



# 認知症家族介護者のための 家族交流会

「歩む会」は、認知症の人を介護する家族の思いからスタートしました。  
この家族交流会は、同じ経験を持つ人同士が語り合い、その経験を共有・  
共感することで、心の負担を軽くし、明日の介護の支えとなる場です。  
ひとりで抱え込まず、一緒に話をしませんか？



認知症の方を介護されているご家族  
もの忘れなどに不安のある方のご家族 など



市民交流プラザふくちやま(JR駅前町)  
3階視聴覚室



毎回 13:30～15:00 (受付は13:00～)

令和8年4月13日(月)	令和8年10月 8日(木)
5月14日(木)	11月13日(金)
6月12日(金)	12月 7日(月)
7月 6日(月)	令和9年 1月 8日(金)
8月 4日(火)	2月 8日(月)
9月 9日(水)	3月 9日(火)

主催：福知山市認知症の人と共に歩む会 共催：福知山市

お問い合わせ

「歩む会」世話人 又は 福知山市地域包括ケア推進課 (24-7073)

## 福知山市の各地域包括支援センター

認知症等に関する相談に対応しています。

名 称	担当区域	設置場所・連絡先
南陵地域包括支援センター	惇明・昭和	内記13-1 (市役所1階 地域包括ケア推進課) 電話：48-9252
桃映地域包括支援センター	大正・庵我	字堀2077-1 (桃映地域公民館内) 電話：48-9525
夜久野地域包括支援センター	上夜久野・中夜久野・ 下夜久野	夜久野町額田19-2 (夜久野ふれあいプラザ内) 電話：37-1108
川口地域包括支援センター	上川口・金谷・三岳・ 金山・雲原	字野花870 (川口地域公民館内) 電話：45-3904
成和地域包括支援センター	上豊富・下豊富・下川口	内記13-1 (注1) (市役所1階 地域包括ケア推進課) 電話：45-3906
大江地域包括支援センター	美鈴・美河・有仁	大江町河守285 (大江支所内) 電話：56-1106
六人部地域包括支援センター	上六人部・中六人部・ 下六人部	多保市162-2 (六人部地域公民館内) 電話：45-3905
三和地域包括支援センター	菟原・細見・川合	三和町千束515 (三和支所内) 電話：58-3010
日新地域包括支援センター (受託法人：社会福祉法人 空心福祉会)	雀部・遷喬・成仁・佐賀	字石原4-1 (日新地域公民館内) 電話：45-3227

(注1) 成和地域公民館が改修工事のため、市役所内に移転しています。