

毎月  
第2火曜日

## 三和 認知症の人と家族の会

「同じ悩みを持つ人と話がしたい」などとおられる方はいませんか？  
家族の会は、認知症の人や認知症の疑いのある人を支える家族同士が  
日頃の思いを語り合う場です。  
参加することで心が少し軽くなる、そんな家族の会に参加してみませんか？  
(三和支所内で定例開催していますが、お住まいの地域は問いません。)

(1)開催日:毎月第2火曜日 10:30~12:00

令和8年	4月14日	5月12日	6月9日
	7月14日	8月18日	9月8日
	10月13日	11月10日	12月8日
令和9年	1月12日	2月9日	3月9日

※8月は第3火曜日に予定しています。

(2)対象者:認知症や物忘れが気になる人のご家族

(3)場所:福知山市役所 三和支所 トレーニングルーム  
(福知山市三和町千束515)

【問合せ先】※事前申込み不要・参加費無料  
三和地域包括支援センター  
TEL:0773-58-3010 FAX:0773-58-3013

裏面ご家族からの  
メッセージをご覧ください

## ～ご家族からのメッセージ～



色々なタイプの悩みをかかえながら、  
皆さん頑張っておられて参考になり、  
また励みにもなりました。

集まった仲間同士が話し合い、聴き、  
自分が元気で世話できる幸せを感じました



仲間を迎えて、毎日のご苦勞を聞かせてもらったり、  
体験をお伝えしたり、良い時間を過ごさせていただきました。  
来ると元気が出ます。

妻の介護の役割で参加しています。ありがとうございました  
ました。皆さんのご苦勞話を、笑いも交えて話しておられる  
姿に勇気をいただいています。



母の遠距離介護をしています。  
同じ悩みを持っておられることに少しほっとしました。  
ありがとうございました。

お互いの意見を出し合う機会で、  
良い会合だったと思います。

