脊柱管狭窄症 ●早老症 ●多系統萎縮症
  - 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症 ●脳血管疾患
  - 閉塞性動脈硬化症 ●慢性閉塞性肺疾患
  - 両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

# 要介護認定の手順

要介護(要支援)認定を受けるには申請が必要です。

## 1. 申請

サービスを利用するには、高齢者福祉課で申請手続きをします。居宅介護支援事業所や地域包括支援センター等でも手続きの代行ができます。



## 2. 認定調査

高齢者福祉課の認定調査員などが、ご自宅等を訪問して、介護を必要とする人の心身の状況をお聞きします。

## 2. 主治医の意見書

かかりつけの医師に、医学的に見た状況などを意見書に書いてもらいます。

## 3. 一次判定(コンピュータ判定)

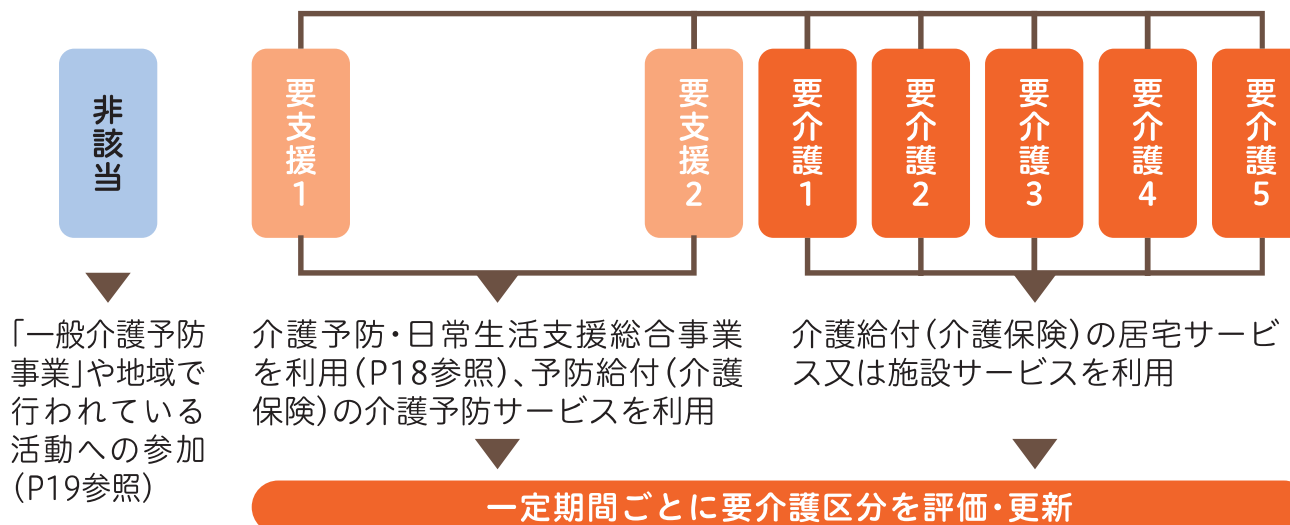
認定調査結果や、主治医の意見書の一部の項目をコンピュータで分析し、一次判定を行います。

## 4. 二次判定(介護認定審査会による判定)

保健、医療、福祉の専門家から構成された介護認定審査会により介護にかかる手間を総合的に審査し、要介護状態区分が決められます。



認定(要介護状態区分)※認定には有効期間があります。



## ポイント

- 要介護状態区分は認定された場合、要支援1・2、要介護1～5に分かれます。

# 介護保険サービスの種類と費用

介護保険サービスには、自宅を中心に利用する「居宅サービス」、介護保険施設に入所する「施設サービス」があります。また、福知山市にお住まいの方のみが利用できる「地域密着型サービス」があります。

## 自宅を中心に利用するサービス

自宅を中心に利用するサービス(居宅サービス)には、訪問をしてもらうサービスや施設に通うサービスなど、さまざまな種類があります。

### ケアプランを作成する

#### ●介護サービス・介護予防サービスの利用について相談する

#### ●居宅介護支援 **要介護1~5**

ケアマネジャーにケアプランを作成してもらうほか、安心して介護サービスを利用できるよう支援してもらいます。

#### ●介護予防支援 **要支援1・2**

地域包括支援センターの職員やケアマネジャーに介護予防ケアプランを作成してもらうほか、安心して介護予防サービスを利用できるよう支援してもらいます。

### 自宅を訪問してもらう

#### ●日常生活の手助けを受ける

#### ●訪問介護【ホームヘルプサービス】 **要介護1~5**

ホームヘルパーに自宅を訪問してもらい、身体介護や生活援助を受けられます。

##### 〈身体介護〉

- 食事、入浴、排せつのお世話
- 衣類やシーツの交換 など

##### 〈生活援助〉

- 住居の掃除、洗濯、買い物
- 食事の準備、調理 など

自己負担(1割)のめやす

身体介護中心	20分~30分未満	244円
生活援助中心	20分~45分未満	179円

※早朝・夜間・深夜などの加算があります。

### ご注意ください！

- 本人以外のためにすることや、日常生活上の家事の範囲を超えることなどは、サービスの対象外です。
- 同居する家族がいる場合は、生活援助についてはサービスの対象外になることがあります。

(広告)



誠心誠意で 心温まる 介護をめざす

訪問介護事業所・居宅介護支援

# (株)栄光サービスセンター



福知山市字内記48-7

TEL.0773-22-1272 FAX.0773-45-3433



## ●自宅で入浴の介助を受ける

### ●訪問入浴介護（介護予防訪問入浴介護） 要介護1～5 要支援1・2

自宅に浴槽を持ち込んでもらい、入浴の介助を受けられます。

自己負担(1割)のめやす【1回あたり】	要支援1・2	856円
	要介護1～5	1,266円

## ●自宅で看護を受ける

### ●訪問看護（介護予防訪問看護） 要介護1～5 要支援1・2

看護師などに訪問してもらい、床ずれの手当てや点滴の管理をしてもらうことができます。

自己負担(1割)のめやす【30分～1時間未満の場合】

病院・診療所から	要支援1・2	553円
	要介護1～5	574円
訪問看護 ステーションから	要支援1・2	794円
	要介護1～5	823円

## ●自宅でリハビリをする

### ●訪問リハビリテーション（介護予防訪問リハビリテーション）

要介護1～5 要支援1・2

リハビリの専門家に訪問してもらい、自宅でリハビリを受けられます。

自己負担(1割)のめやす

1回	要支援1・2	298円
	要介護1～5	308円

## ●お医者さんなどによる療養上の管理や指導を受ける

### ●居宅療養管理指導（介護予防居宅療養管理指導）

要介護1～5 要支援1・2

医師、歯科医師、薬剤師、歯科衛生士などに訪問してもらい、薬の飲み方、食事など療養上の管理・指導を受けられます。

自己負担(1割)のめやす【単一建物居住者1人に対して行う場合】

薬局の薬剤師の場合(月4回まで)	518円
歯科衛生士等の場合(月4回まで)	362円

〈広告〉

**命と健康を守り  
信頼される病院**



Fukuchiyama City Hospital  
**市立福知山市民病院**

診療受付時間

8時30分～11時00分 再来受付機は7時30分より稼働

休診日

土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

福知山市厚中町231番地  
**☎0773-22-2101**

<https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>

地域を守り 新しい時代の  
地域医療をめざして



Fukuchiyama City Hospital Ooe Branch  
**市立福知山市民病院 大江分院**

初診	再診	再来
対象 初めて当院を受診される方	対象 診察券をお持ちの方 ／予約の方	対象 診察券をお持ちの方 ／予約でない方
受付時間 8時30分～11時00分	受付時間 8時30分～(予約時間)	受付時間 8時30分～11時00分
受付場所 受付窓口	受付場所 再来受付機	受付場所 再来受付機

福知山市大江町河守180番地  
**☎0773-56-0138**

<https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/ooe-branch/2964.html>



●24時間対応の訪問介護・訪問看護サービスを受ける

●定期巡回・随時対応型訪問介護看護

要介護1～5 地域密着型サービス

介護職員と看護師が密接に連携し、定期的に訪問します。また、利用者の通報や電話などに対して随時対応します。

1カ月あたりの自己負担(1割)のめやす【介護、看護一体型事業所の場合】

要介護度	介護と看護を利用
要介護1～5	7,946円～28,298円

## 施設に通って受ける

●施設に通って食事や入浴などのサービスを受ける

●通所介護【デイサービス】 要介護1～5

通所介護施設で、食事・入浴などの介護や機能訓練が日帰りで受けられます。

自己負担(1割)のめやす【通常規模の施設／7～8時間未満の利用の場合】

要介護1～5	658円～1,148円
--------	-------------

●小規模な施設に通って食事や入浴などのサービスを受ける

●地域密着型通所介護 要介護1～5 地域密着型サービス

定員18人以下の小規模な通所介護施設で、食事・入浴などの介護や機能訓練が日帰りで受けられます。

自己負担(1割)のめやす【7～8時間未満の利用の場合】

要介護1～5	753円～1,312円
--------	-------------

●施設に通ってリハビリをする

●通所リハビリテーション【デイケア】(介護予防通所リハビリテーション)

要介護1～5 要支援1・2

介護老人保健施設や病院・診療所で、日帰りの機能訓練などが受けられます。

1カ月あたりの自己負担  
(1割)のめやす

自己負担(1割)のめやす

【通常規模の施設／

7～8時間未満の利用の場合】

要支援1	2,268円	要介護1～5	762円～1,379円
要支援2	4,228円		



- 認知症の方が施設に通ってサービスを受ける
- 認知症対応型通所介護 (介護予防認知症対応型通所介護)

要介護1～5    要支援1・2    地域密着型サービス

認知症と診断された方が、食事・入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰りで受けられます。自己負担(1割)のめやす【7～8時間未満の利用の場合】

要支援1	861円	要介護	994円～
要支援2	961円	1～5	1,427円

## 通いを中心とした複合的なサービス

- 通い・訪問・泊まりなどを組み合わせたサービスを受ける
- 小規模多機能型居宅介護 (介護予防小規模多機能型居宅介護)

要介護1～5    要支援1・2    地域密着型サービス

小規模な住居型の施設への「通い」を中心に、自宅に来てもらう「訪問」、施設に「泊まる」サービスが柔軟に受けられます。

1カ月あたりの自己負担(1割)のめやす

要支援1	3,450円
要支援2	6,972円
要介護1	10,458円
)	)
要介護5	27,209円

- 通い・訪問・泊まりに看護を組み合わせたサービスを受ける
- 看護小規模多機能型居宅介護【複合型サービス】

要介護1～5    地域密着型サービス

利用者の状況に応じて、小規模な住居型の施設への「通い」、自宅に来てもらう「訪問」(介護と看護)、施設に「泊まる」サービスが柔軟に受けられます。

1カ月あたりの自己負担(1割)のめやす

要介護1	12,447円
)	)
要介護5	31,408円

〈広告〉

看護小規模多機能型居宅介護施設

訪問看護ステーション

特定非営利活動法人

こもれび

福知山市全域 対象エリア



「通い」「泊まり」「訪問看護・介護」のサービスを一つの事業所で利用できるのも、いつも顔なじみの職員が支援します。お一人おひとりの暮らしや思いに寄り添い柔軟なサービスで対応いたします。

福知山市字長田785

TEL.0773-27-6508

## 短期間施設に泊まる

- 自宅で介護を受けている方が一時的に施設に泊まる
- 短期入所生活介護【ショートステイ】（介護予防短期入所生活介護）

要介護 1～5

要支援 1・2

介護老人福祉施設などに短期間入所して、食事・入浴などの介護や機能訓練が受けられます。  
1日あたりの自己負担(1割)のめやす【併設型の施設の場合】

要介護度	ユニット型個室 ユニット型個室の多床室	従来型個室	多床室
要支援1	529円	451円	451円
要支援2	656円	561円	561円
要介護 1～5	704円～ 987円	603円～ 884円	603円～ 884円

※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります。 ※部屋のタイプについてはP.15へ  
※連続した利用が30日を超えた場合、31日目からは全額自己負担となります。

- 医療の助けが必要な方が一時的に施設に泊まる
- 短期入所療養介護【医療型ショートステイ】（介護予防短期入所療養介護）

要介護 1～5

要支援 1・2

介護老人保健施設などに短期間入所して、医療によるケアや介護、機能訓練などが受けられます。

1日あたりの自己負担(1割)のめやす【介護老人保健施設の場合】

要介護度	ユニット型個室 ユニット型個室の多床室	従来型個室	多床室
要支援1	624円	579円	613円
要支援2	789円	726円	774円
要介護 1～5	836円～ 1,056円	753円～ 971円	830円～ 1,052円

※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります。 ※部屋のタイプについてはP.15へ  
※連続した利用が30日を超えた場合、31日目からは全額自己負担となります。



## 自宅から移り住んで利用する

- 認知症の方が施設で共同生活を送る
- 認知症対応型共同生活介護【グループホーム】（介護予防認知症対応型共同生活介護）

要介護1～5      要支援1・2      地域密着型サービス

認知症と診断された高齢者が共同で生活できる場（住居）で、食事・入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられます。

1日あたりの自己負担（1割）のめやす  
【2ユニットの事業所の場合】

要支援2	749円
要介護1～5	753円～845円

- 地域の小規模な介護老人福祉施設で介護サービスを受ける
- 地域密着型 介護老人福祉施設入所者生活介護

要介護3～5      地域密着型サービス

定員29人以下の小規模な介護老人福祉施設で、食事・入浴などの介護や健康管理が受けられます。

※新規に入所できるのは原則、要介護3以上の方。

1日あたりの自己負担（1割）のめやす  
【ユニット型個室・ユニット型個室的多床室の場合】

要介護3～5	828円～971円
--------	-----------

- 有料老人ホームなどに入居している方が介護サービスを受ける
- 特定施設入居者生活介護（介護予防特定施設入居者生活介護）

要介護1～5      要支援1・2

有料老人ホームなどに入所している方が受けるサービスです。食事・入浴などの介護や機能訓練が受けられます。

1日あたりの自己負担（1割）のめやす【包括型（一般型）の場合】

要支援1	183円	要介護1～5	542円～813円
要支援2	313円		

介護保険サービスの種類と費用

〈広告〉

医療法人 育成会

住み慣れたこの町で安心とやすらぎを。

認知症対応型 共同生活介護施設

ぐるーぷほーむ



# 森の家

mori no ie

福知山市夜久野町直見4-7

TEL.0773-38-2525 FAX.0773-38-2526

外科
内科
リハビリテーション科

## なかじ医院上夜久野診療所

理事長 中路正明

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	×
午後 4:00～6:30	●	●	×	●	●	×	×

福知山市夜久野町直見6267-1

TEL.0773-38-1017 FAX.0773-38-1369

●地域の小規模な有料老人ホームなどで介護サービスを受ける

●地域密着型特定施設入居者生活介護 **要介護1～5** **地域密着型サービス**

定員29人以下の小規模な有料老人ホームなどで、食事・入浴などの介護や機能訓練が受けられます。

1日あたりの自己負担(1割)のめやす

要介護1～5	546円～820円
--------	-----------

## 介護保険施設で受けるサービス

下記の介護保険施設に入所して受けるサービスを「施設サービス」といいます。入所を希望するときは、施設に直接申し込みます。

※施設サービスの費用は、要介護度や施設の体制、部屋のタイプによって異なります。

※居住費、食費、日常生活費は別途負担となります。

## 介護保険施設に移り住む

●生活介護が中心の施設

●介護老人福祉施設【特別養護老人ホーム】 **要介護3～5**

常に介護が必要で、自宅では介護ができない方が対象の施設。

1カ月あたりの施設サービス費(1割)のめやす

要介護度	ユニット型個室 ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室
要介護3	約24,450円	約21,960円	約21,960円
↓	↓	↓	↓
要介護5	約28,650円	約26,130円	約26,130円

※新規に入所できるのは原則として、要介護3以上の方。

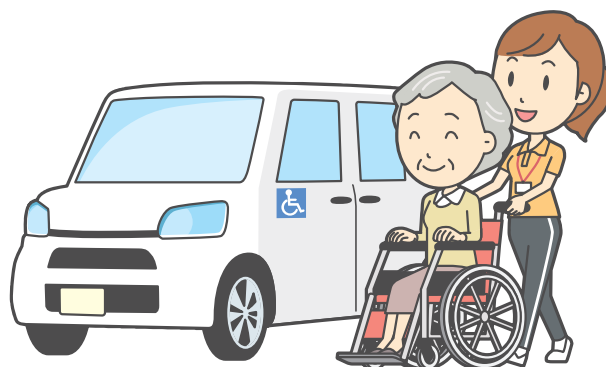
(広告)

社会福祉法人 希望の丘福祉会  
特別養護老人ホーム **豊の郷**



- 介護老人福祉施設
- 短期入所生活介護 (ショートステイ)
- 居宅介護支援事業
- 通所介護 (デイサービス)

福知山市字大門900番地  
**0773-23-4072**  
<https://www.kibounooka.or.jp/>



●介護やリハビリが中心の施設

●介護老人保健施設 **要介護1～5**

病状が安定し、リハビリに重点をおいた介護が必要な方が対象の施設。  
1カ月あたりの施設サービス費(1割)のめやす【基本型】

要介護度	ユニット型個室 ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室
要介護1 ┆	約24,060円 ┆	約21,510円 ┆	約23,790円 ┆
要介護5	約30,540円	約27,960円	約30,360円

●長期療養の機能を備えた施設

●介護医療院 **要介護1～5**

医療と介護が一体的に受けられます。主に長期にわたり療養が必要な方が対象の施設。  
1カ月あたりの施設サービス費(1割)のめやす【I型】

要介護度	ユニット型個室 ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室
要介護1 ┆	約25,500円 ┆	約21,630円 ┆	約24,990円 ┆
要介護5	約41,760円	約37,890円	約41,250円

居室(部屋のタイプ)について

ユニット型個室	リビングスペース(共同生活室)を併設している個室
ユニット型 個室的多床室	リビングスペースを併設しているが完全な個室ではない部屋
従来型個室	リビングスペースを併設していない個室
多床室	定員2人以上の相部屋



〈広告〉

**医療法人 翠生会**  
**介護老人保健施設 第一緑風苑**

通所リハビリテーション(デイケア)・訪問リハビリテーション

病院併設型老健 2階フロア松本病院	24時間 365日 医師が施設内に常駐
入所者の体調変化に 迅速に対応可能	詳しくは ホームページへ

福知山市土師宮町2丁目173番地 ☎0773-27-1588

# 生活環境を整えるサービス

福祉用具を借りることや購入することも費用の1～3割を支払うことができます。福祉用具を使うことで自立した生活ができる上、介護する側の負担も軽くなります。福祉用具を選ぶときや住宅を改修するときは、ケアマネジャー等によく相談しましょう。

## ●自立した生活を送るための福祉用具を借りる

### ●福祉用具貸与 (介護予防福祉用具貸与)

次の13種類が貸し出しの対象となります。  
要介護度によって利用できる用具が異なります。

○ = 利用できる。

× = 原則として利用できない。

▲ = 尿のみを吸引するものは利用できる。

	要支援 1・2 要介護 1	要介護 2・3	要介護 4・5
●手すり (工事をとまなわないもの)	○	○	○
●歩行器	○	○	○
●車いす	×	○	○
●特殊寝台	×	○	○
●体位変換器	×	○	○
●自動排せつ処理装置	▲	▲	○

月々の利用限度額の範囲内で、実際にかかった費用の1～3割を自己負担します。(事業者によって貸し出し料は異なります)

## 適正な価格で、福祉用具を利用しましょう。

適正な価格で利用するために下記の点を理解しておきましょう。疑問点は事業者にご相談しましょう。

●商品ごとに貸与価格の全国平均が公表されており、その平均価格をもとに**貸与価格の上限額**が設定されています。※上限を超えた場合は、保険給付対象外(全額自己負担)となります。

●事業者には下記①、②が義務付けられています。

①貸与する商品の機能や価格帯の異なる複数商品を選択肢として示す。

②貸与する商品の全国平均価格とその事業者の価格を説明する。

一部の福祉用具は貸与と購入を選択できます。

固定用スロープ、歩行器(歩行車を除く)、単点つえ(松葉づえを除く)、多点つえについては、福祉用具専門相談員またはケアマネジャーからの提案により、貸与と購入を選択できます。

(広告)



## 福知山木材株式会社

2級福祉住環境コーディネーター在籍

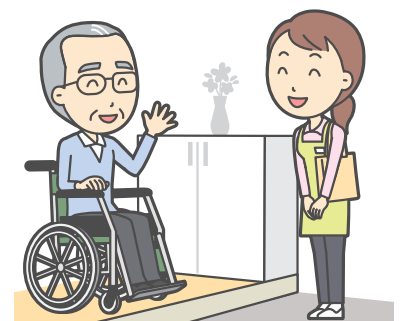
### 安心と信頼で地域に根付く未来づくり100年

介護リフォーム・自由設計注文住宅・リフォーム・修繕工事  
安心な家づくりに真剣に取り組んでいます。





福知山市末広町1丁目28番地 ☎ 0120-17-2909 TEL.0773-22-2178



申請が必要です

## ●福祉用具を買う

### ●特定福祉用具購入(特定介護予防福祉用具購入)

要介護1~5

要支援1・2

購入費支給の対象は、次の10種類です。

- 腰掛便座(便座の底上げ部材を含む)
- 移動用リフトのつり具の部分
- 入浴補助用具(入浴用いす、浴槽用手すり、浴槽内いす、入浴用介助ベルト等)
- 簡易浴槽
- 排せつ予測支援機器
- 自動排せつ処理装置の交換部品
- 単点つえ
- 多点つえ
- 固定用スロープ
- 歩行器

年間10万円が上限で、その1~3割が自己負担です。費用が10万円だった場合、1~3万円が自己負担です。(毎年4月1日から1年間)

※指定を受けていない事業者から購入した場合は、支給の対象になりませんのでご注意ください。

### ●居宅介護住宅改修(介護予防住宅改修)

要介護1~5

要支援1・2

生活環境を整えるための住宅改修に対し、20万円を上限として費用の7~9割が住宅改修費として支給されます。

(費用が20万円だった場合、自己負担1割の場合2万円、2割の場合4万円、3割の場合6万円が自己負担額です)

●工事の前に保険給付の対象となるかどうかを、ケアマネジャーか福知山市高齢者福祉課に相談しましょう。また、住宅改修を行うためには、高齢者福祉課への事前申請が必要です。

### ●住宅改修費支給の対象となる工事

- ①手すりの取り付け
  - ②段差や傾斜の解消
  - ③滑りにくい床材・移動しやすい床材への変更
  - ④開き戸から引き戸等への扉の取り替え、扉の撤去
  - ⑤和式から洋式への便器の取り替え
  - ⑥その他これらの各工事に付帯して必要な工事
- ※屋外部分の改修工事も給付の対象となる場合があります。

支給限度額/20万円(原則1回限り)

20万円が上限で、その1~3割が自己負担です。

※1回の改修で20万円を使い切らずに、数回に分けて使うこともできます。

※引っ越しをした場合や要介護度が著しく高くなった場合、再度支給を受けることができます。

住宅改修のサービスを受けるには、要介護認定を受けていることが前提となります。

また、住宅改修を利用するときには、複数の業者から見積りを取りましょう。

〈広告〉

介護用品全般 販売・レンタル/住宅改修  
介護保険事業所番号 No.2672600463



お気軽にご相談ください  
**0120-70-2948**



株式会社 **コスモ** コスモライフ北京部  
〒620-0933 福知山市東羽合 173  
TEL: 0773-25-1877 FAX: 0773-25-2626

やさしい気持ちと小さな手助け  
この街の最生活者を応援します!

あらゆるニーズに合わせた施工技術と創造性で  
快適な住まい造りのお手伝い

設計士が設計から施工迄トータルでアドバイス致します



高齢者の方に優しい住宅の改造  
★段差解消 ★手すり取付

新築 増改築 リフォーム 設計・施工  
★洗面・トイレ・バス・キッチン改装  
★ベランダ・カーポート・エクステリア ★耐震構造住宅 等

総合建設業・建築企画、設計、施工、リフォーム、宅建等  
**株式会社 柏原工務店**  
一級建築士事務所

**[TEL] 0773-27-3148**  
**[FAX] 0773-27-6936**

福知山市宇観音寺304-16 kwk159@skyblue.ocn.ne.jp

介護保険サービスの種類と費用

# 地域支援事業（総合事業）

## サービス・活動事業

（対象者）●要支援1・2の方

- 基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた方
- サービス・活動事業の訪問型サービスA・Bを利用していた方で、要介護1～5となったあとも本人が利用を希望し、福知山市が必要と判断した方 ※一部サービスに限ります。

訪問型サービス + 通所型サービス

基本3か月  
最大6か月

### ■短期集中介入サービスC

心身機能・生活機能等の低下がみられるが、短期間に集中的に支援を行うことにより改善が見込まれる人を対象に、期間を限定して心身機能・生活機能の改善・向上を目的としたサービスを、通所型および訪問型を組み合わせ実施します。心身の状態に応じて、訪問型のみ利用も可能です。

- 利用期間 基本3か月、最大6か月
- 利用料 無料

#### 【通所型】

実施会場へ通い、機能低下の状況に応じて専門スタッフが提案する運動プログラムに参加します。

- 実施内容
  - ・健康チェック ・集団運動プログラム
  - ・個別運動プログラム
  - ・体力測定（開始、終了時のみ） 等
- 利用回数 週1回（12～24回）
- 実施会場 旧市域、旧3町内の各1箇所（計4箇所）
- 送 迎 あり

#### 【訪問型】

リハビリテーション専門職が自宅を訪問して、生活する上で困っている動作がないかを確認し、アドバイスや指導を行います。

- 実施内容
  - ・自宅内の住環境整備に関する助言
  - ・自宅およびその周辺での日常生活動作練習・日常生活関連動作の練習
  - ・自宅で継続可能な自主練習の指導 等
- 利用回数 通所型サービス利用中に4～6回程度

### 訪問型サービス

#### ■訪問介護相当サービス

ホームヘルパーが訪問し、生活援助（食事の準備や調理等）、身体介護（食事や入浴、排せつの介助等）を行います。

- 利用回数 週1～3回
- 利用料 月額で、利用回数により異なります。

利用回数	自己負担(1割)のめやす
週1回程度の利用	1,176円/月
週2回程度の利用	2,349円/月
週2回を超える利用	3,727円/月

#### ■訪問型サービスA

ホームヘルパーが訪問し、生活援助（食事の準備や調理等）を行います。

- 利用回数 週1～3回
- 利用料 月額で、利用回数により異なります。

利用回数	自己負担(1割)のめやす
週1回程度の利用	1,164円/月
週2回程度の利用	2,326円/月
週2回を超える利用	3,690円/月

#### ■訪問型サービスB

住民団体等が主体となって提供するサービスで、地域の住民ボランティアが訪問し、ゴミ出し、掃除、草ひき、雪かきなどを行います。

- 対象地域 一部地域で実施
- 利用料 内容や地域により異なります。

### 通所型サービス

#### ■通所介護相当サービス

通所介護施設（デイサービスセンター）で、健康管理や食事の提供、入浴、機能訓練などが日帰りで受けられます。

- 利用回数 週1～2回
- 送 迎 あり
- 利用料 月額で、要介護度により異なります。

要介護度	自己負担(1割)のめやす
要支援1	1,798円/月
要支援2	3,621円/月