

そうだしえん なが
 ≪相談支援の流れ≫

下記の流れは一例です。
 お一人おひとりの状況に合わせて、必要な支援を行います。

そうだん
 ①相談

まずは、困っていること等を何でも
 お聴きします。
 ・相談支援員が訪問することもできます。



もくひょうせってい
 ②目標設定

一緒に目標を設定します。
 ・生活の状況とお困りごとを、相談支援員と一緒に整理
 します。
 ・解決に向けた目標を設定し、具体的に取組むための
 計画(プラン)と一緒に作ります。

とく
 ③取り組み

目標達成に向けて、一緒に取り組んでいきます。
 ・必要な関係機関と連携したり、様々な制度を活用
 しながら支援を行います。
 ・定期的に状況を確認し、必要に応じて計画(プラン)を
 見直します。

もくひょうたっせい
 ④目標達成

達成後も必要な方については、
 継続してフォローします。



あら こま しょう
 新たなお困りごとが生じたら、
 そうだん
 いつでもご相談ください。

しつもん
 ≪よくある質問≫



Q どんな相談ができる？

A ① お金のこと、仕事のこと、生活のこと…何でも話してください。

かね
 お金



- ・お金のやりくりの仕方が分からない
- ・借金に困っている
- ・家賃が払えず家を出なければいけない
- ・収入がなく、生活できない

そうだん まよ かた
 相談していいのか迷う方、
 にほんご ふあん かた
 日本語に不安のある方なども
 きがる そうだん
 お気軽にご相談ください。

こんなこと
 ありませんか？

しごと
 仕事



- ・仕事をしたいけれど、一歩が踏み出せない
- ・病気で働けない
- ・仕事が見つからない、続かない

せいかつ
 生活



- ・社会に出るのが怖い
- ・近所の人と交流を持ちたい
- ・人間関係がうまくいかない
- ・ひきこもりの家族がいて心配
- ・介護のことで悩んでいる

Q 誰が利用できる？

A ① 福知山市内にお住いの方であれば、どなたでもご利用いただけます。
 [福知山市外におられるご家族の方も相談可能です。]

※原則として生活保護を受給している方は本制度を利用できません。